

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowo chrzanowy 30 ml ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>GOR,</b> ), zielona cebulka 1 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynomami 80 g , Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka śledziowa 120 g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,</b> <b>SO2,</b> ), szynka kons. baton 60 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> Gruszka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2661.65 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 88.46 g; Węglowodany ogółem: 389.34 g; Wapń: 765.11 mg; Żelazo: 13.91 mg; Potas: 4511.8 mg; Sól: 13.97 g; Fosfor: 1539.54 mg; Witamina D: 16.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3107.48 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 115.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 100.33 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowo chrzanowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>GOR,</b> ), zielona cebulka 1 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynomami DZ 45 g , Ziemniaki DZ 190 g , Cwikła DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka śledziowa 120 g ( <b>JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,</b> <b>SO2,</b> ), szynka kons. baton 50 g ( <b>GLU, SOJ,</b> <b>GOR,</b> ), pomidory 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> Gruszka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2447 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; Wapń: 726.9 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 4089.01 mg; Sól: 11.38 g; Fosfor: 1309.96 mg; Witamina D: 14.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2850.24 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 110.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; suma cukrów prostych: 109.55 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-01</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynomami 80 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z s selera i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 60 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2303.93 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 394.15 g; Wapń: 749.12 mg; Żelazo: 12.28 mg; Potas: 4919.2 mg; Sól: 15.36 g; Fosfor: 1539.89 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3609.22 ug; Witamina B6: 3.27 mg; Witamina C: 131.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.64 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; suma cukrów prostych: 99.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <i>GLU, MLE</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE</i> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <i>SOJ</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 40 g , babka piaskowa 80 g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami DZ 45 g , Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g ( <i>MLE</i> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g ( <i>JAJ, MLE</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2017.96 kcal; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 353.3 g; Wapń: 665.97 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4136.44 mg; Sól: 12.11 g; Fosfor: 1248.04 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3207.62 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 117.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 105.86 g;		
poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ</i> ), polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 50 g , babka piaskowa 80 g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami 80 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <i>JAJ</i> ), kielb szynkowa wp 60 g ( <i>SOJ</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2031.46 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 32 g; Węglowodany ogółem: 371.59 g; Wapń: 272.91 mg; Żelazo: 11.85 mg; Potas: 4293.08 mg; Sól: 14.95 g; Fosfor: 1196.61 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3433.7 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 126.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; suma cukrów prostych: 76.66 g;		
poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ</i> ), polędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), pomidory 50 g , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ), <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE</i> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami 80 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE</i> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <i>JAJ</i> ), kielb szynkowa wp 60 g ( <i>SOJ</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1860.34 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; Wapń: 503.85 mg; Żelazo: 11.06 mg; Potas: 4353.45 mg; Sól: 15.25 g; Fosfor: 1364.83 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1618.05 ug; Witamina B6: 3.09 mg; Witamina C: 208.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; suma cukrów prostych: 31.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , pomarańcze 150 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami 80 g , Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 60 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2019.56 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; Wapń: 1022.06 mg; Żelazo: 14.9 mg; Potas: 5257.7 mg; Sól: 15.48 g; Fosfor: 1855.42 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1794.14 ug; Witamina B6: 3.3 mg; Witamina C: 290.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; suma cukrów prostych: 53 g;			
poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami- nerkowa. 45 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1665.3 kcal; Białko ogółem: 48.93 g; Tłuszcz: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; Wapń: 210.07 mg; Żelazo: 9.31 mg; Potas: 3759.69 mg; Sól: 11.8 g; Fosfor: 851.33 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1615.98 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 220.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; suma cukrów prostych: 26.84 g;			
poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami- nerkowa. 45 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2024.2 kcal; Białko ogółem: 56.04 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 387.21 g; Wapń: 269.36 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 3889.66 mg; Sól: 12.1 g; Fosfor: 956.1 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3481.05 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 132.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; suma cukrów prostych: 93.6 g;			
poniedziałek 2024-04-01		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynami( 2.00 porcje ) 80 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszeniczny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 60 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2478.65 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 51.08 g; Węglowodany ogółem: 406.97 g; Wapń: 963.42 mg; Żelazo: 13.21 mg; Potas: 5489.73 mg; Sól: 15.67 g; Fosfor: 1840.74 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3771.02 ug; Witamina B6: 3.65 mg; Witamina C: 148.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 99.25 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , babka piaskowa 80 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab faszerowany mięsem drobiowym i jarzynomami 80 g , Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), kielb szynkowa wp 60 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR,</b> <b>SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2085.56 kcal; Białko ogółem: 80.9 g; Tłuszcz: 38 g; Węglowodany ogółem: 371.6 g; Wapń: 273.31 mg; Żelazo: 11.86 mg; Potas: 4293.58 mg; Sól: 14.96 g; Fosfor: 1196.91 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3508.7 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 126.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.77 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; suma cukrów prostych: 76.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет pieczony wieprz. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, SEZ, SO2,</b> ), ogórek kiszony 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU,</b> <b>ORZ,</b> ), Surówka wielowarzywna. 150 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2672.62 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 398.99 g; Wapń: 749.62 mg; Żelazo: 12.84 mg; Potas: 3878.66 mg; Sól: 14.61 g; Fosfor: 1606.35 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2087.7 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 121.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; suma cukrów prostych: 71.88 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет pieczony wieprz. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, SEZ, SO2,</b> ), ogórek kiszony 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> <b>GRZ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> <b>GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Surówka wielowarzywna DZ 100 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zieloną cebulką 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2308.88 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; Wapń: 904.6 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3267.26 mg; Sól: 13.16 g; Fosfor: 1429.28 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1782.22 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 91.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 86.68 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2354.14 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; Wapń: 705.71 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 3699.79 mg; Sól: 14.65 g; Fosfor: 1470.06 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3946.66 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 83.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; suma cukrów prostych: 70.1 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), poledwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab gotowany. 65 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Marchew gotowana DZ 100 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ, MLE,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2036.61 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 297.57 g; Wapń: 880.85 mg; Żelazo: 8.34 mg; Potas: 3184.12 mg; Sól: 12.59 g; Fosfor: 1358.77 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3151.78 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 68.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; suma cukrów prostych: 85.89 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1865.49 kcal; Białko ogółem: 73.55 g; Tłuszcz: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 316.33 g; Wapń: 266.56 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3070.5 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 1109.88 mg; Witamina D: 2.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3676.88 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 79.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 54.32 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE,</i> <i>ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1866.49 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; Wapń: 527 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3565.34 mg; Sól: 14.5 g; Fosfor: 1306.02 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3706.72 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 94.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 27.33 g;		
<b>wtorek 2024-04-02</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwoprzys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), poledwica sop.wp 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml ( <i>GLU,</i> <i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <i>GLU, ORZ,</i> ), Surówka wielowarzywna. 150 g ( <i>GOR,</i> ), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1974.74 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 59.7 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; Wapń: 611.3 mg; Żelazo: 12.98 mg; Potas: 3953.51 mg; Sól: 14.46 g; Fosfor: 1563.03 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3292.15 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 144.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.62 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; suma cukrów prostych: 29.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 50 g	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ, ), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE, ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), sałata zielona 15 g ,	Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1951.43 kcal; Białko ogółem: 66.21 g; Tłuszcz: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 324.02 g; Wapń: 272.07 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3743.43 mg; Sól: 14.41 g; Fosfor: 1045.2 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4580.43 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 135.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; suma cukrów prostych: 25.42 g;			
wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ, ), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), sałata zielona 15 g ,	Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1949.18 kcal; Białko ogółem: 64.9 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; Wapń: 259.33 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 3304.04 mg; Sól: 14.39 g; Fosfor: 1015.63 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4567.29 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 104.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.2 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 55.15 g;			
wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE, ),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Schab gotowany( 2.00 porcje ) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ, ), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), jogurt truskawkowy 150 g (MLE, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE, ), sałata zielona 15 g ,	Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2524.59 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 374.54 g; Wapń: 915.89 mg; Żelazo: 11.71 mg; Potas: 4208.81 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1742.86 mg; Witamina D: 4.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3975.16 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 98.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 70.1 g;			
wtorek 2024-04-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ, ), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE, ), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, ), sałata zielona 15 g ,	Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1975.5 kcal; Białko ogółem: 69.57 g; Tłuszcz: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; Wapń: 262.39 mg; Żelazo: 10.81 mg; Potas: 3384.22 mg; Sól: 14.42 g; Fosfor: 1058.07 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4567.29 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 104.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 55.15 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-03</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku. 300 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), rzodkiew biała 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2459.05 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 357.8 g; Wapń: 767.53 mg; Żelazo: 16.43 mg; Potas: 4104.07 mg; Sól: 15.75 g; Fosfor: 1589.2 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 952.14 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 71.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 66.92 g;		
<b>środa 2024-04-03</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Fasolka po bretońsku DZ 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitiki 25 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), rzodkiew biała 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2036.14 kcal; Białko ogółem: 71.75 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; Wapń: 594.01 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 3222.35 mg; Sól: 13.27 g; Fosfor: 1175.69 mg; Witamina D: .93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 687.05 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 61.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 61.17 g;		
<b>środa 2024-04-03</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2287.55 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 329.49 g; Wapń: 675.26 mg; Żelazo: 11.26 mg; Potas: 3910.14 mg; Sól: 14.91 g; Fosfor: 1382.1 mg; Witamina D: 3.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1350.05 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 93.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 74.28 g;		
<b>środa 2024-04-03</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ),</p>	<p>Krupnik DZ 250 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitiki 25 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</i> ),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 30 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 30 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1879.46 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 60.89 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; Wapń: 525.11 mg; Żelazo: 8.4 mg; Potas: 3107.66 mg; Sól: 12.52 g; Fosfor: 1057.93 mg; Witamina D: .86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1028.64 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 77.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 66.78 g;</p>		
<p><b>środa 2024-04-03</b> <span style="margin-left: 100px;">Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</span></p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g ,</p>	<p>Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <i>GLU,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1695.17 kcal; Białko ogółem: 71.77 g; Tłuszcz: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 290.87 g; Wapń: 231 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3263.26 mg; Sól: 13.83 g; Fosfor: 1060.95 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.84 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 89.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 58.29 g;</p>		
<p><b>środa 2024-04-03</b> <span style="margin-left: 100px;">Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</span></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),</p>	<p>Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <i>GLU,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), twaróg półtłusty 60 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1696.17 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; Wapń: 491.44 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 3758.1 mg; Sól: 14.08 g; Fosfor: 1257.09 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1105.68 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 104.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 31.3 g;</p>		
<p><b>środa 2024-04-03</b> <span style="margin-left: 100px;">Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</span></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),</p>	<p>Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), polędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1915.04 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 63.7 g; Węglowodany ogółem: 264 g; Wapń: 565.1 mg; Żelazo: 13.66 mg; Potas: 4271.72 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1487.65 mg; Witamina D: 3.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1883.41 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 119.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; suma cukrów prostych: 35.81 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2024.41 kcal; Białko ogółem: 66.08 g; Tłuszcz: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 334.1 g; Wapń: 237.05 mg; Żelazo: 12.51 mg; Potas: 4106.04 mg; Sól: 16.41 g; Fosfor: 1042.51 mg; Witamina D: 3.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1608.25 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 150.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; suma cukrów prostych: 28.99 g;		
środa 2024-04-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2022.16 kcal; Białko ogółem: 64.77 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; Wapń: 224.31 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 3666.65 mg; Sól: 16.39 g; Fosfor: 1012.94 mg; Witamina D: 3.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1595.11 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 120.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.5 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; suma cukrów prostych: 58.72 g;		
środa 2024-04-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.( 2.00 porcje) 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2542.41 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; Wapń: 893.49 mg; Żelazo: 12.12 mg; Potas: 4593 mg; Sól: 15.25 g; Fosfor: 1741.37 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1645.48 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 113.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 75.16 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Roladka drobiowa faszerowana jarzynom. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; Wapń: 225.53 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 3736.45 mg; Sól: 16.41 g; Fosfor: 1056.38 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1612.47 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 120.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; suma cukrów prostych: 58.73 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), Papryka konserwowa 50 g ( <b>GOR,</b> ), Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), musztarda 15 g ( <b>GOR, SO2,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2476.7 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; Wapń: 715.64 mg; Żelazo: 12.43 mg; Potas: 3661.06 mg; Sól: 14.78 g; Fosfor: 1469.19 mg; Witamina D: 5.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1430.64 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 131.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 69.08 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń wied 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), Papryka konserwowa DZ 40 g ( <b>GOR,</b> ), Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), musztarda 10 g ( <b>GOR, SO2,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2023.02 kcal; Białko ogółem: 71.15 g; Tłuszcz: 74.5 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; Wapń: 758.73 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3135.86 mg; Sól: 12.26 g; Fosfor: 1240.39 mg; Witamina D: 1.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1135.72 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 120.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 62.89 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2435.28 kcal; Białko ogółem: 91.3 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; Wapń: 726.28 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 3850.24 mg; Sól: 17.14 g; Fosfor: 1438.43 mg; Witamina D: 4.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2934.18 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 89.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; suma cukrów prostych: 74.16 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy DZ. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1980.2 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; Wapń: 765.16 mg; Żelazo: 8.58 mg; Potas: 3320.29 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 1254.79 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.35 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 90.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; suma cukrów prostych: 67.13 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1801.34 kcal; Białko ogółem: 82.2 g; Tłuszcz: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; Wapń: 225.69 mg; Żelazo: 9.46 mg; Potas: 3293.61 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 1156.04 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2706.41 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 81.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 54.05 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1816.77 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 293.25 g; Wapń: 267.14 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 3591.8 mg; Sól: 14.66 g; Fosfor: 1269.6 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2744.47 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 97.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 17.82 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b>		
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; Wapń: 396.31 mg; Żelazo: 15.06 mg; Potas: 3910.01 mg; Sól: 16.81 g; Fosfor: 1501.63 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1456.49 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 153.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; suma cukrów prostych: 23.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2026.58 kcal; Białko ogółem: 54.29 g; Tłuszcz: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Wapń: 198.8 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 3572.38 mg; Sól: 13.39 g; Fosfor: 892.73 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2691.99 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 202.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; suma cukrów prostych: 29.74 g;		
czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Ryż z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2081.93 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; Wapń: 231.18 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3607.23 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 908.16 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4472.85 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 109.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; suma cukrów prostych: 89.15 g;		
czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2671.69 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 81.16 g; Węglowodany ogółem: 370.77 g; Wapń: 940.88 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 4472.75 mg; Sól: 18.19 g; Fosfor: 1810.62 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3001.67 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 106 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 74.4 g;		
czwartek 2024-04-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1986.78 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 53.39 g; Węglowodany ogółem: 321.3 g; Wapń: 227.82 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 3597.82 mg; Sól: 16.1 g; Fosfor: 946.28 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4444.19 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 99.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 76.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Łazanki z kapustą kiszoną. 300 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2325.37 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 70.36 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; Wapń: 1151.22 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 3151.59 mg; Sól: 14.21 g; Fosfor: 1525.7 mg; Witamina D: 5.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1028.69 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 88.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 85.13 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galarełka owocowa DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1792.51 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; Wapń: 899.43 mg; Żelazo: 7.98 mg; Potas: 2341.32 mg; Sól: 11.73 g; Fosfor: 1124.49 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 784.94 ug; Witamina B6: 1.27 mg; Witamina C: 67.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; suma cukrów prostych: 75.67 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</b> <b>GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, GOR,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2495.09 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 398.26 g; Wapń: 758.64 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 3452.11 mg; Sól: 13.87 g; Fosfor: 1452.29 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1663.98 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 89.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 90.99 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		

## Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (<b>MLE,</b>), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (<b>MLE,</b>),</p>	<p>Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Klops rybny DZ 60 g (<b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b>), Sos grecki DZ 20 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b>), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (<b>MLE,</b>), Kompot z jabłek. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową DZ 200 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b>), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 40 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica sop.wp 30 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), pomidory 30 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2006.16 kcal; Białko ogółem: 76.3 g; Tłuszcz: 51.71 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; Wapń: 594.38 mg; Żelazo: 8.62 mg; Potas: 2694.3 mg; Sól: 11.78 g; Fosfor: 1129.38 mg; Witamina D: 1.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1204.19 ug; Witamina B6: 1.71 mg; Witamina C: 73.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 80.75 g;</p>		
<p><b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b></span></p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE,</b>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,</p>	<p>Barszcz z ziemniakami. 350 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Klops rybny. 80 g (<b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b>), Sos grecki 30 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b>), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</b>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica sop.wp 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), pomidory 40 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2081.22 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; Wapń: 232 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 2699.14 mg; Sól: 13.4 g; Fosfor: 974.74 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1454.45 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 84.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 70.13 g;</p>		
<p><b>piątek 2024-04-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b></span></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), twaróg półtłusty 50 g (<b>MLE,</b>), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b>),</p>	<p>Barszcz z ziemniakami. 350 ml (<b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b>), Klops rybny. 80 g (<b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b>), Sos grecki 30 ml (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b>), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), jogurt naturalny 150 ml (<b>MLE,</b>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<b>GLU, SEL, GOR,</b>), chleb pszenny 100 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</b>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g (<b>GLU, JAJ, SOJ,</b>), margaryna śniadaniowa 10 g (<b>MLE,</b>), polędwica sop.wp 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b>), pomidory 40 g ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2005.72 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; Wapń: 485.94 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3162.48 mg; Sól: 13.64 g; Fosfor: 1164.88 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1483.79 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 94.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 25.59 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2130.57 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; Wapń: 664.33 mg; Żelazo: 13.57 mg; Potas: 3843.82 mg; Sól: 14.18 g; Fosfor: 1476.79 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1580.98 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 120.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; suma cukrów prostych: 31.67 g;		
piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1934 kcal; Białko ogółem: 55.29 g; Tłuszcz: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 348.9 g; Wapń: 215.27 mg; Żelazo: 8.95 mg; Potas: 2735.09 mg; Sól: 11.81 g; Fosfor: 733.04 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1431.85 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 189.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; suma cukrów prostych: 26.64 g;		
piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2008.25 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; Wapń: 209.03 mg; Żelazo: 8.11 mg; Potas: 2327.2 mg; Sól: 11.8 g; Fosfor: 709.47 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1419.21 ug; Witamina B6: 1.42 mg; Witamina C: 164.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 73.92 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2694.27 kcal; Białko ogółem: 112.44 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; Wapń: 966.52 mg; Żelazo: 11.87 mg; Potas: 3752.28 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 1628.65 mg; Witamina D: 4.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1716.14 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 104.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 91.18 g;		
piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2201.41 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 48.78 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; Wapń: 188.61 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 2916.9 mg; Sól: 13.47 g; Fosfor: 1034.02 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.52 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 84.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 68.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pieczeń z karkówki na dziko . 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ), Makaron do drugiego dania. 160 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2442.64 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 331.8 g; Wapń: 880.12 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3096.09 mg; Sól: 13.95 g; Fosfor: 1301.69 mg; Witamina D: 4.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3347.52 ug; Witamina B6: 1.43 mg; Witamina C: 70.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 90.84 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paszтет drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pieczeń z karkówki na dziko DZ 70 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</b> ), Makaron do drugiego dania DZ. 140 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ), Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE,</b> <b>GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2135.05 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 293.25 g; Wapń: 851.07 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 2769.71 mg; Sól: 12.25 g; Fosfor: 1128.16 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3093.53 ug; Witamina B6: 1.2 mg; Witamina C: 66.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; suma cukrów prostych: 96.84 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1973.92 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 319.87 g; Wapń: 879.01 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 4118 mg; Sól: 13.37 g; Fosfor: 1343.82 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2966.25 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 108.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 95.64 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <b>GLU,</b> <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR,</b> ), <b>Podwieczerek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1737.57 kcal; Białko ogółem: 69.18 g; Tłuszcz: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; Wapń: 834.89 mg; Żelazo: 8.33 mg; Potas: 3602.59 mg; Sól: 11.67 g; Fosfor: 1183.68 mg; Witamina D: .63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2704.02 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 98.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; suma cukrów prostych: 98.87 g;</p>		
<p><b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</span></p>		
herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g ,	Zupa grycikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <i>MLE,</i> ), sok kubaś 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1661.52 kcal; Białko ogółem: 71.3 g; Tłuszcz: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; Wapń: 463.5 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 3562.93 mg; Sól: 13.01 g; Fosfor: 1044.04 mg; Witamina D: 1.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2759.93 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 104.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 75.53 g;</p>		
<p><b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw, węglow, tłuszczu i</span></p>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), ser żółty twardy 30 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa grycikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1730.7 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; Wapń: 724.73 mg; Żelazo: 9.83 mg; Potas: 3393.8 mg; Sól: 13.64 g; Fosfor: 1226.39 mg; Witamina D: 1.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1063.11 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 169.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 31.06 g;</p>		
<p><b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przys. węglowodanów</span></p>		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), ser żółty twardy 30 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa grycikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli 120 g ( <i>JAJ, MLE, GOR,</i> ), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1991.12 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; Wapń: 1168.75 mg; Żelazo: 12.07 mg; Potas: 4237.79 mg; Sól: 14.41 g; Fosfor: 1757.22 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1851.59 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 185.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 46.56 g;</p>		
<p><b>sobota 2024-04-06</b> <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: D6 Z ogr. łatwo przys. węglow. białka i sodu</span></p>		
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa grycikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przekier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2077.41 kcal; Białko ogółem: 60.54 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; Wapń: 461.06 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3605.27 mg; Sól: 14.1 g; Fosfor: 983.38 mg; Witamina D: 2.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1598.87 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 191.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 36.59 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2085.66 kcal; Białko ogółem: 59.83 g; Tłuszcz: 47 g; Węglowodany ogółem: 367.4 g; Wapń: 439.32 mg; Żelazo: 10.68 mg; Potas: 3608.38 mg; Sól: 14.23 g; Fosfor: 961.31 mg; Witamina D: 2.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3384.23 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 111.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 75.62 g;					
sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2166.29 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; Wapń: 1096.47 mg; Żelazo: 11.07 mg; Potas: 4783.28 mg; Sól: 14.29 g; Fosfor: 1697.73 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3255.56 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 128.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; suma cukrów prostych: 96.32 g;					
sobota 2024-04-06			Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),			
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2108.03 kcal; Białko ogółem: 62.76 g; Tłuszcz: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 374.4 g; Wapń: 247.91 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3687.79 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 917.46 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3425.04 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 110.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; suma cukrów prostych: 80.28 g;					

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), chleb pszenny 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), ogórek świeży 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlec schabowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Kapusta kiszona zasmażana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jabłka 200 g , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2127.85 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Tłuszcz: 66.1 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; Wapń: 833.95 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 3476.58 mg; Sól: 13.83 g; Fosfor: 1380.63 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 870.3 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 102.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 65.12 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), ogórek świeży 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kotlec schabowy DZ. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Kapusta kiszona zasmażana DZ 100 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jabłka 200 g , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1873.3 kcal; Białko ogółem: 64.09 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 275.91 g; Wapń: 1004.84 mg; Żelazo: 7.55 mg; Potas: 3135.97 mg; Sól: 12.65 g; Fosfor: 1311.19 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 821.67 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 91.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; suma cukrów prostych: 79.97 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2070.48 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 310.83 g; Wapń: 845.04 mg; Żelazo: 8.99 mg; Potas: 3824.88 mg; Sól: 13.15 g; Fosfor: 1479.27 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3312.7 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 98.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 70.02 g;		
<b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),



## Jadłospisy dla oddziałów

<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1834.44 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 49.02 g; Węglowodany ogółem: 276.2 g; Wapń: 968.4 mg; Żelazo: 7.29 mg; Potas: 3496.26 mg; Sól: 12.19 g; Fosfor: 1383.98 mg; Witamina D: 1.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2470.06 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 91.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; suma cukrów prostych: 83.25 g;</p>		
<p><b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b></span></p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g ,</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1704.42 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 272 g; Wapń: 426.81 mg; Żelazo: 8.37 mg; Potas: 3248.39 mg; Sól: 12.78 g; Fosfor: 1139.69 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3137.05 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 94.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 54.79 g;</p>		
<p><b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</b></span></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1740.57 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; Wapń: 486.54 mg; Żelazo: 8.68 mg; Potas: 3484.51 mg; Sól: 12.87 g; Fosfor: 1190.99 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.68 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 169.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 28.02 g;</p>		
<p><b>niedziela 2024-04-07</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</b></span></p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 160 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1784.61 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 265.69 g; Wapń: 527.18 mg; Żelazo: 10.71 mg; Potas: 3754.18 mg; Sól: 12.83 g; Fosfor: 1383.64 mg; Witamina D: 3.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3265.5 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 175.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 29.67 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1772.85 kcal; Białko ogółem: 49.97 g; Tłuszcz: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 324.24 g; Wapń: 214.49 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 4036.87 mg; Sól: 20.4 g; Fosfor: 838.03 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3372.99 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 216.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; suma cukrów prostych: 27.58 g;		
niedziela 2024-04-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1775.95 kcal; Białko ogółem: 50.13 g; Tłuszcz: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; Wapń: 246.46 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 4061.7 mg; Sól: 20.58 g; Fosfor: 852.8 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5153.56 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 122.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 74.79 g;		
niedziela 2024-04-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany.( 2.00 porcje ) 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2403.98 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; Wapń: 1068.49 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 4595.74 mg; Sól: 14.27 g; Fosfor: 1922.91 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3504.04 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 117.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 70.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-07	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU,</b> <b>SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ,</b> <b>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</b> <b>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sok kubuś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1911.11 kcal; Białko ogółem: 64.21 g; Tłuszcz: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; Wapń: 256.83 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 4333.5 mg; Sól: 20.77 g; Fosfor: 1019.39 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5231.63 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 122.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 75 g;		