

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , chrzan tarty 15 g (MLE), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2465.62 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 83.71 g; Węglowodany ogółem: 337.07 g; Wapń: 672.23 mg; Żelazo: 9.84 mg; Potas: 2677.97 mg; Sól: 12.77 g; Fosfor: 1235.89 mg; Witamina D: 6.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1421.13 ug; Witamina B6: 1.44 mg; Witamina C: 65.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; suma cukrów prostych: 62.52 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , chrzan tarty 10 g (MLE), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.45 kcal; Białko ogółem: 72.66 g; Tłuszcz: 70.33 g; Węglowodany ogółem: 278.68 g; Wapń: 535.38 mg; Żelazo: 7.58 mg; Potas: 2133.51 mg; Sól: 10.95 g; Fosfor: 957.53 mg; Witamina D: 3.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1106.64 ug; Witamina B6: 1.11 mg; Witamina C: 58.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; suma cukrów prostych: 68.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2128.61 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; Wapń: 652.62 mg; Żelazo: 9.51 mg; Potas: 3562.54 mg; Sól: 13.94 g; Fosfor: 1315.41 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1415.55 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 102.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prostych: 65.23 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.93 kcal; Białko ogółem: 66.95 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 262.88 g; Wapń: 498.78 mg; Żelazo: 7.26 mg; Potas: 2860.81 mg; Sól: 11.74 g; Fosfor: 1015.3 mg; Witamina D: 1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 978.74 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 87.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; suma cukrów prostych: 70.37 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1663.41 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; Wapń: 197.66 mg; Żelazo: 8.49 mg; Potas: 2935.74 mg; Sól: 13.5 g; Fosfor: 949.3 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1164.95 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 98.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 49.12 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1668.06 kcal; Białko ogółem: 78.4 g; Tłuszcz: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 267.96 g; Wapń: 458.39 mg; Żelazo: 9.1 mg; Potas: 3440.36 mg; Sól: 13.74 g; Fosfor: 1146.1 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1195.08 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 113.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; suma cukrów prostych: 22.35 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1849.82 kcal; Białko ogółem: 81.16 g; Tłuszcz: 54.41 g; Węglowodany ogółem: 263.2 g; Wapń: 547.55 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 3936.63 mg; Sól: 13.78 g; Fosfor: 1395.95 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1487.26 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 174.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; suma cukrów prostych: 24.82 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidorem- nerkowa. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1878.37 kcal; Białko ogółem: 56.07 g; Tłuszcz: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; Wapń: 154.14 mg; Żelazo: 9.78 mg; Potas: 4027.22 mg; Sól: 11.89 g; Fosfor: 829.47 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1005.91 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 233.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 22.34 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidorem- nerkowa. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.47 kcal; Białko ogółem: 54.73 g; Tłuszcz: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; Wapń: 141.11 mg; Żelazo: 8.77 mg; Potas: 3578.05 mg; Sól: 11.87 g; Fosfor: 799.24 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 992.48 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 202.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 51.85 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2382.03 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 69.4 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; Wapń: 875.98 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 4174.12 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 1607.63 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1706.12 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 122.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 66.11 g;			
poniedziałek 2024-09-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kopytka ziemniaczane- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.59 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 342.27 g; Wapń: 159.72 mg; Żelazo: 9.99 mg; Potas: 3827.26 mg; Sól: 13.54 g; Fosfor: 981.27 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1270.24 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 125.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 48.36 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ogórkowa z ryżem . 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2350.24 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; Wapń: 1096.37 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3547.31 mg; Sól: 16.33 g; Fosfor: 1567.76 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiv. retinolu): 1264.96 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 87.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 70.65 g;		
wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), salceson 60 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa ogórkowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030.14 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; Wapń: 963.91 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3497.16 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 1287.55 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiv. retinolu): 2822.93 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 88.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; suma cukrów prostych: 85.01 g;		
wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2191.3 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 319.36 g; Wapń: 602.3 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3797.37 mg; Sól: 14.8 g; Fosfor: 1457.64 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiv. retinolu): 3534.95 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 75.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 64.39 g;		
wtorek 2024-09-24 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.04 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; Wapń: 528.42 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 3520.4 mg; Sól: 12.74 g; Fosfor: 1184.22 mg; Witamina D: 1.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4298.11 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 75.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 77.37 g;

wtorek 2024-09-24**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1795.05 kcal; Białko ogółem: 78.21 g; Tłuszcz: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 287.11 g; Wapń: 179.05 mg; Żelazo: 9.01 mg; Potas: 3165.73 mg; Sól: 14.43 g; Fosfor: 1054.21 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3306.77 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 71.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 49.22 g;

wtorek 2024-09-24**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1797.17 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 289.7 g; Wapń: 491.05 mg; Żelazo: 9.88 mg; Potas: 3685.44 mg; Sól: 15.17 g; Fosfor: 1326.79 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3843.9 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 86.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 21.09 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twarożek ze śmietaną. 30 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1863.66 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 46.9 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; Wapń: 542.37 mg; Żelazo: 13.24 mg; Potas: 4073.53 mg; Sól: 15.11 g; Fosfor: 1528.47 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3056.56 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 100.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 27.68 g;			
wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1840.71 kcal; Białko ogółem: 66.7 g; Tłuszcz: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; Wapń: 259.68 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 3848.17 mg; Sól: 14.66 g; Fosfor: 999.98 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4738.05 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 142.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; suma cukrów prostych: 24.43 g;			
wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1838.28 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 45.73 g; Węglowodany ogółem: 297.1 g; Wapń: 219.18 mg; Żelazo: 9.34 mg; Potas: 3223.04 mg; Sól: 14.52 g; Fosfor: 960.96 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4084.37 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 98.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 51.81 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2396.51 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 60.55 g; Węglowodany ogółem: 357.72 g; Wapń: 851.43 mg; Żelazo: 11.55 mg; Potas: 4490.98 mg; Sól: 15.37 g; Fosfor: 1786.21 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4109.49 ug; Witamina B6: 3.17 mg; Witamina C: 103.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 67.15 g;		
wtorek 2024-09-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka II 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1905.98 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 287.14 g; Wapń: 180.29 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 3167.48 mg; Sól: 14.46 g; Fosfor: 1055.14 mg; Witamina D: 3.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3451.83 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 71.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 49.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), rzodkiew 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami i kielbasą 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Mizeria ze śmietaną. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , Twaróg ze śmietaną i ziel ceb.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenney 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2445.61 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 362.31 g; Wapń: 679.43 mg; Żelazo: 11.98 mg; Potas: 3536.55 mg; Sól: 15.87 g; Fosfor: 1575.82 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 959.18 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 70.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 65.02 g;		
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), rzodkiew 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Mizeria ze śmietaną DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paprykarz szczeciński 110 g , Twaróg ze śmietaną i ziel ceb.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenney 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2008.76 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 286 g; Wapń: 739.35 mg; Żelazo: 9.13 mg; Potas: 2776.67 mg; Sól: 13.23 g; Fosfor: 1335.54 mg; Witamina D: 1.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 751.28 ug; Witamina B6: 1.71 mg; Witamina C: 64.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 59.54 g;		
środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenney 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenney 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2468.07 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 375.69 g; Wapń: 723.87 mg; Żelazo: 12.99 mg; Potas: 3830.1 mg; Sól: 15.11 g; Fosfor: 1569.58 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1025.34 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 76.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 74.4 g;</p>		
<p>środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),</p>	<p>Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1984.71 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 58.19 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Wapń: 758.03 mg; Żelazo: 9.47 mg; Potas: 2917.92 mg; Sól: 12.42 g; Fosfor: 1298.87 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 794.25 ug; Witamina B6: 1.64 mg; Witamina C: 67.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; suma cukrów prostych: 65.62 g;</p>		
<p>środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.53 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 327.77 g; Wapń: 247.18 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3156.52 mg; Sól: 14.67 g; Fosfor: 1182.49 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 729.88 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 71.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 57.06 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Żurek z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 316.31 g; Wapń: 507.91 mg; Żelazo: 12.6 mg; Potas: 3661.14 mg; Sól: 14.92 g; Fosfor: 1379.29 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 760.01 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 87.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; suma cukrów prostych: 30.29 g;			
środa 2024-09-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Żurek z ziemniakami 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos pomidorowy 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (<i>GLU, ORZ,</i>), Mizeria ze śmietaną. 110 g (<i>MLE,</i>), Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połędwica sop.wp 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2017.94 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; Wapń: 587.6 mg; Żelazo: 13.13 mg; Potas: 3722.33 mg; Sól: 14.75 g; Fosfor: 1614.04 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 996.11 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 94.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 25.71 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2200.26 kcal; Białko ogółem: 67.34 g; Tłuszcz: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 368.18 g; Wapń: 224.02 mg; Żelazo: 13.82 mg; Potas: 4544.45 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1144.99 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1160.95 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 137.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 27.73 g;			
środa 2024-09-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2194.36 kcal; Białko ogółem: 66 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; Wapń: 210.99 mg; Żelazo: 12.81 mg; Potas: 4095.28 mg; Sól: 14.62 g; Fosfor: 1114.76 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1147.52 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 106.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 57.24 g;			
środa 2024-09-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem. (2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2694.88 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 395.27 g; Wapń: 935.58 mg; Żelazo: 14.53 mg; Potas: 4445.59 mg; Sól: 16.13 g; Fosfor: 1932.8 mg; Witamina D: 4.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1085.49 ug; Witamina B6: 2.9 mg; Witamina C: 91.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 74.57 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zapiekanka ziemniaczana nerkowa. 300 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 371.2 g; Wapń: 215.38 mg; Żelazo: 13.26 mg; Potas: 4213.6 mg; Sól: 14.71 g; Fosfor: 1191.53 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1161.53 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 106.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 57.3 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasztet pieczony wieprz. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), pomidory 50 g ,	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli 120 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką. 80 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2784.16 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 354.74 g; Wapń: 1162.97 mg; Żelazo: 15.01 mg; Potas: 4243.09 mg; Sól: 15.62 g; Fosfor: 1705.72 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1903.65 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 97.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 79.54 g;		
czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet pieczony wieprz. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), pomidory 40 g ,	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Kielbasa smażona z cebulką DZ 60 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2364.25 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 98.77 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; Wapń: 1016.69 mg; Żelazo: 11.53 mg; Potas: 3578.77 mg; Sól: 13.83 g; Fosfor: 1384.19 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1764.7 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 88.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 77.26 g;		
czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2262.23 kcal; Białko ogółem: 84.27 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; Wapń: 659.14 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 3480.22 mg; Sól: 16.35 g; Fosfor: 1256.1 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1767.27 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 105.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 74.42 g;</p>		
<p>czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 70 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.7 kcal; Białko ogółem: 71.2 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 270.78 g; Wapń: 647.17 mg; Żelazo: 8.21 mg; Potas: 3027.5 mg; Sól: 14.3 g; Fosfor: 1084.81 mg; Witamina D: 1.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.44 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 90.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; suma cukrów prostych: 73.61 g;</p>		
<p>czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1650.02 kcal; Białko ogółem: 63.78 g; Tłuszcz: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; Wapń: 210.22 mg; Żelazo: 8.68 mg; Potas: 2728.73 mg; Sól: 13.42 g; Fosfor: 864.29 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1542.58 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 98.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 49.58 g;</p>		
<p>czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1654.67 kcal; Białko ogółem: 70.84 g; Tłuszcz: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; Wapń: 470.95 mg; Żelazo: 9.29 mg; Potas: 3233.35 mg; Sól: 13.67 g; Fosfor: 1061.09 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1572.71 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 113.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 22.81 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków ogórka kiszzonego i cebuli 120 g (JAJ, MLE, GOR,), Brukselka z wody II jarzyna. 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2347.76 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; Wapń: 952.42 mg; Żelazo: 14.17 mg; Potas: 4406.38 mg; Sól: 17.11 g; Fosfor: 1633.37 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.52 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 125.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; suma cukrów prostych: 47.05 g;</p>		
czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2006.16 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; Wapń: 208.16 mg; Żelazo: 9.8 mg; Potas: 3315.74 mg; Sól: 13.81 g; Fosfor: 829 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2090.91 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 216.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; suma cukrów prostych: 24.91 g;</p>		
czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Rizotto z jarzynami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2000.26 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; Wapń: 195.13 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 2866.57 mg; Sól: 13.79 g; Fosfor: 798.77 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2077.48 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 185.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 54.42 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2432.68 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 320.2 g; Wapń: 869.32 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 3989.24 mg; Sól: 16.62 g; Fosfor: 1528.9 mg; Witamina D: 4.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1795.77 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 120.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 74.42 g;		
czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.93 kcal; Białko ogółem: 60.63 g; Tłuszcz: 56.83 g; Węglowodany ogółem: 286.1 g; Wapń: 167.69 mg; Żelazo: 8.98 mg; Potas: 2790.28 mg; Sól: 15.04 g; Fosfor: 770.1 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1473.43 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 178.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 54.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , jaja 1 szt (JAJ,), rzodkiew 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2449.11 kcal; Białko ogółem: 68.7 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; Wapń: 880.94 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 2424.83 mg; Sól: 13.74 g; Fosfor: 1330.98 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3020.31 ug; Witamina B6: 1.34 mg; Witamina C: 71.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; suma cukrów prostych: 83.23 g;		
piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , jaja 1 szt (JAJ,), rzodkiew 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z marchwi i jabłka DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2219.73 kcal; Białko ogółem: 64.01 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; Wapń: 1044.13 mg; Żelazo: 7.66 mg; Potas: 2245.42 mg; Sól: 12.67 g; Fosfor: 1320.93 mg; Witamina D: 1.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2334.72 ug; Witamina B6: 1.09 mg; Witamina C: 57.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; suma cukrów prostych: 96.12 g;		
piątek 2024-09-27 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2367.15 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 60 g; Węglowodany ogółem: 379.86 g; Wapń: 748.94 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 3848.3 mg; Sól: 14.45 g; Fosfor: 1329.74 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3827.94 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 112.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 90.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2193.8 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; Wapń: 905.32 mg; Żelazo: 8.57 mg; Potas: 3513.65 mg; Sól: 12.89 g; Fosfor: 1275.83 mg; Witamina D: 1.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2919.3 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 96.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 101.52 g;			
piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 1 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.26 kcal; Białko ogółem: 62.21 g; Tłuszcz: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; Wapń: 244.86 mg; Żelazo: 9.05 mg; Potas: 3120.69 mg; Sól: 14 g; Fosfor: 790.16 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3595.8 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 108.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 72.19 g;			
piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 1 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1783.31 kcal; Białko ogółem: 67.72 g; Tłuszcz: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 303.51 g; Wapń: 515.07 mg; Żelazo: 10.81 mg; Potas: 3730.77 mg; Sól: 15.38 g; Fosfor: 1080.96 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3625.43 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 118.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 26.47 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1892.89 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 47.3 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Wapń: 622.36 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 4124.52 mg; Sól: 15.43 g; Fosfor: 1403.52 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3759.04 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 152.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; suma cukrów prostych: 30.37 g;			
piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny-nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1854.89 kcal; Białko ogółem: 60.36 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; Wapń: 307.65 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 3566.44 mg; Sól: 13.47 g; Fosfor: 924.9 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3725.72 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 133.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; suma cukrów prostych: 25.26 g;			
piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny-nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.59 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 47.4 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; Wapń: 285.14 mg; Żelazo: 8.11 mg; Potas: 3011.81 mg; Sól: 12.32 g; Fosfor: 800.67 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3712.79 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 108.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 73.72 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpet rybny(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2566.33 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 402.64 g; Wapń: 956.97 mg; Żelazo: 11.21 mg; Potas: 4148.47 mg; Sól: 15.36 g; Fosfor: 1506.14 mg; Witamina D: 4.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3880.1 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 127.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 90.3 g;			
piątek 2024-09-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Pulpet rybny 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2093.27 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; Wapń: 247.53 mg; Żelazo: 9.32 mg; Potas: 3393.83 mg; Sól: 14.12 g; Fosfor: 960.67 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3708.98 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 107.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 72.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.59 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 68.9 g; Węglowodany ogółem: 323.51 g; Wapń: 654.55 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 3809.64 mg; Sól: 14.64 g; Fosfor: 1377.76 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1201.65 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 89.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; suma cukrów prostych: 73.14 g;</p>		
<p>sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa górską DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1801.23 kcal; Białko ogółem: 64.79 g; Tłuszcz: 58 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; Wapń: 514.93 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 3052.16 mg; Sól: 12.31 g; Fosfor: 1073.8 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.02 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 74.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; suma cukrów prostych: 65.86 g;</p>		
<p>sobota 2024-09-28 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1715.33 kcal; Białko ogółem: 73.95 g; Tłuszcz: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 285.53 g; Wapń: 270 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 3239.97 mg; Sól: 13.65 g; Fosfor: 1099.47 mg; Witamina D: 2.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1009.22 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 85.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 59.17 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: sok bobofrut b/c 300 ml ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.98 kcal; Białko ogółem: 80.43 g; Tłuszcz: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 284.3 g; Wapń: 524.89 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3548.95 mg; Sól: 13.91 g; Fosfor: 1283.13 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1033.51 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 162.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 27.87 g;			
sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: sok bobofrut b/c 300 ml ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.64 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 66.64 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; Wapń: 552.17 mg; Żelazo: 14.76 mg; Potas: 4005.15 mg; Sól: 14.54 g; Fosfor: 1451.38 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1303.02 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 223 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; suma cukrów prostych: 28.2 g;			
sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2018.96 kcal; Białko ogółem: 67.58 g; Tłuszcz: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; Wapń: 235.2 mg; Żelazo: 13.84 mg; Potas: 4646.48 mg; Sól: 13.67 g; Fosfor: 1120.19 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1022.45 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 148.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; suma cukrów prostych: 28.74 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.06 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; Wapń: 222.17 mg; Żelazo: 12.83 mg; Potas: 4197.31 mg; Sól: 13.65 g; Fosfor: 1089.96 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1009.02 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 117.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 58.25 g;			
sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2485.01 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; Wapń: 877.91 mg; Żelazo: 13.75 mg; Potas: 4421.22 mg; Sól: 14.95 g; Fosfor: 1669.98 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1492.22 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 108.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 74.02 g;			
sobota 2024-09-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.05 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; Wapń: 228.61 mg; Żelazo: 13.05 mg; Potas: 4284.52 mg; Sól: 13.68 g; Fosfor: 1123.65 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1131.74 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 118.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 58.55 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , chrzan tarty 15 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 150 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2619.72 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 92.98 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; Wapń: 919.35 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 4035.6 mg; Sól: 13.02 g; Fosfor: 1601.3 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1489.72 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 122.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 66.56 g;		
niedziela 2024-09-29		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , chrzan tarty 10 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony DZ. 120 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biskopki 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2186.82 kcal; Białko ogółem: 90 g; Tłuszcz: 78.15 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; Wapń: 759.67 mg; Żelazo: 8.52 mg; Potas: 3276.6 mg; Sól: 10.1 g; Fosfor: 1294.29 mg; Witamina D: 1.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.44 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 99.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g; suma cukrów prostych: 68.05 g;		
niedziela 2024-09-29		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2366.27 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; Wapń: 905.56 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 4285.7 mg; Sól: 14.82 g; Fosfor: 1714.67 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.79 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 106.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 70.14 g;</p>		
<p>niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany DZ 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1970.35 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 56.82 g; Węglowodany ogółem: 286.4 g; Wapń: 745.57 mg; Żelazo: 8.48 mg; Potas: 3451.1 mg; Sól: 11.6 g; Fosfor: 1374.45 mg; Witamina D: 1.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 966.8 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 90.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 71.18 g;</p>		
<p>niedziela 2024-09-29 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1955.5 kcal; Białko ogółem: 87.1 g; Tłuszcz: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 445.45 mg; Żelazo: 9.99 mg; Potas: 3661.11 mg; Sól: 14.42 g; Fosfor: 1359.17 mg; Witamina D: 3.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1104.67 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 102.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.23 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 54.33 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; Wapń: 751.95 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3975.72 mg; Sól: 15.26 g; Fosfor: 1587.18 mg; Witamina D: 3.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.14 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 104.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 24.81 g;			
niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2122.46 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; Wapń: 854.67 mg; Żelazo: 14.15 mg; Potas: 4383.58 mg; Sól: 15.22 g; Fosfor: 1809.89 mg; Witamina D: 4.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3081.54 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 119.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; suma cukrów prostych: 28.18 g;			
niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połudwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1925.27 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; Wapń: 240.86 mg; Żelazo: 10.95 mg; Potas: 3832.33 mg; Sól: 14.26 g; Fosfor: 1021.69 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.39 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 217.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; suma cukrów prostych: 22.41 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sok kubuś 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.47 kcal; Białko ogółem: 64.68 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 332.4 g; Wapń: 272.85 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3857.2 mg; Sól: 14.44 g; Fosfor: 1036.46 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3626.96 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 123.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; suma cukrów prostych: 71.62 g;			
niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany.(2.00 porcje) 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2608.27 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; Wapń: 928.01 mg; Żelazo: 11.89 mg; Potas: 4788.06 mg; Sól: 15.76 g; Fosfor: 2012.81 mg; Witamina D: 4.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1485.63 ug; Witamina B6: 3.25 mg; Witamina C: 110.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 70.66 g;			
niedziela 2024-09-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sok kubuś 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2071.63 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; Wapń: 283.22 mg; Żelazo: 11.48 mg; Potas: 4129 mg; Sól: 14.63 g; Fosfor: 1203.05 mg; Witamina D: 4.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3705.03 ug; Witamina B6: 2.96 mg; Witamina C: 124.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 71.83 g;			

Jadłospisy dla oddziałów