Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz mielony w sosie. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego ,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2489.81 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; Wapń: 710.75 mg; Żelazo: 13.2 mg; Potas: 3567.67 mg; Sól: 14.55 g; Fosfor: 1631.94 mg; Witamina D: 4.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1283.14 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 80.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.1 g; suma cukrów prostych: 68.57 g;		
poniedziałek 2024-08-12	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz mielony w sosie DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (***GLU, OZ,***), Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2125.52 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; Wapń: 607.53 mg; Żelazo: 9.96 mg; Potas: 2711.67 mg; Sól: 12.5 g; Fosfor: 1307.78 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1056.73 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 61.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 62.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2560.58 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 82.5 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; Wapń: 656.45 mg; Żelazo: 13.7 mg; Potas: 3837.69 mg; Sól: 17.06 g; Fosfor: 1455.4 mg; Witamina D: 4.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3424.04 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 77.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 71.31 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Parówka na gorąco DZ 70 g (***SOJ,***), keczup 10 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2112.31 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 68.97 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Wapń: 508.7 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 2931.95 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1106.97 mg; Witamina D: 1.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2444.06 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 61.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; suma cukrów prostych: 64.38 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1886.83 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; Wapń: 196.07 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 3299.15 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1182.15 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3168.17 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 69.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 52.88 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1910.11 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; Wapń: 236.2 mg; Żelazo: 12.7 mg; Potas: 3594.12 mg; Sól: 14.58 g; Fosfor: 1295.34 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3200.46 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 83.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 18.65 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twarożek z konc. pomidor. 30 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2206.7 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; Wapń: 334.2 mg; Żelazo: 16.79 mg; Potas: 3879.61 mg; Sól: 16.94 g; Fosfor: 1457.61 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2814.34 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 109.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; suma cukrów prostych: 23.96 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), bitki wołowe w jarzynach-nerkowa. 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.26 kcal; Białko ogółem: 65.1 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.75 g; Wapń: 255.21 mg; Żelazo: 13.29 mg; Potas: 3855.51 mg; Sól: 16.69 g; Fosfor: 1089.18 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3719.6 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 131.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; suma cukrów prostych: 25.5 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), bitki wołowe w jarzynach-nerkowa. 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.01 kcal; Białko ogółem: 63.79 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; Wapń: 242.47 mg; Żelazo: 12.3 mg; Potas: 3416.12 mg; Sól: 16.67 g; Fosfor: 1059.61 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3706.46 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 101.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; suma cukrów prostych: 55.23 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2766.87 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 88.07 g; Węglowodany ogółem: 382.31 g; Wapń: 872.02 mg; Żelazo: 16.29 mg; Potas: 4525.32 mg; Sól: 18.05 g; Fosfor: 1796.5 mg; Witamina D: 4.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3718.39 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 96.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 71.98 g;		

poniedziałek 2024-08-12	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2204.76 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Wapń: 202.34 mg; Żelazo: 12.76 mg; Potas: 3191.05 mg; Sól: 16.67 g; Fosfor: 1084.55 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3321.82 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 72.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 54.83 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasztet pieczony wieprz. 70 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,***), ogórek świeży 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2373.32 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 76.4 g; Węglowodany ogółem: 344.1 g; Wapń: 716.66 mg; Żelazo: 9.49 mg; Potas: 3499.54 mg; Sól: 13.23 g; Fosfor: 1295.97 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3421.93 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 86.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 73.25 g;		
wtorek 2024-08-13	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasztet pieczony wieprz. 60 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,***), ogórek świeży 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2122.28 kcal; Białko ogółem: 83.87 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 296.17 g; Wapń: 885.26 mg; Żelazo: 7.64 mg; Potas: 3284.89 mg; Sól: 11.3 g; Fosfor: 1271.75 mg; Witamina D: 1.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2419.01 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 77.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 89.29 g;		
wtorek 2024-08-13	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2255.37 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 59.3 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; Wapń: 722.85 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3640.36 mg; Sól: 14.2 g; Fosfor: 1404.27 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1077.15 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 87.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 73.89 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.77 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; Wapń: 890.75 mg; Żelazo: 8.85 mg; Potas: 3406.39 mg; Sól: 12.97 g; Fosfor: 1343.13 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 968.41 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 76.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; suma cukrów prostych: 88.33 g;		

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1786.67 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; Wapń: 265.89 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 3011.31 mg; Sól: 13.75 g; Fosfor: 1036.81 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.25 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 82.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 57.43 g;		

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1787.67 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 288.34 g; Wapń: 526.33 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 3506.15 mg; Sól: 14 g; Fosfor: 1232.95 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 852.09 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 97.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 30.44 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1888.28 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; Wapń: 627.11 mg; Żelazo: 12.63 mg; Potas: 3990.13 mg; Sól: 15.18 g; Fosfor: 1474.76 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3215.03 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 102.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; suma cukrów prostych: 33.34 g;		

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet drobiowy-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.95 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 361.82 g; Wapń: 223.47 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3419.66 mg; Sól: 12.72 g; Fosfor: 812.83 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 846.86 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 204.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; suma cukrów prostych: 34.48 g;		

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpet drobiowy-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2027.65 kcal; Białko ogółem: 56.07 g; Tłuszcz: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; Wapń: 210.2 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 2960.81 mg; Sól: 12.7 g; Fosfor: 781.95 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 833.14 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 172.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 68.74 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2472.57 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 63.48 g; Węglowodany ogółem: 362.13 g; Wapń: 933.88 mg; Żelazo: 12.02 mg; Potas: 4183.08 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1731.83 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1133.09 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 102.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.3 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 74.08 g;		

wtorek 2024-08-13	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Pulpety drobiowe. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2203.4 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; Wapń: 228.99 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 3219.04 mg; Sól: 13.75 g; Fosfor: 989.09 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 981.97 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 93.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 64.82 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pieczeń wied 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , Brukselka z masłem i bułką tartą. 150 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2570.51 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 363.96 g; Wapń: 903.69 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 3615.78 mg; Sól: 14.7 g; Fosfor: 1675.99 mg; Witamina D: 6.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1018.81 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 83.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 65.07 g;		
środa 2024-08-14	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pieczeń wied 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL,***), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Brukselka z masłem i bułką tartą DZ. 120 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 73.69 g; Tłuszcz: 75.1 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; Wapń: 752.08 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 2688.24 mg; Sól: 12.08 g; Fosfor: 1319.05 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 770.25 ug; Witamina B6: 1.57 mg; Witamina C: 63.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g;		
środa 2024-08-14	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2434.28 kcal; Białko ogółem: 93 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 373.32 g; Wapń: 909.39 mg; Żelazo: 10.96 mg; Potas: 3914.86 mg; Sól: 14.65 g; Fosfor: 1681 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1028.47 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 96.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 71.33 g;		
środa 2024-08-14	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1906.13 kcal; Białko ogółem: 72.1 g; Tłuszcz: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; Wapń: 744.86 mg; Żelazo: 8.08 mg; Potas: 2844.6 mg; Sól: 11.81 g; Fosfor: 1290.07 mg; Witamina D: .91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 768.83 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 72.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prostych: 64.72 g;		
środa 2024-08-14	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1991.12 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 338.7 g; Wapń: 425.71 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3212.42 mg; Sól: 14.24 g; Fosfor: 1234.26 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 771.57 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 92.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 53.8 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2061.2 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g; Wapń: 731.92 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3517.25 mg; Sól: 15.08 g; Fosfor: 1461.62 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 868.75 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 93.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; suma cukrów prostych: 25.03 g;		

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , Brukselka z masłem i bułką tartą. 150 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Sałatka z pomidora- dodatek do drugiego dania. 80 g (***MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 100 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 86.6 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 306.4 g; Wapń: 693.58 mg; Żelazo: 12.48 mg; Potas: 3525.79 mg; Sól: 14.81 g; Fosfor: 1574.61 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1145.21 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 99.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; suma cukrów prostych: 23.04 g;		

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2164.39 kcal; Białko ogółem: 58.88 g; Tłuszcz: 49.53 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; Wapń: 252.77 mg; Żelazo: 10.3 mg; Potas: 3809.14 mg; Sól: 12.44 g; Fosfor: 1001.23 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 780.88 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 205.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; suma cukrów prostych: 27.51 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków-nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2170.24 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 383.44 g; Wapń: 240.05 mg; Żelazo: 9.31 mg; Potas: 3369.79 mg; Sól: 12.42 g; Fosfor: 971.66 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 767.74 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 175.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.72 g; suma cukrów prostych: 59.24 g;		

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2604.73 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 70.99 g; Węglowodany ogółem: 385.17 g; Wapń: 1119.57 mg; Żelazo: 11.87 mg; Potas: 4423.88 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1953.8 mg; Witamina D: 4.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1056.97 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 111.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 71.33 g;		

środa 2024-08-14	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków-nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2441.71 kcal; Białko ogółem: 73.65 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 408.91 g; Wapń: 256.73 mg; Żelazo: 11.02 mg; Potas: 3594.98 mg; Sól: 14.34 g; Fosfor: 1159.78 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 917.72 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 171.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; suma cukrów prostych: 55.26 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Wątróbka po kapitańsku. 200 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy 25 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany. 65 g , rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2613.96 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 101.11 g; Węglowodany ogółem: 340.29 g; Wapń: 688.68 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3566.25 mg; Sól: 14.66 g; Fosfor: 1221.18 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1081.2 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 171.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; suma cukrów prostych: 68.7 g;		
czwartek 2024-08-15	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem DZ. 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Wątróbka po kapitańsku DZ. 160 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy DZ 20 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , Schab gotowany DZ 55 g , rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2151.77 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 278.54 g; Wapń: 738.69 mg; Żelazo: 8.61 mg; Potas: 3156.41 mg; Sól: 13.48 g; Fosfor: 1117.31 mg; Witamina D: 1.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 842.53 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 148.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 61.98 g;		
czwartek 2024-08-15	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2322.52 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 347 g; Wapń: 697.86 mg; Żelazo: 12.73 mg; Potas: 4378.03 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1441.52 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2050.55 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 140.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.1 g; suma cukrów prostych: 76.08 g;

czwartek 2024-08-15	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem DZ. 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.08 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; Wapń: 749.24 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3832.03 mg; Sól: 13.33 g; Fosfor: 1286.26 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1781.18 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 132.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 68.27 g;

czwartek 2024-08-15	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.44 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Wapń: 231.36 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 3745.39 mg; Sól: 14.35 g; Fosfor: 1081.39 mg; Witamina D: 2.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1751.67 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 136.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 59.07 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 293.75 g; Wapń: 520.89 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 4126.54 mg; Sól: 14.96 g; Fosfor: 1363.33 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1796.39 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 139.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 28.69 g;		

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twarożek ze śmietaną. 30 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.89 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 59.16 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; Wapń: 629.37 mg; Żelazo: 13.87 mg; Potas: 4408.32 mg; Sól: 14.77 g; Fosfor: 1631.29 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2022.91 ug; Witamina B6: 3.35 mg; Witamina C: 200.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; suma cukrów prostych: 24.89 g;		

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.92 kcal; Białko ogółem: 59.8 g; Tłuszcz: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 355.46 g; Wapń: 248.07 mg; Żelazo: 12.83 mg; Potas: 4868.26 mg; Sól: 12.73 g; Fosfor: 951.99 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2066.99 ug; Witamina B6: 2.96 mg; Witamina C: 280.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g; suma cukrów prostych: 35.29 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1984.67 kcal; Białko ogółem: 58.49 g; Tłuszcz: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; Wapń: 235.33 mg; Żelazo: 11.84 mg; Potas: 4428.87 mg; Sól: 12.71 g; Fosfor: 922.42 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.85 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 250.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 65.02 g;		

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2577.38 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; Wapń: 916.09 mg; Żelazo: 13.59 mg; Potas: 5060.89 mg; Sól: 15.09 g; Fosfor: 1800.79 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2345.98 ug; Witamina B6: 3.45 mg; Witamina C: 160.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 76.96 g;		

czwartek 2024-08-15	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1983.6 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 50.62 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; Wapń: 233.4 mg; Żelazo: 12.06 mg; Potas: 3748.39 mg; Sól: 14.37 g; Fosfor: 1082.92 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1937.43 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 136.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 59.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ryba panierowana smażona 110 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria ze śmietaną. 110 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2465.63 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Wapń: 1040.77 mg; Żelazo: 7.7 mg; Potas: 3112.02 mg; Sól: 11.7 g; Fosfor: 1289.6 mg; Witamina D: 3.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.14 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 93.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; suma cukrów prostych: 87.74 g;		
piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria ze śmietaną DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2188.42 kcal; Białko ogółem: 77.27 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; Wapń: 916.06 mg; Żelazo: 6.55 mg; Potas: 2732.08 mg; Sól: 9.25 g; Fosfor: 1126.87 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1001.58 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 80.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; suma cukrów prostych: 89.8 g;		
piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (***JAJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2232.99 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 359.58 g; Wapń: 743.09 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 3976.15 mg; Sól: 13.92 g; Fosfor: 1336.72 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2176.46 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 125.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 95.64 g;

piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (***JAJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1928.73 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; Wapń: 672.6 mg; Żelazo: 8.86 mg; Potas: 3390.84 mg; Sól: 11.06 g; Fosfor: 1147.14 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1712.21 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 106.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 96.15 g;

piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1928.67 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; Wapń: 254.61 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 3335.54 mg; Sól: 13.48 g; Fosfor: 984.64 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1969.34 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 120.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 70.86 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-16	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1853.17 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; Wapń: 508.55 mg; Żelazo: 10.71 mg; Potas: 3798.88 mg; Sól: 13.73 g; Fosfor: 1174.78 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1998.68 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 129.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 26.32 g;		

piątek 2024-08-16	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria ze śmietaną. 110 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (***JAJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2120.38 kcal; Białko ogółem: 91.98 g; Tłuszcz: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Wapń: 1037.74 mg; Żelazo: 14.3 mg; Potas: 4939.38 mg; Sól: 14.18 g; Fosfor: 1709.37 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2151.53 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 144.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; suma cukrów prostych: 50.36 g;		

piątek 2024-08-16	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny-nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.-nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1884.5 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; Wapń: 258.57 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 3591.06 mg; Sól: 12.49 g; Fosfor: 918.9 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2094.48 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 145.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 23.28 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-16	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny-nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1958.75 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 42.8 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Wapń: 252.33 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3183.17 mg; Sól: 12.47 g; Fosfor: 895.33 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2081.84 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 120.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 70.56 g;		
piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa**	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (***JAJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2432.17 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 382.36 g; Wapń: 950.97 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 4276.32 mg; Sól: 14.34 g; Fosfor: 1513.08 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2228.62 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 140.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 95.83 g;		
piątek 2024-08-16	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Klops rybny. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2048.61 kcal; Białko ogółem: 79.1 g; Tłuszcz: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Wapń: 209.88 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3550.04 mg; Sól: 13.55 g; Fosfor: 1043.55 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2057.64 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 118.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 69.29 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), salceson 70 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), rzodkiew 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Ćwikła. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2626.05 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 389.62 g; Wapń: 683.63 mg; Żelazo: 14.96 mg; Potas: 3929.16 mg; Sól: 15.54 g; Fosfor: 1568.83 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1187.99 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 82.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; suma cukrów prostych: 73.11 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), salceson 60 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), rzodkiew 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Ćwikła DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (***SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2228.57 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; Wapń: 825.14 mg; Żelazo: 12.27 mg; Potas: 3328.43 mg; Sól: 14.09 g; Fosfor: 1381.2 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 896.62 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 65.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 87.54 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2426.12 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 353.83 g; Wapń: 633.63 mg; Żelazo: 10.86 mg; Potas: 3577.09 mg; Sól: 15.19 g; Fosfor: 1475.87 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1241.73 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 92.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 65.42 g;

sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.81 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 291.7 g; Wapń: 750.4 mg; Żelazo: 8.17 mg; Potas: 2868.9 mg; Sól: 13.1 g; Fosfor: 1287.04 mg; Witamina D: 1.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1021.51 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 67.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.62 g;

sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.66 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 307.48 g; Wapń: 208.48 mg; Żelazo: 9.66 mg; Potas: 2931.57 mg; Sól: 14.15 g; Fosfor: 1162.93 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1034.49 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 88.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 50.27 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1895.02 kcal; Białko ogółem: 79.8 g; Tłuszcz: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; Wapń: 468.14 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 3336.76 mg; Sól: 13.66 g; Fosfor: 1264.65 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.41 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 103.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 23.48 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Ćwikła. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1996.36 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 287.05 g; Wapń: 493.03 mg; Żelazo: 13.43 mg; Potas: 3645.38 mg; Sól: 14.35 g; Fosfor: 1389.1 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1027.91 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 125.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; suma cukrów prostych: 29.29 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), zraz wieprzowy zawijany z jarzynami nerkowa, bezgl, bezml. 60 g (***MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1933.66 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 50.8 g; Węglowodany ogółem: 312.73 g; Wapń: 210.94 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 3508.17 mg; Sól: 13.57 g; Fosfor: 1012.31 mg; Witamina D: 3.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1771.61 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 144.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; suma cukrów prostych: 21.25 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-17	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1969.14 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; Wapń: 199.45 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 3130.69 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 1045.92 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1769.16 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 114.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 50.93 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora. 150 g (***MLE,***), Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2617.01 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 370.11 g; Wapń: 855.89 mg; Żelazo: 11.79 mg; Potas: 4098.52 mg; Sól: 14.76 g; Fosfor: 1673.43 mg; Witamina D: 4.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1499.1 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 112.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 66.49 g;		
sobota 2024-08-17	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Potrawka z kurczaka II 130 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z jabłek. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1966.66 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 54.9 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; Wapń: 152.4 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 2861.34 mg; Sól: 14.11 g; Fosfor: 1026.95 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1136.62 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 87.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 48.39 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), paprykarz szczeciński 110 g , Twaróg ze śmietaną i ziel ceb.PN 40 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2186.05 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; Tłuszcz: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; Wapń: 868.57 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 3945.1 mg; Sól: 14.69 g; Fosfor: 1547.95 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3097.51 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 93.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 69.71 g;		
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), paprykarz szczeciński 110 g , Twaróg ze śmietaną i ziel ceb.PN 40 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1816.93 kcal; Białko ogółem: 72.92 g; Tłuszcz: 47.2 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; Wapń: 725.91 mg; Żelazo: 8.94 mg; Potas: 3232.14 mg; Sól: 12.47 g; Fosfor: 1244.89 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2168.51 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 85.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 74.59 g;		
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2562.22 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 90.37 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; Wapń: 840.81 mg; Żelazo: 11.67 mg; Potas: 4106.34 mg; Sól: 17.62 g; Fosfor: 1616.34 mg; Witamina D: 4.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3033.07 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 94.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 70.19 g;

niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany DZ 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Parówka na gorąco DZ 70 g (***SOJ,***), keczup 10 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.4 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 280.33 g; Wapń: 692.64 mg; Żelazo: 8.87 mg; Potas: 3322.85 mg; Sól: 14.51 g; Fosfor: 1269.97 mg; Witamina D: 1.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2067.77 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 86.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 74.41 g;

niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1850.94 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; Wapń: 370.27 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 3304.14 mg; Sól: 14.63 g; Fosfor: 1171.06 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2757.76 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 86.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 51.66 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-18	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1924.67 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; Wapń: 676.77 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3618.75 mg; Sól: 15.47 g; Fosfor: 1399.07 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2855.23 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 89.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 23.11 g;		
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2343.32 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 92.28 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; Wapń: 782.78 mg; Żelazo: 14.49 mg; Potas: 4309.65 mg; Sól: 18.02 g; Fosfor: 1752.22 mg; Witamina D: 4.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3147.61 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 153.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; suma cukrów prostych: 28.09 g;		
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1994.47 kcal; Białko ogółem: 62.5 g; Tłuszcz: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 345.32 g; Wapń: 214.81 mg; Żelazo: 11.26 mg; Potas: 4163.81 mg; Sól: 22.32 g; Fosfor: 1005.99 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3041.58 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 209.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; suma cukrów prostych: 24.37 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-18	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.67 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 346.6 g; Wapń: 201.8 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 3714.68 mg; Sól: 22.3 g; Fosfor: 975.76 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3028.15 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 178.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 55.88 g;		
niedziela 2024-08-18	**Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa**	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany.(2.00 porcje) 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2895.72 kcal; Białko ogółem: 132.24 g; Tłuszcz: 107.69 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; Wapń: 1064.26 mg; Żelazo: 13.19 mg; Potas: 4877.2 mg; Sól: 18.74 g; Fosfor: 2059.98 mg; Witamina D: 5.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3224.41 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 113.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 70.71 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-18	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Kurczak gotowany. 160 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Parówka na gorąco. 100 g (***SOJ,***), keczup 15 g (***SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2225.26 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; Wapń: 379.82 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 3472.74 mg; Sól: 17.19 g; Fosfor: 1246.02 mg; Witamina D: 4.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2899.45 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 90.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 53.59 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ