

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z buraczków i selera 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2315.61 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; Wapń: 700.41 mg; Żelazo: 13.1 mg; Potas: 3580.24 mg; Sól: 15.01 g; Fosfor: 1315.92 mg; Witamina D: 4.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1368.98 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 72.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 75.02 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska. DZ 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g, Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g, Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1940.94 kcal; Białko ogółem: 63.47 g; Tłuszcz: 66.6 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; Wapń: 556.55 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 2875.29 mg; Sól: 12.87 g; Fosfor: 1011.6 mg; Witamina D: 1.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1136.96 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 62.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prostych: 74.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2319 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 72.11 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Wapń: 730.72 mg; Żelazo: 12.49 mg; Potas: 4161.26 mg; Sól: 15.15 g; Fosfor: 1449.03 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2012.44 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 101.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 78.69 g;			
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopki 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posilek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1907.1 kcal; Białko ogółem: 69.7 g; Tłuszcz: 61 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; Wapń: 585.59 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3468.54 mg; Sól: 12.97 g; Fosfor: 1169.61 mg; Witamina D: 1.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1755.76 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 90.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 78.59 g;			
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1726.61 kcal; Białko ogółem: 73.56 g; Tłuszcz: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; Wapń: 286.47 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3514.38 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1127.88 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.23 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 97.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; suma cukrów prostych: 62.7 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1727.61 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; Wapń: 546.91 mg; Żelazo: 11.79 mg; Potas: 4009.22 mg; Sól: 14.32 g; Fosfor: 1324.02 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.07 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 112.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 35.71 g;			
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1955.24 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 65.07 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; Wapń: 603.44 mg; Żelazo: 13.98 mg; Potas: 4318.52 mg; Sól: 14.82 g; Fosfor: 1482.02 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1957.95 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 118.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; suma cukrów prostych: 38.07 g;			
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (<i>GLU,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2151.07 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 358.09 g; Wapń: 263.27 mg; Żelazo: 13.28 mg; Potas: 4114.93 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1068.21 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1916.35 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 140.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; suma cukrów prostych: 35.83 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2161.77 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 53.07 g; Węglowodany ogółem: 361.48 g; Wapń: 250 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 3656.08 mg; Sól: 14.05 g; Fosfor: 1037.33 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.63 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 109.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prostych: 70.09 g;		
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2573.86 kcal; Białko ogółem: 110.75 g; Tłuszcz: 82.2 g; Węglowodany ogółem: 353.01 g; Wapń: 948.95 mg; Żelazo: 13.35 mg; Potas: 4844.12 mg; Sól: 15.48 g; Fosfor: 1808.3 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2307.87 ug; Witamina B6: 3.15 mg; Witamina C: 121.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; suma cukrów prostych: 79.57 g;		
poniedziałek 2023-11-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2203.48 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; Wapń: 251.22 mg; Żelazo: 12.31 mg; Potas: 3725.88 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1080.77 mg; Witamina D: 3.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.99 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 109.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.29 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prostych: 70.1 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-21		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2173.66 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; Wapń: 685.48 mg; Żelazo: 13.14 mg; Potas: 4020.04 mg; Sól: 13.79 g; Fosfor: 1477.93 mg; Witamina D: 3.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1508.1 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 160.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; suma cukrów prostych: 72.53 g;		
wtorek 2023-11-21		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.14 kcal; Białko ogółem: 62.62 g; Tłuszcz: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; Wapń: 604.38 mg; Żelazo: 9.24 mg; Potas: 3251.2 mg; Sól: 12.31 g; Fosfor: 1129.33 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.49 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 132.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; suma cukrów prostych: 80.51 g;		
wtorek 2023-11-21		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1987.24 kcal; Białko ogółem: 83.6 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; Wapń: 652.66 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 3585.37 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1389.03 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1017.93 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 91.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 74.5 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1675.13 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 256.45 g; Wapń: 615.7 mg; Żelazo: 7.22 mg; Potas: 3010.97 mg; Sól: 12.84 g; Fosfor: 1139.33 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 889.6 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 80.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 83.84 g;			
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1682.48 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; Wapń: 231.74 mg; Żelazo: 9.01 mg; Potas: 3024.25 mg; Sól: 14.14 g; Fosfor: 1085.4 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 813.56 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 87.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 54.16 g;			
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1675.38 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 272.7 g; Wapń: 492.16 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3519.05 mg; Sól: 14.38 g; Fosfor: 1281.54 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 843.4 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 102.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 25.17 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1929.42 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 55.38 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; Wapń: 987.92 mg; Żelazo: 12.93 mg; Potas: 4387.45 mg; Sól: 14.57 g; Fosfor: 1783.64 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1444.01 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 158.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; suma cukrów prostych: 40.47 g;			
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1809.04 kcal; Białko ogółem: 60.58 g; Tłuszcz: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; Wapń: 228.03 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4201.06 mg; Sól: 22.05 g; Fosfor: 1006.68 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1174.84 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 149.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 24.93 g;			
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1814.89 kcal; Białko ogółem: 59.27 g; Tłuszcz: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; Wapń: 215.31 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 3761.71 mg; Sól: 22.03 g; Fosfor: 977.11 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.7 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 119.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.5 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 56.66 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2182.02 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 52.6 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; Wapń: 870.2 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 4283.38 mg; Sól: 15.44 g; Fosfor: 1744.27 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1213.44 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 112.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 75.07 g;		
wtorek 2023-11-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1860.82 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; Wapń: 217.65 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3903.61 mg; Sól: 22.08 g; Fosfor: 1065.52 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.86 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 119.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 56.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Wątróbka po kapitańsku. 200 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2368.33 kcal; Białko ogółem: 71.83 g; Tłuszcz: 85.91 g; Węglowodany ogółem: 331.53 g; Wapń: 677.62 mg; Żelazo: 11.89 mg; Potas: 3280.34 mg; Sól: 17.47 g; Fosfor: 1243.06 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1111.85 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 87.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 67.21 g;		
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszanej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1911.76 kcal; Białko ogółem: 62.11 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 270.53 g; Wapń: 738.68 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 2927.54 mg; Sól: 15.69 g; Fosfor: 1094.91 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 992.52 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 88.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; suma cukrów prostych: 60.68 g;		
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2262.28 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; Wapń: 689.89 mg; Żelazo: 9.98 mg; Potas: 3687.7 mg; Sól: 14.67 g; Fosfor: 1500.01 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.63 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 77.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 69.65 g;		
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki DZ 190 g, sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE), pomidory 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.12 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; Wapń: 745.56 mg; Żelazo: 7.94 mg; Potas: 3245.55 mg; Sól: 13.04 g; Fosfor: 1312.89 mg; Witamina D: 1.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2228.65 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 82.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; suma cukrów prostych: 64.07 g;		
środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1822.01 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 43 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; Wapń: 261.28 mg; Żelazo: 9.04 mg; Potas: 3071.01 mg; Sól: 14.27 g; Fosfor: 1147.41 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2796.41 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 73.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 54.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1814.91 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 269.76 g; Wapń: 521.7 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 3565.81 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1343.55 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2826.25 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 88.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 25.26 g;			
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.66 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; Wapń: 565.04 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 3860.49 mg; Sól: 14.93 g; Fosfor: 1511.73 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2459.5 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 104.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 26.09 g;			
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1756.38 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; Wapń: 256.07 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3497.68 mg; Sól: 14.27 g; Fosfor: 954.4 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3560.58 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 126.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 23.08 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1762.23 kcal; Białko ogółem: 60.71 g; Tłuszcz: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 290.43 g; Wapń: 243.35 mg; Żelazo: 9.27 mg; Potas: 3058.33 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 924.83 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3547.44 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 95.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 54.81 g;		
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.78 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 67.11 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; Wapń: 890.89 mg; Żelazo: 10.28 mg; Potas: 3956.2 mg; Sól: 14.84 g; Fosfor: 1645.51 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3047.13 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 92.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 69.65 g;		
środa 2023-11-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1897.39 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 51.25 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; Wapń: 253.72 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 3330.13 mg; Sól: 14.44 g; Fosfor: 1091.42 mg; Witamina D: 4.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3625.51 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 96.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 55.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego , kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2418.56 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 82.18 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; Wapń: 715.86 mg; Żelazo: 13.81 mg; Potas: 3558.93 mg; Sól: 14.95 g; Fosfor: 1587.79 mg; Witamina D: 4.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1608.87 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 77.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 73.64 g;		
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 75.59 g; Tłuszcz: 80.98 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; Wapń: 943.57 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 3229.15 mg; Sól: 13.17 g; Fosfor: 1503.17 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1562.42 ug; Witamina B6: 1.75 mg; Witamina C: 68.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 88.75 g;		
czwartek 2023-11-23 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2360.5 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 65.8 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; Wapń: 643.85 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 3502.72 mg; Sól: 14.73 g; Fosfor: 1482.18 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1603.51 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 73.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 73.2 g;

czwartek 2023-11-23**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 40 g (**SOJ,**), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa wiejska DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpety drobiowe DZ 50 g (**GLU, JAJ, MLE,**), Sos jarzynowy DZ 60 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (**GLU, ORZ,**), Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),
Podwieczorek:
Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 40 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 30 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2076.46 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 300.31 g; Wapń: 832.67 mg; Żelazo: 9.75 mg; Potas: 3215.01 mg; Sól: 12.66 g; Fosfor: 1372.02 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1518.44 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 66.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 88.11 g;

czwartek 2023-11-23**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 50 g (**SOJ,**), sałata zielona 15 g ,

Zupa wiejska 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpety drobiowe. 60 g (**GLU, JAJ, MLE,**), Sos jarzynowy 80 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (**GLU, ORZ,**), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1915.54 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 323.77 g; Wapń: 211.02 mg; Żelazo: 11.03 mg; Potas: 2859.98 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 1071.89 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1376.61 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 69.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 57.68 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.3 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; Wapń: 259.03 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 3202.86 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1189.29 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1399.79 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 89.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 23.46 g;			
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , rzodkiew 30 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2042.56 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 302.56 g; Wapń: 297.78 mg; Żelazo: 14.55 mg; Potas: 3527.93 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1399.05 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1555.67 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 124.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; suma cukrów prostych: 25.13 g;			
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2356.12 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 378.47 g; Wapń: 305.72 mg; Żelazo: 13.37 mg; Potas: 3786.82 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1152.8 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1618.73 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 120.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; suma cukrów prostych: 31.31 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.87 kcal; Białko ogółem: 74.1 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 378.64 g; Wapń: 292.98 mg; Żelazo: 12.38 mg; Potas: 3347.43 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1123.23 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1605.59 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 90.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 61.04 g;			
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2577.7 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; Wapń: 854.88 mg; Żelazo: 13.33 mg; Potas: 4045.44 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1809.74 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1659.45 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 88.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 73.39 g;			
czwartek 2023-11-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.58 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 52.18 g; Węglowodany ogółem: 323.8 g; Wapń: 211.94 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 2861.23 mg; Sól: 14.38 g; Fosfor: 1072.58 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1505.39 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 69.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 57.72 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-24		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlecki z jajek 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2872.69 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 107.8 g; Węglowodany ogółem: 386.68 g; Wapń: 1080.26 mg; Żelazo: 14.18 mg; Potas: 3579.79 mg; Sól: 16.05 g; Fosfor: 1710.38 mg; Witamina D: 5.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3563.95 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 85.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 85.25 g;		
piątek 2023-11-24		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlecki z jajek DZ 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.82 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; Wapń: 824.89 mg; Żelazo: 9.35 mg; Potas: 2770.88 mg; Sól: 13.09 g; Fosfor: 1203.34 mg; Witamina D: 1.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2389.86 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 73.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; suma cukrów prostych: 75.5 g;		
piątek 2023-11-24		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 2331.83 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 382.32 g; Wapń: 731.49 mg; Żelazo: 11.46 mg; Potas: 3974.89 mg; Sól: 14.88 g; Fosfor: 1343.29 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4270.45 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 107.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 89.32 g;

piątek 2023-11-24**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1955.97 kcal; Białko ogółem: 68.8 g; Tłuszcz: 48.23 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; Wapń: 570.38 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 3179.88 mg; Sól: 12.5 g; Fosfor: 1041.05 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3100.43 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 90.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 79.07 g;

piątek 2023-11-24**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.97 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; Wapń: 282 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3333.5 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 975.7 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4037.05 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 103.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 73.25 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Klops rybny. 80 g (<i>GLU, SKO,</i> <i>JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1828.47 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 304.26 g; Wapń: 535.94 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3796.84 mg; Sól: 14.72 g; Fosfor: 1165.84 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4066.39 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 112.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 28.71 g;			
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkim 50 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Klops rybny. 80 g (<i>GLU, SKO,</i> <i>JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (<i>JAJ, MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU,</i> <i>SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1846.01 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 47.94 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; Wapń: 603.24 mg; Żelazo: 13.4 mg; Potas: 4128.61 mg; Sól: 14.55 g; Fosfor: 1415.4 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4239.36 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 118.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; suma cukrów prostych: 31.33 g;			
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> <i>GRZ,</i>), Klops rybny- nerkowa. 60 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> <i>SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i> <i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (<i>JAJ,</i>), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.24 kcal; Białko ogółem: 62.3 g; Tłuszcz: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; Wapń: 285.91 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 3590.12 mg; Sól: 13.3 g; Fosfor: 912.08 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4175.68 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 127.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; suma cukrów prostych: 26.01 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1954.49 kcal; Białko ogółem: 61.14 g; Tłuszcz: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; Wapń: 279.67 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 3182.23 mg; Sól: 13.29 g; Fosfor: 888.51 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4163.04 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 103.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 73.29 g;			
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2531.01 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 58.8 g; Węglowodany ogółem: 405.1 g; Wapń: 939.37 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 4275.06 mg; Sól: 15.3 g; Fosfor: 1519.65 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4322.61 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 122.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 89.51 g;			
piątek 2023-11-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2006.46 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 333.4 g; Wapń: 243.56 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3557.07 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1038.53 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4138.61 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 102.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 71.86 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2451.58 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; Wapń: 783.03 mg; Żelazo: 14.28 mg; Potas: 3577.53 mg; Sól: 17.3 g; Fosfor: 1594.84 mg; Witamina D: 6.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1398.71 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 81.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 73.74 g;		
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.07 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; Wapń: 636.05 mg; Żelazo: 11.1 mg; Potas: 2745.58 mg; Sól: 14.91 g; Fosfor: 1171.88 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1175.04 ug; Witamina B6: 1.55 mg; Witamina C: 65.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 68.86 g;		
sobota 2023-11-25 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE), zielona pietruszka 1 g , kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), sałata zielona 15 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2386.85 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 355.83 g; Wapń: 686.56 mg; Żelazo: 12.92 mg; Potas: 3659.64 mg; Sól: 16.27 g; Fosfor: 1542.23 mg; Witamina D: 4.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 964.05 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 69.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 74.37 g;

sobota 2023-11-25**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ), Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Galaretką owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE), zielona pietruszka 1 g , kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR), sałata zielona 15 g ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1786.16 kcal; Białko ogółem: 72.19 g; Tłuszcz: 52.71 g; Węglowodany ogółem: 259.93 g; Wapń: 536.52 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 2568.08 mg; Sól: 13.67 g; Fosfor: 1134.28 mg; Witamina D: 1.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 795.33 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 50.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 66.31 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1971.09 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; Wapń: 227.89 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 3033.4 mg; Sól: 15.83 g; Fosfor: 1173.01 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 728.45 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 67.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 57.78 g;			
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.09 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 304.77 g; Wapń: 488.33 mg; Żelazo: 12.55 mg; Potas: 3528.24 mg; Sól: 16.08 g; Fosfor: 1369.15 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 758.29 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 81.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 30.79 g;			
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1935.45 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 52.7 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; Wapń: 555.59 mg; Żelazo: 14.54 mg; Potas: 3892.77 mg; Sól: 15.97 g; Fosfor: 1639.23 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1448.48 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 97.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; suma cukrów prostych: 33.07 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2136 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 355.6 g; Wapń: 242.78 mg; Żelazo: 13.65 mg; Potas: 3697.92 mg; Sól: 17.02 g; Fosfor: 1084.31 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1224.67 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 125.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g; suma cukrów prostych: 28.57 g;			
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2133.75 kcal; Białko ogółem: 66.22 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 355.77 g; Wapń: 230.04 mg; Żelazo: 12.66 mg; Potas: 3258.53 mg; Sól: 17 g; Fosfor: 1054.74 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1211.53 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 95.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 58.3 g;			
sobota 2023-11-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2613.66 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; Wapń: 898.27 mg; Żelazo: 14.46 mg; Potas: 4275.13 mg; Sól: 17.29 g; Fosfor: 1905.45 mg; Witamina D: 4.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1024.2 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 84.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 74.54 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , dżem niskosłodzony 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2080.56 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 51.29 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; Wapń: 193.53 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3006.55 mg; Sól: 15.81 g; Fosfor: 1086.98 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 807.81 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 69.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 74.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-26		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlet z karkówki 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g, Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2455.57 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 89.14 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; Wapń: 1082.46 mg; Żelazo: 12.2 mg; Potas: 3588.26 mg; Sól: 13.62 g; Fosfor: 1558.36 mg; Witamina D: 4.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.05 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 91.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 64.85 g;		
niedziela 2023-11-26		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew 40 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlet z karkówki DZ 90 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.58 kcal; Białko ogółem: 77.2 g; Tłuszcz: 80.84 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; Wapń: 1119.12 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3123.92 mg; Sól: 10.79 g; Fosfor: 1381.67 mg; Witamina D: 1.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1275.46 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 88.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 58.8 g;		
niedziela 2023-11-26		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.81 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 317.03 g; Wapń: 680.35 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3897.13 mg; Sól: 15.39 g; Fosfor: 1500.07 mg; Witamina D: 4.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2023.95 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 79.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 68.3 g;</p>		
<p>niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1848.14 kcal; Białko ogółem: 75.57 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 253.86 g; Wapń: 719.9 mg; Żelazo: 8.32 mg; Potas: 3324.76 mg; Sól: 12.05 g; Fosfor: 1289.81 mg; Witamina D: 1.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1392.4 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 81.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; suma cukrów prostych: 61.09 g;</p>		
<p>niedziela 2023-11-26 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1817.1 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; Wapń: 250.61 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 3278.55 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 1194.57 mg; Witamina D: 3.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1825.3 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 75.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 52.52 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.65 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; Wapń: 511.32 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3783.13 mg; Sól: 14.61 g; Fosfor: 1391.37 mg; Witamina D: 3.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1855.43 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 23.75 g;			
niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> <i>GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (<i>JAJ, MLE,</i> <i>GOR,</i>), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.68 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; Wapń: 571.87 mg; Żelazo: 13.43 mg; Potas: 4106.77 mg; Sól: 15.03 g; Fosfor: 1520.1 mg; Witamina D: 4.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2920.78 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 108.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 26.3 g;			
niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> <i>SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</i> <i>GOR, SEZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 64.05 g; Tłuszcz: 48.06 g; Węglowodany ogółem: 348.6 g; Wapń: 210.5 mg; Żelazo: 11.07 mg; Potas: 3659.74 mg; Sól: 14.17 g; Fosfor: 1030.23 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1893.04 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 118.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 23.61 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.58 kcal; Białko ogółem: 62.71 g; Tłuszcz: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 359.86 g; Wapń: 197.59 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 3210.81 mg; Sól: 14.15 g; Fosfor: 1000 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1879.61 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 87.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 65.1 g;			
niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2340.31 kcal; Białko ogółem: 97.5 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; Wapń: 881.35 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 4165.63 mg; Sól: 15.56 g; Fosfor: 1645.57 mg; Witamina D: 4.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2052.45 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 94.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 68.3 g;			
niedziela 2023-11-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1827.21 kcal; Białko ogółem: 71.48 g; Tłuszcz: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; Wapń: 194.22 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 3207.82 mg; Sól: 14.32 g; Fosfor: 1058.35 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1911.14 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 75.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 50.63 g;			

Jadłospisy dla oddziałów