

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 50 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka śledziowa 120 g (JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR, SO2,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; Wapń: 714.27 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 3444.66 mg; Sól: 17.06 g; Fosfor: 1616.41 mg; Witamina D: 16.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1596.86 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 113.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 73.52 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 40 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka śledziowa 120 g (JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR, SO2,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2349.5 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 102.49 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; Wapń: 859.13 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3123.61 mg; Sól: 14.97 g; Fosfor: 1471.63 mg; Witamina D: 13.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1501.9 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 104.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 70.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2369.46 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 61.5 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; Wapń: 698.74 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 3366.85 mg; Sól: 16.88 g; Fosfor: 1512.93 mg; Witamina D: 4.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3579.05 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 50.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 73.1 g;			
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2006.53 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; Wapń: 821.46 mg; Żelazo: 8.22 mg; Potas: 2971.61 mg; Sól: 14.48 g; Fosfor: 1359.85 mg; Witamina D: 1.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2588.3 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 58.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 69.64 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.46 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; Wapń: 201.14 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 2715.28 mg; Sól: 16.43 g; Fosfor: 1154.27 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3338.57 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 46.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 50.02 g;			
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2018.11 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; Wapń: 461.87 mg; Żelazo: 10.68 mg; Potas: 3219.9 mg; Sól: 16.68 g; Fosfor: 1351.07 mg; Witamina D: 3.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3368.7 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 61.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; suma cukrów prostych: 23.25 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2287.94 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 327.2 g; Wapń: 1000.18 mg; Żelazo: 13.65 mg; Potas: 4226.63 mg; Sól: 16.81 g; Fosfor: 1924.94 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2646.29 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 126.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; suma cukrów prostych: 42.51 g;</p>
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), pomidory 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1979.15 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; Wapń: 191.4 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 2698.23 mg; Sól: 14.04 g; Fosfor: 879.6 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3381.27 ug; Witamina B6: 1.45 mg; Witamina C: 150.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 19.85 g;</p>
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), pomidory 50 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1973.25 kcal; Białko ogółem: 58.38 g; Tłuszcz: 47.88 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; Wapń: 178.37 mg; Żelazo: 8.55 mg; Potas: 2249.06 mg; Sól: 14.02 g; Fosfor: 849.37 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3367.84 ug; Witamina B6: 1.35 mg; Witamina C: 119.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 49.36 g;</p>

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2605.87 kcal; Białko ogółem: 121.43 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 387.88 g; Wapń: 913.34 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 3989.36 mg; Sól: 17.93 g; Fosfor: 1885.12 mg; Witamina D: 4.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3646.54 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 67.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.95 g; suma cukrów prostych: 73.34 g;		
poniedziałek 2024-01-01		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2124.39 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Wapń: 202.38 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 2717.03 mg; Sól: 16.46 g; Fosfor: 1155.2 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3483.63 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 46.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 50.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Pośilek nocny
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń z karkówki na dziko . 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), Makaron do drugiego dania. 160 g (GLU, JAJ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Pośilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2541.13 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 93.41 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; Wapń: 1121.57 mg; Żelazo: 10.96 mg; Potas: 2548.78 mg; Sól: 13.56 g; Fosfor: 1543.1 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1533.58 ug; Witamina B6: 1.4 mg; Witamina C: 80.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; suma cukrów prostych: 65.71 g;		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa górską DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń z karkówki na dziko DZ 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), Makaron do drugiego dania DZ. 140 g (GLU, JAJ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Pośilek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2129.96 kcal; Białko ogółem: 68.22 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; Wapń: 932.98 mg; Żelazo: 8.57 mg; Potas: 2352.79 mg; Sól: 11.57 g; Fosfor: 1186.15 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2888.38 ug; Witamina B6: 1.18 mg; Witamina C: 69.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 77.33 g;		
wtorek 2024-01-02 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Pośilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2403.11 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 84.57 g; Węglowodany ogółem: 323.54 g; Wapń: 607.1 mg; Żelazo: 15.06 mg; Potas: 3885.69 mg; Sól: 16.35 g; Fosfor: 1392.67 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 951.79 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 83.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 73.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa górską DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy DZ 60 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1968.87 kcal; Białko ogółem: 65.22 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; Wapń: 519.4 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 3506.82 mg; Sól: 13.46 g; Fosfor: 1071.13 mg; Witamina D: 1.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2484.53 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 82.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 84.18 g;			
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1714.65 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; Wapń: 192.49 mg; Żelazo: 13.43 mg; Potas: 3430.15 mg; Sól: 13.55 g; Fosfor: 1171.91 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 738.8 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 76.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; suma cukrów prostych: 57.25 g;			
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1755.18 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 266.79 g; Wapń: 483.12 mg; Żelazo: 14.13 mg; Potas: 3832.74 mg; Sól: 14.16 g; Fosfor: 1455.33 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 795.02 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 80.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 26.89 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1881.42 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 228.82 g; Wapń: 255.45 mg; Żelazo: 17.4 mg; Potas: 3685.12 mg; Sól: 15.79 g; Fosfor: 1306.75 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 922.85 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 91.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; suma cukrów prostych: 20.66 g;			
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy- nerkowa. 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1803.12 kcal; Białko ogółem: 64.25 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; Wapń: 252.41 mg; Żelazo: 14.08 mg; Potas: 3785.85 mg; Sól: 13.6 g; Fosfor: 1009.6 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1632.32 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 133.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 30.16 g;			
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy- nerkowa. 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1800.87 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 47 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; Wapń: 239.67 mg; Żelazo: 13.09 mg; Potas: 3346.46 mg; Sól: 13.58 g; Fosfor: 980.03 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1619.18 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 103.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 59.89 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy.(2.00 porcje) 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2680.36 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; Wapń: 813.36 mg; Żelazo: 17.73 mg; Potas: 4541.04 mg; Sól: 16.73 g; Fosfor: 1745.71 mg; Witamina D: 4.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 991.41 ug; Witamina B6: 2.9 mg; Witamina C: 98.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 74.08 g;			
wtorek 2024-01-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gulasz wołowy. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2116.69 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; Wapń: 198.44 mg; Żelazo: 14.45 mg; Potas: 3321.55 mg; Sól: 16.01 g; Fosfor: 1074.07 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 876.17 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 79.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 59.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2425.67 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 342.6 g; Wapń: 762.14 mg; Żelazo: 13.39 mg; Potas: 3534.17 mg; Sól: 16.27 g; Fosfor: 1530.64 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2107.86 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 142.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 68.82 g;		
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 15 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,), herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2103.44 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 77.74 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; Wapń: 860.97 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 2994.04 mg; Sól: 14.09 g; Fosfor: 1347.07 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1895.13 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 113.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; suma cukrów prostych: 81.61 g;		
środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2315.52 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 349.72 g; Wapń: 673.2 mg; Żelazo: 10.38 mg; Potas: 3518.25 mg; Sól: 15.26 g; Fosfor: 1406.01 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3444.27 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 78.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 70.95 g;</p>		
<p>środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z marchwi i selera DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1940.8 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; Wapń: 793.58 mg; Żelazo: 7.95 mg; Potas: 2951.67 mg; Sól: 13.07 g; Fosfor: 1262.34 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2841.84 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 64.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 82.86 g;</p>		
<p>środa 2024-01-03 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1851.76 kcal; Białko ogółem: 72.6 g; Tłuszcz: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 317.17 g; Wapń: 253.4 mg; Żelazo: 8.76 mg; Potas: 2858.18 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 1042.27 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3214.34 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 74.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 55.92 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1844.66 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; Wapń: 513.82 mg; Żelazo: 9.35 mg; Potas: 3352.98 mg; Sól: 14.5 g; Fosfor: 1238.41 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3244.18 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 89.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 26.93 g;			
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1963.96 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 61.11 g; Węglowodany ogółem: 281.36 g; Wapń: 538.79 mg; Żelazo: 12.85 mg; Potas: 3628.89 mg; Sól: 14.74 g; Fosfor: 1423.25 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1955.29 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 141.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; suma cukrów prostych: 27.11 g;			
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.58 kcal; Białko ogółem: 63.67 g; Tłuszcz: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 351.14 g; Wapń: 247.95 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 4093.94 mg; Sól: 22.19 g; Fosfor: 1009.39 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3588.3 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 135.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 26.7 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2018.43 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; Wapń: 235.23 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 3654.59 mg; Sól: 22.17 g; Fosfor: 979.82 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3575.16 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 105.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 58.43 g;			
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2485.97 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; Wapń: 883.38 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 4027.27 mg; Sól: 15.52 g; Fosfor: 1678.81 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3472.77 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 93.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 70.95 g;			
środa 2024-01-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2044.75 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; Wapń: 238.29 mg; Żelazo: 10.41 mg; Potas: 3734.77 mg; Sól: 22.2 g; Fosfor: 1022.26 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3575.16 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 105.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 58.43 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką. 80 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2386.02 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; Wapń: 615.75 mg; Żelazo: 12.96 mg; Potas: 3662.53 mg; Sól: 16.65 g; Fosfor: 1453.99 mg; Witamina D: 4.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1215.49 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; suma cukrów prostych: 73.61 g;		
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką DZ 60 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1971.11 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; Wapń: 514.91 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3078.44 mg; Sól: 13.87 g; Fosfor: 1113.08 mg; Witamina D: 1.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 919.93 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 99.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; suma cukrów prostych: 76.86 g;		
czwartek 2024-01-04 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2174.04 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; Wapń: 570.46 mg; Żelazo: 10.14 mg; Potas: 3382.87 mg; Sól: 16.31 g; Fosfor: 1338.42 mg; Witamina D: 4.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1299.22 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 74.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.4 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 67.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1803.7 kcal; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; Wapń: 474.59 mg; Żelazo: 8.07 mg; Potas: 2791.49 mg; Sól: 13.66 g; Fosfor: 1065.01 mg; Witamina D: 1.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1000.51 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 66.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; suma cukrów prostych: 70.48 g;			
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1759.68 kcal; Białko ogółem: 72.92 g; Tłuszcz: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 276.28 g; Wapń: 139.36 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 2763.04 mg; Sól: 15.91 g; Fosfor: 984.03 mg; Witamina D: 3.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1081.62 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 70.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 49.91 g;			
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1815.52 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 266.72 g; Wapń: 443.86 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3253.05 mg; Sól: 16.42 g; Fosfor: 1259.11 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1208.04 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 76.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 20.42 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), Bukiet jarzyn-jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1828.53 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 256.8 g; Wapń: 523.12 mg; Żelazo: 13.89 mg; Potas: 4019.56 mg; Sól: 16.46 g; Fosfor: 1544.86 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1853.75 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 100.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 30.05 g;			
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2057.01 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 341 g; Wapń: 170.25 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 3360.89 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 946.65 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1317.01 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 118.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 24.71 g;			
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka-nerkowa. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2066.84 kcal; Białko ogółem: 63.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Wapń: 151.46 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 2758.8 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 911.25 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1128.53 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 82.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 58.48 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2431.49 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 345.34 g; Wapń: 804.41 mg; Żelazo: 10.73 mg; Potas: 4178.8 mg; Sól: 16.55 g; Fosfor: 1690.97 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1664.04 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 98.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; suma cukrów prostych: 69.1 g;		
czwartek 2024-01-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1855.72 kcal; Białko ogółem: 72.96 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 276.3 g; Wapń: 140.28 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 2764.29 mg; Sól: 15.93 g; Fosfor: 984.72 mg; Witamina D: 4.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1210.4 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 70.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 49.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2329.97 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; Wapń: 779.52 mg; Żelazo: 13.1 mg; Potas: 4090.12 mg; Sól: 15.14 g; Fosfor: 1424.29 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2003.98 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 116.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.5 g; suma cukrów prostych: 95.83 g;

piątek 2024-01-05

Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpet rybny DZ 60 g (**GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,**), Sos grecki DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (**GLU, MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

Podwieczorek:

Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (**JAJ, MLE,**), poledwica sop.wp 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 30 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1898.97 kcal; Białko ogółem: 65.66 g; Tłuszcz: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; Wapń: 609.54 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3300.37 mg; Sól: 12.94 g; Fosfor: 1106.71 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1647.96 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 101.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 94.38 g;

piątek 2024-01-05

Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,

Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpet rybny 80 g (**GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,**), Sos grecki 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (**GLU,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (**JAJ,**), poledwica sop.wp 50 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 50 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1934.98 kcal; Białko ogółem: 70.69 g; Tłuszcz: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 337.73 g; Wapń: 325.66 mg; Żelazo: 11.71 mg; Potas: 3422.43 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 998.9 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1757.76 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 111.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; suma cukrów prostych: 79.63 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.23 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 321.45 g; Wapń: 579.75 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 3886.07 mg; Sól: 15 g; Fosfor: 1189.04 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1787.1 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 121.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 50.06 g;			
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1866.37 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; Wapń: 651.03 mg; Żelazo: 13.43 mg; Potas: 4079.82 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 1439.99 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1958.08 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 139.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; suma cukrów prostych: 30.12 g;			
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny-nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1902.6 kcal; Białko ogółem: 61.35 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; Wapń: 322.67 mg; Żelazo: 11.86 mg; Potas: 3632.84 mg; Sól: 13.3 g; Fosfor: 901.23 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1911.77 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 136.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 31.99 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny-nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1976.85 kcal; Białko ogółem: 60.19 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 333.83 g; Wapń: 316.43 mg; Żelazo: 11.02 mg; Potas: 3224.95 mg; Sól: 13.28 g; Fosfor: 877.66 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1899.13 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 111.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; suma cukrów prostych: 79.27 g;		
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2529.15 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 393.95 g; Wapń: 987.55 mg; Żelazo: 13.79 mg; Potas: 4390.29 mg; Sól: 16.05 g; Fosfor: 1600.69 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2056.14 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 130.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 96.02 g;		
piątek 2024-01-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.69 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; Wapń: 288.01 mg; Żelazo: 11.91 mg; Potas: 3647.25 mg; Sól: 14.82 g; Fosfor: 1062.32 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1900.02 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 111.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 78.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), rzodkiew biała 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2173.02 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; Wapń: 1062.64 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 3102 mg; Sól: 13.15 g; Fosfor: 1364.35 mg; Witamina D: 3.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3111.3 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 70.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 91.44 g;		
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rzodkiew biała 40 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1944.75 kcal; Białko ogółem: 69.21 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; Wapń: 1209.11 mg; Żelazo: 8.06 mg; Potas: 2930.92 mg; Sól: 11.67 g; Fosfor: 1283.6 mg; Witamina D: 1.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2912.56 ug; Witamina B6: 1.23 mg; Witamina C: 79.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 89.32 g;		
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), salata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.4 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; Wapń: 713.63 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 3905.67 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 1222.81 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5047.33 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 95.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 95.58 g;		
sobota 2024-01-06 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1723.34 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 283.3 g; Wapń: 855.52 mg; Żelazo: 7.69 mg; Potas: 3670.12 mg; Sól: 12.7 g; Fosfor: 1175.97 mg; Witamina D: .78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4169.18 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 101.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 92.88 g;

sobota 2024-01-06**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1607.79 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 300.3 g; Wapń: 261.55 mg; Żelazo: 8.66 mg; Potas: 3307.8 mg; Sól: 13.88 g; Fosfor: 896.85 mg; Witamina D: 1.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4864.18 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 90.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 73.95 g;

sobota 2024-01-06**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1608.79 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; Wapń: 521.99 mg; Żelazo: 9.25 mg; Potas: 3802.64 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1092.99 mg; Witamina D: 1.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4894.02 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 105.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.36 g; suma cukrów prostych: 46.96 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1859.35 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 284.87 g; Wapń: 957.99 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 4182.23 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 1558.22 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3309.96 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 179.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 47.1 g;			
sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1820.72 kcal; Białko ogółem: 51.01 g; Tłuszcz: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; Wapń: 219.21 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3638.73 mg; Sól: 16.22 g; Fosfor: 819.87 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3566.17 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 215.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; suma cukrów prostych: 26.94 g;			
sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1827.47 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 343.7 g; Wapń: 251.47 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 3673.34 mg; Sól: 16.41 g; Fosfor: 835.3 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5347.03 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 122.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 74.37 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2120.22 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 51.11 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; Wapń: 932.86 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 4473.32 mg; Sól: 16.14 g; Fosfor: 1505.07 mg; Witamina D: 3.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5209.19 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 114.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; suma cukrów prostych: 96.06 g;		
sobota 2024-01-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1862.56 kcal; Białko ogółem: 57.42 g; Tłuszcz: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 343.7 g; Wapń: 255.55 mg; Żelazo: 10.28 mg; Potas: 3780.24 mg; Sól: 16.45 g; Fosfor: 891.88 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5347.03 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 122.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 74.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 150 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2357.54 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 319.96 g; Wapń: 714.77 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3597.27 mg; Sól: 14.29 g; Fosfor: 1540.82 mg; Witamina D: 4.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1728.67 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 138.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 66.08 g;		
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony DZ. 120 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.36 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 74.24 g; Węglowodany ogółem: 276.3 g; Wapń: 872.9 mg; Żelazo: 8.63 mg; Potas: 3261.47 mg; Sól: 11.39 g; Fosfor: 1396.9 mg; Witamina D: 1.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1437.39 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 114.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; suma cukrów prostych: 83.66 g;		
niedziela 2024-01-07 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2440.53 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 85.96 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; Wapń: 639.51 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 3938.82 mg; Sól: 17.1 g; Fosfor: 1481.2 mg; Witamina D: 4.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1252.43 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 86.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 69.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posilek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2081.68 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 75.21 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; Wapń: 799.31 mg; Żelazo: 8.49 mg; Potas: 3478.32 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 1342.64 mg; Witamina D: 1.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 943.56 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 74.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 84.26 g;			
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1818.37 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; Wapń: 181.1 mg; Żelazo: 9.51 mg; Potas: 3430.88 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 1214.94 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1016.94 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 78.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 50.94 g;			
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1837.22 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; Wapń: 221.78 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3734.14 mg; Sól: 14.63 g; Fosfor: 1328.79 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1051.32 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 93.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 14.93 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.68 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 260.34 g; Wapń: 331.98 mg; Żelazo: 14.63 mg; Potas: 3914.65 mg; Sól: 16.78 g; Fosfor: 1482.17 mg; Witamina D: 4.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1391.82 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 129.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; suma cukrów prostych: 19.05 g;			
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2073.66 kcal; Białko ogółem: 62.98 g; Tłuszcz: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; Wapń: 187.08 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 3361.8 mg; Sól: 14.04 g; Fosfor: 998.04 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1099.72 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 180.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 18.29 g;			
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2084.61 kcal; Białko ogółem: 62.37 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 361.59 g; Wapń: 181.47 mg; Żelazo: 9.61 mg; Potas: 3157.42 mg; Sól: 14.01 g; Fosfor: 984.24 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1093.59 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 91.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 65.44 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco.(2.00 porcje) 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2810.35 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 112.71 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; Wapń: 845.41 mg; Żelazo: 12.53 mg; Potas: 4324.92 mg; Sól: 19.45 g; Fosfor: 1692.36 mg; Witamina D: 5.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1283.87 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 101.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 69.48 g;			
niedziela 2024-01-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2121.41 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; Wapń: 187.05 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3322.28 mg; Sól: 16.72 g; Fosfor: 1117.1 mg; Witamina D: 4.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1154.31 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 82.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; suma cukrów prostych: 52.88 g;			