

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2210.37 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; Wapń: 640.47 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 3485.27 mg; Sól: 16.48 g; Fosfor: 1274.06 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 935.1 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 127.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 66.33 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1836.1 kcal; Białko ogółem: 58.8 g; Tłuszcz: 51.88 g; Węglowodany ogółem: 286.4 g; Wapń: 504.28 mg; Żelazo: 8.43 mg; Potas: 2768.14 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 943.1 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 756.1 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 105.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; suma cukrów prostych: 71.24 g;		
poniedziałek 2024-04-08		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2290.09 kcal; Białko ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; Wapń: 656.2 mg; Żelazo: 12.5 mg; Potas: 3942.18 mg; Sól: 15.64 g; Fosfor: 1376.88 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1082.31 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 92.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 74.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.15 kcal; Białko ogółem: 64.24 g; Tłuszcz: 55 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; Wapń: 516.8 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 3137.66 mg; Sól: 13.17 g; Fosfor: 1042.82 mg; Witamina D: 1.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 783.75 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 82.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; suma cukrów prostych: 77.77 g;			
poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.73 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 295.74 g; Wapń: 250.2 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 3319.26 mg; Sól: 14.62 g; Fosfor: 1077.69 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 855.78 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 88.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; suma cukrów prostych: 59.54 g;			
poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1745.73 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 283.39 g; Wapń: 510.64 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3814.1 mg; Sól: 14.87 g; Fosfor: 1273.83 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 885.62 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 103.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 32.55 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.82 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; Wapń: 508.59 mg; Żelazo: 12.79 mg; Potas: 3912.45 mg; Sól: 15.12 g; Fosfor: 1448.89 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1027.09 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 182.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 24.69 g;			
poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1732.92 kcal; Białko ogółem: 55.39 g; Tłuszcz: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; Wapń: 242.34 mg; Żelazo: 11.75 mg; Potas: 3821.76 mg; Sól: 13.1 g; Fosfor: 841.26 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.29 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 223.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; suma cukrów prostych: 34.34 g;			
poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1730.67 kcal; Białko ogółem: 54.08 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; Wapń: 229.6 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3382.37 mg; Sól: 13.08 g; Fosfor: 811.69 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1568.15 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 193.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; suma cukrów prostych: 64.07 g;			
poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2516.9 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 360.89 g; Wapń: 867.91 mg; Żelazo: 14.04 mg; Potas: 4557.67 mg; Sól: 16.66 g; Fosfor: 1740.1 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1142.46 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 107.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 74.28 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1884.85 kcal; Białko ogółem: 70.73 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; Wapń: 245.71 mg; Żelazo: 12.27 mg; Potas: 3632.48 mg; Sól: 14.79 g; Fosfor: 1025.64 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1729.91 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 113.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.9 g; suma cukrów prostych: 60.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wędz. 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki 200 g, Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE,), Kompot z jabłek 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2299.5 kcal; Białko ogółem: 90.8 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; Wapń: 706.96 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3809.04 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1600.87 mg; Witamina D: 4.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3531.72 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 81.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; suma cukrów prostych: 73.15 g;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wędz. 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), rzodkiew biała 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa góraska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połudwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2014.42 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; Wapń: 883.36 mg; Żelazo: 8.91 mg; Potas: 3405.16 mg; Sól: 11.8 g; Fosfor: 1428.41 mg; Witamina D: 1.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2458.92 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 73.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 89.36 g;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2217.41 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; Wapń: 668.14 mg; Żelazo: 11.19 mg; Potas: 3775.49 mg; Sól: 14.62 g; Fosfor: 1524.08 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3175.05 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 83.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 69.99 g;		
wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa górská DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.22 kcal; Białko ogółem: 76.76 g; Tłuszcz: 60.16 g; Węglowodany ogółem: 272.99 g; Wapń: 852.55 mg; Żelazo: 8.58 mg; Potas: 3422.47 mg; Sól: 12.51 g; Fosfor: 1392.51 mg; Witamina D: 1.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2270.5 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 74.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; suma cukrów prostych: 86.37 g;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z k onc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.41 kcal; Białko ogółem: 75.1 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 286.32 g; Wapń: 237.28 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3177.14 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1175.32 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2912.65 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 79.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1675.98 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; Wapń: 496.6 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 3581.74 mg; Sól: 13.7 g; Fosfor: 1276.75 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2909.29 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 94.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 25.84 g;		
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z k onc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.87 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 253.95 g; Wapń: 581.18 mg; Żelazo: 13.63 mg; Potas: 4028.98 mg; Sól: 14.53 g; Fosfor: 1531.97 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3473.88 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 111.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; suma cukrów prostych: 27.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przekier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1951.99 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; Wapń: 443.27 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 3572.05 mg; Sól: 12.14 g; Fosfor: 1058.33 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2770.3 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 186.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 33.34 g;		
wtorek 2024-04-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2008.42 kcal; Białko ogółem: 61.9 g; Tłuszcz: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; Wapń: 431.69 mg; Żelazo: 9.78 mg; Potas: 3173.23 mg; Sól: 12.82 g; Fosfor: 1090.47 mg; Witamina D: 2.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2767.27 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 155.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 69.55 g;		
wtorek 2024-04-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.3 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; Wapń: 890.4 mg; Żelazo: 12.12 mg; Potas: 4296.92 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1721.64 mg; Witamina D: 4.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.42 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 103.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 71.06 g;		
wtorek 2024-04-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.54 kcal; Białko ogółem: 72.39 g; Tłuszcz: 55.6 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; Wapń: 198.96 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3334.54 mg; Sól: 14.19 g; Fosfor: 1124.27 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3049.38 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 89.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 61.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2288.74 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; Wapń: 711.43 mg; Żelazo: 14.88 mg; Potas: 4049.35 mg; Sól: 17.15 g; Fosfor: 1572.26 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1084.44 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 129.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; suma cukrów prostych: 68.43 g;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszanej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki pettitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1904.69 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 279.2 g; Wapń: 550.87 mg; Żelazo: 10.49 mg; Potas: 3145.91 mg; Sól: 15.15 g; Fosfor: 1152.03 mg; Witamina D: 1.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 958.69 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 107.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; suma cukrów prostych: 61.82 g;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2332.34 kcal; Białko ogółem: 84.91 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; Wapń: 609.44 mg; Żelazo: 13.01 mg; Potas: 3746.59 mg; Sól: 18.13 g; Fosfor: 1281.66 mg; Witamina D: 4.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 987.26 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 102 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 72.63 g;		
środa 2024-04-10 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1935.87 kcal; Białko ogółem: 66.41 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; Wapń: 499.92 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 3003.93 mg; Sól: 15.62 g; Fosfor: 996.78 mg; Witamina D: 1.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.12 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 81.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; suma cukrów prostych: 66.44 g;		
środa 2024-04-10		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1690.28 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; Wapń: 186.43 mg; Żelazo: 10.68 mg; Potas: 3231.1 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 980.55 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 774.27 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 94.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 55.76 g;		
środa 2024-04-10		
Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1711.62 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 276.73 g; Wapń: 225.47 mg; Żelazo: 11.59 mg; Potas: 3504.62 mg; Sól: 15.7 g; Fosfor: 1092.27 mg; Witamina D: 2.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 795.07 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 108.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 21.51 g;		
środa 2024-04-10		
Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielony koperek 1 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.88 kcal; Białko ogółem: 77.31 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 258.48 g; Wapń: 268.37 mg; Żelazo: 14.12 mg; Potas: 3672.43 mg; Sól: 18.59 g; Fosfor: 1249.32 mg; Witamina D: 4.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2284.57 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 120.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; suma cukrów prostych: 19.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-04-10		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa-nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1869.47 kcal; Białko ogółem: 60.54 g; Tłuszcz: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 314.29 g; Wapń: 215.46 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 3464.98 mg; Sól: 17.1 g; Fosfor: 849.81 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1277.38 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 131.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.6 g; suma cukrów prostych: 27.35 g;		
środa 2024-04-10		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.22 kcal; Białko ogółem: 59.23 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; Wapń: 202.72 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3025.59 mg; Sól: 17.08 g; Fosfor: 820.24 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1264.24 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 101.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 57.08 g;		
środa 2024-04-10		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2528.16 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 86.94 g; Węglowodany ogółem: 333.99 g; Wapń: 828.67 mg; Żelazo: 14.1 mg; Potas: 4314.24 mg; Sól: 19.99 g; Fosfor: 1563.92 mg; Witamina D: 4.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1149.12 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 120.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; suma cukrów prostych: 73.11 g;		
środa 2024-04-10		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.32 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 288.35 g; Wapń: 192.38 mg; Żelazo: 11.69 mg; Potas: 3122.5 mg; Sól: 17.79 g; Fosfor: 882.71 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 911.64 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 97.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 57.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paszтет pieczony wieprz. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), ogórek świeży 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 79.6 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; Wapń: 657.38 mg; Żelazo: 8.9 mg; Potas: 2445.71 mg; Sól: 12.81 g; Fosfor: 1198.44 mg; Witamina D: 4.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1364.35 ug; Witamina B6: 1.36 mg; Witamina C: 50.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 70.13 g;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paszтет pieczony wieprz. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), ogórek świeży 40 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczerek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1975.94 kcal; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 72.86 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; Wapń: 808.45 mg; Żelazo: 6.63 mg; Potas: 2274.11 mg; Sól: 11.59 g; Fosfor: 1085.05 mg; Witamina D: 1.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1245.74 ug; Witamina B6: 1.04 mg; Witamina C: 58.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; suma cukrów prostych: 68.43 g;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faserowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2045.9 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 298.6 g; Wapń: 635.86 mg; Żelazo: 8.67 mg; Potas: 3491.21 mg; Sól: 14.4 g; Fosfor: 1342.1 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1334.89 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 82.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 71.81 g;		
czwartek 2024-04-11		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faserowa jarzynami DZ 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczerek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1747.22 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 50.97 g; Węglowodany ogółem: 248.5 g; Wapń: 795.14 mg; Żelazo: 7.13 mg; Potas: 3275.4 mg; Sól: 12.98 g; Fosfor: 1258.83 mg; Witamina D: 81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1229.78 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 88.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; suma cukrów prostych: 70.37 g;</p>		
<p>czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , salata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1658.1 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; Wapń: 177.19 mg; Żelazo: 8.26 mg; Potas: 2885.4 mg; Sól: 13.99 g; Fosfor: 1011.39 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1105.11 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 78.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.7 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 48.03 g;</p>		
<p>czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g ,</p>	<p>Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , salata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1698.63 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; Wapń: 467.82 mg; Żelazo: 8.95 mg; Potas: 3287.99 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1294.81 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.33 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 82.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 17.67 g;</p>		
<p>czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.przys. węglowodanów</p>		
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g ,</p>	<p>Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , salata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1990.75 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 262.49 g; Wapń: 974.71 mg; Żelazo: 12.4 mg; Potas: 4365.86 mg; Sól: 14.91 g; Fosfor: 1898.37 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2008.75 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 102.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; suma cukrów prostych: 39.94 g;</p>		
<p>czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , salata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), salata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1855.42 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; Wapń: 193.54 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 4046.83 mg; Sól: 12.15 g; Fosfor: 899.83 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1387.02 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 223.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; suma cukrów prostych: 24.09 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1853.17 kcal; Białko ogółem: 52.33 g; Tłuszcz: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; Wapń: 180.8 mg; Żelazo: 8.03 mg; Potas: 3607.44 mg; Sól: 12.13 g; Fosfor: 870.26 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1373.88 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 193.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 53.82 g;		
czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2300.76 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; Wapń: 854.09 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 4174.07 mg; Sól: 14.74 g; Fosfor: 1701.37 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1630.32 ug; Witamina B6: 3.09 mg; Witamina C: 102.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 72.69 g;		
czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.03 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 49.87 g; Węglowodany ogółem: 274.74 g; Wapń: 178.43 mg; Żelazo: 8.27 mg; Potas: 2887.15 mg; Sól: 14.01 g; Fosfor: 1012.32 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1250.17 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 78.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 48.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , jaja 1 szt (JAJ), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2), zielona cebulka 1 g , pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Ryba panierowana smażona 110 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIE), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2787.15 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 105.71 g; Węglowodany ogółem: 380.49 g; Wapń: 722.47 mg; Żelazo: 11.44 mg; Potas: 3499.49 mg; Sól: 14.32 g; Fosfor: 1382.91 mg; Witamina D: 4.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1699.9 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 153.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 87.47 g;		
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 40 g , jaja 1 szt (JAJ), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2), zielona cebulka 1 g , pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIE), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Galaretką owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2230.72 kcal; Białko ogółem: 69.68 g; Tłuszcz: 83.8 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; Wapń: 592.19 mg; Żelazo: 8.66 mg; Potas: 2816.91 mg; Sól: 12.69 g; Fosfor: 1101.85 mg; Witamina D: 1.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1319.43 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 116.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.1 g; suma cukrów prostych: 78.59 g;		
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2377.04 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 389.92 g; Wapń: 775.09 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 3754.17 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1395.21 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1666.76 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 115.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 91.59 g;		
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny DZ 60 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</i>), Sos grecki DZ 20 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (<i>MLE,</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (<i>MLE,</i>), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.23 kcal; Białko ogółem: 72.39 g; Tłuszcz: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; Wapń: 622.31 mg; Żelazo: 7.78 mg; Potas: 2976.54 mg; Sól: 12.69 g; Fosfor: 1108.93 mg; Witamina D: 1.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1189.82 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 92.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 82.2 g;		
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1952.28 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 348.35 g; Wapń: 287.67 mg; Żelazo: 9.5 mg; Potas: 3096.19 mg; Sól: 14.33 g; Fosfor: 990.02 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1447.69 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 110.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 74.04 g;		
piątek 2024-04-12 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet rybny 80 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</i>), Sos grecki 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.68 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 315.1 g; Wapń: 541.59 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3559.49 mg; Sól: 14.57 g; Fosfor: 1180.16 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1477.03 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 120.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 27.5 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1985.37 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 50.82 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; Wapń: 687.76 mg; Żelazo: 13.61 mg; Potas: 4074.04 mg; Sól: 14.57 g; Fosfor: 1437.17 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1971.69 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 168.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; suma cukrów prostych: 35.18 g;			
piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1774.25 kcal; Białko ogółem: 55.54 g; Tłuszcz: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 328.56 g; Wapń: 248.93 mg; Żelazo: 8.93 mg; Potas: 3289.05 mg; Sól: 11.96 g; Fosfor: 776.67 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1392.53 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 213.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; suma cukrów prostych: 27.47 g;			
piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.6 kcal; Białko ogółem: 54.38 g; Tłuszcz: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; Wapń: 242.71 mg; Żelazo: 8.09 mg; Potas: 2881.2 mg; Sól: 11.94 g; Fosfor: 753.1 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1379.89 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 188.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 76.75 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2576.22 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 412.7 g; Wapń: 983.12 mg; Żelazo: 10.86 mg; Potas: 4054.34 mg; Sól: 15.67 g; Fosfor: 1571.61 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1718.92 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 130.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 91.78 g;		
piątek 2024-04-12		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.98 kcal; Białko ogółem: 69.84 g; Tłuszcz: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; Wapń: 201.97 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 3210.22 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 911.28 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1344.53 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 186.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 75.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE</i>), salceson 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa 50 g (<i>GOR</i>), Makaron na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i>), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i>), Kasza jęczmienna na sypko 160 g (<i>GLU, ORZ</i>), Ćwikła 150 g (<i>MLE</i>), Kompot z jabłek 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE</i>), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (<i>JAJ, SOJ, MLE</i>), ogórek kiszony 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE</i>), jabłka 200 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2333.17 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 60.48 g; Węglowodany ogółem: 369.87 g; Wapń: 887.7 mg; Żelazo: 14.75 mg; Potas: 4047.7 mg; Sól: 14.86 g; Fosfor: 1672.22 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1067.13 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 133.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 76.05 g;		
sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE</i>), salceson 60 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR</i>), Papryka konserwowa DZ 40 g (<i>GOR</i>), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i>), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym DZ. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i>), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (<i>GLU, ORZ</i>), Ćwikła DZ 100 g (<i>MLE</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Podwieczorek: biskopty 20 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE</i>), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (<i>JAJ, SOJ, MLE</i>), ogórek kiszony 40 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1980.16 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 56.93 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; Wapń: 821.98 mg; Żelazo: 12.28 mg; Potas: 3247.51 mg; Sól: 13.8 g; Fosfor: 1395.42 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 935.09 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 110.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 69.76 g;		
sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE</i>), połędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i>), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ</i>), Buraczkzi zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (<i>MLE</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2181.52 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; Wapń: 856.83 mg; Żelazo: 11.02 mg; Potas: 3805.51 mg; Sól: 12.74 g; Fosfor: 1486.81 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 943.54 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 100.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 77.29 g;		
sobota 2024-04-13 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</i>), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym DZ. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</i>), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (<i>GLU, ORZ</i>), Buraczkzi zasmażane DZ 100 g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Podwieczorek: biskopty 20 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (<i>MLE</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1807.37 kcal; Białko ogółem: 68.7 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; Wapń: 724.62 mg; Żelazo: 8.46 mg; Potas: 2893.67 mg; Sól: 11.07 g; Fosfor: 1192.09 mg; Witamina D: .7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 896.96 ug; Witamina B6: 1.57 mg; Witamina C: 81.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.9 g; suma cukrów prostych: 77.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połówka sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.37 kcal; Białko ogółem: 70.3 g; Tłuszcz: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; Wapń: 432.57 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 3193.62 mg; Sól: 12.36 g; Fosfor: 1137.31 mg; Witamina D: 1.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 725.62 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 96.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 62.05 g;			
sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połówka sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.55 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; Wapń: 732.96 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 3302.85 mg; Sól: 13.21 g; Fosfor: 1351.52 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 816.96 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 159.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 30.75 g;			
sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połówka sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.09 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 284.9 g; Wapń: 745.85 mg; Żelazo: 12.29 mg; Potas: 3505.55 mg; Sól: 13.1 g; Fosfor: 1557.97 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 900.33 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 196.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; suma cukrów prostych: 29.4 g;			
sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połówka sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.71 kcal; Białko ogółem: 56.67 g; Tłuszcz: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 379.89 g; Wapń: 207.06 mg; Żelazo: 12.19 mg; Potas: 4168.18 mg; Sól: 12.21 g; Fosfor: 968.8 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 829.06 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 215.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.3 g; suma cukrów prostych: 31.6 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.46 kcal; Białko ogółem: 55.36 g; Tłuszcz: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; Wapń: 194.32 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3728.79 mg; Sól: 12.19 g; Fosfor: 939.23 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 815.92 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 185.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 61.33 g;		
sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2376.3 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 365.14 g; Wapń: 1074.37 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 4503.52 mg; Sól: 13.65 g; Fosfor: 1842.05 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1139.05 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 121.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 77.86 g;		
sobota 2024-04-13		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe w sosie pomidorowym 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2102.39 kcal; Białko ogółem: 63.4 g; Tłuszcz: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 382.28 g; Wapń: 196.66 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 3870.69 mg; Sól: 12.24 g; Fosfor: 1027.64 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 818.08 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 185.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; suma cukrów prostych: 61.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1950.08 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; Wapń: 873.14 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 3913.67 mg; Sól: 11.25 g; Fosfor: 1268.57 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3095.42 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 111.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 81.14 g;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.21 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 290 g; Wapń: 976.37 mg; Żelazo: 7.67 mg; Potas: 3523.15 mg; Sól: 9.05 g; Fosfor: 1157.83 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2825.08 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 96.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 93.95 g;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2209.76 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 62.56 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; Wapń: 899.9 mg; Żelazo: 10.54 mg; Potas: 4341.4 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1477.89 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5212.44 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 100.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 83.31 g;		
niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1939.71 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; Wapń: 1001.86 mg; Żelazo: 8.53 mg; Potas: 3907.22 mg; Sól: 11.5 g; Fosfor: 1374.03 mg; Witamina D: 1.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4208.45 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 90.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; suma cukrów prostych: 95.76 g;</p>		
<p>niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubaś 300 ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1784.55 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; Wapń: 472.49 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3722.43 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 1183.05 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5042.51 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 95.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 67.73 g;</p>		
<p>niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1799.29 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 279.68 g; Wapń: 522.15 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 3566.5 mg; Sól: 13.43 g; Fosfor: 1288.29 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3270.86 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 161.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; suma cukrów prostych: 24.4 g;</p>		
<p>niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.przys. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1892.14 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 56.12 g; Węglowodany ogółem: 266.2 g; Wapń: 591.68 mg; Żelazo: 12.88 mg; Potas: 3966.82 mg; Sól: 13.96 g; Fosfor: 1495.05 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2810.4 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 183.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 26.95 g;</p>		
<p>niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1810.98 kcal; Białko ogółem: 58.23 g; Tłuszcz: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; Wapń: 470.18 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 4336.91 mg; Sól: 20.81 g; Fosfor: 1019.4 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3508.45 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 207.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 31.22 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1815.58 kcal; Białko ogółem: 57.49 g; Tłuszcz: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; Wapń: 448.15 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 4330.24 mg; Sól: 20.94 g; Fosfor: 996.67 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5293.52 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 126.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 70.03 g;		
niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.26 kcal; Białko ogółem: 93.7 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; Wapń: 1100.9 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 4609.9 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1623.39 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5240.94 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 115.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 83.31 g;		
niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.24 kcal; Białko ogółem: 66.6 g; Tłuszcz: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 336.63 g; Wapń: 263.36 mg; Żelazo: 11.43 mg; Potas: 4529.18 mg; Sól: 20.96 g; Fosfor: 1030.9 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5348.93 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 126.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 74.77 g;		