

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-01 niedziela	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa pieczeń wędz. ogórek świeży		Rosół z makaronem. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pieczeń wędz. ogórek świeży		Rosół z makaronem DZ Kotlet schabowy DZ. Ziemniaki DZ Surówka wielowarzywna DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem DZ Kurczak gotowany DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków i selera DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran. łan. przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory	chleb pszenny Twarożek z kanc. pomidor. zielony koperek	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-01 niedziela	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 995,00 Białko ogółem [g] 67,30 Tłuszcz [g] 69,90 Węglowodany ogółem [g] 279,80
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 820,30 Białko ogółem [g] 60,50 Tłuszcz [g] 69,20 Węglowodany ogółem [g] 243,20
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 313,20 Białko ogółem [g] 93,60 Tłuszcz [g] 96,30 Węglowodany ogółem [g] 267,50
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 042,40 Białko ogółem [g] 81,10 Tłuszcz [g] 83,40 Węglowodany ogółem [g] 242,40
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 650,60 Białko ogółem [g] 84,90 Tłuszcz [g] 40,30 Węglowodany ogółem [g] 240,30
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 694,60 Białko ogółem [g] 98,80 Tłuszcz [g] 44,00 Węglowodany ogółem [g] 228,10

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-01 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów		Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	chleb graham Twarożek z konc. pomidor. zielony koperek	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-01 niedziela	D5 Łatw z ogr.n.latwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 303,40 Białko ogółem [g] 107,20 Tłuszcz [g] 100,90 Węglowodany ogółem [g] 240,80
	D6 Z ogr.latwo przys. węglow.biaka i sodu	Przecier z jablek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 586,60 Białko ogółem [g] 49,00 Tłuszcz [g] 37,00 Węglowodany ogółem [g] 272,50
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 580,70 Białko ogółem [g] 47,70 Tłuszcz [g] 35,70 Węglowodany ogółem [g] 271,80
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-01 niedziela	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 DZ Podstawowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny pasztet pieczony wieprz. pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami i kielbasą Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Kapusta kiszona zasmażana. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-02 poniedziałek	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pasztet pieczony wieprz. pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Żurek z ziemniakami kielbasą DZ Rolada drobiowa z oczkiem.DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Kapusta kiszona zasmażana DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-01 niedziela	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 404,70 Białko ogółem [g] 99,10 Tłuszcz [g] 98,50 Węglowodany ogółem [g] 279,40
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 110,70 Białko ogółem [g] 83,30 Tłuszcz [g] 87,20 Węglowodany ogółem [g] 247,80
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-02 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa paprykarz szczeciński sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 121,00 Białko ogółem [g] 78,30 Tłuszcz [g] 74,00 Węglowodany ogółem [g] 305,50
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu paprykarz szczeciński sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 647,30 Białko ogółem [g] 57,70 Tłuszcz [g] 61,40 Węglowodany ogółem [g] 233,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Żurek z ziemniakami DZ Rolada drobiowa z oczkiem.DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Sałatka z marchwi i selera DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb pszenny polędwica z ind sałata zielona	Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb graham polędwica z ind sałata zielona	Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Surówka z marchwi i selera Kalafior gotowany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-02 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 940,20 Białko ogółem [g] 83,10 Tłuszcz [g] 47,10 Węglowodany ogółem [g] 302,10
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 471,70 Białko ogółem [g] 60,50 Tłuszcz [g] 36,40 Węglowodany ogółem [g] 229,90
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 503,80 Białko ogółem [g] 66,20 Tłuszcz [g] 23,50 Węglowodany ogółem [g] 262,50
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 510,50 Białko ogółem [g] 73,70 Tłuszcz [g] 25,20 Węglowodany ogółem [g] 255,40
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 595,00 Białko ogółem [g] 76,10 Tłuszcz [g] 38,20 Węglowodany ogółem [g] 245,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	Jabłko pieczone	Żurek z ziemniakami Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami b/c. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 781,20 Białko ogółem [g] 58,20 Tłuszcz [g] 35,60 Węglowodany ogółem [g] 318,60
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 796,30 Białko ogółem [g] 56,80 Tłuszcz [g] 34,20 Węglowodany ogółem [g] 323,00
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 167,00 Białko ogółem [g] 108,40 Tłuszcz [g] 52,10 Węglowodany ogółem [g] 321,70

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Salatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegu	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-03 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa salceson ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. Sos pomidorowy Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu połędwica sop.wp ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa jarzynowa z makaronem DZ Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ Sos pomidorowy DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu połędwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa jarzynowa z makaronem DZ Schab gotowany DZ Sos jarzynowy DZ Ziemniaki DZ Buraczki zasmażne DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 848,80 Białko ogółem [g] 63,70 Tłuszcz [g] 35,30 Węglowodany ogółem [g] 326,70
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-03 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 2 004,60 Białko ogółem [g] 64,80 Tłuszcz [g] 67,00 Węglowodany ogółem [g] 287,50
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 635,90 Białko ogółem [g] 53,40 Tłuszcz [g] 47,40 Węglowodany ogółem [g] 250,40
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 914,10 Białko ogółem [g] 72,10 Tłuszcz [g] 54,00 Węglowodany ogółem [g] 289,10
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biszkopty	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 616,50 Białko ogółem [g] 58,40 Tłuszcz [g] 45,50 Węglowodany ogółem [g] 246,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Surówka z białej kapusty Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem schab gotowany- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-03 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 439,10 Białko ogółem [g] 61,60 Tłuszcz [g] 22,90 Węglowodany ogółem [g] 250,90
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 443,70 Białko ogółem [g] 68,80 Tłuszcz [g] 25,80 Węglowodany ogółem [g] 239,50
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 629,50 Białko ogółem [g] 66,50 Tłuszcz [g] 50,50 Węglowodany ogółem [g] 232,30
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 952,60 Białko ogółem [g] 57,90 Tłuszcz [g] 62,50 Węglowodany ogółem [g] 301,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-03 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem schab gotowany- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany(2.00 porcje) Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa ser topiony dżem niskosłodzony pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Naleśniki z serem. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-03 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 946,70 Białko ogółem [g] 56,50 Tłuszcz [g] 61,20 Węglowodany ogółem [g] 300,90
D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 084,50 Białko ogółem [g] 91,70 Tłuszcz [g] 58,80 Węglowodany ogółem [g] 300,90
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 973,00 Białko ogółem [g] 61,20 Tłuszcz [g] 62,00 Węglowodany ogółem [g] 300,90
D14 Wegetariańska			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 071,50 Białko ogółem [g] 76,50 Tłuszcz [g] 66,80 Węglowodany ogółem [g] 291,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-03 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-04 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. Papryka konserwowa Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. Papryka konserwowa DZ Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z ryżem DZ Potrawka z kurczaka DZ Ziemniaki DZ Surówka z kapusty pekińskiej DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z ryżem DZ Potrawka z kurczaka DZ Ziemniaki DZ sałatka z marchwi i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-03 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-04 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa jaja zielona cebulka Sos majonezowy kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 225,40 Białko ogółem [g] 84,20 Tłuszcz [g] 78,00 Węglowodany ogółem [g] 301,90
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu jaja Sos majonezowy DZ zielona cebulka kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 943,80 Białko ogółem [g] 74,40 Tłuszcz [g] 67,40 Węglowodany ogółem [g] 264,20
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 996,20 Białko ogółem [g] 84,40 Tłuszcz [g] 53,20 Węglowodany ogółem [g] 300,80
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 806,30 Białko ogółem [g] 75,00 Tłuszcz [g] 51,20 Węglowodany ogółem [g] 266,10

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-04 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory	chleb pszenny ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe. Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	chleb graham ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe. Sos koperkowy. Ziemniaki. Surówka z marchwi i jabłka. brokuły z wody II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpet drobiowy- nerkowa. Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-04 środa

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 556,50 Białko ogółem [g] 68,00 Tłuszcz [g] 32,50 Węglowodany ogółem [g] 253,40
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Jabłko pieczone		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 558,70 Białko ogółem [g] 74,10 Tłuszcz [g] 30,80 Węglowodany ogółem [g] 252,90
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jabłka		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 692,90 Białko ogółem [g] 78,00 Tłuszcz [g] 46,40 Węglowodany ogółem [g] 247,80
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Barszcz z ziemniakami nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 589,80 Białko ogółem [g] 49,40 Tłuszcz [g] 28,50 Węglowodany ogółem [g] 293,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-04 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka- nerkowa. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa ser żółty twardy pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		zupa pomidorowa z ryżem bezglutenowa. potrawka drobiowa- bezgl. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-04 środa	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Barszcz z ziemniakami nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 618,80 Białko ogółem [g] 50,60 Tłuszcz [g] 32,40 Węglowodany ogółem [g] 287,60
	D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 157,20 Białko ogółem [g] 103,50 Tłuszcz [g] 48,00 Węglowodany ogółem [g] 332,50
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Zupa ziemniaczana bezglutenowa. twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 025,60 Białko ogółem [g] 70,00 Tłuszcz [g] 53,20 Węglowodany ogółem [g] 324,30
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa sałata zielona Barszcz z ziemniakami nerkowa. kielb szynkowa wp	Energia kc [kcal] 1 743,40 Białko ogółem [g] 65,60 Tłuszcz [g] 39,10 Węglowodany ogółem [g] 290,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-04 środa	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny ser żółty twardy pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Kotleciki z jajek Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-05 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Rumsztyk z cebulą Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa górską DZ Rumsztyk z cebulką DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu kielbasa żywiecka dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa górską DZ Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-04 środa	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 2 403,10 Białko ogółem [g] 84,20 Tłuszcz [g] 76,40 Węglowodany ogółem [g] 351,10
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-05 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 188,20 Białko ogółem [g] 83,30 Tłuszcz [g] 80,90 Węglowodany ogółem [g] 284,20
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem	chleb pszenny herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 788,80 Białko ogółem [g] 66,30 Tłuszcz [g] 70,90 Węglowodany ogółem [g] 223,60
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 814,20 Białko ogółem [g] 70,70 Tłuszcz [g] 50,00 Węglowodany ogółem [g] 276,60
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 451,80 Białko ogółem [g] 55,00 Tłuszcz [g] 41,70 Węglowodany ogółem [g] 218,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-05 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	chleb pszenny twaróg półtłusty zielona cebulka	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	chleb graham Twaróg z zieloną cebulką	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Fasolka szparagowa z wody Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	Jabłko pieczone	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-05 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 369,00 Białko ogółem [g] 57,80 Tłuszcz [g] 22,90 Węglowodany ogółem [g] 238,90
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 434,60 Białko ogółem [g] 75,00 Tłuszcz [g] 27,30 Węglowodany ogółem [g] 227,30
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 563,00 Białko ogółem [g] 75,90 Tłuszcz [g] 46,00 Węglowodany ogółem [g] 217,60
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 842,40 Białko ogółem [g] 58,30 Tłuszcz [g] 52,20 Węglowodany ogółem [g] 294,40

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-05 czwartek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa wafle ryżowe miód naturalny Twaróg z zieloną cebulką pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		Zupa ryżowa. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-05 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 836,50 Białko ogółem [g] 57,00 Tłuszcz [g] 50,90 Węglowodany ogółem [g] 293,60
D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 067,60 Białko ogółem [g] 91,20 Tłuszcz [g] 61,60 Węglowodany ogółem [g] 293,80
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 2 409,60 Białko ogółem [g] 86,30 Tłuszcz [g] 65,30 Węglowodany ogółem [g] 374,90
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 527,80 Białko ogółem [g] 57,80 Tłuszcz [g] 40,50 Węglowodany ogółem [g] 238,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-05 czwartek	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zieloną cebulką pomidory miód naturalny Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Ryż z jabłkami. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-06 piątek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku rogal maślany margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony ser żółty twardy rzodkiew biała		Pejzanka. Łazanki z kapustą kiszoną. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku rogal maślany masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony ser żółty twardy rzodkiew biała		Pejzanka. Łazanki z kapustą kiszoną. DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Ławostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN pomidory		Pejzanka. Klops rybny DZ Sos grecki DZ Ziemniaki DZ Sałatka z selera i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-05 czwartek	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 176,70 Białko ogółem [g] 60,30 Tłuszcz [g] 53,90 Węglowodany ogółem [g] 364,50
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-06 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką pomidory	Energia kc [kcal] 2 031,80 Białko ogółem [g] 66,10 Tłuszcz [g] 61,40 Węglowodany ogółem [g] 305,60
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z zieloną cebulką pomidory	Energia kc [kcal] 1 809,20 Białko ogółem [g] 55,90 Tłuszcz [g] 54,20 Węglowodany ogółem [g] 276,00
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 2 009,60 Białko ogółem [g] 80,50 Tłuszcz [g] 43,30 Węglowodany ogółem [g] 330,80
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ Schab gotowany DZ pomidory	Energia kc [kcal] 1 794,90 Białko ogółem [g] 69,20 Tłuszcz [g] 38,50 Węglowodany ogółem [g] 297,70

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-06 piątek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	jogurt naturalny	Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. pietr. pomidory	jogurt naturalny	Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. surówka z selera i jabłka. Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem przyswajalnych węglowodanów i sodu	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	Jabłko pieczone	Pejzanka. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-06 piątek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 758,60 Białko ogółem [g] 68,10 Tłuszcz [g] 29,70 Węglowodany ogółem [g] 311,70
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jablka		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 702,30 Białko ogółem [g] 78,60 Tłuszcz [g] 33,20 Węglowodany ogółem [g] 280,20
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jablka		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 912,00 Białko ogółem [g] 91,20 Tłuszcz [g] 47,00 Węglowodany ogółem [g] 289,20
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. pomidory	Energia kc [kcal] 1 656,60 Białko ogółem [g] 55,40 Tłuszcz [g] 34,40 Węglowodany ogółem [g] 291,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-06 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Pejzanka. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką pomidory		Pejzanka. Klops rybny.(2.00 porcje) Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D12 Bezglutenowa	Kawa z mlekiem w proszku wafle ryżowe margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką pomidory Zupa ryżowa.		Pejzanka- bezg. ryba gotowana na parze- bezglutenowa. sos grecki- bezgl.bezml. Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Filet drobiowy gotowany. pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-06 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. pomidory	Energia kc [kcal] 1 735,10 Białko ogółem [g] 54,10 Tłuszcz [g] 33,20 Węglowodany ogółem [g] 311,70
	D8 O zmiennej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 2 208,80 Białko ogółem [g] 97,60 Tłuszcz [g] 47,60 Węglowodany ogółem [g] 353,50
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. jaja Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 2 146,90 Białko ogółem [g] 77,00 Tłuszcz [g] 46,90 Węglowodany ogółem [g] 362,40
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 757,70 Białko ogółem [g] 74,50 Tłuszcz [g] 29,50 Węglowodany ogółem [g] 304,70

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-06 piątek	D14 Wegetariańska	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony ser żółty twardy rzodkiew biała		Pejzanka. Łazanki z kapustą kiszoną. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryz z jabłkami Herbata b/c
2026-02-07 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka kons. baton ogórek świeży Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Bigos z kapusty kiszzonej. Ziemniaki. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka kons. baton ogórek świeży Ryż na mleku w proszku DZ		Zupa selerowa z makaronem DZ Bigos z kapusty kiszzonej DZ Ziemniaki DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Ławostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku DZ		Zupa selerowa z makaronem DZ Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-06 piątek	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką pomidory	Energia kc [kcal] 2 029,40 Białko ogółem [g] 66,80 Tłuszcz [g] 59,00 Węglowodany ogółem [g] 312,30
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-07 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 946,20 Białko ogółem [g] 72,80 Tłuszcz [g] 64,60 Węglowodany ogółem [g] 282,60
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 662,90 Białko ogółem [g] 58,60 Tłuszcz [g] 50,00 Węglowodany ogółem [g] 262,50
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 234,90 Białko ogółem [g] 82,50 Tłuszcz [g] 83,20 Węglowodany ogółem [g] 288,90
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 847,90 Białko ogółem [g] 64,00 Tłuszcz [g] 61,50 Węglowodany ogółem [g] 266,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-07 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb pszenny twaróg półtłusty zielona cebulka	Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb graham Twaróg z zieloną cebulką	Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa selerowa z makaronem roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-07 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 402,40 Białko ogółem [g] 69,90 Tłuszcz [g] 20,30 Węglowodany ogółem [g] 238,30
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 468,10 Białko ogółem [g] 87,20 Tłuszcz [g] 24,70 Węglowodany ogółem [g] 226,90
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 992,60 Białko ogółem [g] 87,90 Tłuszcz [g] 79,30 Węglowodany ogółem [g] 231,00
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galarełka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 494,60 Białko ogółem [g] 58,20 Tłuszcz [g] 33,50 Węglowodany ogółem [g] 249,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-07 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z zieloną cebulką pomidory Zupa ryżowa.		zupa selerowa z makaronem bezglutenowym. roladka drobiowa faszer. jarzynami bezgl. sos pomidorowy bezgl. bezmł. Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmięczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-07 sobota	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 488,80 Białko ogółem [g] 56,90 Tłuszcz [g] 32,20 Węglowodany ogółem [g] 249,00
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 489,70 Białko ogółem [g] 106,40 Tłuszcz [g] 93,30 Węglowodany ogółem [g] 306,10
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona miód naturalny Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 2 135,30 Białko ogółem [g] 71,70 Tłuszcz [g] 39,50 Węglowodany ogółem [g] 379,10
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 892,40 Białko ogółem [g] 68,40 Tłuszcz [g] 70,50 Węglowodany ogółem [g] 245,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-07 sobota	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny Twaróg z zieloną cebulką pomidory Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Kluski śląskie z masłem Sos pomidorowy Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-08 niedziela	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa pasztet drobiowy konserwowy ogórek kiszony Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Kurczak pieczony. Ziemniaki. Surówka z pory i marchwi Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pasztet drobiowy konserwowy ogórek kiszony Zacierka na mleku w proszku DZ		Krupnik DZ Kurczak pieczony. Ziemniaki DZ Surówka z pory i marchwi DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Ławostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica sop.wp pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Krupnik DZ Kurczak gotowany. Ziemniaki DZ Marchew gotowana DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-07 sobota	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. miód naturalny sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 169,90 Białko ogółem [g] 58,80 Tłuszcz [g] 50,60 Węglowodany ogółem [g] 374,70
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-08 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 2 154,70 Białko ogółem [g] 92,00 Tłuszcz [g] 76,40 Węglowodany ogółem [g] 276,60
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 901,10 Białko ogółem [g] 85,40 Tłuszcz [g] 71,60 Węglowodany ogółem [g] 229,70
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 038,70 Białko ogółem [g] 94,70 Tłuszcz [g] 62,50 Węglowodany ogółem [g] 279,30
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	jogurt truskawkowy	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 772,00 Białko ogółem [g] 86,80 Tłuszcz [g] 57,50 Węglowodany ogółem [g] 230,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-08 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Krupnik. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	jogurt naturalny	Krupnik. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c Kurczak gotowany.
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	jogurt naturalny	Krupnik. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Surówka z pory i marchwi Marchew z wody dodatek do II dania Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Krupnik. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-08 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 632,80 Białko ogółem [g] 78,50 Tłuszcz [g] 41,60 Węglowodany ogółem [g] 240,50
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Jabłko pieczone		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 637,40 Białko ogółem [g] 85,60 Tłuszcz [g] 44,50 Węglowodany ogółem [g] 229,20
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jabłka		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 699,40 Białko ogółem [g] 87,30 Tłuszcz [g] 55,60 Węglowodany ogółem [g] 218,30
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 633,60 Białko ogółem [g] 51,50 Tłuszcz [g] 36,90 Węglowodany ogółem [g] 283,20

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-08 niedziela	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Krupnik. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa ser żółty twardy pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		Zupa ryżowa. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Marchew gotowana-bezglutenowa. Kompot z mieszanki kompotowej
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Krupnik. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-08 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 627,50 Białko ogółem [g] 50,10 Tłuszcz [g] 35,50 Węglowodany ogółem [g] 282,40
D8 O zmiennej konsystencji-rynnna, wzmoconiona			rynnna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półrynnna			rynnna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 130,20 Białko ogółem [g] 100,30 Tłuszcz [g] 64,70 Węglowodany ogółem [g] 291,20
D12 Bezrynnnowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona Zupa ziemniaczana bezrynnnowa.	Energia kc [kcal] 2 127,00 Białko ogółem [g] 85,50 Tłuszcz [g] 62,10 Węglowodany ogółem [g] 313,50
D13 Bezrynnnowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 864,40 Białko ogółem [g] 75,00 Tłuszcz [g] 50,60 Węglowodany ogółem [g] 283,10

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-08 niedziela	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa ser żółty twardy pomidory Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Kotleciki z jajek Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-09 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa salceson Papryka konserwowa Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Zraz mielony w sosie. kasza gryczana na sypko. Mizeria ze śmietaną. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. Papryka konserwowa DZ Makaron na mleku w proszku DZ		Barszcz z ziemniakami DZ Zraz mielony w sosie DZ Kasza gryczana na sypko DZ Mizeria ze śmietaną DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Ławostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Barszcz z ziemniakami DZ Pulpety wołowe.DZ Sos jarzynowy DZ Kasza jęczmienna na sypko DZ. Sałatka z pomidora DZ. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-08 niedziela	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 198,70 Białko ogółem [g] 79,60 Tłuszcz [g] 77,60 Węglowodany ogółem [g] 300,30
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-09 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 137,90 Białko ogółem [g] 75,60 Tłuszcz [g] 71,10 Węglowodany ogółem [g] 301,90
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki petititki	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 784,30 Białko ogółem [g] 58,00 Tłuszcz [g] 60,60 Węglowodany ogółem [g] 254,00
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 118,00 Białko ogółem [g] 78,20 Tłuszcz [g] 57,50 Węglowodany ogółem [g] 326,90
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Herbatniki petititki	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 811,80 Białko ogółem [g] 62,60 Tłuszcz [g] 51,60 Węglowodany ogółem [g] 278,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-09 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora. Kalafior gotowany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe- nerkowa. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 617,50 Białko ogółem [g] 63,90 Tłuszcz [g] 30,00 Węglowodany ogółem [g] 278,60
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 622,10 Białko ogółem [g] 71,10 Tłuszcz [g] 32,90 Węglowodany ogółem [g] 267,10
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 752,80 Białko ogółem [g] 71,10 Tłuszcz [g] 50,50 Węglowodany ogółem [g] 259,70
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. pomidory sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 983,20 Białko ogółem [g] 62,00 Tłuszcz [g] 50,00 Węglowodany ogółem [g] 332,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-09 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe- nerkowa. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe.(2.00 porcje) Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. Bitki wołowe bezglutenowa. sos jarzynowy bezglutenowy. kasza gryczana na sypko. Sałatka z pomidora. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Barszcz z ziemniakami. Pulpety wołowe. Sos jarzynowy Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona pomidory	Energia kc [kcal] 1 977,20 Białko ogółem [g] 60,60 Tłuszcz [g] 48,70 Węglowodany ogółem [g] 331,90
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 365,70 Białko ogółem [g] 103,10 Tłuszcz [g] 63,80 Węglowodany ogółem [g] 349,70
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem dżem niskosłodzony sałata zielona Zupa ryżowa.	Energia kc [kcal] 2 101,60 Białko ogółem [g] 81,40 Tłuszcz [g] 43,90 Węglowodany ogółem [g] 352,60
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 014,30 Białko ogółem [g] 65,50 Tłuszcz [g] 49,80 Węglowodany ogółem [g] 333,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-09 poniedziałek	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa ser topiony pomidory Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Krokiety z kapustą świeżą. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-10 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Płatki owsiane na mleku w proszku.		Zupa grysikowa Makaron z sosem bolońskim Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Płatki owsiane na mleku w proszku DZ		Zupa grysikowa DZ Makaron z sosem bolońskim DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kielbasa żywiecka dr pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku.		Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny kielbasa żywiecka dr pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku DZ		Zupa grysikowa DZ Schab gotowany w jarzynach DZ Ziemniaki DZ Buraczki zasmażane DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem dżem niskosłodzony sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 040,80 Białko ogółem [g] 62,90 Tłuszcz [g] 64,50 Węglowodany ogółem [g] 305,20
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-10 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 128,70 Białko ogółem [g] 81,90 Tłuszcz [g] 73,70 Węglowodany ogółem [g] 286,10
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 919,80 Białko ogółem [g] 72,70 Tłuszcz [g] 71,70 Węglowodany ogółem [g] 247,60
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 786,90 Białko ogółem [g] 75,90 Tłuszcz [g] 44,80 Węglowodany ogółem [g] 275,10
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 625,10 Białko ogółem [g] 68,70 Tłuszcz [g] 44,20 Węglowodany ogółem [g] 242,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-10 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	chleb graham szynka got. wieprz. sałata zielona	Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z jabłek b/c.
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	chleb graham szynka got. wieprz. sałata zielona	Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Ćwikła. brokuły z wody II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	Jabłko pieczone	Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach- nerkowa. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-10 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 400,90 Białko ogółem [g] 62,40 Tłuszcz [g] 22,00 Węglowodany ogółem [g] 242,70
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind twaróg półtłusty sałata zielona zielona pietruszka	Energia kc [kcal] 1 427,90 Białko ogółem [g] 69,10 Tłuszcz [g] 24,10 Węglowodany ogółem [g] 240,40
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 460,20 Białko ogółem [g] 69,70 Tłuszcz [g] 35,30 Węglowodany ogółem [g] 223,00
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pyzy ziemniaczane- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 601,00 Białko ogółem [g] 48,80 Tłuszcz [g] 30,80 Węglowodany ogółem [g] 291,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-10 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach- nerkowa. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kielbasa żywiecka dr pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku.		Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach.(2.00 porcje) Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa wafle ryżowe miód naturalny pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. Twaróg z ziel. kop.		Zupa ryżowa. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmięczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa schab gotowany w jarzynach. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-10 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pyzy ziemniaczane- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 595,10 Białko ogółem [g] 47,50 Tłuszcz [g] 29,50 Węglowodany ogółem [g] 290,20
	D8 O zmiennej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 967,80 Białko ogółem [g] 95,90 Tłuszcz [g] 49,70 Węglowodany ogółem [g] 289,50
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa ser żółty twardy sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 1 897,80 Białko ogółem [g] 79,20 Tłuszcz [g] 61,50 Węglowodany ogółem [g] 264,60
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 448,50 Białko ogółem [g] 57,00 Tłuszcz [g] 30,80 Węglowodany ogółem [g] 240,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-10 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-11 środa	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku margaryna śniadaniowa chleb pszenny pieczeń węd Papryka konserwowa		Zupa fasolowa z makaronem Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pieczeń węd Papryka konserwowa DZ Kawa z mlekiem w proszku		Zupa fasolowa z makaronem DZ Rolada drobiowa z oczkiem.DZ Sos jarzynowy DZ Ziemniaki DZ Surówka z kapusty pekińskiej DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny połędwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem DZ Rolada drobiowa z oczkiem.DZ Sos jarzynowy DZ Ziemniaki DZ sałatka z marchwi i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-10 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-11 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką ogórek świeży	Energia kc [kcal] 2 152,70 Białko ogółem [g] 82,00 Tłuszcz [g] 69,70 Węglowodany ogółem [g] 310,30
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ ogórek świeży	Energia kc [kcal] 1 758,60 Białko ogółem [g] 63,20 Tłuszcz [g] 61,50 Węglowodany ogółem [g] 246,90
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 170,50 Białko ogółem [g] 80,60 Tłuszcz [g] 79,20 Węglowodany ogółem [g] 285,50
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 711,80 Białko ogółem [g] 60,20 Tłuszcz [g] 61,10 Węglowodany ogółem [g] 232,50
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 476,10 Białko ogółem [g] 70,20 Tłuszcz [g] 21,50 Węglowodany ogółem [g] 255,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory	chleb pszenny ser żółty twardy sałata zielona	Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory	chleb graham ser żółty twardy sałata zielona	Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Fasolka szparagowa z wody Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory	Jabłko pieczone	Zupa koperkowa z makaronem. Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 568,50 Białko ogółem [g] 86,00 Tłuszcz [g] 31,40 Węglow odany ogółem [g] 240,40
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 212,30 Białko ogółem [g] 97,40 Tłuszcz [g] 90,70 Węglow odany ogółem [g] 253,00
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 558,40 Białko ogółem [g] 52,30 Tłuszcz [g] 28,80 Węglow odany ogółem [g] 283,10
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 560,60 Białko ogółem [g] 51,00 Tłuszcz [g] 27,40 Węglow odany ogółem [g] 284,40

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Ławost. bogatobiałkowa		Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. Filet drobiowy gotowany. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Rolada drob.z oczkiem . Sos jarzynowy Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 397,30 Białko ogółem [g] 106,00 Tłuszcz [g] 84,20 Węglowodany ogółem [g] 305,10
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twarożek ze śmietaną. sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 1 756,10 Białko ogółem [g] 49,60 Tłuszcz [g] 27,80 Węglowodany ogółem [g] 332,70
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 906,20 Białko ogółem [g] 68,70 Tłuszcz [g] 65,00 Węglowodany ogółem [g] 263,50
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-11 środa	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka kons. baton rzodkiew biała Zacierka na mleku w proszku		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Ćwikła. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka kons. baton rzodkiew biała Zacierka na mleku w proszku DZ		Zupa ryżowa DZ Schab pieczony w folii.DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Ćwikła DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Zupa ryżowa DZ Schab pieczony w folii.DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-12 czwartek				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-11 środa	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-12 czwartek	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 760,30 Białko ogółem [g] 69,80 Tłuszcz [g] 42,40 Węglowodany ogółem [g] 278,40
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 469,90 Białko ogółem [g] 54,40 Tłuszcz [g] 35,40 Węglowodany ogółem [g] 236,70
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 826,70 Białko ogółem [g] 71,90 Tłuszcz [g] 47,80 Węglowodany ogółem [g] 281,10
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biszkopty		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 508,70 Białko ogółem [g] 55,40 Tłuszcz [g] 40,60 Węglowodany ogółem [g] 233,40
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 381,80 Białko ogółem [g] 56,50 Tłuszcz [g] 21,80 Węglowodany ogółem [g] 243,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-12 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ogran.łat.przysw,węglow,tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	jogurt naturalny	Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	jogurt naturalny	Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c Kalafior gotowany.
D6 Z ogr.łatwo przysw.węglow,białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	jabłka	Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-12 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 386,50 Białko ogółem [g] 63,70 Tłuszcz [g] 24,70 Węglowodany ogółem [g] 232,10
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jablka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 489,60 Białko ogółem [g] 64,80 Tłuszcz [g] 40,20 Węglowodany ogółem [g] 222,30
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Przecier z jablek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami b/c. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 749,70 Białko ogółem [g] 52,00 Tłuszcz [g] 39,10 Węglowodany ogółem [g] 306,20
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 756,80 Białko ogółem [g] 50,60 Tłuszcz [g] 37,70 Węglowodany ogółem [g] 308,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-12 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa miód naturalny zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa ryżowa. Schab pieczony w folii. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-12 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 000,00 Białko ogółem [g] 91,60 Tłuszcz [g] 52,70 Węglowodany ogółem [g] 293,50
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa ser żółty twardy sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 1 957,10 Białko ogółem [g] 54,00 Tłuszcz [g] 42,40 Węglowodany ogółem [g] 345,30
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 495,80 Białko ogółem [g] 56,60 Tłuszcz [g] 34,40 Węglowodany ogółem [g] 243,50
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-12 czwartek	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary Herbata b/c kleikowa po bieguncie śniadanie		kleikowa po bieguncie obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem rogal maślany margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony ser topiony pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z makaronem. Kotleciki z jajek Ziemniaki. Marchew z groszkiem. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu rogal maślany dżem niskosłodzony ser topiony pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z makaronem DZ Kotleciki z jajek DZ Ziemniaki DZ Marchew z groszkiem.DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny Sos grecki Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z makaronem DZ Pulpet rybny DZ Sos grecki DZ Ziemniaki DZ Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny Sos grecki Ziemniaki. sałata zielona Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-13 piątek				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-12 czwartek	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa paprykarz szczeciński ogórek świeży	Energia kc [kcal] 2 327,40 Białko ogółem [g] 66,50 Tłuszcz [g] 82,60 Węglowodany ogółem [g] 335,20
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Ptasie mleczko DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu paprykarz szczeciński ogórek świeży	Energia kc [kcal] 1 950,60 Białko ogółem [g] 54,60 Tłuszcz [g] 60,70 Węglowodany ogółem [g] 299,20
	D2 Ławostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta polędwica sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 025,00 Białko ogółem [g] 79,20 Tłuszcz [g] 41,90 Węglowodany ogółem [g] 336,80
	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Ptasie mleczko DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ polędwica sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 803,00 Białko ogółem [g] 70,70 Tłuszcz [g] 37,80 Węglowodany ogółem [g] 297,40
	D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnka		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta polędwica sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 627,80 Białko ogółem [g] 63,40 Tłuszcz [g] 24,30 Węglowodany ogółem [g] 292,90
2026-02-13 piątek				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-13 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ograniac.przysw, węglowodanów i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	chleb pszenny kiełb szynkowa wp sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny Sos grecki Ziemniaki. sałata zielona Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ograniac.przysw. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. pietr. pomidory	chleb graham kiełb szynkowa wp sałata zielona	Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny Sos grecki Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniac.przysw. węglowodanów i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	Jabłko pieczone	Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ograniac.przysw. węglowodanów i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-13 piątek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp Sałatka z makaronu i szynki dieta sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 600,10 Białko ogółem [g] 75,30 Tłuszcz [g] 26,90 Węglowodany ogółem [g] 270,20
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta połudwica sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 678,80 Białko ogółem [g] 78,60 Tłuszcz [g] 35,00 Węglowodany ogółem [g] 268,30
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 534,80 Białko ogółem [g] 54,10 Tłuszcz [g] 29,10 Węglowodany ogółem [g] 270,80
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 605,40 Białko ogółem [g] 52,90 Tłuszcz [g] 27,90 Węglowodany ogółem [g] 289,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-13 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny(2.00 porcje) Sos grecki Ziemniaki. Salata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa jaja pomidory Makaron bezgl.na mleku.		zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa DZ ryba gotowana na parze- bezglutenowa. sos grecki- bezgl.bezml. Ziemniaki. Marchew gotowana-bezglutenowa. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Filet drobiowy gotowany. pomidory		Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet rybny Sos grecki Ziemniaki. Salata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-13 piątek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta południca sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 224,20 Białko ogółem [g] 96,30 Tłuszcz [g] 46,20 Węglowodany ogółem [g] 359,60
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 1 793,00 Białko ogółem [g] 57,20 Tłuszcz [g] 38,80 Węglowodany ogółem [g] 309,90
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta południca sop.wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 693,70 Białko ogółem [g] 70,40 Tłuszcz [g] 29,40 Węglowodany ogółem [g] 290,60
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-13 piątek	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny pasztet pieczony wieprz. Papryka konserwowa Makaron na mleku w proszku		Zupa grochowa z ziemniakami Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Surówka wielowarzywna. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pasztet pieczony wieprz. Papryka konserwowa DZ Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa grochowa z ziemniakami DZ Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ Kasza jęczmienna na sypko DZ. Surówka wielowarzywna DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa ziemniaczana DZ Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ Kasza jęczmienna na sypko DZ. Marchew gotowana DZ Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-14 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-13 piątek	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-14 sobota	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 2 333,60 Białko ogółem [g] 90,20 Tłuszcz [g] 69,70 Węglowodany ogółem [g] 354,70
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z zieloną cebulką rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 921,80 Białko ogółem [g] 74,40 Tłuszcz [g] 60,90 Węglowodany ogółem [g] 283,70
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem kielbasa żywiecka dr sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 997,50 Białko ogółem [g] 78,00 Tłuszcz [g] 50,60 Węglowodany ogółem [g] 314,20
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	jogurt truskawkowy		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN kielbasa żywiecka dr sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 649,30 Białko ogółem [g] 65,10 Tłuszcz [g] 44,90 Węglowodany ogółem [g] 251,20
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr twaróg półtłusty sałata zielona zielony koperek	Energia kc [kcal] 1 548,70 Białko ogółem [g] 61,60 Tłuszcz [g] 28,80 Węglowodany ogółem [g] 267,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026.02-14 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ograniat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	jogurt naturalny	Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	jogurt naturalny	Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew z wody dodatek do II dania Surówka wielowarzywna. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr. latwo przys. węglow, białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Zupa ziemniaczana schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Zupa ziemniaczana schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026.02-14 sobota

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ograniat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr twaróg półtłusty sałata zielona zielony koperek	Energia kc [kcal] 1 553,20 Białko ogółem [g] 68,70 Tłuszcz [g] 31,80 Węglowodany ogółem [g] 255,50
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem kielbasa żywiecka dr sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 664,20 Białko ogółem [g] 70,30 Tłuszcz [g] 46,40 Węglowodany ogółem [g] 249,40
D6 Z ogr. latwo przys. węglow. białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 592,20 Białko ogółem [g] 50,10 Tłuszcz [g] 37,50 Węglowodany ogółem [g] 275,20
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 586,20 Białko ogółem [g] 48,70 Tłuszcz [g] 36,20 Węglowodany ogółem [g] 274,40

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-14 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. pietr. pomidory Zupa ryżowa.		Zupa ziemniaczana bezglutenowa.(0.00 porcje) Zupa ziemniaczana bezglutenowa. Schab gotowany sos pomidorowy bezgl. bezml. Ziemniaki. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Zupa ziemniaczana Schab gotowany w sosie koperkowym. Kasza jęczmienna na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-14 sobota

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji- płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost- bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem kielbasa żywiecka dr sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 212,00 Białko ogółem [g] 99,10 Tłuszcz [g] 57,80 Węglowodany ogółem [g] 330,50
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.	Energia kc [kcal] 1 856,50 Białko ogółem [g] 71,10 Tłuszcz [g] 36,90 Węglowodany ogółem [g] 317,00
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 588,50 Białko ogółem [g] 56,10 Tłuszcz [g] 36,80 Węglowodany ogółem [g] 265,00
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-14 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryz z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa salceson ogórek świeży Ryż na mleku w proszku.		Rosół z makaronem. Kurczak pieczony. Ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej świeżej Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica z ind ogórek świeży Ryż na mleku w proszku DZ		Rosół z makaronem DZ Kurczak pieczony. Ziemniaki DZ Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory Ryż na mleku w proszku.		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica z ind pomidory Ryż na mleku w proszku DZ		Rosół z makaronem DZ Kurczak gotowany. Ziemniaki DZ Buraczki zasmażne DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-15 niedziela				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-14 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-15 niedziela	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa jaja Sos majonezowy zielona cebulka kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 277,30 Białko ogółem [g] 96,90 Tłuszcz [g] 88,30 Węglowodany ogółem [g] 278,10
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu jaja Sos majonezowy DZ zielona cebulka kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 930,10 Białko ogółem [g] 85,40 Tłuszcz [g] 72,50 Węglowodany ogółem [g] 238,20
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 079,70 Białko ogółem [g] 90,40 Tłuszcz [g] 67,40 Węglowodany ogółem [g] 280,60
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 797,20 Białko ogółem [g] 78,30 Tłuszcz [g] 59,30 Węglowodany ogółem [g] 240,10
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 648,60 Białko ogółem [g] 80,90 Tłuszcz [g] 40,90 Węglowodany ogółem [g] 242,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ograniat.przysw, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej świeżej Kalańńor gotowany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ograniatwo białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica z ind pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-15 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 653,30 Białko ogółem [g] 88,00 Tłuszcz [g] 43,90 Węglowodany ogółem [g] 230,90
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 734,40 Białko ogółem [g] 85,20 Tłuszcz [g] 61,40 Węglowodany ogółem [g] 214,50
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 576,80 Białko ogółem [g] 50,30 Tłuszcz [g] 35,60 Węglowodany ogółem [g] 271,80
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 571,00 Białko ogółem [g] 48,90 Tłuszcz [g] 34,30 Węglowodany ogółem [g] 271,10

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-15 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory Ryż na mleku w proszku.		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa ser żółty twardy pomidory Zupa ryżowa.		Rosół z makaronem bezglutenowym. Kurczak gotowany. Ziemniaki. buraczki zasmażane bezglutenowa. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-15 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 171,20 Białko ogółem [g] 95,90 Tłuszcz [g] 69,70 Węglowodany ogółem [g] 292,40
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa jaja sałata zielona Zupa ziemniaczana bezglutenowa.	Energia kc [kcal] 2 136,70 Białko ogółem [g] 81,40 Tłuszcz [g] 65,60 Węglowodany ogółem [g] 311,20
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 807,90 Białko ogółem [g] 73,80 Tłuszcz [g] 49,30 Węglowodany ogółem [g] 271,80
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-15 niedziela	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa wiejska Pieczeń rzymska . Sos koperkowy. Ryż na sypko. Surówka z marchwi i chrzanu. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica sop.wp pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa wiejska DZ Pieczeń rzymska. DZ Sos koperkowy DZ Ryż na sypko DZ. Surówka z marchwi i chrzanu DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa wiejska Pulpety wołowe. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica sop.wp pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa wiejska DZ Pulpety wołowe.DZ Sos koperkowy DZ Ryż na sypko DZ. Marchew gotowana DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory		Zupa wiejska Pulpety wołowe. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-16 poniedziałek				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-15 niedziela	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną ogórek świeży	Energia kc [kcal] 2 209,70 Białko ogółem [g] 81,10 Tłuszcz [g] 63,90 Węglowodany ogółem [g] 332,20
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki pettitki	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ ogórek świeży	Energia kc [kcal] 1 934,90 Białko ogółem [g] 68,00 Tłuszcz [g] 59,60 Węglowodany ogółem [g] 285,70
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 082,10 Białko ogółem [g] 81,80 Tłuszcz [g] 51,20 Węglowodany ogółem [g] 328,00
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki pettitki	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 798,20 Białko ogółem [g] 66,60 Tłuszcz [g] 46,40 Węglowodany ogółem [g] 282,40
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 633,30 Białko ogółem [g] 65,40 Tłuszcz [g] 29,30 Węglowodany ogółem [g] 280,60
2026-02-16 poniedziałek				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa wiejska Pulpety wołowe. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa wiejska Pulpety wołowe. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Surówka z marchwi i chrzanu. Fasolka szparagowa z wody Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa wiejska Pulpety wołowe- nerkowa. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory		Zupa wiejska Pulpety wołowe- nerkowa. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ograniat.przysw, węglow, tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 637,80 Białko ogółem [g] 72,50 Tłuszcz [g] 32,20 Węglowodany ogółem [g] 269,30
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 704,00 Białko ogółem [g] 74,40 Tłuszcz [g] 43,30 Węglowodany ogółem [g] 260,40
D6 Z ogr. latwo przys. węglow. białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 839,50 Białko ogółem [g] 58,00 Tłuszcz [g] 40,00 Węglowodany ogółem [g] 320,40
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 833,40 Białko ogółem [g] 56,70 Tłuszcz [g] 38,60 Węglowodany ogółem [g] 319,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa wiejska Pulpety wołowe.(2.00 porcje) Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. pomidory zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml.		Zupa ziemniaczana bezglutenowa. Bitki wołowe bezglutenowa. sos jarzynowy bezglutenowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana-bezglutenowa. Kompot z mieszanki kompotowej
D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa wiejska Bitki wołowe. Sos koperkowy. Ryż na sypko. Marchew gotowana. Kompot z mieszanki kompotowej
D15 Kleikowa po zabiegach		Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Ławost. bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 329,80 Białko ogółem [g] 106,70 Tłuszcz [g] 57,40 Węglowodany ogółem [g] 350,80
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem wafle ryżowe margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. kop. dżem niskosłodzony sałata zielona Zupa ryżowa.	Energia kc [kcal] 2 151,30 Białko ogółem [g] 77,70 Tłuszcz [g] 44,30 Węglowodany ogółem [g] 368,40
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 859,10 Białko ogółem [g] 61,90 Tłuszcz [g] 41,20 Węglowodany ogółem [g] 315,10
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-16 poniedziałek	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa pasztet drobiowy konserwowy rzodkiew biała		Zupa pieczarkowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Mizeria ze śmietaną. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pasztet drobiowy konserwowy rzodkiew biała		Zupa pieczarkowa z makaronem DZ Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Mizeria ze śmietaną DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem DZ Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Buraczki zasmażne DZ Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-17 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-16 poniedziałek	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. musztarda sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 247,20 Białko ogółem [g] 75,40 Tłuszcz [g] 95,60 Węglowodany ogółem [g] 267,40
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z serem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ musztarda sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 778,00 Białko ogółem [g] 59,50 Tłuszcz [g] 74,20 Węglowodany ogółem [g] 215,70
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 235,10 Białko ogółem [g] 81,80 Tłuszcz [g] 87,80 Węglowodany ogółem [g] 279,00
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z serem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 730,70 Białko ogółem [g] 63,30 Tłuszcz [g] 65,40 Węglowodany ogółem [g] 222,60
2026-02-17 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 453,00 Białko ogółem [g] 71,50 Tłuszcz [g] 20,20 Węglowodany ogółem [g] 249,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-17 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ograniac.przysw, węglowod.tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb pszenny twaróg półtłusty zielona cebulka	Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ograniac.przysw. węglowodanów		Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb graham Twaróg z zieloną cebulką	Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Mizeria ze śmietaną. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.przysw.węglowod.biłka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa koperkowa z makaronem. roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr.biłka i sodu		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-17 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ograniat.przysw, węglowodanów i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 501,80 Białko ogółem [g] 82,80 Tłuszcz [g] 23,00 Węglowodany ogółem [g] 245,80
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 148,20 Białko ogółem [g] 91,50 Tłuszcz [g] 87,40 Węglowodany ogółem [g] 249,40
D6 Z ogr. latwo przys. węglowod. białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Ryż z jabłkami b/cukru. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 863,20 Białko ogółem [g] 58,90 Tłuszcz [g] 41,30 Węglowodany ogółem [g] 323,30
D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Ryż z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 897,70 Białko ogółem [g] 57,50 Tłuszcz [g] 40,00 Węglowodany ogółem [g] 332,40

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-17 wtorek	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Ławost. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa koperkowa z makaronem. Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary Herbata b/c kleikowa po bieguncie śniadanie		kleikowa po bieguncie obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-17 wtorek	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 490,00 Białko ogółem [g] 105,60 Tłuszcz [g] 97,90 Węglowodany ogółem [g] 296,20
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 980,20 Białko ogółem [g] 69,90 Tłuszcz [g] 74,50 Węglowodany ogółem [g] 257,00
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-18 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zieloną cebulką ogórek świeży Makaron na mleku w proszku		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy Surówka z marchwi i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną DZ zielona cebulka ogórek świeży Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa ziemniaczana DZ Kasza jęczmienna na sypko DZ. Sos jarzynowy DZ Surówka z marchwi i jabłka DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem margaryna śniadaniowa pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną DZ zielony koperek pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa ziemniaczana DZ Kasza jęczmienna na sypko DZ. Sos jarzynowy DZ sałatka z marchwi i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory	chleb pszenny ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-18 środa	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa jaja Sos majonezowy zielona cebulka sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 065,00 Białko ogółem [g] 57,70 Tłuszcz [g] 65,30 Węglowodany ogółem [g] 317,90
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu jaja Sos majonezowy DZ zielona cebulka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 824,40 Białko ogółem [g] 53,90 Tłuszcz [g] 61,30 Węglowodany ogółem [g] 269,40
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z jogurtem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 991,80 Białko ogółem [g] 57,10 Tłuszcz [g] 49,70 Węglowodany ogółem [g] 337,60
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 763,60 Białko ogółem [g] 52,00 Tłuszcz [g] 49,40 Węglowodany ogółem [g] 284,60
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z olejem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 553,80 Białko ogółem [g] 40,70 Tłuszcz [g] 29,30 Węglowodany ogółem [g] 290,10
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów, tłuszczu i błonnika		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z olejem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 627,50 Białko ogółem [g] 50,40 Tłuszcz [g] 37,40 Węglowodany ogółem [g] 282,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-18 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem pomidory	chleb graham ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy Surówka z marchwi i jabłka. Kalafior gotowany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory	Jabłko pieczone	Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad sok bobofrut b/c Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-18 środa	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jablka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z jogurtem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 686,30 Białko ogółem [g] 52,30 Tłuszcz [g] 47,80 Węglowodany ogółem [g] 271,50
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biała i sodu	Przecier z jablek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z olejem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 620,70 Białko ogółem [g] 42,00 Tłuszcz [g] 38,30 Węglowodany ogółem [g] 288,90
	D7 Łatwostr. z ogr.biała i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z olejem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 622,80 Białko ogółem [g] 40,70 Tłuszcz [g] 36,90 Węglowodany ogółem [g] 290,10
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 867,50 Białko ogółem [g] 84,30 Tłuszcz [g] 54,30 Węglowodany ogółem [g] 268,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-18 środa	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad jogurt naturalny Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem Filet drobiowy gotowany. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. miód naturalny pomidory		Zupa ziemniaczana Kasza jęczmienna na sypko. Sos jarzynowy sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary Herbata b/c kleikowa po bieguncie śniadanie		kleikowa po bieguncie obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 DZ Podstawowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp ogórek świeży Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Wątróbka po kapitańsku. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-19 czwartek	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu kiełb szynkowa wp ogórek świeży Zacierka na mleku w proszku DZ		Krupnik DZ Wątróbka po kapitańsku DZ. Ziemniaki DZ Surówka z kiszonej kapusty DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-18 środa	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 834,50 Białko ogółem [g] 90,80 Tłuszcz [g] 56,20 Węglowodany ogółem [g] 250,60
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z jogurtem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 154,60 Białko ogółem [g] 78,10 Tłuszcz [g] 52,90 Węglowodany ogółem [g] 349,50
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka jarzynowa z olejem. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 890,00 Białko ogółem [g] 47,90 Tłuszcz [g] 36,10 Węglowodany ogółem [g] 351,40
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-19 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 894,00 Białko ogółem [g] 58,20 Tłuszcz [g] 60,50 Węglowodany ogółem [g] 282,20
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 446,60 Białko ogółem [g] 44,40 Tłuszcz [g] 45,40 Węglowodany ogółem [g] 217,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-19 czwartek	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Schab pieczony w folii. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny połędwica z ind pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Krupnik DZ Schab pieczony w folii.DZ Sos koperkowy DZ Ziemniaki DZ Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory		Krupnik. Schab pieczony w folii. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory	chleb pszenny kielb szynkowa wp sałata zielona	Krupnik. Schab pieczony w folii. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory	chleb graham kielb szynkowa wp sałata zielona	Krupnik. Schab pieczony w folii. Sos koperkowy. Ziemniaki. Surówka z kiszanej kapusty. Marchew z wody dodatek do II dania Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-19 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 778,00 Białko ogółem [g] 69,80 Tłuszcz [g] 47,60 Węglowodany ogółem [g] 269,60
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Drożdżówka z dżemem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 409,90 Białko ogółem [g] 52,30 Tłuszcz [g] 39,60 Węglowodany ogółem [g] 212,60
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 316,00 Białko ogółem [g] 55,40 Tłuszcz [g] 21,70 Węglowodany ogółem [g] 227,40
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 341,20 Białko ogółem [g] 64,00 Tłuszcz [g] 23,70 Węglowodany ogółem [g] 222,70
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 520,40 Białko ogółem [g] 63,50 Tłuszcz [g] 44,20 Węglowodany ogółem [g] 223,20

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-19 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory	Jabłko pieczone	Krupnik. Schab pieczony w folii- nerkowa. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory		Krupnik. Schab pieczony w folii- nerkowa. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmożniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica z ind pomidory Zacierka na mleku w proszku		Krupnik. Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-19 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pyzy ziemniaczane- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 512,20 Białko ogółem [g] 46,20 Tłuszcz [g] 28,60 Węglowodany ogółem [g] 275,60
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pyzy ziemniaczane- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 506,30 Białko ogółem [g] 44,80 Tłuszcz [g] 27,20 Węglowodany ogółem [g] 274,80
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 951,20 Białko ogółem [g] 89,40 Tłuszcz [g] 52,40 Węglowodany ogółem [g] 282,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-19 czwartek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind pomidory		Krupnik. Schab pieczony w folii. Sos koperkowy. Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-20 piątek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem rogal maślany margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony ser żółty twardy ogórek kiszony Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Ryba panierowana smażona Sos grecki Ryż na sypko. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem rogal maślany masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony ser żółty twardy ogórek kiszony Makaron na mleku w proszku DZ		Barszcz z ziemniakami DZ Ryba panierowana smażona DZ Sos grecki DZ Ryż na sypko DZ. Surówka z kapusty pekińskiej DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem pomidory Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Klops rybny. Sos grecki Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Barszcz z ziemniakami DZ Klops rybny DZ Sos grecki DZ Ryż na sypko DZ. Sałatka z selera i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-19 czwartek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pyzy ziemniaczane- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 540,00 Białko ogółem [g] 51,00 Tłuszcz [g] 28,40 Węglowodany ogółem [g] 274,50
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-20 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki cał kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 803,20 Białko ogółem [g] 87,10 Tłuszcz [g] 103,20 Węglowodany ogółem [g] 388,10
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 417,20 Białko ogółem [g] 73,40 Tłuszcz [g] 81,80 Węglowodany ogółem [g] 357,90
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 270,60 Białko ogółem [g] 83,50 Tłuszcz [g] 48,80 Węglowodany ogółem [g] 381,50
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 967,70 Białko ogółem [g] 68,10 Tłuszcz [g] 42,10 Węglowodany ogółem [g] 340,20

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-20 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielony koperek pomidory		Barszcz z ziemniakami. Sos grecki Klops rybny. Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Sos grecki Klops rybny. Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przyswajalnych węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. kop. pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Klops rybny. Sos grecki Ryż na sypko. Surówka z kapusty pekińskiej. Fasolka szparagowa z wody Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem przyswajalnych węglowodanów i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek pomidory	Jabłko pieczone	Barszcz z ziemniakami. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-20 piątek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 890,90 Białko ogółem [g] 66,20 Tłuszcz [g] 34,10 Węglowodany ogółem [g] 336,90
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 834,50 Białko ogółem [g] 76,60 Tłuszcz [g] 37,60 Węglowodany ogółem [g] 305,40
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 856,10 Białko ogółem [g] 79,40 Tłuszcz [g] 42,80 Węglowodany ogółem [g] 295,40
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 802,20 Białko ogółem [g] 56,40 Tłuszcz [g] 39,50 Węglowodany ogółem [g] 314,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-20 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielony koperek pomidory		Barszcz z ziemniakami. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem pomidory Makaron na mleku w proszku		Barszcz z ziemniakami. Klops rybny.(2.00 porcje) Sos grecki Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Filet drobiowy gotowany. pomidory		Barszcz z ziemniakami. Klops rybny. Sos grecki Ryż na sypko. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegu	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-20, piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 881,00 Białko ogółem [g] 55,20 Tłuszcz [g] 38,20 Węglowodany ogółem [g] 335,10
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 469,80 Białko ogółem [g] 100,60 Tłuszcz [g] 53,10 Węglowodany ogółem [g] 404,30
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 957,00 Białko ogółem [g] 73,30 Tłuszcz [g] 39,30 Węglowodany ogółem [g] 334,60
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-20 piątek	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny KIEŁBASA WIEJSKA chrzan tartý pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku.		Zupa grysikowa Fasolka po bretońsku. Ziemniaki. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu KIEŁBASA WIEJSKA chrzan tartý pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku DZ		Zupa grysikowa DZ Fasolka po bretońsku DZ Ziemniaki DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełbasa żywiecka dr pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku.		Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach Ziemniaki. Sałatka z pomidora. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny kiełbasa żywiecka dr pomidory Płatki owsiane na mleku w proszku DZ		Zupa grysikowa DZ Bitki wołowe w jarzynach DZ Ziemniaki DZ Sałatka z pomidora DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach Ziemniaki. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-21 sobota				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-20 piątek	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-21 sobota	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 249,40 Białko ogółem [g] 89,70 Tłuszcz [g] 78,20 Węglowodany ogółem [g] 313,10
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 882,60 Białko ogółem [g] 72,00 Tłuszcz [g] 66,70 Węglowodany ogółem [g] 261,50
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 716,80 Białko ogółem [g] 75,60 Tłuszcz [g] 40,50 Węglowodany ogółem [g] 266,10
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biszkopty		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 450,30 Białko ogółem [g] 60,30 Tłuszcz [g] 35,10 Węglowodany ogółem [g] 226,20
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnka			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 365,40 Białko ogółem [g] 61,40 Tłuszcz [g] 22,40 Węglowodany ogółem [g] 232,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026.02-21 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D4 Łat.z ograniat.przysw, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	jogurt naturalny	Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach Ziemniaki. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ograniatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	jogurt naturalny	Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach Ziemniaki. Sałatka z pomidora. Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniatwo przys. węglow.białka i sodu		Herbata b/c margaryna śniadaniowa chleb pszenny kielbasa żywiecka dr pomidory	Jabłko pieczone	Zupa grysikowa bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z pomidorem- nerkowa. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ograniatwo białka i sodu		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z pomidorem- nerkowa. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-21 sobota

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ograniac.przysw, węglowodanów i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kcal [kcal] 1 370,00 Białko ogółem [g] 68,50 Tłuszcz [g] 25,30 Węglowodany ogółem [g] 221,20
D5 Łatw z ograniac.przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kcal [kcal] 1 417,30 Białko ogółem [g] 69,80 Tłuszcz [g] 32,80 Węglowodany ogółem [g] 215,90
D6 Z ograniac.przys.węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kcal [kcal] 1 373,20 Białko ogółem [g] 50,10 Tłuszcz [g] 27,60 Węglowodany ogółem [g] 240,40
D7 Łatwostr.z ograniac.przys.węglowodanów i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kcal [kcal] 1 367,40 Białko ogółem [g] 48,70 Tłuszcz [g] 26,20 Węglowodany ogółem [g] 239,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-21 sobota	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Ławost. bogatobiałkowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kielbasa żywiecka dr Płatki owsiane na mleku w proszku. pomidory		Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) Ziemniaki. Sałatka z pomidora. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa grysikowa Bitki wołowe w jarzynach Ziemniaki. Sałatka z pomidora b/śmietany. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-21 sobota	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Ławost. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 923,10 Białko ogółem [g] 100,30 Tłuszcz [g] 46,10 Węglowodany ogółem [g] 280,50
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galarełka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 413,80 Białko ogółem [g] 57,10 Tłuszcz [g] 27,70 Węglowodany ogółem [g] 239,60
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-22 niedziela	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa pieczeń wędz. ogórek świeży		Rosół z makaronem. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pieczeń wędz. ogórek świeży		Rosół z makaronem DZ Kotlet schabowy DZ. Ziemniaki DZ Surówka wielowarzywna DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem DZ Kurczak gotowany DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków i selera DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran. łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wędz. pomidory	chleb pszenny Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-22 niedziela	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 995,00 Białko ogółem [g] 67,30 Tłuszcz [g] 69,90 Węglowodany ogółem [g] 279,80
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 820,30 Białko ogółem [g] 60,50 Tłuszcz [g] 69,20 Węglowodany ogółem [g] 243,20
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 313,20 Białko ogółem [g] 93,60 Tłuszcz [g] 96,30 Węglowodany ogółem [g] 267,50
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 042,40 Białko ogółem [g] 81,10 Tłuszcz [g] 83,40 Węglowodany ogółem [g] 242,40
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 650,60 Białko ogółem [g] 84,90 Tłuszcz [g] 40,30 Węglowodany ogółem [g] 240,30
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 723,60 Białko ogółem [g] 102,50 Tłuszcz [g] 44,90 Węglowodany ogółem [g] 229,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-22 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów		Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	chleb graham Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Surówka wielowarzywna. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr.z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-22 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 328,70 Białko ogółem [g] 110,90 Tłuszcz [g] 101,40 Węglowodany ogółem [g] 242,40
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biała i sodu		Przecier z jablek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 586,60 Białko ogółem [g] 49,00 Tłuszcz [g] 37,00 Węglowodany ogółem [g] 272,50
D7 Łatwostr. z ogr.biała i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Zupa ryżowa- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 580,70 Białko ogółem [g] 47,70 Tłuszcz [g] 35,70 Węglowodany ogółem [g] 271,80
D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-22 niedziela	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Rosół z makaronem. Kurczak gotowany. Ziemniaki. Sałatka z buraczków i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-23 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny pasztet pieczony wieprz. pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami i kielbasą Kiszka pieczona z cebulką. Ziemniaki. Kapusta kiszona zasmażana. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu pasztet pieczony wieprz. pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Żurek z ziemniakami kielbasą DZ Kiszka pieczona z cebulką. Ziemniaki DZ Kapusta kiszona zasmażana DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-22 niedziela	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 404,70 Białko ogółem [g] 99,10 Tłuszcz [g] 98,50 Węglowodany ogółem [g] 279,40
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 110,70 Białko ogółem [g] 83,30 Tłuszcz [g] 87,20 Węglowodany ogółem [g] 247,80
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-23 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa paprykarz szczeciński sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 020,50 Białko ogółem [g] 57,60 Tłuszcz [g] 76,80 Węglowodany ogółem [g] 294,90
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu paprykarz szczeciński sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 619,70 Białko ogółem [g] 44,80 Tłuszcz [g] 66,90 Węglowodany ogółem [g] 227,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-23 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku DZ		Żurek z ziemniakami DZ Rolada drobiowa z oczkiem.DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Sałatka z marchwi i selera DZ Kompot z mieszanki kompotowej
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb pszenny polędwica z ind sałata zielona	Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb graham polędwica z ind sałata zielona	Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Surówka z marchwi i selera Kalafior gotowany. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-23 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 940,20 Białko ogółem [g] 83,10 Tłuszcz [g] 47,10 Węglowodany ogółem [g] 302,10
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Galaretka owocowa DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 471,70 Białko ogółem [g] 60,50 Tłuszcz [g] 36,40 Węglowodany ogółem [g] 229,90
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 503,80 Białko ogółem [g] 66,20 Tłuszcz [g] 23,50 Węglowodany ogółem [g] 262,50
D4 Łat. z ogran.łat.przysw. węglow. tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielony koperek sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 510,50 Białko ogółem [g] 73,70 Tłuszcz [g] 25,20 Węglowodany ogółem [g] 255,40
D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 595,00 Białko ogółem [g] 76,10 Tłuszcz [g] 38,20 Węglowodany ogółem [g] 245,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-23 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	Jabłko pieczone	Żurek z ziemniakami Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Zacierka na mleku w proszku		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem .(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-23 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami b/c. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 781,20 Białko ogółem [g] 58,20 Tłuszcz [g] 35,60 Węglowodany ogółem [g] 318,60
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 796,30 Białko ogółem [g] 56,80 Tłuszcz [g] 34,20 Węglowodany ogółem [g] 323,00
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z zielonym koperkiem sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 167,00 Białko ogółem [g] 108,40 Tłuszcz [g] 52,10 Węglowodany ogółem [g] 321,70

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-23 poniedziałek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Żurek z ziemniakami Rolada drob.z oczkiem . Sos pomidorowy Ziemniaki. Salatka z marchwi i selera Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegu	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-24 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa salceson ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. Sos pomidorowy Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica sop.wp ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa jarzynowa z makaronem DZ Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ Sos pomidorowy DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa polędwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu polędwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa jarzynowa z makaronem DZ Schab gotowany DZ Sos jarzynowy DZ Ziemniaki DZ Buraczki zasmażne DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-23 poniedziałek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Makaron z jabłkami. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 848,80 Białko ogółem [g] 63,70 Tłuszcz [g] 35,30 Węglowodany ogółem [g] 326,70
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-24 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 2 004,60 Białko ogółem [g] 64,80 Tłuszcz [g] 67,00 Węglowodany ogółem [g] 287,50
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ rzodkiew biała	Energia kc [kcal] 1 635,90 Białko ogółem [g] 53,40 Tłuszcz [g] 47,40 Węglowodany ogółem [g] 250,40
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 914,10 Białko ogółem [g] 72,10 Tłuszcz [g] 54,00 Węglowodany ogółem [g] 289,10
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biszkopty	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 616,50 Białko ogółem [g] 58,40 Tłuszcz [g] 45,50 Węglowodany ogółem [g] 246,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-24 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Surówka z białej kapusty Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa jarzynowa z makaronem schab gotowany- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-24 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 439,10 Białko ogółem [g] 61,60 Tłuszcz [g] 22,90 Węglowodany ogółem [g] 250,90
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 443,70 Białko ogółem [g] 68,80 Tłuszcz [g] 25,80 Węglowodany ogółem [g] 239,50
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 629,50 Białko ogółem [g] 66,50 Tłuszcz [g] 50,50 Węglowodany ogółem [g] 232,30
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 952,60 Białko ogółem [g] 57,90 Tłuszcz [g] 62,50 Węglowodany ogółem [g] 301,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-24 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem schab gotowany- nerkowa. Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany(2.00 porcje) Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połudwica sop.wp pomidory		Zupa jarzynowa z makaronem Schab gotowany Sos jarzynowy Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-24 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 946,70 Białko ogółem [g] 56,50 Tłuszcz [g] 61,20 Węglowodany ogółem [g] 300,90
	D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogato białkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 084,50 Białko ogółem [g] 91,70 Tłuszcz [g] 58,80 Węglowodany ogółem [g] 300,90
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 973,00 Białko ogółem [g] 61,20 Tłuszcz [g] 62,00 Węglowodany ogółem [g] 300,90
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-24 wtorek	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. Papryka konserwowa Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. Papryka konserwowa DZ Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z ryżem DZ Potrawka z kurczaka DZ Ziemniaki DZ Surówka z kapusty pekińskiej DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku DZ		Zupa pomidorowa z ryżem DZ Potrawka z kurczaka DZ Ziemniaki DZ sałatka z marchwi i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
2026-02-25 środa				

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-24 wtorek	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-25 środa	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa jaja zielona cebulka Sos majonezowy kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 225,40 Białko ogółem [g] 84,20 Tłuszcz [g] 78,00 Węglowodany ogółem [g] 301,90
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu jaja Sos majonezowy DZ zielona cebulka kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 943,80 Białko ogółem [g] 74,40 Tłuszcz [g] 67,40 Węglowodany ogółem [g] 264,20
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 996,20 Białko ogółem [g] 84,40 Tłuszcz [g] 53,20 Węglowodany ogółem [g] 300,80
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ		herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 806,30 Białko ogółem [g] 75,00 Tłuszcz [g] 51,20 Węglowodany ogółem [g] 266,10
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 556,50 Białko ogółem [g] 68,00 Tłuszcz [g] 32,50 Węglowodany ogółem [g] 253,40

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-25 środa	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory	chleb pszenny ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe. Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory	chleb graham ser żółty twardy zielona cebulka	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe. Sos koperkowy. Ziemniaki. Surówka z marchwi i jabłka. brokuły z wody II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory	Jabłko pieczone	Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpet drobiowy- nerkowa. Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka- nerkowa. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-25 środa

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Jabłko pieczone	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 558,70 Białko ogółem [g] 74,10 Tłuszcz [g] 30,80 Węglowodany ogółem [g] 252,90
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jablka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 692,90 Białko ogółem [g] 78,00 Tłuszcz [g] 46,40 Węglowodany ogółem [g] 247,80
D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu		Przecier z jablek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Barszcz z ziemniakami nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 589,80 Białko ogółem [g] 49,40 Tłuszcz [g] 28,50 Węglowodany ogółem [g] 293,50
D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Barszcz z ziemniakami nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 618,80 Białko ogółem [g] 50,60 Tłuszcz [g] 32,40 Węglowodany ogółem [g] 287,60

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-25 środa	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Ławost. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka got. wieprz. pomidory Makaron na mleku w proszku		Zupa pomidorowa z ryżem II. Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) Sos koperkowy. Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny szynka got. wieprz. pomidory		Zupa pomidorowa z ryżem II. Potrawka z kurczaka II Ziemniaki. sałatka z marchwi i jabłka Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary Herbata b/c kleikowa po bieguncie śniadanie		kleikowa po bieguncie obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-25 środa	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN kielb szynkowa wp sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 157,20 Białko ogółem [g] 103,50 Tłuszcz [g] 48,00 Węglowodany ogółem [g] 332,50
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa sałata zielona Barszcz z ziemniakami nerkowa. kielb szynkowa wp	Energia kc [kcal] 1 743,40 Białko ogółem [g] 65,60 Tłuszcz [g] 39,10 Węglowodany ogółem [g] 290,00
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Rumszyk z cebulą Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu KIEŁBASA WIEJSKA ogórek świeży Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa górską DZ Rumszyk z cebulką DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiewca dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu kielbasa żywiewca dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku DZ		Zupa górską DZ Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ Ziemniaki DZ Sałatka z buraczków DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiewca dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiewca dr pomidory	chleb pszenny twaróg półtłusty zielona cebulka	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-26 czwartek	D1 Podstawowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 188,20 Białko ogółem [g] 83,30 Tłuszcz [g] 80,90 Węglowodany ogółem [g] 284,20
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Drożdżówka z dżemem	chleb pszenny herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 788,80 Białko ogółem [g] 66,30 Tłuszcz [g] 70,90 Węglowodany ogółem [g] 223,60
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 814,20 Białko ogółem [g] 70,70 Tłuszcz [g] 50,00 Węglowodany ogółem [g] 276,60
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Drożdżówka z dżemem	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 451,80 Białko ogółem [g] 55,00 Tłuszcz [g] 41,70 Węglowodany ogółem [g] 218,90
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 369,00 Białko ogółem [g] 57,80 Tłuszcz [g] 22,90 Węglowodany ogółem [g] 238,90
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		jogurt naturalny	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa połędwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 434,60 Białko ogółem [g] 75,00 Tłuszcz [g] 27,30 Węglowodany ogółem [g] 227,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	chleb graham Twaróg z zieloną cebulką	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Fasolka szparagowa z wody Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory	Jabłko pieczone	Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-26 czwartek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa połudwica z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 563,00 Białko ogółem [g] 75,90 Tłuszcz [g] 46,00 Węglowodany ogółem [g] 217,60
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biała i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 842,40 Białko ogółem [g] 58,30 Tłuszcz [g] 52,20 Węglowodany ogółem [g] 294,40
	D7 Łatwostr. z ogr.biała i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Krokiety z ziemniaków- nerkowa. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 836,50 Białko ogółem [g] 57,00 Tłuszcz [g] 50,90 Węglowodany ogółem [g] 293,60
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory Kasza manna na mleku w proszku		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kielbasa żywiecka dr pomidory		Zupa górską Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. Ziemniaki. Sałatka z buraczków. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary Herbata b/c kleikowa po bieguncie śniadanie		kleikowa po bieguncie obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-27 piątek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku rogal maślany margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony ser żółty twardy rzodkiew biała		Pejzanka. Łazanki z kapustą kiszoną. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku rogal maślany masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony ser żółty twardy rzodkiew biała		Pejzanka. Łazanki z kapustą kiszoną. DZ Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-26 czwartek	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa południca z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 067,60 Białko ogółem [g] 91,20 Tłuszcz [g] 61,60 Węglowodany ogółem [g] 293,80
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa południca z ind sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 527,80 Białko ogółem [g] 57,80 Tłuszcz [g] 40,50 Węglowodany ogółem [g] 238,90
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-27 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką pomidory	Energia kc [kcal] 2 031,80 Białko ogółem [g] 66,10 Tłuszcz [g] 61,40 Węglowodany ogółem [g] 305,60
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Twaróg z zieloną cebulką pomidory	Energia kc [kcal] 1 809,20 Białko ogółem [g] 55,90 Tłuszcz [g] 54,20 Węglowodany ogółem [g] 276,00

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-27 piątek	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN pomidory		Pejzanka. Klops rybny DZ Sos grecki DZ Ziemniaki DZ Sałatka z selera i jabłka DZ. Kompot z mieszanki kompotowej
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	jogurt naturalny	Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Twaróg z ziel. pietr. pomidory	jogurt naturalny	Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. surówka z selera i jabłka. Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-27 piątek	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 2 009,60 Białko ogółem [g] 80,50 Tłuszcz [g] 43,30 Węglowodany ogółem [g] 330,80
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ Schab gotowany DZ pomidory	Energia kc [kcal] 1 794,90 Białko ogółem [g] 69,20 Tłuszcz [g] 38,50 Węglowodany ogółem [g] 297,70
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 758,60 Białko ogółem [g] 68,10 Tłuszcz [g] 29,70 Węglowodany ogółem [g] 311,70
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw. węglow. tłuszczu i	jabłka	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 702,30 Białko ogółem [g] 78,60 Tłuszcz [g] 33,20 Węglowodany ogółem [g] 280,20
	D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jabłka	Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 912,00 Białko ogółem [g] 91,20 Tłuszcz [g] 47,00 Węglowodany ogółem [g] 289,20

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-27 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory	Jabłko pieczone	Pejzanka. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony twaróg półtłusty zielona pietruszka pomidory		Pejzanka. Klops rybny- nerkowa. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		Kawa z mlekiem w proszku chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką pomidory		Pejzanka. Klops rybny.(2.00 porcje) Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-27 piątek

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.	Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. pomidory	Energia kc [kcal] 1 656,60 Białko ogółem [g] 55,40 Tłuszcz [g] 34,40 Węglowodany ogółem [g] 291,60
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. pomidory	Energia kc [kcal] 1 735,10 Białko ogółem [g] 54,10 Tłuszcz [g] 33,20 Węglowodany ogółem [g] 311,70
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 2 208,80 Białko ogółem [g] 97,60 Tłuszcz [g] 47,60 Węglowodany ogółem [g] 353,50

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-27 piątek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa dżem niskosłodzony Filet drobiowy gotowany. pomidory		Pejzanka. Klops rybny. Sos grecki Ziemniaki. sałatka z selera i jabłka. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c
2026-02-28 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa szynka kons. baton ogórek świeży Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Bigos z kapusty kiszzonej. Ziemniaki. Kompot z mieszanki kompotowej
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu szynka kons. baton ogórek świeży Ryż na mleku w proszku DZ		Zupa selerowa z makaronem DZ Bigos z kapusty kiszzonej DZ Ziemniaki DZ Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem margaryna śniadaniowa chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem masło ekstra 82 % tłuszczu chleb pszenny kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku DZ		Zupa selerowa z makaronem DZ Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ Sos pomidorowy DZ Ziemniaki DZ Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-27 piątek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Sałatka z makaronu i szynki dieta Schab gotowany. pomidory	Energia kc [kcal] 1 757,70 Białko ogółem [g] 74,50 Tłuszcz [g] 29,50 Węglowodany ogółem [g] 304,70
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80
2026-02-28 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 946,20 Białko ogółem [g] 72,80 Tłuszcz [g] 64,60 Węglowodany ogółem [g] 282,60
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 662,90 Białko ogółem [g] 58,60 Tłuszcz [g] 50,00 Węglowodany ogółem [g] 262,50
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 234,90 Białko ogółem [g] 82,50 Tłuszcz [g] 83,20 Węglowodany ogółem [g] 288,90
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubuś	herbata z cukrem chleb pszenny masło ekstra 82 % tłuszczu Parówka na gorąco DZ keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 847,90 Białko ogółem [g] 64,00 Tłuszcz [g] 61,50 Węglowodany ogółem [g] 266,80

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-28 sobota

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb pszenny twaróg półtłusty zielona cebulka	Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	chleb graham Twaróg z zieloną cebulką	Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Buraczki z wody jako II jarzyna Kompot z mieszanki kompotowej b/c
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory	Jabłko pieczone	Zupa selerowa z makaronem roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-28 sobota

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 402,40 Białko ogółem [g] 69,90 Tłuszcz [g] 20,30 Węglowodany ogółem [g] 238,30
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Filet drobiowy gotowany. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 468,10 Białko ogółem [g] 87,20 Tłuszcz [g] 24,70 Węglowodany ogółem [g] 226,90
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny		Herbata b/c chleb graham margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 992,60 Białko ogółem [g] 87,90 Tłuszcz [g] 79,30 Węglowodany ogółem [g] 231,00
D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa.		Herbata b/c chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galarełka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 494,60 Białko ogółem [g] 58,20 Tłuszcz [g] 33,50 Węglowodany ogółem [g] 249,90

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-28 sobota	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie suchary Herbata b/c		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. sok bobofrut b/c
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary Herbata b/c płynna/sonda/papka śniadanie		płynna/sonda/papka obiad Kompot z jabłek b/c. jogurt naturalny
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory Ryż na mleku w proszku.		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej jogurt truskawkowy
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa kiełb szynkowa wp pomidory		Zupa selerowa z makaronem Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. Sos pomidorowy Ziemniaki. Sałata zielona. Kompot z mieszanki kompotowej
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie Herbata b/c suchary		kleikowa po zabiegu obiad Herbata b/c suchary

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-28 sobota

		Podwieczorek	Kolacja	SUMA
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Galaretka jarska. sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 488,80 Białko ogółem [g] 56,90 Tłuszcz [g] 32,20 Węglowodany ogółem [g] 249,00
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 885,70 Białko ogółem [g] 84,50 Tłuszcz [g] 54,40 Węglowodany ogółem [g] 273,00
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 852,70 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 56,30 Węglowodany ogółem [g] 255,00
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 2 489,70 Białko ogółem [g] 106,40 Tłuszcz [g] 93,30 Węglowodany ogółem [g] 306,10
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem chleb pszenny margaryna śniadaniowa Parówka na gorąco. keczup sałata zielona	Energia kc [kcal] 1 892,40 Białko ogółem [g] 68,40 Tłuszcz [g] 70,50 Węglowodany ogółem [g] 245,90
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja Herbata b/c suchary	Energia kc [kcal] 1 487,10 Białko ogółem [g] 41,10 Tłuszcz [g] 17,00 Węglowodany ogółem [g] 296,30

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-28 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce		suchary Herbata b/c kleikowa po biegunce śniadanie		kleikowa po biegunce obiad kleik. po bieg.ryż z jabłkami Herbata b/c

Jadłospisy tygodniowe za miesiąc 2/2026 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2026-02-28 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja wafle ryżowe Herbata b/c	Energia kc [kcal] 1 624,70 Białko ogółem [g] 31,60 Tłuszcz [g] 5,40 Węglowodany ogółem [g] 367,80