

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2023.9 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 55.33 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; Wapń: 1356.3 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 3757.51 mg; Sód: 2554.97 mg; Fosfor: 1580.33 mg; Witamina D: 5.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.59 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 136.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 53.57 g;		
piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1684.05 kcal; Białko ogółem: 66.83 g; Tłuszcz: 46 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; Wapń: 1108.6 mg; Żelazo: 7.61 mg; Potas: 3096.02 mg; Sód: 2111.47 mg; Fosfor: 1273.65 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1000.08 ug; Witamina B6: 1.46 mg; Witamina C: 119.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 56.07 g;		
piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.53 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; Wapń: 969.46 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4708.13 mg; Sód: 2762.12 mg; Fosfor: 1441.52 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1806.72 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 161.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 75.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 120 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1737.42 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Wapń: 785.04 mg; Żelazo: 8.47 mg; Potas: 3801.12 mg; Sód: 2263.87 mg; Fosfor: 1142.48 mg; Witamina D: .95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1415.84 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 135.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 72.4 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1740.76 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Wapń: 475.47 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 4042.63 mg; Sód: 2396.95 mg; Fosfor: 1047.62 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1643.8 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 156.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 54.86 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.9 kcal; Białko ogółem: 78.72 g; Tłuszcz: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; Wapń: 789.13 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3874.04 mg; Sód: 2723.91 mg; Fosfor: 1251.93 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1740.77 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 162.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 31.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1790.58 kcal; Białko ogółem: 82.39 g; Tłuszcz: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 280.34 g; Wapń: 938.38 mg; Żelazo: 13.13 mg; Potas: 4431.05 mg; Sód: 2975.51 mg; Fosfor: 1584.84 mg; Witamina D: 2.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2434.83 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 178.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; suma cukrów prostych: 40.57 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1771.39 kcal; Białko ogółem: 54.82 g; Tłuszcz: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 321.4 g; Wapń: 275.31 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3643.58 mg; Sód: 1963.46 mg; Fosfor: 821.9 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1694.28 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 241.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 28.63 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728.59 kcal; Białko ogółem: 53.63 g; Tłuszcz: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Wapń: 268.5 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 3225.35 mg; Sód: 1956.66 mg; Fosfor: 797.67 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.35 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 216.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2297.71 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; Wapń: 1177.34 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 5008.3 mg; Sód: 2931.56 mg; Fosfor: 1617.88 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1858.88 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 176.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 75.98 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezmł. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (SKO, RYB, MIĘ,), sos grecki- bezgl.bezmł. 30 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2032.97 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; Wapń: 943.55 mg; Żelazo: 6.64 mg; Potas: 4464.19 mg; Sód: 1391.4 mg; Fosfor: 1272.35 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1762.44 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 147.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 76.29 g;		
piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.24 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; Wapń: 230.31 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3846.64 mg; Sód: 2421.07 mg; Fosfor: 798.16 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1713.14 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 225.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 58.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Łazanki smażone z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2178.67 kcal; Białko ogółem: 72.7 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; Wapń: 1383.63 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3395.28 mg; Sód: 2817.63 mg; Fosfor: 1423.29 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.46 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 157.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 55.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński 300 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2208.76 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; Wapń: 729.31 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 3898.44 mg; Sód: 3758.05 mg; Fosfor: 1438.27 mg; Witamina D: 4.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1315.44 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 112.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 34.9 g;		
sobota 2026-08-22		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński DZ 250 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: sok kubaś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1885.08 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; Wapń: 629.65 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3751.12 mg; Sód: 3166.94 mg; Fosfor: 1193.08 mg; Witamina D: 1.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2713.87 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 112.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; suma cukrów prostych: 47.09 g;		
sobota 2026-08-22		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.09 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; Wapń: 699.71 mg; Żelazo: 9.99 mg; Potas: 3882 mg; Sód: 2835.27 mg; Fosfor: 1479.01 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3336.92 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 90.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 36.48 g;		
sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	jabłka 200 g , Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1867.2 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 288.9 g; Wapń: 604.67 mg; Żelazo: 9.15 mg; Potas: 3855.49 mg; Sód: 2381.78 mg; Fosfor: 1232.5 mg; Witamina D: .93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4166.28 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 104.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; suma cukrów prostych: 53.06 g;		
sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1651.78 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; Wapń: 263.52 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3277.45 mg; Sód: 2663.81 mg; Fosfor: 1126.44 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3110 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 86.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 20.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1670.64 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; Wapń: 263.4 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3442.47 mg; Sód: 2653.65 mg; Fosfor: 1126.14 mg; Witamina D: 2.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3123.31 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 139.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 19.42 g;			
sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1739.8 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 259.97 g; Wapń: 375.84 mg; Żelazo: 12.19 mg; Potas: 3833.65 mg; Sód: 2636.44 mg; Fosfor: 1371.37 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2705.92 ug; Witamina B6: 2.86 mg; Witamina C: 161.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; suma cukrów prostych: 23.47 g;			
sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857 kcal; Białko ogółem: 58.41 g; Tłuszcz: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Wapń: 246.46 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3845.97 mg; Sód: 2583.42 mg; Fosfor: 941.41 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3479.39 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 221.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; suma cukrów prostych: 26.09 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.05 kcal; Białko ogółem: 56.63 g; Tłuszcz: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; Wapń: 202.92 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3549.44 mg; Sód: 2566.17 mg; Fosfor: 898.52 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3464.3 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 204.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; suma cukrów prostych: 23.72 g;			
sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2313.38 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 321.25 g; Wapń: 920.28 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4498.16 mg; Sód: 2955.21 mg; Fosfor: 1831.89 mg; Witamina D: 3.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3389.06 ug; Witamina B6: 3.12 mg; Witamina C: 106.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 36.98 g;			
sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g (MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1668.86 kcal; Białko ogółem: 71.32 g; Tłuszcz: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 265.03 g; Wapń: 443.6 mg; Żelazo: 4.56 mg; Potas: 3029.94 mg; Sód: 1184.25 mg; Fosfor: 978.96 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3026.74 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 160.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 26.41 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1926.94 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; Wapń: 216.99 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3689.41 mg; Sód: 2944.51 mg; Fosfor: 1090.69 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3572.04 ug; Witamina B6: 2.78 mg; Witamina C: 115.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; suma cukrów prostych: 19.69 g;			
sobota 2026-08-22		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2372.05 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 84.33 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; Wapń: 1198.89 mg; Żelazo: 11.93 mg; Potas: 4083.78 mg; Sód: 2935.05 mg; Fosfor: 1788.73 mg; Witamina D: 4.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5392.16 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 101.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 62.28 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2444.13 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; Wapń: 939.83 mg; Żelazo: 12.61 mg; Potas: 4671.63 mg; Sód: 3565.97 mg; Fosfor: 1777.14 mg; Witamina D: 3.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1659.09 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 110.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 58.92 g;		
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.4 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; Wapń: 804.34 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3895.66 mg; Sód: 2896.83 mg; Fosfor: 1409.02 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1457.38 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 96.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2489.54 kcal; Białko ogółem: 98.4 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 378.23 g; Wapń: 960.8 mg; Żelazo: 12.34 mg; Potas: 4817.46 mg; Sód: 3574.74 mg; Fosfor: 1643.01 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1760.52 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 129.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 59.66 g;		
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.45 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 60.4 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; Wapń: 798.85 mg; Żelazo: 9.66 mg; Potas: 3953.82 mg; Sód: 2894.69 mg; Fosfor: 1302.07 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1519.32 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 107.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 53.22 g;		
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; Wapń: 535.97 mg; Żelazo: 11.14 mg; Potas: 4172.44 mg; Sód: 3161.4 mg; Fosfor: 1330.31 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.57 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 125.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; suma cukrów prostych: 44.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1930.87 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 310.2 g; Wapń: 533.05 mg; Żelazo: 11 mg; Potas: 3785.26 mg; Sód: 3162.92 mg; Fosfor: 1314.11 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1563.7 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 126.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 27.63 g;		
niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2000.1 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 58.07 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; Wapń: 565.04 mg; Żelazo: 13.43 mg; Potas: 4119.9 mg; Sód: 3416.04 mg; Fosfor: 1461.15 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1669.03 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 161.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; suma cukrów prostych: 28.87 g;		
niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.48 kcal; Białko ogółem: 59.89 g; Tłuszcz: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 378.86 g; Wapń: 271.47 mg; Żelazo: 12.07 mg; Potas: 4266.88 mg; Sód: 2373.29 mg; Fosfor: 1011.63 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1620.05 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 250.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; suma cukrów prostych: 28.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2216.08 kcal; Białko ogółem: 60.05 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 393.43 g; Wapń: 267.24 mg; Żelazo: 11.66 mg; Potas: 4409.81 mg; Sód: 2368.27 mg; Fosfor: 1011.4 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1618.62 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 233.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; suma cukrów prostych: 54.85 g;			
niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2662.76 kcal; Białko ogółem: 118.08 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 390.66 g; Wapń: 1172.44 mg; Żelazo: 13.28 mg; Potas: 5335.28 mg; Sód: 3681.76 mg; Fosfor: 1917.76 mg; Witamina D: 4.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1789.11 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 145.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 59.77 g;			
niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2042.71 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; Wapń: 935 mg; Żelazo: 8.15 mg; Potas: 3899.14 mg; Sód: 1418.89 mg; Fosfor: 1345.11 mg; Witamina D: 2.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1681.55 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 212.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 48.24 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2323.72 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; Wapń: 279.42 mg; Żelazo: 12.83 mg; Potas: 4534.3 mg; Sód: 3156.43 mg; Fosfor: 1195.99 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.19 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 144.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 36.14 g;			
niedziela 2026-08-23		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2570.76 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 433.71 g; Wapń: 1012.46 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 5132.26 mg; Sód: 2259.97 mg; Fosfor: 1509.43 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1837.08 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 236.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; suma cukrów prostych: 65.16 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g ,	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Pasta z sera topionego , kielbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (JAJ, SOJ, MLE), papryka konserwowa 50 g (GOR), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 69.2 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Wapń: 1030.25 mg; Żelazo: 14.36 mg; Potas: 4816.99 mg; Sód: 3357.61 mg; Fosfor: 1842.07 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.9 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 255.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 33.58 g;		
poniedziałek 2026-08-24		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g ,	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), KIWI 1 szt , Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Pasta z sera topionego, kielbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (JAJ, SOJ, MLE), papryka konserwowa 40 g (GOR), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.5 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 265 g; Wapń: 991.71 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 4056.86 mg; Sód: 2864.4 mg; Fosfor: 1571.65 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1876.47 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 232.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 31.64 g;		
poniedziałek 2026-08-24		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drob.z oczkiem pieczona. 70 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL), Ziemniaki. 200 g, sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jabłka 200 g,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR), Schab gotowany. 65 g, jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g,
--	--	--

Wartości odżywcze: Energia kc: 2159.45 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; Wapń: 898.57 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4347.98 mg; Sód: 2977.56 mg; Fosfor: 1539.68 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3693.74 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 125.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 38.42 g;

poniedziałek 2026-08-24**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g, sałata zielona 15 g,	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL), Ziemniaki DZ 190 g, sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jabłka 200 g, Podwieczorek: Galaretka owocowa DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR), Schab gotowany DZ 55 g, jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g,
--	---	---

Wartości odżywcze: Energia kc: 1784.92 kcal; Białko ogółem: 81 g; Tłuszcz: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; Wapń: 841.47 mg; Żelazo: 8.37 mg; Potas: 3751.76 mg; Sód: 2439.54 mg; Fosfor: 1305.1 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2813.47 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 115.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 35.82 g;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.98 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Wapń: 435.51 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3737.31 mg; Sód: 2791.35 mg; Fosfor: 1205.79 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3496.04 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 120.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 21.48 g;			
poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1993.52 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; Wapń: 540.38 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3888.68 mg; Sód: 2967.96 mg; Fosfor: 1386.36 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3505.05 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 109.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 26.89 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2226.59 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 305.3 g; Wapń: 1049.68 mg; Żelazo: 13.41 mg; Potas: 4725.43 mg; Sód: 3021.32 mg; Fosfor: 1934.87 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2042.88 ug; Witamina B6: 3.25 mg; Witamina C: 151.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 43.29 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.17 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; Wapń: 248.8 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 3483.8 mg; Sód: 2684.37 mg; Fosfor: 903 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3595.31 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 129.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.52 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; Wapń: 241.26 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3229.57 mg; Sód: 2680.62 mg; Fosfor: 885.91 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3587.72 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 112.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 21.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . (2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2289.74 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Wapń: 892 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4674.25 mg; Sód: 3076.3 mg; Fosfor: 1745.5 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3688.51 ug; Witamina B6: 3.18 mg; Witamina C: 124.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 38.04 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2103.72 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; Wapń: 551.28 mg; Żelazo: 7.81 mg; Potas: 3848.42 mg; Sód: 1439.64 mg; Fosfor: 1249.42 mg; Witamina D: 4.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3694.29 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 196.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; suma cukrów prostych: 35.4 g;		
poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1721.04 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; Wapń: 185.51 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3463.12 mg; Sód: 2385.14 mg; Fosfor: 900.77 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3415.67 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 191.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 24.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), ser żółty twardy 50 g (MLE), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), KIWI 1 szt ,
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR), jogurt truskawkowy 150 g (MLE), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (MLE), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.06 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; Wapń: 1241.36 mg; Żelazo: 7.61 mg; Potas: 2789.42 mg; Sód: 2688.15 mg; Fosfor: 1282.73 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.48 ug; Witamina B6: 1.12 mg; Witamina C: 169.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 44.7 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z kurcz.szpín. i fetą. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.52 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; Wapń: 1027.58 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2776.94 mg; Sód: 2869.66 mg; Fosfor: 1465.89 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3152.75 ug; Witamina B6: 1.44 mg; Witamina C: 70.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; suma cukrów prostych: 34.07 g;		
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z kurcz.szpín. i fetą. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.54 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 78.1 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; Wapń: 1209.89 mg; Żelazo: 7.54 mg; Potas: 2763.77 mg; Sód: 2555.92 mg; Fosfor: 1496.91 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.27 ug; Witamina B6: 1.33 mg; Witamina C: 68.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 50.5 g;		
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.07 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; Wapń: 854.18 mg; Żelazo: 11.16 mg; Potas: 4110.17 mg; Sód: 2851.72 mg; Fosfor: 1480.02 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 970.96 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 116.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;		
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1676.48 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 46.6 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; Wapń: 1028.73 mg; Żelazo: 8.88 mg; Potas: 3806.45 mg; Sód: 2505.3 mg; Fosfor: 1438.44 mg; Witamina D: .62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 777.87 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 105.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 54.83 g;		
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1450.75 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 240.85 g; Wapń: 404.22 mg; Żelazo: 9.79 mg; Potas: 3447.38 mg; Sód: 2696.56 mg; Fosfor: 1057.47 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.54 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 112.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 24.43 g;		
wtorek 2026-08-25 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogan.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), sałata zielona 15 g , zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1589.26 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; Wapń: 491.45 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3825.62 mg; Sód: 3099.58 mg; Fosfor: 1197.43 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 845.39 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 127.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 34.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1610.84 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; Wapń: 580.96 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4246.7 mg; Sód: 3153.36 mg; Fosfor: 1489.39 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3265.48 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 183.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 30.03 g;			
wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.28 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Wapń: 182.49 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 4510.14 mg; Sód: 2357.49 mg; Fosfor: 894.08 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 864.27 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 236.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 29.34 g;			
wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1734.63 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; Wapń: 214.11 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 4534.27 mg; Sód: 2431.82 mg; Fosfor: 908.85 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644.84 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 141.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 41.62 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.57 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 286.07 g; Wapń: 1055.18 mg; Żelazo: 11.46 mg; Potas: 4378.67 mg; Sód: 2922.22 mg; Fosfor: 1625.52 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 999.46 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 131.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;			
wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (MLE,), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1730.75 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; Wapń: 869.94 mg; Żelazo: 6.48 mg; Potas: 3033.64 mg; Sód: 1389.03 mg; Fosfor: 1049.07 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1008.89 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 104.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 50.72 g;			
wtorek 2026-08-25		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1564.6 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; Wapń: 200.26 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3659.43 mg; Sód: 2846.26 mg; Fosfor: 879.41 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.16 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 108.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 40.64 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), rzodkiew 50 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami i kielbasą 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone. 300 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy 40 ml (GLU, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), ogórek świeży 50 g, pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2372.94 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; Wapń: 748.18 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 3998.68 mg; Sód: 3548.52 mg; Fosfor: 1578.17 mg; Witamina D: 4.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3045.99 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 98.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 38.86 g;		
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rzodkiew 40 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami kielbasą DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone DZ 250 g (GLU, OZ,), Sos pieczarkowy DZ 30 ml (GLU, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biskopty 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), ogórek świeży 40 g, pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2045.16 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 285.05 g; Wapń: 661.72 mg; Żelazo: 8.85 mg; Potas: 3080.39 mg; Sód: 2937.05 mg; Fosfor: 1272.87 mg; Witamina D: 1.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2099.12 ug; Witamina B6: 1.83 mg; Witamina C: 79.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 42.09 g;		
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g, Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2238.35 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Wapń: 684.67 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4792.45 mg; Sód: 3325.06 mg; Fosfor: 1533.04 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3259.77 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 37.65 g;		
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: biszkopity 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.98 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; Wapń: 626.5 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3818.38 mg; Sód: 2690.07 mg; Fosfor: 1265.14 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.38 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 99.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 42.04 g;		
środa 2026-08-26 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; Wapń: 269.01 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4219.07 mg; Sód: 3175.29 mg; Fosfor: 1195.29 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.84 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 118.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.08 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Wapń: 488.25 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4486.45 mg; Sód: 3256.39 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3087.63 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 120.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 24.73 g;		
środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.24 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; Wapń: 572.19 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 4868.24 mg; Sód: 3266.78 mg; Fosfor: 1575.13 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3126.03 ug; Witamina B6: 3.32 mg; Witamina C: 161.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 28.2 g;		
środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2116.57 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; Wapń: 189.61 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4513.52 mg; Sód: 2488.53 mg; Fosfor: 943.81 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3031.55 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 234.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; suma cukrów prostych: 28.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubaś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4713.83 mg; Sód: 2565.54 mg; Fosfor: 970.41 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4817.38 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 49.92 g;		
środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2473.86 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Wapń: 898.53 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5411.42 mg; Sód: 3509.68 mg; Fosfor: 1904.64 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3325.81 ug; Witamina B6: 3.68 mg; Witamina C: 139.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 37.84 g;		
środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; Wapń: 196.32 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4386.01 mg; Sód: 3157.36 mg; Fosfor: 1121.3 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.85 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 129.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 28.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-26		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 0 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.18 kcal; Białko ogółem: 60.46 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 425.63 g; Wapń: 882.19 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 4717.45 mg; Sód: 2102.6 mg; Fosfor: 1250.8 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.59 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 152.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 84.2 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasta z tuńczykiem. 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2382.34 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; Wapń: 642.43 mg; Żelazo: 12.01 mg; Potas: 3781.42 mg; Sód: 3771.18 mg; Fosfor: 1448.91 mg; Witamina D: 6.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 982.63 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 82.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 51.23 g;		
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g , Podwieczorek: Herbatniki pettitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2047.79 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 59.65 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; Wapń: 512.08 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3111.13 mg; Sód: 3104.91 mg; Fosfor: 1150.44 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 835.16 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 68.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 44.56 g;		
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2215.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Wapń: 674.08 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3136.44 mg; Sód: 3113.23 mg; Fosfor: 1407.34 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 66.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 36.4 g;		
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petitki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.54 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; Wapń: 536.91 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2481.2 mg; Sód: 2504.25 mg; Fosfor: 1103.87 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 54.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;		
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1722.11 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Wapń: 215.82 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2484.85 mg; Sód: 2916.75 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 712.51 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 62.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 476.9 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2990.17 mg; Sód: 3014.27 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742.64 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 78.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 27.95 g;			
czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1969.67 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; Wapń: 576.93 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 3368.25 mg; Sód: 3037.83 mg; Fosfor: 1449.56 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 910.12 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 90.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 30.91 g;			
czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2119.73 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; Wapń: 214.12 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3196.78 mg; Sód: 3224.54 mg; Fosfor: 963.67 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1164.57 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 121.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 25.42 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.08 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 200.74 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 2746.91 mg; Sód: 3217.87 mg; Fosfor: 933.44 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.14 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 20 g;			
czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Wapń: 894.65 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3752.6 mg; Sód: 3233.17 mg; Fosfor: 1760.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.67 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 36.9 g;			
czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pomidory 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe dusz. w sosie koperkowym bezgl. 100 g (MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.75 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; Wapń: 868.97 mg; Żelazo: 5.95 mg; Potas: 3106.63 mg; Sód: 1259.02 mg; Fosfor: 1248.68 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 800.96 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 80.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 47.14 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 100 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.82 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 2913.71 mg; Sód: 3246.67 mg; Fosfor: 1037.04 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1158.3 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 90.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 20.98 g;		
czwartek 2026-08-27		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Naleśniki z dżemem. 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Wapń: 918.65 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3207.02 mg; Sód: 2334.97 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.69 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 134.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 67.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2095.45 kcal; Białko ogółem: 74.2 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; Wapń: 771.44 mg; Żelazo: 9.74 mg; Potas: 3987.31 mg; Sód: 2640.25 mg; Fosfor: 1150.73 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3421.09 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 138.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; suma cukrów prostych: 71.5 g;		
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr. PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki cała DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1879.8 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; Wapń: 873.17 mg; Żelazo: 8.25 mg; Potas: 3696.74 mg; Sód: 2180.05 mg; Fosfor: 1115.35 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3039.51 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 122.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 80.69 g;		
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Salátka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.61 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; Wapń: 771.28 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3886.97 mg; Sód: 2247.74 mg; Fosfor: 1129.47 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3597.58 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 126.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1828.76 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; Wapń: 866.17 mg; Żelazo: 8.07 mg; Potas: 3597.07 mg; Sód: 2083.1 mg; Fosfor: 1092.72 mg; Witamina D: .77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3102.05 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 80.61 g;		
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1660.79 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 249.57 mg; Żelazo: 8.82 mg; Potas: 3190.03 mg; Sód: 2161.44 mg; Fosfor: 729.83 mg; Witamina D: 1.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.26 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1712.44 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; Wapń: 516.79 mg; Żelazo: 9.13 mg; Potas: 3353.65 mg; Sód: 2629.33 mg; Fosfor: 1012.28 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1711.97 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 161.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1743.15 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; Wapń: 677.3 mg; Żelazo: 12.57 mg; Potas: 3957.7 mg; Sód: 2682.36 mg; Fosfor: 1290.97 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1787.77 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 170.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 37.47 g;		
piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D6 Z ograni.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.33 kcal; Białko ogółem: 56.91 g; Tłuszcz: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; Wapń: 209.67 mg; Żelazo: 8.74 mg; Potas: 3166.42 mg; Sód: 2116.64 mg; Fosfor: 711.91 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1721.36 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 210.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 23.53 g;		
piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ograni.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1751.18 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 247.79 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 3222.05 mg; Sód: 2191.47 mg; Fosfor: 732.68 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3502.43 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 122.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2242.79 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; Wapń: 979.01 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 4187.14 mg; Sód: 2515.39 mg; Fosfor: 1305.79 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3649.74 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 141.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;		
piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (SKO, RYB, MIĘ,), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1550.88 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Wapń: 207.04 mg; Żelazo: 4.27 mg; Potas: 2513.74 mg; Sód: 1003.26 mg; Fosfor: 565.67 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1292.41 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 181.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;		
piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), kiełb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.84 kcal; Białko ogółem: 60.83 g; Tłuszcz: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Wapń: 204.72 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 3312.2 mg; Sód: 2734.35 mg; Fosfor: 712.23 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3485.74 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 120.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 52.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleczki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu dieta. 120 g (GLU, JAJ, MLE, SEL,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2302.11 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Wapń: 821.49 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 3986.81 mg; Sód: 2376.01 mg; Fosfor: 1368.84 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3526.06 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 124.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 71.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2448.11 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 65 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; Wapń: 745.57 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 4130.95 mg; Sód: 3253.45 mg; Fosfor: 1641.63 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1400.31 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 174.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; suma cukrów prostych: 35.72 g;		
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.02 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; Wapń: 784.15 mg; Żelazo: 9.98 mg; Potas: 3336.56 mg; Sód: 2681.86 mg; Fosfor: 1390.32 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1059.5 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 145.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 30.36 g;		
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2283.66 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; Wapń: 675.5 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3683.67 mg; Sód: 3103.32 mg; Fosfor: 1404.11 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3163.9 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 84.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 36.19 g;		
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), połędwica z ind 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.27 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; Wapń: 738.77 mg; Żelazo: 7.75 mg; Potas: 3027.07 mg; Sód: 2557.38 mg; Fosfor: 1205.57 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2366.61 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 83.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 30.64 g;		
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), połędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1752.59 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; Wapń: 226.84 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3101.29 mg; Sód: 2941.85 mg; Fosfor: 1081.06 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2967.47 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 80.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 19.7 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),		Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.99 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; Wapń: 482.08 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 3410.97 mg; Sód: 3036.45 mg; Fosfor: 1264.72 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2991.76 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 82.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 23.33 g;			
sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),		Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.74 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; Wapń: 596.07 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3841.01 mg; Sód: 3040.05 mg; Fosfor: 1520.59 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1342.19 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 190.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 25.15 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.82 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Tłuszcz: 52.2 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; Wapń: 227.4 mg; Żelazo: 10.87 mg; Potas: 3589.19 mg; Sód: 3003.88 mg; Fosfor: 1003.54 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3838.64 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 124.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; suma cukrów prostych: 21.36 g;			
sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,		Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1914.17 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; Wapń: 219.86 mg; Żelazo: 10.3 mg; Potas: 3334.96 mg; Sód: 3000.13 mg; Fosfor: 986.45 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3831.05 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 106.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 20.47 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2500.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; Wapń: 926.3 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 4262.02 mg; Sód: 3224.08 mg; Fosfor: 1707.71 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3216.27 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 101.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 37.77 g;		
sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.33 kcal; Białko ogółem: 75.4 g; Tłuszcz: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; Wapń: 491.98 mg; Żelazo: 7.52 mg; Potas: 3361.5 mg; Sód: 1177.73 mg; Fosfor: 1214.77 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.26 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 94.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; suma cukrów prostych: 33.8 g;		
sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.07 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Tłuszcz: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; Wapń: 223.36 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 3417.27 mg; Sód: 3012.27 mg; Fosfor: 1029.14 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3831.09 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 107.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prostych: 20.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2310.35 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; Wapń: 1247.91 mg; Żelazo: 10.79 mg; Potas: 3921.49 mg; Sód: 2496.15 mg; Fosfor: 1559.16 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2859.33 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 158.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; suma cukrów prostych: 63.4 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2345.31 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; Wapń: 694.19 mg; Żelazo: 10.68 mg; Potas: 3857.93 mg; Sód: 3380.43 mg; Fosfor: 1615.16 mg; Witamina D: 6.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 954.52 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 133.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 32.87 g;		
niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony DZ. 120 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1840.95 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 253.28 g; Wapń: 553.24 mg; Żelazo: 8.24 mg; Potas: 3093.63 mg; Sód: 2402.9 mg; Fosfor: 1198.68 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 813.89 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 114.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 39.24 g;		
niedziela 2026-08-30 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku 250 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany 230 g (SEL,), Ziemniaki 200 g , Buraczki zasmażane 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2377.16 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; Wapń: 684.31 mg; Żelazo: 12.85 mg; Potas: 4404.19 mg; Sód: 3751.92 mg; Fosfor: 1693.24 mg; Witamina D: 4.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1196.33 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 107.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 42.11 g;		
niedziela 2026-08-30		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany 230 g (SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażane DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.9 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; Wapń: 552.21 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3782.29 mg; Sód: 2666.23 mg; Fosfor: 1434.17 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1059.31 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 99.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 45.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g, sałata zielona 15 g, jabłka 200 g,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g, Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1960.24 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; Wapń: 262.65 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 3823.75 mg; Sód: 3599.91 mg; Fosfor: 1351.19 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1006.16 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 103.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 26.78 g;		
niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g, Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g, ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.64 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; Wapń: 517.89 mg; Żelazo: 12.41 mg; Potas: 4133.43 mg; Sód: 3694.51 mg; Fosfor: 1534.85 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1030.45 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 105.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 30.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), II Śniadanie: jabłka 200 g ,		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2080 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; Wapń: 566.2 mg; Żelazo: 13.03 mg; Potas: 4414.62 mg; Sód: 3669.92 mg; Fosfor: 1753.55 mg; Witamina D: 4.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1760.17 ug; Witamina B6: 3.14 mg; Witamina C: 169.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 26.53 g;					
niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.12 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; Wapń: 205.47 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 3458.28 mg; Sód: 3110.09 mg; Fosfor: 892.83 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1351.51 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 122.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 26.18 g;					
niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu			
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1861.47 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; Wapń: 197.93 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 3204.05 mg; Sód: 3106.34 mg; Fosfor: 875.74 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.92 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 105.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 25.29 g;					

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2468.66 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 323.51 g; Wapń: 885.31 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 4672.69 mg; Sód: 3822.42 mg; Fosfor: 1838.74 mg; Witamina D: 4.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1224.83 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 122.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 42.11 g;		
niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2275.41 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 313.1 g; Wapń: 1022.63 mg; Żelazo: 8.09 mg; Potas: 3737.05 mg; Sód: 1580.16 mg; Fosfor: 1369.05 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1181.66 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 194.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 43.82 g;		
niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2143.81 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; Wapń: 221.12 mg; Żelazo: 12.53 mg; Potas: 3852.72 mg; Sód: 3610.27 mg; Fosfor: 1276.52 mg; Witamina D: 4.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1434.75 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 106.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 25.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-30		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.19 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; Wapń: 969.94 mg; Żelazo: 8.9 mg; Potas: 3018.53 mg; Sód: 2102.83 mg; Fosfor: 1337.98 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1103.57 ug; Witamina B6: 1.57 mg; Witamina C: 209.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 49.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), Banan 150 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (MLE,), papryka konserwowa 50 g (GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.18 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; Wapń: 749 mg; Żelazo: 12.58 mg; Potas: 4336.11 mg; Sód: 3486.37 mg; Fosfor: 1601.74 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2213.27 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 149.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 49.03 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,), Banan 120 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (MLE,), papryka konserwowa 40 g (GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.22 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Wapń: 598.62 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3555.64 mg; Sód: 2904.62 mg; Fosfor: 1238.74 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2006.28 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 40.53 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.91 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; Wapń: 737.39 mg; Żelazo: 11.12 mg; Potas: 4000.58 mg; Sód: 3468.57 mg; Fosfor: 1520.53 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3602.75 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 105.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 37.79 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z marchwi i selera DZ 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.57 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; Wapń: 591.41 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 3325.53 mg; Sód: 2780.67 mg; Fosfor: 1191.83 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2961.56 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 95.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 32.6 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1717.74 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; Wapń: 294.22 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 3345.74 mg; Sód: 3313.06 mg; Fosfor: 1102.84 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3412.23 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 101.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 21.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1791.14 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; Wapń: 549.46 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3655.42 mg; Sód: 3407.66 mg; Fosfor: 1286.5 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3436.52 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 103.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 25.62 g;			
poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1831.13 kcal; Białko ogółem: 83.7 g; Tłuszcz: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; Wapń: 591.77 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3882.56 mg; Sód: 3318.39 mg; Fosfor: 1476.98 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2114.92 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 156 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; suma cukrów prostych: 26.26 g;			
poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1962.68 kcal; Białko ogółem: 68.35 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; Wapń: 280.81 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 4548.85 mg; Sód: 4102.19 mg; Fosfor: 1070.56 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 155.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; suma cukrów prostych: 25.11 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1888.03 kcal; Białko ogółem: 67.59 g; Tłuszcz: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; Wapń: 273.27 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 4294.62 mg; Sód: 4098.44 mg; Fosfor: 1053.47 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3754.41 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 24.21 g;			
poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.11 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Wapń: 948.42 mg; Żelazo: 12.06 mg; Potas: 4543.3 mg; Sód: 3642.9 mg; Fosfor: 1848.09 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.69 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 120.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 37.98 g;			
poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem bezglutenowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posilek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	
Wartości odżywcze: Energia kc: 1663.29 kcal; Białko ogółem: 62.84 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; Wapń: 550.45 mg; Żelazo: 6.32 mg; Potas: 3312.09 mg; Sód: 1294.63 mg; Fosfor: 978.95 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3515.78 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 121 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 51.1 g;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.5 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Wapń: 274.92 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4369.52 mg; Sód: 4127.29 mg; Fosfor: 1100.37 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3755.49 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 24.27 g;		
poniedziałek 2026-08-31		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Naleśniki z serem. 200 g (GLU, JAJ, MLE,), Sałatka z marchwi i selera 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.46 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; Wapń: 1278.77 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 2824.96 mg; Sód: 2667.03 mg; Fosfor: 1786.93 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.32 ug; Witamina B6: 1.38 mg; Witamina C: 69.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 52.52 g;		