Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pieczeń wied 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kiełbasa w sosie chrzanowym 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2461.16 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 89.72 g; Węglowodany ogółem: 351.07 g; Wapń: 680.1 mg; Żelazo: 11.44 mg; Potas: 3596.74 mg; Sól: 15.5 g; Fosfor: 1376.54 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.54 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 70.91 g;		
poniedziałek 2024-07-22	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pieczeń wied 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kiełbasa w sosie chrzanowym DZ 90 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.59 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 73.95 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; Wapń: 789.98 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3224.38 mg; Sól: 13.2 g; Fosfor: 1248.48 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.36 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 102.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; suma cukrów prostych: 86.14 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2423.6 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 80.5 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; Wapń: 607.98 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 3873.16 mg; Sól: 16.13 g; Fosfor: 1286.07 mg; Witamina D: 4.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1376.37 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 118.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 70.81 g;		

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Parówka na gorąco DZ 70 g (***SOJ,***), keczup 10 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.12 kcal; Białko ogółem: 69.42 g; Tłuszcz: 65.69 g; Węglowodany ogółem: 292.51 g; Wapń: 713.33 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 3386.53 mg; Sól: 13.45 g; Fosfor: 1160.99 mg; Witamina D: 1.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 958.47 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 99.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 83.13 g;		

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1745.81 kcal; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; Wapń: 152.62 mg; Żelazo: 9.38 mg; Potas: 3361.51 mg; Sól: 13.24 g; Fosfor: 1021.8 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1108.4 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 111.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 52.98 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Twarożek ze śmietaną. 30 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1788.12 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; Wapń: 444.13 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3744.98 mg; Sól: 13.85 g; Fosfor: 1305.16 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1156.12 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 114.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 22.67 g;		

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twarożek ze śmietaną. 30 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2170.34 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 288.5 g; Wapń: 533.94 mg; Żelazo: 14.39 mg; Potas: 4000.18 mg; Sól: 16.42 g; Fosfor: 1437.92 mg; Witamina D: 4.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1339.44 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 130.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; suma cukrów prostych: 32.45 g;		

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1845 kcal; Białko ogółem: 62.66 g; Tłuszcz: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; Wapń: 209.16 mg; Żelazo: 11 mg; Potas: 3824.51 mg; Sól: 13.36 g; Fosfor: 929.92 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1901.05 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 167.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 25.69 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1842.75 kcal; Białko ogółem: 61.35 g; Tłuszcz: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 307.26 g; Wapń: 196.42 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 3385.12 mg; Sól: 13.34 g; Fosfor: 900.35 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1887.91 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 137.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 55.42 g;		

poniedziałek 2024-07-22	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2108.54 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 69.45 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; Wapń: 158.89 mg; Żelazo: 10.4 mg; Potas: 3253.46 mg; Sól: 15.71 g; Fosfor: 924.25 mg; Witamina D: 4.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.05 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 114.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 54.92 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2567.83 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; Wapń: 1247.87 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 3672.37 mg; Sól: 14.82 g; Fosfor: 1612.65 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1210.21 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 108.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 63.98 g;		
wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą DZ. 100 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2184.69 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 284.3 g; Wapń: 1110.99 mg; Żelazo: 8.66 mg; Potas: 3059.37 mg; Sól: 12.73 g; Fosfor: 1334.64 mg; Witamina D: 1.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1015.06 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 98.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 70.22 g;		
wtorek 2024-07-23	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2250.83 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; Wapń: 876.85 mg; Żelazo: 12.51 mg; Potas: 4006.01 mg; Sól: 14.74 g; Fosfor: 1526.67 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1124.88 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 102.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 73.7 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1860.2 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 285.09 g; Wapń: 727.6 mg; Żelazo: 9.46 mg; Potas: 3234.69 mg; Sól: 12.49 g; Fosfor: 1212.8 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.78 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 91.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; suma cukrów prostych: 76.79 g;

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1801.79 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; Wapń: 432.26 mg; Żelazo: 11.12 mg; Potas: 3349.17 mg; Sól: 14.35 g; Fosfor: 1107.93 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 848.52 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 98.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 57.72 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1802.79 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; Wapń: 692.7 mg; Żelazo: 11.71 mg; Potas: 3844.01 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1304.07 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 878.36 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 113.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 30.73 g;		

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Sałatka z pomidora- dodatek do drugiego dania. 80 g (***MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1907.39 kcal; Białko ogółem: 83.1 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; Wapń: 801.87 mg; Żelazo: 12.58 mg; Potas: 4064.18 mg; Sól: 14.53 g; Fosfor: 1566.53 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1209.8 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 121.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 33.1 g;		

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2174.61 kcal; Białko ogółem: 62.84 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 386.31 g; Wapń: 207.97 mg; Żelazo: 13.18 mg; Potas: 4368.08 mg; Sól: 14.22 g; Fosfor: 972.62 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1013.76 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 219.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 27.39 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kopytka ziemniaczane-nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2181.36 kcal; Białko ogółem: 63.03 g; Tłuszcz: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 394.88 g; Wapń: 240.23 mg; Żelazo: 13.09 mg; Potas: 4402.69 mg; Sól: 14.41 g; Fosfor: 988.05 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2794.62 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 125.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 74.82 g;		

wtorek 2024-07-23	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kopytka ziemniaczane-nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2215 kcal; Białko ogółem: 69.19 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 394.57 g; Wapń: 243.21 mg; Żelazo: 13.34 mg; Potas: 4504.26 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1044.02 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2794.53 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 125.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 74.73 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), salceson 70 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), rzodkiew 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2633.47 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 73.42 g; Węglowodany ogółem: 401.82 g; Wapń: 763.31 mg; Żelazo: 15.25 mg; Potas: 4237.55 mg; Sól: 14.93 g; Fosfor: 1713.55 mg; Witamina D: 5.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1340.26 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 108.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 69.88 g;		
środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), salceson 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), rzodkiew 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.65 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 347.63 g; Wapń: 645.71 mg; Żelazo: 12.55 mg; Potas: 3589.83 mg; Sól: 13.53 g; Fosfor: 1342.56 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2771.43 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 93.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 82.3 g;		
środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2522.79 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 75.3 g; Węglowodany ogółem: 379.15 g; Wapń: 643.38 mg; Żelazo: 11.65 mg; Potas: 3762.75 mg; Sól: 15.27 g; Fosfor: 1489.37 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2983.08 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 86.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 73.42 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2125.74 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; Wapń: 562.57 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3255.09 mg; Sól: 13.13 g; Fosfor: 1172.64 mg; Witamina D: 1.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3955.45 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 79.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 85.96 g;

środa 2024-07-24	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2031.72 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; Wapń: 187.6 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3348.08 mg; Sól: 14.29 g; Fosfor: 1229.49 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2735.95 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 80.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 57.11 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1929.85 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 312.92 g; Wapń: 439.45 mg; Żelazo: 12.38 mg; Potas: 3829.28 mg; Sól: 14.48 g; Fosfor: 1380.09 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2752.65 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 95.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.5 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 28.11 g;		

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2064.3 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; Wapń: 528.78 mg; Żelazo: 15.15 mg; Potas: 4116.49 mg; Sól: 14.89 g; Fosfor: 1525.19 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1321.46 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 178.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; suma cukrów prostych: 28.85 g;		

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** sok bobofrut b/c 300 ml ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), bitki wołowe w jarzynach-nerkowa. 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2112.81 kcal; Białko ogółem: 62.71 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; Wapń: 224.01 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 4101.83 mg; Sól: 22.09 g; Fosfor: 1062.77 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3098.35 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 204.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; suma cukrów prostych: 25.27 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2156.83 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; Wapń: 221.35 mg; Żelazo: 11.86 mg; Potas: 3904.85 mg; Sól: 22.13 g; Fosfor: 1108.39 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2979.64 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 112.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; suma cukrów prostych: 61.39 g;		

środa 2024-07-24	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.76 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; Wapń: 188.52 mg; Żelazo: 10.6 mg; Potas: 3349.33 mg; Sól: 14.31 g; Fosfor: 1230.18 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2864.73 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 80.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 57.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Rumsztyk z cebulą 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria ze śmietaną. 110 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2203.71 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; Wapń: 679.86 mg; Żelazo: 9.9 mg; Potas: 3629.04 mg; Sól: 14.39 g; Fosfor: 1356.36 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1033.5 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 94.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 67.22 g;		
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Rumsztyk z cebulką DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria ze śmietaną DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.2 kcal; Białko ogółem: 67.82 g; Tłuszcz: 51.94 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; Wapń: 538.83 mg; Żelazo: 7.58 mg; Potas: 2925.79 mg; Sól: 12.21 g; Fosfor: 1050.58 mg; Witamina D: 1.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 763.46 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 79.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 61.94 g;		
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2193.87 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 57.62 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; Wapń: 664.78 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3757.6 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1421.79 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1340.48 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 87.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 69.33 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.38 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 50.29 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; Wapń: 526.61 mg; Żelazo: 7.58 mg; Potas: 3094.6 mg; Sól: 12.49 g; Fosfor: 1122.63 mg; Witamina D: .85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1063.68 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 76.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 64.02 g;

czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1706.82 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; Wapń: 165.86 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3087.07 mg; Sól: 14.24 g; Fosfor: 1038.46 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1103.2 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 82.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; suma cukrów prostych: 49.04 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728.18 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; Wapń: 205.16 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 3359.15 mg; Sól: 14.62 g; Fosfor: 1150.16 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1125.79 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 96.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 14.79 g;		
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twarożek ze śmietaną. 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria ze śmietaną. 110 g (***MLE,***), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1899.18 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; Wapń: 335.43 mg; Żelazo: 12.31 mg; Potas: 3933.7 mg; Sól: 14.78 g; Fosfor: 1435.44 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2582.51 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 101.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.5 g; suma cukrów prostych: 21.05 g;		
czwartek 2024-07-25	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2008.01 kcal; Białko ogółem: 57.65 g; Tłuszcz: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; Wapń: 171.93 mg; Żelazo: 9.3 mg; Potas: 3357.21 mg; Sól: 12.56 g; Fosfor: 872.27 mg; Witamina D: 2.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1135.54 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 205.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 27.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2046.26 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 370.78 g; Wapń: 159.29 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 2918.02 mg; Sól: 12.54 g; Fosfor: 842.7 mg; Witamina D: 2.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1122.4 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 174.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 67.55 g;		

czwartek 2024-07-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1889.75 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 285.47 g; Wapń: 167.1 mg; Żelazo: 8.91 mg; Potas: 3088.82 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 1039.39 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1248.26 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 82.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; suma cukrów prostych: 49.09 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sznycel z ryby 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy 25 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	**Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2654.14 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 363.31 g; Wapń: 1060.99 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 4069.84 mg; Sól: 12.93 g; Fosfor: 1405.26 mg; Witamina D: 4.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1481.96 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 131.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 95.68 g;		
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Sznycel z ryby DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy DZ 20 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2483.27 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 88.98 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; Wapń: 1246.61 mg; Żelazo: 8.97 mg; Potas: 3901.09 mg; Sól: 11.44 g; Fosfor: 1447.95 mg; Witamina D: 1.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1281.97 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 111.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; suma cukrów prostych: 110.85 g;		
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (***JAJ, MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2354.53 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 387.91 g; Wapń: 777.82 mg; Żelazo: 11.95 mg; Potas: 5057.39 mg; Sól: 14.56 g; Fosfor: 1453.73 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1888.87 ug; Witamina B6: 3.17 mg; Witamina C: 163.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; suma cukrów prostych: 105.59 g;		
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (***JAJ, MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2172.6 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 341.8 g; Wapń: 1005.19 mg; Żelazo: 9.84 mg; Potas: 4614.68 mg; Sól: 12.35 g; Fosfor: 1445.75 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1542.57 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 138.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 118.68 g;		
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2045.71 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 365.17 g; Wapń: 296.46 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4425.22 mg; Sól: 14.13 g; Fosfor: 1106.75 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1668.35 ug; Witamina B6: 3 mg; Witamina C: 158.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; suma cukrów prostych: 83.01 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1962.11 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; Wapń: 550.38 mg; Żelazo: 11.95 mg; Potas: 4888.52 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1296.89 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1697.69 ug; Witamina B6: 3.11 mg; Witamina C: 168.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; suma cukrów prostych: 36.47 g;		

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (***JAJ, MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2220.6 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 58.6 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Wapń: 1060.66 mg; Żelazo: 15.26 mg; Potas: 5753.45 mg; Sól: 14.59 g; Fosfor: 1797.43 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2308.73 ug; Witamina B6: 3.41 mg; Witamina C: 219.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; suma cukrów prostych: 53.8 g;		

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1974.64 kcal; Białko ogółem: 66.44 g; Tłuszcz: 44.1 g; Węglowodany ogółem: 339.5 g; Wapń: 298.71 mg; Żelazo: 11.97 mg; Potas: 4647.58 mg; Sól: 12.69 g; Fosfor: 1026.28 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1772.54 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 182.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; suma cukrów prostych: 33.45 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.99 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; Wapń: 292.49 mg; Żelazo: 11.13 mg; Potas: 4239.73 mg; Sól: 12.68 g; Fosfor: 1002.71 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1759.9 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 157.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; suma cukrów prostych: 82.73 g;		
piątek 2024-07-26	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet rybny 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2138.65 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 362.84 g; Wapń: 251.73 mg; Żelazo: 11.66 mg; Potas: 4639.72 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1165.66 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1756.65 ug; Witamina B6: 3.35 mg; Witamina C: 157.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; suma cukrów prostych: 81.44 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Wątróbka po kapitańsku. 200 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (***GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2226.3 kcal; Białko ogółem: 60.75 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; Wapń: 675.58 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 3032.13 mg; Sól: 15.82 g; Fosfor: 1067.88 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1778.57 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 117.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 66.77 g;		
sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka wielowarzywna DZ 100 g (***GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), paprykarz szczeciński 110 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1830.18 kcal; Białko ogółem: 51.97 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; Wapń: 728.43 mg; Żelazo: 7.65 mg; Potas: 2735.82 mg; Sól: 14.56 g; Fosfor: 976.48 mg; Witamina D: 1.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1557.52 ug; Witamina B6: 1.42 mg; Witamina C: 106.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; suma cukrów prostych: 61.01 g;		
sobota 2024-07-27	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2202.09 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; Wapń: 690.99 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3660.21 mg; Sól: 14.88 g; Fosfor: 1420.77 mg; Witamina D: 3.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3481.35 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 80.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; suma cukrów prostych: 67.66 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 70 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach DZ 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2264.56 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 98.18 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; Wapń: 760.03 mg; Żelazo: 7.74 mg; Potas: 3227.53 mg; Sól: 13.39 g; Fosfor: 1242.96 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3132.27 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 85.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 62.84 g;		

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1739.39 kcal; Białko ogółem: 74.19 g; Tłuszcz: 30.2 g; Węglowodany ogółem: 296.6 g; Wapń: 265.08 mg; Żelazo: 8.61 mg; Potas: 3067.66 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 1075.56 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3226.45 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 76.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 52.49 g;		

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1740.39 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; Wapń: 525.52 mg; Żelazo: 9.2 mg; Potas: 3562.5 mg; Sól: 14.71 g; Fosfor: 1271.7 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3256.29 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 91.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 25.5 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (***GOR,***), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1893.15 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 53.41 g; Węglowodany ogółem: 276.7 g; Wapń: 592.65 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 3899.67 mg; Sól: 14.79 g; Fosfor: 1478.62 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2802.94 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 141.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; suma cukrów prostych: 27.19 g;		

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1914.47 kcal; Białko ogółem: 61.57 g; Tłuszcz: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; Wapń: 243.73 mg; Żelazo: 10.4 mg; Potas: 4062.37 mg; Sól: 22.32 g; Fosfor: 991.76 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3512.76 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 132.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; suma cukrów prostych: 22.74 g;		

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1912.22 kcal; Białko ogółem: 60.26 g; Tłuszcz: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 330.2 g; Wapń: 230.99 mg; Żelazo: 9.41 mg; Potas: 3622.98 mg; Sól: 22.3 g; Fosfor: 962.19 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3499.62 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 102.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 52.47 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.37 kcal; Białko ogółem: 67.75 g; Tłuszcz: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; Wapń: 234.02 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 3770.85 mg; Sól: 22.36 g; Fosfor: 1048.02 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3563.09 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 102.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 52.58 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pieczeń wied 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pieczeń z karkówki na dziko . 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2366.84 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Wapń: 871.63 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3645.68 mg; Sól: 12.97 g; Fosfor: 1415.02 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1081.7 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 148.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 66.81 g;		
niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pieczeń wied 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), rzodkiew 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pieczeń z karkówki na dziko DZ 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1927.45 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 273.49 g; Wapń: 735.12 mg; Żelazo: 7.92 mg; Potas: 2998.03 mg; Sól: 11.63 g; Fosfor: 1143.08 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 886.33 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 121.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 60.91 g;		
niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2563.57 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 339.52 g; Wapń: 819.84 mg; Żelazo: 13.63 mg; Potas: 4249.23 mg; Sól: 17.49 g; Fosfor: 1548.31 mg; Witamina D: 4.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.09 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 109.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 72.99 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany DZ 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Parówka na gorąco DZ 70 g (***SOJ,***), keczup 10 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2062.43 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 73.93 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; Wapń: 693.23 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 3485.6 mg; Sól: 15.07 g; Fosfor: 1241.38 mg; Witamina D: 1.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 941.34 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 94.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 65.89 g;

niedziela 2024-07-28	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.31 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; Wapń: 407.33 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 3795.19 mg; Sól: 14.69 g; Fosfor: 1314.95 mg; Witamina D: 3.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 940.1 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 101.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; suma cukrów prostych: 56.29 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1966.46 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; Wapń: 467.06 mg; Żelazo: 12.35 mg; Potas: 4031.31 mg; Sól: 14.78 g; Fosfor: 1366.25 mg; Witamina D: 3.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 941.73 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 177.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 29.52 g;		

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2269.2 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 294.3 g; Wapń: 501.15 mg; Żelazo: 14.55 mg; Potas: 4112.28 mg; Sól: 17.05 g; Fosfor: 1442.21 mg; Witamina D: 4.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1081.31 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 233.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; suma cukrów prostych: 28.88 g;		

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.79 kcal; Białko ogółem: 64.4 g; Tłuszcz: 49.15 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; Wapń: 258.91 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 3814.33 mg; Sól: 14.49 g; Fosfor: 945.04 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1732.91 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 219.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; suma cukrów prostych: 29.3 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1951.89 kcal; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; Wapń: 245.88 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3365.16 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 914.81 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1719.48 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 188.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 58.81 g;		

niedziela 2024-07-28	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2309.85 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 79.53 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; Wapń: 212.28 mg; Żelazo: 12.75 mg; Potas: 3418.09 mg; Sól: 17 g; Fosfor: 1071.61 mg; Witamina D: 4.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1048.97 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 165.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; suma cukrów prostych: 58.22 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ