



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2366.01 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 66.1 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; Wapń: 737.83 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 4061.31 mg; Sól: 15.93 g; Fosfor: 1442.18 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1212.57 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 92.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 78.3 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1836.69 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 55.26 g; Węglowodany ogółem: 266.63 g; Wapń: 770.24 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 3493.55 mg; Sól: 13.06 g; Fosfor: 1221.86 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 970.46 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 94.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 69.87 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1826.73 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; Wapń: 281.81 mg; Żelazo: 11.39 mg; Potas: 3445.68 mg; Sól: 3634.74 g; Fosfor: 1139.1 mg; Witamina D: 2.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 989.4 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 210.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.99 g; Błonnik pokarmowy: 51.84 g; suma cukrów prostych: 47.92 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1827.73 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Wapń: 542.25 mg; Żelazo: 11.98 mg; Potas: 3940.52 mg; Sól: 3634.99 g; Fosfor: 1335.24 mg; Witamina D: 2.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1019.24 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 225.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 54.76 g; suma cukrów prostych: 20.93 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	jabłka 200 g , Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ,</b> <b>ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1847.01 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 257.42 g; Wapń: 619.69 mg; Żelazo: 13.56 mg; Potas: 4120.43 mg; Sól: 47.37 g; Fosfor: 1477.61 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.12 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 137.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 58.63 g; suma cukrów prostych: 32.19 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g ( <b>SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ,</b> <b>ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1444.96 kcal; Białko ogółem: 63.69 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 200.11 g; Wapń: 538.57 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3453.34 mg; Sól: 12.65 g; Fosfor: 1160.18 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1264.79 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 101.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 30.78 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ, GRZ,</i> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <i>GLU,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU,</i> <i>SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pierogi leniwe- nerkowa. 250 g ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ,</i> <i>GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; Wapń: 279.07 mg; Żelazo: 13.18 mg; Potas: 4442.37 mg; Sól: 3563.64 g; Fosfor: 1133.88 mg; Witamina D: 3.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1134.2 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 178.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Błonnik pokarmowy: 56.83 g; suma cukrów prostych: 18.74 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ, GRZ,</i> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <i>GLU,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pierogi leniwe- nerkowa. 250 g ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ,</i> <i>GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2174.68 kcal; Białko ogółem: 77.6 g; Tłuszcz: 46.6 g; Węglowodany ogółem: 368.3 g; Wapń: 266.33 mg; Żelazo: 12.19 mg; Potas: 4002.98 mg; Sól: 3563.62 g; Fosfor: 1104.31 mg; Witamina D: 3.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1121.06 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 148.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 50.26 g; suma cukrów prostych: 48.47 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ), suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU,</i> <i>SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU,</i> <i>SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2333.01 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 342.14 g; Wapń: 930.83 mg; Żelazo: 11.88 mg; Potas: 4261.31 mg; Sól: 15.54 g; Fosfor: 1537.68 mg; Witamina D: 3.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1241.07 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 107.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 78 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pierogi leniwe- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2349.8 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 50.19 g; Węglowodany ogółem: 393.81 g; Wapń: 276 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 4175.93 mg; Sól: 3635.15 g; Fosfor: 1219.35 mg; Witamina D: 3.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.96 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 230.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.64 g; Błonnik pokarmowy: 55.54 g; suma cukrów prostych: 47.9 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
poniedziałek 2023-10-30		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy bieguncie	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów



**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2358.16 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 59.21 g; Węglowodany ogółem: 367.72 g; Wapń: 700.02 mg; Żelazo: 13.55 mg; Potas: 3916.13 mg; Sól: 15.94 g; Fosfor: 1721.38 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1873.95 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 71.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 70.87 g;

**wtorek 2023-10-31****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1824.81 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; Wapń: 584.71 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 3222.45 mg; Sól: 12.44 g; Fosfor: 1303.1 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3099.6 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 64.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 80.98 g;

**wtorek 2023-10-31****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
--	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1959.65 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 333.7 g; Wapń: 232.5 mg; Żelazo: 12.18 mg; Potas: 3232.75 mg; Sól: 3630.78 g; Fosfor: 1286.24 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1657.33 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 159.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 63.07 g; suma cukrów prostych: 46.36 g;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <i>GLU, JAJ,</i> <i>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 40 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1952.55 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 39 g; Węglowodany ogółem: 319.35 g; Wapń: 492.92 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 3727.55 mg; Sól: 3631.01 g; Fosfor: 1482.38 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.17 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 174.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 67.05 g; Błonnik pokarmowy: 65.99 g; suma cukrów prostych: 19.37 g;			
wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <i>GLU, JAJ,</i> <i>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g ( <i>MLE,</i> ), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE,</i> <i>SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica sop.wp 40 g ( <i>GLU,</i> <i>SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1869.09 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; Wapń: 577.09 mg; Żelazo: 14.63 mg; Potas: 4135.52 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1689 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2442.81 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 97.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.63 g; suma cukrów prostych: 31.79 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31	Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1471.31 kcal; Białko ogółem: 59.75 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 222.83 g; Wapń: 221.69 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 2539.47 mg; Sól: 11.69 g; Fosfor: 1058.14 mg; Witamina D: .96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1251.74 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 137.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 30.55 g;		
wtorek 2023-10-31	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2400.47 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 381.29 g; Wapń: 267.75 mg; Żelazo: 14.45 mg; Potas: 3850.4 mg; Sól: 3304.7 g; Fosfor: 1376.3 mg; Witamina D: 3.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2524.54 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 131.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 73.75 g; suma cukrów prostych: 17.96 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki wołowe w jarzynach-nerkowa. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2406.32 kcal; Białko ogółem: 70 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; Wapń: 255.03 mg; Żelazo: 13.46 mg; Potas: 3411.05 mg; Sól: 3304.7 g; Fosfor: 1346.73 mg; Witamina D: 3.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.4 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 101.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 67.18 g; suma cukrów prostych: 47.69 g;			
wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2564.45 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; Wapń: 915.59 mg; Żelazo: 16.14 mg; Potas: 4603.76 mg; Sól: 16.94 g; Fosfor: 2062.48 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.3 ug; Witamina B6: 3.3 mg; Witamina C: 90.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 71.54 g;			
wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2077.48 kcal; Białko ogółem: 78.03 g; Tłuszcz: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; Wapń: 200.35 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 3247.6 mg; Sól: 3630.94 g; Fosfor: 1219.29 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1747.53 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 164.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 66.19 g; Błonnik pokarmowy: 63.43 g; suma cukrów prostych: 62.71 g;			
wtorek 2023-10-31		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>wtorek 2023-10-31</b>		<b>Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce</b>	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2321.47 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; Wapń: 714.64 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 3708.22 mg; Sól: 15.7 g; Fosfor: 1498.4 mg; Witamina D: 5.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.95 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 82.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; suma cukrów prostych: 73.61 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Cwikła DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1833.54 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; Wapń: 827.49 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 3276 mg; Sól: 13.03 g; Fosfor: 1244.13 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 796.28 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 73.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 87.19 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2310.3 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; Wapń: 622.64 mg; Żelazo: 12.58 mg; Potas: 3920.16 mg; Sól: 88.45 g; Fosfor: 1419.08 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1079.25 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 93.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 64.8 g;		
<b>środa 2023-11-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1773.7 kcal; Białko ogółem: 75.16 g; Tłuszcz: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 267.55 g; Wapń: 725.57 mg; Żelazo: 8.54 mg; Potas: 3247.4 mg; Sól: 13.15 g; Fosfor: 1191.78 mg; Witamina D: 1.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 772.15 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 66.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.5 g; suma cukrów prostych: 83.7 g;		
<b>środa 2023-11-01</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1842.71 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; Wapń: 186.33 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 3337.86 mg; Sól: 3837.33 g; Fosfor: 1080.57 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 769.01 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 172.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; suma cukrów prostych: 47.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1893.04 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; Wapń: 226.67 mg; Żelazo: 12.54 mg; Potas: 3633.07 mg; Sól: 3851.48 g; Fosfor: 1193.91 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 838.8 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 204.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.67 g; suma cukrów prostych: 12.56 g;			
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1721.95 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 252.92 g; Wapń: 242.66 mg; Żelazo: 13.71 mg; Potas: 3762.39 mg; Sól: 76.66 g; Fosfor: 1357.52 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 956.09 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 147.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; suma cukrów prostych: 15.64 g;			
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g ,	Zupa ryżowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1383.82 kcal; Białko ogółem: 62.26 g; Tłuszcz: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 201.3 g; Wapń: 188.06 mg; Żelazo: 9.58 mg; Potas: 2710.37 mg; Sól: 12.69 g; Fosfor: 977.21 mg; Witamina D: .91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 694.25 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 138.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 15.58 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1867.71 kcal; Białko ogółem: 62.51 g; Tłuszcz: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; Wapń: 240.24 mg; Żelazo: 12.37 mg; Potas: 3686.71 mg; Sól: 327.63 g; Fosfor: 915.11 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1736.63 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 146.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 49.53 g; suma cukrów prostych: 21.88 g;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1815.66 kcal; Białko ogółem: 59.78 g; Tłuszcz: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; Wapń: 224.3 mg; Żelazo: 11.12 mg; Potas: 3219.92 mg; Sól: 327.38 g; Fosfor: 865.54 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1723.49 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 116.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.2 g; suma cukrów prostych: 51.49 g;		
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem .( 2.00 porcje ) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2537.11 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 372.83 g; Wapń: 834.35 mg; Żelazo: 14.12 mg; Potas: 4535.65 mg; Sól: 89.48 g; Fosfor: 1782.3 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1139.4 ug; Witamina B6: 3.06 mg; Witamina C: 108.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; suma cukrów prostych: 64.97 g;			
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany 70 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1970.04 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 315.54 g; Wapń: 187.75 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 3317.26 mg; Sól: 328.65 g; Fosfor: 1067.46 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 938.13 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 87.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 49.34 g;			
środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

środa 2023-11-01		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR</b> ), Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki. 200 g, Surówka wielowarzywna. 150 g ( <b>GOR</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ</b> ), musztarda 15 g ( <b>GOR, SO2</b> ), ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 15 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2490.96 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; Wapń: 740.22 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 3699.64 mg; Sól: 16.94 g; Fosfor: 1438.99 mg; Witamina D: 3.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1672.63 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 158.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; suma cukrów prostych: 70.81 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR</b> ), Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka wielowarzywna DZ 100 g ( <b>GOR</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczerek:</b> biskopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ</b> ), musztarda 10 g ( <b>GOR, SO2</b> ), ogórek świeży 40 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE</b> ), Twarówek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE</b> ), zielona cebulka 1 g, sałata zielona 15 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1883 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 61.78 g; Węglowodany ogółem: 266.02 g; Wapń: 555.13 mg; Żelazo: 8.63 mg; Potas: 2854.61 mg; Sól: 12.56 g; Fosfor: 1037.43 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1226.16 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 124.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; suma cukrów prostych: 70.5 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR</b> ), pomidory 50 g, Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki. 200 g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 15 g,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2350.35 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 69.36 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; Wapń: 656.22 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 3550.04 mg; Sól: 16.32 g; Fosfor: 1366.45 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1391.42 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 83.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 70.01 g;

**czwartek 2023-11-02****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, MLE,**),

Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),  
**Podwieczorek:**  
biszkopty 20 g (**GLU, JAJ, SOJ,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Parówka na gorąco DZ 70 g (**SOJ,**), keczup 10 g (**SOJ, SEL, GOR,**),  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 30 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (**MLE,**), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (**MLE,**), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1779.17 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 54.01 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; Wapń: 508.5 mg; Żelazo: 7.6 mg; Potas: 2821.23 mg; Sól: 12 g; Fosfor: 1024.62 mg; Witamina D: 1.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1046.84 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 73.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; suma cukrów prostych: 71.21 g;

**czwartek 2023-11-02****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 150 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Filet drobiowy gotowany. 60 g , ogórek świeży 50 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 60 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 5 g (**MLE,**), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (**MLE,**), sałata zielona 15 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1784.26 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; Wapń: 192.32 mg; Żelazo: 8.91 mg; Potas: 3114.13 mg; Sól: 3492.89 g; Fosfor: 1140.09 mg; Witamina D: 1.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1175.45 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 164.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; suma cukrów prostych: 46.96 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw, węglow, tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1828.02 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 285.94 g; Wapń: 489.48 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 3561.37 mg; Sól: 3493.51 g; Fosfor: 1427.36 mg; Witamina D: 1.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1216.8 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 172.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; suma cukrów prostych: 16.61 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g ( <b>GOR,</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), musztarda 15 g ( <b>GOR, SOJ,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2008.15 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 258.87 g; Wapń: 654.74 mg; Żelazo: 13.39 mg; Potas: 4011.19 mg; Sól: 124.31 g; Fosfor: 1585.85 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1672.9 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 124.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 85.8 g; suma cukrów prostych: 23.16 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów dla dzieci	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1417.75 kcal; Białko ogółem: 59.75 g; Tłuszcz: 47.66 g; Węglowodany ogółem: 188.99 g; Wapń: 238.89 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 2819.93 mg; Sól: 11.78 g; Fosfor: 1001.94 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 992.33 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 89.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 18.55 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1899.43 kcal; Białko ogółem: 63.17 g; Tłuszcz: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 332.02 g; Wapń: 225.63 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3917.17 mg; Sól: 3194.88 g; Fosfor: 999.34 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1496.03 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 142.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 19.82 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1897.18 kcal; Białko ogółem: 61.86 g; Tłuszcz: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; Wapń: 212.89 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3477.78 mg; Sól: 3194.86 g; Fosfor: 969.77 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1482.89 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 111.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; suma cukrów prostych: 49.55 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <i>MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 15 g ( <i>SOJ, SEL, GOR,</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2542.72 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; Wapń: 873.68 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 4215.32 mg; Sól: 17.25 g; Fosfor: 1720.36 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1680.73 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 103.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 70.69 g;			
czwartek 2023-11-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 15 g ( <i>SOJ, SEL, GOR,</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2063.38 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 301.43 g; Wapń: 153.91 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3019.93 mg; Sól: 3496.04 g; Fosfor: 1013.45 mg; Witamina D: 3.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1272.14 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 164.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;			



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>czwartek 2023-11-02</b>		<b>Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach</b>	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
<b>czwartek 2023-11-02</b>		<b>Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce</b>	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), ser żółty twarde 50 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiew 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlety ziemniaczane. 300 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Sos pieczarkowy 40 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2475.21 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 364.42 g; Wapń: 1043.38 mg; Żelazo: 12 mg; Potas: 3377.24 mg; Sól: 14.22 g; Fosfor: 1504.53 mg; Witamina D: 4.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2979.54 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 75.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 68.4 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), ser żółty twarde 40 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiew 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlety ziemniaczane DZ 200 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Sos pieczarkowy DZ 30 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1941.21 kcal; Białko ogółem: 55.91 g; Tłuszcz: 72.49 g; Węglowodany ogółem: 270.46 g; Wapń: 810.78 mg; Żelazo: 8.13 mg; Potas: 2406.7 mg; Sól: 11.35 g; Fosfor: 1066.09 mg; Witamina D: 2.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.32 ug; Witamina B6: 1.28 mg; Witamina C: 61.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; suma cukrów prostych: 72.89 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2396.87 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 402.2 g; Wapń: 733.59 mg; Żelazo: 11.8 mg; Potas: 3998.1 mg; Sól: 15.23 g; Fosfor: 1381.19 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3771.37 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 109.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 92.14 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny DZ 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1848.77 kcal; Białko ogółem: 65.84 g; Tłuszcz: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 310.42 g; Wapń: 564.28 mg; Żelazo: 8.61 mg; Potas: 3176.71 mg; Sól: 12.28 g; Fosfor: 1031.46 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2688.45 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 96.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 92.23 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1974.61 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 355.23 g; Wapń: 279.48 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3351.41 mg; Sól: 14.81 g; Fosfor: 1010.3 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3546.75 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 104.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; suma cukrów prostych: 75.9 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1891.01 kcal; Białko ogółem: 79.2 g; Tłuszcz: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; Wapń: 533.4 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 3814.71 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1200.44 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3576.09 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 114.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 29.36 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1767.51 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; Wapń: 607.51 mg; Żelazo: 13.14 mg; Potas: 4207.33 mg; Sól: 108.2 g; Fosfor: 1399.79 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4303.62 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 140.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; suma cukrów prostych: 30.13 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny DZ 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Kisiel z jabłkiem DZ b/c. 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), połudwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1299.42 kcal; Białko ogółem: 57.7 g; Tłuszcz: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 194.11 g; Wapń: 492.36 mg; Żelazo: 8.97 mg; Potas: 3061.62 mg; Sól: 11.95 g; Fosfor: 1038.71 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2642.2 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 90.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 23.45 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1920.02 kcal; Białko ogółem: 64.01 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; Wapń: 278.8 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 3573.01 mg; Sól: 13.91 g; Fosfor: 925.32 mg; Witamina D: 3.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3671.89 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 129.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 26.3 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>piątek 2023-11-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu</b>	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2002.37 kcal; Białko ogółem: 62.85 g; Tłuszcz: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; Wapń: 272.58 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3165.16 mg; Sól: 13.89 g; Fosfor: 901.75 mg; Witamina D: 3.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3659.25 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 104.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; suma cukrów prostych: 75.58 g;			
<b>piątek 2023-11-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona</b>	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
<b>piątek 2023-11-03</b>		<b>Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna</b>	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2596.05 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 424.98 g; Wapń: 941.47 mg; Żelazo: 12.49 mg; Potas: 4298.27 mg; Sól: 15.65 g; Fosfor: 1557.55 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3823.53 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 123.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 92.33 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2067.79 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; Wapń: 236.08 mg; Żelazo: 11.02 mg; Potas: 3569.18 mg; Sól: 14.88 g; Fosfor: 1069.57 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3640.81 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 104.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 74.33 g;			
piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

piątek 2023-11-03		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz mielony w sosie. 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego , kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2407.35 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; Wapń: 668.67 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3275.6 mg; Sól: 17.1 g; Fosfor: 1448.96 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 868.68 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 64.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 72.03 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz mielony w sosie DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego DZ 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1936.52 kcal; Białko ogółem: 65.87 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 258.01 g; Wapń: 845.08 mg; Żelazo: 8.42 mg; Potas: 2751.16 mg; Sól: 13.26 g; Fosfor: 1290.62 mg; Witamina D: 1.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 728.67 ug; Witamina B6: 1.45 mg; Witamina C: 65.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; suma cukrów prostych: 69.38 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Gulasz wołowy. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,



**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2329.8 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 355.21 g; Wapń: 695.99 mg; Żelazo: 12.85 mg; Potas: 3634.83 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1494.28 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.99 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 66.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 75.69 g;

**sobota 2023-11-04****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy DZ 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1784.81 kcal; Białko ogółem: 70.14 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; Wapń: 820.27 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 3040.28 mg; Sól: 11.8 g; Fosfor: 1263.45 mg; Witamina D: 1.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2280.17 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 69.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;

**sobota 2023-11-04****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 150 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 5 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
--	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1943.39 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Wapń: 244.76 mg; Żelazo: 12.42 mg; Potas: 3037.96 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1168.91 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2916.09 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 61.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 54.12 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ, GRZ,</b> ), Gulasz wołowy. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1944.39 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 321.27 g; Wapń: 505.2 mg; Żelazo: 13.01 mg; Potas: 3532.8 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1365.05 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2945.93 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 76.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 27.13 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ, GRZ,</b> ), Gulasz wołowy. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ,</b> <b>ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2072.91 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 280.2 g; Wapń: 960.69 mg; Żelazo: 14.95 mg; Potas: 4198.39 mg; Sól: 16.03 g; Fosfor: 1829.41 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2227.91 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 85.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 43.3 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Gulasz wołowy DZ 60 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ,</b> <b>ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1652.4 kcal; Białko ogółem: 75.45 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 218.61 g; Wapń: 1127.69 mg; Żelazo: 10.38 mg; Potas: 3563.35 mg; Sól: 11.74 g; Fosfor: 1588.41 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1770.27 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 70.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 48.13 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ, GRZ,</b> ), Gulasz wołowy- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1996.89 kcal; Białko ogółem: 65.8 g; Tłuszcz: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; Wapń: 247.52 mg; Żelazo: 13.09 mg; Potas: 3543.01 mg; Sól: 14.21 g; Fosfor: 1038.9 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3769.04 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 115.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; suma cukrów prostych: 25.08 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ, GRZ,</b> ), Gulasz wołowy- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1994.64 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; Wapń: 234.78 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3103.62 mg; Sól: 14.19 g; Fosfor: 1009.33 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3755.9 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 84.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 54.81 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Gulasz wołowy.( 2.00 porcje ) 80 g ( <i>GLU,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2607.05 kcal; Białko ogółem: 118 g; Tłuszcz: 74.84 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; Wapń: 902.25 mg; Żelazo: 15.52 mg; Potas: 4290.18 mg; Sól: 14.89 g; Fosfor: 1847.32 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3182.61 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 81.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 75.84 g;			
sobota 2023-11-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Gulasz wołowy. 80 g ( <i>GLU,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Galaretką jarska. 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2087.66 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 50.65 g; Węglowodany ogółem: 340.64 g; Wapń: 237.52 mg; Żelazo: 13.29 mg; Potas: 3297.58 mg; Sól: 14.29 g; Fosfor: 1113.16 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3761.47 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 85.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; suma cukrów prostych: 54.9 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>sobota 2023-11-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach</b>	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
<b>sobota 2023-11-04</b>		<b>Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce</b>	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR,</b> ), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak pieczony. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2529.41 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 94.43 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; Wapń: 664.54 mg; Żelazo: 12.84 mg; Potas: 3559.98 mg; Sól: 15.75 g; Fosfor: 1666.23 mg; Witamina D: 5.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1645.29 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 127.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 64.17 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR,</b> ), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak pieczony DZ. 120 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 30 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2103.39 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 82.82 g; Węglowodany ogółem: 261.55 g; Wapń: 843.88 mg; Żelazo: 9.61 mg; Potas: 3238.28 mg; Sól: 13.71 g; Fosfor: 1478.7 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1512.58 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 107.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; suma cukrów prostych: 82.49 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), sałata zielona 15 g ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2337.67 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; Wapń: 636.13 mg; Żelazo: 12.36 mg; Potas: 3732 mg; Sól: 15.84 g; Fosfor: 1477.02 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1049.84 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; suma cukrów prostych: 70.99 g;

**niedziela 2023-11-05****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ</b> ), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <b>MLE</b> ), szynka kons. baton 30 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), sałata zielona 15 g ,
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1932.38 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; Wapń: 817.76 mg; Żelazo: 9.18 mg; Potas: 3373.54 mg; Sól: 13.66 g; Fosfor: 1337.04 mg; Witamina D: 1.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 912.69 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 72.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; suma cukrów prostych: 85.6 g;

**niedziela 2023-11-05****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <b>MLE</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR</b> ), sałata zielona 15 g ,
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1890.3 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; Wapń: 241.4 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3101.43 mg; Sól: 14.85 g; Fosfor: 1131.28 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 873.69 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 76.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 56.86 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 5 g ( <i>MLE,</i> ), szynka kons. baton 40 g ( <i>GLU, SOJ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1894.95 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 287.23 g; Wapń: 502.13 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 3606.05 mg; Sól: 15.1 g; Fosfor: 1328.08 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 903.82 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 92.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 30.09 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka kons. baton 40 g ( <i>GLU, SOJ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1828.36 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 239.2 g; Wapń: 518.16 mg; Żelazo: 12.8 mg; Potas: 3797.45 mg; Sól: 65.8 g; Fosfor: 1447.37 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1154.18 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 133.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.59 g; Błonnik pokarmowy: 62.5 g; suma cukrów prostych: 26.89 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D5 DZ Z ogr. łatwo przys.węglowodanów dla dzieci	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Budyń na mleku w proszku b/c DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 5 g ( <i>MLE,</i> ), szynka kons. baton 30 g ( <i>GLU, SOJ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1511.33 kcal; Białko ogółem: 73.42 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 173.26 g; Wapń: 748.95 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3278.22 mg; Sól: 13.34 g; Fosfor: 1307.6 mg; Witamina D: 1.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 877.28 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 71.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 33.01 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2265.97 kcal; Białko ogółem: 69.62 g; Tłuszcz: 61.1 g; Węglowodany ogółem: 368.4 g; Wapń: 227.11 mg; Żelazo: 12.3 mg; Potas: 3532.39 mg; Sól: 15.97 g; Fosfor: 1004.31 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1528.13 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 117.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 27.38 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 150 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2260.07 kcal; Białko ogółem: 68.28 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; Wapń: 214.08 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3083.22 mg; Sól: 15.95 g; Fosfor: 974.08 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1514.7 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 86.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 56.89 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <i>MLE,</i> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka kons. baton 40 g ( <i>GLU, SOJ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2429.17 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; Wapń: 837.13 mg; Żelazo: 12.66 mg; Potas: 4000.5 mg; Sól: 16.01 g; Fosfor: 1622.52 mg; Witamina D: 3.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1078.34 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 95.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; suma cukrów prostych: 70.99 g;			
niedziela 2023-11-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka kons. baton 40 g ( <i>GLU, SOJ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2395.23 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 368.37 g; Wapń: 224.45 mg; Żelazo: 11.93 mg; Potas: 3355.02 mg; Sól: 16.14 g; Fosfor: 1140.67 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1592.77 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 87.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 57.1 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>niedziela 2023-11-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach</b>
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce</b>
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;		