

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 0 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rumsztyk z cebulą smażony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1858.51 kcal; Białko ogółem: 76.8 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Wapń: 1019.08 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3717.95 mg; Sód: 2615.13 mg; Fosfor: 1395.56 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 905.56 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 91.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 46.92 g;		
wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rumsztyk z cebulką smażony DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1894.49 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Wapń: 1205.88 mg; Żelazo: 8.48 mg; Potas: 3168.47 mg; Sód: 2356.38 mg; Fosfor: 1320.45 mg; Witamina D: .95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 758.62 ug; Witamina B6: 1.49 mg; Witamina C: 78.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 43.15 g;		
wtorek 2026-08-11		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.22 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 249.44 g; Wapń: 831.23 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 3992.93 mg; Sód: 2928.09 mg; Fosfor: 1367.14 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.41 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 103.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 46.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górską DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. DZ 60 g (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728.84 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; Wapń: 792.56 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3414.85 mg; Sód: 2453.99 mg; Fosfor: 1169.49 mg; Witamina D: .86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 783.77 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 88.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;			
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1411.9 kcal; Białko ogółem: 66.67 g; Tłuszcz: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 234.69 g; Wapń: 426.47 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3450.81 mg; Sód: 2785.15 mg; Fosfor: 1075.06 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 964.79 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 99.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 32.25 g;			
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona cebulka 1 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1591.16 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 29 g; Węglowodany ogółem: 262.33 g; Wapń: 479.18 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3870.69 mg; Sód: 2937.45 mg; Fosfor: 1218.48 mg; Witamina D: 2.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 989.63 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 193.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 29.25 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 60 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1665.55 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; Wapń: 545.6 mg; Żelazo: 13.54 mg; Potas: 4255.76 mg; Sód: 2911.82 mg; Fosfor: 1437.43 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1122.38 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 207.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 30.86 g;		
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.68 kcal; Białko ogółem: 60.75 g; Tłuszcz: 53.58 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; Wapń: 266.64 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 4107.27 mg; Sód: 2323.25 mg; Fosfor: 992.16 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1007.82 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 223.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 32.01 g;		
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1911.03 kcal; Białko ogółem: 59.4 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; Wapń: 253.26 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 3657.4 mg; Sód: 2316.58 mg; Fosfor: 961.93 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 994.39 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 192.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 26.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1974.18 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; Wapń: 1052.81 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 4595.16 mg; Sód: 3055.71 mg; Fosfor: 1657.12 mg; Witamina D: 3.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1389.61 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 122.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 47.74 g;			
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), zraz wieprzowy dusz zawijany jarzynami- bezglut. 80 g (SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1756.08 kcal; Białko ogółem: 65.35 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 258.57 g; Wapń: 631.97 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3014.7 mg; Sód: 1233.67 mg; Fosfor: 1114.55 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1039.63 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 94.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 32.96 g;			
wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górską 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1589 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 252.7 g; Wapń: 171.87 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3151.31 mg; Sód: 2705.75 mg; Fosfor: 892.36 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1015.79 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 172.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; suma cukrów prostych: 23.87 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), miód naturalny 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1985.65 kcal; Białko ogółem: 63.31 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Wapń: 1026.45 mg; Żelazo: 8.51 mg; Potas: 2236.78 mg; Sód: 2132.33 mg; Fosfor: 1250.23 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 926.49 ug; Witamina B6: .84 mg; Witamina C: 58.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 49.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), pomarańcze 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński 300 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), papryka konserwowa 50 g (GOR,), rukola 10 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Wapń: 811.46 mg; Żelazo: 12.43 mg; Potas: 3871.27 mg; Sód: 3936.26 mg; Fosfor: 1543.95 mg; Witamina D: 5.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1296.39 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 167.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 35.61 g;		
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), pomarańcze 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński DZ 250 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), papryka konserwowa 40 g (GOR,), rukola 10 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1901.11 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; Wapń: 780.48 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3783.75 mg; Sód: 3321.57 mg; Fosfor: 1343.77 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2704.46 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 154.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 49.68 g;		
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.78 kcal; Białko ogółem: 91.7 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 319.5 g; Wapń: 696.07 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 4183.81 mg; Sód: 3199.56 mg; Fosfor: 1482.2 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1352.4 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 101.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 48.18 g;		
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,), Banan 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowa jarzynami DZ 80 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1816.65 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 47.61 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; Wapń: 605.99 mg; Żelazo: 8.96 mg; Potas: 3943.73 mg; Sód: 2678.99 mg; Fosfor: 1248.94 mg; Witamina D: .58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2905.77 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 99.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 57.57 g;		
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1712.74 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; Wapń: 220.22 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3568.75 mg; Sód: 3043.71 mg; Fosfor: 1081.14 mg; Witamina D: 2.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1204.5 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 97.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; suma cukrów prostych: 31.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1830.27 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; Wapń: 563.06 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3591.76 mg; Sód: 3295.4 mg; Fosfor: 1408.5 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.66 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 139.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 24.86 g;			
środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 80 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1902.37 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; Wapń: 668.94 mg; Żelazo: 12.73 mg; Potas: 4042.06 mg; Sód: 3317.5 mg; Fosfor: 1605.69 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1336.59 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 147.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 33.27 g;			
środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1708.82 kcal; Białko ogółem: 60.43 g; Tłuszcz: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; Wapń: 209.32 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 3608.4 mg; Sód: 2471.59 mg; Fosfor: 846.81 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.91 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 228.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 24.49 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1561.17 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 261.6 g; Wapń: 195.94 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 3158.53 mg; Sód: 2464.92 mg; Fosfor: 816.58 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.48 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 197.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 19.07 g;			
środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2337 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; Wapń: 910.31 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4780.61 mg; Sód: 3322.72 mg; Fosfor: 1797.46 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.42 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 120.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 48.87 g;			
środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	zupa selerowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), roladka dr. duszona faszer. jarzynami bezgl. 100 g (SEL,), sos pomidorowy bezgl. bezml. 30 ml , Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2003.33 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; Wapń: 241.61 mg; Żelazo: 5.76 mg; Potas: 3433.11 mg; Sód: 1075.64 mg; Fosfor: 856.41 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1207.12 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 187.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 37.11 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (GLU, SEL,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1927.5 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; Wapń: 220.34 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 4161.93 mg; Sód: 3153.73 mg; Fosfor: 1202.02 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2072.44 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 124.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 31.88 g;		
środa 2026-08-12		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 65.5 g; Tłuszcz: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 367.92 g; Wapń: 756.69 mg; Żelazo: 10.93 mg; Potas: 4146.33 mg; Sód: 2134.8 mg; Fosfor: 1267.47 mg; Witamina D: 3.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2964.41 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 123.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 86.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz mielony duszony w sosie. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2324.17 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 71.65 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; Wapń: 698.33 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 3513.38 mg; Sód: 3373.77 mg; Fosfor: 1568.93 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 887.44 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 130.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 37.19 g;		
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz mielony duszony w sosie DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 80 g , Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1934.51 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 268.39 g; Wapń: 554.17 mg; Żelazo: 8.61 mg; Potas: 2726.96 mg; Sód: 2696.28 mg; Fosfor: 1189.63 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 689.78 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 105.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; suma cukrów prostych: 30.52 g;		
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 377.83 g; Wapń: 723.33 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 4441.32 mg; Sód: 3320.06 mg; Fosfor: 1525.39 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1731.61 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 118.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 52.32 g;		
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 120 g , Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.36 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; Wapń: 560.85 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3503.31 mg; Sód: 2679.42 mg; Fosfor: 1179.59 mg; Witamina D: 1.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1495.53 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 96.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 42.48 g;		
czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1964.72 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; Wapń: 237.92 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 3765.33 mg; Sód: 3144.5 mg; Fosfor: 1174.24 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1503.24 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 112.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; suma cukrów prostych: 34.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1999.37 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; Wapń: 512.5 mg; Żelazo: 12.5 mg; Potas: 3819.9 mg; Sód: 3241.27 mg; Fosfor: 1354.54 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1533.37 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 137.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 30.76 g;			
czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2064.55 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 53.5 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; Wapń: 614.67 mg; Żelazo: 14.79 mg; Potas: 4254.71 mg; Sód: 3263.41 mg; Fosfor: 1590.83 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.72 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 174.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; suma cukrów prostych: 34.62 g;			
czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2146.92 kcal; Białko ogółem: 65.46 g; Tłuszcz: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 367.8 g; Wapń: 258.27 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 4137.53 mg; Sód: 2439.6 mg; Fosfor: 1060.49 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1589.26 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 233.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; suma cukrów prostych: 24.02 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2072.27 kcal; Białko ogółem: 64.7 g; Tłuszcz: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; Wapń: 250.73 mg; Żelazo: 12.12 mg; Potas: 3883.3 mg; Sód: 2435.85 mg; Fosfor: 1043.4 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.67 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 215.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 23.13 g;			
czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone.(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2670.27 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 400.61 g; Wapń: 933.61 mg; Żelazo: 15.3 mg; Potas: 5041.49 mg; Sód: 3522.14 mg; Fosfor: 1864.95 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1792.57 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 133.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; suma cukrów prostych: 52.51 g;			
czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpety wołowe duszone. 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2391.52 kcal; Białko ogółem: 84.5 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 384.42 g; Wapń: 271.04 mg; Żelazo: 14.1 mg; Potas: 4466.22 mg; Sód: 3247.2 mg; Fosfor: 1248.35 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1684.6 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 131.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 36.16 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z serem. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2655.89 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 419.55 g; Wapń: 952.59 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 4442.27 mg; Sód: 2502.44 mg; Fosfor: 1544.28 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.16 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 216.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 57.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna całówka 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2100.34 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Wapń: 1078.12 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 4207.66 mg; Sód: 2533.74 mg; Fosfor: 1343.78 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4797.38 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 120.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 69.71 g;		
piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), sałatka wiosenna całówka 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany DZ 55 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1906.37 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 49.68 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; Wapń: 1117.7 mg; Żelazo: 8.59 mg; Potas: 3860.89 mg; Sód: 2195.97 mg; Fosfor: 1241.47 mg; Witamina D: .82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4013.36 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 108.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 78.83 g;		
piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.83 kcal; Białko ogółem: 76.7 g; Tłuszcz: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; Wapń: 685.39 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3934.37 mg; Sód: 2142.26 mg; Fosfor: 1136.88 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2969.51 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 126.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; suma cukrów prostych: 68.42 g;		
piątek 2026-08-14		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata lodowa 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany DZ 55 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.02 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Tłuszcz: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; Wapń: 828.63 mg; Żelazo: 8.15 mg; Potas: 3824.95 mg; Sód: 1910.33 mg; Fosfor: 1138.92 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2827.86 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 118.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 79.21 g;		
piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1533.63 kcal; Białko ogółem: 61.25 g; Tłuszcz: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; Wapń: 209.66 mg; Żelazo: 8.15 mg; Potas: 3122.94 mg; Sód: 1960.89 mg; Fosfor: 761.66 mg; Witamina D: 1.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2499.49 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 113.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 51.12 g;		
piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1624 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; Wapń: 458.41 mg; Żelazo: 8.44 mg; Potas: 3589.51 mg; Sód: 2445.8 mg; Fosfor: 1040.09 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1070.68 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 201.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 21.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), ogórek świeży 30 g ,		Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1676.61 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; Wapń: 555.92 mg; Żelazo: 11.85 mg; Potas: 4119.46 mg; Sód: 2475.43 mg; Fosfor: 1273.58 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1139.18 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 209.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;					
piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1630.61 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Tłuszcz: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; Wapń: 190.71 mg; Żelazo: 8.09 mg; Potas: 3089.18 mg; Sód: 1854.62 mg; Fosfor: 645.02 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1104.53 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 214.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 22.01 g;					
piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,		Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIE,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1568.46 kcal; Białko ogółem: 47.99 g; Tłuszcz: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; Wapń: 228.83 mg; Żelazo: 8.13 mg; Potas: 3144.81 mg; Sód: 1929.45 mg; Fosfor: 665.79 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2885.6 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 125.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 51.84 g;					

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2167.01 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 347.85 g; Wapń: 893.27 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 4234.54 mg; Sód: 2311.7 mg; Fosfor: 1313.24 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3021.67 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 141.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 68.61 g;		
piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (SKO, RYB, MIĘ,), sos grecki- bezgl.bezml. 30 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1643.39 kcal; Białko ogółem: 59.42 g; Tłuszcz: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 268.12 g; Wapń: 120.93 mg; Żelazo: 4.68 mg; Potas: 2745.33 mg; Sód: 992.77 mg; Fosfor: 566.47 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1043.83 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 183.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 32.14 g;		
piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1680.94 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; Wapń: 194.64 mg; Żelazo: 8.96 mg; Potas: 3584.83 mg; Sód: 2008.83 mg; Fosfor: 850.65 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.23 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 124.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 50.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2312.79 kcal; Białko ogółem: 73.52 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; Wapń: 1090.09 mg; Żelazo: 11.94 mg; Potas: 3966.92 mg; Sód: 2687.4 mg; Fosfor: 1409.19 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4800.26 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 116.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 69.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1989.38 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 287.39 g; Wapń: 800.42 mg; Żelazo: 9.5 mg; Potas: 2919.56 mg; Sód: 2899.41 mg; Fosfor: 1212.94 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1598.66 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 119.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 31.6 g;		
sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), ogórek świeży 40 g , papryka konserwowa 40 g (GOR,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.81 kcal; Białko ogółem: 70.16 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 253.45 g; Wapń: 1080.77 mg; Żelazo: 7.87 mg; Potas: 2944.3 mg; Sód: 2566.02 mg; Fosfor: 1270.4 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1349.66 ug; Witamina B6: 1.35 mg; Witamina C: 108.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 51.89 g;		
sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1829.73 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; Wapń: 844.84 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3971.09 mg; Sód: 2750.79 mg; Fosfor: 1277.06 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1297.93 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 116.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;		
sobota 2026-08-15 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1725.1 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; Wapń: 1104.16 mg; Żelazo: 8.46 mg; Potas: 3795.98 mg; Sód: 2423.53 mg; Fosfor: 1331.63 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 963.41 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 106.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 57.94 g;		
sobota 2026-08-15		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1504.76 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 263.8 g; Wapń: 371.08 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 3347.82 mg; Sód: 2582.2 mg; Fosfor: 935.48 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.76 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 112.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 23.74 g;		
sobota 2026-08-15		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1678.29 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Wapń: 522.45 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3841.95 mg; Sód: 3006.61 mg; Fosfor: 1123.38 mg; Witamina D: 2.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1182.93 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 157.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 35.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grycikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1682.15 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; Wapń: 569.41 mg; Żelazo: 13.08 mg; Potas: 4163.56 mg; Sód: 2986.27 mg; Fosfor: 1365.42 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1395.39 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 217.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 33.3 g;		
sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grycikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1855.88 kcal; Białko ogółem: 56.77 g; Tłuszcz: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; Wapń: 179.52 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4386.7 mg; Sód: 2349.87 mg; Fosfor: 867.45 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.51 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 233.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.7 g; suma cukrów prostych: 29.26 g;		
sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ograni.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grycikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1709.46 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Wapń: 211.94 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 4412.08 mg; Sód: 2354.08 mg; Fosfor: 882.82 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2643.78 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 139.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 41.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.02 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; Wapń: 1065.41 mg; Żelazo: 11.23 mg; Potas: 4587.25 mg; Sód: 2870.73 mg; Fosfor: 1629.94 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1350.07 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 133.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; suma cukrów prostych: 41.39 g;		
sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g , Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.75 kcal; Białko ogółem: 66.86 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; Wapń: 522.69 mg; Żelazo: 6.92 mg; Potas: 2814.4 mg; Sód: 1306.62 mg; Fosfor: 880.3 mg; Witamina D: 1.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 909.27 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 169.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 23.1 g;		
sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1662.36 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; Wapń: 215.48 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 3553.82 mg; Sód: 2607.8 mg; Fosfor: 835.28 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2979.26 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 109.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 41.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-15		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (GOR,),		Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2071.03 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; Wapń: 1191.71 mg; Żelazo: 8.95 mg; Potas: 3541.66 mg; Sód: 2439.77 mg; Fosfor: 1467.46 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1223.82 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 140.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 36.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), rukola 10 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2497.97 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 94.38 g; Węglowodany ogółem: 306.51 g; Wapń: 664.6 mg; Żelazo: 11.85 mg; Potas: 4198.88 mg; Sód: 3792.69 mg; Fosfor: 1652.24 mg; Witamina D: 5.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1083.34 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 152.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 32.99 g;		
niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 150 g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rukola 10 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.28 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 251.71 g; Wapń: 539.76 mg; Żelazo: 9.84 mg; Potas: 3589.43 mg; Sód: 2710.45 mg; Fosfor: 1409.41 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 951.89 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 126.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; suma cukrów prostych: 38.09 g;		
niedziela 2026-08-16		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki. 200 g , Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2322.21 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 78.1 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; Wapń: 648.61 mg; Żelazo: 12.25 mg; Potas: 4266.5 mg; Sód: 3214.04 mg; Fosfor: 1522.66 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.02 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 110.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 41.58 g;		
niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 150 g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1980.17 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 253.69 g; Wapń: 525.52 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3657.14 mg; Sód: 2242.79 mg; Fosfor: 1296.12 mg; Witamina D: 1.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1025.45 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 99.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 44.86 g;		
niedziela 2026-08-16 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1932.64 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; Wapń: 265.85 mg; Żelazo: 11.72 mg; Potas: 3732.66 mg; Sód: 3079.68 mg; Fosfor: 1264.36 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 987.75 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 106.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 27.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1976.04 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; Wapń: 266.09 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 4054.34 mg; Sód: 3079.78 mg; Fosfor: 1265.02 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 988.04 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 199.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 22.85 g;		
niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1989.32 kcal; Białko ogółem: 92.25 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 258.71 g; Wapń: 244.92 mg; Żelazo: 11.81 mg; Potas: 4060.17 mg; Sód: 2964.42 mg; Fosfor: 1363.73 mg; Witamina D: 4.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1089.85 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 279.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 14.23 g;		
niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1851.18 kcal; Białko ogółem: 67.77 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 295.39 g; Wapń: 252.89 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 3837.94 mg; Sód: 3023.59 mg; Fosfor: 937.38 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1762.36 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 148.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 29.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1776.53 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 48.22 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; Wapń: 245.35 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3583.71 mg; Sód: 3019.84 mg; Fosfor: 920.29 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1754.77 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 130.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 28.26 g;			
niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2413.71 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 80.35 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; Wapń: 849.61 mg; Żelazo: 12.55 mg; Potas: 4535 mg; Sód: 3284.54 mg; Fosfor: 1668.16 mg; Witamina D: 4.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1191.52 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 125.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 41.58 g;			
niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1959.78 kcal; Białko ogółem: 71.02 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; Wapń: 238.08 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3604.57 mg; Sód: 1298.83 mg; Fosfor: 843.25 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1838.49 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 225 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 48.24 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2012.87 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 277.98 g; Wapń: 261.04 mg; Żelazo: 12.68 mg; Potas: 4045.38 mg; Sód: 3149.77 mg; Fosfor: 1212.07 mg; Witamina D: 4.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1845.6 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 131.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 28.43 g;		
niedziela 2026-08-16		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Naleśniki z dżemem. 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g , rukola 10 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2141.33 kcal; Białko ogółem: 61.09 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; Wapń: 718.16 mg; Żelazo: 8.5 mg; Potas: 2190.3 mg; Sód: 2096.09 mg; Fosfor: 1028.12 mg; Witamina D: 3.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1028.4 ug; Witamina B6: .93 mg; Witamina C: 158.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 69.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasta z tuńczykiem. 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: Banan 150 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.71 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 66.1 g; Węglowodany ogółem: 351.19 g; Wapń: 1396.31 mg; Żelazo: 14.84 mg; Potas: 5626.63 mg; Sód: 3319.93 mg; Fosfor: 2087.44 mg; Witamina D: 5.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1946.48 ug; Witamina B6: 2.99 mg; Witamina C: 142.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 76.33 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretki owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: Banan 120 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.8 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 272.9 g; Wapń: 1243.49 mg; Żelazo: 10.75 mg; Potas: 4603.56 mg; Sód: 2888.98 mg; Fosfor: 1665.38 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1773.09 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 120.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 63.12 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; Wapń: 1372.17 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 5178.28 mg; Sód: 2863.24 mg; Fosfor: 1854.48 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4188.71 ug; Witamina B6: 3.16 mg; Witamina C: 126.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 64.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.85 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 47.66 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; Wapń: 1214.22 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 4355.33 mg; Sód: 2365 mg; Fosfor: 1538.23 mg; Witamina D: 1.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3222.16 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 110.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 57.34 g;		
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1534.29 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 247.23 g; Wapń: 485.24 mg; Żelazo: 8.73 mg; Potas: 3512.2 mg; Sód: 2485.27 mg; Fosfor: 1114.87 mg; Witamina D: 2.15 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3287.1 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 92.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 30.18 g;		
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1733.94 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 270.72 g; Wapń: 755.72 mg; Żelazo: 9.79 mg; Potas: 3782.31 mg; Sód: 2785.3 mg; Fosfor: 1307.28 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3401.25 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 147 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 29.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.43 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; Wapń: 904.81 mg; Żelazo: 13.76 mg; Potas: 4595.43 mg; Sód: 2838.45 mg; Fosfor: 1672.6 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2485.97 ug; Witamina B6: 3.34 mg; Witamina C: 211.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 43.78 g; suma cukrów prostych: 35.06 g;		
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1768.83 kcal; Białko ogółem: 54.46 g; Tłuszcz: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; Wapń: 221.42 mg; Żelazo: 9.14 mg; Potas: 3452.93 mg; Sód: 2356.3 mg; Fosfor: 817.3 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3710.68 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 202.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 27.07 g;		
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ograni.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1621.18 kcal; Białko ogółem: 53.12 g; Tłuszcz: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 291.22 g; Wapń: 208.04 mg; Żelazo: 8.13 mg; Potas: 3003.06 mg; Sód: 2349.63 mg; Fosfor: 787.07 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3697.25 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 171.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 21.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2391.54 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 60.5 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; Wapń: 1571.14 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 5776.13 mg; Sód: 3032.61 mg; Fosfor: 2208.51 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4244.91 ug; Witamina B6: 3.59 mg; Witamina C: 141.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 63.84 g;			
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), potrawka dr. got.- bezgl. 130 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.31 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 273.09 g; Wapń: 171.91 mg; Żelazo: 6.43 mg; Potas: 3393.66 mg; Sód: 1217.06 mg; Fosfor: 834.34 mg; Witamina D: 3.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3556.23 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 189.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 20.08 g;			
poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1610.29 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 264.09 g; Wapń: 201.64 mg; Żelazo: 8.57 mg; Potas: 3178.6 mg; Sód: 2395.07 mg; Fosfor: 911.37 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3334 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 165.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; suma cukrów prostych: 20.75 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krokiety z kapustą świeżą. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2175.48 kcal; Białko ogółem: 75.8 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; Wapń: 1671.53 mg; Żelazo: 9.07 mg; Potas: 3748.86 mg; Sód: 2839.89 mg; Fosfor: 1723.75 mg; Witamina D: 2.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3603.9 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 151.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; suma cukrów prostych: 64.2 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Cwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.34 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 49.09 g; Węglowodany ogółem: 285.56 g; Wapń: 874.27 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3974.41 mg; Sód: 2971.77 mg; Fosfor: 1445.01 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.8 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 104.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; suma cukrów prostych: 47.94 g;		
wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Cwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopcy 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1617.4 kcal; Białko ogółem: 74.06 g; Tłuszcz: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 244.32 g; Wapń: 765.63 mg; Żelazo: 8.76 mg; Potas: 3441.28 mg; Sód: 2497.1 mg; Fosfor: 1192.24 mg; Witamina D: 1.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 657.21 ug; Witamina B6: 1.83 mg; Witamina C: 91.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 50.33 g;		
wtorek 2026-08-18 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1984.21 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 48.85 g; Węglowodany ogółem: 295.7 g; Wapń: 869.37 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 4034.94 mg; Sód: 3181.3 mg; Fosfor: 1459.97 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 963.2 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 103.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 48.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczerek: biszkopity 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr. PN 40 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1666.82 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 247.49 g; Wapń: 743.84 mg; Żelazo: 7.94 mg; Potas: 3348.04 mg; Sód: 2630.64 mg; Fosfor: 1203.79 mg; Witamina D: .93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 721.33 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 87.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; suma cukrów prostych: 48.94 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1540.49 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; Wapń: 456.91 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 3495.1 mg; Sód: 3036.39 mg; Fosfor: 1162.87 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 811.78 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 99.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 33.23 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1634.65 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 272.98 g; Wapń: 492.79 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 4014.42 mg; Sód: 3039.73 mg; Fosfor: 1188.37 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 832.59 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 246.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.7 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 33.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1685.63 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 257.71 g; Wapń: 522.01 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 4313.08 mg; Sód: 3031.22 mg; Fosfor: 1370.61 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 909.99 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 280.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 34.44 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.01 kcal; Białko ogółem: 61.54 g; Tłuszcz: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; Wapń: 179.81 mg; Żelazo: 10.76 mg; Potas: 3620.83 mg; Sód: 2425.82 mg; Fosfor: 821.57 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 858.17 ug; Witamina B6: 2.02 mg; Witamina C: 215.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.28 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; suma cukrów prostych: 33.03 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.31 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 336.5 g; Wapń: 210.9 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 3625.5 mg; Sód: 2499.91 mg; Fosfor: 835.03 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2638.16 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 120.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 49.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2221.54 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; Wapń: 1083.38 mg; Żelazo: 10.99 mg; Potas: 4658.8 mg; Sód: 3365.99 mg; Fosfor: 1831.9 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1029.39 ug; Witamina B6: 2.9 mg; Witamina C: 120.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 48.55 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym bezglutenowa. 100 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1556.26 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 255.4 g; Wapń: 200.03 mg; Żelazo: 6.52 mg; Potas: 2643.65 mg; Sód: 1069.1 mg; Fosfor: 690.14 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1056.23 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 173.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 23.56 g;		
wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1641.92 kcal; Białko ogółem: 68.06 g; Tłuszcz: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 275.48 g; Wapń: 198.53 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3611.04 mg; Sód: 3015.67 mg; Fosfor: 911.16 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2628.41 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 108.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; suma cukrów prostych: 41.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-18		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.59 kcal; Białko ogółem: 71.08 g; Tłuszcz: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 357.18 g; Wapń: 858.27 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 3196.55 mg; Sód: 2071.99 mg; Fosfor: 1236.2 mg; Witamina D: 3.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1179.86 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 96.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; suma cukrów prostych: 48.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-19		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2329.11 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 66.07 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Wapń: 778.02 mg; Żelazo: 14 mg; Potas: 4184.48 mg; Sód: 3243.92 mg; Fosfor: 1905.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1367.01 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 176.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 36.06 g;		
środa 2026-08-19		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 80 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1878.86 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 57.84 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; Wapń: 811.38 mg; Żelazo: 10.89 mg; Potas: 3383.41 mg; Sód: 2746.06 mg; Fosfor: 1599.47 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1034.08 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 146.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 29.75 g;		
środa 2026-08-19		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2324.6 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; Wapń: 682.38 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4275.05 mg; Sód: 3472.81 mg; Fosfor: 1574.75 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3148.61 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 48.19 g;		
środa 2026-08-19		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 120 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel kop. PN 40 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.58 kcal; Białko ogółem: 76.8 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Wapń: 738.59 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 3451.93 mg; Sód: 2924.92 mg; Fosfor: 1345.32 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2338.49 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 77.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 39.19 g;		
środa 2026-08-19		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1886.13 kcal; Białko ogółem: 79.3 g; Tłuszcz: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; Wapń: 220.21 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3597.92 mg; Sód: 3310.09 mg; Fosfor: 1143.45 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2952.19 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 78.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 31.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1802.78 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; Wapń: 488.95 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3456.85 mg; Sód: 3403.94 mg; Fosfor: 1310.61 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2976.48 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 90.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 23.02 g;			
środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1946.77 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; Wapń: 594.96 mg; Żelazo: 12.08 mg; Potas: 3823.27 mg; Sód: 3443.57 mg; Fosfor: 1535.37 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2522.18 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 140.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; suma cukrów prostych: 26.15 g;			
środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.15 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 52.1 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; Wapń: 224.41 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3578.25 mg; Sód: 2994.4 mg; Fosfor: 1001.46 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3818.86 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 123.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 21.33 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1911.5 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; Wapń: 216.87 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 3324.02 mg; Sód: 2990.65 mg; Fosfor: 984.37 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3811.27 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 105.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 20.43 g;		
środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2541.3 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; Wapń: 933.18 mg; Żelazo: 12.74 mg; Potas: 4853.4 mg; Sód: 3593.57 mg; Fosfor: 1878.35 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3200.98 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 100.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 49.77 g;		
środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.47 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; Wapń: 880.56 mg; Żelazo: 7.22 mg; Potas: 3747.52 mg; Sód: 1450.59 mg; Fosfor: 1436.71 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3021.26 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 93.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 44.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.29 kcal; Białko ogółem: 73.76 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Wapń: 174.52 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3599.49 mg; Sód: 3488.94 mg; Fosfor: 1065.08 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3043.05 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 78.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 29.9 g;		
środa 2026-08-19		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2266.03 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 371.62 g; Wapń: 1011.17 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 4027.62 mg; Sód: 2545.24 mg; Fosfor: 1699.03 mg; Witamina D: 2.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 999.31 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 152.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 63.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy. 30 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2222.74 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 69.1 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; Wapń: 1115.46 mg; Żelazo: 10.92 mg; Potas: 3413.22 mg; Sód: 3439.11 mg; Fosfor: 1592.39 mg; Witamina D: 4.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3221.25 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 72.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 39.61 g;		
czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. DZ 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.04 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; Wapń: 1267.37 mg; Żelazo: 8.23 mg; Potas: 2805.31 mg; Sód: 2987.54 mg; Fosfor: 1444.71 mg; Witamina D: 1.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2336.06 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 61.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 37.25 g;		
czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2085.87 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; Wapń: 926.22 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 3340.74 mg; Sód: 3167 mg; Fosfor: 1570.51 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1084.96 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 89.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 37.91 g;		
czwartek 2026-08-20		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2005.56 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 54.1 g; Węglowodany ogółem: 294 g; Wapń: 856.8 mg; Żelazo: 7.17 mg; Potas: 2782.69 mg; Sód: 2588.72 mg; Fosfor: 1314.05 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 919.27 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 72.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 35.43 g;		
czwartek 2026-08-20		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1777.2 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 279.29 g; Wapń: 451.26 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2716.07 mg; Sód: 2994.91 mg; Fosfor: 1228.08 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 886.14 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 84.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 20.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1835.7 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; Wapń: 460.84 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 2925.49 mg; Sód: 2999.28 mg; Fosfor: 1244.38 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 893.97 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 98.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 20.55 g;		
czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.71 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 49 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Wapń: 603.34 mg; Żelazo: 11.8 mg; Potas: 3379.63 mg; Sód: 3095.75 mg; Fosfor: 1489.82 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.9 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 94.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 26.05 g;		
czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.59 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; Wapń: 209.88 mg; Żelazo: 10.88 mg; Potas: 3145.1 mg; Sód: 3185.81 mg; Fosfor: 985.69 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1318.4 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 142.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 18.5 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.94 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 311.6 g; Wapń: 196.5 mg; Żelazo: 9.87 mg; Potas: 2695.23 mg; Sód: 3179.14 mg; Fosfor: 955.46 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.97 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 111.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 13.08 g;		
czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2203.4 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 61 g; Węglowodany ogółem: 301.96 g; Wapń: 898.46 mg; Żelazo: 9.95 mg; Potas: 3673.24 mg; Sód: 3194.06 mg; Fosfor: 1742.22 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1141.92 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 111.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 30.02 g;		
czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr. dusz. w sosie pietruszkowym bezg. 100 g (MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1793.72 kcal; Białko ogółem: 61.91 g; Tłuszcz: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 298.4 g; Wapń: 510.26 mg; Żelazo: 7.11 mg; Potas: 2502.56 mg; Sód: 1558.46 mg; Fosfor: 1014.98 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1012.97 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 174.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; suma cukrów prostych: 27.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.81 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; Wapń: 180.32 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3002.37 mg; Sód: 3192.88 mg; Fosfor: 1038.47 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1307.97 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 124.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; suma cukrów prostych: 16.64 g;		
czwartek 2026-08-20		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krokiety z kapustą kiszoną. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2149.49 kcal; Białko ogółem: 61.84 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 350.53 g; Wapń: 1157.7 mg; Żelazo: 9.23 mg; Potas: 3147.74 mg; Sód: 2604.55 mg; Fosfor: 1214.93 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3111.42 ug; Witamina B6: 1.52 mg; Witamina C: 168.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 45.85 g;		