

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-04-27 do dnia 2026-04-30 KUCHNIA BUFETOWA

		Śniadanie	Obiad	SUMA
2026-04-27 poniedziałek	SALATKI	Salatka makaronowa 150g 1,00 Por Salatka "czerwono" 150g 1,00 Por Salatka jarzynowa 200g. 1,00 Por		Energia kc [kcal] 769,90 Białko ogółem [g] 32,40 Tłuszcz [g] 47,10 Węglowodany ogółem [g] 59,50
	Zestaw obiadowy 1		Zupa grochowa z ziemn. 350ml. 1,00 Por Kotlet drobiowy smażony 140g 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Ćwikła 100g 1,00 Por Salatka z ogó. kisz. z ceb.100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 846,40 Białko ogółem [g] 54,20 Tłuszcz [g] 17,10 Węglowodany ogółem [g] 127,60
	Zestaw obiadowy 2		Zupa grochowa z ziemn. 350ml. 1,00 Por Bitki wołowe w sosie wł. 130g 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Ćwikła 100g 1,00 Por Salatka z ogó. kisz. z ceb.100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 839,50 Białko ogółem [g] 54,40 Tłuszcz [g] 19,70 Węglowodany ogółem [g] 119,90
	Zestaw obiadowy 3		Fasolka po bretońsku 300g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 722,60 Białko ogółem [g] 35,60 Tłuszcz [g] 23,20 Węglowodany ogółem [g] 105,80
2026-04-28 wtorek	SALATKI	Sał. z selera z żurawiną 150g 1,00 Por Salatka z tuńczykiem 150 g. 1,00 Por Salatka jarzynowa 200g. 1,00 Por		Energia kc [kcal] 863,60 Białko ogółem [g] 42,10 Tłuszcz [g] 52,40 Węglowodany ogółem [g] 60,40
	Zestaw obiadowy 1		Żurek z ziemn. i kielbasą 350ml. 1,00 Por Karkówka pieczona 130g. 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Surówka z kapusty pekiń. 100g 1,00 Por Buraczki zasmażane 100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 912,40 Białko ogółem [g] 37,20 Tłuszcz [g] 44,70 Węglowodany ogółem [g] 101,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-04-27 do dnia 2026-04-30 KUCHNIA BUFETOWA

		Śniadanie	Obiad	SUMA
2026-04-28 wtorek	Zestaw obiadowy 2		Żurek z ziemn. i kielbasą 350ml. 1,00 Por Gulasz drobiowy 130g. 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Surówka z kapusty pekiń. 100g 1,00 Por Buraczki zasmażane 100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 836,60 Białko ogółem [g] 47,50 Tłuszcz [g] 30,70 Węglowodany ogółem [g] 103,40
	Zestaw obiadowy 3		Flaczki 350g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 549,70 Białko ogółem [g] 52,60 Tłuszcz [g] 12,50 Węglowodany ogółem [g] 56,00
2026-04-29 środa	SALATKI	Salatka gospodarska 150 g 1,00 Por Salatka Szefa kuchni 150g 1,00 Por Salatka jarzynowa 200g. 1,00 Por		Energia kc [kcal] 761,00 Białko ogółem [g] 26,50 Tłuszcz [g] 53,60 Węglowodany ogółem [g] 48,40
	Zestaw obiadowy 1		Barszcz z ziemniakami 350ml 1,00 Por Sznycel 150g 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Mizeria ze śmietaną 100g 1,00 Por Salatka z pomidora 100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 946,20 Białko ogółem [g] 40,00 Tłuszcz [g] 43,70 Węglowodany ogółem [g] 103,60
	Zestaw obiadowy 2		Barszcz z ziemniakami 350ml 1,00 Por Rolada drob.z oczkiem piecz.130g 1,00 Por Sos koperkowy 50ml. 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Mizeria ze śmietaną 100g 1,00 Por Salatka z pomidora 100g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 833,10 Białko ogółem [g] 45,70 Tłuszcz [g] 31,00 Węglowodany ogółem [g] 97,70
	Zestaw obiadowy 3		Naleśniki z serem 200g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 489,80 Białko ogółem [g] 29,20 Tłuszcz [g] 19,30 Węglowodany ogółem [g] 50,20

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-04-27 do dnia 2026-04-30 KUCHNIA BUFETOWA

		Śniadanie	Obiad	SUMA
2026-04-30 czwartek	SALATKI	Salatka makaronowa 150g 1,00 Por Salatka typu włoskiego 150g 1,00 Por Salatka jarzynowa 200g. 1,00 Por		Energia kc [kcal] 937,80 Białko ogółem [g] 36,00 Tłuszcz [g] 64,80 Węglowodany ogółem [g] 59,10
	Zestaw obiadowy 1		Krupnik 350g 1,00 Por Rumsztyk z cebulą smażony 130g 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Marchew z groszkiem 100g 1,00 Por Sałata zielona ze śmietaną 80g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 912,80 Białko ogółem [g] 39,80 Tłuszcz [g] 38,50 Węglowodany ogółem [g] 108,50
	Zestaw obiadowy 2		Krupnik 350g 1,00 Por Zraz miel. dusz.w sosie wł.140g 1,00 Por Ziemniaki 200g 1,00 Por Marchew z groszkiem 100g 1,00 Por Sałata zielona ze śmietaną 80g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 966,30 Białko ogółem [g] 39,80 Tłuszcz [g] 45,90 Węglowodany ogółem [g] 105,10
	Zestaw obiadowy 3		Kluski Ślą. z sosem pieczar.350g 1,00 Por	Energia kc [kcal] 461,10 Białko ogółem [g] 9,40 Tłuszcz [g] 12,90 Węglowodany ogółem [g] 79,30