

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku. 300 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2423.97 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 75.14 g; Węglowodany ogółem: 357.7 g; Wapń: 789.54 mg; Żelazo: 16.4 mg; Potas: 4130.52 mg; Sól: 15.13 g; Fosfor: 1654.09 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1025.84 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 75.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; suma cukrów prostych: 68.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku DZ 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zieloną cebulką 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2039.68 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; Wapń: 868.94 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 3547.03 mg; Sól: 13 g; Fosfor: 1412.67 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 776.9 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 66.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; suma cukrów prostych: 80.5 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2248.09 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; Wapń: 744.07 mg; Żelazo: 12.14 mg; Potas: 4005.83 mg; Sól: 14.58 g; Fosfor: 1469.81 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1852.64 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 100.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; suma cukrów prostych: 77.85 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Płasic mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1882.41 kcal; Białko ogółem: 72.5 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 284.65 g; Wapń: 834.88 mg; Żelazo: 9.07 mg; Potas: 3495.51 mg; Sól: 12.45 g; Fosfor: 1302.82 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.9 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 87.88 g;			
poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1756.71 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; Wapń: 265.46 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3351.08 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1086.8 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1533.29 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 96.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 60.57 g;			
poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1757.71 kcal; Białko ogółem: 78.5 g; Tłuszcz: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; Wapń: 525.9 mg; Żelazo: 11.67 mg; Potas: 3845.92 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1282.94 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.13 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 111.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 33.58 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1866.93 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 273.8 g; Wapń: 620.39 mg; Żelazo: 14.16 mg; Potas: 4209.89 mg; Sól: 14.23 g; Fosfor: 1552 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1798.15 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 117.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; suma cukrów prostych: 37.47 g;			
poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2172.5 kcal; Białko ogółem: 62.92 g; Tłuszcz: 48.68 g; Węglowodany ogółem: 377.29 g; Wapń: 227.61 mg; Żelazo: 12.28 mg; Potas: 3676.63 mg; Sól: 14.05 g; Fosfor: 1025.9 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1727.41 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 197.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 27.97 g;			
poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ryż z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2179 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 47.8 g; Węglowodany ogółem: 381.62 g; Wapń: 222.27 mg; Żelazo: 11.84 mg; Potas: 3481.99 mg; Sól: 14.01 g; Fosfor: 1012.76 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1721.57 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 109.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 73.34 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe.( 2.00 porcje ) 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2465.29 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 366.57 g; Wapń: 955.1 mg; Żelazo: 13.08 mg; Potas: 4548.55 mg; Sól: 15.02 g; Fosfor: 1797.37 mg; Witamina D: 4.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1908.58 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 115.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 78.04 g;		
poniedziałek 2024-04-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ryż z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; Wapń: 223.92 mg; Żelazo: 11.97 mg; Potas: 3556.89 mg; Sól: 14.09 g; Fosfor: 1059.66 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1722.65 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 109.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 73.4 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), ogórek świeży 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2386.82 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 330.4 g; Wapń: 653.81 mg; Żelazo: 12.35 mg; Potas: 3896.27 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1561.5 mg; Witamina D: 5.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1205.88 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 130.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 67.48 g;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), ogórek świeży 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1906.13 kcal; Białko ogółem: 69.59 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; Wapń: 510.81 mg; Żelazo: 9.04 mg; Potas: 3050.31 mg; Sól: 11.9 g; Fosfor: 1163.38 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.96 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 107.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 71.86 g;		
<b>wtorek 2024-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
--	--	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2180.31 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; Wapń: 685.56 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 3832.07 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 1426.45 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2874.27 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 94.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 69.66 g;

**wtorek 2024-04-23****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z marchwi i selera DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1766.96 kcal; Białko ogółem: 66.08 g; Tłuszcz: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 274.39 g; Wapń: 562.49 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3067.98 mg; Sól: 13.52 g; Fosfor: 1093.68 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2139.57 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 81.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 75.05 g;

**wtorek 2024-04-23****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
--	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1742.05 kcal; Białko ogółem: 75.5 g; Tłuszcz: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 295.6 g; Wapń: 246.28 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 3231.88 mg; Sól: 14.94 g; Fosfor: 1085.86 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2624.87 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 90.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.9 g; suma cukrów prostych: 53.8 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1734.95 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 281.25 g; Wapń: 506.7 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3726.68 mg; Sól: 15.18 g; Fosfor: 1282 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2654.71 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 105.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; suma cukrów prostych: 24.81 g;			
wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1835.69 kcal; Białko ogółem: 83.5 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; Wapń: 551.31 mg; Żelazo: 13.36 mg; Potas: 4005.05 mg; Sól: 14.76 g; Fosfor: 1495.55 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 980.17 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 195.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; suma cukrów prostych: 25.49 g;			
wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem-nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1874.52 kcal; Białko ogółem: 61.75 g; Tłuszcz: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; Wapń: 210.52 mg; Żelazo: 10.54 mg; Potas: 3359.1 mg; Sól: 16.71 g; Fosfor: 950.8 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3066.1 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 181.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 15.72 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem-nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1848.62 kcal; Białko ogółem: 61.17 g; Tłuszcz: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 205.1 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3164.3 mg; Sól: 16.68 g; Fosfor: 937.66 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3060.26 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 93.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g; suma cukrów prostych: 53.11 g;			
wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem .( 2.00 porcje ) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2407.12 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; Wapń: 897.27 mg; Żelazo: 12.37 mg; Potas: 4447.56 mg; Sól: 16.35 g; Fosfor: 1789.67 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2934.42 ug; Witamina B6: 3.05 mg; Witamina C: 109.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 69.83 g;			
wtorek 2024-04-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1901.11 kcal; Białko ogółem: 68.08 g; Tłuszcz: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; Wapń: 209.49 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 3282.62 mg; Sól: 16.77 g; Fosfor: 1014.43 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3074.27 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 93.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 53.17 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), rzodkiew biała 50 g, Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Mortadela panierowana 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g, ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1970.41 kcal; Białko ogółem: 56.43 g; Tłuszcz: 58.86 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; Wapń: 615.31 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 3053.04 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 1143.39 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 918.42 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 84.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 65.08 g;		
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), rzodkiew biała 40 g, Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Mortadela panierowana DZ 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z kiszzonej kapusty DZ 100 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubuś 300 ml,	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g, ogórek świeży 40 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1685.52 kcal; Białko ogółem: 44.5 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 273.62 g; Wapń: 531.21 mg; Żelazo: 8.27 mg; Potas: 2923.43 mg; Sól: 11.99 g; Fosfor: 898.66 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2581.53 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 82.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 76.84 g;		
<b>środa 2024-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z buraczków. 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2150.6 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 62.59 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; Wapń: 665.13 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 3684.7 mg; Sól: 14.98 g; Fosfor: 1407.17 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 991.07 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 85.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 71.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki drobiowe w sosie koperkowym DZ. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubaś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1843.84 kcal; Białko ogółem: 65.9 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; Wapń: 575.74 mg; Żelazo: 9.78 mg; Potas: 3454.61 mg; Sól: 13.42 g; Fosfor: 1140.17 mg; Witamina D: .86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2647.55 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 83.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 82.87 g;			
środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1683.24 kcal; Białko ogółem: 73.13 g; Tłuszcz: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 283.89 g; Wapń: 258.08 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3039.53 mg; Sól: 13.99 g; Fosfor: 1052.59 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 796.14 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 81.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; suma cukrów prostych: 57.05 g;			
środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1684.24 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 271.54 g; Wapń: 518.52 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3534.37 mg; Sól: 14.23 g; Fosfor: 1248.73 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 825.98 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 96.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 30.06 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1783.57 kcal; Białko ogółem: 76.1 g; Tłuszcz: 54.59 g; Węglowodany ogółem: 250.09 g; Wapń: 546.21 mg; Żelazo: 13.11 mg; Potas: 3863.69 mg; Sól: 15.27 g; Fosfor: 1421.21 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 948.09 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 110.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 29.17 g;			
środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki drobiowe w sosie koperkowym nerkowa 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1790.22 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; Wapń: 265.86 mg; Żelazo: 11.84 mg; Potas: 3656.81 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 944.07 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.01 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 138.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 28.14 g;			
środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki drobiowe w sosie koperkowym nerkowa 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1787.97 kcal; Białko ogółem: 61.41 g; Tłuszcz: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; Wapń: 253.12 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 3217.42 mg; Sól: 14.1 g; Fosfor: 914.5 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.87 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 108.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 57.87 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2354.68 kcal; Białko ogółem: 107.5 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; Wapń: 886.76 mg; Żelazo: 12.42 mg; Potas: 4304.9 mg; Sól: 15.88 g; Fosfor: 1760.88 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1060.94 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 101.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 72.24 g;		
środa 2024-04-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1823.61 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; Wapń: 254.92 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3356.02 mg; Sól: 14.15 g; Fosfor: 1000.9 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1676.03 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 108.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 57.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR,</b> ), Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego , kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2722.87 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 388.89 g; Wapń: 736.7 mg; Żelazo: 13.79 mg; Potas: 4037.9 mg; Sól: 15.46 g; Fosfor: 1638.62 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4033.66 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 121.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; suma cukrów prostych: 73.91 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR,</b> ), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2415.75 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 323.09 g; Wapń: 952.56 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 3406.09 mg; Sól: 13.34 g; Fosfor: 1537.3 mg; Witamina D: 1.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3040.76 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 99.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 89.97 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2257.07 kcal; Białko ogółem: 85.5 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 350.89 g; Wapń: 611.94 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3461.53 mg; Sól: 15.62 g; Fosfor: 1387.5 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1686.68 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 83.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 67.98 g;

**czwartek 2024-04-25****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, MLE,**),

Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (**GLU, ORZ,**), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),  
**Podwieczorek:**  
Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 40 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 30 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1975.88 kcal; Białko ogółem: 75.67 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; Wapń: 814.81 mg; Żelazo: 8.27 mg; Potas: 3052.9 mg; Sól: 13.44 g; Fosfor: 1300.9 mg; Witamina D: 1.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1603.53 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 70.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; suma cukrów prostych: 84.96 g;

**czwartek 2024-04-25****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielb szynkowa wp 50 g (**SOJ,**), pomidory 50 g ,

Zupa ziemniaczana 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (**GLU, ORZ,**), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 60 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1787.81 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 302.24 g; Wapń: 165.99 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 2824.3 mg; Sól: 15.21 g; Fosfor: 1022.46 mg; Witamina D: 2.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1446.58 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 79.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 50.01 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1828.34 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 289.29 g; Wapń: 456.62 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3226.89 mg; Sól: 15.82 g; Fosfor: 1305.88 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1502.8 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 83.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; suma cukrów prostych: 19.65 g;			
czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1890.95 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 53.81 g; Węglowodany ogółem: 274.33 g; Wapń: 537.68 mg; Żelazo: 13.33 mg; Potas: 3737.74 mg; Sól: 15.77 g; Fosfor: 1602.27 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2273.32 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 98.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; suma cukrów prostych: 26.27 g;			
czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2288.93 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 378.04 g; Wapń: 205.29 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3080.78 mg; Sól: 15.33 g; Fosfor: 1031.76 mg; Witamina D: 3.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2214.44 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 178.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; suma cukrów prostych: 16.39 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2254.93 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; Wapń: 199.85 mg; Żelazo: 10.09 mg; Potas: 2885.94 mg; Sól: 15.3 g; Fosfor: 1018.62 mg; Witamina D: 3.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2208.6 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 90.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 51.78 g;			
czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany( 2.00 porcje ) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2427.52 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 362.74 g; Wapń: 822.12 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 3970.55 mg; Sól: 15.89 g; Fosfor: 1660.3 mg; Witamina D: 4.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1715.18 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 98.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 67.98 g;			
czwartek 2024-04-25		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 60 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1910.85 kcal; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; Wapń: 166.91 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 2825.55 mg; Sól: 15.23 g; Fosfor: 1023.15 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1575.36 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 79.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 50.05 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-26</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE, ), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g (MLE, ), rzodkiew biała 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), sznycel z ryby 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ, ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Pasta z twarogu i jaj z cebulka zieloną 60 g (JAJ, MLE, ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2276.43 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; Wapń: 1065.72 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3115.09 mg; Sól: 13.4 g; Fosfor: 1408.91 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1530.77 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 94.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 88.61 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE, ), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g (MLE, ), rzodkiew biała 40 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Sznycel z ryby DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ, ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki pettitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE, ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1952.08 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 272.25 g; Wapń: 929.17 mg; Żelazo: 7.27 mg; Potas: 2593.61 mg; Sól: 11.26 g; Fosfor: 1131.51 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1216.19 ug; Witamina B6: 1.51 mg; Witamina C: 77.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; suma cukrów prostych: 82.83 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE, ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ, ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 40 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2226.48 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 53.42 g; Węglowodany ogółem: 357.11 g; Wapń: 720.09 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 4026.99 mg; Sól: 14.18 g; Fosfor: 1304.54 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3827.58 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 118.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 96.65 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE, ), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE, ), pomidory 40 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Pulpet rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ, ), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE, ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ, ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE, ), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1916.15 kcal; Białko ogółem: 71.36 g; Tłuszcz: 49.57 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; Wapń: 644.28 mg; Żelazo: 8.01 mg; Potas: 3336.33 mg; Sól: 11.62 g; Fosfor: 1075.78 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2752.53 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 99.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 89.3 g;		
<b>piątek 2024-04-26</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE, ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ, ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE, ), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1932.96 kcal; Białko ogółem: 74.34 g; Tłuszcz: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; Wapń: 274.73 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 3437.12 mg; Sól: 13.78 g; Fosfor: 983.36 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3614.56 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 114.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 75.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 50 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpet rybny 80 g ( <i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i> ), Sos grecki 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <i>JAJ,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1849.36 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; Wapń: 528.65 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 3900.42 mg; Sól: 14.03 g; Fosfor: 1173.5 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3643.9 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 123.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 29 g;			
piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g ( <i>MLE,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpet rybny 80 g ( <i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i> ), Sos grecki 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <i>JAJ, MLE,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2056.72 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 57.75 g; Węglowodany ogółem: 298.39 g; Wapń: 1042.03 mg; Żelazo: 14.41 mg; Potas: 4827.06 mg; Sól: 14.04 g; Fosfor: 1747.98 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2458.87 ug; Witamina B6: 2.96 mg; Witamina C: 157.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; suma cukrów prostych: 45.08 g;			
piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 50 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g ( <i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</i> ), Sos grecki 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <i>JAJ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1862.82 kcal; Białko ogółem: 59.78 g; Tłuszcz: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Wapń: 262.96 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 3374.9 mg; Sól: 13.2 g; Fosfor: 864.51 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3720.57 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 197.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 20.56 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1913.42 kcal; Białko ogółem: 59.35 g; Tłuszcz: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 332.2 g; Wapń: 264.04 mg; Żelazo: 9.26 mg; Potas: 3211.6 mg; Sól: 13.17 g; Fosfor: 857.37 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3715.23 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 114.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 75.5 g;			
piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2425.66 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Wapń: 928.12 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 4327.16 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1480.94 mg; Witamina D: 3.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3879.74 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 133.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.4 g; suma cukrów prostych: 96.84 g;			
piątek 2024-04-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet rybny 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2025.9 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; Wapń: 230 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3651.62 mg; Sól: 13.85 g; Fosfor: 1042.27 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3702.86 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 112.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 73.97 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), chleb pszenny 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), ogórek kiszony 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), musztarda 15 g ( <i>GOR, SO2,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2516.39 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g; Wapń: 724.82 mg; Żelazo: 12.92 mg; Potas: 3765.03 mg; Sól: 15.49 g; Fosfor: 1375.16 mg; Witamina D: 4.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3048.92 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 107.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 90.84 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), ogórek kiszony 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <i>SOJ,</i> ), musztarda 10 g ( <i>GOR, SO2,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2112.01 kcal; Białko ogółem: 62.51 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; Wapń: 772.4 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3250.65 mg; Sól: 13.25 g; Fosfor: 1159.29 mg; Witamina D: 2.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2870.88 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 102.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 86.34 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g ( <i>MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 15 g ( <i>SOJ, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2509.23 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 376.3 g; Wapń: 708.9 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 4242.63 mg; Sól: 15.73 g; Fosfor: 1414.22 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2901.12 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 104.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 95.52 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b>		



**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml, Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
--	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2049.79 kcal; Białko ogółem: 66.84 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 312.5 g; Wapń: 752.29 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3621.5 mg; Sól: 13.3 g; Fosfor: 1213.66 mg; Witamina D: 1.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2695.79 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 102.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 88.45 g;

**sobota 2024-04-27****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g, Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g, sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml, Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1793.6 kcal; Białko ogółem: 71.25 g; Tłuszcz: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 330.84 g; Wapń: 226.67 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3699.48 mg; Sól: 12.83 g; Fosfor: 1130.76 mg; Witamina D: 1.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2612.57 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 97.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 76.44 g;

**sobota 2024-04-27****Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**

Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g, <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g, Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g, sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml, Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
--	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1824.09 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; Wapń: 516.18 mg; Żelazo: 10.86 mg; Potas: 4080.59 mg; Sól: 13.44 g; Fosfor: 1412.7 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2657.29 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 100.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 44.06 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.an.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2202.31 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; Wapń: 580.56 mg; Żelazo: 13.38 mg; Potas: 3826.43 mg; Sól: 15.69 g; Fosfor: 1489.43 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2522.65 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 189.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; suma cukrów prostych: 32.07 g;			
sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2033.46 kcal; Białko ogółem: 58.81 g; Tłuszcz: 42 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; Wapń: 240.89 mg; Żelazo: 11.69 mg; Potas: 3862.25 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1031.04 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1335.82 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 222.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.5 g; suma cukrów prostych: 29.35 g;			
sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2048.31 kcal; Białko ogółem: 59 g; Tłuszcz: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 376.99 g; Wapń: 273.17 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3896.9 mg; Sól: 15.35 g; Fosfor: 1046.47 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3116.68 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 128.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; suma cukrów prostych: 78.78 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2764.09 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 393.48 g; Wapń: 927.13 mg; Żelazo: 13.09 mg; Potas: 4925.49 mg; Sól: 16.07 g; Fosfor: 1773.49 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3196.55 ug; Witamina B6: 3.26 mg; Witamina C: 124.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; suma cukrów prostych: 96.4 g;			
sobota 2024-04-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2144.37 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; Wapń: 233.06 mg; Żelazo: 11.21 mg; Potas: 3591.63 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 1033.25 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2745 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 100.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; suma cukrów prostych: 78.38 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR,</b> ), Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz mielony w sosie. 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Surówka wielowarzynowa. 150 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2328.92 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; Wapń: 729.16 mg; Żelazo: 11.65 mg; Potas: 3531.39 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1369.27 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1483.65 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 156.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.3 g; suma cukrów prostych: 68.01 g;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR,</b> ), Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ), herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz mielony w sosie DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka wielowarzynowa DZ 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zieloną cebulką 50 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 40 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1840.4 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 259.53 g; Wapń: 554.32 mg; Żelazo: 8.38 mg; Potas: 2721.62 mg; Sól: 11.15 g; Fosfor: 1006.69 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1079.03 ug; Witamina B6: 1.75 mg; Witamina C: 120.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 61.12 g;		
<b>niedziela 2024-04-28</b>		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2276.9 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 67.19 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; Wapń: 708.84 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 4040.47 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1506.9 mg; Witamina D: 4.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1291.74 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 91.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 73.6 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ), herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ,</b> <b>SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową DZ 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1785.9 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 250.89 g; Wapń: 541.72 mg; Żelazo: 8.93 mg; Potas: 3164.47 mg; Sól: 11.23 g; Fosfor: 1160.75 mg; Witamina D: 1.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.05 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 74.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; suma cukrów prostych: 65.14 g;			
niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1846.15 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; Wapń: 253.93 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 3420.68 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1141 mg; Witamina D: 3.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1046.67 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 56.87 g;			
niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ,</b> <b>SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1850.8 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 273.23 g; Wapń: 514.66 mg; Żelazo: 12.13 mg; Potas: 3925.3 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1337.8 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1076.8 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 102.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 30.1 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g ( <b>GOR,</b> ), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1921.57 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 257.89 g; Wapń: 619.84 mg; Żelazo: 14.06 mg; Potas: 4317.1 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 1619.78 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1567.24 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 149.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.5 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 31.23 g;			
niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zapiekanek ziemniaczana nerkowa. 300 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2032.07 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; Wapń: 217.16 mg; Żelazo: 12.6 mg; Potas: 4410.09 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 997.01 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1390.09 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 209.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.83 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; suma cukrów prostych: 21.72 g;			
niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zapiekanek ziemniaczana nerkowa. 300 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1994.42 kcal; Białko ogółem: 63.76 g; Tłuszcz: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; Wapń: 211.43 mg; Żelazo: 12.14 mg; Potas: 4205.47 mg; Sól: 14.04 g; Fosfor: 983.21 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1383.96 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 120.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 56.89 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany.( 2.00 porcje ) 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2610.4 kcal; Białko ogółem: 127.22 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; Wapń: 932.29 mg; Żelazo: 13.69 mg; Potas: 4811.33 mg; Sól: 15.72 g; Fosfor: 1950.54 mg; Witamina D: 5.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1483.08 ug; Witamina B6: 3.05 mg; Witamina C: 110.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; suma cukrów prostych: 74.12 g;		
niedziela 2024-04-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2129.58 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; Wapń: 221.8 mg; Żelazo: 12.78 mg; Potas: 4477.27 mg; Sól: 14.23 g; Fosfor: 1149.8 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1462.03 ug; Witamina B6: 3.06 mg; Witamina C: 121.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 57.1 g;		