

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony w sosie. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2384.81 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 92.04 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; Wapń: 700.49 mg; Żelazo: 13.41 mg; Potas: 3339.47 mg; Sól: 16.77 g; Fosfor: 1540.64 mg; Witamina D: 4.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1323.96 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 74.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.9 g; suma cukrów prostych: 71.45 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew 40 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony w sosie DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Sałatka z ogórka kiszzonego DZ 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.91 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 257.91 g; Wapń: 686.3 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 2605.78 mg; Sól: 13.51 g; Fosfor: 1274.08 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1178.89 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 58.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; suma cukrów prostych: 76.69 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2486.04 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 83.53 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; Wapń: 688.61 mg; Żelazo: 12.21 mg; Potas: 3807.01 mg; Sól: 17.2 g; Fosfor: 1432.94 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3482.18 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 84.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 80.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpety drobiowe DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ), sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.67 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; Wapń: 624.09 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 3057.03 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1148.03 mg; Witamina D: 1.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2682.52 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 71.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 84.25 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.84 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 325.49 g; Wapń: 217.18 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3302.09 mg; Sól: 14.34 g; Fosfor: 1195.21 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3207.91 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 76.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 56.92 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE), zielona cebulka 1 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.04 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; Wapń: 257.57 mg; Żelazo: 11.72 mg; Potas: 3595.57 mg; Sól: 14.72 g; Fosfor: 1308.4 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3242 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 90.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 20.69 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (MLE), zielona cebulka 1 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2399.15 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; Wapń: 752.8 mg; Żelazo: 15.99 mg; Potas: 4331.01 mg; Sól: 19.54 g; Fosfor: 1793.71 mg; Witamina D: 4.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3035.37 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 101.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.1 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; suma cukrów prostych: 39.41 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2133.56 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; Wapń: 235.35 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 3653.18 mg; Sól: 12.5 g; Fosfor: 965.73 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3277.88 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 207.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; suma cukrów prostych: 33.98 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2152.36 kcal; Białko ogółem: 56.49 g; Tłuszcz: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 398.41 g; Wapń: 222.1 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3194.37 mg; Sól: 12.48 g; Fosfor: 934.85 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3264.16 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 175.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; suma cukrów prostych: 70.24 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2703.24 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 376.47 g; Wapń: 899.64 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 4349.73 mg; Sól: 17.63 g; Fosfor: 1760.5 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3538.12 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 99.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 81.13 g;			
poniedziałek 2024-05-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2221.77 kcal; Białko ogółem: 72.8 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; Wapń: 223.45 mg; Żelazo: 11.79 mg; Potas: 3193.99 mg; Sól: 16.81 g; Fosfor: 1097.61 mg; Witamina D: 3.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3361.56 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 79.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 58.87 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), chleb pszenny 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), salceson 70 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), ogórek świeży 50 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Potrawka z kurczaka II 130 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki 200 g, Surówka z pory i marchwi 150 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z jabłek 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (<i>RYB, SOJ, MLE,</i>), Papryka konserwowa 50 g (<i>GOR,</i>), Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2263.6 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; Wapń: 727.18 mg; Żelazo: 12.37 mg; Potas: 3482.9 mg; Sól: 14.98 g; Fosfor: 1475.22 mg; Witamina D: 5.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1651.61 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 121.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 65.72 g;		
wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), salceson 60 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>), ogórek świeży 40 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>), Kompot z jabłek 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: Galarełka owocowa DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (<i>RYB, SOJ, MLE,</i>), Papryka konserwowa DZ 40 g (<i>GOR,</i>), Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 30 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1811.81 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 57.89 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; Wapń: 585.22 mg; Żelazo: 9.11 mg; Potas: 2780.94 mg; Sól: 12.65 g; Fosfor: 1114.91 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1275.93 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 100.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 60.97 g;		
wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Potrawka z kurczaka II 130 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki 200 g, Buraczki zasmażane 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z jabłek 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2271.58 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 334.8 g; Wapń: 663.19 mg; Żelazo: 11.8 mg; Potas: 3660.79 mg; Sól: 14.61 g; Fosfor: 1384.18 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1297.95 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 81.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; suma cukrów prostych: 73.29 g;		
wtorek 2024-05-07 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1999.41 kcal; Białko ogółem: 57.97 g; Tłuszcz: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 348.06 g; Wapń: 264.34 mg; Żelazo: 13.03 mg; Potas: 3987.5 mg; Sól: 12.76 g; Fosfor: 879.95 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.65 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 214.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; suma cukrów prostych: 33.61 g;			
wtorek 2024-05-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.33 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 351.28 g; Wapń: 255.82 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 3594.84 mg; Sól: 12.81 g; Fosfor: 912.43 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 991.1 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 183.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 63.2 g;			
wtorek 2024-05-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2368.21 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; Wapń: 869.87 mg; Żelazo: 15.59 mg; Potas: 4334.32 mg; Sól: 15.55 g; Fosfor: 1679.5 mg; Witamina D: 4.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1562.88 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 101.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 73.94 g;			
wtorek 2024-05-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2249.41 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; Wapń: 272.65 mg; Żelazo: 12.71 mg; Potas: 3750.79 mg; Sól: 14.48 g; Fosfor: 1109.24 mg; Witamina D: 4.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1264.59 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 97.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 59.56 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszzonej. 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2224.42 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; Wapń: 678.76 mg; Żelazo: 11.64 mg; Potas: 3537 mg; Sól: 15.22 g; Fosfor: 1428.21 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1016.62 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 95.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.4 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; suma cukrów prostych: 64.58 g;		
środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa górská DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszzonej DZ 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1886.84 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; Wapń: 541.52 mg; Żelazo: 8.59 mg; Potas: 2869.75 mg; Sól: 12.84 g; Fosfor: 1078.21 mg; Witamina D: 1.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 827.62 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 82.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; suma cukrów prostych: 59.88 g;		
środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa górská 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2185.85 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 62.15 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; Wapń: 620.15 mg; Żelazo: 10.29 mg; Potas: 3895.84 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 1526.01 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1290.11 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 83.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 68.83 g;		
środa 2024-05-08 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1875.55 kcal; Białko ogółem: 63.24 g; Tłuszcz: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 315.06 g; Wapń: 215.55 mg; Żelazo: 10.7 mg; Potas: 3637.8 mg; Sól: 15.74 g; Fosfor: 1118.66 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1554.56 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 116.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; suma cukrów prostych: 22.71 g;			
środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1881.4 kcal; Białko ogółem: 61.93 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; Wapń: 202.83 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3198.45 mg; Sól: 15.72 g; Fosfor: 1089.09 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1541.42 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 86.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 54.44 g;			
środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2440.71 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 341.52 g; Wapń: 838.38 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 4578.7 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1885.28 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1585.54 ug; Witamina B6: 3.4 mg; Witamina C: 103.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 69.71 g;			
środa 2024-05-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1854.13 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Tłuszcz: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; Wapń: 188.84 mg; Żelazo: 9.68 mg; Potas: 3304.2 mg; Sól: 13.94 g; Fosfor: 1177.06 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1176.99 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 79.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 53.16 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2480.31 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; Wapń: 788.71 mg; Żelazo: 14.02 mg; Potas: 4009.49 mg; Sól: 14.91 g; Fosfor: 1557.24 mg; Witamina D: 4.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3314.45 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 115.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 74.93 g;		
czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2125.91 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; Wapń: 866.29 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3370.2 mg; Sól: 12.57 g; Fosfor: 1316.71 mg; Witamina D: 1.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2412.08 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 100.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 87.23 g;		
czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), poledwica sop.wp 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2048.53 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 51.88 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; Wapń: 636.49 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3308.69 mg; Sól: 15.64 g; Fosfor: 1292.12 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1054.12 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 69.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; suma cukrów prostych: 67.75 g;		
czwartek 2024-05-09 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.-nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1734.93 kcal; Białko ogółem: 63.24 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 280.3 g; Wapń: 191.97 mg; Żelazo: 10.41 mg; Potas: 3159.31 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 850.1 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1752.77 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 122.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 20.02 g;		
czwartek 2024-05-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1732.68 kcal; Białko ogółem: 61.93 g; Tłuszcz: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; Wapń: 179.23 mg; Żelazo: 9.42 mg; Potas: 2719.92 mg; Sól: 14.28 g; Fosfor: 820.53 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1739.63 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 92.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 49.75 g;		
czwartek 2024-05-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2263.02 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; Wapń: 888.35 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3891.08 mg; Sól: 16.54 g; Fosfor: 1596.55 mg; Witamina D: 4.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1124.22 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 86.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 69.39 g;		
czwartek 2024-05-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.41 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; Wapń: 138.81 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 2639.91 mg; Sól: 15.22 g; Fosfor: 909.72 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 961.9 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 65.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; suma cukrów prostych: 47.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlety ziemniaczane. 300 g (GLU, JAJ, SOJ,), Sos pieczarkowy 40 ml (GLU, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2564.8 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; Wapń: 767.6 mg; Żelazo: 12.55 mg; Potas: 3750.09 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1596.15 mg; Witamina D: 5.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.69 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 114.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 87.33 g;		
piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlety ziemniaczane DZ 200 g (GLU, JAJ, SOJ,), Sos pieczarkowy DZ 30 ml (GLU, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połudwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2176.18 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 83 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; Wapń: 630.96 mg; Żelazo: 9.88 mg; Potas: 3186.2 mg; Sól: 10.96 g; Fosfor: 1209.65 mg; Witamina D: 2.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2821.06 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 96.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; suma cukrów prostych: 96.45 g;		
piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2341.14 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 375.19 g; Wapń: 773.84 mg; Żelazo: 13.55 mg; Potas: 4293.05 mg; Sól: 14.79 g; Fosfor: 1429.29 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2069.45 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 124.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 96.42 g;		
piątek 2024-05-10		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1982.4 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 50.56 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; Wapń: 640.58 mg; Żelazo: 11.27 mg; Potas: 3887.89 mg; Sól: 11.69 g; Fosfor: 1144.74 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3370.66 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 114.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 101.59 g;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.37 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; Wapń: 289.72 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 3590.11 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 982.24 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1863.93 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 120.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 78.96 g;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2024-05-10 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), twaróg półtłusty 50 g (MLE), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.87 kcal; Białko ogółem: 77.99 g; Tłuszcz: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; Wapń: 543.66 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 4053.45 mg; Sól: 14.62 g; Fosfor: 1172.38 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1893.27 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 129.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 34.42 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafor gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb graham 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1908.52 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 50.2 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; Wapń: 633.52 mg; Żelazo: 15.27 mg; Potas: 4459.8 mg; Sól: 14.5 g; Fosfor: 1442.08 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2024.77 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 164.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; suma cukrów prostych: 38.08 g;			
piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1970.5 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; Wapń: 286.01 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 3601.68 mg; Sól: 13.22 g; Fosfor: 901.95 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1978.98 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 202.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 26.05 g;			
piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ograni.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013 kcal; Białko ogółem: 62.2 g; Tłuszcz: 47.47 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; Wapń: 287.07 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 3438.34 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 894.81 mg; Witamina D: 3.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1973.64 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 120.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 78.99 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2540.32 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 397.97 g; Wapń: 981.72 mg; Żelazo: 14.24 mg; Potas: 4593.22 mg; Sól: 15.21 g; Fosfor: 1605.65 mg; Witamina D: 4.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2121.61 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 139.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 96.61 g;			
piątek 2024-05-10		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2070.56 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 338.2 g; Wapń: 246.33 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 3807.88 mg; Sól: 14.44 g; Fosfor: 1041.52 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1957.99 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 119.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 77.39 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1747.54 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 290 g; Wapń: 626.1 mg; Żelazo: 7.61 mg; Potas: 3353.59 mg; Sól: 11.42 g; Fosfor: 989.24 mg; Witamina D: .92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3740.69 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 106.39 g;</p>		
<p>sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1613.23 kcal; Białko ogółem: 56.92 g; Tłuszcz: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; Wapń: 256.85 mg; Żelazo: 8.67 mg; Potas: 3237.8 mg; Sól: 12.32 g; Fosfor: 905.29 mg; Witamina D: 1.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4505.02 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 87.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 78.4 g;</p>		
<p>sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1597.13 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; Wapń: 472.27 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 3258.6 mg; Sól: 12.37 g; Fosfor: 1056.43 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2740.86 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 165.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 31.71 g;</p>		
<p>sobota 2024-05-11 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</p>		
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), keczup 15 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z ogórka kiszzonego. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.68 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; Wapń: 918.39 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 4032.7 mg; Sól: 15.5 g; Fosfor: 1510.41 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.39 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 172.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; suma cukrów prostych: 46.77 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przekier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1833.98 kcal; Białko ogółem: 48.21 g; Tłuszcz: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; Wapń: 183.99 mg; Żelazo: 9.78 mg; Potas: 4168.31 mg; Sól: 12.14 g; Fosfor: 864.14 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2949.12 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 212.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; suma cukrów prostych: 28.87 g;		
sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1848.83 kcal; Białko ogółem: 48.4 g; Tłuszcz: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; Wapń: 216.27 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 4202.96 mg; Sól: 12.32 g; Fosfor: 879.57 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4729.98 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 119.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 78.3 g;		
sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2279.01 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; Wapń: 1157.47 mg; Żelazo: 10.22 mg; Potas: 4556.14 mg; Sól: 13.88 g; Fosfor: 1638.99 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4991.18 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 99.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 103.87 g;		
sobota 2024-05-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1891.82 kcal; Białko ogółem: 51.76 g; Tłuszcz: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; Wapń: 222.71 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4290.17 mg; Sól: 12.35 g; Fosfor: 913.26 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4852.7 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 120.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; suma cukrów prostych: 78.6 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlec schabowy. 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2158.6 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 63.11 g; Węglowodany ogółem: 325.25 g; Wapń: 607.6 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3253.44 mg; Sól: 13.94 g; Fosfor: 1174.41 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 945.7 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 77.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 69.65 g;		
niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlec schabowy DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Cwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskwopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 40 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1735.86 kcal; Białko ogółem: 55.48 g; Tłuszcz: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; Wapń: 498.11 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 2703.08 mg; Sól: 12.23 g; Fosfor: 851.07 mg; Witamina D: 1.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 824.67 ug; Witamina B6: 1.58 mg; Witamina C: 69.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g; suma cukrów prostych: 73.42 g;		
niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2228.79 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 65.9 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; Wapń: 664.55 mg; Żelazo: 9.99 mg; Potas: 3778.22 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1481.56 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3511.57 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 81.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 66.12 g;		
niedziela 2024-05-12 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1870.22 kcal; Białko ogółem: 61.15 g; Tłuszcz: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; Wapń: 224.77 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 4189.3 mg; Sól: 21.9 g; Fosfor: 976.65 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3529.86 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 137.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; suma cukrów prostych: 23.71 g;		
niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.32 kcal; Białko ogółem: 59.81 g; Tłuszcz: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; Wapń: 211.74 mg; Żelazo: 9.93 mg; Potas: 3740.13 mg; Sól: 21.88 g; Fosfor: 946.42 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3516.43 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 106.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 53.22 g;		
niedziela 2024-05-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany.(2.00 porcje) 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2562.29 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 332.28 g; Wapń: 888 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4549.08 mg; Sól: 15.65 g; Fosfor: 1925.2 mg; Witamina D: 5.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3702.91 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 100.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 66.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1999.48 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; Wapń: 222.11 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 4011.93 mg; Sól: 22.07 g; Fosfor: 1113.01 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3594.5 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 107.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 53.43 g;		