

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Ćwikła. 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.17 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; Wapń: 623.75 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 3782.15 mg; Sód: 3228.98 mg; Fosfor: 1317.71 mg; Witamina D: 4.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 980.84 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 104.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 39.66 g;		
wtorek 2026-07-21		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biszkopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1764.98 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 47.68 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; Wapń: 524.17 mg; Żelazo: 9.45 mg; Potas: 3237.8 mg; Sód: 2664.32 mg; Fosfor: 1070.41 mg; Witamina D: 1.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 736.21 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 91.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; suma cukrów prostych: 44.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2169.04 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 327.09 g; Wapń: 618.85 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 3842.68 mg; Sód: 3438.51 mg; Fosfor: 1332.67 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1069.24 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 103.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 39.96 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biszkopity 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1806.29 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; Wapń: 502.36 mg; Żelazo: 8.63 mg; Potas: 3144.52 mg; Sód: 2797.84 mg; Fosfor: 1081.96 mg; Witamina D: .96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 800.33 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 87.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 40.96 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1698.87 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; Wapń: 207.89 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3304.59 mg; Sód: 3291.18 mg; Fosfor: 1036.64 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 880.48 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 99.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 40 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1772.27 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; Wapń: 463.13 mg; Żelazo: 10.65 mg; Potas: 3614.27 mg; Sód: 3385.78 mg; Fosfor: 1220.3 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 904.77 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 101.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; suma cukrów prostych: 28.64 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1810.46 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; Wapń: 271.49 mg; Żelazo: 13.07 mg; Potas: 3808.82 mg; Sód: 3288.43 mg; Fosfor: 1243.31 mg; Witamina D: 3.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1016.03 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 187.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; suma cukrów prostych: 26.16 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.01 kcal; Białko ogółem: 61.54 g; Tłuszcz: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; Wapń: 179.81 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3620.83 mg; Sód: 2425.82 mg; Fosfor: 821.57 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 858.17 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 215.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; suma cukrów prostych: 33.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1976.31 kcal; Białko ogółem: 62.23 g; Tłuszcz: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; Wapń: 216.74 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3821.14 mg; Sód: 2502.83 mg; Fosfor: 848.17 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 133.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 54.37 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2406.37 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 350.4 g; Wapń: 832.86 mg; Żelazo: 11.9 mg; Potas: 4466.54 mg; Sód: 3623.2 mg; Fosfor: 1704.6 mg; Witamina D: 3.77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1135.43 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 120.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 40.27 g;		
wtorek 2026-07-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1714.92 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; Wapń: 204.37 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3806.68 mg; Sód: 3018.59 mg; Fosfor: 924.3 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2634.25 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 121.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 45.6 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-21	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2416.42 kcal; Białko ogółem: 69.27 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; Wapń: 607.75 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 3004.29 mg; Sód: 2329.19 mg; Fosfor: 1108.9 mg; Witamina D: 4.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1285.9 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 96.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 39.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2329.11 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Wapń: 778.02 mg; Żelazo: 14 mg; Potas: 4184.48 mg; Sód: 3243.92 mg; Fosfor: 1905.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1367.01 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 176.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 36.06 g;		
środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 80 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1878.86 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; Wapń: 811.38 mg; Żelazo: 10.89 mg; Potas: 3383.41 mg; Sód: 2746.06 mg; Fosfor: 1599.47 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1034.08 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 146.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 29.75 g;		
środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2324.6 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; Wapń: 682.38 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4275.05 mg; Sód: 3472.81 mg; Fosfor: 1574.75 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3148.61 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 48.19 g;		
środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 120 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel kop. PN 40 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.58 kcal; Białko ogółem: 76.8 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Wapń: 738.59 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 3451.93 mg; Sód: 2924.92 mg; Fosfor: 1345.32 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2338.49 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 77.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 39.19 g;		
środa 2026-07-22		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g, pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1886.13 kcal; Białko ogółem: 79.3 g; Tłuszcz: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; Wapń: 220.21 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3597.92 mg; Sód: 3310.09 mg; Fosfor: 1143.45 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2952.19 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 78.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 31.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1802.78 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; Wapń: 488.95 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3456.85 mg; Sód: 3403.94 mg; Fosfor: 1310.61 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2976.48 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 90.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 23.02 g;			
środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1946.77 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; Wapń: 594.96 mg; Żelazo: 12.08 mg; Potas: 3823.27 mg; Sód: 3443.57 mg; Fosfor: 1535.37 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2522.18 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 140.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; suma cukrów prostych: 26.15 g;			
środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.15 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 52.1 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; Wapń: 224.41 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3578.25 mg; Sód: 2994.4 mg; Fosfor: 1001.46 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3818.86 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 123.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 21.33 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1911.5 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; Wapń: 216.87 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 3324.02 mg; Sód: 2990.65 mg; Fosfor: 984.37 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3811.27 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 105.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 20.43 g;		
środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2541.3 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; Wapń: 933.18 mg; Żelazo: 12.74 mg; Potas: 4853.4 mg; Sód: 3593.57 mg; Fosfor: 1878.35 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3200.98 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 100.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 49.77 g;		
środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.29 kcal; Białko ogółem: 73.76 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Wapń: 174.52 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3599.49 mg; Sód: 3488.94 mg; Fosfor: 1065.08 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3043.05 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 78.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 29.9 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-22		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 371.62 g; Wapń: 1011.17 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 4027.62 mg; Sód: 2545.24 mg; Fosfor: 1699.03 mg; Witamina D: 2.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 999.31 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 152.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 63.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy. 30 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2222.74 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 69.1 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; Wapń: 1115.46 mg; Żelazo: 10.92 mg; Potas: 3413.22 mg; Sód: 3439.11 mg; Fosfor: 1592.39 mg; Witamina D: 4.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3221.25 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 72.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 39.61 g;		
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. DZ 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.04 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; Wapń: 1267.37 mg; Żelazo: 8.23 mg; Potas: 2805.31 mg; Sód: 2987.54 mg; Fosfor: 1444.71 mg; Witamina D: 1.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2336.06 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 61.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 37.25 g;		
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.87 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; Wapń: 926.22 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 3340.74 mg; Sód: 3167 mg; Fosfor: 1570.51 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1084.96 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 89.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 37.91 g;		
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2005.56 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 54.1 g; Węglowodany ogółem: 294 g; Wapń: 856.8 mg; Żelazo: 7.17 mg; Potas: 2782.69 mg; Sód: 2588.72 mg; Fosfor: 1314.05 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 919.27 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 72.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 35.43 g;		
czwartek 2026-07-23 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1777.2 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 279.29 g; Wapń: 451.26 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2716.07 mg; Sód: 2994.91 mg; Fosfor: 1228.08 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 886.14 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 84.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 20.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1835.7 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; Wapń: 460.84 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 2925.49 mg; Sód: 2999.28 mg; Fosfor: 1244.38 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 893.97 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 98.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 20.55 g;		
czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.71 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 49 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Wapń: 603.34 mg; Żelazo: 11.8 mg; Potas: 3379.63 mg; Sód: 3095.75 mg; Fosfor: 1489.82 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.9 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 94.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 26.05 g;		
czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.59 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; Wapń: 209.88 mg; Żelazo: 10.88 mg; Potas: 3145.1 mg; Sód: 3185.81 mg; Fosfor: 985.69 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1318.4 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 142.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 18.5 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.94 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 311.6 g; Wapń: 196.5 mg; Żelazo: 9.87 mg; Potas: 2695.23 mg; Sód: 3179.14 mg; Fosfor: 955.46 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.97 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 111.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 13.08 g;			
czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2203.4 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 61 g; Węglowodany ogółem: 301.96 g; Wapń: 898.46 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 3673.24 mg; Sód: 3194.06 mg; Fosfor: 1742.22 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1141.92 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 111.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 30.02 g;			
czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.81 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; Wapń: 180.32 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3002.37 mg; Sód: 3192.88 mg; Fosfor: 1038.47 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1307.97 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 124.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; suma cukrów prostych: 16.64 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-23		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krokiety z kapustą kiszoną. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2149.49 kcal; Białko ogółem: 61.84 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 350.53 g; Wapń: 1157.7 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3147.74 mg; Sód: 2604.55 mg; Fosfor: 1214.93 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3111.42 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 168.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 45.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g, sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 50 g, ogórek świeży 50 g, Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2024.83 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Wapń: 1357.54 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 3767.43 mg; Sód: 2557.63 mg; Fosfor: 1582.81 mg; Witamina D: 5.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.72 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 136.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 53.62 g;		
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), rzodkiew 40 g, sałata zielona 15 g,	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g, Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 40 g, ogórek świeży 40 g, Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 80 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1454.35 kcal; Białko ogółem: 57.05 g; Tłuszcz: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 224.88 g; Wapń: 787.5 mg; Żelazo: 7.14 mg; Potas: 2650.37 mg; Sód: 2002.87 mg; Fosfor: 1010.4 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 940.38 ug; Witamina B6: 1.31 mg; Witamina C: 116.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; suma cukrów prostych: 44.41 g;		
piątek 2026-07-24 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g, sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g, sałata lodowa 20 g, Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.53 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; Wapń: 969.46 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4708.13 mg; Sód: 2762.12 mg; Fosfor: 1441.52 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1806.72 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 161.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 75.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 120 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1792.94 kcal; Białko ogółem: 68.74 g; Tłuszcz: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; Wapń: 870.5 mg; Żelazo: 8.58 mg; Potas: 3918.11 mg; Sód: 2292.73 mg; Fosfor: 1210.43 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1431.76 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 136.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 75.51 g;		
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.76 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Wapń: 475.47 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 4042.63 mg; Sód: 2396.95 mg; Fosfor: 1047.62 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1643.8 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 156.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 54.86 g;		
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.9 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; Wapń: 789.13 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3874.04 mg; Sód: 2723.91 mg; Fosfor: 1251.93 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1740.77 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 162.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 31.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.58 kcal; Białko ogółem: 82.39 g; Tłuszcz: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; Wapń: 938.38 mg; Żelazo: 13.13 mg; Potas: 4431.05 mg; Sód: 2975.51 mg; Fosfor: 1584.84 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.83 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 178.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; suma cukrów prostych: 40.57 g;		
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1771.39 kcal; Białko ogółem: 54.82 g; Tłuszcz: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 321.4 g; Wapń: 275.31 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3643.58 mg; Sód: 1963.46 mg; Fosfor: 821.9 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1694.28 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 241.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 28.63 g;		
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728.59 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Tłuszcz: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Wapń: 268.5 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 3225.35 mg; Sód: 1956.66 mg; Fosfor: 797.67 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.35 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 216.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2297.71 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; Wapń: 1177.34 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 5008.3 mg; Sód: 2931.56 mg; Fosfor: 1617.88 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1858.88 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 176.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 75.98 g;			
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Banan 150 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.24 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; Wapń: 230.31 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3846.64 mg; Sód: 2421.07 mg; Fosfor: 798.16 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1713.14 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 225.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 58.32 g;			
piątek 2026-07-24		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Łazanki smażone z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2178.67 kcal; Białko ogółem: 72.7 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; Wapń: 1383.63 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3395.28 mg; Sód: 2817.63 mg; Fosfor: 1423.29 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.46 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 157.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 55.91 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński 300 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2208.76 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; Wapń: 729.31 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 3898.44 mg; Sód: 3758.05 mg; Fosfor: 1438.27 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1315.44 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 112.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 34.9 g;		
sobota 2026-07-25		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński DZ 250 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.08 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; Wapń: 629.65 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3751.12 mg; Sód: 3166.94 mg; Fosfor: 1193.08 mg; Witamina D: 1.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2713.87 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 112.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 47.09 g;		
sobota 2026-07-25		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.09 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; Wapń: 699.71 mg; Żelazo: 9.99 mg; Potas: 3882 mg; Sód: 2835.27 mg; Fosfor: 1479.01 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3336.92 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 90.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 36.48 g;		
sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g, Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	jabłka 200 g, Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g, Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g, Podwieczorek: sok kubuś 300 ml,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g, sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.2 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 288.9 g; Wapń: 604.67 mg; Żelazo: 9.15 mg; Potas: 3855.49 mg; Sód: 2381.78 mg; Fosfor: 1232.5 mg; Witamina D: .93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4166.28 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 104.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 53.06 g;		
sobota 2026-07-25 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g, Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g, Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g, sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1651.78 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; Wapń: 263.52 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3277.45 mg; Sód: 2663.81 mg; Fosfor: 1126.44 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3110 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 86.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 20.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),		Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1709.88 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; Wapń: 482.76 mg; Żelazo: 9.14 mg; Potas: 3544.83 mg; Sód: 2744.91 mg; Fosfor: 1284.3 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3126.79 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 88.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 23.07 g;			
sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,		Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1739.8 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 259.97 g; Wapń: 375.84 mg; Żelazo: 12.19 mg; Potas: 3833.65 mg; Sód: 2636.44 mg; Fosfor: 1371.37 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2705.92 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 161.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; suma cukrów prostych: 23.47 g;			
sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,			
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Wapń: 246.46 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3845.97 mg; Sód: 2583.42 mg; Fosfor: 941.41 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3479.39 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 221.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; suma cukrów prostych: 26.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.05 kcal; Białko ogółem: 56.63 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; Wapń: 202.92 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3549.44 mg; Sód: 2566.17 mg; Fosfor: 898.52 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3464.3 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 204.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; suma cukrów prostych: 23.72 g;		
sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2313.38 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Wapń: 920.28 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4498.16 mg; Sód: 2955.21 mg; Fosfor: 1831.89 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3389.06 ug; Witamina B6: 3.12 mg; Witamina C: 106.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 36.98 g;		
sobota 2026-07-25		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1926.94 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; Wapń: 216.99 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3689.41 mg; Sód: 2944.51 mg; Fosfor: 1090.69 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3572.04 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 115.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 19.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2396.77 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 69.71 g; Węglowodany ogółem: 342.96 g; Wapń: 993.09 mg; Żelazo: 13.12 mg; Potas: 4628.52 mg; Sód: 4070.84 mg; Fosfor: 1934.23 mg; Witamina D: 4.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1654.24 ug; Witamina B6: 3.24 mg; Witamina C: 108.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 46.04 g;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.22 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 61.62 g; Węglowodany ogółem: 282.96 g; Wapń: 832.86 mg; Żelazo: 10.09 mg; Potas: 3679.14 mg; Sód: 3283.07 mg; Fosfor: 1510.64 mg; Witamina D: 1.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1449.9 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 90.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 39.26 g;		
niedziela 2026-07-26 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g,
--	--	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 2399.91 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; Wapń: 1012.42 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 4631.15 mg; Sód: 3670.91 mg; Fosfor: 1712.82 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1755.8 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 128.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 46.49 g;

niedziela 2026-07-26**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g, Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki pettitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1998.15 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 60.34 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; Wapń: 824.32 mg; Żelazo: 9.47 mg; Potas: 3608.85 mg; Sód: 2950.24 mg; Fosfor: 1330.4 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1511.77 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 102.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 38.81 g;

niedziela 2026-07-26**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g, sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g, pomidory 50 g, jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g,
---	---	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 1924.34 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; Wapń: 570.59 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 3966.13 mg; Sód: 3251.27 mg; Fosfor: 1387.92 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.25 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 124 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 30.79 g;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1980.74 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; Wapń: 576.67 mg; Żelazo: 11.64 mg; Potas: 4171.45 mg; Sód: 3254.29 mg; Fosfor: 1401.72 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.38 ug; Witamina B6: 2.79 mg; Witamina C: 138.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 30.55 g;		
niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2055.04 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; Wapń: 624.42 mg; Żelazo: 14.06 mg; Potas: 4516.17 mg; Sód: 3511.05 mg; Fosfor: 1558.48 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1676.18 ug; Witamina B6: 3 mg; Witamina C: 173.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g; suma cukrów prostych: 32.3 g;		
niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2207.35 kcal; Białko ogółem: 61.73 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 391.4 g; Wapń: 315.09 mg; Żelazo: 12.71 mg; Potas: 4653.07 mg; Sód: 2464.66 mg; Fosfor: 1099.24 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1625.73 ug; Witamina B6: 2.9 mg; Witamina C: 262.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; suma cukrów prostych: 31.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2120.45 kcal; Białko ogółem: 60.39 g; Tłuszcz: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 370.72 g; Wapń: 301.86 mg; Żelazo: 11.7 mg; Potas: 4203.5 mg; Sód: 2458.14 mg; Fosfor: 1069.01 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1612.3 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 231.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; suma cukrów prostych: 41.12 g;			
niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2573.13 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 73.1 g; Węglowodany ogółem: 368.61 g; Wapń: 1224.06 mg; Żelazo: 13.33 mg; Potas: 5148.97 mg; Sód: 3777.93 mg; Fosfor: 1987.57 mg; Witamina D: 4.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1784.39 ug; Witamina B6: 3.27 mg; Witamina C: 143.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 46.6 g;			
niedziela 2026-07-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2228.09 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 60.76 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; Wapń: 314.04 mg; Żelazo: 12.87 mg; Potas: 4327.99 mg; Sód: 3246.3 mg; Fosfor: 1253.6 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1718.87 ug; Witamina B6: 3.07 mg; Witamina C: 142.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 22.41 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g ,	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera topionego , kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), papryka konserwowa 50 g (GOR,), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 69.2 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Wapń: 1030.25 mg; Żelazo: 14.36 mg; Potas: 4816.99 mg; Sód: 3357.61 mg; Fosfor: 1842.07 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.9 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 255.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 33.58 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g ,	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt , Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), papryka konserwowa 40 g (GOR,), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.5 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 265 g; Wapń: 991.71 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 4056.86 mg; Sód: 2864.4 mg; Fosfor: 1571.65 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1876.47 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 232.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 31.64 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drob.z oczkiem pieczona. 70 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki. 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jabłka 200 g,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR), Schab gotowany. 65 g, jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2159.45 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; Wapń: 898.57 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4347.98 mg; Sód: 2977.56 mg; Fosfor: 1539.68 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3693.74 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 125.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 38.42 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g,	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL), Ziemniaki DZ 190 g, sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jabłka 200 g, Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR), Schab gotowany DZ 55 g, jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1785.76 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 53.41 g; Węglowodany ogółem: 250.49 g; Wapń: 846.87 mg; Żelazo: 8.53 mg; Potas: 3781.91 mg; Sód: 2440.44 mg; Fosfor: 1309.83 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2856.67 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 118.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 35.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.98 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Wapń: 435.51 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3737.31 mg; Sód: 2791.35 mg; Fosfor: 1205.79 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3496.04 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 120.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 21.48 g;			
poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1994.36 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 43 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; Wapń: 545.78 mg; Żelazo: 10.59 mg; Potas: 3918.83 mg; Sód: 2968.86 mg; Fosfor: 1391.09 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3548.25 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 112.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 26.91 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2227.43 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 64.81 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; Wapń: 1055.08 mg; Żelazo: 13.57 mg; Potas: 4755.58 mg; Sód: 3022.22 mg; Fosfor: 1939.6 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2086.08 ug; Witamina B6: 3.26 mg; Witamina C: 154.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; suma cukrów prostych: 43.31 g;		
poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.17 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; Wapń: 248.8 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 3483.8 mg; Sód: 2684.37 mg; Fosfor: 903 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3595.31 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 129.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;		
poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.52 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; Wapń: 241.26 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3229.57 mg; Sód: 2680.62 mg; Fosfor: 885.91 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3587.72 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 112.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 21.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2290.58 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; Wapń: 897.4 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4704.4 mg; Sód: 3077.2 mg; Fosfor: 1750.23 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3731.71 ug; Witamina B6: 3.19 mg; Witamina C: 127.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; suma cukrów prostych: 38.06 g;		
poniedziałek 2026-07-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1721.04 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; Wapń: 185.51 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3463.12 mg; Sód: 2385.14 mg; Fosfor: 900.77 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3415.67 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 191.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 24.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), KIELBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z kurcz.szp.in. i fetą. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.52 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; Wapń: 1027.58 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2776.94 mg; Sód: 2869.66 mg; Fosfor: 1465.89 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3152.75 ug; Witamina B6: 1.44 mg; Witamina C: 70.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; suma cukrów prostych: 34.07 g;		
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), KIELBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z kurcz.szp.in. i fetą. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.54 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 78.1 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; Wapń: 1209.89 mg; Żelazo: 7.54 mg; Potas: 2763.77 mg; Sód: 2555.92 mg; Fosfor: 1496.91 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.27 ug; Witamina B6: 1.33 mg; Witamina C: 68.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 50.5 g;		
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.07 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; Wapń: 854.18 mg; Żelazo: 11.16 mg; Potas: 4110.17 mg; Sód: 2851.72 mg; Fosfor: 1480.02 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 970.96 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 116.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;		
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1676.48 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 46.6 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; Wapń: 1028.73 mg; Żelazo: 8.88 mg; Potas: 3806.45 mg; Sód: 2505.3 mg; Fosfor: 1438.44 mg; Witamina D: .62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 777.87 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 105.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 54.83 g;		
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1450.75 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 240.85 g; Wapń: 404.22 mg; Żelazo: 9.79 mg; Potas: 3447.38 mg; Sód: 2696.56 mg; Fosfor: 1057.47 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.54 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 112.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 24.43 g;		
wtorek 2026-07-28 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogan.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1589.26 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; Wapń: 491.45 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3825.62 mg; Sód: 3099.58 mg; Fosfor: 1197.43 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 845.39 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 127.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 34.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1610.84 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; Wapń: 580.96 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4246.7 mg; Sód: 3153.36 mg; Fosfor: 1489.39 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3265.48 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 183.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 30.03 g;			
wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.28 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Wapń: 182.49 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 4510.14 mg; Sód: 2357.49 mg; Fosfor: 894.08 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 864.27 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 236.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 29.34 g;			
wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1734.63 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; Wapń: 214.11 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 4534.27 mg; Sód: 2431.82 mg; Fosfor: 908.85 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644.84 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 141.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 41.62 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.57 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 286.07 g; Wapń: 1055.18 mg; Żelazo: 11.46 mg; Potas: 4378.67 mg; Sód: 2922.22 mg; Fosfor: 1625.52 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 999.46 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 131.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;		
wtorek 2026-07-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1564.6 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; Wapń: 200.26 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3659.43 mg; Sód: 2846.26 mg; Fosfor: 879.41 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.16 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 108.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 40.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami i kielbasą 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2247.25 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 333.16 g; Wapń: 698.44 mg; Żelazo: 12.63 mg; Potas: 4911.68 mg; Sód: 3571.12 mg; Fosfor: 1614.26 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 931.38 ug; Witamina B6: 3.14 mg; Witamina C: 135.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; suma cukrów prostych: 41.27 g;		
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biskopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1935.18 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; Wapń: 657.78 mg; Żelazo: 10.57 mg; Potas: 4100.81 mg; Sód: 2990.54 mg; Fosfor: 1322.84 mg; Witamina D: .96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 749.18 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 114.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 47.62 g;		
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2238.35 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Wapń: 684.67 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4792.45 mg; Sód: 3325.06 mg; Fosfor: 1533.04 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3259.77 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 37.65 g;		
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biszkopity 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połudwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.98 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; Wapń: 626.5 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3818.38 mg; Sód: 2690.07 mg; Fosfor: 1265.14 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.38 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 99.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 42.04 g;		
środa 2026-07-29 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połudwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; Wapń: 269.01 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4219.07 mg; Sód: 3175.29 mg; Fosfor: 1195.29 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.84 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 118.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.08 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Wapń: 488.25 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4486.45 mg; Sód: 3256.39 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3087.63 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 120.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 24.73 g;		
środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1891.08 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 287.75 g; Wapń: 544.14 mg; Żelazo: 13.09 mg; Potas: 4785.82 mg; Sód: 3198.06 mg; Fosfor: 1535.61 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.44 ug; Witamina B6: 3.16 mg; Witamina C: 166.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; suma cukrów prostych: 30.83 g;		
środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2116.57 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; Wapń: 189.61 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4513.52 mg; Sód: 2488.53 mg; Fosfor: 943.81 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3031.55 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 234.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; suma cukrów prostych: 28.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4713.83 mg; Sód: 2565.54 mg; Fosfor: 970.41 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4817.38 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 49.92 g;		
środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2473.86 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Wapń: 898.53 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5411.42 mg; Sód: 3509.68 mg; Fosfor: 1904.64 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3325.81 ug; Witamina B6: 3.68 mg; Witamina C: 139.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 37.84 g;		
środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; Wapń: 196.32 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4386.01 mg; Sód: 3157.36 mg; Fosfor: 1121.3 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.85 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 129.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 28.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-29		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 0 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.18 kcal; Białko ogółem: 60.46 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 425.63 g; Wapń: 882.19 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 4717.45 mg; Sód: 2102.6 mg; Fosfor: 1250.8 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.59 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 152.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 84.2 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone. 300 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy 40 ml (GLU, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasta z tuńczykiem. 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2359.32 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 342.6 g; Wapń: 683.93 mg; Żelazo: 11.39 mg; Potas: 3773.06 mg; Sód: 3814.39 mg; Fosfor: 1454.16 mg; Witamina D: 7.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3169.19 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 80.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; suma cukrów prostych: 47.29 g;		
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy DZ 30 ml (GLU, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g , Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2050.96 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; Wapń: 523.32 mg; Żelazo: 8.97 mg; Potas: 3041.41 mg; Sód: 3116.31 mg; Fosfor: 1146.41 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2223.84 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 68.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; suma cukrów prostych: 41.09 g;		
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2215.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Wapń: 674.08 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3136.44 mg; Sód: 3113.23 mg; Fosfor: 1407.34 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 66.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 36.4 g;		
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.54 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; Wapń: 536.91 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2481.2 mg; Sód: 2504.25 mg; Fosfor: 1103.87 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 54.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;		
czwartek 2026-07-30 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1722.11 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Wapń: 215.82 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2484.85 mg; Sód: 2916.75 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 712.51 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 62.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 476.9 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2990.17 mg; Sód: 3014.27 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742.64 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 78.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 27.95 g;			
czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.57 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; Wapń: 596.67 mg; Żelazo: 11.66 mg; Potas: 3363.29 mg; Sód: 3094.13 mg; Fosfor: 1487.99 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3114.08 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 87.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 26.04 g;			
czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2119.73 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; Wapń: 214.12 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3196.78 mg; Sód: 3224.54 mg; Fosfor: 963.67 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1164.57 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 121.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 25.42 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.08 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 200.74 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 2746.91 mg; Sód: 3217.87 mg; Fosfor: 933.44 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.14 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 20 g;		
czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Wapń: 894.65 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3752.6 mg; Sód: 3233.17 mg; Fosfor: 1760.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.67 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 36.9 g;		
czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 100 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.82 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 2913.71 mg; Sód: 3246.67 mg; Fosfor: 1037.04 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1158.3 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 90.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 20.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-30		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Naleśniki z dżemem. 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Wapń: 918.65 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3207.02 mg; Sód: 2334.97 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.69 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 134.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 67.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.45 kcal; Białko ogółem: 74.2 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; Wapń: 771.44 mg; Żelazo: 9.74 mg; Potas: 3987.31 mg; Sód: 2640.25 mg; Fosfor: 1150.73 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3421.09 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 138.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; suma cukrów prostych: 71.5 g;		
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.8 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; Wapń: 873.17 mg; Żelazo: 8.25 mg; Potas: 3696.74 mg; Sód: 2180.05 mg; Fosfor: 1115.35 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3039.51 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 122.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 80.69 g;		
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.61 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; Wapń: 771.28 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3886.97 mg; Sód: 2247.74 mg; Fosfor: 1129.47 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3597.58 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 126.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1828.76 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; Wapń: 866.17 mg; Żelazo: 8.07 mg; Potas: 3597.07 mg; Sód: 2083.1 mg; Fosfor: 1092.72 mg; Witamina D: .77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3102.05 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 80.61 g;		
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1660.79 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 249.57 mg; Żelazo: 8.82 mg; Potas: 3190.03 mg; Sód: 2161.44 mg; Fosfor: 729.83 mg; Witamina D: 1.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.26 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
piątek 2026-07-31 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1712.44 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; Wapń: 516.79 mg; Żelazo: 9.13 mg; Potas: 3353.65 mg; Sód: 2629.33 mg; Fosfor: 1012.28 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1711.97 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 161.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1743.15 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; Wapń: 677.3 mg; Żelazo: 12.57 mg; Potas: 3957.7 mg; Sód: 2682.36 mg; Fosfor: 1290.97 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1787.77 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 170.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 37.47 g;		
piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.33 kcal; Białko ogółem: 56.91 g; Tłuszcz: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; Wapń: 209.67 mg; Żelazo: 8.74 mg; Potas: 3166.42 mg; Sód: 2116.64 mg; Fosfor: 711.91 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1721.36 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 210.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 23.53 g;		
piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1751.18 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 247.79 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 3222.05 mg; Sód: 2191.47 mg; Fosfor: 732.68 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3502.43 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 122.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2242.79 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; Wapń: 979.01 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 4187.14 mg; Sód: 2515.39 mg; Fosfor: 1305.79 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3649.74 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 141.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;		
piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.84 kcal; Białko ogółem: 60.83 g; Tłuszcz: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Wapń: 204.72 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 3312.2 mg; Sód: 2734.35 mg; Fosfor: 712.23 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3485.74 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 120.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 52.31 g;		
piątek 2026-07-31		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu dieta. 120 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2302.11 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Wapń: 821.49 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 3986.81 mg; Sód: 2376.01 mg; Fosfor: 1368.84 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3526.06 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 124.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 71.55 g;		