



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2387.69 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 361.95 g; Wapń: 665.61 mg; Żelazo: 11.07 mg; Potas: 3470.45 mg; Sól: 16.13 g; Fosfor: 1468.14 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3221.83 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 61.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 69.35 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok kubaś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1955.15 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Tłuszcz: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; Wapń: 561.52 mg; Żelazo: 8.77 mg; Potas: 2908.21 mg; Sól: 13.87 g; Fosfor: 1113.52 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4151.61 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 55.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 80.47 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1903.9 kcal; Białko ogółem: 75.6 g; Tłuszcz: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 323.7 g; Wapń: 231.26 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 2835.17 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1154.09 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2962.62 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 57.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 53.72 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1904.9 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; Wapń: 491.7 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 3330.01 mg; Sól: 15.31 g; Fosfor: 1350.23 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2992.46 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 72.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 26.73 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2048.83 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; Wapń: 539.93 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3641.41 mg; Sól: 15.91 g; Fosfor: 1511.13 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3167.34 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 78.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; suma cukrów prostych: 28.79 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami b/c. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2259.08 kcal; Białko ogółem: 66.9 g; Tłuszcz: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 386.63 g; Wapń: 196.26 mg; Żelazo: 10.92 mg; Potas: 3139.38 mg; Sól: 15 g; Fosfor: 1044.29 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3131.03 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 157.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 21.14 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2238.03 kcal; Białko ogółem: 66.27 g; Tłuszcz: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 384.2 g; Wapń: 190.29 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2925.08 mg; Sól: 14.97 g; Fosfor: 1029.84 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3124.61 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 67.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; suma cukrów prostych: 61.06 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . ( 2.00 porcje ) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2614.5 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 381.53 g; Wapń: 877.32 mg; Żelazo: 12.61 mg; Potas: 4085.94 mg; Sól: 17.16 g; Fosfor: 1831.36 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3281.98 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 76.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 69.52 g;			
poniedziałek 2024-06-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2290.52 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Tłuszcz: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; Wapń: 194.68 mg; Żelazo: 10.88 mg; Potas: 3043.4 mg; Sól: 15.06 g; Fosfor: 1106.61 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.62 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 67.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; suma cukrów prostych: 61.12 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów



**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2263.02 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; Wapń: 654.43 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3978.94 mg; Sól: 15.52 g; Fosfor: 1516.4 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1093.46 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 87.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 69.9 g;

**wtorek 2024-06-04****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy DZ. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1865.67 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; Wapń: 501.05 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3180.75 mg; Sól: 13.16 g; Fosfor: 1167.37 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 775.44 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 77.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 74.69 g;

**wtorek 2024-06-04****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1773.96 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; Wapń: 179.6 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3307.85 mg; Sól: 15.08 g; Fosfor: 1130.66 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 832.46 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 83.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 52.66 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1806.14 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; Wapń: 468.87 mg; Żelazo: 10.19 mg; Potas: 3707.14 mg; Sól: 15.69 g; Fosfor: 1413.71 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 882.91 ug; Witamina B6: 2.9 mg; Witamina C: 85.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 20.3 g;			
wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielony koperek 1 g ,	Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1918.14 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; Wapń: 529.4 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3852.02 mg; Sól: 17.74 g; Fosfor: 1609.22 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1063.06 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 114.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 20.97 g;			
wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Krupnik. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica sop.wp 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2029.58 kcal; Białko ogółem: 68.2 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 338.96 g; Wapń: 233.93 mg; Żelazo: 12.03 mg; Potas: 3980.05 mg; Sól: 17.66 g; Fosfor: 1107.09 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1403.92 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 145.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; suma cukrów prostych: 23.21 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy nerkowa. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2035.43 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 47.7 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; Wapń: 221.21 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3540.7 mg; Sól: 17.64 g; Fosfor: 1077.52 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1390.78 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 114.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 54.94 g;			
wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2499.43 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; Wapń: 869.03 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 4601.45 mg; Sól: 16.57 g; Fosfor: 1888.59 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1160.95 ug; Witamina B6: 3.41 mg; Witamina C: 104.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 70.14 g;			
wtorek 2024-06-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klopsik drobiowy. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1870 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 298.65 g; Wapń: 180.52 mg; Żelazo: 9.54 mg; Potas: 3309.1 mg; Sól: 15.11 g; Fosfor: 1131.35 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 961.24 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 83.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 52.7 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek kiszony 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2190.81 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; Wapń: 698.01 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 3544.48 mg; Sól: 12.8 g; Fosfor: 1488.34 mg; Witamina D: 6.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1379.12 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 99.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Błonnik pokarmowy: 25 g; suma cukrów prostych: 65.57 g;		
<b>środa 2024-06-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), ogórek kiszony 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biskopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1829.37 kcal; Białko ogółem: 68.41 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 277.95 g; Wapń: 556.23 mg; Żelazo: 8.49 mg; Potas: 2884.86 mg; Sól: 10.73 g; Fosfor: 1195.12 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1014.88 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 80.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 69.92 g;		
<b>środa 2024-06-05</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2178.21 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 54.34 g; Węglowodany ogółem: 335.68 g; Wapń: 675.69 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 3889.72 mg; Sól: 15.31 g; Fosfor: 1438.33 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1280.58 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 87.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 74.43 g;

środa 2024-06-05

Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym DZ 80 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g (**GLU, MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

**Podwieczorek:**biszkopty 20 g (**GLU, JAJ, SOJ,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), sałata zielona 15 g ,

**Posiłek nocny:**

chleb pszenny 60 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 30 g (**SOJ,**), pomidory 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1823.85 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 280.09 g; Wapń: 538.69 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3156.72 mg; Sól: 13.12 g; Fosfor: 1178 mg; Witamina D: 1.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 958.94 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 73.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; suma cukrów prostych: 74.26 g;

środa 2024-06-05

Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (**GLU,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica sop.wp 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), twaróg półtłusty 40 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,

**Posiłek nocny:**

chleb pszenny 80 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1742.57 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 295.46 g; Wapń: 222.82 mg; Żelazo: 11.13 mg; Potas: 3272.34 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1073.9 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1030.76 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 83.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 57.81 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1743.57 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 283.11 g; Wapń: 483.26 mg; Żelazo: 11.72 mg; Potas: 3767.18 mg; Sól: 15.16 g; Fosfor: 1270.04 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1060.6 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 97.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 30.82 g;			
środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1829.5 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 273.47 g; Wapń: 564.08 mg; Żelazo: 13.14 mg; Potas: 4025.58 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1505.18 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1337.18 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 124.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; suma cukrów prostych: 31.89 g;			
środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 62.43 g; Tłuszcz: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; Wapń: 197.73 mg; Żelazo: 12.35 mg; Potas: 4236.43 mg; Sól: 14.19 g; Fosfor: 981.58 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1133.63 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 205.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 22.05 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym nerkowa 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1962.01 kcal; Białko ogółem: 61.85 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; Wapń: 192.29 mg; Żelazo: 11.91 mg; Potas: 4041.59 mg; Sól: 14.16 g; Fosfor: 968.44 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1127.79 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 117.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; suma cukrów prostych: 57.44 g;			
środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2370.58 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 57.76 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; Wapń: 893.15 mg; Żelazo: 12.65 mg; Potas: 4555 mg; Sól: 16.23 g; Fosfor: 1792.24 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.89 ug; Witamina B6: 3.05 mg; Witamina C: 106.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 75.11 g;			
środa 2024-06-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki drobiowe w sosie jarzynowym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1831.91 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; Wapń: 189.02 mg; Żelazo: 11.27 mg; Potas: 3300.26 mg; Sól: 15.27 g; Fosfor: 1027.27 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1165.1 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 82.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 56.73 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Mortadela panierowana 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), rzodkiew 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2290.41 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 84.2 g; Węglowodany ogółem: 311.94 g; Wapń: 618.64 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 3264.98 mg; Sól: 14.97 g; Fosfor: 1142.57 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3255.28 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 82.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 75.95 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g ,	Zupa ryżowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Mortadela panierowana DZ 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), rzodkiew 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2105.01 kcal; Białko ogółem: 71.83 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; Wapń: 892.02 mg; Żelazo: 7.73 mg; Potas: 3158.52 mg; Sól: 12.11 g; Fosfor: 1199.8 mg; Witamina D: 1.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2277.7 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 74.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; suma cukrów prostych: 95.3 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		



**Jadłospisy dla oddziałów**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
---	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2207.79 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; Wapń: 601.19 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3328.39 mg; Sól: 18.47 g; Fosfor: 1216.37 mg; Witamina D: 4.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1211.81 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 84.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 73.02 g;

**czwartek 2024-06-06****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	Zupa ryżowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,
---	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1998.98 kcal; Białko ogółem: 69.92 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 272.64 g; Wapń: 881.94 mg; Żelazo: 8.4 mg; Potas: 3248.38 mg; Sól: 15.88 g; Fosfor: 1235.63 mg; Witamina D: 1.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1017.28 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 77.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 92.49 g;

**czwartek 2024-06-06****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1639.99 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; Wapń: 137.49 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 2832.43 mg; Sól: 15.62 g; Fosfor: 984.19 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 973.44 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 76.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 47.35 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), twaróg półtłusty 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1678.35 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 262.99 g; Wapń: 425.95 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 3208.87 mg; Sól: 16.23 g; Fosfor: 1265.75 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1014.18 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 78.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 16.97 g;			
czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml ( <i>GLU, MLE,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g ( <i>MLE,</i> ), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <i>SOJ,</i> ), keczup 15 g ( <i>SOJ, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2234.9 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; Wapń: 983.4 mg; Żelazo: 14.27 mg; Potas: 4409.3 mg; Sól: 20.21 g; Fosfor: 1752.18 mg; Witamina D: 4.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3435.19 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 103.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; suma cukrów prostych: 39.78 g;			
czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Zapiekanek ziemniaczana nerkowa. 300 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1886 kcal; Białko ogółem: 56.4 g; Tłuszcz: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 322.32 g; Wapń: 166.94 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 4015.04 mg; Sól: 15.6 g; Fosfor: 929.49 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1399.86 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 142.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 19.75 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1883.75 kcal; Białko ogółem: 55.09 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; Wapń: 154.2 mg; Żelazo: 9.86 mg; Potas: 3575.65 mg; Sól: 15.58 g; Fosfor: 899.92 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1386.72 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 111.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 49.48 g;		
czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym.( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2403.61 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 81.54 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; Wapń: 820.42 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 3896.04 mg; Sól: 20.34 g; Fosfor: 1498.63 mg; Witamina D: 4.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1373.67 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 103.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 73.5 g;		
czwartek 2024-06-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2002.92 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 67.8 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; Wapń: 143.76 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 2724.33 mg; Sól: 18.08 g; Fosfor: 886.59 mg; Witamina D: 4.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1127.09 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 80.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 49.29 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g ( <b>MLE</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Łazanki z kapustą świeżą. 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2064.26 kcal; Białko ogółem: 63.46 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 311.77 g; Wapń: 1077.83 mg; Żelazo: 8.6 mg; Potas: 2978.59 mg; Sól: 12.03 g; Fosfor: 1231.41 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1040.8 ug; Witamina B6: 1.55 mg; Witamina C: 146.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 83.55 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g ( <b>MLE</b> ), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Łazanki z kapustą świeżą.DZ 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), paprykarz szczeciński 110 g , ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1704.67 kcal; Białko ogółem: 52.86 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; Wapń: 1043.05 mg; Żelazo: 6.72 mg; Potas: 2539.98 mg; Sól: 10.51 g; Fosfor: 1082.76 mg; Witamina D: .55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 815.93 ug; Witamina B6: 1.15 mg; Witamina C: 126.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; suma cukrów prostych: 74.65 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2257.06 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 59.9 g; Węglowodany ogółem: 353.28 g; Wapń: 779.06 mg; Żelazo: 10.86 mg; Potas: 3990.89 mg; Sól: 12.8 g; Fosfor: 1445.28 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2667.84 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 115.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 94.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny DZ 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko DZ. 120 g , sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1911.72 kcal; Białko ogółem: 73.61 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; Wapń: 804.29 mg; Żelazo: 8.7 mg; Potas: 3336.95 mg; Sól: 11.26 g; Fosfor: 1264.42 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1973.59 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 105.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 82.1 g;			
piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1874.7 kcal; Białko ogółem: 70.72 g; Tłuszcz: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; Wapń: 285.04 mg; Żelazo: 9.45 mg; Potas: 3276.35 mg; Sól: 12.38 g; Fosfor: 991.13 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2447.32 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 110.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 76.53 g;			
piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), bułka pszenna 100g 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2064.1 kcal; Białko ogółem: 85.7 g; Tłuszcz: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 340.67 g; Wapń: 553.96 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3851.65 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 1255.27 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2476.66 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 119.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 29.99 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), bułka razowa 100 g 1 szt ( <b>GLU, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z selera i marchwi. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2164.36 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 53.48 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; Wapń: 678.95 mg; Żelazo: 14.57 mg; Potas: 4416.94 mg; Sól: 13.94 g; Fosfor: 1522.79 mg; Witamina D: 3.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2586.44 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 128.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; suma cukrów prostych: 41.29 g;			
piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), bułka pszenna 100g 1 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2129.68 kcal; Białko ogółem: 66.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; Wapń: 298.85 mg; Żelazo: 10.86 mg; Potas: 3583.46 mg; Sól: 13.28 g; Fosfor: 976 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2572.46 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 134.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; suma cukrów prostych: 42.25 g;			
piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Klops rybny- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1878.28 kcal; Białko ogółem: 56.78 g; Tłuszcz: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; Wapń: 277.48 mg; Żelazo: 8.92 mg; Potas: 3063.31 mg; Sól: 12.31 g; Fosfor: 878.43 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2559.82 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 110.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 76.56 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE</b> ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Klops rybny.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2456.24 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 376.06 g; Wapń: 986.94 mg; Żelazo: 11.55 mg; Potas: 4291.06 mg; Sól: 13.22 g; Fosfor: 1621.64 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2720 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 129.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 94.54 g;			
piątek 2024-06-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Klops rybny. 80 g ( <b>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ</b> ), Sos grecki 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ</b> ), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z selera i marchwi. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g ( <b>JAJ</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1967.88 kcal; Białko ogółem: 77.68 g; Tłuszcz: 47.64 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; Wapń: 241.65 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 3494.12 mg; Sól: 12.44 g; Fosfor: 1050.41 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2541.38 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 110.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 74.96 g;			



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Wątróbka po kapitańsku. 200 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2162.47 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; Wapń: 897.09 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 3588.55 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1174.08 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3175.45 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 113.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 85.2 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet drobiowy konserwowy 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszzonej kapusty DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1747.29 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 52.08 g; Węglowodany ogółem: 275.81 g; Wapń: 766.63 mg; Żelazo: 7.73 mg; Potas: 3099.63 mg; Sól: 13.01 g; Fosfor: 973.93 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2937.74 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 101.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 78.87 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 54.6 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; Wapń: 882.94 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 4056.32 mg; Sól: 12.78 g; Fosfor: 1319.98 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2955.56 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 109.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 90.2 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b>		

**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubaś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1744.32 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 275.48 g; Wapń: 749.74 mg; Żelazo: 8.51 mg; Potas: 3430.52 mg; Sól: 10.99 g; Fosfor: 1077.62 mg; Witamina D: .92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2603.08 ug; Witamina B6: 1.77 mg; Witamina C: 97.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 83.32 g;

**sobota 2024-06-08****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubaś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),
---	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1651.96 kcal; Białko ogółem: 67.34 g; Tłuszcz: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; Wapń: 462.18 mg; Żelazo: 9.75 mg; Potas: 3469.77 mg; Sól: 12.37 g; Fosfor: 978.42 mg; Witamina D: 1.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2745.66 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 105.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; suma cukrów prostych: 75.22 g;

**sobota 2024-06-08****Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**

Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),
---	---	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1625.46 kcal; Białko ogółem: 67.9 g; Tłuszcz: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 283.25 g; Wapń: 482.46 mg; Żelazo: 9.58 mg; Potas: 3417.75 mg; Sól: 12.25 g; Fosfor: 997.2 mg; Witamina D: 1.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 958.84 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 182.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 35.06 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1739.04 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Tłuszcz: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; Wapń: 520.49 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3669.98 mg; Sól: 12.81 g; Fosfor: 1208.59 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1673.41 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 203.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; suma cukrów prostych: 31.47 g;			
sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1753.74 kcal; Białko ogółem: 60.41 g; Tłuszcz: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 292.91 g; Wapń: 470.04 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3638.87 mg; Sól: 12.37 g; Fosfor: 910.95 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1645.46 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 208.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; suma cukrów prostych: 36.66 g;			
sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretką jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubaś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1761.99 kcal; Białko ogółem: 59.7 g; Tłuszcz: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; Wapń: 448.3 mg; Żelazo: 10.4 mg; Potas: 3641.98 mg; Sól: 12.5 g; Fosfor: 888.88 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3430.82 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 128.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 75.69 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2376.53 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 352.55 g; Wapń: 1106.3 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 4667.9 mg; Sól: 13.09 g; Fosfor: 1612.2 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3246.13 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 129.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 91.08 g;			
sobota 2024-06-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1786.48 kcal; Białko ogółem: 58.09 g; Tłuszcz: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Wapń: 259.58 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3656.33 mg; Sól: 12.36 g; Fosfor: 790.21 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3530.88 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 127.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 80.52 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), ogórek kiszony 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak pieczony. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), ser topiony 50 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiew 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2433.67 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; Wapń: 855.51 mg; Żelazo: 11.86 mg; Potas: 3698.58 mg; Sól: 16.16 g; Fosfor: 1610.83 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1510.44 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 97.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 64.54 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), ogórek kiszony 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak pieczony DZ. 120 g ( <b>GLU,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petititki 25 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), ser topiony 50 g ( <b>MLE,</b> ), rzodkiew 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2064.05 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 75.44 g; Węglowodany ogółem: 275.2 g; Wapń: 699.18 mg; Żelazo: 9.16 mg; Potas: 2949.67 mg; Sól: 12.8 g; Fosfor: 1308.64 mg; Witamina D: 1.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1167.46 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 77.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; suma cukrów prostych: 59.02 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <span style="float: right;"><b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b></span>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2284.44 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; Wapń: 706.23 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3966.23 mg; Sól: 14.93 g; Fosfor: 1519.48 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3553.96 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 82.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 67.98 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany DZ 120 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitiki 25 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1926.11 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 277.86 g; Wapń: 543.86 mg; Żelazo: 7.9 mg; Potas: 3143.86 mg; Sól: 11.62 g; Fosfor: 1181.14 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2489.36 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 69.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.9 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 61.59 g;			
niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1874.83 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; Wapń: 249.7 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3345.69 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1166.54 mg; Witamina D: 3.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3333.3 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 78.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 51.3 g;			
niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1879.48 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 46.77 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; Wapń: 510.43 mg; Żelazo: 10.28 mg; Potas: 3850.31 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1363.34 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3363.43 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 93.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 24.53 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1961.71 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 267.44 g; Wapń: 605.3 mg; Żelazo: 13.12 mg; Potas: 4226.48 mg; Sól: 14.71 g; Fosfor: 1602.18 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2950.7 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 115.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 27.99 g;			
niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1923.4 kcal; Białko ogółem: 65.46 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; Wapń: 224.05 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 4279.85 mg; Sól: 22.25 g; Fosfor: 1006.34 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3634.06 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 135.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 21.71 g;			
niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1917.5 kcal; Białko ogółem: 64.12 g; Tłuszcz: 44.32 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; Wapń: 211.02 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 3830.68 mg; Sól: 22.23 g; Fosfor: 976.11 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3620.63 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 104.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 51.22 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany.( 2.00 porcje ) 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2617.94 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 343.04 g; Wapń: 929.68 mg; Żelazo: 11.87 mg; Potas: 4737.09 mg; Sól: 16.04 g; Fosfor: 1963.12 mg; Witamina D: 4.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3745.3 ug; Witamina B6: 3.11 mg; Witamina C: 101.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.5 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 68.5 g;			
niedziela 2024-06-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Kurczak gotowany. 160 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2052.66 kcal; Białko ogółem: 78.2 g; Tłuszcz: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; Wapń: 221.39 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 4102.48 mg; Sól: 22.42 g; Fosfor: 1142.7 mg; Witamina D: 4.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3698.7 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 105.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 51.43 g;			