

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Mortadela duszona w sosie cebulowym. 160 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2091.51 kcal; Białko ogółem: 69.89 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; Wapń: 706.51 mg; Żelazo: 9.9 mg; Potas: 3112.71 mg; Sód: 5372.8 mg; Fosfor: 1269.14 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1427.83 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 84.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 65.91 g;		
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Mortadela duszona w sosie cebulowym DZ. 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczerek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1733 kcal; Białko ogółem: 54.34 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 260.92 g; Wapń: 559.06 mg; Żelazo: 7.67 mg; Potas: 2570.58 mg; Sód: 4859.75 mg; Fosfor: 996.75 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1225.7 ug; Witamina B6: 1.55 mg; Witamina C: 73.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 71.44 g;		
sobota 2026-04-11 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.43 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; Wapń: 729.83 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3742.51 mg; Sód: 5977.85 mg; Fosfor: 1491.72 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3623.69 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 89.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 71.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1799.41 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; Wapń: 581.18 mg; Żelazo: 8.08 mg; Potas: 3087.68 mg; Sód: 5302.73 mg; Fosfor: 1164.84 mg; Witamina D: .81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2853.6 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 83.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 76.8 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.32 kcal; Białko ogółem: 71.86 g; Tłuszcz: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 299.6 g; Wapń: 281.09 mg; Żelazo: 8.88 mg; Potas: 3081.12 mg; Sód: 5324.63 mg; Fosfor: 1070.03 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3380.53 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 85.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 55.55 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.87 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; Wapń: 541.8 mg; Żelazo: 9.49 mg; Potas: 3585.7 mg; Sód: 5421.8 mg; Fosfor: 1266.83 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3410.66 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 100.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 26.78 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.84 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 50.7 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; Wapń: 604.46 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 3883.66 mg; Sód: 5825.11 mg; Fosfor: 1486.03 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2135.07 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 27.47 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.89 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 331.6 g; Wapń: 278.68 mg; Żelazo: 11.44 mg; Potas: 4335.21 mg; Sód: 8582.31 mg; Fosfor: 1033.72 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3759.47 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 148.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 26.5 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1906.09 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 332.88 g; Wapń: 265.67 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3886.08 mg; Sód: 8575.99 mg; Fosfor: 1003.49 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3746.04 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 117.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 58.01 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2382.63 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 61.22 g; Węglowodany ogółem: 355.6 g; Wapń: 940.86 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 4285.23 mg; Sód: 6152.18 mg; Fosfor: 1819.28 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3679.63 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 104.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 71.87 g;			
sobota 2026-04-11		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem bezglutenowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.25 kcal; Białko ogółem: 67.99 g; Tłuszcz: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; Wapń: 918.7 mg; Żelazo: 5.15 mg; Potas: 3043.47 mg; Sód: 4095.62 mg; Fosfor: 1098.48 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3576.3 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 102.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 67.17 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1937.56 kcal; Białko ogółem: 66.3 g; Tłuszcz: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; Wapń: 267.32 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 3960.98 mg; Sód: 8604.84 mg; Fosfor: 1050.39 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3747.12 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 117.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 58.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.52 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 310.02 g; Wapń: 211.66 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 3495.73 mg; Sód: 6194.37 mg; Fosfor: 906.76 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1382.74 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 120.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 26.62 g;			
niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.62 kcal; Białko ogółem: 59.23 g; Tłuszcz: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 309.3 g; Wapń: 198.63 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3046.56 mg; Sód: 6188.05 mg; Fosfor: 876.53 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1369.31 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 90.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 56.13 g;			
niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (<i>MLE,</i>),	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 230 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (<i>GLU, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Parówka na gorąco. 150 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2766.88 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 109.24 g; Węglowodany ogółem: 332.34 g; Wapń: 811.25 mg; Żelazo: 13.32 mg; Potas: 4345.86 mg; Sód: 7155.8 mg; Fosfor: 1678.68 mg; Witamina D: 5.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1194.42 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 103.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; suma cukrów prostych: 70 g;			
niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (<i>MLE,</i>),	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 230 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (<i>MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), miód naturalny 80 g , jaja 1 szt (<i>JAJ,</i>), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2502.06 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 391.56 g; Wapń: 582.95 mg; Żelazo: 9.2 mg; Potas: 3764.91 mg; Sód: 3543.75 mg; Fosfor: 1247.08 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1168.49 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 179.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; suma cukrów prostych: 73.87 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2380.86 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 281.93 g; Wapń: 198.74 mg; Żelazo: 12.43 mg; Potas: 3508.92 mg; Sód: 6875.42 mg; Fosfor: 1198.43 mg; Witamina D: 4.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1082.8 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 84.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 55.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1692.4 kcal; Białko ogółem: 59.58 g; Tłuszcz: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; Wapń: 759.02 mg; Żelazo: 7.63 mg; Potas: 3314.23 mg; Sód: 4647.6 mg; Fosfor: 1082.01 mg; Witamina D: .82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2555.52 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 99.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 83.55 g;</p>		
<p>poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g ,</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab pieczony w folii. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1460.62 kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 252.82 g; Wapń: 371.16 mg; Żelazo: 7.27 mg; Potas: 2708.55 mg; Sód: 1414.34 mg; Fosfor: 955.61 mg; Witamina D: 1.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 791.1 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 91.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; suma cukrów prostych: 51.57 g;</p>		
<p>poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), kielb szynkowa wp 30 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab pieczony w folii. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1481.27 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; Wapń: 439.93 mg; Żelazo: 8.29 mg; Potas: 3083.87 mg; Sód: 1892.76 mg; Fosfor: 1086.46 mg; Witamina D: 1.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.33 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 93.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 25.27 g;</p>		
<p>poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.przysw. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), kielb szynkowa wp 30 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab pieczony w folii. 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszzonej kapusty. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (<i>SOJ, MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1663.25 kcal; Białko ogółem: 69.9 g; Tłuszcz: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 246.75 g; Wapń: 560.68 mg; Żelazo: 11.34 mg; Potas: 3785.1 mg; Sód: 5603.62 mg; Fosfor: 1304.89 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2174.82 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 110.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; suma cukrów prostych: 31.24 g;</p>		
<p>poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przysw.węglow.białka i sodu</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), polędwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Krupnik. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Salata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pyzy ziemniaczane-nerkowa. 250 g (<i>JAJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1688.25 kcal; Białko ogółem: 46.24 g; Tłuszcz: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; Wapń: 138.62 mg; Żelazo: 9.03 mg; Potas: 3831.9 mg; Sód: 1352.68 mg; Fosfor: 808.35 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 861.14 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 215.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; suma cukrów prostych: 21.52 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1691.35 kcal; Białko ogółem: 46.4 g; Tłuszcz: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; Wapń: 170.59 mg; Żelazo: 8.92 mg; Potas: 3856.73 mg; Sód: 1427.36 mg; Fosfor: 823.12 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2641.71 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 121.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; suma cukrów prostych: 68.73 g;		
poniedziałek 2026-04-13		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.79 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; Wapń: 1064.7 mg; Żelazo: 9.5 mg; Potas: 3917.44 mg; Sód: 5367.35 mg; Fosfor: 1578.47 mg; Witamina D: 3.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1026.72 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 111.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 71.14 g;		
poniedziałek 2026-04-13		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sos koperkowy- bezgl. bezml. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1775.71 kcal; Białko ogółem: 64.27 g; Tłuszcz: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; Wapń: 856.84 mg; Żelazo: 4.65 mg; Potas: 2399.79 mg; Sód: 3920.84 mg; Fosfor: 975.86 mg; Witamina D: 2.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1031.2 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 84.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g; suma cukrów prostych: 80.31 g;		
poniedziałek 2026-04-13		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1724.99 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; Wapń: 173.57 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 3958.3 mg; Sód: 1443.14 mg; Fosfor: 879.09 mg; Witamina D: 2.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2641.62 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 121.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 68.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i>),	herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1550.46 kcal; Białko ogółem: 62.88 g; Tłuszcz: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 282.51 g; Wapń: 222.32 mg; Żelazo: 10.19 mg; Potas: 3325.03 mg; Sód: 1492.48 mg; Fosfor: 894.53 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2864.26 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 113.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 69.89 g;			
wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL,</i> <i>GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ,</i> <i>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1546.11 kcal; Białko ogółem: 68.44 g; Tłuszcz: 26 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; Wapń: 438.05 mg; Żelazo: 9.9 mg; Potas: 3355.65 mg; Sód: 1508.65 mg; Fosfor: 1046.33 mg; Witamina D: 2.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1100.39 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 192.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 25.42 g;			
wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i> <i>MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (<i>MLE,</i>), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1595.68 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 257.87 g; Wapń: 519.41 mg; Żelazo: 12.22 mg; Potas: 3809.05 mg; Sód: 5066.83 mg; Fosfor: 1275.65 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1800.73 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 207.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; suma cukrów prostych: 29.81 g;			
wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), kielbasa żywiecka dr 50 g (<i>SOJ,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Zupa grysikowa 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ,</i> <i>MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (<i>GLU, JAJ,</i> <i>SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidorem- nerkowa. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarska. 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1558.29 kcal; Białko ogółem: 51.56 g; Tłuszcz: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; Wapń: 226.39 mg; Żelazo: 11.14 mg; Potas: 3883.07 mg; Sód: 5050.41 mg; Fosfor: 787.02 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3664.89 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 167.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; suma cukrów prostych: 41.14 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidorem- nerkowa. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1552.39 kcal; Białko ogółem: 50.22 g; Tłuszcz: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; Wapń: 213.36 mg; Żelazo: 10.13 mg; Potas: 3433.9 mg; Sód: 5044.09 mg; Fosfor: 756.79 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3651.46 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 136.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 70.65 g;			
wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (MLE,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe duszone w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2108.17 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; Wapń: 894.3 mg; Żelazo: 14.14 mg; Potas: 4683.05 mg; Sód: 5564.93 mg; Fosfor: 1662.83 mg; Witamina D: 3.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3319.93 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 136.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; suma cukrów prostych: 86.82 g;			
wtorek 2026-04-14		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1598.79 kcal; Białko ogółem: 58.58 g; Tłuszcz: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; Wapń: 214.56 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 3583.9 mg; Sód: 1586.24 mg; Fosfor: 838.39 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3655.86 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 136.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 70.65 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1622.25 kcal; Białko ogółem: 66.3 g; Tłuszcz: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; Wapń: 744.83 mg; Żelazo: 7.45 mg; Potas: 3492.12 mg; Sód: 4613.35 mg; Fosfor: 1169.64 mg; Witamina D: 1.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2027.19 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 97.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 67.49 g;</p>		
<p>środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,</p>	<p>Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1648.39 kcal; Białko ogółem: 71.8 g; Tłuszcz: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; Wapń: 418.96 mg; Żelazo: 9.06 mg; Potas: 3922.98 mg; Sód: 1545.84 mg; Fosfor: 1139.97 mg; Witamina D: 1.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2487.02 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 114.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 57.52 g;</p>		
<p>środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), południca z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1650.57 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 278.2 g; Wapń: 486.84 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 4317.84 mg; Sód: 1922.88 mg; Fosfor: 1277.15 mg; Witamina D: 1.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2515.72 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 117.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 29.08 g;</p>		
<p>środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), południca z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i selera 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1737.86 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; Wapń: 575.03 mg; Żelazo: 12.42 mg; Potas: 4697.39 mg; Sód: 5681.83 mg; Fosfor: 1523.81 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2593.58 ug; Witamina B6: 3.11 mg; Witamina C: 152.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; suma cukrów prostych: 32.7 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-15		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1957.18 kcal; Białko ogółem: 58.31 g; Tłuszcz: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 360 g; Wapń: 191.34 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 4215.5 mg; Sód: 1783.36 mg; Fosfor: 901.73 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2586.5 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 218.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; suma cukrów prostych: 28.8 g;		
środa 2026-04-15		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1981.33 kcal; Białko ogółem: 58.42 g; Tłuszcz: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 372.9 g; Wapń: 222.8 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 4220.91 mg; Sód: 1857.8 mg; Fosfor: 915.19 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4366.49 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 123.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 82.54 g;		
środa 2026-04-15		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z zielonym koperkiem 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2311.6 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 54.89 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; Wapń: 1113.23 mg; Żelazo: 11.64 mg; Potas: 5197.52 mg; Sód: 6017.18 mg; Fosfor: 1888.99 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2795.82 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 134.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 75.11 g;		
środa 2026-04-15		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.82 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 376.64 g; Wapń: 227.19 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 4339.23 mg; Sód: 1900.64 mg; Fosfor: 991.96 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4380.5 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 123.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; suma cukrów prostych: 82.6 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2242.81 kcal; Białko ogółem: 69.07 g; Tłuszcz: 73.29 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; Wapń: 295.51 mg; Żelazo: 14.6 mg; Potas: 4136.68 mg; Sód: 2599.21 mg; Fosfor: 1188.15 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2344.36 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 144.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; suma cukrów prostych: 29.52 g;		
czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2236.91 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 338.26 g; Wapń: 282.48 mg; Żelazo: 13.59 mg; Potas: 3687.51 mg; Sód: 2592.89 mg; Fosfor: 1157.92 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2330.93 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 114.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 59.03 g;		
czwartek 2026-04-16		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z pietruszką zieloną 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2374.82 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; Wapń: 895.48 mg; Żelazo: 13.21 mg; Potas: 4391.07 mg; Sód: 6131.77 mg; Fosfor: 1564.87 mg; Witamina D: 4.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1705.79 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 123.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 73.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-16	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2263.23 kcal; Białko ogółem: 72.4 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 338.26 g; Wapń: 285.54 mg; Żelazo: 13.79 mg; Potas: 3767.69 mg; Sód: 2604.93 mg; Fosfor: 1200.36 mg; Witamina D: 3.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2330.93 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 114.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.9 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 59.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek kiszony 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ryba panierowana smażona 110 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2930.89 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 426.23 g; Wapń: 1121.75 mg; Żelazo: 10.58 mg; Potas: 3534.81 mg; Sód: 6264.71 mg; Fosfor: 1461.18 mg; Witamina D: 3.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2086.81 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 94.19 g;		
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), rogal maślany 1 szt , masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g , ser żółty twardy 40 g (MLE,), ogórek kiszony 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z dżemem 1 szt ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2367.92 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; Wapń: 875.55 mg; Żelazo: 8.14 mg; Potas: 2708.71 mg; Sód: 5320.54 mg; Fosfor: 1126.32 mg; Witamina D: 1.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1606.43 ug; Witamina B6: 1.63 mg; Witamina C: 95.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 80.24 g;		
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2507.49 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 410.4 g; Wapń: 772.59 mg; Żelazo: 11.48 mg; Potas: 3892.08 mg; Sód: 6047.21 mg; Fosfor: 1436.84 mg; Witamina D: 3.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1875.82 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 112.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 94.36 g;		
piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 40 g , Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),</p>	<p>Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Drożdżówka z dżemem 1 szt ,</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 30 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.86 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 321 g; Wapń: 592.64 mg; Żelazo: 8.73 mg; Potas: 2945.09 mg; Sód: 5118.87 mg; Fosfor: 1090.5 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1454.5 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 87.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 82.71 g;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,</p>	<p>Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2069.92 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 361.96 g; Wapń: 282.47 mg; Żelazo: 10.49 mg; Potas: 3203.09 mg; Sód: 2231.84 mg; Fosfor: 1040.15 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1643.69 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 108.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.5 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 76.65 g;</p>		
<p style="text-align: center;">piątek 2026-04-17 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), twaróg półtłusty 70 g (MLE), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),</p>	<p>Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 2013.57 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 330.5 g; Wapń: 555.48 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 3698.77 mg; Sód: 2337.31 mg; Fosfor: 1276.35 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.12 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 118.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; suma cukrów prostych: 30.97 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z ziel. kop. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.29 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 53.83 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; Wapń: 685.58 mg; Żelazo: 13.42 mg; Potas: 3960.62 mg; Sód: 5885.19 mg; Fosfor: 1478.83 mg; Witamina D: 3.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1997.41 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 150.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; suma cukrów prostych: 33.87 g;		
piątek 2026-04-17		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2008.34 kcal; Białko ogółem: 62.82 g; Tłuszcz: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; Wapń: 286.7 mg; Żelazo: 10.93 mg; Potas: 3480.35 mg; Sód: 1805.35 mg; Fosfor: 984.19 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1769.12 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 133.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; suma cukrów prostych: 27.14 g;		
piątek 2026-04-17		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g , twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2087.04 kcal; Białko ogółem: 61.63 g; Tłuszcz: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; Wapń: 280.19 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 3062.72 mg; Sód: 1799.53 mg; Fosfor: 959.96 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1756.19 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 108.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 76.2 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-17		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2706.67 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 433.18 g; Wapń: 980.47 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 4192.25 mg; Sód: 6216.65 mg; Fosfor: 1613.2 mg; Witamina D: 4.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1927.98 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 127.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 94.55 g;		
piątek 2026-04-17		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), dżem niskosłodzony 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ryż na sypko. 160 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2163.11 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 359.66 g; Wapń: 239.08 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 3420.86 mg; Sód: 2616.66 mg; Fosfor: 1099.42 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1737.76 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 108.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 75.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got. 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), zielona cebulka 1 g , Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2410.46 kcal; Białko ogółem: 85.7 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 351.81 g; Wapń: 718.36 mg; Żelazo: 11.33 mg; Potas: 4107.57 mg; Sód: 5917.03 mg; Fosfor: 1451.44 mg; Witamina D: 3.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3333.49 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 157.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; suma cukrów prostych: 93.26 g;		
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2022.34 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 301.9 g; Wapń: 778.54 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3709.77 mg; Sód: 4771.29 mg; Fosfor: 1301.35 mg; Witamina D: 1.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2983.62 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 147.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; suma cukrów prostych: 84.77 g;		
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got. 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2181.24 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 350.69 g; Wapń: 710.38 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 4311.94 mg; Sód: 5750.49 mg; Fosfor: 1395.41 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4885.77 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 102.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 91.67 g;		
sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1884.76 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; Wapń: 777.2 mg; Żelazo: 8.54 mg; Potas: 3864.21 mg; Sód: 4621.38 mg; Fosfor: 1260.96 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3981.94 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 106.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 86.17 g;</p>		
<p>sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika</p>		
<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Potrawka z kurczaka got. 130 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1741.55 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 303.3 g; Wapń: 247.63 mg; Żelazo: 9.26 mg; Potas: 3655.02 mg; Sód: 1949.63 mg; Fosfor: 1018.34 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4680.27 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 97.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 74.87 g;</p>		
<p>sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), ser żółty twardy 30 g (<i>MLE,</i>), zielona cebulka 1 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1698.79 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 275.7 g; Wapń: 699.25 mg; Żelazo: 9.26 mg; Potas: 3616.39 mg; Sód: 2361.11 mg; Fosfor: 1289.64 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2761.87 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 98.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; suma cukrów prostych: 28.18 g;</p>		
<p>sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), ser żółty twardy 30 g (<i>MLE,</i>), zielona cebulka 1 g ,</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (<i>MLE,</i>), brokuły z wody II jarzyna 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jabłka 200 g ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (<i>MLE,</i>), kielb szynkowa wp 50 g (<i>SOJ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>), jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1835.66 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; Wapń: 834.85 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 4178.29 mg; Sód: 5814.35 mg; Fosfor: 1588.76 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3015.84 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 160.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; suma cukrów prostych: 32.79 g;</p>		
<p>sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu</p>		
<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 50 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (<i>GLU, JAJ, MLE,</i>), Sos koperkowy. 30 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,</p>	<p>Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia kc: 1765.76 kcal; Białko ogółem: 49.44 g; Tłuszcz: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; Wapń: 205.45 mg; Żelazo: 10.19 mg; Potas: 4150.96 mg; Sód: 4614.46 mg; Fosfor: 845.31 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2984.43 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 219.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 29.82 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got - nerkowa. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1803.9 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; Wapń: 242.05 mg; Żelazo: 10.22 mg; Potas: 4266.58 mg; Sód: 4935.33 mg; Fosfor: 895.76 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4854.67 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 128.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 77.36 g;			
sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos koperkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2342.28 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 382.38 g; Wapń: 948.56 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4763.7 mg; Sód: 5927.32 mg; Fosfor: 1694.66 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4715.39 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 114.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; suma cukrów prostych: 92.9 g;			
sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Potrawka z kurczaka got. 130 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1928.43 kcal; Białko ogółem: 67.14 g; Tłuszcz: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; Wapń: 250.8 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4525.07 mg; Sód: 5149.64 mg; Fosfor: 1041.73 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4999.9 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 128.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 78 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wied 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlec schabowy smażony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego ,kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew biała 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2286.3 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; Wapń: 672.39 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3391.11 mg; Sód: 5511.52 mg; Fosfor: 1313.29 mg; Witamina D: 4.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1363.06 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 118.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 69.47 g;		
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pieczeń wied 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 40 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kotlec schabowy smażony DZ. 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka wielowarzywna DZ 100 g (GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego,kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), rzodkiew biała 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2053.4 kcal; Białko ogółem: 69.21 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 271.64 g; Wapń: 981.34 mg; Żelazo: 8.06 mg; Potas: 3223.33 mg; Sód: 5084.21 mg; Fosfor: 1355.18 mg; Witamina D: 1.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1214.47 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 95.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g;		
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Salatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2604.45 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 107.06 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; Wapń: 621.58 mg; Żelazo: 13.36 mg; Potas: 4212.38 mg; Sód: 7259.98 mg; Fosfor: 1513.49 mg; Witamina D: 5.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1143.36 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 95.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 78.11 g;		
niedziela 2026-04-19 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa-nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.79 kcal; Białko ogółem: 60.42 g; Tłuszcz: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; Wapń: 226.04 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 3607.22 mg; Sód: 6203.45 mg; Fosfor: 921.19 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1341.43 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 124.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 28.08 g;		
niedziela 2026-04-19		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.89 kcal; Białko ogółem: 59.08 g; Tłuszcz: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 309.22 g; Wapń: 213.01 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 3158.05 mg; Sód: 6197.13 mg; Fosfor: 890.96 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1328 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 93.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; suma cukrów prostych: 57.59 g;		
niedziela 2026-04-19		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2695.95 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 109.31 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; Wapń: 822.58 mg; Żelazo: 13.66 mg; Potas: 4480.88 mg; Sód: 7330.48 mg; Fosfor: 1658.99 mg; Witamina D: 5.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1171.86 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 109.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 78.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-19	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2401.98 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 97.94 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; Wapń: 217.17 mg; Żelazo: 13 mg; Potas: 3670.66 mg; Sód: 7028.8 mg; Fosfor: 1221.71 mg; Witamina D: 4.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1067.74 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 90.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 58.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2018.43 kcal; Białko ogółem: 58.32 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; Wapń: 269.4 mg; Żelazo: 12.8 mg; Potas: 3966.26 mg; Sód: 4738.33 mg; Fosfor: 982.46 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 952.14 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 210.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 32.09 g;		
poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.53 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; Wapń: 256.37 mg; Żelazo: 11.79 mg; Potas: 3517.09 mg; Sód: 4732.01 mg; Fosfor: 952.23 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 938.71 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 179.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 61.6 g;		
poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2362.27 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; Wapń: 818.51 mg; Żelazo: 13.22 mg; Potas: 4354.75 mg; Sód: 6067.89 mg; Fosfor: 1639.46 mg; Witamina D: 4.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1485.03 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 105.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 70.7 g;		
poniedziałek 2026-04-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g ,	Zupa góraska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1822.43 kcal; Białko ogółem: 68.04 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 277.05 g; Wapń: 186.49 mg; Żelazo: 11.45 mg; Potas: 3179.03 mg; Sód: 5686.06 mg; Fosfor: 1028.64 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1118.84 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 81.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 55.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów