

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Żurek z ziemniakami i kielbasą 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), Miseria ze śmietaną. 110 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2828.56 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 103.86 g; Węglowodany ogółem: 378.83 g; Wapń: 947.01 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 3885.7 mg; Sól: 15.87 g; Fosfor: 1713.32 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1064.9 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 85.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; suma cukrów prostych: 73.49 g;</p>		
poniedziałek 2024-07-29		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ), Miseria ze śmietaną DZ. 90 g (MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: biszkopcy 20 g (GLU, JAJ, SOJ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ), pomidory 30 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE),
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2376.73 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 94.6 g; Węglowodany ogółem: 305.58 g; Wapń: 856.48 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 2890.55 mg; Sól: 13.4 g; Fosfor: 1426.23 mg; Witamina D: 1.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 857.28 ug; Witamina B6: 1.75 mg; Witamina C: 62.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; suma cukrów prostych: 75.93 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2491.9 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; Wapń: 913.77 mg; Żelazo: 12.29 mg; Potas: 4234.16 mg; Sól: 15.33 g; Fosfor: 1751.64 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1101.32 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 95.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 74.35 g;		
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora DZ. 80 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Schab gotowany DZ 55 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.19 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 301.66 g; Wapń: 751.44 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 3070.51 mg; Sól: 12.51 g; Fosfor: 1349.19 mg; Witamina D: 1.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 836.36 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 66.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 75.43 g;		
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g, Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.44 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; Wapń: 414.84 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 3534.67 mg; Sól: 14.88 g; Fosfor: 1348.6 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 852.12 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 91.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 56.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>), zielona cebulka 1 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030.8 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; Wapń: 454.14 mg; Żelazo: 12.21 mg; Potas: 3806.75 mg; Sól: 15.26 g; Fosfor: 1460.31 mg; Witamina D: 3.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.71 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 105.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 22.1 g;			
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), Twarożek ze śmietaną. 30 g (<i>MLE,</i>), zielona cebulka 1 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Mizeria ze śmietaną. 110 g (<i>MLE,</i>), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2137 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 57.95 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; Wapń: 560.16 mg; Żelazo: 14.51 mg; Potas: 4097.83 mg; Sól: 15.35 g; Fosfor: 1730.58 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1559.6 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 100.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; suma cukrów prostych: 27.64 g;			
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica sop.wp 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Żurek z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (<i>GLU, JAJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.39 kcal; Białko ogółem: 59.48 g; Tłuszcz: 38.82 g; Węglowodany ogółem: 383.59 g; Wapń: 169.55 mg; Żelazo: 11.4 mg; Potas: 4216.76 mg; Sól: 12.74 g; Fosfor: 1032.23 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 843.73 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 230.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; suma cukrów prostych: 23.34 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml ,jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2090.14 kcal; Białko ogółem: 59.67 g; Tłuszcz: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; Wapń: 201.81 mg; Żelazo: 11.31 mg; Potas: 4251.37 mg; Sól: 12.92 g; Fosfor: 1047.66 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2624.59 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 136.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 70.77 g;		
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . (2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2718.71 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 70.05 g; Węglowodany ogółem: 396.86 g; Wapń: 1125.48 mg; Żelazo: 13.83 mg; Potas: 4849.65 mg; Sól: 16.36 g; Fosfor: 2114.86 mg; Witamina D: 4.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.47 ug; Witamina B6: 3.41 mg; Witamina C: 110.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 74.52 g;		
poniedziałek 2024-07-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2147.48 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 354.92 g; Wapń: 205.76 mg; Żelazo: 12.07 mg; Potas: 3709.92 mg; Sól: 14.89 g; Fosfor: 1211.29 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2750.9 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 101.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 65.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2410.13 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 370.1 g; Wapń: 763.67 mg; Żelazo: 15.87 mg; Potas: 4258.79 mg; Sól: 16.6 g; Fosfor: 1506.21 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1090.49 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 97.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; suma cukrów prostych: 79.81 g;		
wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.93 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 60.4 g; Węglowodany ogółem: 318.51 g; Wapń: 866.52 mg; Żelazo: 12.86 mg; Potas: 3853.98 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 1334.85 mg; Witamina D: .89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 995.6 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 90.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 93.53 g;		
wtorek 2024-07-30		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2326.55 kcal; Białko ogółem: 87.3 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 348.2 g; Wapń: 718.84 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3996.31 mg; Sól: 16.87 g; Fosfor: 1373.83 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1195.37 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 103.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 80.19 g;

wtorek 2024-07-30**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Bitki schabowe w sosie własnym DZ. 80 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Sos koperkowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.15 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 58.48 g; Węglowodany ogółem: 299.9 g; Wapń: 812.23 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3528.1 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1255.46 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 930.24 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 89.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 90.23 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1814.17 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; Wapń: 246.03 mg; Żelazo: 11.01 mg; Potas: 3273.59 mg; Sól: 15.82 g; Fosfor: 972.09 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 939.74 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 98.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; suma cukrów prostych: 62.9 g;			
wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1815.17 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; Wapń: 506.47 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3768.43 mg; Sól: 16.07 g; Fosfor: 1168.23 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 969.58 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 113.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 35.91 g;			
wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.67 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; Wapń: 596.82 mg; Żelazo: 13.72 mg; Potas: 4069.88 mg; Sól: 16.64 g; Fosfor: 1355.95 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1147.34 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 127.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; suma cukrów prostych: 36.64 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2262.58 kcal; Białko ogółem: 64.51 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; Wapń: 207.22 mg; Żelazo: 12.18 mg; Potas: 3616.05 mg; Sól: 15.79 g; Fosfor: 904.8 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1136.4 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 203.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; suma cukrów prostych: 31.49 g;		
wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym - nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2250.83 kcal; Białko ogółem: 63.78 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; Wapń: 200.42 mg; Żelazo: 11.63 mg; Potas: 3372.5 mg; Sól: 15.76 g; Fosfor: 888.37 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1129.1 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 111.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.71 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; suma cukrów prostych: 75.73 g;		
wtorek 2024-07-30		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2522.37 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 74.1 g; Węglowodany ogółem: 361.8 g; Wapń: 938.07 mg; Żelazo: 13.78 mg; Potas: 4563.96 mg; Sól: 18.74 g; Fosfor: 1656.09 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1357.23 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 121.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 80.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki schabowe w sosie własnym. 100 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2285.92 kcal; Białko ogółem: 70 g; Tłuszcz: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 393.61 g; Wapń: 204.5 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3479.4 mg; Sól: 15.8 g; Fosfor: 944.95 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1129.1 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 111.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; suma cukrów prostych: 75.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska . 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2223.23 kcal; Białko ogółem: 89.1 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; Wapń: 667.17 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 3530.1 mg; Sól: 13.69 g; Fosfor: 1434.46 mg; Witamina D: 3.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1086.44 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 104.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 66.37 g;		
środa 2024-07-31		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska. DZ 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.45 kcal; Białko ogółem: 71.57 g; Tłuszcz: 51.1 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; Wapń: 528.56 mg; Żelazo: 8.47 mg; Potas: 2922.65 mg; Sól: 11.75 g; Fosfor: 1139.49 mg; Witamina D: 1.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 789.59 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 88.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; suma cukrów prostych: 74.06 g;		
środa 2024-07-31		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2279.05 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 63.82 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; Wapń: 691.45 mg; Żelazo: 13.04 mg; Potas: 4177.33 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1571.93 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3871.66 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 100.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; suma cukrów prostych: 72.6 g;</p>		
<p>środa 2024-07-31 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),</p>	<p>Zupa góraska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami DZ 50 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1901.68 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; Wapń: 552.23 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3375.94 mg; Sól: 12.48 g; Fosfor: 1221.97 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2799.84 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 92.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 77.65 g;</p>		
<p>środa 2024-07-31 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1800.76 kcal; Białko ogółem: 82.6 g; Tłuszcz: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 298.86 g; Wapń: 252.84 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 3577.8 mg; Sól: 14.39 g; Fosfor: 1231.81 mg; Witamina D: 2.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3607.48 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 96.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 56.77 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka wołowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), twaróg półtłusty 40 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1793.66 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 284.51 g; Wapń: 513.26 mg; Żelazo: 12.98 mg; Potas: 4072.6 mg; Sól: 14.63 g; Fosfor: 1427.95 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3637.32 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 111.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 27.78 g;			
środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka wołowa faszerowana jarzynami. 80 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 40 g (<i>SOJ,</i>), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2014.56 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 277.18 g; Wapń: 592.15 mg; Żelazo: 15.47 mg; Potas: 4436.32 mg; Sól: 14.53 g; Fosfor: 1679.71 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2275.88 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 197.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; suma cukrów prostych: 28.56 g;			
środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa góraska 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Roladka wołowa faszerowana jarzynami nerkowa 70 g (<i>GLU, MLE,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.72 kcal; Białko ogółem: 65.64 g; Tłuszcz: 47.04 g; Węglowodany ogółem: 324.88 g; Wapń: 240.97 mg; Żelazo: 12.19 mg; Potas: 3825.48 mg; Sól: 15.21 g; Fosfor: 1079.55 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3993.32 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 129.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 24.68 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami nerkowa 70 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.57 kcal; Białko ogółem: 64.33 g; Tłuszcz: 45.73 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; Wapń: 228.25 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3386.13 mg; Sól: 15.19 g; Fosfor: 1049.98 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3980.18 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 99.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.7 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 56.41 g;		
środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2538.8 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 74.1 g; Węglowodany ogółem: 354.56 g; Wapń: 907.97 mg; Żelazo: 15.64 mg; Potas: 4882.36 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1919.07 mg; Witamina D: 4.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4172.13 ug; Witamina B6: 3.29 mg; Witamina C: 119.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 73.47 g;		
środa 2024-07-31		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka wołowa faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1906.25 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; Wapń: 215.85 mg; Żelazo: 12.63 mg; Potas: 3588.41 mg; Sól: 14.84 g; Fosfor: 1176.26 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3729.04 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 94.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 55.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet pieczony wieprz. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2402.75 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 336.26 g; Wapń: 839.09 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 2695.87 mg; Sól: 12.67 g; Fosfor: 1255.07 mg; Witamina D: 5.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1123.68 ug; Witamina B6: 1.43 mg; Witamina C: 161.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; suma cukrów prostych: 72.01 g;		
czwartek 2024-08-01		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet pieczony wieprz. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), pomidory 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem DZ. 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.52 kcal; Białko ogółem: 69.41 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; Wapń: 766.07 mg; Żelazo: 7.22 mg; Potas: 2294.75 mg; Sól: 11.58 g; Fosfor: 1075.62 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 837.28 ug; Witamina B6: 1.12 mg; Witamina C: 141.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 80.7 g;		
czwartek 2024-08-01		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2387.03 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; Wapń: 690.72 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3851.72 mg; Sól: 16.37 g; Fosfor: 1393.7 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.65 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 125.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 77.71 g;

czwartek 2024-08-01**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem DZ. 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1966.77 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; Wapń: 620.5 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3157.05 mg; Sól: 14.15 g; Fosfor: 1126.53 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 841.47 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 105.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 85.05 g;

czwartek 2024-08-01**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1799.25 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 306.99 g; Wapń: 216.32 mg; Żelazo: 9.25 mg; Potas: 3343.32 mg; Sól: 13.52 g; Fosfor: 1153.84 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.88 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 117.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 53.58 g;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ográn.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1887.83 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 290.59 g; Wapń: 717.69 mg; Żelazo: 10.04 mg; Potas: 3721.01 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 1513.55 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 994.72 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 120.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 20.28 g;			
czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ográn.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2465.35 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 305.29 g; Wapń: 1241.89 mg; Żelazo: 14.3 mg; Potas: 4691.96 mg; Sól: 17.33 g; Fosfor: 1996.69 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1426.06 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 188.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; suma cukrów prostych: 40.62 g;			
czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy-nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2094.49 kcal; Białko ogółem: 55.93 g; Tłuszcz: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 375.23 g; Wapń: 213.03 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3653.55 mg; Sól: 13.77 g; Fosfor: 941.16 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1458.99 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 236.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.6 g; suma cukrów prostych: 26.65 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy-nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym-nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2100.34 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 377.4 g; Wapń: 200.31 mg; Żelazo: 9.19 mg; Potas: 3214.2 mg; Sól: 13.75 g; Fosfor: 911.59 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1445.85 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 206.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 58.38 g;			
czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom. z ziel. ceb.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2604.23 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 83.1 g; Węglowodany ogółem: 358.07 g; Wapń: 901.75 mg; Żelazo: 11.63 mg; Potas: 4394.44 mg; Sól: 16.81 g; Fosfor: 1721.26 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1209.59 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 140.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 77.9 g;			
czwartek 2024-08-01		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1975.16 kcal; Białko ogółem: 61.29 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 313.93 g; Wapń: 171.46 mg; Żelazo: 9.31 mg; Potas: 3132.63 mg; Sól: 15.04 g; Fosfor: 887.38 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 842.88 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 199.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 58.21 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt, margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, ser żółty twarde 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą świeżą. 300 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2549.73 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 390.28 g; Wapń: 1149.39 mg; Żelazo: 8.72 mg; Potas: 3170.41 mg; Sól: 12.4 g; Fosfor: 1323.14 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2875.73 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 147.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 87.16 g;		
piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt, masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g, ser żółty twarde 40 g (MLE,), ogórek świeży 40 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą świeżą.DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2149.85 kcal; Białko ogółem: 65.05 g; Tłuszcz: 64.12 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; Wapń: 943.53 mg; Żelazo: 7.09 mg; Potas: 2702.64 mg; Sól: 10.81 g; Fosfor: 1033.18 mg; Witamina D: .89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3880.02 ug; Witamina B6: 1.3 mg; Witamina C: 118.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 95.38 g;		
piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g, Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2432.5 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 395.6 g; Wapń: 706.43 mg; Żelazo: 10.95 mg; Potas: 3510.29 mg; Sól: 14.56 g; Fosfor: 1373.2 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1960.1 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 106.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 89.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.2 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 50.57 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; Wapń: 605.97 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3057.57 mg; Sól: 12.63 g; Fosfor: 1084.02 mg; Witamina D: 1.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3395.58 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 97.2 g;			
piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2042.89 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 354.76 g; Wapń: 243.27 mg; Żelazo: 9.93 mg; Potas: 2874 mg; Sól: 14.1 g; Fosfor: 1001.29 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1724.97 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 101.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 70.68 g;			
piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 50 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1907.39 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; Wapń: 327.21 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 3137.34 mg; Sól: 14.19 g; Fosfor: 1069.43 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.31 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 110.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 20.54 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), południca sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030.59 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 50.24 g; Węglowodany ogółem: 321.2 g; Wapń: 591.11 mg; Żelazo: 13.63 mg; Potas: 3837.03 mg; Sól: 14.43 g; Fosfor: 1403.95 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1879.97 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 119.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.2 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; suma cukrów prostych: 35.9 g;			
piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperk 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.4 kcal; Białko ogółem: 61.95 g; Tłuszcz: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; Wapń: 242.61 mg; Żelazo: 10.23 mg; Potas: 3095.64 mg; Sól: 13.2 g; Fosfor: 916.31 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1850.11 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 126.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; suma cukrów prostych: 23.08 g;			
piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperk 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2070.65 kcal; Białko ogółem: 60.79 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 354.48 g; Wapń: 236.37 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 2687.75 mg; Sól: 13.18 g; Fosfor: 892.74 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1837.47 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 101.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 70.36 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2631.68 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 62.49 g; Węglowodany ogółem: 418.38 g; Wapń: 914.31 mg; Żelazo: 11.64 mg; Potas: 3810.46 mg; Sól: 14.98 g; Fosfor: 1549.56 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2012.26 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 121.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 89.25 g;			
piątek 2024-08-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2163.08 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; Wapń: 199.87 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3091.77 mg; Sól: 14.17 g; Fosfor: 1060.56 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1819.04 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 101.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 69.11 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń węd 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany. 65 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), poledwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2460.15 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; Wapń: 644.99 mg; Żelazo: 12.28 mg; Potas: 3891.2 mg; Sól: 14.49 g; Fosfor: 1457.95 mg; Witamina D: 4.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1049.49 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 89.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.2 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; suma cukrów prostych: 71.61 g;</p>		
sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń węd 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany DZ 55 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), poledwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2103.55 kcal; Białko ogółem: 78.7 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; Wapń: 519.71 mg; Żelazo: 9.83 mg; Potas: 3182.6 mg; Sól: 12.31 g; Fosfor: 1173.18 mg; Witamina D: 1.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 887.96 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 73.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; suma cukrów prostych: 65.11 g;</p>		
sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2196.16 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; Wapń: 648.84 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3697.17 mg; Sól: 14.6 g; Fosfor: 1371.23 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1049.34 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 89.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 73.01 g;

sobota 2024-08-03**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.35 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 51.36 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; Wapń: 519.84 mg; Żelazo: 8.19 mg; Potas: 2999.74 mg; Sól: 12.39 g; Fosfor: 1082.66 mg; Witamina D: .62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 785.55 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 75.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; suma cukrów prostych: 66.17 g;

sobota 2024-08-03**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1709.5 kcal; Białko ogółem: 74.78 g; Tłuszcz: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; Wapń: 217.81 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3077.48 mg; Sól: 14.21 g; Fosfor: 1016.89 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 823.34 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 85.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; suma cukrów prostych: 57.47 g;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1710.5 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 279.01 g; Wapń: 478.25 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3572.32 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1213.03 mg; Witamina D: 2.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 853.18 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 100.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 30.48 g;			
sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1827.14 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; Wapń: 516.92 mg; Żelazo: 12.42 mg; Potas: 3887.87 mg; Sól: 14.44 g; Fosfor: 1408.27 mg; Witamina D: 3.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 993.56 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 135.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.3 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; suma cukrów prostych: 32.15 g;			
sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa ryżowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1723.89 kcal; Białko ogółem: 60.21 g; Tłuszcz: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; Wapń: 211.14 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 3614.49 mg; Sól: 12.75 g; Fosfor: 842.37 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1526.82 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 218.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; suma cukrów prostych: 32.31 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1721.64 kcal; Białko ogółem: 58.9 g; Tłuszcz: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 300.79 g; Wapń: 198.4 mg; Żelazo: 9.46 mg; Potas: 3175.1 mg; Sól: 12.73 g; Fosfor: 812.8 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1513.68 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 187.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 62.04 g;			
sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2400.24 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 60.64 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; Wapń: 870.47 mg; Żelazo: 11.34 mg; Potas: 4317.37 mg; Sól: 15.5 g; Fosfor: 1724.94 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1119.21 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 106.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 73.57 g;			
sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1844.77 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 298.38 g; Wapń: 210.57 mg; Żelazo: 10.46 mg; Potas: 3337.1 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 961.14 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1668.72 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 109.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; suma cukrów prostych: 58.25 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g, rzodkiew 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak pieczony. 150 g (GLU), Ziemniaki. 200 g, Mizeria ze śmietaną. 110 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2516.03 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 96.22 g; Węglowodany ogółem: 317.71 g; Wapń: 660.55 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 3465.42 mg; Sól: 13.81 g; Fosfor: 1391.67 mg; Witamina D: 4.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1136.44 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 81.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 63.1 g;		
niedziela 2024-08-04		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g, rzodkiew 40 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak pieczony DZ. 120 g (GLU), Ziemniaki DZ 190 g, Mizeria ze śmietaną DZ. 90 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2268.8 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 91.25 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; Wapń: 888.55 mg; Żelazo: 8.18 mg; Potas: 3238.68 mg; Sól: 11.22 g; Fosfor: 1399.06 mg; Witamina D: 1.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.23 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 72.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 80.09 g;		
niedziela 2024-08-04		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g, Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ), pomidory 40 g,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2319.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 70.9 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; Wapń: 669.14 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3950.17 mg; Sól: 15.52 g; Fosfor: 1456.33 mg; Witamina D: 4.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3549.86 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 83.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 66.81 g;</p>		
<p>niedziela 2024-08-04 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.01 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 284.4 g; Wapń: 831.78 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3548.95 mg; Sól: 12.39 g; Fosfor: 1358.82 mg; Witamina D: 1.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2538.93 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 73.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 82.22 g;</p>		
<p>niedziela 2024-08-04 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1868.19 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; Wapń: 243.64 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 3332.45 mg; Sól: 14.5 g; Fosfor: 1148.74 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3342.42 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 79.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 51.19 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.84 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 278.88 g; Wapń: 504.37 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3837.07 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1345.54 mg; Witamina D: 2.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3372.55 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 94.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 24.42 g;			
niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Mizeria ze śmietaną. 110 g (MLE,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.32 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; Wapń: 531.37 mg; Żelazo: 12.02 mg; Potas: 4012.9 mg; Sól: 15.24 g; Fosfor: 1486.69 mg; Witamina D: 4.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2569.08 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 101.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; suma cukrów prostych: 25.43 g;			
niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: sok bobofrut b/c 300 ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1953.09 kcal; Białko ogółem: 63.59 g; Tłuszcz: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 330.04 g; Wapń: 207.75 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 3421.79 mg; Sól: 16.18 g; Fosfor: 931.88 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3755.86 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 177.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 16.35 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1897.19 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; Wapń: 200.56 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3168.26 mg; Sól: 16.15 g; Fosfor: 914.79 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3748.27 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 84.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 50.39 g;			
niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany.(2.00 porcje) 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2652.75 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 88.22 g; Węglowodany ogółem: 343.69 g; Wapń: 892.59 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4721.03 mg; Sól: 16.63 g; Fosfor: 1899.97 mg; Witamina D: 4.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3741.2 ug; Witamina B6: 3.13 mg; Witamina C: 102.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 67.33 g;			
niedziela 2024-08-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2032.35 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; Wapń: 210.93 mg; Żelazo: 9.87 mg; Potas: 3440.06 mg; Sól: 16.34 g; Fosfor: 1081.38 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3826.34 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 85.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 50.6 g;			

Jadłospisy dla oddziałów