

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-01		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2467.09 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 87.89 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; Wapń: 742.31 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 3826.36 mg; Sód: 5409.39 mg; Fosfor: 1657.12 mg; Witamina D: 5.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1853.56 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 89.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; suma cukrów prostych: 65.77 g;		
niedziela 2026-03-01		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), paszтет drobiowy konserwowy 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ogórek kiszony 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2163.08 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; Wapń: 791.49 mg; Żelazo: 9.86 mg; Potas: 3516.98 mg; Sód: 4947.06 mg; Fosfor: 1553.23 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1562.13 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 86.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 60.26 g;		
niedziela 2026-03-01		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2351.13 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 316.07 g; Wapń: 710.53 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 4075.66 mg; Sód: 5579.87 mg; Fosfor: 1687.05 mg; Witamina D: 4.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3517.87 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 78.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 67.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.98 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 68.01 g; Węglowodany ogółem: 258.33 g; Wapń: 763.24 mg; Żelazo: 9.01 mg; Potas: 3709.07 mg; Sód: 4873.11 mg; Fosfor: 1568.73 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2564.33 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 82.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; suma cukrów prostych: 61.63 g;			
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.13 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 277.23 g; Wapń: 248.62 mg; Żelazo: 9.83 mg; Potas: 3440.81 mg; Sód: 1664.78 mg; Fosfor: 1316.04 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3255.47 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 73.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.3 g; suma cukrów prostych: 50.79 g;			
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1922.78 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 265.77 g; Wapń: 509.35 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3945.43 mg; Sód: 2191.34 mg; Fosfor: 1512.84 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3285.6 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 89.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 24.02 g;			
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2014.08 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; Wapń: 602.69 mg; Żelazo: 13.2 mg; Potas: 4314.11 mg; Sód: 5439.05 mg; Fosfor: 1744.37 mg; Witamina D: 4.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2879.11 ug; Witamina B6: 3.09 mg; Witamina C: 111.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; suma cukrów prostych: 27.37 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1939.85 kcal; Białko ogółem: 65.98 g; Tłuszcz: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; Wapń: 235.26 mg; Żelazo: 11.21 mg; Potas: 3838.71 mg; Sód: 2711.42 mg; Fosfor: 1042.96 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3663.87 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 131.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; suma cukrów prostych: 21.45 g;		
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany-nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1933.95 kcal; Białko ogółem: 64.64 g; Tłuszcz: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; Wapń: 222.23 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3389.54 mg; Sód: 2705.1 mg; Fosfor: 1012.73 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3650.44 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 101.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; suma cukrów prostych: 50.96 g;		
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2442.63 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 76.31 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; Wapń: 911.53 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 4344.16 mg; Sód: 5650.37 mg; Fosfor: 1832.55 mg; Witamina D: 4.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3546.37 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 93.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 67.43 g;		
niedziela 2026-03-01		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2170.87 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 62.2 g; Węglowodany ogółem: 318.53 g; Wapń: 238.36 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3853.34 mg; Sód: 3134.82 mg; Fosfor: 1304.76 mg; Witamina D: 4.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3741.31 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 102.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 51.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Krokiety z ziemniaków-nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2159.15 kcal; Białko ogółem: 62 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 374.05 g; Wapń: 273.08 mg; Żelazo: 13.16 mg; Potas: 4207.87 mg; Sód: 1558.72 mg; Fosfor: 1059.4 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1641.47 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 243.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 28.84 g;			
poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2153.25 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 373.33 g; Wapń: 260.05 mg; Żelazo: 12.15 mg; Potas: 3758.7 mg; Sód: 1552.4 mg; Fosfor: 1029.17 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1628.04 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 212.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 58.35 g;			
poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone.(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 387.77 g; Wapń: 923.63 mg; Żelazo: 15.56 mg; Potas: 4443.06 mg; Sód: 6382.96 mg; Fosfor: 1824.06 mg; Witamina D: 4.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1833.25 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 120.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 70.61 g;			
poniedziałek 2026-03-02		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2319.44 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 61.04 g; Węglowodany ogółem: 371.62 g; Wapń: 272.12 mg; Żelazo: 13.65 mg; Potas: 3842.33 mg; Sód: 2364.87 mg; Fosfor: 1209.83 mg; Witamina D: 4.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.46 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 121.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 54.76 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1801.66 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 47.6 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; Wapń: 1026.01 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 3660.21 mg; Sód: 4864.76 mg; Fosfor: 1428.65 mg; Witamina D: .67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 754.14 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 94.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; suma cukrów prostych: 89.93 g;</p>		
<p>wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1548.75 kcal; Białko ogółem: 71.39 g; Tłuszcz: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 268.35 g; Wapń: 402.54 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3240.74 mg; Sód: 1778.08 mg; Fosfor: 1045.01 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 709.24 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 98.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; suma cukrów prostych: 59.69 g;</p>		
<p>wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogr.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), szynka got. wieprz. 30 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU,</i>), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , zielona pietruszka 1 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1571.52 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 263.6 g; Wapń: 474.49 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 3694.64 mg; Sód: 2177.74 mg; Fosfor: 1208.22 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 733.93 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 103.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 34.55 g;</p>		
<p>wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), szynka got. wieprz. 30 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (<i>MLE,</i>), brokuły z wody II jarzyna 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1626.24 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; Wapń: 524.45 mg; Żelazo: 12.64 mg; Potas: 3988.16 mg; Sód: 5632.44 mg; Fosfor: 1427.83 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 985.72 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 163.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; suma cukrów prostych: 32.59 g;</p>		
<p>wtorek 2026-03-03 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (<i>JAJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1809.74 kcal; Białko ogółem: 54.56 g; Tłuszcz: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 331.99 g; Wapń: 181.13 mg; Żelazo: 11.35 mg; Potas: 4269.91 mg; Sód: 4606.24 mg; Fosfor: 860.86 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 815.41 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 221.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 29.71 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1812.84 kcal; Białko ogółem: 54.72 g; Tłuszcz: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; Wapń: 213.1 mg; Żelazo: 11.24 mg; Potas: 4294.74 mg; Sód: 4680.92 mg; Fosfor: 875.63 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2595.98 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 127.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 76.92 g;			
wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2158.77 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 53.05 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; Wapń: 1064.65 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 4512.98 mg; Sód: 5806.68 mg; Fosfor: 1814.51 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1004.21 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 118.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 76.1 g;			
wtorek 2026-03-03		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1651.72 kcal; Białko ogółem: 61.94 g; Tłuszcz: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 290.89 g; Wapń: 199.7 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 3454.55 mg; Sód: 1927.78 mg; Fosfor: 867.79 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2581.84 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 93.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 75.95 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (<i>GLU, MLE,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 40 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy DZ 60 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Podwieczorek: Galaretką owocową DZ 200 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Parówka na gorąco DZ 70 g (<i>SOJ,</i>), keczup 10 g (<i>SOJ, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1893.68 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 261.9 g; Wapń: 644.63 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3216.23 mg; Sód: 5652.87 mg; Fosfor: 1131.49 mg; Witamina D: 1.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2805.57 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 82.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 75.12 g;		
środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1759.24 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; Wapń: 229.99 mg; Żelazo: 9.48 mg; Potas: 3375.79 mg; Sód: 1673 mg; Fosfor: 1148.31 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3412.59 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 86.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 54.39 g;		
środa 2026-03-04 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), ser żółty twardy 30 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Sos jarzynowy 80 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1848.48 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; Wapń: 731.46 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3761.62 mg; Sód: 2068.44 mg; Fosfor: 1507.48 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3532.72 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 90.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 21.3 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
<p>Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), ser żółty twardy 30 g (MLE), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), pomidory 40 g ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2388.42 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 90.25 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; Wapń: 1262.12 mg; Żelazo: 14.3 mg; Potas: 4496.57 mg; Sód: 7003.59 mg; Fosfor: 1966.95 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2155.47 ug; Witamina B6: 3.07 mg; Witamina C: 135.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; suma cukrów prostych: 40.3 g;</p>
środa 2026-03-04		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), Przepiec z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Zupa ryżowa-nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), pomidory 40 g ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1874.05 kcal; Białko ogółem: 64.68 g; Tłuszcz: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; Wapń: 262.27 mg; Żelazo: 10.4 mg; Potas: 3611.97 mg; Sód: 2717.5 mg; Fosfor: 1000.41 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3922.76 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 124.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; suma cukrów prostych: 24.26 g;</p>
środa 2026-03-04		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ograni.białka i sodu	
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), sałata zielona 15 g ,</p> <p>Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), pomidory 40 g ,</p>	<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 63.34 g; Tłuszcz: 39.3 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; Wapń: 249.26 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3162.84 mg; Sód: 2711.18 mg; Fosfor: 970.18 mg; Witamina D: 3.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3909.33 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 93.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 55.77 g;</p>

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-04		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2573.83 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 342.88 g; Wapń: 916.1 mg; Żelazo: 12.45 mg; Potas: 4499.68 mg; Sód: 7152.73 mg; Fosfor: 1751.39 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3751.51 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 109.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 78.69 g;			
środa 2026-03-04		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1943.14 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 303.54 g; Wapń: 185.91 mg; Żelazo: 9.55 mg; Potas: 3168.04 mg; Sód: 2310.59 mg; Fosfor: 885.04 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3382.38 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 168.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; suma cukrów prostych: 59.04 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew biała 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kielbasa smażona w sosie chrzanowym 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2237.83 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Wapń: 631.59 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 3427.35 mg; Sód: 6628.65 mg; Fosfor: 1319.87 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 948.3 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 82.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 71.74 g;		
czwartek 2026-03-05		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew biała 40 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kielbasa smażona w sosie chrzanowym DZ 90 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.79 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 272.14 g; Wapń: 526.87 mg; Żelazo: 9.73 mg; Potas: 2930.76 mg; Sód: 5637.68 mg; Fosfor: 1068.77 mg; Witamina D: 1.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 709.11 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 72.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 75.25 g;		
czwartek 2026-03-05		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2204.84 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; Wapń: 641.91 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3705.92 mg; Sód: 6243.79 mg; Fosfor: 1376.32 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1121.5 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 87.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 71.39 g;		
czwartek 2026-03-05		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1981.65 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; Wapń: 184.71 mg; Żelazo: 10.69 mg; Potas: 3517.76 mg; Sód: 4965.47 mg; Fosfor: 817.6 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 873.97 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 205.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; suma cukrów prostych: 33.42 g;		
czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.7 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Tłuszcz: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; Wapń: 216.15 mg; Żelazo: 10.54 mg; Potas: 3523.13 mg; Sód: 4721.78 mg; Fosfor: 831.06 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2653.96 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 109.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 85.16 g;		
czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2441.25 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; Wapń: 856.51 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 4328.43 mg; Sód: 6021.5 mg; Fosfor: 1748.51 mg; Witamina D: 4.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1188.99 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 103.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; suma cukrów prostych: 71.63 g;		
czwartek 2026-03-05		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.08 kcal; Białko ogółem: 64.04 g; Tłuszcz: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; Wapń: 202.98 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3507.42 mg; Sód: 2391.53 mg; Fosfor: 906.59 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2603.51 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 97.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 76.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1994.04 kcal; Białko ogółem: 72.38 g; Tłuszcz: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 348.51 g; Wapń: 871.62 mg; Żelazo: 8.43 mg; Potas: 3658.78 mg; Sód: 4354.92 mg; Fosfor: 1173.55 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3073.66 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 105.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 118.03 g;</p>		
<p>piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1812.87 kcal; Białko ogółem: 64.92 g; Tłuszcz: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; Wapń: 260.76 mg; Żelazo: 9.28 mg; Potas: 3274.26 mg; Sód: 1694.96 mg; Fosfor: 833.8 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3389.78 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 111.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 88.66 g;</p>		
<p>piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,</p> <p>II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.12 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; Wapń: 497.83 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3435.18 mg; Sód: 2162.18 mg; Fosfor: 1104.55 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1654.81 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 111.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 27.76 g;</p>		
<p>piątek 2026-03-06 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1821.53 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 291.73 g; Wapń: 654.27 mg; Żelazo: 13.07 mg; Potas: 4023.14 mg; Sód: 5555.73 mg; Fosfor: 1378.09 mg; Witamina D: 2.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1752.86 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 120.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 39.91 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1710.86 kcal; Białko ogółem: 54.07 g; Tłuszcz: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; Wapń: 212.06 mg; Żelazo: 8.55 mg; Potas: 3018.95 mg; Sód: 1286.99 mg; Fosfor: 691.04 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1671.88 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 200.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 23.51 g;		
piątek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.46 kcal; Białko ogółem: 54.38 g; Tłuszcz: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; Wapń: 250.53 mg; Żelazo: 8.59 mg; Potas: 3075.28 mg; Sód: 1362.17 mg; Fosfor: 711.81 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3452.95 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 111.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.6 g; suma cukrów prostych: 88.27 g;		
piątek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2409.27 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 409.53 g; Wapń: 986.82 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 4267.21 mg; Sód: 5878.07 mg; Fosfor: 1407.25 mg; Witamina D: 2.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3613.96 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 131.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 109.51 g;		
piątek 2026-03-06		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1878.76 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 340.4 g; Wapń: 215.83 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3488.51 mg; Sód: 1977.7 mg; Fosfor: 892.56 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3440.58 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 109.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 87.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), pasztet pieczony wieprz. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2624.78 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 80.41 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; Wapń: 741.58 mg; Żelazo: 12.04 mg; Potas: 3631.53 mg; Sód: 5460.53 mg; Fosfor: 1568.8 mg; Witamina D: 3.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1387.96 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 145.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 68.77 g;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasztet pieczony wieprz. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, SO2,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2154.8 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Wapń: 778.61 mg; Żelazo: 9.26 mg; Potas: 2848.72 mg; Sód: 4956.41 mg; Fosfor: 1324.3 mg; Witamina D: .72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1043.44 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 117.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 62.19 g;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2288.84 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; Wapń: 680.02 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3502.6 mg; Sód: 6088.94 mg; Fosfor: 1472.66 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3199.95 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 63.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 66.79 g;		
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1882.36 kcal; Białko ogółem: 73.66 g; Tłuszcz: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; Wapń: 736.26 mg; Żelazo: 8.28 mg; Potas: 2797.68 mg; Sód: 5300.1 mg; Fosfor: 1262.31 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2376.76 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 60.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 60.97 g;</p>		
<p style="text-align: center;">sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1812.79 kcal; Białko ogółem: 73 g; Tłuszcz: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; Wapń: 219.72 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 2848.42 mg; Sód: 2364.12 mg; Fosfor: 1097.34 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2945.16 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 59.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 50.08 g;</p>		
<p style="text-align: center;">sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),</p>	<p>Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1817.44 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 292.89 g; Wapń: 480.45 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3353.04 mg; Sód: 2461.29 mg; Fosfor: 1294.14 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2975.29 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 74.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 23.31 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.71 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; Wapń: 583.42 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 3726.76 mg; Sód: 5960.5 mg; Fosfor: 1520.53 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2545.73 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 124.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; suma cukrów prostych: 26.45 g;			
sobota 2026-03-07		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1883.35 kcal; Białko ogółem: 61.44 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; Wapń: 233.21 mg; Żelazo: 10.75 mg; Potas: 3421.55 mg; Sód: 2325.65 mg; Fosfor: 985.83 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3856.39 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 117.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; suma cukrów prostych: 21.68 g;			
sobota 2026-03-07		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.45 kcal; Białko ogółem: 60.1 g; Tłuszcz: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; Wapń: 220.18 mg; Żelazo: 9.74 mg; Potas: 2972.38 mg; Sód: 2319.33 mg; Fosfor: 955.6 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3842.96 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 86.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; suma cukrów prostych: 51.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2503.33 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 368 g; Wapń: 931.88 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 4084.99 mg; Sód: 6449.7 mg; Fosfor: 1777.09 mg; Witamina D: 4.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3270.05 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 80.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 68.43 g;		
sobota 2026-03-07		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.73 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 47.56 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; Wapń: 174.66 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 2850.99 mg; Sód: 2542.97 mg; Fosfor: 1019.45 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3068.58 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 58.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 48.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g, Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g, Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g, kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2571.94 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 99.38 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; Wapń: 646.2 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 3737.63 mg; Sód: 6054.05 mg; Fosfor: 1562.88 mg; Witamina D: 5.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1077.75 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 124.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 65.13 g;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g, Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g, kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.75 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 82.27 g; Węglowodany ogółem: 267.04 g; Wapń: 506.45 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 3296.02 mg; Sód: 5451.77 mg; Fosfor: 1383.93 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 954.41 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 104.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; suma cukrów prostych: 70.65 g;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g, Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2374.39 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; Wapń: 638.3 mg; Żelazo: 11.83 mg; Potas: 3981.44 mg; Sód: 5624.99 mg; Fosfor: 1518.08 mg; Witamina D: 4.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1181.96 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 90.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 71.08 g;		
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.52 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 310.02 g; Wapń: 211.66 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 3495.73 mg; Sód: 6194.37 mg; Fosfor: 906.76 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.74 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 120.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 26.62 g;		
niedziela 2026-03-08		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.62 kcal; Białko ogółem: 59.23 g; Tłuszcz: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 309.3 g; Wapń: 198.63 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3046.56 mg; Sód: 6188.05 mg; Fosfor: 876.53 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1369.31 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 90.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 56.13 g;		
niedziela 2026-03-08		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2465.89 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 80.8 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; Wapń: 839.3 mg; Żelazo: 12.13 mg; Potas: 4249.94 mg; Sód: 6124.88 mg; Fosfor: 1663.58 mg; Witamina D: 4.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1210.46 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 104.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 71.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2102.54 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; Wapń: 214.76 mg; Żelazo: 11.45 mg; Potas: 3510.36 mg; Sód: 6318.08 mg; Fosfor: 1168.56 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1460.18 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 91.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 56.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.38 kcal; Białko ogółem: 64.76 g; Tłuszcz: 48.6 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; Wapń: 225.41 mg; Żelazo: 10.95 mg; Potas: 3167.73 mg; Sód: 3324.78 mg; Fosfor: 994.57 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3499.46 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 109.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 20.47 g;			
poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2052.48 kcal; Białko ogółem: 63.42 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 348.5 g; Wapń: 212.38 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 2718.56 mg; Sód: 3318.46 mg; Fosfor: 964.34 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3486.03 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 78.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 49.98 g;			
poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2490.42 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 368.58 g; Wapń: 882.05 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 3690.32 mg; Sód: 6123.47 mg; Fosfor: 1773.62 mg; Witamina D: 3.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3305.72 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 71.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 65.88 g;			
poniedziałek 2026-03-09		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2088.12 kcal; Białko ogółem: 71.16 g; Tłuszcz: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 348.5 g; Wapń: 214.18 mg; Żelazo: 10.08 mg; Potas: 2857.16 mg; Sód: 3054.03 mg; Fosfor: 1050.74 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3488.19 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 78.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 49.98 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami b/cukru. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.19 kcal; Białko ogółem: 58.93 g; Tłuszcz: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 364.68 g; Wapń: 196.69 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3635.28 mg; Sód: 1532.95 mg; Fosfor: 840.36 mg; Witamina D: 2.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1137.33 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 206.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 34.57 g;		
wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2073.79 kcal; Białko ogółem: 57.59 g; Tłuszcz: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 373.94 g; Wapń: 183.76 mg; Żelazo: 9.98 mg; Potas: 3186.31 mg; Sód: 1526.73 mg; Fosfor: 810.13 mg; Witamina D: 2.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1123.9 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 175.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.1 g; suma cukrów prostych: 74.06 g;		
wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2642.14 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; Wapń: 870.29 mg; Żelazo: 12.57 mg; Potas: 4596.87 mg; Sód: 6959.82 mg; Fosfor: 1656.03 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.5 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 111.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 80.26 g;		
wtorek 2026-03-10		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2132.31 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; Wapń: 191.85 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 3306.79 mg; Sód: 3119.1 mg; Fosfor: 964.98 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1278.95 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 87.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 57.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów