

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-01 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z pieczarkami.DZ 60,00 g (GLU, MLE,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków i selera DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków i selera DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja
2026-01-01 czwartek	D1 Podstawowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka śledziowa 120,00 g sałata zielona 15,00 g połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Ptasie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka śledziowa 120,00 g (JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR, SOJ,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Ptasie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-01 czwartek	D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)
	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Mizéria ze śmietaną dodatek do drugiego dania. 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-01 czwartek	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-01 czwartek	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	plynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		plynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) plynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		plynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwost. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. (2.00 porcje) 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) miód naturalny 80,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa neapolitańska z ryżem bezglutenowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sos koperkowy - bezgl. bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmięczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa neapolitańska z ryżem 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Salatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-01 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmięczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-01 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-02 piątek	D1 Podstawowa	rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) herbata z cukrem 200,00 ml		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotleciki z jajek 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew z groszkiem. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) rogal maślany 1,00 szt dżem niskosłodzony 40,00 g ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotleciki z jajek DZ 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemniaki DZ 190,00 g Marchew z groszkiem.DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MŁ,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-01 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-02 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-02 piątek	D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatwostawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kiełb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny - nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c. - nerkowa. 150,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-02 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-02 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, ME, GRZ,) sos grecki- bezgl.bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-02 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafile ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-02 piątek	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-03 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztet pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-02 piątek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) sałata zielona z olejem. 60,00 g południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-03 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-03 sobota	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-03 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-03 sobota	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-03 sobota	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretkajarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałatazielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretkajarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałatazielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałatazielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-03 sobota	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) miód naturalny 80,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) kasza gryczana na sypko. 160,00 g (GLU, OZ,) Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmielczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-04 niedziela	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g (GLU,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty czerwonej św ieżej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-03 sobota	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 60,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-04 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-04 niedziela	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kalafior gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-04 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Ławostrawna -dzieci		Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (<i>SOJ, MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb graham 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (<i>SOJ, MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-04 niedziela	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica z ind 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica z ind 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica z ind 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany. 230,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-04 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-04 niedziela	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem bezglutenow ym. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-05 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska. 80,00 g Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska. DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-04 niedziela	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-05 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki pettiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-05 poniedziałek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-05 poniedziałek	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki petitiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-05 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml bitki drobiowe w sosie koperkowym nerkowa 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml bitki drobiowe w sosie koperkowym nerkowa 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki drobiowe w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-05 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-05 poniedziałek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa wiejska bezgl. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) bitki drobiowe w sosie koperkowym bezgl. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica sop.wp 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Bitki drobiowe w sosie koperkowym. 100,00 g Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-06 wtorek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 50,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 40,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami DZ 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Mizeria ze śmietaną DZ 90,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-05 poniedziałek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-06 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g musztarda 15,00 g (GOR, SO2,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) musztarda 10,00 g (GOR, SO2,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-06 wtorek	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g		Zupa koperkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażane DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-06 wtorek	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw., węglow. tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-06 wtorek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twarożek ze śmietaną 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerow ana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-06 wtorek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami b/cukru. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-06 wtorek	D9 O zmniejszonej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2,00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) pomidory 50,00 g		zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) roladka drobiowa faszer. jarzynami bezgl. 80,00 g (MLE,) sos pomidorowy bezgl. bezml. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-06 wtorek	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Ławstr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-07 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) pieczeń węd 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>) ogórek świeży 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Mortadela w sosie cebulowym. 160,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) pieczeń węd 40,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>) ogórek świeży 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Mortadela w sosie cebulowym DZ 130,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z pory i marchwi DZ 100,00 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe. 60,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy 80,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) szynka got. wieprz. 40,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe DZ 50,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja
2026-01-07 środa	D1 Podstawowa			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-07 środa	D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kalafior gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-07 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D4 Łat.z ograniac.przysw, węglowodanów i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g
D5 Łatw z ograniac.przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniac.przys.węglowodanów i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr.z ograniac.przys.węglowodanów i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-07 środa

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy 80,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) ser żółty twardy 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany. 230,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) sos jarzynowy bezglutenowy. 80,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

2026-01-07 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-07 środa	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-08 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) ogórek świeży 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku. 200,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszonej kapusty. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) ogórek świeży 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku DZ 160,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kiszonej kapusty DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-07 środa	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-08 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-08 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszonej kapusty. 150,00 g Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-08 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-08 czwartek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-08 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-08 czwartek	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) miód naturalny 80,00 g ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) jaja 2,00 szt (JAJ,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-09 piątek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) ogórek kiszony 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona 110,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) ogórek kiszony 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona DZ 90,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-08 czwartek	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-09 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Salatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-09 piątek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Salatka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny 80,00 g Ryż na sypko 160,00 g sałatka z selera i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny 80,00 g Ryż na sypko 160,00 g sałatka z selera i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. kop. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-09 piątek	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-09 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-09 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-09 piątek	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kluski śląskie z masłem 250,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos pieczarkowy 40,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-10 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) KIEŁBASA WIEJSKA 80,00 g chrzan tarty 15,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Fasolka po bretońsku. 300,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) KIEŁBASA WIEJSKA 70,00 g chrzan tarty 10,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Fasolka po bretońsku DZ 250,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z pomidora. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-09 piątek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) ser żółty twardy 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-10 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-10 sobota	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Salatka z pomidora DZ 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-10 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		biszkopty 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-10 sobota	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salátka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salátka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) Płatki ow siane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzy nach(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salátka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-10 sobota	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretka jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretka jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-10 sobota	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser topiony 50,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) pomidory 50,00 g Płatki ow siane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Naleśniki z dżemem. 200,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-11 niedziela	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pieczeń węd 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotlet schabowy. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzynna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pieczeń węd 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotlet schabowy DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka wielowarzynna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-10 sobota	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Galaretka jarska. 150,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-11 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60,00 g (<i>JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50,00 g (<i>JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Parówka na gorąco 100,00 g (<i>SOJ,</i>) keczup 15,00 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-11 niedziela

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany DZ 160,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków i selera DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D4 Łat. z ogran.łat.przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Twarożek z konc. pomidor. 30,00 g zielony koperek 1,00 g	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twarożek z konc. pomidor. 30,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzynna. 150,00 g Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-11 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-11 niedziela	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-11 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-11 niedziela	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50,00 g (MLE,) miód naturalny 80,00 g pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Krokiety z kapustą kiszoną. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Salatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-12 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztet pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami i kielbasą 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kiszka pieczona z cebulką. 180,00 g Ziemniaki. 200,00 g Kapusta kiszona zasmażana. 150,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kiszka pieczona z cebulką. 180,00 g Ziemniaki DZ 190,00 g Kapusta kiszona zasmażana DZ 100,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z marchwi i selera 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-11 niedziela	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-12 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretką owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-12 poniedziałek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Salatka z marchwi i selera DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Salatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Ł. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Salatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Ław z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i selera 150,00 g Kalafior gotowany . 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-12 poniedziałek	D2 DZ Ławostrawna -dzieci	Galaretka owocowa DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnka		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Ł at. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Ł aw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb graham 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-12 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-12 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami b/c. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-12 poniedziałek	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) kiełb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Rolada drob.z oczkiem . (2,00 porcje) 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kiełb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g ser topiony 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kluski śląskie z masłem 250,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-13 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) salceson 70,00 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>) ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300,00 g (<i>GLU, OZ,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) połędwica sop.wp 40,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250,00 g (<i>GLU, OZ,</i>) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-12 poniedziałek	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wałki ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-13 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-13 wtorek	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany DZ 55,00 g Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażane DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Surówka z białej kapusty 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-13 wtorek	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw. węglow. tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw. z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-13 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany- nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany- nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany (2.00 porcje) 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-13 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-13 wtorek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-14 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-13 wtorek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-14 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) zielona cebulka 1,00 g Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-14 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka. 150,00 g brokuły z wody II jarzyna 80,00 g (GLU, SOJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe - nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-14 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.biaka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-14 środa	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe. (2.00 porcje) 60,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos koperkowy. 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

2026-01-14 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-14 środa	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-15 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górská 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulą 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górská DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulką DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górská 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górská DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-14 środa	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-15 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-15 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa góraska 350,00 ml Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twarożek ze śmietaną 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-15 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-15 czwartek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmniejszonej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

2026.01-15 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-15 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-16 piątek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Łazanki z kapustą kiszoną. 300,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g salatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Salatka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-15 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-16 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany DZ 55,00 g pomidory 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-16 piątek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatw. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw. z ogran. łatw. przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g surówka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr. łatw. przys. węglow. białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-16 piątek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jablka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jablka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki i dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026.01-16 piątek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Klops rybny. (2.00 porcje) 80,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026.01-16 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g
D8 O zmiennej konsystencji- płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-16 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-17 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka kons. baton 50,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszonej. 300,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka kons. baton 40,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszonej DZ 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-16 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-17 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-17 sobota	D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twarożek ze śmietaną 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-17 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarz. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026.01-17 sobota	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerowana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026.01-17 sobota	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-17 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-18 niedziela	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ogórek kiszony 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ogórek kiszony 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g (GLU,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z pory i marchwi DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-17 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-18 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) rzodkiew 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) rzodkiew 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-18 niedziela	D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Krupnik. 350,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)
	D5 Łatwostawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany - nerkowa. 75,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-18 niedziela	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-18, niedziela	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-18 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-18 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-19 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz mielony w sosie. 80,00 g (GLU, JAJ, MLE,) kasza gryczana na sypko. 160,00 g (GLU, OZ,) Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz mielony w sosie DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kasza gryczana na sypko DZ 120,00 g (GLU, OZ,) Mizeria ze śmietaną DZ 90,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora DZ 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-18 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-19 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki pettiiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki pettiiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-19 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i przysw.	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kalań gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-19 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-19 poniedziałek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.(2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-19 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g pomidory 50,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-19 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-20 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g ogórek świeży 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Makaron z sosem bolońskim 250,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g ogórek świeży 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Makaron z sosem bolońskim DZ 200,00 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w jarzynach DZ 45,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-19 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-20 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40,00 g (MLE,) połędwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-20 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) szynka got. wieprz. 30,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) szynka got. wieprz. 30,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Cwikła. 150,00 g brokuły z wody II jarzyna 80,00 g (GLU, SOJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-20 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielona pietruszka 1,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-20 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach. (2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 DZ Bezglutenowa dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) miód naturalny 60,00 g pomidory 40,00 g		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach bezglutenowa 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-20 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D12 DZ Bezglutenowa dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany DZ 45,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-20 wtorek	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-21 środa	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pieczeń węd 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,)		Zupa fasolowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pieczeń węd 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa fasolowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-20 wtorek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie		kleikowa po bieguncie kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-21 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretką owocową DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-21 środa	D2 DZ Ławostrawna - dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g		Zupa koperkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-21 środa	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Galarełka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-21 środa	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem. (2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-21 środa	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-21 środa	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kluski śląskie z masłem 250,00 g (GLU, JAJ, MLE,) sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-22 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka kons. baton 50,00 g (GLU, SOJ, GOR,) rzodkiew biała 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kielbasa w sosie chrzanowym 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Ćwikła. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka kons. baton 40,00 g (GLU, SOJ, GOR,) rzodkiew biała 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kielbasa w sosie chrzanowym DZ 90,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Ćwikła DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klopsik drobiowy. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-21 środa	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-22 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-22 czwartek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klopsik drobiowy DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Klopsik drobiowy. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml Klopsik drobiowy. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatw z ogran. łatw przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klopsik drobiowy. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Kalaftor gotowany. 80,00 g jabłka 200,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-22 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna dzieci		biskopki 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb graham 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-22 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g	jabłka 200,00 g	Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Klopsik drobiowy nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Klopsik drobiowy nerkowa. 60,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Klopsik drobiowy.(2.00 porcje) 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-22 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami b/c. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-22 czwartek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kiełb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Klopsik drobiowy . 80,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) ser żółty twardy 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Naleśniki z dżemem. 200,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-23 piątek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g ser topiony 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kotleciki z jajek 150,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Marchew z groszkiem. 150,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) rogal maślany 1,00 szt dżem niskosłodzony 40,00 g ser topiony 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kotleciki z jajek DZ 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Marchew z groszkiem.DZ 100,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-22 czwartek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-23 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Płacie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) połędwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-23 piątek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)
	D5 Łatw z ogran. łatw przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-23 piątek	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Ptasie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) południca sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-23 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-23 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-23 piątek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, MIE, GRZ,) sos grecki- bezgl.bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Naleśniki ze szpin i z fetą 200g 1,00 Por (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Naleśniki ze szpin i z fetą 200g 1,00 Por (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026.01-23 piątek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	Płacie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-24 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztet pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja
2026-01-24 sobota	D1 Podstawowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci		jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026.01-24 sobota	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jabłka 200,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026.01-24 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D4 Łat.z ograniac.przysw. węglowod. i tłuszczu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiewska dr 40,00 g (SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g
D5 Łatw z ograniac.przysw. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiewska dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniac.przysw. węglowod. białka i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ograniac. białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-24 sobota

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	plynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		plynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) plynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		plynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) miód naturalny 80,00 g pomidory 50,00 g Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) kasza gryczana na sypko. 160,00 g (GLU, OZ,) Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-24 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 60,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-24 sobota	D14 DZ Wegetariańska dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) ser żółty twardy 40,00 g (<i>MLE,</i>) miód naturalny 60,00 g pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (<i>GLU, ORZ,</i>) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Marchew gotowana DZ 100,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-25 niedziela	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) salceson 70,00 g (<i>GLU, SOJ, SEL, GOR,</i>) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak pieczony. 220,00 g Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica z ind 40,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak pieczony. 220,00 g (<i>GLU,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty czerwonej św ieżej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica z ind 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-24 sobota	D14 DZ Wegetariańska dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-25 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-25 niedziela

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kalafior gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-25 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Ławostrawna -dzieci		Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-25 niedziela	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-25 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-25 niedziela	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem bezglutenow y m. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Naleśniki z dżemem.DZ 170,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik . po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-26 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska . 80,00 g Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska. DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-25 niedziela	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-26 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki petiti 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-26 poniedziałek	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-26 poniedziałek	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki pettiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw. węglow. tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-26 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.(2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-26 poniedziałek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-26 poniedziałek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) ser żółty twardy 50,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g pomidory 50,00 g Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa wiejska bezgl. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Bitki wołowe bezglutenowa. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) sos koperkowy - bezgl. bezml. 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) połędwica sop.wp 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Bitki wołowe. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) ser żółty twardy 40,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 40,00 g pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) jaja 1,00 szt (<i>JAJ,</i>) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ryż na sypko DZ 120,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-01-27 wtorek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 50,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-26 poniedziałek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wałki ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 DZ Wegetariańska dzieci	Herbatniki petitiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wałki ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-27 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g musztarda 15,00 g (GOR, SO2,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-27 wtorek	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzy nami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Mizeria ze śmietaną DZ 90,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g		Zupa koperkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzy nami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażane DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat z ograni. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-27 wtorek	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) musztarda 10,00 g (GOR, SOZ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco DZ 70,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-27 wtorek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerow ana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-27 wtorek	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jablka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Przecier z jablek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami b/cukru. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-27 wtorek	D9 O zmniejszonej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwost. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2,00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) roladka drobiowa faszer. jarzynami bezgl. 80,00 g (MLE,) sos pomidorowy bezgl. bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026.01.27 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwstr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D13 Beznieczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) Parówka na gorąco. 100,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-28 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) pieczeń węd 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>) ogórek świeży 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Mortadela w sosie cebulowym. 160,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) pieczeń węd 40,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL,</i>) ogórek świeży 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Mortadela w sosie cebulowym DZ 130,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z pory i marchwi DZ 100,00 g (<i>JAJ, MLE, GOR,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe. 60,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy 80,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) szynka got. wieprz. 40,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Pulpety drobiowe DZ 50,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-28 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z koncentratem pomidorowy m i cebulką zieloną 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-28 środa	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kalafior gotowany . 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow,białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet drobiowy- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-28 środa	D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g
	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-28 środa	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Płatki ow siane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

2026-01-28 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-28 środa	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik . po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) ogórek świeży 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku. 200,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszzonej kapusty. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) ogórek świeży 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku DZ 160,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surów ka z kiszzonej kapusty DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bionnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-28 środa	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-29 czwartek	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszonej kapusty. 150,00 g Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-29 czwartek	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-29 czwartek	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

2026-01-29 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwa str. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-29 czwartek	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik . po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) ogórek kiszony 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona 110,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) ogórek kiszony 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona DZ 90,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Sałatka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-29 czwartek	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-30 piątek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny. 80,00 g Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny. 80,00 g Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. kop. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-01-30 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-30 piątek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogato białkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-30 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-30 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-31 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g chrzan tarty 15,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Fasolka po bretońsku. 300,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g chrzan tarty 10,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Fasolka po bretońsku DZ 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z pomidora DZ 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-30 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-01-31 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskupki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biskupki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-31 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-31 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarz. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-31 sobota	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-01-31 sobota

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretka jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretka jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-01-31 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-01 niedziela	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pieczeń wied 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kottlet schabowy. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pieczeń wied 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kottlet schabowy DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka wielowarzywna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany DZ 160,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków i selera DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-01-31 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-01 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-01 niedziela	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Twarożek z konc. pomidor. 30,00 g zielony koperek 1,00 g	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twarożek z konc. pomidor. 30,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany - nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-01 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-01 niedziela	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmięczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-01 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-01 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-02 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztet pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami i kielbasą 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kapusta kiszona zasmażana. 150,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kapusta kiszona zasmażana DZ 100,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z marchwi i selera DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-01 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-02 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galarełka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Galarełka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatw. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw. z ogran. łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i selera 150,00 g Kalafior gotowany . 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr. łatwo przys. węglow. białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-02 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami b/c. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . (2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-02 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-02 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-03 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300,00 g (GLU, OZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250,00 g (GLU, OZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ) Schab gotowany DZ 55,00 g Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-02 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-03 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-03 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Surówka z białej kapusty 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany- nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-03 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-03 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany - nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany (2.00 porcje) 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-03 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-03 wtorek	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser topiony 50,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Naleśniki z serem. 200,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-04 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-03 wtorek	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-04 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) zielona cebulka 1,00 g Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-04 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka. 150,00 g brokuły z wody II jarzyna 80,00 g (GLU, SOJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe - nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-04 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-04 środa	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe.(2.00 porcje) 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		zupa pomidorowa z ryżem bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) potrawka drobiowa- bezgl. 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-04 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-04 środa	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotleciki z jajek 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-05 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulą 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulką DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków. 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawiany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-04 środa	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,)
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-05 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-05 czwartek	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa górską 350,00 ml Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-05 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) południca z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) południca z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw. węglow,tłuszczu i		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) południca z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) południca z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-05 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami-nerkowa. 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami-nerkowa. 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-05 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-05 czwartek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) wafle ryżowe 65,00 g miód naturalny 80,00 g Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g miód naturalny 80,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryż z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-06 piątek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Łazanki z kapustą kiszoną. 300,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-05 czwartek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-06 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-06 piątek	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw. z ogran. łatw. przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g surówka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-06 piątek	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki diety 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki diety DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany DZ 55,00 g pomidory 40,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki diety 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-06 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtusty 50,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtusty 50,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Klops rybny.(2.00 porcje) 80,00 g (<i>GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,</i>) Sos grecki 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-06 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-06 piątek	D12 Bezglutenowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Pejzanka- bezg. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, MIE, GRZ,) sos grecki- bezgl.bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D14 Wegetariańska	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Łazanki z kapustą kiszoną. 300,00 g (GLU, JAJ, MLE,) sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-07 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka kons. baton 50,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszzonej. 300,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka kons. baton 40,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszzonej DZ 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-06 piątek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bez ml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ SEL, GOR, SEZ, GRZ,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-07 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-07 sobota	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowa jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-07 sobota	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat. przysw. węglow. tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-07 sobota	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerow ana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerow ana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-07 sobota	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretkajarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretkajarska. 150,00 g sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-07 sobota	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2,00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		zupa selerowa z makaronem bezglutenowym. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) roladka drobiowa faszer. jarzynami bezgl. 80,00 g (MLE,) sos pomidorowy bezgl. bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kluski śląskie z masłem 250,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-07 sobota	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g miód naturalny 80,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarskie 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) miód naturalny 80,00 g sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-07 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikow a po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik . po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ogórek kiszony 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ogórek kiszony 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g (GLU,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z pory i marchwi DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bionika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

			Podwieczorek	Kolacja
2026-02-07 sobota	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-08 niedziela	D1 Podstawowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-08 niedziela	D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Krupnik. 350,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)
	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z pory i marchwi 150,00 g Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-08 niedziela	D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorow ym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-08 niedziela	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Ławost. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemiaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemiaki. 200,00 g Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemiaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kofleczki z jajek 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemiaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-08 niedziela	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Ławost. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-08 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-09 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz mielony w sosie. 80,00 g (GLU, JAJ, MLE,) kasza gryczana na sypko. 160,00 g (GLU, OZ,) Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz mielony w sosie DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kasza gryczana na sypko DZ 120,00 g (GLU, OZ,) Mizeria ze śmietaną DZ 90,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora DZ 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-08 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-09 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki pettiiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki pettiiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-09 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kalań gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sałatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-09 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-09 poniedziałek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.(2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe bezglutenowa. 100,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sos jarzynowy bezglutenowy. 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) kasza gryczana na sypko. 160,00 g (GLU, OZ,) Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-09 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g pomidory 50,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 60,00 g sałata zielona 15,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-09 poniedziałek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>) Sos jarzynowy 80,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (<i>GLU, ORZ,</i>) Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D14 Wegetariańska	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) ser topiony 50,00 g (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Krokiety z kapustą świeżą. 250,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-02-10 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) KIEŁBASA WEJSKA 80,00 g ogórek świeży 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Makaron z sosem bolońskim 250,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) KIEŁBASA WEJSKA 70,00 g ogórek świeży 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Makaron z sosem bolońskim DZ 200,00 g (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>)		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-09 poniedziałek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D14 Wegetariańska		chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-10 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-10 wtorek	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w jarzynach DZ 45,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) szynka got. wieprz. 30,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) szynka got. wieprz. 30,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Ćwikła. 150,00 g brokuły z wody II jarzyna 80,00 g (GLU, SOJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-10 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40,00 g (MLE,) połowdica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) połowdica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) połowdica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielona pietruszka 1,00 g
D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) połowdica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-10 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiewcka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiewcka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiewcka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) schab gotowany w jarzynach.(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-10 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Tw aróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-10 wtorek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) wafle ryżowe 10,00 g miód naturalny 50,00 g pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bez ml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Twaróg z ziel. kop. 70,00 g (MLE,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml schab gotowany w jarzynach. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-11 środa	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pieczeń węd 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,)		Zupa fasolowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pieczeń węd 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa fasolowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-10 wtorek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 10,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) sałata zielona 50,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-11 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galarełka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g		Zupa koperkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-11 środa	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Galarełka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-11 środa	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem. (2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-11 środa	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-11 środa	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) dżem niskosłodzony 50,00 g pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>)		zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) połędwica z ind 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem. 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-02-12 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka kons. baton 50,00 g (<i>GLU, SOJ, GOR,</i>) rzodkiew biała 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Schab pieczony w folii. 80,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Ćwikła. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka kons. baton 40,00 g (<i>GLU, SOJ, GOR,</i>) rzodkiew biała 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Schab pieczony w folii.DZ 50,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Ćwikła DZ 100,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kiełb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Schab pieczony w folii. 80,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-11 środa	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twarożek ze śmietaną 30,00 g (MLE,) sałata zielona 50,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-12 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-12 czwartek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) Kalafior gotowany . 80,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-12 czwartek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	biszkopty 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb graham 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 60,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-12 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jabłka 200,00 g	Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-12 czwartek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami b/c. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-12 czwartek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) miód naturalny 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa ryżowa. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-13 piątek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotleciki z jajek 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew z groszkiem. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) rogal maślany 1,00 szt dżem niskosłodzony 40,00 g ser topiony 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotleciki z jajek DZ 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ziemniaki DZ 190,00 g Marchew z groszkiem.DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-12 czwartek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) sałata zielona 50,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 60,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-13 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Płacie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-13 piątek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałata zielona 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran. łatw przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-13 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		Ptasie mleczko DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) południca sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) południca sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-13 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Tw aróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpet rybny (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-13 piątek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-13 piątek	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) pomidory 50,00 g Makaron bezgl.na mleku. 250,00 ml (MLE,)		zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR, MIE, GRZ,) sos grecki- bezgl.bezml. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z makaronem. 350,00 ml Pulpet rybny 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-14 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztecik pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztecik pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Surówka wielowarzywna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-13 piątek	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 50,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-14 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-14 sobota	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-14 sobota	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g
	D4 Łat. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g zielony koperek 1,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-14 sobota	D5 Łatw z ograni.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow.biaka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.biaka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-14 sobota	D5 Łatwo z ograni. łatwo przys. węglowodanów	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr. łatwo przys. węglow. białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmniejszonej konsystencji- płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-14 sobota	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwstr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflę ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Zupa ziemniaczana bezglutenowa.(0.00 porcje) 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g sos pomidorowy bezgl. bezmł. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Schab gotowany w sosie koperkowym. 100,00 g Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-14 sobota	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Ławostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D12 Bezglutenowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bez ml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
	D13 Beznleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 60,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml wafle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-15 niedziela	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak pieczony. 220,00 g (GLU,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażane DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-15 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) jaja 1,00 szt (<i>JAJ,</i>) Sos majonezowy 25,00 ml (<i>JAJ, MLE, GOR, SO2,</i>) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) jaja 1,00 szt (<i>JAJ,</i>) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (<i>JAJ, MLE, GOR, SO2,</i>) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (<i>SOJ,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (<i>SOJ, MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (<i>SOJ, MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka		herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-15 niedziela	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow, tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150,00 g Kalafior gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr.łatwo przys. węglow, białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-15 niedziela	D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow,białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr.z ogr:białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-15 niedziela

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D8 O zmniejszonej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmniejszonej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Rosół z makaronem bezglutenowy m. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g buraczki zasmażane bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-15 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) waflle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) sałata zielona 50,00 g Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-15 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-16 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska . 80,00 g Sos koperkowy . 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pieczeń rzymska. DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy . 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety w ołowe.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Marchew gotowana DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-15 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-16 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Herbatniki petitiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) ogórek świeży 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Herbatniki petitiki 25,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-16 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe. 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z marchwi i chrzanu. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-16 poniedziałek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Pulpety wołowe- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa wiejska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety wołowe.(2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
D12 Bezglutenowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)		Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe bezglutenowa. 100,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sos jarzynowy bezglutenowy. 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana-bezglutenowa. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-16 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D12 Bezglutenowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) wafle ryżowe 65,00 g margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. kop. 70,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g sałata zielona 50,00 g Zupa ryżowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-16 poniedziałek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) poledwica sop.wp 50,00 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa wiejska 350,00 ml Bitki wołowe. 100,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Sos koperkowy. 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g Marchew gotowana. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (<i>GLU,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
2026-02-17 wtorek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 50,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Mizeria ze śmietaną. 110,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (<i>MLE,</i>) pasztet drobiowy konserwowy 65,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) rzodkiew biała 40,00 g		Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami DZ 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki DZ 190,00 g Mizeria ze śmietaną DZ 90,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielb szynkowa wp 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Sos pomidorowy 30,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-16 poniedziałek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-17 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) musztarda 15,00 g (GOR, SO2,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) musztarda 10,00 g (GOR, SO2,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-17 wtorek	D2 DZ Łatwostrawna - dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g		Zupa koperkowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowa jarzynami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażane DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i białka	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łat. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw z ogran.łatwo przys. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Mizerna ze śmietaną. 110,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-17 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D2 DZ Ławostrawna -dzieci		Drożdżówka z serem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D3 Ławostrawna z ograniczeniem tłuszczu i bbnka			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Ł at. z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Ł aw z ogran.łatwo przys. węglowodanów		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-17 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerowana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml roladka faszerowana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-17 wtorek	D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami b/cukru. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Ryż z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-17 wtorek	D13 Bezmieczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa koperkowa z makaronem. 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-18 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) ogórek świeży 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Surówka z marchwi i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną DZ 40,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g ogórek świeży 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Surówka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną DZ 40,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sypko DZ 120,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-17 wtorek	D13 Bezmieczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-18 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-18 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa ziemniaczana 350,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Surówka z marchwi i jabłka. 150,00 g Kalafior gotowany. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-18 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-18 środa	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sok bobofrut b/c 300,00 ml Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa ziemniaczana 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g miód naturalny 80,00 g pomidory 50,00 g		Zupa ziemniaczana 350,00 ml Kasza jęczmienna na sy pko. 160,00 g (GLU, ORZ,) Sos jarzynowy 80,00 ml sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-18 środa	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem. 120,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-18 środa	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-19 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) ogórek świeży 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku. 200,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszonej kapusty. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) ogórek świeży 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Wątróbka po kapitańsku DZ 160,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kiszonej kapusty DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) poledwica z ind 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-18 środa	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-19 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-19 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) kielb szynkowa wp 30,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g	Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kiszonej kapusty. 150,00 g Marchew z wody dodatek do II dania 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-19 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-19 czwartek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Krupnik. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Krupnik. 350,00 ml Schab pieczony w folii. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-19 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250,00 g (JAJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-19 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-20 piątek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) ogórek kiszony 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona 110,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) ogórek kiszony 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Ryba panierowana smażona DZ 90,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. kop. PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko DZ 120,00 g Sałatka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-19 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-20 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki cał 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki cał.DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR, SO2,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubaś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-20 piątek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny. 80,00 g Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Sos grecki 30,00 ml Klops rybny. 80,00 g Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. kop. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-20 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki i dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-20 piątek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielony koperek 1,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Barszcz z ziemniakami. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ryż na sypko. 160,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-20 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-20 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-21 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g chrzan tarty 15,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Fasolka po bretońsku. 300,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g chrzan tarty 10,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Fasolka po bretońsku DZ 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa grysikowa DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach DZ 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z pomidora DZ 80,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-20 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-21 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biszkopty 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	biszkopty 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-21 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa grysikowa 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-21 sobota	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jaroska 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-21 sobota	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) bitki wołowe w jarzynach- nerkowa. 70,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidorem- nerkowa. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) Płatki owsiane na mleku w proszku. 250,00 ml (<i>MLE,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Bitki wołowe w jarzynach(2.00 porcje) 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora. 150,00 g (<i>MLE,</i>) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa grysikowa 350,00 ml Bitki wołowe w jarzynach 100,00 g Ziemniaki. 200,00 g Salatka z pomidora b/śmietany. 130,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-21 sobota	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarska. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-21 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-22 niedziela	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) pieczeń węd 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotlet schabowy. 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pieczeń węd 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,) ogórek świeży 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kotlet schabowy DZ 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka wielowarzywna DZ 100,00 g (GOR,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g		Rosół z makaronem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany DZ 160,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków i selera DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-21 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-22 niedziela	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50,00 g (JAJ, SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-22 niedziela	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50,00 g (MLE,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z koncentratem pomidorowym i zielonym koperkiem 50,00 g (MLE,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany. 230,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka wielowarzywna. 150,00 g Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Rosół z makaronem. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kurczak gotowany - nerkowa. 75,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-22 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-22 niedziela

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany- nerkowa. 75,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany. 230,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) szynka got. wieprz. 50,00 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>) pomidory 50,00 g		Rosół z makaronem. 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Kurczak gotowany. 230,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-22 niedziela

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Zupa ryżowa- nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g(SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-22 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-23 poniedziałek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) pasztet pieczony wieprz. 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami i kielbasą 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kiszka pieczona z cebulką 180,00 g Ziemniaki 200,00 g Kapusta kiszona zasmażana 150,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) pasztet pieczony wieprz. 60,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Kiszka pieczona z cebulką 180,00 g Ziemniaki DZ 190,00 g Kapusta kiszona zasmażana DZ 100,00 g (GLU,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob.z oczkiem 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Zacierka na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drobiowa z oczkiem.DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z marchwi i selera DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-22 niedziela	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-23 poniedziałek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Galaretka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) paprykarz szczeciński 110,00 g sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Galaretka owocowa DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-23 poniedziałek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatw. z ogran. łat. przysw. węglow. tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatw. z ogran. łatw. przys. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) połędwica z ind 30,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g	Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i selera 150,00 g Kalafior gotowany . 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ogr. łatw. przys. węglow. białka i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-23 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		Jabłko pieczone 150,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>)	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 10,00 g (<i>MLE,</i>) twaróg półtłusty 60,00 g (<i>MLE,</i>) zielony koperek 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów		jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb graham 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (<i>MLE,</i>) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) Makaron z jabłkami b/c. 250,00 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-23 poniedziałek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada dr. z oczkiem- nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Zacierka na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Żurek z ziemniakami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rolada drob. z oczkiem . (2.00 porcje) 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Żurek z ziemniakami 350,00 ml Rolada drob. z oczkiem . 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z marchwi i selera 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-23 poniedziałek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr.bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z zielonym koperkiem 60,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Makaron z jabłkami. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-23 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-24 wtorek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) salceson 70,00 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa. 300,00 g (GLU, OZ,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Gołąbki z ryżu, kaszy gryczanej i mięsa DZ 250,00 g (GLU, OZ,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica sop.wp 40,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany DZ 55,00 g Sos jarzynowy DZ 60,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Buraczki zasmażne DZ 100,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-23 poniedziałek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-24 wtorek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) rzodkiew biała 40,00 g
	D2 Ławostawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Ławostawna -dzieci	biskopki 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną DZ 50,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-24 wtorek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Surówka z białej kapusty 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany- nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-24 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-24 wtorek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml schab gotowany- nerkowa. 50,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Schab gotowany (2.00 porcje) 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g (GLU, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica sop.wp 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa jarzynowa z makaronem 350,00 ml Schab gotowany 70,00 g Sos jarzynowy 80,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Buraczki zasmażane. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-24 wtorek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji- płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogato białkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60,00 g (SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkow a. 250,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-24 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-25 środa	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa 50,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z kapusty pekińskiej. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) Papryka konserwowa DZ 40,00 g (GOR,) Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka II 130,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 40,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 40,00 g Makaron na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Potrawka z kurczaka DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g sałatka z marchwi i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-24 wtorek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-25 środa	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) zielona cebulka 1,00 g Sos majonezowy 25,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) jaja 1,00 szt (JAJ,) Sos majonezowy DZ 20,00 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,) zielona cebulka 1,00 g kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Budyń na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-25 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) ser żółty twardy 30,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka. 150,00 g brokuły z wody II jarzyna 80,00 g (GLU, SOJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Pulpety drobiowe - nerkowa. 50,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-25 środa	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	jabłka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-25 środa	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka- nerkowa. 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g Makaron na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, JAJ, MLE,)		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Pulpety drobiowe. (2.00 porcje) 60,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Sos koperkowy. 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) szynka got. wieprz. 50,00 g (SOJ, ORZ, GOR,) pomidory 50,00 g		Zupa pomidorowa z ryżem II. 350,00 ml Potrawka z kurczaka II 130,00 g Ziemniaki. 200,00 g sałatka z marchwi i jabłka 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-25 środa

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna			plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40,00 g (MLE,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) sałata zielona 15,00 g Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-25 środa	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-26 czwartek	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 80,00 g ogórek świeży 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulą 80,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) KIELBASA WIEJSKA 70,00 g ogórek świeży 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Rumszyk z cebulką DZ 50,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Kasza manna na mleku w proszku DZ 200,00 ml (GLU, MLE,)		Zupa górską DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. DZ 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałatka z buraczków DZ 100,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-25 środa	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-26 czwartek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50,00 g (JAJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) połędwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Drożdżówka z dżemem 1,00 szt	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) połędwica z ind 50,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa góraska 350,00 ml Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Fasolka szparagowa z wody 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa góraska 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60,00 g (GLU, MLE,) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-26 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem węglowodanów		jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) poledwica z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D6 Z ograniczeniem węglowodanów i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami- nerkowa. 60,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>) Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt naturalny 150,00 ml (<i>MLE,</i>)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g Kasza manna na mleku w proszku 250,00 ml (<i>GLU, MLE,</i>)		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80,00 g (<i>GLU, MLE,</i>) Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) jogurt truskawkowy 150,00 g (<i>MLE,</i>)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) chleb pszenny 100,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>) margaryna śniadaniowa 15,00 g (<i>MLE,</i>) kielbasa żywiecka dr 50,00 g (<i>SOJ,</i>) pomidory 50,00 g		Zupa górską 350,00 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>) Zraz wieprzowy zawijany z jarzynami. 80,00 g Ziemniaki. 200,00 g Sałatka z buraczków . 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

2026-02-26 czwartek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) południca z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) południca z ind 60,00 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-26 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-27 piątek	D1 Podstawowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g ser żółty twardy 50,00 g (MLE,) rzodkiew biała 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Łazanki z kapustą kiszoną. 300,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) rogal maślany 1,00 szt masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g ser żółty twardy 40,00 g (MLE,) rzodkiew biała 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Łazanki z kapustą kiszoną. DZ 200,00 g (GLU, JAJ, MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki. 200,00 g salátka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 40,00 g Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny DZ 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) ziemniaki DZ 190,00 g Salátka z selera i jabłka DZ 100,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-26 czwartek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-27 piątek	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,) pomidory 40,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	Kisiel z jabłkiem DZ 200,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Salatka z makaronu i szynki dieta DZ 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany DZ 55,00 g pomidory 40,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-27 piątek	D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 70,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Twaróg z ziel. pietr. 70,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g surówka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

2026-02-27 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
D4 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		jablka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
D5 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i		jablka 200,00 g	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki i dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
D6 Z ograniczeniem tłuszczu i sodu		Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-27 piątek	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona pietruszka 1,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny- nerkowa. 60,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jabłek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	Kawa z mlekiem w proszku 250,00 ml (GLU, MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50,00 g (MLE,) pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Klops rybny.(2.00 porcje) 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) dżem niskosłodzony 50,00 g Filet drobiowy gotowany. 60,00 g pomidory 50,00 g		Pejzanka. 350,00 ml Klops rybny. 80,00 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, ME,) Sos grecki 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g sałatka z selera i jabłka. 150,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

2026-02-27 piątek

		Podwieczorek	Kolacja
D7 Łatwostr. z ogr.białka i sodu			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,) pomidory 50,00 g
D8 O zmienionej konsystencji-płynna, wzmocniona			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D9 O zmienionej konsystencji papka półpłynna			płynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
D10 Łatwostr. bogatobiałkowa			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,) Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g
D13 Bezmleczna			herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Sałatka z makaronu i szynki dieta 120,00 g Schab gotowany. 65,00 g pomidory 50,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-27 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po biegunce śniadanie 250,00 ml		kleikowa po biegunce obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-28 sobota	D1 Podstawowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) szynka kons. baton 50,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszonej. 300,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) szynka kons. baton 40,00 g (GLU, SOJ, GOR,) ogórek świeży 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Bigos z kapusty kiszonej DZ 250,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 Łatwostrawna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) kielb szynkowa wp 40,00 g (SOJ,) pomidory 40,00 g Ryż na mleku w proszku DZ 200,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem DZ 250,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami DZ 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy DZ 20,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki DZ 190,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-27 piątek	D15 Kleikowa po zabiegach		kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy biegunce		kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflle ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
2026-02-28 sobota	D1 Podstawowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D1 DZ Podstawowa -dzieci	sok kubuś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50,00 g (RYB, SOJ, MLE,) sałata zielona 15,00 g
	D2 Łatwostrawna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	sok kubuś 300,00 ml	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 70,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) masło ekstra 82 % tłuszczu 10,00 g (MLE,) Parówka na gorąco DZ 100,00 g (SOJ,) keczup 10,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-28 sobota	D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb pszenny 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) twaróg półtłusty 50,00 g (MLE,) zielona cebulka 1,00 g	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D5 Łatwostawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	chleb graham 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Twaróg z zieloną cebulką 50,00 g (MLE,)	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Buraczki z wody jako II jarzyna 80,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g	Jabłko pieczone 150,00 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,)	Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerowana jarzynami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026-02-28 sobota	D3 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D4 Łatwostawna z ograniczeniem tłuszczu i	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 10,00 g (MLE,) Filet drobiowy gotowany. 60,00 g sałata zielona 15,00 g
	D5 Łatwostawna z ograniczeniem przysw. węglowodanów	jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb graham 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D6 Z ograniczeniem przysw. węglowodanów i sodu	Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150,00 ml	Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarz. 150,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026.02.28 sobota	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml roladka faszerowana jarzy nami- nerkowa. 60,00 g (GLU,) Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona	płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) sok bobofrut b/c 300,00 ml
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna	suchary 30,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) płynna/sonda/papka śniadanie 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,)		płynna/sonda/papka obiad 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Kompot z jablek b/c. 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt naturalny 150,00 ml (MLE,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g Ryż na mleku w proszku. 250,00 ml (MLE,)		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,) Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. (2.00 porcje) 80,00 g (GLU, MLE,) Sos pomidorowy 30,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,) Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60,00 g (MLE,) Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) jogurt truskawkowy 150,00 g (MLE,)
	D13 Bezmleczna	herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) kiełb szynkowa wp 50,00 g (SOJ,) pomidory 50,00 g		Zupa selerowa z makaronem 350,00 ml Roladka drobiowa faszerowana jarzynami. 80,00 g Sos pomidorowy 30,00 ml Ziemniaki. 200,00 g Sałata zielona. 60,00 g Kompot z mieszanki kompotowej 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Podwieczorek	Kolacja
2026.02.28 sobota	D7 Łatwostr. z ogr. białka i sodu		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Galaretki jarz. 150,00 g sałata zielona 15,00 g
	D8 O zmiennej konsystencji-płynna, wzmocniona		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D9 O zmiennej konsystencji papka półpłynna		plynna/sonda/papka kolacja 450,00 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GRZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)
	D10 Łatwostr. bogatobiałkowa		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g
	D13 Bezmleczna		herbata z cukrem 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) chleb pszenny 100,00 g (GLU, JAJ, SOJ,) margaryna śniadaniowa 15,00 g (MLE,) Parówka na gorąco. 150,00 g (SOJ,) keczup 15,00 g (SOJ, SEL, GOR,) sałata zielona 15,00 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-02-28 KUCHNIA OGÓLNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad
2026-02-28 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach	Kleikowa po zabiegu śniadanie 250,00 ml (GLU,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)		kleikowa po zabiegu obiad 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) suchary 35,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,)
	D16 Kleikowa przy bieguncie	suchary 20,00 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,) kleikowa po bieguncie śniadanie 250,00 ml		kleikowa po bieguncie obiad 250,00 ml kleik. po bieg. ryż z jabłkami 350,00 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,) Herbata b/c 200,00 ml (GLU, SEL, GOR,)

			Podwieczorek	Kolacja
2026-02-28 sobota	D15 Kleikowa po zabiegach			kleikowa po zabiegu kolacja 250,00 ml Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>) suchary 35,00 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>)
	D16 Kleikowa przy biegunce			kleikowa po biegunce kolacja 250,00 ml waflę ryżowe 20,00 g Herbata b/c 200,00 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>)

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKO	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZ	- Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
SO2	- Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB	- Łubin i pochodne,
MIE	- Mięczaki i pochodne,
GRZ	- Grzyby,