

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Fasolka po bretońsku. 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2300.29 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; Wapń: 842.58 mg; Żelazo: 14.87 mg; Potas: 3002.66 mg; Sól: 14.99 g; Fosfor: 1737.2 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1016.25 ug; Witamina B6: 1.69 mg; Witamina C: 36.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 63.96 g;		
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa górská DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Fasolka po bretońsku DZ 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 64.74 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 256.1 g; Wapń: 692.93 mg; Żelazo: 10.7 mg; Potas: 2262.23 mg; Sól: 12.81 g; Fosfor: 1339.22 mg; Witamina D: .96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 766.51 ug; Witamina B6: 1.25 mg; Witamina C: 31.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 58.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g, Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g, kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.74 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 57.8 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Wapń: 690.77 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 3938.09 mg; Sól: 15.6 g; Fosfor: 1544.97 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2539.87 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 91.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 71.36 g;			
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa górską DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g, Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g, sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g, kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1808.04 kcal; Białko ogółem: 71.24 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; Wapń: 552.56 mg; Żelazo: 8.71 mg; Potas: 3212.93 mg; Sól: 13.07 g; Fosfor: 1221.6 mg; Witamina D: 1.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1975.45 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 80.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 64.94 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1706.3 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; Wapń: 254.98 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 3345 mg; Sól: 15.22 g; Fosfor: 1197.89 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2291.97 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 86.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 55.52 g;			
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1699.2 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; Wapń: 515.4 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 3839.8 mg; Sól: 15.47 g; Fosfor: 1394.03 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2321.81 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 101.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 26.53 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g (<i>MLE,</i>), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1775.91 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 257.17 g; Wapń: 602.44 mg; Żelazo: 14.3 mg; Potas: 4239.06 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 1647.99 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2540.77 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 114.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; suma cukrów prostych: 29 g;			
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1923.17 kcal; Białko ogółem: 63.17 g; Tłuszcz: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 328.7 g; Wapń: 273.05 mg; Żelazo: 12.25 mg; Potas: 4043.67 mg; Sól: 16.61 g; Fosfor: 1137.36 mg; Witamina D: 3.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2824.71 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 147.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; suma cukrów prostych: 24.86 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1929.02 kcal; Białko ogółem: 61.86 g; Tłuszcz: 43.44 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; Wapń: 260.33 mg; Żelazo: 11.26 mg; Potas: 3604.32 mg; Sól: 16.59 g; Fosfor: 1107.79 mg; Witamina D: 3.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2811.57 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 116.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.73 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; suma cukrów prostych: 56.59 g;			
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2298.19 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; Wapń: 900.95 mg; Żelazo: 12.22 mg; Potas: 4447.11 mg; Sól: 15.87 g; Fosfor: 1817.77 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2568.37 ug; Witamina B6: 3.11 mg; Witamina C: 105.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.3 g; suma cukrów prostych: 71.36 g;			
poniedziałek 2023-11-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1762.27 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; Wapń: 217.02 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3324.6 mg; Sól: 15.44 g; Fosfor: 1124.52 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2396.68 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 85.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 54.28 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2292.33 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 331.1 g; Wapń: 764.63 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 2947.89 mg; Sól: 15.26 g; Fosfor: 1291.36 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 921.8 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 134.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 64.65 g;		
wtorek 2023-11-07		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.35 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 55.19 g; Węglowodany ogółem: 270.75 g; Wapń: 615.27 mg; Żelazo: 8.23 mg; Potas: 2314.74 mg; Sól: 12.88 g; Fosfor: 984.25 mg; Witamina D: .96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742 ug; Witamina B6: 1.33 mg; Witamina C: 116.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prostych: 59.73 g;		
wtorek 2023-11-07		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2414.17 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; Wapń: 638.71 mg; Żelazo: 12.56 mg; Potas: 3503.46 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1450.88 mg; Witamina D: 4.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1226.56 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 63.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; suma cukrów prostych: 73.61 g;		
wtorek 2023-11-07		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.an.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2050.31 kcal; Białko ogółem: 86.4 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 288.09 g; Wapń: 298.51 mg; Żelazo: 15.23 mg; Potas: 3533.36 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1476.15 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1177.53 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 79.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; suma cukrów prostych: 26.18 g;			
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane-nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2274.75 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 381.54 g; Wapń: 229.4 mg; Żelazo: 13.69 mg; Potas: 4074.93 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 1144.21 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1118.9 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 120.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 29.54 g;			
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane-nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2272.5 kcal; Białko ogółem: 71.83 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 381.71 g; Wapń: 216.66 mg; Żelazo: 12.7 mg; Potas: 3635.54 mg; Sól: 14.34 g; Fosfor: 1114.64 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1105.76 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 90.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 59.27 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2669.03 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 81.64 g; Węglowodany ogółem: 370.16 g; Wapń: 856.94 mg; Żelazo: 13.42 mg; Potas: 4186.32 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1810.15 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1521.99 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 83.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 74.49 g;			
wtorek 2023-11-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2073.91 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; Wapń: 203.82 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 2900.56 mg; Sól: 14.35 g; Fosfor: 1099.26 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1085.44 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 59.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 58.12 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Wątróbka po kapitańsku. 200 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty białej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2244.57 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; Wapń: 1097.2 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 3351.4 mg; Sól: 15.92 g; Fosfor: 1475.34 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1087.08 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 129.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 67.41 g;		
środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty białej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1853.07 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 64.19 g; Węglowodany ogółem: 259.33 g; Wapń: 1136.51 mg; Żelazo: 7.91 mg; Potas: 2950.27 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1302.77 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 979.06 ug; Witamina B6: 1.55 mg; Witamina C: 117.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 61.06 g;		
środa 2023-11-08		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2097.1 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Wapń: 688.48 mg; Żelazo: 11.39 mg; Potas: 3662.55 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1463.64 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3077.42 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 80.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 70.49 g;

środa 2023-11-08**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

Podwieczorek:jogurt truskawkowy 150 g (**MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (**MLE,**), sałata zielona 15 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 30 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1749.58 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 258.47 g; Wapń: 742.98 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3212.05 mg; Sól: 13.13 g; Fosfor: 1280.34 mg; Witamina D: .99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2291.56 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 84.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; suma cukrów prostych: 64.76 g;

środa 2023-11-08**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 50 g (**SOJ,**), pomidory 50 g ,

Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), twaróg półtłusty 60 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1718.78 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; Wapń: 254.91 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3019.07 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1052.84 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.04 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 76.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 54.91 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1711.68 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 271.1 g; Wapń: 515.33 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3513.87 mg; Sól: 14.61 g; Fosfor: 1248.98 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2902.88 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 91.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 25.92 g;			
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty białej. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.43 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 49.39 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; Wapń: 600.49 mg; Żelazo: 13.07 mg; Potas: 3882.03 mg; Sól: 14.41 g; Fosfor: 1484.4 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2536.32 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 143.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; suma cukrów prostych: 27.1 g;			
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1844.88 kcal; Białko ogółem: 62.89 g; Tłuszcz: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; Wapń: 252.34 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4187.77 mg; Sól: 22.25 g; Fosfor: 980.93 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3232.09 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 138.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 25.69 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1850.73 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; Wapń: 239.62 mg; Żelazo: 10.79 mg; Potas: 3748.42 mg; Sól: 22.23 g; Fosfor: 951.36 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3218.95 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 108.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 57.42 g;			
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2303.39 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; Wapń: 904.05 mg; Żelazo: 13.98 mg; Potas: 4350.18 mg; Sól: 15.75 g; Fosfor: 1804.74 mg; Witamina D: 4.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3371.77 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 100.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; suma cukrów prostych: 71.16 g;			
środa 2023-11-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1897.13 kcal; Białko ogółem: 69.94 g; Tłuszcz: 39.7 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; Wapń: 240.82 mg; Żelazo: 11.71 mg; Potas: 3898.42 mg; Sól: 22.31 g; Fosfor: 1032.96 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3223.35 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 108.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 57.42 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką. 80 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2558.87 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; Wapń: 766.48 mg; Żelazo: 16.1 mg; Potas: 4300.07 mg; Sól: 18.22 g; Fosfor: 1671.38 mg; Witamina D: 4.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3686.12 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 117.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 75.2 g;		
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,), herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką DZ 60 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2132.57 kcal; Białko ogółem: 69.51 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; Wapń: 628.68 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 3718.2 mg; Sól: 15.35 g; Fosfor: 1235.25 mg; Witamina D: 1.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4550.09 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 111.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 86.06 g;		
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2292.15 kcal; Białko ogółem: 86.68 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 320.42 g; Wapń: 606.52 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 3365.51 mg; Sól: 17.22 g; Fosfor: 1311.62 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 977.41 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 83.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 67.97 g;

czwartek 2023-11-09**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, MLE,**),

Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Sos koperkowy DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),
Podwieczorek:
sok kubaś 300 ml ,

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Parówka na gorąco DZ 70 g (**SOJ,**), keczup 10 g (**SOJ, SEL, GOR,**),

Posiłek nocny:

chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 30 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1905.51 kcal; Białko ogółem: 64.34 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 284.1 g; Wapń: 544.84 mg; Żelazo: 8.62 mg; Potas: 3154.98 mg; Sól: 15.01 g; Fosfor: 1036.03 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2565.12 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 81.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 81.3 g;

czwartek 2023-11-09**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 50 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Sos koperkowy. 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Filet drobiowy gotowany. 60 g , ogórek świeży 50 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1707.84 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; Wapń: 144.82 mg; Żelazo: 8.96 mg; Potas: 2897.93 mg; Sól: 14.38 g; Fosfor: 1065.55 mg; Witamina D: 2.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 749.12 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 78.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 47.29 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1734.6 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 273.1 g; Wapń: 192.83 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3240.81 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1182.95 mg; Witamina D: 2.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 772.31 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 98.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 13.08 g;			
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.8 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 270.57 g; Wapń: 313.31 mg; Żelazo: 14.46 mg; Potas: 3895.85 mg; Sól: 18.3 g; Fosfor: 1405.72 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3072.62 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 142.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; suma cukrów prostych: 21.11 g;			
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem-nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1752.73 kcal; Białko ogółem: 64.36 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; Wapń: 203.41 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3329.77 mg; Sól: 14.44 g; Fosfor: 930.54 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1650.48 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 136.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; suma cukrów prostych: 20.24 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem-nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.48 kcal; Białko ogółem: 63.05 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; Wapń: 190.67 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 2890.38 mg; Sól: 14.42 g; Fosfor: 900.97 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1637.34 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 105.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 49.97 g;		
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2518.96 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 340 g; Wapń: 818.23 mg; Żelazo: 12.06 mg; Potas: 3981 mg; Sól: 18.25 g; Fosfor: 1674.84 mg; Witamina D: 4.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1037.56 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 98.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 68.14 g;		
czwartek 2023-11-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.73 kcal; Białko ogółem: 72.79 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 282.4 g; Wapń: 145.69 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 2744.83 mg; Sól: 16.83 g; Fosfor: 959.67 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 892.69 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 79.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 49.2 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ryba panierowana smażona 110 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2557.35 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 358.11 g; Wapń: 698.98 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 3290.49 mg; Sól: 14.98 g; Fosfor: 1377.92 mg; Witamina D: 4.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1127.82 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 90.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 87.39 g;		
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszanej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150 kcal; Białko ogółem: 74.8 g; Tłuszcz: 72.09 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; Wapń: 807.07 mg; Żelazo: 8.53 mg; Potas: 2937.67 mg; Sól: 12.7 g; Fosfor: 1238.32 mg; Witamina D: 1.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 891.17 ug; Witamina B6: 1.71 mg; Witamina C: 77.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; suma cukrów prostych: 94.99 g;		
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2346.45 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 384.36 g; Wapń: 763.49 mg; Żelazo: 11.14 mg; Potas: 4031.96 mg; Sól: 15.51 g; Fosfor: 1431.53 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1986.25 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 116.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; suma cukrów prostych: 93.68 g;		
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2003.71 kcal; Białko ogółem: 73.76 g; Tłuszcz: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; Wapń: 840.64 mg; Żelazo: 8.65 mg; Potas: 3480.15 mg; Sól: 12.8 g; Fosfor: 1273.92 mg; Witamina D: 1.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1538.3 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 97.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 100.91 g;		
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1908.88 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; Wapń: 273.38 mg; Żelazo: 10.16 mg; Potas: 3342.97 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1034.83 mg; Witamina D: 2.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.13 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 111.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 75.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.28 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 38.2 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Wapń: 527.3 mg; Żelazo: 10.6 mg; Potas: 3806.27 mg; Sól: 15.31 g; Fosfor: 1224.97 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1783.47 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 121.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 29.43 g;			
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (<i>JAJ, MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.08 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 50.79 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; Wapń: 637.78 mg; Żelazo: 14.29 mg; Potas: 4243.56 mg; Sól: 15.69 g; Fosfor: 1424.97 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1913.94 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 137.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; suma cukrów prostych: 36.75 g;			
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1833.49 kcal; Białko ogółem: 61.84 g; Tłuszcz: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Wapń: 274.19 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 3585.97 mg; Sól: 13.52 g; Fosfor: 955.8 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1867.44 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 136.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 26.32 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1915.84 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; Wapń: 267.97 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 3178.12 mg; Sól: 13.5 g; Fosfor: 932.23 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1854.8 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 111.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; suma cukrów prostych: 75.6 g;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2545.63 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 407.14 g; Wapń: 971.52 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 4332.13 mg; Sól: 16.42 g; Fosfor: 1607.93 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2038.41 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 131.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 93.87 g;		
piątek 2023-11-10		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.82 kcal; Białko ogółem: 76.4 g; Tłuszcz: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 333.59 g; Wapń: 228.65 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3557.47 mg; Sól: 15.13 g; Fosfor: 1093.74 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1842.43 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 110.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; suma cukrów prostych: 74.4 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2462.01 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 89.1 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; Wapń: 720.03 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 3524.83 mg; Sól: 15.67 g; Fosfor: 1559.23 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1533.63 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 119.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 66.26 g;		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2028.45 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; Wapń: 615.36 mg; Żelazo: 9.45 mg; Potas: 2614.77 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 1253.5 mg; Witamina D: 1.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1199.43 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 86.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; suma cukrów prostych: 68.15 g;		
sobota 2023-11-11		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2245.43 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 347 g; Wapń: 664.35 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3493.55 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 1490.18 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3450.67 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 63.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; suma cukrów prostych: 67.28 g;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1772.6 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Tłuszcz: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; Wapń: 528.31 mg; Żelazo: 7.77 mg; Potas: 2545.64 mg; Sól: 12.17 g; Fosfor: 1134.88 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2555.28 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 48.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 69.17 g;		
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1827.73 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; Wapń: 238.44 mg; Żelazo: 9.44 mg; Potas: 2901 mg; Sól: 14.05 g; Fosfor: 1144.97 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3195.77 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 59.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 52.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1828.73 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; Wapń: 498.88 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3395.84 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 1341.11 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3225.61 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 74.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 25.12 g;			
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Surówka wielowarzywna. 150 g (<i>GOR,</i>), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.49 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 53.31 g; Węglowodany ogółem: 289.73 g; Wapń: 566.01 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 3733.01 mg; Sól: 14.38 g; Fosfor: 1548.03 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2772.26 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 124.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; suma cukrów prostych: 26.82 g;			
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2045.35 kcal; Białko ogółem: 62.26 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; Wapń: 212.07 mg; Żelazo: 11.42 mg; Potas: 4190.36 mg; Sól: 14.05 g; Fosfor: 1090.77 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3507.63 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 122.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; suma cukrów prostych: 22.42 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanek ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.1 kcal; Białko ogółem: 60.95 g; Tłuszcz: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; Wapń: 199.33 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3750.97 mg; Sól: 14.03 g; Fosfor: 1061.2 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3494.49 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 92.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 52.15 g;			
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2437.8 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; Wapń: 881.81 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 4158.83 mg; Sól: 15.39 g; Fosfor: 1844.09 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3739.98 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 83.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 67.96 g;			
sobota 2023-11-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanek ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.97 kcal; Białko ogółem: 68.85 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 352.19 g; Wapń: 203.08 mg; Żelazo: 10.6 mg; Potas: 3903.24 mg; Sól: 14.09 g; Fosfor: 1149.71 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3557.96 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 92.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 52.28 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), salceson 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet z karkówki 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2256.49 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; Wapń: 731.75 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3495.72 mg; Sól: 13.88 g; Fosfor: 1332.07 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1454.52 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 90.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 71.07 g;		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), salceson 60 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet z karkówki DZ 90 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1940.81 kcal; Białko ogółem: 68.72 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 267.62 g; Wapń: 653.18 mg; Żelazo: 9.05 mg; Potas: 2941.61 mg; Sól: 10.81 g; Fosfor: 1078.37 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1141.27 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 79.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 79.03 g;		
niedziela 2023-11-12		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2243.18 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 72.96 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; Wapń: 672.26 mg; Żelazo: 11.48 mg; Potas: 3899.4 mg; Sól: 15.38 g; Fosfor: 1378.5 mg; Witamina D: 4.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1269.86 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 86.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 77.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1847.85 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 252.83 g; Wapń: 598.77 mg; Żelazo: 8.59 mg; Potas: 3211.87 mg; Sól: 11.96 g; Fosfor: 1119.81 mg; Witamina D: 1.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.05 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 77.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.1 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; suma cukrów prostych: 83.41 g;			
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.53 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; Wapń: 248.43 mg; Żelazo: 10.79 mg; Potas: 3301.85 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1109.97 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1038.01 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 81.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 57.16 g;			
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.18 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 45.89 g; Węglowodany ogółem: 273.52 g; Wapń: 509.16 mg; Żelazo: 11.4 mg; Potas: 3806.47 mg; Sól: 14.61 g; Fosfor: 1306.77 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1068.14 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 97.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 30.39 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2118.74 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; Wapń: 980.46 mg; Żelazo: 14.64 mg; Potas: 4734.02 mg; Sól: 15.41 g; Fosfor: 1827.95 mg; Witamina D: 4.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1660.34 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 120.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; suma cukrów prostych: 45.37 g;			
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1909.52 kcal; Białko ogółem: 64.73 g; Tłuszcz: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; Wapń: 217.53 mg; Żelazo: 11.66 mg; Potas: 3584.31 mg; Sól: 16.03 g; Fosfor: 906.24 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1475.94 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 116.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 26.87 g;			
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.62 kcal; Białko ogółem: 63.39 g; Tłuszcz: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 204.5 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 3135.14 mg; Sól: 16.01 g; Fosfor: 876.01 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1462.51 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 85.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 56.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2334.68 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Wapń: 873.26 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4167.9 mg; Sól: 15.56 g; Fosfor: 1524 mg; Witamina D: 4.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1298.36 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 101.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 77.73 g;		
niedziela 2023-11-12		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.78 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; Wapń: 214.87 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3406.94 mg; Sól: 16.2 g; Fosfor: 1042.6 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1540.58 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 86.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 56.59 g;		