

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2223.03 kcal; Białko ogółem: 90.27 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Wapń: 638.86 mg; Żelazo: 10.09 mg; Potas: 3359.86 mg; Sól: 16.78 g; Fosfor: 1445.53 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1241.49 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 69.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 65.38 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z ogórka kiszzonego DZ 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretko owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.75 kcal; Białko ogółem: 69.13 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 254.31 g; Wapń: 508.77 mg; Żelazo: 7.11 mg; Potas: 2654.97 mg; Sól: 13.06 g; Fosfor: 1078.57 mg; Witamina D: 1.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.7 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 58.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; suma cukrów prostych: 60.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2287.79 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 59.7 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; Wapń: 695.42 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 3918.97 mg; Sól: 15.34 g; Fosfor: 1453.88 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1800.85 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 97.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 75.73 g;		
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.15 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 50.41 g; Węglowodany ogółem: 275.04 g; Wapń: 557.59 mg; Żelazo: 8.87 mg; Potas: 3215.23 mg; Sól: 12.96 g; Fosfor: 1137.71 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1523.57 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 85.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 68.64 g;		
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.33 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; Wapń: 261.54 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3295.98 mg; Sól: 14.94 g; Fosfor: 1097.49 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1554.85 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 93.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 60.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Klopsik drobiowy. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1779.33 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 290.66 g; Wapń: 521.98 mg; Żelazo: 11.16 mg; Potas: 3790.82 mg; Sól: 15.19 g; Fosfor: 1293.63 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1584.69 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 108.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 33.15 g;			
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Klopsik drobiowy. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1845.6 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 52.45 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; Wapń: 565.64 mg; Żelazo: 12.56 mg; Potas: 3975.32 mg; Sól: 17.26 g; Fosfor: 1570.25 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2377.11 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 115.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; suma cukrów prostych: 29.3 g;			
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1806.33 kcal; Białko ogółem: 55.08 g; Tłuszcz: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 314.34 g; Wapń: 255.98 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 3871.75 mg; Sól: 13.26 g; Fosfor: 875.64 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2302.18 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 235.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; suma cukrów prostych: 34.81 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1804.08 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; Wapń: 243.24 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3432.36 mg; Sól: 13.24 g; Fosfor: 846.07 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2289.04 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 205.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 64.54 g;		
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2524.2 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 372.29 g; Wapń: 910.02 mg; Żelazo: 12.6 mg; Potas: 4541.48 mg; Sól: 16.39 g; Fosfor: 1826.07 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.34 ug; Witamina B6: 3.01 mg; Witamina C: 114.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 75.97 g;		
poniedziałek 2024-02-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.85 kcal; Białko ogółem: 73.5 g; Tłuszcz: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; Wapń: 255.63 mg; Żelazo: 11.46 mg; Potas: 3558.87 mg; Sól: 15.11 g; Fosfor: 1042.11 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2405.99 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 118.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; suma cukrów prostych: 60.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), ogórek świeży 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2202.94 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 72.68 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; Wapń: 656.81 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 2742.14 mg; Sól: 14.56 g; Fosfor: 1316.49 mg; Witamina D: 4.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1411.22 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 52.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 69.73 g;		
wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), ogórek świeży 40 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1910.86 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; Wapń: 853.79 mg; Żelazo: 7.95 mg; Potas: 2506.15 mg; Sól: 12.67 g; Fosfor: 1252.68 mg; Witamina D: 1.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1190.59 ug; Witamina B6: 1.24 mg; Witamina C: 60.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prostych: 68.05 g;		
wtorek 2024-02-06		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2102.95 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 310.9 g; Wapń: 727.1 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 3692.12 mg; Sól: 14.79 g; Fosfor: 1461.69 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2031.82 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 79.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 77.84 g;		
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1798.47 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 53.7 g; Węglowodany ogółem: 259.75 g; Wapń: 870.94 mg; Żelazo: 7.44 mg; Potas: 3473.36 mg; Sól: 12.73 g; Fosfor: 1359.09 mg; Witamina D: .75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1810.94 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 87.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; suma cukrów prostych: 75.37 g;		
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1686.05 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 287.65 g; Wapń: 234.6 mg; Żelazo: 8.64 mg; Potas: 3046.65 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 1106.73 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1773.64 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 75.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 54.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1678.95 kcal; Białko ogółem: 80.1 g; Tłuszcz: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 273.3 g; Wapń: 495.02 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3541.45 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1302.87 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1803.48 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 90.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 25.62 g;			
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g (<i>MLE,</i>), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.95 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węglowodany ogółem: 276.09 g; Wapń: 1035.3 mg; Żelazo: 13.29 mg; Potas: 4663.02 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1875.06 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2063.31 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 103.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; suma cukrów prostych: 50.2 g;			
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (<i>GLU,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1977.97 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; Wapń: 448.25 mg; Żelazo: 9.45 mg; Potas: 3709.67 mg; Sól: 12.97 g; Fosfor: 1085.07 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1835.9 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 192.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; suma cukrów prostych: 33.41 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.77 kcal; Białko ogółem: 63.08 g; Tłuszcz: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; Wapń: 435 mg; Żelazo: 8.41 mg; Potas: 3250.86 mg; Sól: 12.95 g; Fosfor: 1054.19 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1822.18 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 160.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.1 g; suma cukrów prostych: 69.67 g;			
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2357.81 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; Wapń: 945.33 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 4374.98 mg; Sól: 15.13 g; Fosfor: 1820.96 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2327.25 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 99.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 78.72 g;			
wtorek 2024-02-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2117.67 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 50.79 g; Węglowodany ogółem: 351.9 g; Wapń: 198.02 mg; Żelazo: 9.72 mg; Potas: 3254.88 mg; Sól: 14.35 g; Fosfor: 1059.25 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1949.64 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 85.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 62.01 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2590.61 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 375.66 g; Wapń: 1099.61 mg; Żelazo: 15.11 mg; Potas: 3906.96 mg; Sól: 16.44 g; Fosfor: 1953.03 mg; Witamina D: 4.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3385.12 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 98.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; suma cukrów prostych: 72.76 g;		
środa 2024-02-07		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.24 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; Wapń: 977.8 mg; Żelazo: 11.67 mg; Potas: 3196.58 mg; Sól: 13.96 g; Fosfor: 1506.94 mg; Witamina D: 1.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4116 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 86.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prostych: 83.9 g;		
środa 2024-02-07		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2324.15 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 349.43 g; Wapń: 665.9 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 3468.65 mg; Sól: 15.86 g; Fosfor: 1511.89 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3179.3 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 59.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.3 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 67.41 g;</p>		
<p>środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1893.46 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; Wapń: 562.34 mg; Żelazo: 9.28 mg; Potas: 2911.55 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 1144.8 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4130.94 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 55.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 79.12 g;</p>		
<p>środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.41 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; Wapń: 229.58 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 2788.98 mg; Sól: 14.84 g; Fosfor: 1136.32 mg; Witamina D: 2.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2955.59 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 54.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 51.61 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.41 kcal; Białko ogółem: 81.4 g; Tłuszcz: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 303.77 g; Wapń: 490.02 mg; Żelazo: 10.71 mg; Potas: 3283.82 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1332.46 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2985.43 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 69.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 24.62 g;			
środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (<i>MLE,</i>), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.27 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; Wapń: 538.52 mg; Żelazo: 13.63 mg; Potas: 3692.79 mg; Sól: 16.54 g; Fosfor: 1535.66 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3040.73 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 111.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 26.99 g;			
środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2306.87 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 381.92 g; Wapń: 221.62 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 3364.64 mg; Sól: 16.06 g; Fosfor: 1098.99 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3706.36 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 95.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; suma cukrów prostych: 22.08 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2304.62 kcal; Białko ogółem: 64.18 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 382.09 g; Wapń: 208.88 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 2925.25 mg; Sól: 16.04 g; Fosfor: 1069.42 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3693.22 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 65.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prostych: 51.81 g;			
środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2550.96 kcal; Białko ogółem: 111.14 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; Wapń: 877.61 mg; Żelazo: 13.3 mg; Potas: 4084.14 mg; Sól: 16.88 g; Fosfor: 1875.11 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3239.45 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 74.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; suma cukrów prostych: 67.58 g;			
środa 2024-02-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2357.11 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 385.83 g; Wapń: 213.27 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3043.57 mg; Sól: 16.13 g; Fosfor: 1146.19 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3707.23 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 65.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 51.87 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2174.37 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; Wapń: 885.09 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 3854.42 mg; Sól: 16.3 g; Fosfor: 1506.67 mg; Witamina D: 3.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1145.37 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 81.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 77.84 g;</p>		
<p>czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g , Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1876.67 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 282.38 g; Wapń: 1006.6 mg; Żelazo: 7.9 mg; Potas: 3499.61 mg; Sól: 13.89 g; Fosfor: 1406.57 mg; Witamina D: 1.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 869.91 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 71.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; suma cukrów prostych: 90.54 g;</p>		
<p>czwartek 2024-02-08 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1735.81 kcal; Białko ogółem: 76.9 g; Tłuszcz: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; Wapń: 409.74 mg; Żelazo: 9.4 mg; Potas: 3210.79 mg; Sól: 15.87 g; Fosfor: 1126.13 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 909.37 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 76.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 58.46 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1759.11 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 283.78 g; Wapń: 450.14 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3504.32 mg; Sól: 16.25 g; Fosfor: 1239.31 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 943.46 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 91.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 24.23 g;			
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Bukiet jarzyn-jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1837.02 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 270.29 g; Wapń: 567.2 mg; Żelazo: 13.45 mg; Potas: 4057.47 mg; Sól: 16.23 g; Fosfor: 1561.5 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1721.48 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 106.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.96 g; suma cukrów prostych: 32.31 g;			
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , sok bobofrut b/c 300 ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1749.23 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; Wapń: 444.11 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 4088.21 mg; Sól: 20.91 g; Fosfor: 983.53 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1170.71 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 211.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 32.03 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), pomidory 50 g , sok bobofrut b/c 300 ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1746.98 kcal; Białko ogółem: 54.86 g; Tłuszcz: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; Wapń: 431.37 mg; Żelazo: 9.38 mg; Potas: 3648.82 mg; Sól: 20.89 g; Fosfor: 953.96 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1157.57 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 181.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 61.76 g;		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2344.82 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 60.3 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; Wapń: 1095.27 mg; Żelazo: 10.96 mg; Potas: 4363.44 mg; Sól: 16.56 g; Fosfor: 1779.47 mg; Witamina D: 4.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1173.87 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 95.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 77.84 g;		
czwartek 2024-02-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1858.85 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Tłuszcz: 45.7 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; Wapń: 410.66 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 3212.04 mg; Sól: 15.9 g; Fosfor: 1126.82 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1038.15 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 76.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 58.5 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2396.95 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; Wapń: 1155.44 mg; Żelazo: 10.87 mg; Potas: 2785.89 mg; Sól: 15.27 g; Fosfor: 1435.24 mg; Witamina D: 5.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3034.92 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 77.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 85.9 g;		
piątek 2024-02-09		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g, pomidory 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopki 30 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1926.92 kcal; Białko ogółem: 61.37 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; Wapń: 905.66 mg; Żelazo: 7.79 mg; Potas: 2059.52 mg; Sól: 12.58 g; Fosfor: 1076.78 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2146.65 ug; Witamina B6: 1.09 mg; Witamina C: 59.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 87.68 g;		
piątek 2024-02-09		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z buraczków i selera 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2370.69 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 374.55 g; Wapń: 754.23 mg; Żelazo: 13.21 mg; Potas: 4300.67 mg; Sól: 13.76 g; Fosfor: 1360.37 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1999.62 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 127.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 96.58 g;</p>		
<p>piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną DZ 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , dżem niskosłodzony 40 g , pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1952.24 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 51.49 g; Węglowodany ogółem: 303.8 g; Wapń: 595.66 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3480.52 mg; Sól: 11.66 g; Fosfor: 1080.73 mg; Witamina D: 1.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1539.29 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 105.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 92.18 g;</p>		
<p>piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1950.18 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 336.38 g; Wapń: 308.08 mg; Żelazo: 12.2 mg; Potas: 3684.43 mg; Sól: 13.32 g; Fosfor: 1000.65 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1766.09 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 122.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 80.76 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1874.68 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; Wapń: 562.02 mg; Żelazo: 12.64 mg; Potas: 4147.77 mg; Sól: 13.56 g; Fosfor: 1190.79 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1795.43 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 131.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.9 g; suma cukrów prostych: 36.22 g;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.86 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 50.74 g; Węglowodany ogółem: 289.23 g; Wapń: 650.49 mg; Żelazo: 15.64 mg; Potas: 4548.68 mg; Sól: 13.39 g; Fosfor: 1445.77 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1964.52 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 144.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; suma cukrów prostych: 38.66 g;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.51 kcal; Białko ogółem: 63.7 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; Wapń: 306.76 mg; Żelazo: 12.51 mg; Potas: 3879.28 mg; Sól: 13.27 g; Fosfor: 911.52 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1891.23 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 147.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; suma cukrów prostych: 33.51 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1998.76 kcal; Białko ogółem: 62.54 g; Tłuszcz: 47.4 g; Węglowodany ogółem: 336.39 g; Wapń: 300.52 mg; Żelazo: 11.67 mg; Potas: 3471.39 mg; Sól: 13.25 g; Fosfor: 887.95 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1878.59 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 122.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 80.79 g;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2569.87 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 63.03 g; Węglowodany ogółem: 397.33 g; Wapń: 962.11 mg; Żelazo: 13.9 mg; Potas: 4600.84 mg; Sól: 14.17 g; Fosfor: 1536.73 mg; Witamina D: 4.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2051.78 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 141.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 96.77 g;			
piątek 2024-02-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2088.37 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 49.03 g; Węglowodany ogółem: 334.08 g; Wapń: 264.69 mg; Żelazo: 12.38 mg; Potas: 3902.19 mg; Sól: 13.39 g; Fosfor: 1059.93 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1860.16 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 122.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 79.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2568.14 kcal; Białko ogółem: 91.3 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 340.59 g; Wapń: 959.51 mg; Żelazo: 12.12 mg; Potas: 3646.39 mg; Sól: 15.88 g; Fosfor: 1558.16 mg; Witamina D: 4.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1010.03 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 159.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 76.53 g;		
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2099.94 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; Wapń: 816.63 mg; Żelazo: 8.97 mg; Potas: 3002.94 mg; Sól: 13.69 g; Fosfor: 1220.32 mg; Witamina D: 1.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 881.56 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 132.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 81.19 g;		
sobota 2024-02-10		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2500.14 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 81.59 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; Wapń: 924.78 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 3864.57 mg; Sól: 16.27 g; Fosfor: 1564.92 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2991.99 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 79.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 79.34 g;

sobota 2024-02-10**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, MLE,**),

Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Filet z kurczaka w jarzynach DZ 70 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

Podwieczorek:

Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Parówka na gorąco DZ 70 g (**SOJ,**), keczup 10 g (**SOJ, SEL, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (**MLE,**), jogurt naturalny 150 ml (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2035.62 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; Wapń: 790.71 mg; Żelazo: 7.87 mg; Potas: 3192.49 mg; Sól: 13.98 g; Fosfor: 1250.19 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2237.5 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 74.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; suma cukrów prostych: 84.49 g;

sobota 2024-02-10**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 50 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,

Posiłek nocny:

chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (**MLE,**), jogurt naturalny 150 ml (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1802.28 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; Wapń: 495.77 mg; Żelazo: 8.29 mg; Potas: 3363.03 mg; Sól: 13.44 g; Fosfor: 1314.16 mg; Witamina D: 2.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2752.4 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 71.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 62.22 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1815.54 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; Wapń: 535.05 mg; Żelazo: 9.19 mg; Potas: 3635.07 mg; Sól: 13.82 g; Fosfor: 1425.87 mg; Witamina D: 2.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2774.99 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 85.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; suma cukrów prostych: 25.97 g;			
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2128.46 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 273.23 g; Wapń: 600.4 mg; Żelazo: 13.11 mg; Potas: 3957.33 mg; Sól: 16.01 g; Fosfor: 1582.53 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2428.49 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 147.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; suma cukrów prostych: 29.1 g;			
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1670.89 kcal; Białko ogółem: 51.68 g; Tłuszcz: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 302.83 g; Wapń: 250.27 mg; Żelazo: 9.16 mg; Potas: 3475.98 mg; Sól: 12.47 g; Fosfor: 833.55 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3410.99 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 213.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; suma cukrów prostych: 27.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1685.74 kcal; Białko ogółem: 51.87 g; Tłuszcz: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 313.4 g; Wapń: 282.55 mg; Żelazo: 9.07 mg; Potas: 3510.63 mg; Sól: 12.65 g; Fosfor: 848.98 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5191.85 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 119.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 76.81 g;			
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet z kurczaka w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2743.25 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 90.01 g; Węglowodany ogółem: 364.71 g; Wapń: 1140.29 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 4514.66 mg; Sól: 17.19 g; Fosfor: 1919.13 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3158.75 ug; Witamina B6: 3.07 mg; Witamina C: 98.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 79.88 g;			
sobota 2024-02-10		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1953.69 kcal; Białko ogółem: 62.44 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; Wapń: 241.61 mg; Żelazo: 9.38 mg; Potas: 3439.63 mg; Sól: 15.04 g; Fosfor: 925.02 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4506.74 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 96.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 76.12 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka kons. baton 50 g (<i>GLU, SOJ, GOR,</i>), ogórek świeży 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet z karkówki 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), ser żółty twardy 60 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2273.35 kcal; Białko ogółem: 84.3 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; Wapń: 1068.69 mg; Żelazo: 11.36 mg; Potas: 3393.59 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1465.24 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1040.24 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 80.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; suma cukrów prostych: 75 g;		
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), szynka kons. baton 40 g (<i>GLU, SOJ, GOR,</i>), ogórek świeży 40 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet z karkówki DZ 90 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), ser żółty twardy 50 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 30 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2014.76 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 73.3 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; Wapń: 1172.32 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3294.28 mg; Sól: 13.21 g; Fosfor: 1354.59 mg; Witamina D: 1.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 935 ug; Witamina B6: 1.66 mg; Witamina C: 87.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; suma cukrów prostych: 74.35 g;		
niedziela 2024-02-11 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2179.1 kcal; Białko ogółem: 93.3 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; Wapń: 662.65 mg; Żelazo: 11.22 mg; Potas: 3791.19 mg; Sól: 14.81 g; Fosfor: 1404.76 mg; Witamina D: 4.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1208.26 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 91.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 77.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1835.86 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 248.57 g; Wapń: 809.76 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3416.57 mg; Sól: 13.26 g; Fosfor: 1299.01 mg; Witamina D: 1.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1027.87 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 92.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; suma cukrów prostych: 73 g;			
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1839.65 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; Wapń: 246.94 mg; Żelazo: 10.82 mg; Potas: 3235.87 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1104.83 mg; Witamina D: 3.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 964.44 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 86.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 57.2 g;			
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1844.3 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; Wapń: 507.67 mg; Żelazo: 11.43 mg; Potas: 3740.49 mg; Sól: 14.69 g; Fosfor: 1301.63 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 994.57 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 102.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 30.43 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2003.51 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 259.62 g; Wapń: 925.32 mg; Żelazo: 13.66 mg; Potas: 4494.76 mg; Sól: 14.81 g; Fosfor: 1814.61 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1191.06 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 143.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 43.87 g;			
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1891.79 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 47.36 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; Wapń: 213.29 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 3464.73 mg; Sól: 16.11 g; Fosfor: 897.4 mg; Witamina D: 3.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1373.62 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 120.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; suma cukrów prostych: 26.87 g;			
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.89 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; Wapń: 200.26 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3015.56 mg; Sól: 16.09 g; Fosfor: 867.17 mg; Witamina D: 3.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1360.19 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 89.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 56.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2270.6 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 69.47 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 863.65 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 4059.69 mg; Sól: 14.99 g; Fosfor: 1550.26 mg; Witamina D: 4.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1236.76 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 105.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; suma cukrów prostych: 77.32 g;		
niedziela 2024-02-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.05 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 311.42 g; Wapń: 210.63 mg; Żelazo: 11.21 mg; Potas: 3287.36 mg; Sól: 16.28 g; Fosfor: 1033.76 mg; Witamina D: 4.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1438.26 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 90.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 56.59 g;		