

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek świeży 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2502.75 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; Wapń: 1123.23 mg; Żelazo: 14.42 mg; Potas: 4234.62 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1784.75 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1848.66 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 97.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 67.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek świeży 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g ( <b>JAJ,</b> <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2043.37 kcal; Białko ogółem: 76.93 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; Wapń: 948.08 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3312 mg; Sól: 12.62 g; Fosfor: 1362.52 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1632.18 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 85.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 72.49 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2244.25 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 332.26 g; Wapń: 698.88 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 3891.03 mg; Sól: 15.97 g; Fosfor: 1496.16 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2135.62 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 81.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 71.24 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1816.52 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 50.61 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; Wapń: 550.02 mg; Żelazo: 7.84 mg; Potas: 3131.92 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 1167.73 mg; Witamina D: 1.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1528.49 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 74.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 75.24 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1732.66 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; Wapń: 224.27 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 3249.2 mg; Sól: 15.56 g; Fosfor: 1130.24 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1863.94 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 77.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 53.94 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1725.56 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; Wapń: 484.69 mg; Żelazo: 10.16 mg; Potas: 3744 mg; Sól: 15.81 g; Fosfor: 1326.38 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1893.78 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 92.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 24.95 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <i>MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1895.1 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 262.49 g; Wapń: 592.4 mg; Żelazo: 13.6 mg; Potas: 4159.54 mg; Sól: 15.56 g; Fosfor: 1589.51 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2298.82 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 121.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; suma cukrów prostych: 29.96 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <i>GLU,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1796.67 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Tłuszcz: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; Wapń: 456.17 mg; Żelazo: 9.34 mg; Potas: 3670.85 mg; Sól: 14.7 g; Fosfor: 1052.02 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2251.85 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 187.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 29.45 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <i>GLU,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1802.52 kcal; Białko ogółem: 58.78 g; Tłuszcz: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 320.75 g; Wapń: 443.45 mg; Żelazo: 8.35 mg; Potas: 3231.5 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1022.45 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2238.71 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 157.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 61.18 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), suchary 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), jogurt naturalny 150 ml (MLE, ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ, ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ, ), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE, ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.( 2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE, ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g (MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), jogurt truskawkowy 150 g (MLE, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ, ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE, ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR, ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2499.11 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; Wapń: 917.11 mg; Żelazo: 11.11 mg; Potas: 4573.89 mg; Sól: 16.31 g; Fosfor: 1855.43 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2431.05 ug; Witamina B6: 3.28 mg; Witamina C: 101.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 72.12 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ, ), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE, ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ, ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR, ), sałata zielona 15 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1980.06 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; Wapń: 209.35 mg; Żelazo: 10.09 mg; Potas: 3376.64 mg; Sól: 17.42 g; Fosfor: 1108.15 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2366.17 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 82.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 54 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml (GLU, ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), suchary 35 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
poniedziałek 2024-02-19		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

**Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii****Śniadanie  
II Śniadanie****Obiad  
Podwieczorek****Kolacja  
Posiłek nocny****wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb graham 50 g (*GLU, JAJ, SOJ, MLE*),  
chleb pszenny 50 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*), pasztet  
pieczony wieprz. 70 g, Papryka konserwowa  
50 g (*GOR*), Ryż na mleku w proszku. 250 ml  
(*MLE*),

Zupa górka 350 ml (*GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ*),  
Kielbasa w sosie chrzanowym 120 g (*GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ*),  
Ziemniaki. 200 g, Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (*MLE*),  
Kompot z jabłek. 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb pszenny 100 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*),  
Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (*RYB, SOJ, MLE*),  
ogórek świeży 50 g,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 70 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*), kielbasa  
żywiecka dr 40 g (*SOJ*), pomidory 40 g,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2233.89 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; Wapń: 702.64 mg; Żelazo: 12.4 mg; Potas: 3466.81 mg; Sól: 16 g; Fosfor: 1474.19 mg; Witamina D: 5.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2799.89 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 113.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 68.97 g;

**wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb pszenny 70 g (*GLU, JAJ, SOJ*), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (*MLE*), pasztet  
pieczony wieprz. 60 g, Papryka konserwowa DZ 40 g (*GOR*), Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (*MLE*),

Zupa górka DZ 250 ml (*GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ*),  
Kielbasa w sosie chrzanowym DZ 90 g (*GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ*),  
Ziemniaki DZ 190 g,  
Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (*MLE*),  
Kompot z jabłek. 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
**Podwieczorek:**  
jogurt truskawkowy 150 g (*MLE*),

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb pszenny 70 g (*GLU, JAJ, SOJ*), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (*MLE*),  
Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (*RYB, SOJ, MLE*),  
ogórek świeży 40 g,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 40 g (*GLU, JAJ, SOJ*), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (*MLE*), kielbasa żywiecka dr 30 g (*SOJ*), pomidory 30 g,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1842.79 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 267.6 g; Wapń: 746.43 mg; Żelazo: 9.15 mg; Potas: 2976.64 mg; Sól: 13.4 g; Fosfor: 1238.61 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1963.53 ug; Witamina B6: 1.66 mg; Witamina C: 108.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 63.03 g;

**wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb pszenny 100 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*), polędwica z ind 50 g (*GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR*),  
pomidory 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (*MLE*),

Zupa górka 350 ml (*GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ*),  
Schab gotowany. 65 g, Sos jarzynowy 80 ml (*GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ*),  
Ziemniaki. 200 g,  
Buraczki zasmażane. 150 g (*GLU, MLE*),  
Kompot z jabłek. 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),

herbata z cukrem 200 ml (*GLU, SEL, GOR*),  
chleb pszenny 100 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*), Parówka na gorąco. 100 g (*SOJ*), keczup 15 g (*SOJ, SEL, GOR*),  
sałata zielona 15 g,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 70 g (*GLU, JAJ, SOJ*),  
margaryna śniadaniowa 15 g (*MLE*), kielbasa żywiecka dr 40 g (*SOJ*), pomidory 40 g,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2382.74 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 333.4 g; Wapń: 650.68 mg; Żelazo: 13.59 mg; Potas: 4008.67 mg; Sól: 16.88 g; Fosfor: 1366.41 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1794.83 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 104.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 75.69 g;

**wtorek 2024-02-20****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa górską DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1942.54 kcal; Białko ogółem: 68.68 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; Wapń: 710.3 mg; Żelazo: 10.38 mg; Potas: 3495.63 mg; Sól: 14 g; Fosfor: 1203.33 mg; Witamina D: 1.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1529.43 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 103.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 67.66 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa górską 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1705.16 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; Wapń: 217.25 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 3529.68 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1118.01 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1494.86 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 96.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 58.23 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa górską 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1728.46 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; Wapń: 257.65 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 3823.2 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1231.2 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1528.95 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 111.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa górską 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2036.74 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 267.1 g; Wapń: 319.27 mg; Żelazo: 16.62 mg; Potas: 4054.19 mg; Sól: 16.7 g; Fosfor: 1397.89 mg; Witamina D: 4.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1783.09 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 120.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; suma cukrów prostych: 28.26 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1822.22 kcal; Białko ogółem: 64.75 g; Tłuszcz: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; Wapń: 278.99 mg; Żelazo: 13.67 mg; Potas: 4027.64 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1032.08 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2450.93 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 154.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 31.27 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1819.97 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; Wapń: 266.25 mg; Żelazo: 12.68 mg; Potas: 3588.25 mg; Sól: 14.18 g; Fosfor: 1002.51 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2437.79 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 124.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 61 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany.( 2.00 porcje ) 65 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2544.42 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 86.18 g; Węglowodany ogółem: 345.25 g; Wapń: 859.84 mg; Żelazo: 14.43 mg; Potas: 4490.96 mg; Sól: 17.14 g; Fosfor: 1625.06 mg; Witamina D: 4.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1823.33 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 119.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 75.69 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2060.32 kcal; Białko ogółem: 69.64 g; Tłuszcz: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 294.3 g; Wapń: 224.32 mg; Żelazo: 12.98 mg; Potas: 3422.83 mg; Sól: 16.53 g; Fosfor: 1021.01 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1689.21 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 100.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 60.2 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
wtorek 2024-02-20		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy bieguncie	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), rzodkiew biała 50 g ,	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU,</b> <b>ORZ,</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2425.06 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 76.1 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; Wapń: 710.3 mg; Żelazo: 14.44 mg; Potas: 3640.92 mg; Sól: 18.22 g; Fosfor: 1627.11 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1051.16 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 64.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 69.63 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), rzodkiew biała 40 g ,	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego DZ 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2142.51 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; Wapń: 1002.86 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3054.06 mg; Sól: 15.59 g; Fosfor: 1521.48 mg; Witamina D: 1.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 876.91 ug; Witamina B6: 1.66 mg; Witamina C: 48.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 89.21 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1929.18 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 54.34 g; Węglowodany ogółem: 278.86 g; Wapń: 672.96 mg; Żelazo: 9.19 mg; Potas: 3346.72 mg; Sól: 15.25 g; Fosfor: 1319.97 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3244.78 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 68.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 73.25 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE</i> ), poledwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 40 g ,	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Marchew gotowana DZ 100 g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g ( <i>MLE</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE</i> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <i>SOJ</i> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1689.3 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 231.77 g; Wapń: 930.4 mg; Żelazo: 6.75 mg; Potas: 2887.69 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 1248.64 mg; Witamina D: 1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2460.03 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 54.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.1 g; suma cukrów prostych: 91.94 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g ( <i>MLE</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1581.88 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 257.27 g; Wapń: 221.41 mg; Żelazo: 8.77 mg; Potas: 2749.35 mg; Sól: 14.86 g; Fosfor: 994.36 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3001.6 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 64.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 51.67 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</span>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g ( <i>MLE</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1582.88 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 244.92 g; Wapń: 481.85 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 3244.19 mg; Sól: 15.11 g; Fosfor: 1190.5 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3031.44 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 79.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 24.68 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</span>		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i> ), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE</i> ), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g ( <i>MLE</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1815.89 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 59.53 g; Węglowodany ogółem: 233.05 g; Wapń: 948.46 mg; Żelazo: 12.25 mg; Potas: 4008.08 mg; Sól: 17.44 g; Fosfor: 1731.5 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2329.7 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 87.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 41.3 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami b/c. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1805.65 kcal; Białko ogółem: 58.01 g; Tłuszcz: 38.4 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; Wapń: 429.73 mg; Żelazo: 9.05 mg; Potas: 3229.95 mg; Sól: 13.15 g; Fosfor: 937.63 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3024.73 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 173.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 32.24 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1816.35 kcal; Białko ogółem: 56.65 g; Tłuszcz: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; Wapń: 416.46 mg; Żelazo: 8.01 mg; Potas: 2771.1 mg; Sól: 13.13 g; Fosfor: 906.75 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3011.01 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 141.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 66.5 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Rolada drob.z oczkiem .( 2.00 porcje ) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2155.99 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; Wapń: 884.67 mg; Żelazo: 10.73 mg; Potas: 3962.21 mg; Sól: 16.28 g; Fosfor: 1683.19 mg; Witamina D: 3.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3304.93 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 83.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 73.42 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Makaron z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1963.9 kcal; Białko ogółem: 70.12 g; Tłuszcz: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 320.7 g; Wapń: 183.41 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 2907.25 mg; Sól: 14.85 g; Fosfor: 943.55 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3154.61 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 74.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 59.03 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
środa 2024-02-21		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku. 300 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; Wapń: 1053.98 mg; Żelazo: 16.26 mg; Potas: 4643.87 mg; Sól: 15.65 g; Fosfor: 1965.95 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1014.1 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 75.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 77.89 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku DZ 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitiki 25 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2103.02 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 310.61 g; Wapń: 823.23 mg; Żelazo: 12.13 mg; Potas: 3702.23 mg; Sól: 13.11 g; Fosfor: 1485.53 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 762.45 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 78.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 63.33 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2192.09 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; Wapń: 891.27 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3945.07 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 1585.88 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1310.82 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 86.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 76.82 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</span>		

### Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),                  chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło                  ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), kielb                  szynkowa wp 40 g (<b>SOJ,</b>), pomidory 40 g ,                  Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml                  (<b>MLE,</b>),</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (<b>GLU, MLE,</b>), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<b>MLE,</b>), Kompot z jabłek. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),  <b>Podwieczorek:</b>                  Herbatniki petitiki 25 g (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),                  chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło                  ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), szynka got.                  wieprz. 50 g (<b>SOJ, ORZ, GOR,</b>), sałata zielona                  15 g ,  <b>Posiłek nocny:</b>                  chleb pszenny 40 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło                  ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica                  sop.wp 30 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>),                  pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g                  (<b>MLE,</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1853.56 kcal; Białko ogółem: 72.31 g; Tłuszcz: 53.2 g; Węglowodany ogółem: 275.78 g; Wapń: 702.9 mg; Żelazo: 8.37 mg; Potas: 3221.62 mg; Sól: 12.76 g; Fosfor: 1235.14 mg; Witamina D: 1.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 932.63 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 88.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; suma cukrów prostych: 63.16 g;</p>		
<p><b>czwartek 2024-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b></p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),                  chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>),                  margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), kielb                  szynkowa wp 50 g (<b>SOJ,</b>), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem 350 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<b>GLU,</b>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),                  chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>),                  margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), szynka                  got. wieprz. 60 g (<b>SOJ, ORZ, GOR,</b>), sałata                  zielona 15 g ,  <b>Posiłek nocny:</b>                  chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>),                  margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica                  sop.wp 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>),                  pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml                  (<b>MLE,</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1745.83 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; Wapń: 420.27 mg; Żelazo: 9.31 mg; Potas: 3257.34 mg; Sól: 14.91 g; Fosfor: 1148.19 mg; Witamina D: 3.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1097.32 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 81.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 57.81 g;</p>		
<p><b>czwartek 2024-02-22</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb                  pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna                  śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), kielb szynkowa wp                  50 g (<b>SOJ,</b>), pomidory 50 g ,  <b>II Śniadanie:</b>                  chleb pszenny 30 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), twaróg                  półtłusty 30 g (<b>MLE,</b>), zielona cebulka 1 g ,</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem 350 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<b>GLU,</b>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), Jabłko pieczone 150 g (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb                  pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna                  śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), szynka got. wieprz.                  60 g (<b>SOJ, ORZ, GOR,</b>), sałata zielona 15 g ,  <b>Posiłek nocny:</b>                  chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>),                  margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica                  sop.wp 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>),                  pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml                  (<b>MLE,</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1767.19 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; Wapń: 459.58 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 3529.42 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 1259.89 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1119.9 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 95.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 23.56 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1851.35 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 51.9 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; Wapń: 540.1 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 3946.28 mg; Sól: 15.16 g; Fosfor: 1546.25 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.38 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 130.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 28.96 g;		
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1994.76 kcal; Białko ogółem: 64.78 g; Tłuszcz: 44.1 g; Węglowodany ogółem: 341.97 g; Wapń: 211.34 mg; Żelazo: 11.19 mg; Potas: 4077.16 mg; Sól: 21.47 g; Fosfor: 970.44 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1356.98 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 216.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; suma cukrów prostych: 23.42 g;		
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2001.51 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g; Wapń: 243.6 mg; Żelazo: 11.1 mg; Potas: 4111.77 mg; Sól: 21.65 g; Fosfor: 985.87 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3137.84 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 123.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 70.85 g;		
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2445.51 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 342.65 g; Wapń: 1114.63 mg; Żelazo: 11.85 mg; Potas: 4556.65 mg; Sól: 15.64 g; Fosfor: 1878.1 mg; Witamina D: 4.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1601.39 ug; Witamina B6: 3 mg; Witamina C: 105.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; suma cukrów prostych: 77.7 g;			
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1928.67 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 47.1 g; Węglowodany ogółem: 315.7 g; Wapń: 211.19 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 3432.64 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1010.93 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2996.1 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 92.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 67.15 g;			
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
czwartek 2024-02-22		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-23</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), ser żółty twardy 50 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR,</b> ), Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlety ziemniaczane. 300 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Sos pieczarkowy 40 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2704.11 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; Wapń: 1094.59 mg; Żelazo: 12.48 mg; Potas: 3573.64 mg; Sól: 14.48 g; Fosfor: 1664.44 mg; Witamina D: 5.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3154.57 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 117.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 86.63 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), ser żółty twardy 40 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR,</b> ), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlety ziemniaczane DZ 200 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Sos pieczarkowy DZ 30 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galarełka owocowa DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2182.94 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 279.73 g; Wapń: 860.71 mg; Żelazo: 9.04 mg; Potas: 2608.07 mg; Sól: 12.64 g; Fosfor: 1240.94 mg; Witamina D: 2.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2361.59 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 89.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; suma cukrów prostych: 76.96 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2368.21 kcal; Białko ogółem: 90.7 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; Wapń: 767.72 mg; Żelazo: 11.4 mg; Potas: 4068.8 mg; Sól: 14.51 g; Fosfor: 1390.36 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3846.49 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 117.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 91.62 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną DZ 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny DZ 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1881.01 kcal; Białko ogółem: 71.91 g; Tłuszcz: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; Wapń: 598.86 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 3273.45 mg; Sól: 12.42 g; Fosfor: 1085.17 mg; Witamina D: 1.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2870.3 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 98.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 81.27 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1945.94 kcal; Białko ogółem: 74.6 g; Tłuszcz: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 336.58 g; Wapń: 313.61 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 3422.11 mg; Sól: 14.09 g; Fosfor: 1019.46 mg; Witamina D: 2.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3621.87 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 113.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 75.38 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1862.34 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; Wapń: 567.53 mg; Żelazo: 10.89 mg; Potas: 3885.41 mg; Sól: 14.34 g; Fosfor: 1209.6 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3651.21 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 122.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.85 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; suma cukrów prostych: 28.84 g;		
<b>piątek 2024-02-23</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1879.63 kcal; Białko ogółem: 82.3 g; Tłuszcz: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 287.67 g; Wapń: 665.36 mg; Żelazo: 13.88 mg; Potas: 4293.76 mg; Sól: 14.16 g; Fosfor: 1471.21 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3810.78 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 135.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; suma cukrów prostych: 31.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1844.05 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; Wapń: 309.14 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 3604.44 mg; Sól: 13.49 g; Fosfor: 917.04 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3735.18 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 138.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 26.06 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1926.4 kcal; Białko ogółem: 59.61 g; Tłuszcz: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; Wapń: 302.92 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 3196.59 mg; Sól: 13.47 g; Fosfor: 893.47 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3722.54 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 113.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 75.34 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 406.34 g; Wapń: 975.75 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 4368.97 mg; Sól: 15.41 g; Fosfor: 1566.76 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3898.65 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 132.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.4 g; suma cukrów prostych: 91.81 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2038.88 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; Wapń: 268.88 mg; Żelazo: 10.6 mg; Potas: 3636.61 mg; Sól: 14.16 g; Fosfor: 1078.37 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3710.17 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 111.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 73.81 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
piątek 2024-02-23		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), rzodkiew biała 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Wątróbka po kapitańsku. 200 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2195.56 kcal; Białko ogółem: 61.92 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; Wapń: 637.1 mg; Żelazo: 10.14 mg; Potas: 3639.24 mg; Sól: 15.93 g; Fosfor: 1114.3 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2747.25 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 100.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 84.15 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), rzodkiew biała 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszzonej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1787.19 kcal; Białko ogółem: 51.94 g; Tłuszcz: 50.08 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; Wapń: 705.77 mg; Żelazo: 7.72 mg; Potas: 3259.76 mg; Sól: 13.8 g; Fosfor: 972.11 mg; Witamina D: .7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2506.37 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 100.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 77.67 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2289.53 kcal; Białko ogółem: 86.84 g; Tłuszcz: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 361.02 g; Wapń: 673.51 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 4185.88 mg; Sól: 15.27 g; Fosfor: 1341.41 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3082.94 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 100.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 89.85 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 30 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 30 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1894.59 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; Wapń: 735.07 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3687.79 mg; Sól: 13.01 g; Fosfor: 1187.16 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2758.74 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 101.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 82.5 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1813.6 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; Wapń: 275 mg; Żelazo: 11.13 mg; Potas: 3592.65 mg; Sól: 14.24 g; Fosfor: 1053.05 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2823.09 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 96.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; suma cukrów prostych: 75.68 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1805.6 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Wapń: 490.44 mg; Żelazo: 10.82 mg; Potas: 3613.49 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 1204.19 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1058.93 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 174.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 30.99 g;		
<b>sobota 2024-02-24</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1874.01 kcal; Białko ogółem: 75.18 g; Tłuszcz: 51.43 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; Wapń: 498.91 mg; Żelazo: 13 mg; Potas: 3889.3 mg; Sól: 15.28 g; Fosfor: 1364.19 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.01 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 188.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; suma cukrów prostych: 29.11 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2263.13 kcal; Białko ogółem: 63.4 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; Wapń: 222.84 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 3660.61 mg; Sól: 15.28 g; Fosfor: 959.1 mg; Witamina D: 3.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.54 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 199.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; suma cukrów prostych: 28.39 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2269.88 kcal; Białko ogółem: 63.59 g; Tłuszcz: 54.9 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; Wapń: 255.1 mg; Żelazo: 12.14 mg; Potas: 3695.22 mg; Sól: 15.46 g; Fosfor: 974.53 mg; Witamina D: 3.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3519.4 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 106.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 75.82 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona	
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2481.9 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 377.61 g; Wapń: 890.97 mg; Żelazo: 13.26 mg; Potas: 4851.16 mg; Sól: 16.2 g; Fosfor: 1695.32 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3372.25 ug; Witamina B6: 3.09 mg; Witamina C: 119.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 90.53 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , sok kubaś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2310.75 kcal; Białko ogółem: 71.49 g; Tłuszcz: 55.4 g; Węglowodany ogółem: 393.94 g; Wapń: 258.85 mg; Żelazo: 12.31 mg; Potas: 3847.49 mg; Sól: 15.52 g; Fosfor: 1063.04 mg; Witamina D: 3.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3582.87 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 106.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; suma cukrów prostych: 75.95 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
sobota 2024-02-24		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po bieguncie śniadanie 250 ml ,	kleikowa po bieguncie obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po bieguncie kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlec schabowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2311.52 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 74.45 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; Wapń: 684.13 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 3293.06 mg; Sól: 14.59 g; Fosfor: 1342.05 mg; Witamina D: 4.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1383.23 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 124.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 66.19 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), ogórek kiszony 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlec schabowy DZ. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zieloną cebulką 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1934.7 kcal; Białko ogółem: 62.6 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; Wapń: 588.97 mg; Żelazo: 8.62 mg; Potas: 3104.34 mg; Sól: 13.24 g; Fosfor: 1042.85 mg; Witamina D: 1.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3051.9 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 113.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; suma cukrów prostych: 78.06 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2449.6 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 88.6 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; Wapń: 617.52 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 3989.77 mg; Sól: 16.92 g; Fosfor: 1383.52 mg; Witamina D: 4.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1130.92 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 95.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 73.14 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 10 g ( <i>SOJ,</i> <i>SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 71.73 g; Tłuszcz: 72.17 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; Wapń: 534.33 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3681.94 mg; Sól: 14.67 g; Fosfor: 1113.03 mg; Witamina D: 1.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2711.9 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 92.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 83.64 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1815.14 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; Wapń: 202.91 mg; Żelazo: 10.96 mg; Potas: 3534.23 mg; Sól: 14.11 g; Fosfor: 1162.76 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 917.93 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 87.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 56.47 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1859.32 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 266.08 g; Wapń: 493.83 mg; Żelazo: 11.68 mg; Potas: 3946.6 mg; Sól: 14.72 g; Fosfor: 1446.84 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 974.44 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 92.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 26.33 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 15 g ( <i>SOJ,</i> <i>SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2109.98 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Wapń: 530.36 mg; Żelazo: 13.72 mg; Potas: 4056.63 mg; Sól: 16.87 g; Fosfor: 1617.62 mg; Witamina D: 4.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1730.01 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 155.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 23.01 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25			Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1879.91 kcal; Białko ogółem: 60.79 g; Tłuszcz: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; Wapń: 225.94 mg; Żelazo: 11.7 mg; Potas: 3612.99 mg; Sól: 15.75 g; Fosfor: 922.67 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.26 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 124.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 28.07 g;					
niedziela 2024-02-25			Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1874.01 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Wapń: 212.91 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3163.82 mg; Sól: 15.73 g; Fosfor: 892.44 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1329.83 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 93.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 57.58 g;					
niedziela 2024-02-25			Jadłospis dla diety: D8 O zmienionej konsystencji-płynna,wzmocniona		
płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1885.71 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 273.05 g; Wapń: 177.91 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3688.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1261.38 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.66 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 162.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g;					
niedziela 2024-02-25			Jadłospis dla diety: D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		
suchary 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), płynna/sonda/papka śniadanie 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ),	płynna/sonda/papka obiad 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	płynna/sonda/papka kolacja 450 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1852.71 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; Wapń: 432.91 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3988.81 mg; Sól: 5.07 g; Fosfor: 1444.38 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1956.66 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 17.09 g;					

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2541.1 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; Wapń: 818.52 mg; Żelazo: 12.89 mg; Potas: 4258.27 mg; Sól: 17.09 g; Fosfor: 1529.02 mg; Witamina D: 4.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1159.42 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 110.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 73.14 g;			
niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2163.18 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; Wapń: 208.86 mg; Żelazo: 11.98 mg; Potas: 3425.63 mg; Sól: 16.58 g; Fosfor: 1064.92 mg; Witamina D: 4.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1055.3 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 91.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 58.4 g;			
niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: D15 Kleikowa po zabiegach	
Kleikowa po zabiegu śniadanie 250 ml ( <b>GLU,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu obiad 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	kleikowa po zabiegu kolacja 250 ml , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1486.95 kcal; Białko ogółem: 40.95 g; Tłuszcz: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 81.3 mg; Żelazo: 5.6 mg; Potas: 606.96 mg; Sól: .04 g; Fosfor: 661.06 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 0 ug; Witamina B6: .39 mg; Witamina C: 0 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.58 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g; suma cukrów prostych: 1.2 g;			
niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: D16 Kleikowa przy biegunce	
suchary 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), kleikowa po biegunce śniadanie 250 ml ,	kleikowa po biegunce obiad 250 ml , kleik. po bieg.ryż z jabłkami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	kleikowa po biegunce kolacja 250 ml , wafle ryżowe 20 g , Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1624.65 kcal; Białko ogółem: 31.62 g; Tłuszcz: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 367.76 g; Wapń: 46.19 mg; Żelazo: 3.64 mg; Potas: 640.7 mg; Sól: .09 g; Fosfor: 553.2 mg; Witamina D: 0 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5.84 ug; Witamina B6: .72 mg; Witamina C: 13.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: .66 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; suma cukrów prostych: 10.32 g;			