

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel ceb.PN 40 g (MLE,), rzodkiew 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2636.25 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 101.8 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; Wapń: 729.24 mg; Żelazo: 13.59 mg; Potas: 3450.91 mg; Sól: 18.7 g; Fosfor: 1525.21 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1070.18 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 105.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 67.03 g;		
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2136 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; Wapń: 815.11 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 2740.45 mg; Sól: 15.83 g; Fosfor: 1265.61 mg; Witamina D: 1.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 795.05 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 78.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 81.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2326.16 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 345.1 g; Wapń: 646.97 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 3644.56 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1532.11 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 911.17 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 73.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 71.81 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczo DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1898.37 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 273.21 g; Wapń: 770.26 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 2896.24 mg; Sól: 12.82 g; Fosfor: 1328.02 mg; Witamina D: 1.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 765.07 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 54.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; suma cukrów prostych: 83.3 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.7 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; Wapń: 210.48 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3020.28 mg; Sól: 3828.32 g; Fosfor: 1133.38 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 678.63 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 156 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.89 g; Błonnik pokarmowy: 60 g; suma cukrów prostych: 45.54 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), twaróg półtłusty 40 g (MLE), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1907.75 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 39.2 g; Węglowodany ogółem: 300.01 g; Wapń: 471.12 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 3515.37 mg; Sól: 3828.57 g; Fosfor: 1329.67 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 745.97 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 170.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Błonnik pokarmowy: 62.92 g; suma cukrów prostych: 18.56 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.08 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 53.41 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; Wapń: 546.29 mg; Żelazo: 12.74 mg; Potas: 3656.9 mg; Sól: 65.35 g; Fosfor: 1567.25 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1060.25 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 129.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 64.3 g; suma cukrów prostych: 22.84 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), sałatka wiosenna PN. 75 g (GLU, SEL, GOR),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.69 kcal; Białko ogółem: 60.51 g; Tłuszcz: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 358.2 g; Wapń: 198.43 mg; Żelazo: 12 mg; Potas: 4186.2 mg; Sól: 3481.81 g; Fosfor: 971.82 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 857.11 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 151.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 71.36 g; suma cukrów prostych: 15.99 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna PN. 75 g (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2096.44 kcal; Białko ogółem: 59.2 g; Tłuszcz: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; Wapń: 185.69 mg; Żelazo: 11.01 mg; Potas: 3746.81 mg; Sól: 3481.79 g; Fosfor: 942.25 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 843.97 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 121.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Błonnik pokarmowy: 64.79 g; suma cukrów prostych: 45.72 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2552.97 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; Wapń: 858.68 mg; Żelazo: 13.87 mg; Potas: 4260.05 mg; Sól: 15.94 g; Fosfor: 1895.33 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 971.32 ug; Witamina B6: 3 mg; Witamina C: 88.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 71.98 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.11 kcal; Białko ogółem: 77.99 g; Tłuszcz: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 310.48 g; Wapń: 171.57 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 2946.28 mg; Sól: 3482.84 g; Fosfor: 1028.03 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 782.43 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 75.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 60.15 g; suma cukrów prostych: 44.46 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
poniedziałek 2023-10-23		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy bieguncie	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlet schabowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g, Kapusta kiszona zasmażana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2257.61 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; Wapń: 696.54 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3447.92 mg; Sól: 14.81 g; Fosfor: 1398.17 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 905.06 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 91.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 64.46 g;		
wtorek 2023-10-24		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlet schabowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g, Kapusta kiszona zasmażana DZ 100 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopki 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1793.88 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 270.2 g; Wapń: 545.06 mg; Żelazo: 7.43 mg; Potas: 2677.57 mg; Sól: 3195.46 g; Fosfor: 1028.07 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 785.47 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 79.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; suma cukrów prostych: 66.08 g;		
wtorek 2023-10-24		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2178.28 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; Wapń: 698.73 mg; Żelazo: 9.58 mg; Potas: 3547.61 mg; Sól: 16.2 g; Fosfor: 1428.73 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2838.01 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 72.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 72.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1768 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 279.11 g; Wapń: 543.55 mg; Żelazo: 7.47 mg; Potas: 2859.24 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 1114.08 mg; Witamina D: 1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2077.11 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 61.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; suma cukrów prostych: 73.38 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), twaróg półtusty 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1718.6 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 294.3 g; Wapń: 235.24 mg; Żelazo: 8.66 mg; Potas: 2923.93 mg; Sól: 3896.84 g; Fosfor: 1072.41 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2594.04 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 170.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 49.03 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), twaróg półtusty 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1731.85 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 286.74 g; Wapń: 274.52 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3195.97 mg; Sól: 3897.21 g; Fosfor: 1184.11 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2616.63 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 184.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; suma cukrów prostych: 14.78 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1754.65 kcal; Białko ogółem: 82.6 g; Tłuszcz: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 263.17 g; Wapń: 348.11 mg; Żelazo: 12.14 mg; Potas: 3540.86 mg; Sól: 109.76 g; Fosfor: 1419.69 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2753.46 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 128.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; suma cukrów prostych: 19.29 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), pomidory 80 g , zielony koperek 1 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2022.82 kcal; Białko ogółem: 58.01 g; Tłuszcz: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; Wapń: 230.44 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 3426.78 mg; Sól: 345.37 g; Fosfor: 919.65 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2836.16 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 132.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; suma cukrów prostych: 23.8 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), pomidory 80 g , zielony koperek 1 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2041.62 kcal; Białko ogółem: 56.65 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Wapń: 217.19 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 2967.97 mg; Sól: 345.37 g; Fosfor: 888.77 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2822.44 ug; Witamina B6: 1.69 mg; Witamina C: 101.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; suma cukrów prostych: 58.06 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2414.69 kcal; Białko ogółem: 116.42 g; Tłuszcz: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; Wapń: 913.33 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 4170.12 mg; Sól: 17.26 g; Fosfor: 1800.92 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2905.5 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 88.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; suma cukrów prostych: 72.92 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), pomidory 80 g , zielony koperek 1 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1765.82 kcal; Białko ogółem: 67.89 g; Tłuszcz: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; Wapń: 201.56 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2953.62 mg; Sól: 3539 g; Fosfor: 968.76 mg; Witamina D: 3.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2747.77 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 96.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 48.06 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
wtorek 2023-10-24		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata lodowa 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , ogórek świeży 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2435.69 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 363.53 g; Wapń: 730 mg; Żelazo: 15.14 mg; Potas: 3221.47 mg; Sól: 14.32 g; Fosfor: 1594.89 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1597.06 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 82.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 73.09 g;		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , ogórek świeży 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1985.25 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; Wapń: 587.24 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 2625.01 mg; Sól: 12.97 g; Fosfor: 1183.04 mg; Witamina D: 1.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1428.3 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 78.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 79.5 g;		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , schab gotowany PN 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2258.76 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; Wapń: 684.57 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 3031.64 mg; Sól: 14.13 g; Fosfor: 1468.85 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2028.36 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 52.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 68.91 g;</p>		
<p>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1795.08 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 265.9 g; Wapń: 529.12 mg; Żelazo: 7.49 mg; Potas: 2363.73 mg; Sól: 11.89 g; Fosfor: 1121.43 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1380.35 ug; Witamina B6: 1.71 mg; Witamina C: 48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; suma cukrów prostych: 72.91 g;</p>		
<p>środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1804.36 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 300.39 g; Wapń: 246.35 mg; Żelazo: 8.82 mg; Potas: 2426.22 mg; Sól: 3605.3 g; Fosfor: 1173.33 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1794.74 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 165.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; suma cukrów prostych: 46.56 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1797.26 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; Wapń: 506.77 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 2921.02 mg; Sól: 3605.52 g; Fosfor: 1369.47 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1824.58 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 180.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; suma cukrów prostych: 19.57 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1838.17 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 51.98 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; Wapń: 548.36 mg; Żelazo: 13.03 mg; Potas: 3272.94 mg; Sól: 60.67 g; Fosfor: 1473.01 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1748.43 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 87.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.2 g; Błonnik pokarmowy: 50.6 g; suma cukrów prostych: 25.4 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.16 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; Wapń: 222.09 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3645.72 mg; Sól: 3299.39 g; Fosfor: 1026.42 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2138.89 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 155.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; suma cukrów prostych: 17.62 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.35 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 357.73 g; Wapń: 208.31 mg; Żelazo: 9.58 mg; Potas: 3159.49 mg; Sól: 3299.38 g; Fosfor: 991.36 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2105.8 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 124.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 61.35 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2451.13 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 355.4 g; Wapń: 902.03 mg; Żelazo: 10.93 mg; Potas: 3696.92 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1822.76 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2317.67 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 71.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 69.59 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2050.56 kcal; Białko ogółem: 74.96 g; Tłuszcz: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; Wapń: 213.43 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 3481.55 mg; Sól: 3605.33 g; Fosfor: 1181.53 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2169.41 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 200.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; suma cukrów prostych: 46.76 g;			
środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-10-25		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszzonej. 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2161.07 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; Wapń: 719.91 mg; Żelazo: 12.11 mg; Potas: 3605.77 mg; Sól: 15.31 g; Fosfor: 1426.41 mg; Witamina D: 5.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 958.4 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 96.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 63.65 g;		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszzonej DZ 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 1794.57 kcal; Białko ogółem: 67.22 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 249.21 g; Wapń: 776.6 mg; Żelazo: 9.34 mg; Potas: 3205.23 mg; Sól: 13.08 g; Fosfor: 1230.89 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 793.81 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 99.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; suma cukrów prostych: 59.17 g;		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.5 kcal; Białko ogółem: 80.6 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; Wapń: 622.94 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3216.13 mg; Sól: 15.83 g; Fosfor: 1283.72 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1086.7 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 75.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g , Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.49 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 59.25 g; Węglowodany ogółem: 247.05 g; Wapń: 693.13 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2891.28 mg; Sól: 13.18 g; Fosfor: 1144.51 mg; Witamina D: 1.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 812.49 ug; Witamina B6: 1.75 mg; Witamina C: 81.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; suma cukrów prostych: 62.63 g;		
czwartek 2023-10-26 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1607.11 kcal; Białko ogółem: 73.11 g; Tłuszcz: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 265.97 g; Wapń: 178.28 mg; Żelazo: 8.63 mg; Potas: 2776.06 mg; Sól: 255.28 g; Fosfor: 966.18 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 828.33 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 77.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 47.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Filet drobiowy gotowany. 60 g , rzodkiew 50 g , twaróg półtłusty 40 g (<i>MLE,</i>), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 5 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1630.39 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 260.76 g; Wapń: 218.41 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3071.02 mg; Sól: 269.43 g; Fosfor: 1079.37 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 860.63 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 108.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 12.46 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<i>MLE,</i>), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Parówka na gorąco. 100 g (<i>SOJ,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.58 kcal; Białko ogółem: 74.85 g; Tłuszcz: 65.96 g; Węglowodany ogółem: 244.76 g; Wapń: 284.29 mg; Żelazo: 13.2 mg; Potas: 3328.92 mg; Sól: 15.57 g; Fosfor: 1228.68 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1048.98 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 131.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; suma cukrów prostych: 19.95 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 40 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1678.17 kcal; Białko ogółem: 60.51 g; Tłuszcz: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; Wapń: 238.2 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 3246.04 mg; Sól: 255.59 g; Fosfor: 865.5 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1743.7 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 134.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 20.67 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1675.92 kcal; Białko ogółem: 59.2 g; Tłuszcz: 39 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; Wapń: 225.46 mg; Żelazo: 9.28 mg; Potas: 2806.65 mg; Sól: 255.57 g; Fosfor: 835.93 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1730.56 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 104.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 50.4 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2384.95 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 317.09 g; Wapń: 833.12 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 3725.15 mg; Sól: 16.1 g; Fosfor: 1556.52 mg; Witamina D: 4.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.2 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 90.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 67.88 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1929.55 kcal; Białko ogółem: 59.73 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 283.09 g; Wapń: 135.72 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 2523.01 mg; Sól: 257.87 g; Fosfor: 772.24 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 956.76 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 73.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 62.31 g;			
czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-10-26		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotleciki z jajek 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rzodkiew 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2656.99 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 90.5 g; Węglowodany ogółem: 377.66 g; Wapń: 914.92 mg; Żelazo: 14.12 mg; Potas: 3491.79 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1831.52 mg; Witamina D: 4.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3198.31 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 82.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 86.52 g;		
piątek 2023-10-27		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotleciki z jajek DZ 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), rzodkiew 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.09 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; Wapń: 1038.94 mg; Żelazo: 8.81 mg; Potas: 3034.95 mg; Sól: 12.31 g; Fosfor: 1524.66 mg; Witamina D: 1.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2173.67 ug; Witamina B6: 1.53 mg; Witamina C: 72.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; suma cukrów prostych: 97.87 g;		
piątek 2023-10-27		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z ziel. kop.PN 40 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2343.75 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 365.77 g; Wapń: 771.62 mg; Żelazo: 13.3 mg; Potas: 4159.06 mg; Sól: 13.74 g; Fosfor: 1411.68 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1991.65 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 125.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 96.08 g;

piątek 2023-10-27**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), dżem niskosłodzony 40 g , zielony koperek 1 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (**MLE,**), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, MLE,**),

Zupa góraska DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpet rybny DZ 60 g (**GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,**), Sos grecki DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (**GLU, MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),
Podwieczorek:
Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (**JAJ, MLE,**), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 30 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (**MLE,**), Pasta z parówki i twarogu z ziel. kop.PN 40 g (**SOJ, MLE,**), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2046.77 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; Wapń: 920.8 mg; Żelazo: 10.19 mg; Potas: 3724.3 mg; Sól: 11.59 g; Fosfor: 1333.56 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1559.17 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 105.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 105.18 g;

piątek 2023-10-27**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,

Zupa góraska 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpet rybny 80 g (**GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,**), Sos grecki 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (**GLU,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (**JAJ,**), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 60 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kiełb szynkowa wp 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1945.96 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; Wapń: 301 mg; Żelazo: 12.7 mg; Potas: 3609.2 mg; Sól: 3247.43 g; Fosfor: 1071.69 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1764.87 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 139.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; suma cukrów prostych: 69.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO,</i> <i>JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 5 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1843.41 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; Wapń: 554.74 mg; Żelazo: 13.14 mg; Potas: 4072.29 mg; Sól: 3247.67 g; Fosfor: 1261.68 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1756.71 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 148.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; suma cukrów prostych: 24.64 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO,</i> <i>JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (<i>JAJ, MLE,</i>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z ziel. kop.PN 40 g (<i>SOJ, MLE,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1901.03 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; Wapń: 645.92 mg; Żelazo: 15.26 mg; Potas: 4323.68 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 1484.94 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1972.16 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 136.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; suma cukrów prostych: 38.04 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> <i>SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU,</i> <i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), sałatka wiosenna PN. 75 g (<i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.87 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 307.2 g; Wapń: 307.34 mg; Żelazo: 12.78 mg; Potas: 3723.12 mg; Sól: 3246.2 g; Fosfor: 913.48 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1913.52 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 168.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Błonnik pokarmowy: 50 g; suma cukrów prostych: 21.51 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna PN. 75 g (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.12 kcal; Białko ogółem: 55.83 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 326.27 g; Wapń: 301.1 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3315.23 mg; Sól: 3246.19 g; Fosfor: 889.91 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1900.88 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 143.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; suma cukrów prostych: 68.79 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z ziel. kop.PN 40 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2542.93 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 64.88 g; Węglowodany ogółem: 388.55 g; Wapń: 979.65 mg; Żelazo: 13.99 mg; Potas: 4459.23 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1588.08 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2043.81 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 140.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 96.27 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna PN. 75 g (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2054.85 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; Wapń: 268.39 mg; Żelazo: 12.81 mg; Potas: 3758.52 mg; Sól: 3246.87 g; Fosfor: 1075.17 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1894.27 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 143.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; suma cukrów prostych: 67.26 g;			
piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-10-27		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z ziel ceb.PN 40 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2761.39 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 95.73 g; Węglowodany ogółem: 384.57 g; Wapń: 772.35 mg; Żelazo: 15.71 mg; Potas: 4204.13 mg; Sól: 29.11 g; Fosfor: 1702.57 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2081.38 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 111.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 98.81 g; suma cukrów prostych: 67.83 g;		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki pettitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z ziel ceb.PN 40 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2254.09 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; Wapń: 616.03 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 3111.99 mg; Sól: 14.27 g; Fosfor: 1293.24 mg; Witamina D: 1.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1692.6 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 104.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 64.4 g;		
sobota 2023-10-28 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2361.69 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 364.15 g; Wapń: 706.45 mg; Żelazo: 10.88 mg; Potas: 3683.83 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1461.47 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3682.21 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 85.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 74.77 g;

sobota 2023-10-28**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.37 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 291.2 g; Wapń: 557.03 mg; Żelazo: 7.98 mg; Potas: 2702.35 mg; Sól: 12.32 g; Fosfor: 1102.34 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2814.35 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 66.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 67.83 g;

sobota 2023-10-28**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1818.94 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 317.6 g; Wapń: 262.35 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 3048.69 mg; Sól: 3628.91 g; Fosfor: 1097.69 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3404.93 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 139.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 73.63 g; suma cukrów prostych: 48.32 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 5 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1811.84 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 303.25 g; Wapń: 522.77 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3543.49 mg; Sól: 3629.14 g; Fosfor: 1293.83 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3434.77 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 154.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.92 g; Błonnik pokarmowy: 76.55 g; suma cukrów prostych: 21.33 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2017.59 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 294.18 g; Wapń: 612.07 mg; Żelazo: 13.12 mg; Potas: 3890.42 mg; Sól: 27.38 g; Fosfor: 1502.19 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.17 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 136.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Błonnik pokarmowy: 101.72 g; suma cukrów prostych: 28.7 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2170.43 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; Wapń: 237 mg; Żelazo: 11.35 mg; Potas: 3671.84 mg; Sól: 3570.72 g; Fosfor: 993.14 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3509.54 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 146.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.22 g; Błonnik pokarmowy: 81.41 g; suma cukrów prostych: 22.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2189.23 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Tłuszcz: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 382.03 g; Wapń: 223.75 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3213.03 mg; Sól: 3570.72 g; Fosfor: 962.26 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3495.82 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 115.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 74.55 g; suma cukrów prostych: 56.35 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2615.11 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 77.6 g; Węglowodany ogółem: 381.33 g; Wapń: 929.81 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 4295.41 mg; Sól: 15.07 g; Fosfor: 1753.69 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3972.78 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 105.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 75.65 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2250.36 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 54.54 g; Węglowodany ogółem: 381.85 g; Wapń: 225.77 mg; Żelazo: 11.01 mg; Potas: 3256.97 mg; Sól: 3629.31 g; Fosfor: 1050.26 mg; Witamina D: 3.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3580.93 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 150.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.54 g; Błonnik pokarmowy: 77.77 g; suma cukrów prostych: 55.69 g;			
sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-10-28		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska . 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego , kiełbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.99 kcal; Białko ogółem: 72.04 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 265.42 g; Wapń: 664.26 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 2546.72 mg; Sól: 15.93 g; Fosfor: 1229.81 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3170.71 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 40.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prostych: 74.96 g;		
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska. DZ 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego, kiełbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1544.46 kcal; Białko ogółem: 58.59 g; Tłuszcz: 55.43 g; Węglowodany ogółem: 209.53 g; Wapń: 651.42 mg; Żelazo: 6.54 mg; Potas: 2013.99 mg; Sól: 12.9 g; Fosfor: 1039.08 mg; Witamina D: 1.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2151.61 ug; Witamina B6: 1.19 mg; Witamina C: 34.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; suma cukrów prostych: 72.61 g;		
niedziela 2023-10-29 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2070.61 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 295.43 g; Wapń: 680.81 mg; Żelazo: 9.26 mg; Potas: 3681.68 mg; Sól: 14.4 g; Fosfor: 1469.81 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3414.12 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 70.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 72.45 g;

niedziela 2023-10-29**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1640.35 kcal; Białko ogółem: 69.9 g; Tłuszcz: 50.31 g; Węglowodany ogółem: 231.07 g; Wapń: 615.39 mg; Żelazo: 6.96 mg; Potas: 3037.88 mg; Sól: 12.13 g; Fosfor: 1191.25 mg; Witamina D: 1.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2391.01 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 61.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; suma cukrów prostych: 69.49 g;

niedziela 2023-10-29**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1862.7 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 299.34 g; Wapń: 237.58 mg; Żelazo: 9.48 mg; Potas: 3153.31 mg; Sól: 3318.76 g; Fosfor: 1194.44 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3187.22 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 122.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.9 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 262.39 g; Wapń: 490.51 mg; Żelazo: 9.45 mg; Potas: 3589.68 mg; Sól: 3318.45 g; Fosfor: 1341.39 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3254.85 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 137.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 17.89 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (<i>MLE,</i>), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1934.05 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 63.61 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; Wapń: 967.93 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 4510.29 mg; Sól: 652.6 g; Fosfor: 1866.79 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3351.46 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 146.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.2 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; suma cukrów prostych: 24.01 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1797.33 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 309.2 g; Wapń: 215.71 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4088.44 mg; Sól: 3298.25 g; Fosfor: 984.74 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3460.41 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 148.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 19.36 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), miód naturalny 50 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.44 kcal; Białko ogółem: 50.62 g; Tłuszcz: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; Wapń: 204.03 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3523.26 mg; Sól: 3297.51 g; Fosfor: 889.55 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3439.68 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 117.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 49.68 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2233.39 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 64.8 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; Wapń: 885.41 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 4227.38 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1788.11 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3446.94 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 85.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; suma cukrów prostych: 72.45 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1829.63 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 48.85 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; Wapń: 174.35 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3238.18 mg; Sól: 3290.53 g; Fosfor: 1177.56 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3264.91 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 86.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; suma cukrów prostych: 44.68 g;			
niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-10-29		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

Dietetyk