

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszanej. 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2227.87 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; Wapń: 712.62 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 3684.9 mg; Sól: 15.26 g; Fosfor: 1464.73 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1074.14 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 97.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 66.22 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszanej DZ 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.85 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 65.43 g; Węglowodany ogółem: 259.18 g; Wapń: 566.25 mg; Żelazo: 8.8 mg; Potas: 3029.06 mg; Sól: 12.87 g; Fosfor: 1111.59 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 873.59 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 89.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 71.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2389.98 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 83.4 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; Wapń: 700.28 mg; Żelazo: 13.9 mg; Potas: 4215.66 mg; Sól: 16.89 g; Fosfor: 1421.28 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1744 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 107.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 78.83 g;			
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1946.19 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 67.95 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; Wapń: 553.53 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 3483.67 mg; Sól: 13.86 g; Fosfor: 1114.61 mg; Witamina D: 1.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1470.54 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 97.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.6 g; suma cukrów prostych: 81.64 g;			
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1707.83 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Tłuszcz: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; Wapń: 226.1 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 3639.97 mg; Sól: 14.04 g; Fosfor: 1083.48 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1484.73 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 99.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; suma cukrów prostych: 59.93 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1748.11 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 277.4 g; Wapń: 515.39 mg; Żelazo: 12.18 mg; Potas: 4039.3 mg; Sól: 14.65 g; Fosfor: 1366.53 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1535.18 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 102.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 29.57 g;			
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.99 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 266.39 g; Wapń: 633.7 mg; Żelazo: 16.46 mg; Potas: 4380.99 mg; Sól: 16.92 g; Fosfor: 1564.08 mg; Witamina D: 4.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.51 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 118.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; suma cukrów prostych: 35.11 g;			
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1823.89 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Wapń: 286.02 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 4109.95 mg; Sól: 14.16 g; Fosfor: 982.8 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2400.1 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 157.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; suma cukrów prostych: 32.94 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1821.64 kcal; Białko ogółem: 60.84 g; Tłuszcz: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; Wapń: 273.28 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 3670.56 mg; Sól: 14.14 g; Fosfor: 953.23 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2386.96 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 126.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 62.67 g;		
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2560.43 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; Wapń: 910.46 mg; Żelazo: 14.81 mg; Potas: 4724.68 mg; Sól: 17.15 g; Fosfor: 1694.08 mg; Witamina D: 4.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1772.5 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 122.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 78.83 g;		
poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2070.76 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; Wapń: 232.37 mg; Żelazo: 12.53 mg; Potas: 3531.87 mg; Sól: 16.51 g; Fosfor: 985.88 mg; Witamina D: 4.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1638.38 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 103.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 61.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony w sosie. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2530.04 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; Wapń: 681.64 mg; Żelazo: 13.58 mg; Potas: 3501 mg; Sól: 15.84 g; Fosfor: 1605.13 mg; Witamina D: 5.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1437.27 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 116.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 75.43 g;		
wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony w sosie DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Surówka z kiszanej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2234.04 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 88 g; Węglowodany ogółem: 299.16 g; Wapń: 673.7 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 3249.51 mg; Sól: 13.98 g; Fosfor: 1324.21 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3039.25 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 104.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 88.79 g;		
wtorek 2024-04-16 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2273.93 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 348.6 g; Wapń: 734.15 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 3659.06 mg; Sól: 15.49 g; Fosfor: 1496.87 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2805.55 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 78.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 80.12 g;

wtorek 2024-04-16**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.08 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 53.51 g; Węglowodany ogółem: 302.71 g; Wapń: 695.15 mg; Żelazo: 8.7 mg; Potas: 3374.32 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 1233 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3776.64 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 75.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 93.54 g;

wtorek 2024-04-16**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1916.92 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 325.36 g; Wapń: 241.97 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 3014.09 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1142.15 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2563.65 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 73.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 56.9 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1909.82 kcal; Białko ogółem: 84.5 g; Tłuszcz: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Wapń: 502.39 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 3508.89 mg; Sól: 15.3 g; Fosfor: 1338.29 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2593.49 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 88.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 27.91 g;			
wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2160.82 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; Wapń: 1027 mg; Żelazo: 13.85 mg; Potas: 4504.63 mg; Sól: 16.04 g; Fosfor: 1916.72 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1562.8 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 121.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; suma cukrów prostych: 47.3 g;			
wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2066.92 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; Wapń: 216.47 mg; Żelazo: 11.72 mg; Potas: 3406.65 mg; Sól: 16.9 g; Fosfor: 1028.44 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3037.5 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 106.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.05 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; suma cukrów prostych: 24.47 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2072.77 kcal; Białko ogółem: 62.56 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 350.29 g; Wapń: 203.75 mg; Żelazo: 10.73 mg; Potas: 2967.3 mg; Sól: 16.88 g; Fosfor: 998.87 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3024.36 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 76.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 56.2 g;			
wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2510.34 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 371.7 g; Wapń: 948.75 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 4281.57 mg; Sól: 16.55 g; Fosfor: 1869.06 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.04 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 94.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 80.36 g;			
wtorek 2024-04-16		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.98 kcal; Białko ogółem: 70.05 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 353.94 g; Wapń: 205.18 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3064.83 mg; Sól: 16.89 g; Fosfor: 1070.72 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3013.05 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 76.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 56.27 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli 120 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2373.04 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 84.3 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; Wapń: 1033.8 mg; Żelazo: 12.67 mg; Potas: 3576.85 mg; Sól: 15.79 g; Fosfor: 1510.59 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1416.83 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 86.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 68.88 g;		
środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2092.53 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; Wapń: 1231.95 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3345.1 mg; Sól: 13.67 g; Fosfor: 1413.76 mg; Witamina D: 1.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.45 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 79.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; suma cukrów prostych: 86.24 g;		
środa 2024-04-17		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2241.94 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; Wapń: 615.3 mg; Żelazo: 12.32 mg; Potas: 3902.4 mg; Sól: 14.53 g; Fosfor: 1377.97 mg; Witamina D: 4.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.86 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 87.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 71.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1938.14 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; Wapń: 808.3 mg; Żelazo: 9.33 mg; Potas: 3525.37 mg; Sól: 12.44 g; Fosfor: 1292.27 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1008.76 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 77.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 86.19 g;			
środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.31 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; Wapń: 193.54 mg; Żelazo: 11.33 mg; Potas: 3314.4 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1035.71 mg; Witamina D: 3.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1012.76 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 83.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 56.22 g;			
środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1739.88 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 268.98 g; Wapń: 473.17 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 3678.68 mg; Sól: 14.67 g; Fosfor: 1271.75 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1038.58 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 85.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 25.83 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), Twarożek ze śmietaną. 30 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1783.48 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 49.87 g; Węglowodany ogółem: 246.52 g; Wapń: 514.27 mg; Żelazo: 15.86 mg; Potas: 4001.12 mg; Sól: 14.46 g; Fosfor: 1525.84 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1229.07 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 91.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; suma cukrów prostych: 27.64 g;			
środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), bitki wołowe w jarzynach-nerkowa. 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.37 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; Wapń: 198.77 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3547.78 mg; Sól: 12.23 g; Fosfor: 780.3 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.52 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 206.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 35.32 g;			
środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Makaron z jabłkami. 250 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2041.24 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Wapń: 189.72 mg; Żelazo: 10.41 mg; Potas: 3135.66 mg; Sól: 12.28 g; Fosfor: 811.47 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 950.39 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 174.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 69.44 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2338.57 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 333.88 g; Wapń: 821.98 mg; Żelazo: 16.11 mg; Potas: 4575.93 mg; Sól: 15.47 g; Fosfor: 1673.29 mg; Witamina D: 4.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1565.79 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 106.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 71.89 g;		
środa 2024-04-17		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1929.58 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 286.05 g; Wapń: 195.26 mg; Żelazo: 11.35 mg; Potas: 3316.9 mg; Sól: 14.14 g; Fosfor: 1037 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1182.24 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 83.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 56.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g, rzodkiew biała 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pieczeń z karkówki na dziko. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</i>), Makaron do drugiego dania. 160 g (<i>GLU, JAJ,</i>), Surówka z marchwi i chrzanzu. 150 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (<i>JAJ, SOJ, MLE,</i>), Papryka konserwowa 50 g (<i>GOR,</i>), Posiłek nocny: chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2672.13 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 359.48 g; Wapń: 693.55 mg; Żelazo: 11.77 mg; Potas: 2702.92 mg; Sól: 15.01 g; Fosfor: 1395.54 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3370.81 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 85.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 70.68 g;		
czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g, rzodkiew biała 40 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa góraska DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pieczeń z karkówki na dziko DZ 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</i>), Makaron do drugiego dania DZ. 140 g (<i>GLU, JAJ,</i>), Surówka z marchwi i chrzanzu DZ 100 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: Herbatniki petititki 30 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (<i>JAJ, SOJ, MLE,</i>), Papryka konserwowa DZ 40 g (<i>GOR,</i>), Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 30 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 30 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2249.2 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; Wapń: 586.81 mg; Żelazo: 8.14 mg; Potas: 1978.88 mg; Sól: 11.71 g; Fosfor: 1077.47 mg; Witamina D: 1.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2262.59 ug; Witamina B6: 1.14 mg; Witamina C: 69.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 65.26 g;		
czwartek 2024-04-18		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2047.64 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 311.31 g; Wapń: 574.04 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3437.7 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1363.39 mg; Witamina D: 3.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1277.11 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 80.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 65.56 g;

czwartek 2024-04-18

Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa góraska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,</p>
---	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1724.37 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 49.37 g; Węglowodany ogółem: 261.75 g; Wapń: 455.55 mg; Żelazo: 8.03 mg; Potas: 2784.49 mg; Sól: 12.33 g; Fosfor: 1054.15 mg; Witamina D: 1.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 897.81 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 69.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; suma cukrów prostych: 60.99 g;

czwartek 2024-04-18

Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1607.48 kcal; Białko ogółem: 66.07 g; Tłuszcz: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 270.24 g; Wapń: 149.54 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 2853.72 mg; Sól: 14.39 g; Fosfor: 1019.25 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1071.11 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 76.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 48.19 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 60 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1631.01 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Tłuszcz: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; Wapń: 191.01 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3151.95 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1132.81 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1109.17 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 92.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 13.96 g;			
czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<i>MLE,</i>), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 60 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1707.53 kcal; Białko ogółem: 73.2 g; Tłuszcz: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; Wapń: 256.03 mg; Żelazo: 13.86 mg; Potas: 3617.66 mg; Sól: 14.74 g; Fosfor: 1401.02 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2590.53 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 95.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; suma cukrów prostych: 19.36 g;			
czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1905.35 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Tłuszcz: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; Wapń: 193.79 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 4169.56 mg; Sól: 13.27 g; Fosfor: 1064.78 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1380.73 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 141.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 22.45 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.1 kcal; Białko ogółem: 60.73 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 315 g; Wapń: 181.05 mg; Żelazo: 10.58 mg; Potas: 3730.17 mg; Sól: 13.25 g; Fosfor: 1035.21 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1367.59 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 110.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 52.18 g;		
czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Wapń: 797.4 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 4049.28 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1655.61 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1567.68 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 100.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 66.44 g;		
czwartek 2024-04-18		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1775.32 kcal; Białko ogółem: 66.1 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; Wapń: 150.46 mg; Żelazo: 9.98 mg; Potas: 2855.02 mg; Sól: 14.41 g; Fosfor: 1019.99 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1199.89 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 76.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; suma cukrów prostych: 48.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlecki z jajek 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2544.61 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 372.79 g; Wapń: 800.98 mg; Żelazo: 13.29 mg; Potas: 3506.23 mg; Sól: 14.58 g; Fosfor: 1598.09 mg; Witamina D: 7.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3187.21 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 82.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 86.39 g;		
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlecki z jajek DZ 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1956.33 kcal; Białko ogółem: 66.16 g; Tłuszcz: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 299.6 g; Wapń: 802.8 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 2952.26 mg; Sól: 12 g; Fosfor: 1251.06 mg; Witamina D: 3.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2115.09 ug; Witamina B6: 1.47 mg; Witamina C: 83.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g; suma cukrów prostych: 76.3 g;		
piątek 2024-04-19		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2342.14 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 385.45 g; Wapń: 723.27 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4023.65 mg; Sól: 15.07 g; Fosfor: 1384.34 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1992.48 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 121.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 92.16 g;		
piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.48 kcal; Białko ogółem: 72.41 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 313.57 g; Wapń: 757.76 mg; Żelazo: 8.58 mg; Potas: 3438.17 mg; Sól: 12.78 g; Fosfor: 1201.92 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1541.2 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 114.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 81.45 g;		
piątek 2024-04-19 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.87 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; Wapń: 269.16 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 3376.96 mg; Sól: 14.65 g; Fosfor: 1013.45 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1767.85 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 117.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 75.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1836.27 kcal; Białko ogółem: 77.1 g; Tłuszcz: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; Wapń: 523.08 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 3840.26 mg; Sól: 14.9 g; Fosfor: 1203.59 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1797.19 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 126.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 29.38 g;			
piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1853.12 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; Wapń: 620.2 mg; Żelazo: 13.38 mg; Potas: 4242.86 mg; Sól: 14.73 g; Fosfor: 1463.18 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1981.15 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 139.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.15 g; suma cukrów prostych: 32.13 g;			
piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1854.64 kcal; Białko ogółem: 60.31 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 315.64 g; Wapń: 273.1 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 3644.44 mg; Sól: 13.35 g; Fosfor: 956.83 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1892.99 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 142.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; suma cukrów prostych: 26.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.99 kcal; Białko ogółem: 59.15 g; Tłuszcz: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; Wapń: 266.88 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 3236.59 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 933.26 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1880.35 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 117.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 75.47 g;			
piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2541.32 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 408.23 g; Wapń: 931.15 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 4323.82 mg; Sól: 15.49 g; Fosfor: 1560.7 mg; Witamina D: 4.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2044.64 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 136.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; suma cukrów prostych: 92.35 g;			
piątek 2024-04-19		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.06 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; Wapń: 225.76 mg; Żelazo: 10.13 mg; Potas: 3594.73 mg; Sól: 14.72 g; Fosfor: 1072.72 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1861.92 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 117.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 74.35 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 50 g, Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2299.28 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 76.42 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; Wapń: 743.7 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 3350.82 mg; Sól: 13.48 g; Fosfor: 1401.97 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 929.86 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 143.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 65.68 g;		
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie. cebulką. 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.91 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węglowodany ogółem: 258.03 g; Wapń: 596.5 mg; Żelazo: 7.52 mg; Potas: 2436.16 mg; Sól: 11.38 g; Fosfor: 1046.78 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 757.42 ug; Witamina B6: 1.36 mg; Witamina C: 116.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; suma cukrów prostych: 60.31 g;		
sobota 2024-04-20 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sytko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2426.2 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 351.96 g; Wapń: 661.29 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3775.65 mg; Sól: 15.12 g; Fosfor: 1432.93 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1191.51 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 88.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 74.63 g;

sobota 2024-04-20**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (**GLU, MLE,**), Sos pomidorowy DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),
Podwieczorek:
Galaretką owocowa DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (**SOJ, MLE,**), sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 30 g (**SOJ,**), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.1 kcal; Białko ogółem: 66.73 g; Tłuszcz: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 262.46 g; Wapń: 521.16 mg; Żelazo: 8.74 mg; Potas: 2761.34 mg; Sól: 12.7 g; Fosfor: 1079.28 mg; Witamina D: .63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1007 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 66.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 67.3 g;

sobota 2024-04-20**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 50 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa ziemniaczana 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (**GLU,**), Sos pomidorowy 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), twaróg półtłusty 60 g (**MLE,**), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1876.15 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; Wapń: 251.07 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 3126.68 mg; Sól: 14.13 g; Fosfor: 1076.05 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 960.3 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 84.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 59.94 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.15 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; Wapń: 511.51 mg; Żelazo: 10.92 mg; Potas: 3621.52 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1272.19 mg; Witamina D: 2.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 990.14 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 99.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 32.95 g;			
sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2070.08 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; Wapń: 527.47 mg; Żelazo: 13.82 mg; Potas: 3973.9 mg; Sól: 14.84 g; Fosfor: 1451.72 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1147.33 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 133.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; suma cukrów prostych: 33.84 g;			
sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (<i>GLU,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2093.09 kcal; Białko ogółem: 59.57 g; Tłuszcz: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 369.82 g; Wapń: 244.06 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 3844 mg; Sól: 14.84 g; Fosfor: 927.35 mg; Witamina D: 1.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1339.2 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 223.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; suma cukrów prostych: 34.3 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2090.84 kcal; Białko ogółem: 58.26 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 369.99 g; Wapń: 231.32 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 3404.61 mg; Sól: 14.82 g; Fosfor: 897.78 mg; Witamina D: 1.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1326.06 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 193.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; suma cukrów prostych: 64.03 g;			
sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2681.06 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 86 g; Węglowodany ogółem: 369.14 g; Wapń: 879.52 mg; Żelazo: 12.8 mg; Potas: 4458.51 mg; Sól: 15.46 g; Fosfor: 1792.2 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1486.94 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 107.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 75.51 g;			
sobota 2024-04-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2244.61 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 57.48 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Wapń: 244.26 mg; Żelazo: 11.92 mg; Potas: 3596.6 mg; Sól: 16.7 g; Fosfor: 1071.11 mg; Witamina D: 3.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1491.17 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 114.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; suma cukrów prostych: 60.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), paszтет pieczony wieprz. 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,</i>), ogórek kiszony 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet schabowy. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), ser żółty twardy 60 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2298.84 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Wapń: 1295.04 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3672.78 mg; Sól: 13.24 g; Fosfor: 1437.62 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2707.57 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 97.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; suma cukrów prostych: 92.2 g;		
niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), paszтет pieczony wieprz. 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,</i>), ogórek kiszony 40 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kotlet schabowy DZ. 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: biskopty 20 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), ser żółty twardy 50 g (<i>MLE,</i>), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.43 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 289.8 g; Wapń: 1199.79 mg; Żelazo: 8.73 mg; Potas: 3333.15 mg; Sól: 12.03 g; Fosfor: 1193.76 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.61 ug; Witamina B6: 1.55 mg; Witamina C: 91.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 99.21 g;		
niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kiełb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Parówka na gorąco. 100 g (<i>SOJ,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2279.27 kcal; Białko ogółem: 87.6 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; Wapń: 828 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 4159.64 mg; Sól: 16.14 g; Fosfor: 1396.13 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5102.14 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 99.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 87.99 g;		
niedziela 2024-04-21 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.86 kcal; Białko ogółem: 72.55 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; Wapń: 794.55 mg; Żelazo: 8.47 mg; Potas: 3629.13 mg; Sól: 14.22 g; Fosfor: 1209.42 mg; Witamina D: 1.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4260.44 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 90.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; suma cukrów prostych: 93.16 g;

niedziela 2024-04-21

Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1776.62 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 287.73 g; Wapń: 412.57 mg; Żelazo: 8.93 mg; Potas: 3720.47 mg; Sól: 13.34 g; Fosfor: 1198.55 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4902.87 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 92.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 66.18 g;

niedziela 2024-04-21

Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1791.13 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 272.7 g; Wapń: 461.16 mg; Żelazo: 8.8 mg; Potas: 3559.83 mg; Sól: 13.58 g; Fosfor: 1303.42 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3127.25 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 156.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; suma cukrów prostych: 22.85 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2191.89 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 77.7 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; Wapń: 906.82 mg; Żelazo: 13.5 mg; Potas: 4362.04 mg; Sól: 16.28 g; Fosfor: 1687.55 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2364.12 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 177.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; suma cukrów prostych: 45.49 g;</p>			
niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1704.94 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Tłuszcz: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; Wapń: 474.27 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 3565.86 mg; Sól: 13.15 g; Fosfor: 966.73 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3904.46 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 199.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 29.89 g;</p>			
niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubaś 300 ml ,</p>	
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1709.54 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; Wapń: 452.24 mg; Żelazo: 9.13 mg; Potas: 3559.19 mg; Sól: 13.28 g; Fosfor: 944 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5689.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 118.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 68.7 g;</p>			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany.(2.00 porcje) 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2612.77 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 95.53 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; Wapń: 1051.45 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 4930.5 mg; Sól: 17.25 g; Fosfor: 1839.77 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5293.48 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 118.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 88.51 g;		
niedziela 2024-04-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2049 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; Wapń: 223.48 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 3539.26 mg; Sól: 15.63 g; Fosfor: 968.44 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4996.36 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 94.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 72.64 g;		