

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1853.22 kcal; Białko ogółem: 72.01 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; Wapń: 810.68 mg; Żelazo: 8.34 mg; Potas: 3361.86 mg; Sól: 11.83 g; Fosfor: 1232.44 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 744.36 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 75.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; suma cukrów prostych: 87.58 g;		
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1677.75 kcal; Białko ogółem: 72.01 g; Tłuszcz: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 273.1 g; Wapń: 239.74 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3088.67 mg; Sól: 107.3 g; Fosfor: 1030.14 mg; Witamina D: 2.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 821.05 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 99.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.5 g; suma cukrów prostych: 48.93 g;		
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1678.75 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; Wapń: 500.18 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3583.51 mg; Sól: 107.55 g; Fosfor: 1226.28 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 850.89 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 114.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 21.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.an.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1653.25 kcal; Białko ogółem: 72.13 g; Tłuszcz: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 223.4 g; Wapń: 497.79 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3710.81 mg; Sól: 26.16 g; Fosfor: 1296.73 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.13 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 121.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31 g; Błonnik pokarmowy: 90.12 g; suma cukrów prostych: 26.98 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1971.59 kcal; Białko ogółem: 60.74 g; Tłuszcz: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; Wapń: 275.03 mg; Żelazo: 12.08 mg; Potas: 3956.9 mg; Sól: 107.38 g; Fosfor: 967.08 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 899.98 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 148.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; suma cukrów prostych: 20.47 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1969.34 kcal; Białko ogółem: 59.43 g; Tłuszcz: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; Wapń: 262.29 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 3517.51 mg; Sól: 107.36 g; Fosfor: 937.51 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 886.84 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 117.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; suma cukrów prostych: 50.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2316.05 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; Wapń: 834.97 mg; Żelazo: 11.65 mg; Potas: 4239.14 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 1636.59 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1004.12 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 99.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 73.2 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), ser topiony 50 g (MLE), sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), ryba gotowana na parze-bezglutenowa. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, MIĘ, GRZ), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.35 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; Wapń: 822.65 mg; Żelazo: 6.58 mg; Potas: 2937.67 mg; Sól: 11.17 g; Fosfor: 1037.04 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1698.37 ug; Witamina B6: 1.42 mg; Witamina C: 96.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; suma cukrów prostych: 75.48 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków-nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.5 kcal; Białko ogółem: 73.51 g; Tłuszcz: 57.68 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; Wapń: 272.66 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 3789.31 mg; Sól: 3271.24 g; Fosfor: 1104.1 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 964.91 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 124.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; suma cukrów prostych: 49.03 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
środa 2023-10-18		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy 40 ml (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 50 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2241.11 kcal; Białko ogółem: 69.9 g; Tłuszcz 78.25 g; Węglowodany ogółem: 320.92 g; Wapń: 799.17 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 2760.6 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 1297.89 mg; Witamina D: 4.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1485.59 ug; Witamina B6: 1.41 mg; Witamina C: 132.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 64.22 g;		
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy DZ 30 ml (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1833.35 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz 65.57 g; Węglowodany ogółem: 262.05 g; Wapń: 680.14 mg; Żelazo: 7.91 mg; Potas: 2113.57 mg; Sól: 10.33 g; Fosfor: 1026.3 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1225.96 ug; Witamina B6: 1.06 mg; Witamina C: 114.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; suma cukrów prostych: 59 g;		
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g, Salata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g, szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.05 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz 54.73 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; Wapń: 653.02 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 2535.17 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1264.75 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1308.92 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 69.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1711.69 kcal; Białko ogółem: 65.53 g; Tłuszcz: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 257.34 g; Wapń: 508.69 mg; Żelazo: 6.36 mg; Potas: 1924.78 mg; Sól: 10.59 g; Fosfor: 946.14 mg; Witamina D: 1.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 917.73 ug; Witamina B6: 1.25 mg; Witamina C: 43.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.61 g; suma cukrów prostych: 63.45 g;		
czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.36 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; Wapń: 180.23 mg; Żelazo: 8.07 mg; Potas: 1887.44 mg; Sól: 3244.72 g; Fosfor: 885.9 mg; Witamina D: 2.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1091.42 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 98.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; suma cukrów prostych: 47.98 g;		
czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1739.36 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 281.99 g; Wapń: 440.67 mg; Żelazo: 8.66 mg; Potas: 2382.28 mg; Sól: 3244.96 g; Fosfor: 1082.04 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1121.26 ug; Witamina B6: 1.63 mg; Witamina C: 113 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 20.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.an.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1699.69 kcal; Białko ogółem: 74.48 g; Tłuszcz: 46.37 g; Węglowodany ogółem: 250.38 g; Wapń: 511.17 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 2676.21 mg; Sól: 13.66 g; Fosfor: 1255.87 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1229.24 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 98.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 28.31 g;			
czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.66 kcal; Białko ogółem: 59.78 g; Tłuszcz: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; Wapń: 199.09 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 2425.39 mg; Sól: 3186.47 g; Fosfor: 785.64 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1832.03 ug; Witamina B6: 1.56 mg; Witamina C: 107.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; suma cukrów prostych: 19.93 g;			
czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1788.41 kcal; Białko ogółem: 58.47 g; Tłuszcz: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; Wapń: 186.35 mg; Żelazo: 8.4 mg; Potas: 1986 mg; Sól: 3186.45 g; Fosfor: 756.07 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1818.89 ug; Witamina B6: 1.46 mg; Witamina C: 77.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Błonnik pokarmowy: 35 g; suma cukrów prostych: 49.66 g;			
czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-19			Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		
suchary 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</i>), Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;</p>		
czwartek 2023-10-19			Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), Zacierka na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Ryż na sytko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2418.47 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 352.8 g; Wapń: 876.38 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 3146.75 mg; Sól: 14.51 g; Fosfor: 1556.97 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1599.49 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 70.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 70.29 g;</p>		
czwartek 2023-10-19			Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Ryż na sytko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 60 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.45 kcal; Białko ogółem: 63.11 g; Tłuszcz: 44.4 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; Wapń: 143.33 mg; Żelazo: 8.08 mg; Potas: 1870.23 mg; Sól: 3245.12 g; Fosfor: 813.17 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.84 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 97.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 46.79 g;</p>		
czwartek 2023-10-19			Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach		
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (<i>GLU,</i>), Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), suchary 35 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), suchary 35 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), suchary 35 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-19		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2235.08 kcal; Białko ogółem: 71.83 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 353.78 g; Wapń: 1190.1 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 3345.46 mg; Sól: 13.44 g; Fosfor: 1462.48 mg; Witamina D: 4.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2734.68 ug; Witamina B6: 1.77 mg; Witamina C: 95.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; suma cukrów prostych: 90.16 g;		
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1641.82 kcal; Białko ogółem: 51.63 g; Tłuszcz: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 251.87 g; Wapń: 917.43 mg; Żelazo: 7.52 mg; Potas: 2422.8 mg; Sól: 10.86 g; Fosfor: 1046.41 mg; Witamina D: 2.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1925.88 ug; Witamina B6: 1.21 mg; Witamina C: 72.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; suma cukrów prostych: 79.38 g;		
piątek 2023-10-20 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.44 kcal; Białko ogółem: 80.37 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 359.88 g; Wapń: 772.99 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 3814.83 mg; Sól: 12.2 g; Fosfor: 1389.33 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3551.79 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 104.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 95.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsy rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1751.9 kcal; Białko ogółem: 63.77 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; Wapń: 596.27 mg; Żelazo: 8.71 mg; Potas: 2941.94 mg; Sól: 10.59 g; Fosfor: 1074.38 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2562.32 ug; Witamina B6: 1.71 mg; Witamina C: 83.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 83.52 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsy rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1832.12 kcal; Białko ogółem: 65.07 g; Tłuszcz: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 324.84 g; Wapń: 279.18 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3100.54 mg; Sól: 3647.26 g; Fosfor: 935.33 mg; Witamina D: 2.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3368.77 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 116.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Błonnik pokarmowy: 67.04 g; suma cukrów prostych: 66.75 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsy rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1748.52 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Wapń: 533.1 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3563.84 mg; Sól: 3647.48 g; Fosfor: 1125.47 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3398.11 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 125.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 69.56 g; suma cukrów prostych: 22.21 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.36 kcal; Białko ogółem: 74.8 g; Tłuszcz: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 286.68 g; Wapń: 664.73 mg; Żelazo: 12.97 mg; Potas: 3981.14 mg; Sól: 105.87 g; Fosfor: 1373.53 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3527.68 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 133.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 45.8 g; suma cukrów prostych: 31.28 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1726.3 kcal; Białko ogółem: 52.29 g; Tłuszcz: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; Wapń: 277.64 mg; Żelazo: 10.23 mg; Potas: 3295.1 mg; Sól: 3289.05 g; Fosfor: 846.05 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3456.41 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 135.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Błonnik pokarmowy: 66.69 g; suma cukrów prostych: 20.44 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1808.65 kcal; Białko ogółem: 51.13 g; Tłuszcz: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; Wapń: 271.42 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 2887.25 mg; Sól: 3289.05 g; Fosfor: 822.48 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3443.77 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 110.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 60.52 g; suma cukrów prostych: 67.72 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2386.62 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; Wapń: 980.87 mg; Żelazo: 12.01 mg; Potas: 4115 mg; Sól: 12.61 g; Fosfor: 1565.69 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3603.95 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 118.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 95.23 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1898.01 kcal; Białko ogółem: 72.02 g; Tłuszcz: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; Wapń: 234.25 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 3314.79 mg; Sól: 3289.19 g; Fosfor: 994.09 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3419.57 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 108.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 60.47 g; suma cukrów prostych: 66.12 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
piątek 2023-10-20		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy bieguncie	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1669.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 230.32 g; Wapń: 760.56 mg; Żelazo: 9.4 mg; Potas: 3215.3 mg; Sól: 12.87 g; Fosfor: 1104.51 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 852.63 ug; Witamina B6: 1.77 mg; Witamina C: 84.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; suma cukrów prostych: 74.05 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1556.39 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; Wapń: 171.8 mg; Żelazo: 11.35 mg; Potas: 3157.81 mg; Sól: 3572.39 g; Fosfor: 990.7 mg; Witamina D: 1.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 885.62 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 160.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 45.22 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1596.67 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 256.18 g; Wapń: 461.1 mg; Żelazo: 12.01 mg; Potas: 3557.13 mg; Sól: 3586.77 g; Fosfor: 1273.76 mg; Witamina D: 1.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 936.08 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 179.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; suma cukrów prostych: 13.88 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1925.07 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 236.56 g; Wapń: 931.79 mg; Żelazo: 14.52 mg; Potas: 4225.65 mg; Sól: 276.71 g; Fosfor: 1643.38 mg; Witamina D: 3.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1125.62 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 121.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; suma cukrów prostych: 41.18 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1771.11 kcal; Białko ogółem: 56.21 g; Tłuszcz: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; Wapń: 231.22 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 3714.67 mg; Sól: 3248.92 g; Fosfor: 897.94 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1423.97 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 155.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 49.69 g; suma cukrów prostych: 18.49 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1768.86 kcal; Białko ogółem: 54.9 g; Tłuszcz: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; Wapń: 218.48 mg; Żelazo: 11.91 mg; Potas: 3275.28 mg; Sól: 3248.9 g; Fosfor: 868.37 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1410.83 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 125.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; suma cukrów prostych: 48.22 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Bitki wołowe w jarzynach (2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2302.97 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; Wapń: 839.28 mg; Żelazo: 15.36 mg; Potas: 4327.66 mg; Sól: 16.69 g; Fosfor: 1555.54 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1411.16 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 101.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 25 g; suma cukrów prostych: 80.14 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1869.61 kcal; Białko ogółem: 65.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; Wapń: 178.35 mg; Żelazo: 12.37 mg; Potas: 3050.21 mg; Sól: 3575.3 g; Fosfor: 893.31 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1026.19 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 163.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; suma cukrów prostych: 47.14 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
sobota 2023-10-21		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kukuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1641.34 kcal; Białko ogółem: 65.3 g; Tłuszcz: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 257.85 g; Wapń: 555.16 mg; Żelazo: 7.7 mg; Potas: 3255.85 mg; Sól: 12.14 g; Fosfor: 1084.89 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4230.45 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 74.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 77.87 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1690.77 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Tłuszcz: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 267.84 g; Wapń: 231.3 mg; Żelazo: 8.8 mg; Potas: 2906 mg; Sól: 154.53 g; Fosfor: 1033.02 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.75 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 118.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 45.53 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1695.42 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 256.38 g; Wapń: 492.03 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 3410.62 mg; Sól: 154.78 g; Fosfor: 1229.82 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3201.88 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 133.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 18.76 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1661.43 kcal; Białko ogółem: 76.7 g; Tłuszcz: 49.83 g; Węglowodany ogółem: 232.41 g; Wapń: 550.57 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3669.21 mg; Sól: 121.53 g; Fosfor: 1385.78 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2673.24 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 111.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 80.55 g; suma cukrów prostych: 32.8 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1977.38 kcal; Białko ogółem: 56.4 g; Tłuszcz: 49.37 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; Wapń: 214.18 mg; Żelazo: 10.22 mg; Potas: 3283.36 mg; Sól: 127.91 g; Fosfor: 902.3 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3738.72 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 122.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 17.95 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1971.48 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; Wapń: 201.15 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 2834.19 mg; Sól: 127.89 g; Fosfor: 872.07 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3725.29 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 92.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 47.46 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2114.27 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 315.28 g; Wapń: 848.88 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3745.05 mg; Sól: 13.87 g; Fosfor: 1511.81 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3344.65 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 86.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; suma cukrów prostych: 65.41 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.64 kcal; Białko ogółem: 69.14 g; Tłuszcz: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; Wapń: 211.52 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3105.99 mg; Sól: 128.08 g; Fosfor: 1038.66 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3803.36 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 92.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 47.67 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
niedziela 2023-10-22		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk