

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>poniedziałek 2024-09-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Makaron z sosem bolońskim 250 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i jaj z cebulka zieloną 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), rzodkiew 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2581.09 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 85.3 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; Wapń: 659.56 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 2909.06 mg; Sól: 12.69 g; Fosfor: 1244.03 mg; Witamina D: 4.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1482.48 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 81.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; suma cukrów prostych: 68.84 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-02</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), rzodkiew 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2169.24 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; Wapń: 729.36 mg; Żelazo: 8.43 mg; Potas: 2600.57 mg; Sól: 10.94 g; Fosfor: 1109.16 mg; Witamina D: 1.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1204.47 ug; Witamina B6: 1.19 mg; Witamina C: 85.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; suma cukrów prostych: 64.31 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2291.56 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 62.9 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; Wapń: 628.95 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 3817.58 mg; Sól: 15.4 g; Fosfor: 1333.95 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3439.65 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 94.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 71.05 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Filet z kurczaka w jarzynach DZ 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1907.99 kcal; Białko ogółem: 71.5 g; Tłuszcz: 53.53 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Wapń: 696.66 mg; Żelazo: 8.05 mg; Potas: 3350.26 mg; Sól: 13.19 g; Fosfor: 1165.68 mg; Witamina D: .81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2487.28 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 98.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 65.84 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1792.95 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Wapń: 176.19 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3427.55 mg; Sól: 14.4 g; Fosfor: 1081.7 mg; Witamina D: 2.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3176.12 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 88.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 54.98 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), twaróg półtłusty 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1831.31 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; Wapń: 464.65 mg; Żelazo: 9.5 mg; Potas: 3803.99 mg; Sól: 15 g; Fosfor: 1363.26 mg; Witamina D: 2.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3216.87 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 90.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 24.6 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Twarożek ze śmietaną. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona cebulka 1 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Mizeria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80 g ( <i>MLE,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <i>SOJ, MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1985.08 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; Wapń: 535.07 mg; Żelazo: 11.93 mg; Potas: 3895.86 mg; Sól: 15.53 g; Fosfor: 1488.38 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3399.07 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 98.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; suma cukrów prostych: 27.29 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielb szynkowa wp 50 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 50 g , Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 40 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 40 g ,jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1988.05 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; Wapń: 225.52 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 4393.21 mg; Sól: 22.27 g; Fosfor: 969.67 mg; Witamina D: 3.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3514.71 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 150.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; suma cukrów prostych: 29.58 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), filet z kurczaka w jarzynach nerkowa 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1985.8 kcal; Białko ogółem: 62.82 g; Tłuszcz: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 349.8 g; Wapń: 212.78 mg; Żelazo: 10.29 mg; Potas: 3953.82 mg; Sól: 22.25 g; Fosfor: 940.1 mg; Witamina D: 3.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3501.57 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 120.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 59.31 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Filet z kurczaka w jarzynach( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2534.67 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 366.36 g; Wapń: 844.46 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 4467.67 mg; Sól: 16.32 g; Fosfor: 1688.16 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3606.41 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 113.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; suma cukrów prostych: 71.59 g;			
poniedziałek 2024-09-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Filet z kurczaka w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1933.99 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 309.12 g; Wapń: 177.11 mg; Żelazo: 8.91 mg; Potas: 3428.8 mg; Sól: 14.42 g; Fosfor: 1082.39 mg; Witamina D: 3.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3304.9 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 88.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 55.02 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 70 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Schab gotowany 70 g, Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki 200 g, Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g, ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2161.13 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; Wapń: 643.22 mg; Żelazo: 11.23 mg; Potas: 3558.9 mg; Sól: 12.55 g; Fosfor: 1224.5 mg; Witamina D: 4.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1450.74 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 100.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 64.62 g;		
<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), salceson 60 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g, Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g, Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z pory i marchwi DZ 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Kompot z jabłek 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkopity 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), paprykarz szczeciński 110 g, ogórek świeży 40 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1788.45 kcal; Białko ogółem: 59.25 g; Tłuszcz: 52.1 g; Węglowodany ogółem: 273.66 g; Wapń: 505.01 mg; Żelazo: 8.81 mg; Potas: 2852.75 mg; Sól: 10.49 g; Fosfor: 967.91 mg; Witamina D: 1.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1107.18 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 80.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 67.01 g;		
<b>wtorek 2024-09-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g, Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki 200 g, Buraczki zasmażane 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), kiełbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2222.62 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; Wapń: 687.98 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3890.94 mg; Sól: 15.47 g; Fosfor: 1369.14 mg; Witamina D: 4.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1127.18 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 87.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 74.31 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany DZ 55 g , Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkopty 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 30 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1849.26 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 279.57 g; Wapń: 544.3 mg; Żelazo: 9.44 mg; Potas: 3132.93 mg; Sól: 13.34 g; Fosfor: 1119.97 mg; Witamina D: 1.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 828.02 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 71.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 74 g;			
wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1742.99 kcal; Białko ogółem: 75.34 g; Tłuszcz: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; Wapń: 217.83 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3254.16 mg; Sól: 15.07 g; Fosfor: 1006.41 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 838.57 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 83.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 57.17 g;			
wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1743.99 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; Wapń: 478.27 mg; Żelazo: 11.88 mg; Potas: 3749 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 1202.55 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 868.41 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 98.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 30.18 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g ( <b>JAJ, MLE, GOR,</b> ), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1870.66 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 272.65 g; Wapń: 585.28 mg; Żelazo: 14.11 mg; Potas: 4118.64 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 1460.13 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1441.75 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 116.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 31.79 g;			
wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2038.97 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 47.5 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; Wapń: 265.31 mg; Żelazo: 11.93 mg; Potas: 4043.87 mg; Sól: 12.41 g; Fosfor: 879.19 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 953.08 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 213.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; suma cukrów prostych: 33.32 g;			
wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), schab gotowany-nerkowa. 50 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2036.72 kcal; Białko ogółem: 57.76 g; Tłuszcz: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 352 g; Wapń: 252.57 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3604.48 mg; Sól: 12.39 g; Fosfor: 849.62 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 939.94 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 183.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; suma cukrów prostych: 63.05 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany( 2.00 porcje ) 70 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2393.07 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; Wapń: 898.16 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 4399.96 mg; Sól: 15.73 g; Fosfor: 1641.94 mg; Witamina D: 4.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1155.68 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 102.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 74.31 g;			
wtorek 2024-09-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab gotowany 70 g , Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 60 g ( <b>SOJ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1836.45 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 293.75 g; Wapń: 182.01 mg; Żelazo: 11.39 mg; Potas: 3238.28 mg; Sól: 15.29 g; Fosfor: 934.01 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 989.76 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 83.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; suma cukrów prostych: 55.96 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>środa 2024-09-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 50 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa górská 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300 g ( <b>GLU, OZ,</b> ), Sos pomidorowy 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2374.93 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 356.78 g; Wapń: 782.32 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 2938.13 mg; Sól: 14.57 g; Fosfor: 1441.47 mg; Witamina D: 5.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1040.42 ug; Witamina B6: 1.63 mg; Witamina C: 130.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; suma cukrów prostych: 68.52 g;		
<b>środa 2024-09-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), szynka kons. baton 40 g ( <b>GLU, SOJ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa górská DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250 g ( <b>GLU, OZ,</b> ), Sos pomidorowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g ( <b>RYB, SOJ, MLE,</b> ), ogórek świeży 40 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2036.51 kcal; Białko ogółem: 70.97 g; Tłuszcz: 56.01 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; Wapń: 886.17 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 2660.39 mg; Sól: 12.61 g; Fosfor: 1322.36 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 771.53 ug; Witamina B6: 1.32 mg; Witamina C: 116.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 82.04 g;		
<b>środa 2024-09-04</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa górská 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2278.11 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 361.35 g; Wapń: 652.01 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3995.57 mg; Sól: 14.79 g; Fosfor: 1493.27 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2888.73 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 98.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 73.69 g;

**środa 2024-09-04****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, MLE,**),

Zupa góraska DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpety drobiowe DZ 50 g (**GLU, JAJ, MLE,**), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (**MLE,**), Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),  
**Podwieczorek:**  
Ptasie mleczko DZ 200 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 60 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 30 g (**SOJ,**), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1977.38 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 48.65 g; Węglowodany ogółem: 313.07 g; Wapń: 752.86 mg; Żelazo: 9.4 mg; Potas: 3518.61 mg; Sól: 12.7 g; Fosfor: 1328.98 mg; Witamina D: 1.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2010.33 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 86.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 85.94 g;

**środa 2024-09-04****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR,**), pomidory 50 g ,

Zupa góraska 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Pulpety drobiowe. 60 g (**GLU, JAJ, MLE,**), Sos pietruszkowy. 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 80 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1816.95 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; Wapń: 192.03 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3341.88 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 1118.18 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2650.23 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 94.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 56.99 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1849.38 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; Wapń: 482.64 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 3744.43 mg; Sól: 14.97 g; Fosfor: 1401.6 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2706.45 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 98.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 24.63 g;			
środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), Twarożek z konc. pomidor. 30 g ( <i>MLE,</i> ), zielona pietruszka 1 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g ( <i>GLU, SOJ, MLE,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1982.97 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 52.07 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; Wapń: 572.12 mg; Żelazo: 14.61 mg; Potas: 4258.74 mg; Sól: 14.98 g; Fosfor: 1674.8 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2973.92 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 159.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; suma cukrów prostych: 29.43 g;			
środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <i>SOJ, ORZ, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa góraska 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g ( <i>GLU, JAJ, MLE,</i> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1958.32 kcal; Białko ogółem: 62.03 g; Tłuszcz: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; Wapń: 223.63 mg; Żelazo: 12.55 mg; Potas: 4320.81 mg; Sól: 22.19 g; Fosfor: 1100.53 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3054.34 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 152.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; suma cukrów prostych: 27.25 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), zupa ziemniaczana nerkowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1964.17 kcal; Białko ogółem: 60.72 g; Tłuszcz: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 346.6 g; Wapń: 210.91 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3881.46 mg; Sól: 22.17 g; Fosfor: 1070.96 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3041.2 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 122.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; suma cukrów prostych: 58.98 g;		
środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe.( 2.00 porcje ) 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2495.31 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 384.13 g; Wapń: 863.04 mg; Żelazo: 12.93 mg; Potas: 4538.29 mg; Sól: 15.22 g; Fosfor: 1820.83 mg; Witamina D: 4.17 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2944.67 ug; Witamina B6: 3.05 mg; Witamina C: 113.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; suma cukrów prostych: 73.88 g;		
środa 2024-09-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Pulpety drobiowe. 60 g ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ), Sos pietruszkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1912.99 kcal; Białko ogółem: 73.42 g; Tłuszcz: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; Wapń: 192.95 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 3343.13 mg; Sól: 14.39 g; Fosfor: 1118.87 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.01 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 94.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 57.03 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g, Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Miseria ze śmietaną. 110 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Kielbasa smażona z cebulką. 80 g ( <b>SOJ,</b> ), musztarda 15 g ( <b>GOR, SO2,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2800.31 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 419.07 g; Wapń: 751.09 mg; Żelazo: 15.58 mg; Potas: 4477.25 mg; Sól: 16.69 g; Fosfor: 1840.13 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3557.6 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 91.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; suma cukrów prostych: 87.34 g;		
<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g, Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Miseria ze śmietaną DZ. 90 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Kielbasa smażona z cebulką DZ 60 g ( <b>SOJ,</b> ), musztarda 10 g ( <b>GOR, SO2,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubaś 300 ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2271.69 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 73.85 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; Wapń: 615.52 mg; Żelazo: 11.98 mg; Potas: 3469.09 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1410 mg; Witamina D: 1.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3298.43 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 79.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 92.6 g;		
<b>czwartek 2024-09-05</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g, Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubaś 300 ml ,

**Jadłospisy dla oddziałów**

<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2661.34 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 85.6 g; Węglowodany ogółem: 388.58 g; Wapń: 711.64 mg; Żelazo: 13.13 mg; Potas: 3917.46 mg; Sól: 16.9 g; Fosfor: 1598.61 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3506.4 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 89.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 88.58 g;</p>		
<b>czwartek 2024-09-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</b>
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy DZ 60 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco DZ 70 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 10 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2157.81 kcal; Białko ogółem: 69.15 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Wapń: 594.08 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3060.28 mg; Sól: 14.19 g; Fosfor: 1226.38 mg; Witamina D: 1.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3365.9 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 79.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; suma cukrów prostych: 94.34 g;</p>		
<b>czwartek 2024-09-05</b>		<b>Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</b>
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sok kubuś 300 ml ,
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2017.95 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 347.1 g; Wapń: 252.48 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3359.39 mg; Sól: 14.07 g; Fosfor: 1271.58 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3247.03 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 82.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.5 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 68.46 g;</p>		



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw, węglow, tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałata zielona. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2009.95 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 326.35 g; Wapń: 467.92 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 3380.23 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1422.72 mg; Witamina D: 2.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1482.87 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 160.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 23.77 g;			
czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Mizeria ze śmietaną. 110 g (MLE,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2352.67 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 78.2 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; Wapń: 546.25 mg; Żelazo: 13.66 mg; Potas: 3756.65 mg; Sól: 16.69 g; Fosfor: 1545.33 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2958.68 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 168.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; suma cukrów prostych: 29.47 g;			
czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr. łatwo przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , jabłka 200 g , <b>Posiłek nocny:</b> sok bobofrut b/c 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2089.71 kcal; Białko ogółem: 57.67 g; Tłuszcz: 44.85 g; Węglowodany ogółem: 373.59 g; Wapń: 188.43 mg; Żelazo: 10.7 mg; Potas: 3267.61 mg; Sól: 12.8 g; Fosfor: 938.62 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1515.04 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 202.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; suma cukrów prostych: 28.49 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Makaron z jabłkami. 250 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ), sałata zielona 15 g , jabłka 200 g , <b>Posilek nocny:</b> sok kubuś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2109.41 kcal; Białko ogółem: 57.81 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 385.38 g; Wapń: 220.16 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 3282.76 mg; Sól: 12.98 g; Fosfor: 952.74 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3295.32 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 107.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 80.45 g;			
czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . ( 2.00 porcje ) 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g ( <b>MLE,</b> ), sok kubuś 300 ml ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2888.15 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 90.62 g; Węglowodany ogółem: 408.16 g; Wapń: 923.35 mg; Żelazo: 14.67 mg; Potas: 4532.95 mg; Sól: 17.93 g; Fosfor: 1961.83 mg; Witamina D: 4.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3566.55 ug; Witamina B6: 3.07 mg; Witamina C: 104.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 88.75 g;			
czwartek 2024-09-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica sop.wp 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g	Zupa ziemniaczana 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Rolada drob.z oczkiem . 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Sos jarzynowy 80 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g ( <b>GLU, ORZ,</b> ), sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Parówka na gorąco. 100 g ( <b>SOJ,</b> ), keczup 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posilek nocny:</b> sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2108.09 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; Wapń: 212.99 mg; Żelazo: 11.06 mg; Potas: 3287.7 mg; Sól: 15.57 g; Fosfor: 1015.39 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3275.16 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 98.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; suma cukrów prostych: 73.14 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

**Jadłospisy dla oddziałów**

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą świeżą. 300 g (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2342.97 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 67.9 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; Wapń: 1154.02 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 3049.7 mg; Sól: 13.28 g; Fosfor: 1335.22 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1021.33 ug; Witamina B6: 1.49 mg; Witamina C: 145.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 90.22 g;		
<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g, ser żółty twardy 40 g (MLE,), rzodkiew 40 g,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą świeżą.DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), <b>Podwieczorek:</b> sok kubaś 300 ml,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2069.46 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; Wapń: 1039.1 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2943.41 mg; Sól: 11.81 g; Fosfor: 1147 mg; Witamina D: .78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2585.32 ug; Witamina B6: 1.35 mg; Witamina C: 123.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 101.89 g;		
<b>piątek 2024-09-06</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g, Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g, sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2436.76 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 399.27 g; Wapń: 766.1 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 3855.59 mg; Sól: 14.9 g; Fosfor: 1358.64 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1868.2 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 117.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 99.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), <b>Podwieczorek:</b> sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2195.27 kcal; Białko ogółem: 73.85 g; Tłuszcz: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; Wapń: 722.11 mg; Żelazo: 9.9 mg; Potas: 3567.75 mg; Sól: 13.42 g; Fosfor: 1168.15 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3257.7 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 104.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 109.16 g;			
piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2127.94 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 376.52 g; Wapń: 284.74 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 3223.42 mg; Sól: 14.47 g; Fosfor: 1011.66 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1647.68 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 112.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 77.1 g;			
piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2020.34 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; Wapń: 539.66 mg; Żelazo: 11.44 mg; Potas: 3711.72 mg; Sól: 14.9 g; Fosfor: 1227.8 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1677.02 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 121.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; suma cukrów prostych: 31.16 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE, ), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE, ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE, ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ryż na sypko. 160 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, ), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), jogurt naturalny 150 ml (MLE, ),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, ), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ, ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), pomidory 40 g , kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ, ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2277.01 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; Wapń: 1075.14 mg; Żelazo: 14.41 mg; Potas: 4665.14 mg; Sól: 15.24 g; Fosfor: 1765.78 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1944.09 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 138.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; suma cukrów prostych: 49.91 g;			
piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), twaróg półtłusty 50 g (MLE, ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, ),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE, ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2050.04 kcal; Białko ogółem: 64.72 g; Tłuszcz: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; Wapń: 290.26 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 3544.12 mg; Sól: 13.62 g; Fosfor: 997.17 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1772.82 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 136.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; suma cukrów prostych: 28.07 g;			
piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE, ), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ, ), Klops rybny- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE, ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ, ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR, ),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR, ), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ, ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE, ), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ, ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2156.39 kcal; Białko ogółem: 64.56 g; Tłuszcz: 47.61 g; Węglowodany ogółem: 375.11 g; Wapń: 283.04 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 3111.27 mg; Sól: 13.41 g; Fosfor: 947.6 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1760.18 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 112.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 76.75 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny.( 2.00 porcje ) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2635.94 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 422.05 g; Wapń: 973.98 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 4155.76 mg; Sól: 15.32 g; Fosfor: 1535 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1920.36 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 131.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 99.87 g;			
piątek 2024-09-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), bułka pszenna 100g 1 szt (GLU, JAJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , dżem niskosłodzony 50 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z jabłek. 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2221.13 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 48.3 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; Wapń: 241.34 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 3441.19 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1070.94 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1741.74 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 112.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 75.53 g;			

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet pieczony wieprz. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy 25 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 50 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2453.79 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; Wapń: 665.87 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3553.6 mg; Sól: 15.54 g; Fosfor: 1326.05 mg; Witamina D: 4.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1182.87 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 101.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; suma cukrów prostych: 67.02 g;		
<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pasztet pieczony wieprz. 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora DZ. 80 g ( <b>MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), jaja 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Sos majonezowy DZ 20 ml ( <b>JAJ, MLE, GOR, SO2,</b> ), zielona cebulka 1 g , szynka got. wieprz. 40 g ( <b>SOJ, ORZ, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2012.08 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; Wapń: 705.9 mg; Żelazo: 8.6 mg; Potas: 3078.79 mg; Sól: 13.29 g; Fosfor: 1160.62 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 993.53 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 96.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; suma cukrów prostych: 61.02 g;		
<b>sobota 2024-09-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		



**Jadłospisy dla oddziałów**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
---	---	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2155.36 kcal; Białko ogółem: 87 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; Wapń: 687.71 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3616.17 mg; Sól: 14.68 g; Fosfor: 1350.07 mg; Witamina D: 3.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3387.2 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 81.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 68.67 g;

**sobota 2024-09-07****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii.DZ 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy DZ 20 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 30 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 30 g ,
--	--	---

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1787.9 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; Wapń: 736.6 mg; Żelazo: 7.53 mg; Potas: 3144.63 mg; Sól: 12.57 g; Fosfor: 1178.89 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2428.49 ug; Witamina B6: 1.83 mg; Witamina C: 84.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; suma cukrów prostych: 62.71 g;

**sobota 2024-09-07****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,
---	--	--

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1707.47 kcal; Białko ogółem: 70.75 g; Tłuszcz: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; Wapń: 225.48 mg; Żelazo: 8.6 mg; Potas: 2980.82 mg; Sól: 14.23 g; Fosfor: 978.82 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3108.52 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 76.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; suma cukrów prostych: 52.02 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <i>MLE,</i> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1708.47 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 280.78 g; Wapń: 485.92 mg; Żelazo: 9.19 mg; Potas: 3475.66 mg; Sól: 14.48 g; Fosfor: 1174.96 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.36 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 91.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 25.03 g;			
sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150 ml ( <i>MLE,</i> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g ( <i>MLE,</i> ), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb graham 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <i>MLE,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1767.19 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; Wapń: 546.64 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 3809.84 mg; Sól: 14.25 g; Fosfor: 1390.82 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1118.98 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 149.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 26.53 g;			
sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), połędwica z ind 50 g ( <i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i> ), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <i>GLU, MLE,</i> ), Kompot z jabłek b/c. 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <i>GLU, SEL, GOR,</i> ), chleb pszenny 100 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), Galaretką jarska. 150 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <i>GLU, JAJ, SOJ,</i> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <i>MLE,</i> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <i>SOJ,</i> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1781.24 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; Wapń: 228.32 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3578.76 mg; Sól: 14.38 g; Fosfor: 896.91 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3983.41 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 130.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 23.17 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1778.99 kcal; Białko ogółem: 60.33 g; Tłuszcz: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; Wapń: 215.58 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 3139.37 mg; Sól: 14.36 g; Fosfor: 867.34 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3970.27 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 100.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 52.9 g;			
sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE,</b> ),	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii.( 2.00 porcje ) 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2328.58 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; Wapń: 899.35 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 4133.99 mg; Sól: 14.94 g; Fosfor: 1624.82 mg; Witamina D: 4.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3415.79 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 96.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 68.78 g;			
sobota 2024-09-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Schab pieczony w folii. 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Sos koperkowy. 30 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Kompot z jabłek. 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretka jarska. 150 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kiełb szynkowa wp 40 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 40 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 66.49 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; Wapń: 218.56 mg; Żelazo: 9.46 mg; Potas: 3240.94 mg; Sól: 14.4 g; Fosfor: 923.31 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3970.18 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 100.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 52.81 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), rzodkiew 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g, jabłka 200 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2338.12 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 348.18 g; Wapń: 718.02 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 3899.41 mg; Sól: 12.77 g; Fosfor: 1425.69 mg; Witamina D: 4.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.34 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 109.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 69.35 g;		
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), pieczeń węd 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL,</b> ), rzodkiew 40 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60 g ( <b>GLU, MLE,</b> ), Ziemniaki DZ 190 g, Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą DZ. 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki petitki 25 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g ( <b>MLE,</b> ), ogórek świeży 50 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 30 g, jabłka 200 g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2002.48 kcal; Białko ogółem: 69.61 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; Wapń: 565.13 mg; Żelazo: 8.76 mg; Potas: 3184.2 mg; Sól: 9.86 g; Fosfor: 1109.18 mg; Witamina D: 1.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 902.78 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 94.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 64.09 g;		
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna</b>		
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g, Sałatka z buraczków i selera 150 g, Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g, <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g, jabłka 200 g,

**Jadłospisy dla oddziałów**

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 2279.45 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; Wapń: 682.91 mg; Żelazo: 14.18 mg; Potas: 4257.59 mg; Sól: 15.31 g; Fosfor: 1362.25 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1348.24 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 109.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; suma cukrów prostych: 78.35 g;

**niedziela 2024-09-08****Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 40 g (**SOJ,**), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (**MLE,**),

Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki wołowe w jarzynach DZ 80 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),  
**Podwieczorek:**  
Herbatniki petitki 25 g (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 70 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (**SOJ, MLE,**), sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 60 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 30 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 30 g , jabłka 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1956.81 kcal; Białko ogółem: 70.56 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; Wapń: 531.39 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3454.51 mg; Sól: 12.01 g; Fosfor: 1067.19 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 990.18 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 93.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 70.74 g;

**niedziela 2024-09-08****Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), kielbasa żywiecka dr 50 g (**SOJ,**), pomidory 50 g ,

Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,**), Bitki wołowe w jarzynach 100 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,**), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR,**), chleb pszenny 100 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), twaróg półtłusty 60 g (**MLE,**), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g ,  
**Posiłek nocny:**  
chleb pszenny 80 g (**GLU, JAJ, SOJ,**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE,**), polędwica z ind 40 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Energia kc: 1807.59 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; Wapń: 262.68 mg; Żelazo: 13.29 mg; Potas: 3646.17 mg; Sól: 14.29 g; Fosfor: 1058.46 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1164.59 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 104.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 62.92 g;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), ser żółty twardy 30 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE,</b> ), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 10 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 1907.92 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; Wapń: 764.36 mg; Żelazo: 14.09 mg; Potas: 4033.68 mg; Sól: 15.3 g; Fosfor: 1418.83 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1284.72 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 108.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 31.84 g;			
niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> chleb graham 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), ser żółty twardy 30 g ( <b>MLE,</b> ), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</b> <b>GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> ), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt naturalny 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb graham 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> <b>MLE,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE,</b> <b>SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2029.22 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 282.98 g; Wapń: 810.03 mg; Żelazo: 15.3 mg; Potas: 4144.28 mg; Sól: 15.87 g; Fosfor: 1612.62 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2839.76 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 111.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; suma cukrów prostych: 25.37 g;			

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2272.01 kcal; Białko ogółem: 67.9 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 378.93 g; Wapń: 257.56 mg; Żelazo: 14.55 mg; Potas: 4198.93 mg; Sól: 15.52 g; Fosfor: 1016.48 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1892.7 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 146.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 39 g; suma cukrów prostych: 33.65 g;			
niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), połudwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2266.11 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 378.21 g; Wapń: 244.53 mg; Żelazo: 13.54 mg; Potas: 3749.76 mg; Sól: 15.5 g; Fosfor: 986.25 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1879.27 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 115.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 63.16 g;			



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml ( <b>MLE,</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach( 2.00 porcje ) 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2485.74 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Wapń: 898.48 mg; Żelazo: 16.77 mg; Potas: 4945.22 mg; Sól: 16.31 g; Fosfor: 1703.35 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1642.59 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 128.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 79.02 g;			
niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), kielbasa żywiecka dr 50 g ( <b>SOJ,</b> ), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</b> ), Bitki wołowe w jarzynach 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ),	herbata z cukrem 200 ml ( <b>GLU, SEL, GOR,</b> ), chleb pszenny 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</b> ), sałata zielona 15 g , <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny 80 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ,</b> ), margaryna śniadaniowa 15 g ( <b>MLE,</b> ), polędwica z ind 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), pomidory 40 g , jabłka 200 g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia kc: 2312.51 kcal; Białko ogółem: 74.92 g; Tłuszcz: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 378.21 g; Wapń: 245.73 mg; Żelazo: 14.46 mg; Potas: 3899.76 mg; Sól: 15.58 g; Fosfor: 1067.85 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1883.67 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 115.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 63.16 g;			