

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pieczeń wędz. 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony duszony w sosie. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Mizeria ze śmietaną. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), musztarda 15 g (GOR, SO2,), sałata zielona 15 g, rzodkiew biała 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2853.76 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 114.79 g; Węglowodany ogółem: 354.86 g; Wapń: 646.14 mg; Żelazo: 13.73 mg; Potas: 3418.36 mg; Sód: 6786.96 mg; Fosfor: 1556.17 mg; Witamina D: 4.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 930.36 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 105 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 66.91 g;		
czwartek 2026-05-21		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Zraz mielony duszony w sosie DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Mizeria ze śmietaną DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 100 g (SOJ,), musztarda 10 g (GOR, SO2,), sałata zielona 15 g, rzodkiew biała 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2268.24 kcal; Białko ogółem: 74.8 g; Tłuszcz: 88.99 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; Wapń: 503.8 mg; Żelazo: 9.96 mg; Potas: 2601.53 mg; Sód: 5746.18 mg; Fosfor: 1170.39 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 705.51 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 83.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 61.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2786.75 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 378.49 g; Wapń: 693.38 mg; Żelazo: 14.52 mg; Potas: 4007.4 mg; Sód: 7356.87 mg; Fosfor: 1511.18 mg; Witamina D: 4.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1809.86 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 110.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 71.26 g;			
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitiki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Parówka na gorąco DZ 100 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2285.79 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; Wapń: 530.79 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3090 mg; Sód: 6041.76 mg; Fosfor: 1148.13 mg; Witamina D: 1.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1557.84 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 88.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37 g; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 64.73 g;			
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1943.24 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; Wapń: 186.65 mg; Żelazo: 12 mg; Potas: 3358.46 mg; Sód: 2144.18 mg; Fosfor: 1173.6 mg; Witamina D: 2.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1534.32 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 102.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; suma cukrów prostych: 51.35 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.89 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; Wapń: 447.38 mg; Żelazo: 12.61 mg; Potas: 3863.08 mg; Sód: 2241.35 mg; Fosfor: 1370.4 mg; Witamina D: 2.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1564.45 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 117.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 24.58 g;			
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2391.06 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 306 g; Wapń: 561.27 mg; Żelazo: 16.36 mg; Potas: 4201.64 mg; Sód: 7293.82 mg; Fosfor: 1542.32 mg; Witamina D: 4.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.37 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 156.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; suma cukrów prostych: 30.58 g;			
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2193.59 kcal; Białko ogółem: 65.52 g; Tłuszcz: 51 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; Wapń: 275.78 mg; Żelazo: 13.24 mg; Potas: 4222.94 mg; Sód: 1559.17 mg; Fosfor: 1061.77 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1663.07 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 244.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; suma cukrów prostych: 28.85 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.69 kcal; Białko ogółem: 64.18 g; Tłuszcz: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Wapń: 262.75 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 3773.77 mg; Sód: 1552.85 mg; Fosfor: 1031.54 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1649.64 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 214 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 58.36 g;		
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone.(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 3034.38 kcal; Białko ogółem: 126.92 g; Tłuszcz: 103.96 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; Wapń: 903.66 mg; Żelazo: 17.05 mg; Potas: 4607.57 mg; Sód: 7558.95 mg; Fosfor: 1850.74 mg; Witamina D: 5.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1870.82 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 125.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.63 g; Błonnik pokarmowy: 30 g; suma cukrów prostych: 71.45 g;		
czwartek 2026-05-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2400.33 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 83.96 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; Wapń: 195.37 mg; Żelazo: 13.55 mg; Potas: 3309.16 mg; Sód: 3696.11 mg; Fosfor: 1108.83 mg; Witamina D: 4.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1689.44 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 105.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; suma cukrów prostych: 53.3 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2031.57 kcal; Białko ogółem: 74.31 g; Tłuszcz: 39.63 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; Wapń: 880.75 mg; Żelazo: 8.7 mg; Potas: 3785.62 mg; Sód: 4359.55 mg; Fosfor: 1186.1 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3140.85 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 115.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 118.19 g;		
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.73 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 350.96 g; Wapń: 272.73 mg; Żelazo: 9.61 mg; Potas: 3430.49 mg; Sód: 1701.1 mg; Fosfor: 849.8 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3470.24 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 124.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 88.9 g;		
piątek 2026-05-22 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1797.87 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; Wapń: 509.8 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3591.41 mg; Sód: 2168.32 mg; Fosfor: 1120.54 mg; Witamina D: 2.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1735.27 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 123.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 27.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), połudwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1842.98 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; Wapń: 666.78 mg; Żelazo: 13.37 mg; Potas: 4191.3 mg; Sód: 5563.8 mg; Fosfor: 1396.68 mg; Witamina D: 2.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1817.77 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 132.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 40.16 g;			
piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1763.72 kcal; Białko ogółem: 56.71 g; Tłuszcz: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; Wapń: 224.03 mg; Żelazo: 8.87 mg; Potas: 3175.18 mg; Sód: 1293.13 mg; Fosfor: 707.04 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1752.34 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 212.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 23.75 g;			
piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1843.32 kcal; Białko ogółem: 57.02 g; Tłuszcz: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; Wapń: 262.5 mg; Żelazo: 8.91 mg; Potas: 3231.51 mg; Sód: 1368.31 mg; Fosfor: 727.81 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3533.41 ug; Witamina B6: 1.85 mg; Witamina C: 124.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 88.51 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2462.13 kcal; Białko ogółem: 100.41 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 417.76 g; Wapń: 998.79 mg; Żelazo: 11 mg; Potas: 4423.44 mg; Sód: 5884.21 mg; Fosfor: 1423.25 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3694.42 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 143.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 109.75 g;		
piątek 2026-05-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 52 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1931.98 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; Wapń: 227.97 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 3650.15 mg; Sód: 1983.99 mg; Fosfor: 908.96 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3523.09 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 122.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 87.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Buraczki zasmażane DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1839.19 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; Wapń: 1035.13 mg; Żelazo: 9.03 mg; Potas: 3787.05 mg; Sód: 4869.4 mg; Fosfor: 1441.21 mg; Witamina D: .67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 821.32 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 104.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 90.09 g;			
sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1601.61 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Tłuszcz: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; Wapń: 414.51 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3396.98 mg; Sód: 1784.22 mg; Fosfor: 1061 mg; Witamina D: 1.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 789.7 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 110.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 59.93 g;			
sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1637.62 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; Wapń: 484.73 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 3828.41 mg; Sód: 2189.06 mg; Fosfor: 1200.6 mg; Witamina D: 1.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.39 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 116.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 34.68 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Ćwikła. 150 g (MLE,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1647.68 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 249.95 g; Wapń: 536.96 mg; Żelazo: 12.94 mg; Potas: 4156.32 mg; Sód: 5640.5 mg; Fosfor: 1446.43 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1050.62 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 175.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 32.84 g;			
sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1862.6 kcal; Białko ogółem: 57.2 g; Tłuszcz: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; Wapń: 193.1 mg; Żelazo: 11.68 mg; Potas: 4426.14 mg; Sód: 4612.38 mg; Fosfor: 876.85 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.87 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 234.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; suma cukrów prostych: 29.95 g;			
sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.7 kcal; Białko ogółem: 57.36 g; Tłuszcz: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 347.9 g; Wapń: 225.07 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 4450.97 mg; Sód: 4687.06 mg; Fosfor: 891.62 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2676.44 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 140.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 77.16 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2211.63 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 54.26 g; Węglowodany ogółem: 324.6 g; Wapń: 1076.62 mg; Żelazo: 12.07 mg; Potas: 4669.22 mg; Sód: 5812.82 mg; Fosfor: 1830.5 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1084.67 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 131.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 76.34 g;			
sobota 2026-05-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1704.58 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; Wapń: 211.67 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 3610.78 mg; Sód: 1933.92 mg; Fosfor: 883.78 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2662.3 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 106.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 76.18 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), salceson 70 g (GLU, SOJ, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew biała 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , papryka konserwowa 50 g (GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2653.83 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 101.39 g; Węglowodany ogółem: 328.35 g; Wapń: 670.75 mg; Żelazo: 12.61 mg; Potas: 3870.63 mg; Sód: 6206.75 mg; Fosfor: 1611.14 mg; Witamina D: 5.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1154.9 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 169.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; suma cukrów prostych: 65.39 g;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , rzodkiew biała 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , papryka konserwowa 40 g (GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2225.48 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 276.02 g; Wapń: 525.1 mg; Żelazo: 9.64 mg; Potas: 3401.26 mg; Sód: 5573.57 mg; Fosfor: 1421.82 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1014.63 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 141.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prostych: 70.83 g;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g (MLE), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2405.29 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; Wapń: 653.62 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 4076.85 mg; Sód: 5387.85 mg; Fosfor: 1515.46 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.2 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 95.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 72.53 g;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki DZ 190 g (MLE), Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g (SEL), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (MLE), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 30 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2077.77 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; Wapń: 530.3 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 3514.07 mg; Sód: 5234.47 mg; Fosfor: 1290.86 mg; Witamina D: 1.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1024.09 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 87.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 76.88 g;		
niedziela 2026-05-24 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Ziemniaki. 200 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), twaróg półtłusty 60 g (MLE), zielona pietruszka 1 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2015.72 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; Wapń: 270.86 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 3543.01 mg; Sód: 5253.49 mg; Fosfor: 1257.16 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 987.93 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 91.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; suma cukrów prostych: 58.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw, węglow, tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny- żytni 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 230 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z buraczków i selera 150 g (<i>SEL,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny- żytni 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), twaróg półtłusty 60 g (<i>MLE,</i>), zielona pietruszka 1 g, sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 10 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.37 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 58.11 g; Węglowodany ogółem: 277.42 g; Wapń: 531.59 mg; Żelazo: 11.98 mg; Potas: 4047.63 mg; Sód: 5780.05 mg; Fosfor: 1453.96 mg; Witamina D: 3.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1018.06 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 106.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 31.8 g;			
niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany. 230 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g (<i>MLE,</i>), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g, Kalafior gotowany. 80 g, Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), jogurt naturalny 150 ml (<i>MLE,</i>),	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb graham 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (<i>MLE,</i>), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.65 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 256.2 g; Wapń: 510.42 mg; Żelazo: 12.05 mg; Potas: 4053.46 mg; Sód: 5664.69 mg; Fosfor: 1552.67 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1119.87 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 186.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 23.19 g;			
niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr. łatwo przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny- żytni 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), połudwica z ind 50 g (<i>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,</i>),	Rosół z makaronem. 350 ml (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,</i>), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,</i>), Ziemniaki. 200 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z buraczków i selera 150 g (<i>SEL,</i>), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml,	Herbata b/c 200 ml (<i>GLU, SEL, GOR,</i>), chleb pszenny- żytni 100 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), Galaretką jarską. 150 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), sałata zielona 15 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (<i>GLU, JAJ, SOJ,</i>), margaryna śniadaniowa 15 g (<i>MLE,</i>), szynka got. wieprz. 40 g (<i>SOJ, ORZ, GOR,</i>), pomidory 40 g,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.93 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; Wapń: 262.95 mg; Żelazo: 12.25 mg; Potas: 3841.1 mg; Sód: 5629.26 mg; Fosfor: 943.07 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.34 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 146.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; suma cukrów prostych: 29.66 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1859.03 kcal; Białko ogółem: 66.63 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; Wapń: 249.92 mg; Żelazo: 11.24 mg; Potas: 3391.93 mg; Sód: 5622.94 mg; Fosfor: 912.84 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.91 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 115.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 59.17 g;			
niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2496.79 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 80.69 g; Węglowodany ogółem: 338.76 g; Wapń: 854.62 mg; Żelazo: 12.2 mg; Potas: 4345.35 mg; Sód: 5887.74 mg; Fosfor: 1660.96 mg; Witamina D: 4.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1191.7 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 110.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 72.53 g;			
niedziela 2026-05-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kurczak gotowany. 230 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.95 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; Wapń: 266.05 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 3855.73 mg; Sód: 5752.97 mg; Fosfor: 1204.87 mg; Witamina D: 4.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1845.78 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 116.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 59.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

<p>Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,</p>
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2656.67 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 94.68 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; Wapń: 788 mg; Żelazo: 12.91 mg; Potas: 4523.68 mg; Sód: 7180.34 mg; Fosfor: 1555.84 mg; Witamina D: 4.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4397.3 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 122.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 83.27 g;

poniedziałek 2026-05-25**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

<p>Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretką owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),</p>	<p>herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), Parówka na gorąco DZ 100 g (SOJ,), keczup 10 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,</p>
--	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2102.81 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; Wapń: 704.84 mg; Żelazo: 9.75 mg; Potas: 3695.4 mg; Sód: 5989.14 mg; Fosfor: 1251.19 mg; Witamina D: 1.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3371.7 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 104.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 78.56 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1816.03 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; Wapń: 237.64 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3396.66 mg; Sód: 1675.3 mg; Fosfor: 1154.22 mg; Witamina D: 2.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3441.69 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 88.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 54.58 g;			
poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1910.18 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 288.31 g; Wapń: 739.11 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3782.49 mg; Sód: 2070.74 mg; Fosfor: 1513.39 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3561.82 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 91.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 21.49 g;			
poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2664.86 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 105.87 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; Wapń: 1343.57 mg; Żelazo: 16.18 mg; Potas: 5132.92 mg; Sód: 7541.44 mg; Fosfor: 2134.87 mg; Witamina D: 4.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2824.26 ug; Witamina B6: 3.49 mg; Witamina C: 162.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; suma cukrów prostych: 45.05 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.84 kcal; Białko ogółem: 67.66 g; Tłuszcz: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 330.85 g; Wapń: 269.92 mg; Żelazo: 10.49 mg; Potas: 3632.84 mg; Sód: 2719.8 mg; Fosfor: 1006.32 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3951.86 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 125.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; suma cukrów prostych: 24.45 g;			
poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1933.04 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 40.49 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; Wapń: 256.91 mg; Żelazo: 9.48 mg; Potas: 3183.71 mg; Sód: 2713.48 mg; Fosfor: 976.09 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3938.43 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 95.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 55.96 g;			
poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), południca z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2883.48 kcal; Białko ogółem: 126.5 g; Tłuszcz: 99.7 g; Węglowodany ogółem: 372.91 g; Wapń: 999.71 mg; Żelazo: 14.45 mg; Potas: 5139.17 mg; Sód: 7689.11 mg; Fosfor: 1919.06 mg; Witamina D: 4.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4457.45 ug; Witamina B6: 3.46 mg; Witamina C: 137.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; suma cukrów prostych: 83.44 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Parówka na gorąco. 150 g (SOJ,), keczup 15 g (SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2126.04 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Wapń: 196.01 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3247.71 mg; Sód: 2748.5 mg; Fosfor: 923.79 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3412.95 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 169.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 59.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew biała 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kielbasa smażona w sosie chrzanowym 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2285.33 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 78.35 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; Wapń: 634.29 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3442.43 mg; Sód: 6629.1 mg; Fosfor: 1322.23 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 969.9 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 84.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 71.75 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew biała 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Kielbasa smażona w sosie chrzanowym DZ 90 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1900.23 kcal; Białko ogółem: 68.73 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 278.23 g; Wapń: 529.57 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 2945.83 mg; Sód: 5638.13 mg; Fosfor: 1071.13 mg; Witamina D: 1.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 730.71 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 73.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; suma cukrów prostych: 75.26 g;		
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2252.34 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 59.74 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; Wapń: 644.61 mg; Żelazo: 11.16 mg; Potas: 3721 mg; Sód: 6244.24 mg; Fosfor: 1378.68 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1143.1 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 88.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 71.4 g;

wtorek 2026-05-26**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 70 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), kiełb szynkowa wp 40 g (**SOJ**), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, MLE**),

Zupa ryżowa DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ**), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Sos pomidorowy DZ 20 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Ziemniaki DZ 190 g (**MLE**), Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR**),
Podwieczorek:
biszkopty 20 g (**GLU, JAJ, SOJ**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 70 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR**), sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny- żytni 60 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (**MLE**), pomidory 30 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.85 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; Wapń: 517.32 mg; Żelazo: 8.7 mg; Potas: 2991.13 mg; Sód: 5414.61 mg; Fosfor: 1107.53 mg; Witamina D: 1.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 845.16 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 72.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 72.06 g;

wtorek 2026-05-26**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 100 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), kiełb szynkowa wp 50 g (**SOJ**), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,

Zupa ryżowa. 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ**), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Sos pomidorowy 30 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Ziemniaki. 200 g (**MLE**), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 100 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), szynka got. wieprz. 60 g (**SOJ, ORZ, GOR**), sałata zielona 15 g ,
Posiłek nocny:
chleb pszenny- żytni 80 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), twaróg półtłusty 40 g (**MLE**), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1772.9 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 301.18 g; Wapń: 209.79 mg; Żelazo: 10.16 mg; Potas: 3118.01 mg; Sód: 2314.2 mg; Fosfor: 1027.08 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.7 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 84.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; suma cukrów prostych: 55.92 g;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1777.55 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 289.72 g; Wapń: 470.52 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3622.63 mg; Sód: 2411.37 mg; Fosfor: 1223.88 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 904.83 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 100.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 29.15 g;			
wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1884.81 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; Wapń: 510.57 mg; Żelazo: 12.93 mg; Potas: 3934.08 mg; Sód: 5815.93 mg; Fosfor: 1413.9 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1063.71 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 134.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 30.79 g;			
wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przysw.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.09 kcal; Białko ogółem: 61.36 g; Tłuszcz: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 360.36 g; Wapń: 187.41 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3532.83 mg; Sód: 4965.92 mg; Fosfor: 819.97 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.57 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 206.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; suma cukrów prostych: 33.43 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubuś 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2032.14 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; Wapń: 218.85 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3538.2 mg; Sód: 4722.23 mg; Fosfor: 833.43 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2675.56 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 111.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 85.17 g;			
wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2488.75 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 361.97 g; Wapń: 859.21 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 4343.51 mg; Sód: 6021.95 mg; Fosfor: 1750.87 mg; Witamina D: 4.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1210.59 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 105.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 71.64 g;			
wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubuś 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.52 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; Wapń: 205.68 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3522.49 mg; Sód: 2391.98 mg; Fosfor: 908.96 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2625.11 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 98.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; suma cukrów prostych: 76.38 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 2336.34 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; Wapń: 682.72 mg; Żelazo: 10.7 mg; Potas: 3517.68 mg; Sód: 6089.39 mg; Fosfor: 1475.03 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3221.55 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 65.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 66.8 g;

środa 2026-05-27**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg ze śmietaną i ziel kop. PN 40 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 30 g
---	--	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1916.8 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; Wapń: 738.96 mg; Żelazo: 8.35 mg; Potas: 2812.75 mg; Sód: 5300.55 mg; Fosfor: 1264.67 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2398.36 ug; Witamina B6: 1.75 mg; Witamina C: 61.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; suma cukrów prostych: 60.98 g;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1860.29 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; Wapń: 222.42 mg; Żelazo: 9.73 mg; Potas: 2863.49 mg; Sód: 2364.57 mg; Fosfor: 1099.7 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2966.76 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 60.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 50.09 g;			
środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.94 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; Wapń: 483.15 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3368.11 mg; Sód: 2461.74 mg; Fosfor: 1296.5 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2996.89 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 76.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 23.32 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.57 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 57.18 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; Wapń: 586.12 mg; Żelazo: 12.41 mg; Potas: 3741.84 mg; Sód: 5960.95 mg; Fosfor: 1522.9 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2567.33 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 126.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; suma cukrów prostych: 26.46 g;			
środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.84 kcal; Białko ogółem: 65.72 g; Tłuszcz: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; Wapń: 235.91 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 3436.62 mg; Sód: 2326.1 mg; Fosfor: 988.19 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3877.99 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 118.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; suma cukrów prostych: 21.69 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.94 kcal; Białko ogółem: 64.38 g; Tłuszcz: 47.13 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; Wapń: 222.88 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2987.45 mg; Sód: 2319.78 mg; Fosfor: 957.96 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3864.56 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 87.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 51.2 g;		
środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g
Wartości odżywcze: Energia kc: 2550.83 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 376.39 g; Wapń: 934.58 mg; Żelazo: 11.84 mg; Potas: 4100.07 mg; Sód: 6450.15 mg; Fosfor: 1779.46 mg; Witamina D: 4.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3291.65 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 68.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1927.23 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; Wapń: 177.36 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 2866.07 mg; Sód: 2543.42 mg; Fosfor: 1021.81 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3090.18 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 60.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; suma cukrów prostych: 48.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska pieczona. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pietruszkowy. 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2550.54 kcal; Białko ogółem: 95.4 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 378.5 g; Wapń: 1067.34 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 3106.2 mg; Sód: 6396.9 mg; Fosfor: 1523.71 mg; Witamina D: 4.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3308.43 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 69.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 70.49 g;		
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pieczeń rzymska pieczona. DZ 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.9 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 66.45 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; Wapń: 913.06 mg; Żelazo: 8.54 mg; Potas: 2414.65 mg; Sód: 5465.25 mg; Fosfor: 1234 mg; Witamina D: 1.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2359.49 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 57.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 64.57 g;		
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni. przysw. węglow. tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1838.76 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; Wapń: 458.27 mg; Żelazo: 9.36 mg; Potas: 2930.59 mg; Sód: 2406.67 mg; Fosfor: 1241.8 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 898.66 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 98.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 20.57 g;			
czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni. przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1926.46 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; Wapń: 578.73 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3358.53 mg; Sód: 5575.5 mg; Fosfor: 1471.31 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3181.47 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 93.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.2 g; suma cukrów prostych: 25.29 g;			
czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni. przysw. węglow. białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.79 kcal; Białko ogółem: 66.95 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; Wapń: 198.01 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3147.47 mg; Sód: 3336.65 mg; Fosfor: 976.64 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1349.36 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 141.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; suma cukrów prostych: 18.19 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2032.89 kcal; Białko ogółem: 65.61 g; Tłuszcz: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 346.5 g; Wapń: 184.98 mg; Żelazo: 10.07 mg; Potas: 2698.3 mg; Sód: 3330.33 mg; Fosfor: 946.41 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1335.93 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 110.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 47.7 g;		
czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2493.09 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.8 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; Wapń: 890.87 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 3722.2 mg; Sód: 6034.44 mg; Fosfor: 1779.28 mg; Witamina D: 3.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1196.42 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 110.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 64.57 g;		
czwartek 2026-05-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2086.85 kcal; Białko ogółem: 73.47 g; Tłuszcz: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; Wapń: 187.28 mg; Żelazo: 10.22 mg; Potas: 2838.5 mg; Sód: 3350.33 mg; Fosfor: 1033.72 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1354.37 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 110.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 47.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg ze śmietaną i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.54 kcal; Białko ogółem: 67.11 g; Tłuszcz: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; Wapń: 884.68 mg; Żelazo: 9.1 mg; Potas: 4417.48 mg; Sód: 4915.12 mg; Fosfor: 1235.76 mg; Witamina D: .95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.49 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 161.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 105.18 g;		
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1818.78 kcal; Białko ogółem: 67.16 g; Tłuszcz: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 331.45 g; Wapń: 471.31 mg; Żelazo: 10.45 mg; Potas: 4358.67 mg; Sód: 1838.58 mg; Fosfor: 1079.37 mg; Witamina D: 2.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1701.95 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 171.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; suma cukrów prostych: 78.59 g;		
piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1817.92 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; Wapń: 771.12 mg; Żelazo: 11.23 mg; Potas: 4640.14 mg; Sód: 2165.94 mg; Fosfor: 1300.18 mg; Witamina D: 2.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1798.92 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 168.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 32.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogr.n.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Surówka z kiszanej kapusty. 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2022.05 kcal; Białko ogółem: 87.5 g; Tłuszcz: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; Wapń: 1282.2 mg; Żelazo: 14.17 mg; Potas: 5584.09 mg; Sód: 5619.36 mg; Fosfor: 1801.87 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2564.95 ug; Witamina B6: 3.24 mg; Witamina C: 196.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 44.92 g; suma cukrów prostych: 51.36 g;			
piątek 2026-05-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata zielona 15 g , kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1818.29 kcal; Białko ogółem: 61.32 g; Tłuszcz: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; Wapń: 277.22 mg; Żelazo: 11.02 mg; Potas: 4508.3 mg; Sód: 1882.74 mg; Fosfor: 958.4 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1761.38 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 257.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.57 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; suma cukrów prostych: 29.55 g;			
piątek 2026-05-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.99 kcal; Białko ogółem: 60.13 g; Tłuszcz: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 347.51 g; Wapń: 270.71 mg; Żelazo: 10.16 mg; Potas: 4090.67 mg; Sód: 1876.24 mg; Fosfor: 934.17 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1748.45 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 232.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 78.61 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg ze śmietana i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2299.73 kcal; Białko ogółem: 96.6 g; Tłuszcz: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 376.96 g; Wapń: 1160.35 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5290.76 mg; Sód: 5538.15 mg; Fosfor: 1602.56 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1937.13 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 191.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 101.35 g;		
piątek 2026-05-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g ,	Pejzanka. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1854.01 kcal; Białko ogółem: 53.51 g; Tłuszcz: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; Wapń: 226.1 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 4162.58 mg; Sód: 1862.65 mg; Fosfor: 829.91 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1771.29 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 241.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 77.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszanej. 300 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), rzodkiew biała 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2305.15 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; Wapń: 729.06 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 3733.9 mg; Sód: 6519.96 mg; Fosfor: 1411.89 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1116.7 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 100.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 64.48 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Bigos z kapusty kiszanej DZ 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), rzodkiew biała 40 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.36 kcal; Białko ogółem: 75 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 287.37 g; Wapń: 630.97 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3580.42 mg; Sód: 5639.51 mg; Fosfor: 1174.45 mg; Witamina D: 1.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2705 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 97.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 77.45 g;		
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2162.59 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 324.98 g; Wapń: 702.9 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3694.47 mg; Sód: 5437.79 mg; Fosfor: 1470.34 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3376.45 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 75.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 67.44 g;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki DZ 190 g (MLE,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 289.5 g; Wapń: 601.68 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 3467.56 mg; Sód: 4741.74 mg; Fosfor: 1210.46 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4191.83 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 75.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; suma cukrów prostych: 79.45 g;		
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1709.6 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 30 g; Węglowodany ogółem: 285.64 g; Wapń: 228.67 mg; Żelazo: 8.64 mg; Potas: 3045.02 mg; Sód: 1975.63 mg; Fosfor: 1090.49 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3095.27 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 70.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; suma cukrów prostych: 50.3 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1714.25 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 274.18 g; Wapń: 489.4 mg; Żelazo: 9.25 mg; Potas: 3549.64 mg; Sód: 2072.8 mg; Fosfor: 1287.29 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3125.4 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 86.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 23.53 g;			
sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1792.9 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 258.63 g; Wapń: 595.06 mg; Żelazo: 12.01 mg; Potas: 3932.92 mg; Sód: 5296.97 mg; Fosfor: 1527.66 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2737.69 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 108.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; suma cukrów prostych: 27.39 g;			
sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym-nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1970.16 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; Wapń: 233.61 mg; Żelazo: 11.14 mg; Potas: 3891.52 mg; Sód: 2986.16 mg; Fosfor: 1070.18 mg; Witamina D: 3.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3638.49 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 131.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; suma cukrów prostych: 21.22 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1964.26 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; Wapń: 220.58 mg; Żelazo: 10.13 mg; Potas: 3442.35 mg; Sód: 2979.84 mg; Fosfor: 1039.95 mg; Witamina D: 3.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3625.06 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 100.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 50.73 g;			
sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg ze śmietaną i zieloną pietruszką 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2366.67 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 60.82 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; Wapń: 924.53 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 4314.67 mg; Sód: 5797.73 mg; Fosfor: 1824.05 mg; Witamina D: 3.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3446.32 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 91.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 68 g;			
sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Marchew gotowana. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1982.08 kcal; Białko ogółem: 74.4 g; Tłuszcz: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; Wapń: 221.48 mg; Żelazo: 10.2 mg; Potas: 3511.65 mg; Sód: 2989.74 mg; Fosfor: 1083.15 mg; Witamina D: 3.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3626.14 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 100.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 50.73 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2470.66 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 69.13 g; Węglowodany ogółem: 373.38 g; Wapń: 716.05 mg; Żelazo: 13.1 mg; Potas: 3857.96 mg; Sód: 6181.33 mg; Fosfor: 1486.86 mg; Witamina D: 4.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1793.89 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 107.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 70.43 g;

niedziela 2026-05-31**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 70 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), szynka got. wieprz. 40 g (**SOJ, ORZ, GOR**), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (**GLU, JAJ, MLE**),

Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ**), Pulpety wołowe duszone.DZ 50 g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos jarzynowy DZ 60 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (**GLU, ORZ**), Sałatka z pomidora DZ. 80 g (**MLE**), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR**),
Podwieczorek:
Herbatniki petititki 25 g (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 70 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (**SOJ, MLE**), sałata zielona 15 g,
Posiłek nocny:
chleb pszenny- żytni 60 g (**GLU, JAJ, SOJ**), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (**MLE**), kielb szynkowa wp 30 g (**SOJ**), pomidory 30 g,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2089.62 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; Wapń: 550.21 mg; Żelazo: 10.13 mg; Potas: 2986.96 mg; Sód: 5255.88 mg; Fosfor: 1143.06 mg; Witamina D: 1.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1541.48 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 85.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 63.72 g;

niedziela 2026-05-31**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 100 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), szynka got. wieprz. 50 g (**SOJ, ORZ, GOR**), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,

Barszcz z ziemniakami. 350 ml (**GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ**), Pulpety wołowe duszone. 70 g (**GLU, JAJ, MLE**), Sos jarzynowy 80 ml (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ**), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (**GLU, ORZ**), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g, Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (**GLU, SEL, GOR**),

herbata z cukrem 200 ml (**GLU, SEL, GOR**), chleb pszenny- żytni 100 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), twaróg półtłusty 60 g (**MLE**), zielony koperek 1 g, sałata zielona 15 g,
Posiłek nocny:
chleb pszenny- żytni 80 g (**GLU, JAJ, SOJ**), margaryna śniadaniowa 10 g (**MLE**), kielb szynkowa wp 40 g (**SOJ**), pomidory 40 g,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1943 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; Wapń: 240.04 mg; Żelazo: 11.85 mg; Potas: 3152.74 mg; Sód: 2131.04 mg; Fosfor: 1137.48 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1556.65 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 102.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 53.27 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1947.65 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; Wapń: 500.77 mg; Żelazo: 12.46 mg; Potas: 3657.36 mg; Sód: 2228.21 mg; Fosfor: 1334.28 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1586.78 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 118.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 26.5 g;			
niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.97 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 61.8 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; Wapń: 583.94 mg; Żelazo: 14.94 mg; Potas: 4052.2 mg; Sód: 6118.28 mg; Fosfor: 1518 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.4 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 153.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; suma cukrów prostych: 29.76 g;			
niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2193.59 kcal; Białko ogółem: 65.52 g; Tłuszcz: 51 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; Wapń: 275.78 mg; Żelazo: 13.24 mg; Potas: 4222.94 mg; Sód: 1559.17 mg; Fosfor: 1061.77 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1663.07 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 244.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; suma cukrów prostych: 28.85 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.69 kcal; Białko ogółem: 64.18 g; Tłuszcz: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; Wapń: 262.75 mg; Żelazo: 12.23 mg; Potas: 3773.77 mg; Sód: 1552.85 mg; Fosfor: 1031.54 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1649.64 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 214 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 58.36 g;			
niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone.(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2718.29 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; Wapń: 926.33 mg; Żelazo: 15.63 mg; Potas: 4458.13 mg; Sód: 6383.41 mg; Fosfor: 1826.42 mg; Witamina D: 4.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1854.85 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 122.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 70.62 g;			
niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GRZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2366.94 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 380.01 g; Wapń: 274.82 mg; Żelazo: 13.72 mg; Potas: 3857.4 mg; Sód: 2365.32 mg; Fosfor: 1212.19 mg; Witamina D: 4.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1760.06 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 123.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 54.77 g;			

Jadłospisy dla oddziałów