Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2314.27 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 342.16 g; Wapń: 701.75 mg; Żelazo: 12.03 mg; Potas: 4926.74 mg; Sód: 3816.81 mg; Fosfor: 1647.64 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 995.42 ug; Witamina B6: 3.34 mg; Witamina C: 229.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; suma cukrów prostych: 35.57 g;		
czwartek 2026-10-01	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.34 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 261.18 g; Wapń: 544.74 mg; Żelazo: 9.06 mg; Potas: 3768.2 mg; Sód: 3088.97 mg; Fosfor: 1244.7 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 764.61 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 199.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 27.13 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2221.51 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 54.34 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; Wapń: 702.43 mg; Żelazo: 11.79 mg; Potas: 4829.88 mg; Sód: 3394.4 mg; Fosfor: 1586.26 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 996.27 ug; Witamina B6: 3.29 mg; Witamina C: 128.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 38.16 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 263.68 g; Wapń: 543.72 mg; Żelazo: 8.81 mg; Potas: 3634.68 mg; Sód: 2684.83 mg; Fosfor: 1182.78 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 765.63 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 102.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; suma cukrów prostych: 31.62 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1766.84 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 295.14 g; Wapń: 227.17 mg; Żelazo: 10.82 mg; Potas: 4158.29 mg; Sód: 3219.83 mg; Fosfor: 1200.21 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 786.65 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 124.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 20.99 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 40 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.12 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; Wapń: 229.44 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 4274.15 mg; Sód: 3396.74 mg; Fosfor: 1248.35 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.01 ug; Witamina B6: 3.2 mg; Witamina C: 127.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 16.32 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1892.42 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 45.17 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; Wapń: 318.49 mg; Żelazo: 13.88 mg; Potas: 4700.51 mg; Sód: 3576.8 mg; Fosfor: 1528.27 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 937.88 ug; Witamina B6: 3.47 mg; Witamina C: 162.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; suma cukrów prostych: 19.88 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2037.17 kcal; Białko ogółem: 61.48 g; Tłuszcz: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 373.4 g; Wapń: 181.81 mg; Żelazo: 10.73 mg; Potas: 4475.49 mg; Sód: 2448.2 mg; Fosfor: 956.87 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 758.82 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 241.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; suma cukrów prostych: 28.67 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1984.47 kcal; Białko ogółem: 62.17 g; Tłuszcz: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 367.04 g; Wapń: 218.74 mg; Żelazo: 11.01 mg; Potas: 4675.8 mg; Sód: 2525.21 mg; Fosfor: 983.47 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2544.65 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 159.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; suma cukrów prostych: 50 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2447.42 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 362.4 g; Wapń: 913.4 mg; Żelazo: 13.31 mg; Potas: 5441.83 mg; Sód: 3568.27 mg; Fosfor: 1948.89 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1054.97 ug; Witamina B6: 3.73 mg; Witamina C: 143.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 38.28 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2081.93 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 307.37 g; Wapń: 1291.16 mg; Żelazo: 7.73 mg; Potas: 4348 mg; Sód: 2053.93 mg; Fosfor: 1638.94 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1027.82 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 197.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 43.35 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2149.7 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; Wapń: 190.48 mg; Żelazo: 11.92 mg; Potas: 4367.54 mg; Sód: 3215.4 mg; Fosfor: 1152.02 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.15 ug; Witamina B6: 3.12 mg; Witamina C: 136.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.7 g; suma cukrów prostych: 28.34 g;		

czwartek 2026-10-01	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), miód naturalny 80 g , pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pieczarkowy 40 ml (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2436.29 kcal; Białko ogółem: 66.81 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.96 g; Wapń: 731.01 mg; Żelazo: 11.75 mg; Potas: 4472.73 mg; Sód: 2220.83 mg; Fosfor: 1344.23 mg; Witamina D: 3.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2779.27 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 169.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 58.34 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), mandarynki 100 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryba panierowana smażona 110 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2405.78 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 72.27 g; Węglowodany ogółem: 362.85 g; Wapń: 1057.58 mg; Żelazo: 13.27 mg; Potas: 4461.64 mg; Sód: 3263.89 mg; Fosfor: 1600.08 mg; Witamina D: 3.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1986.61 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 180.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 72.01 g;		
piątek 2026-10-02	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), mandarynki 100 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2224.27 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 351 g; Wapń: 880.64 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3592.56 mg; Sód: 2682.55 mg; Fosfor: 1264.35 mg; Witamina D: 1.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1573.19 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 149.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 60.89 g;		
piątek 2026-10-02	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2335.53 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 50.37 g; Węglowodany ogółem: 392.65 g; Wapń: 1047.53 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 4919.73 mg; Sód: 2882.02 mg; Fosfor: 1566.94 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3613.71 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 136.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2163.19 kcal; Białko ogółem: 77.7 g; Tłuszcz: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; Wapń: 868.42 mg; Żelazo: 9.2 mg; Potas: 3930.89 mg; Sód: 2368.63 mg; Fosfor: 1270.94 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.51 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 114.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 71.33 g;

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1994.26 kcal; Białko ogółem: 72.82 g; Tłuszcz: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; Wapń: 540.32 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 4139.24 mg; Sód: 2705.11 mg; Fosfor: 1101.59 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3422.04 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 130.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 68.08 g;

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.1 kcal; Białko ogółem: 84.83 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Wapń: 787.76 mg; Żelazo: 10.18 mg; Potas: 3921.33 mg; Sód: 3012.75 mg; Fosfor: 1284.79 mg; Witamina D: 2.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3491.87 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 204.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 29.95 g;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom., jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2045.91 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 316.96 g; Wapń: 944.02 mg; Żelazo: 12.98 mg; Potas: 4273.62 mg; Sód: 2973.77 mg; Fosfor: 1564.88 mg; Witamina D: 2.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1979.35 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 246.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 34.14 g;		

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1942.98 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; Wapń: 280.72 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 3524.49 mg; Sód: 2090.22 mg; Fosfor: 832.48 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3473.97 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 215.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; suma cukrów prostych: 30.44 g;		

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.83 kcal; Białko ogółem: 55.29 g; Tłuszcz: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 345.7 g; Wapń: 318.84 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 3580.12 mg; Sód: 2165.05 mg; Fosfor: 853.25 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5255.04 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 126.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; suma cukrów prostych: 60.27 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2389.21 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; Wapń: 1246.41 mg; Żelazo: 11.91 mg; Potas: 4627.4 mg; Sód: 3049.96 mg; Fosfor: 1713.3 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3653.87 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 138.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 69.77 g;		

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***SKO, RYB, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2019.49 kcal; Białko ogółem: 73.54 g; Tłuszcz: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 350.4 g; Wapń: 595.39 mg; Żelazo: 7.49 mg; Potas: 4134.55 mg; Sód: 1312.73 mg; Fosfor: 1038.82 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3518.75 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 132.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 69.48 g;		

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1956.65 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 38.4 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; Wapń: 276.39 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3934.99 mg; Sód: 2722.42 mg; Fosfor: 992.35 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5230.84 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; suma cukrów prostych: 59.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-02	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z serem. 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , jabłka 200 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.15 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Wapń: 1092.11 mg; Żelazo: 11.65 mg; Potas: 3828.3 mg; Sód: 2613.13 mg; Fosfor: 1581.24 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1660.72 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 117.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Gruszka 200 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2379.58 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 339.71 g; Wapń: 981.87 mg; Żelazo: 13.57 mg; Potas: 4471.71 mg; Sód: 3310.43 mg; Fosfor: 1506.18 mg; Witamina D: 4.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2032.87 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 122.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 49.91 g;		
sobota 2026-10-03	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Gruszka 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.95 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 57 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; Wapń: 802.86 mg; Żelazo: 10.06 mg; Potas: 3742.4 mg; Sód: 2692.01 mg; Fosfor: 1251.86 mg; Witamina D: 1.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1397.91 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 101.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; suma cukrów prostych: 41.67 g;		
sobota 2026-10-03	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2201.84 kcal; Białko ogółem: 87.2 g; Tłuszcz: 61.6 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; Wapń: 668.74 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 4274.96 mg; Sód: 5553.63 mg; Fosfor: 1263.74 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1560.14 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 113.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 54.53 g;

sobota 2026-10-03	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 12 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1733.34 kcal; Białko ogółem: 69.1 g; Tłuszcz: 53.2 g; Węglowodany ogółem: 252.34 g; Wapń: 539.94 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3030.43 mg; Sód: 2571.29 mg; Fosfor: 986.82 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1351.83 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 84.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; suma cukrów prostych: 32.72 g;

sobota 2026-10-03	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1741.02 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; Wapń: 273.31 mg; Żelazo: 11.6 mg; Potas: 3714.87 mg; Sód: 3053.32 mg; Fosfor: 1010.55 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1376.37 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 109.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 40.12 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1741.92 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 284.51 g; Wapń: 525.39 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 3627.69 mg; Sód: 3149.34 mg; Fosfor: 1177.35 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1394.5 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 111.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; suma cukrów prostych: 31.63 g;		

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Gruszka 200 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Surówka z białej kapusty 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1936.95 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; Wapń: 614.35 mg; Żelazo: 13.73 mg; Potas: 3997.3 mg; Sód: 3140.23 mg; Fosfor: 1330.18 mg; Witamina D: 3.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1507.02 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 138.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 33.17 g;		

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2053.45 kcal; Białko ogółem: 59.34 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; Wapń: 264.77 mg; Żelazo: 12.8 mg; Potas: 3913.27 mg; Sód: 2355.4 mg; Fosfor: 1016.47 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1982.1 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 222.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; suma cukrów prostych: 32.99 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2051.3 kcal; Białko ogółem: 59.5 g; Tłuszcz: 51.32 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; Wapń: 260.39 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 4055.9 mg; Sód: 2350.23 mg; Fosfor: 1016.24 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1980.67 ug; Witamina B6: 2.33 mg; Witamina C: 205.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 44.22 g;		

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2383.09 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 67 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; Wapń: 910.35 mg; Żelazo: 13.11 mg; Potas: 4808.58 mg; Sód: 3309.14 mg; Fosfor: 1559.15 mg; Witamina D: 4.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1588.89 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 128.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 55.77 g;		

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1769.86 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; Wapń: 239.34 mg; Żelazo: 7.06 mg; Potas: 3478.06 mg; Sód: 1094.91 mg; Fosfor: 730.57 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1354.6 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 196.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 43.11 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Banan 150 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2199.36 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; Wapń: 275.8 mg; Żelazo: 13.95 mg; Potas: 4183.5 mg; Sód: 3090.62 mg; Fosfor: 1195.46 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2111.16 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 118.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 40.2 g;		

sobota 2026-10-03	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2471.64 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 86.34 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; Wapń: 985.72 mg; Żelazo: 14.55 mg; Potas: 4085.24 mg; Sód: 2394.2 mg; Fosfor: 1659.27 mg; Witamina D: 4.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1682.72 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 43.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak pieczony. 220 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2481.73 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; Wapń: 730.67 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 4413.79 mg; Sód: 3325.53 mg; Fosfor: 1708.9 mg; Witamina D: 5.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1255.03 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 246.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 29.8 g;		
niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak pieczony. 220 g (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą DZ. 100 g (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2132.4 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; Wapń: 596.03 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3843.89 mg; Sód: 2343.17 mg; Fosfor: 1464.23 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1105.74 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 221.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 35.9 g;		
niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2305.57 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; Wapń: 659.76 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 4096.74 mg; Sód: 3347.24 mg; Fosfor: 1600.47 mg; Witamina D: 4.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3458.56 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 96.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 35.33 g;

niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1961.37 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 257.16 g; Wapń: 535.11 mg; Żelazo: 8.56 mg; Potas: 3548.59 mg; Sód: 2335.08 mg; Fosfor: 1358.78 mg; Witamina D: 1.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2622.61 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 91.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 41.27 g;

niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1891.2 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 50.2 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; Wapń: 244.1 mg; Żelazo: 9.72 mg; Potas: 3523.35 mg; Sód: 3197.47 mg; Fosfor: 1262.72 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3269.64 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 92.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; suma cukrów prostych: 20.25 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1964.6 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 275.6 g; Wapń: 499.34 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3833.03 mg; Sód: 3292.07 mg; Fosfor: 1446.38 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3293.93 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 94.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 23.89 g;		

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2019.17 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 258.24 g; Wapń: 566.1 mg; Żelazo: 12.31 mg; Potas: 4111.72 mg; Sód: 3173.4 mg; Fosfor: 1629.6 mg; Witamina D: 4.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1166.82 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 164.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 24.12 g;		

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1918.18 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; Wapń: 198.5 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 3401.75 mg; Sód: 3083.48 mg; Fosfor: 917.43 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3649.5 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 115.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 20.05 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1843.53 kcal; Białko ogółem: 64.2 g; Tłuszcz: 47.43 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; Wapń: 190.96 mg; Żelazo: 9.06 mg; Potas: 3147.52 mg; Sód: 3079.73 mg; Fosfor: 900.34 mg; Witamina D: 3.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3641.91 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 97.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; suma cukrów prostych: 19.15 g;		

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2397.07 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; Wapń: 860.76 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 4365.24 mg; Sód: 3417.74 mg; Fosfor: 1745.97 mg; Witamina D: 4.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3487.06 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 111.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prostych: 35.33 g;		

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2270.69 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; Wapń: 1271.2 mg; Żelazo: 7.42 mg; Potas: 3925.5 mg; Sód: 1757.55 mg; Fosfor: 1629.39 mg; Witamina D: 3.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3487.41 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 109.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; suma cukrów prostych: 45.49 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-04	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2079.87 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 297.92 g; Wapń: 206.65 mg; Żelazo: 10.14 mg; Potas: 3609.19 mg; Sód: 3209.66 mg; Fosfor: 1192.12 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3732.74 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 98.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; suma cukrów prostych: 19.32 g;		
niedziela 2026-10-04	**Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2220.69 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; Wapń: 1164.33 mg; Żelazo: 9.16 mg; Potas: 3086.83 mg; Sód: 2599.66 mg; Fosfor: 1588.14 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.37 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 209.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; suma cukrów prostych: 43.8 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 56.81 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; Wapń: 744.23 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 4198.52 mg; Sód: 3183.74 mg; Fosfor: 1495.35 mg; Witamina D: 3.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3182.9 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 153.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 53.76 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (***GLU, MLE, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1763.35 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 48.62 g; Węglowodany ogółem: 269.28 g; Wapń: 800.97 mg; Żelazo: 8.94 mg; Potas: 3756.48 mg; Sód: 2295.3 mg; Fosfor: 1307.13 mg; Witamina D: 1.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2848.59 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 144.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 48.34 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.07 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 52.2 g; Węglowodany ogółem: 319.98 g; Wapń: 718.31 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4447.14 mg; Sód: 3096.96 mg; Fosfor: 1415.35 mg; Witamina D: 3.24 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4897.52 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 113.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 54.28 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (***GLU, MLE, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1740.87 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 45.73 g; Węglowodany ogółem: 271.36 g; Wapń: 781.37 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3969.4 mg; Sód: 2216.75 mg; Fosfor: 1275.47 mg; Witamina D: 1.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3991.01 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 114.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.63 g; Błonnik pokarmowy: 27.3 g; suma cukrów prostych: 48.82 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1629.65 kcal; Białko ogółem: 71.18 g; Tłuszcz: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; Wapń: 246.65 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3779.8 mg; Sód: 2926.71 mg; Fosfor: 1031.89 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4725.72 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 108.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; suma cukrów prostych: 37.23 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1717.69 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; Wapń: 751.3 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3730.32 mg; Sód: 3216.79 mg; Fosfor: 1329.35 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2820.98 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 119.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.7 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 28.98 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1767.15 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 261.32 g; Wapń: 859.81 mg; Żelazo: 12.46 mg; Potas: 4260.34 mg; Sód: 3252.87 mg; Fosfor: 1609.05 mg; Witamina D: 2.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3033.75 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 181.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; suma cukrów prostych: 32.38 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1822.64 kcal; Białko ogółem: 53.82 g; Tłuszcz: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 344.99 g; Wapń: 198.91 mg; Żelazo: 10.39 mg; Potas: 4408.96 mg; Sód: 3152.19 mg; Fosfor: 868.79 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3003.77 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 235.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; suma cukrów prostych: 27.36 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Potrawka z kurczaka got - nerkowa. 100 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1715.92 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Tłuszcz: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; Wapń: 235.48 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 4524.38 mg; Sód: 3233.1 mg; Fosfor: 919.48 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4890.29 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 143.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; suma cukrów prostych: 39.98 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2199.11 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; Wapń: 956.49 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 4898.9 mg; Sód: 3273.79 mg; Fosfor: 1714.6 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4727.14 ug; Witamina B6: 3.12 mg; Witamina C: 125.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 55.51 g;		

poniedziałek 2026-10-05	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	zupa pomidorowa z ryżem bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), potrawka dr. got.- bezgl. 130 g (***MLE, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1945.27 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; Wapń: 671.5 mg; Żelazo: 5.74 mg; Potas: 3635.29 mg; Sód: 1297.31 mg; Fosfor: 1158.01 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3114.26 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 177.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 36.48 g;		

poniedziałek 2026-10-05	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1825.05 kcal; Białko ogółem: 69.36 g; Tłuszcz: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; Wapń: 244.29 mg; Żelazo: 11.57 mg; Potas: 4793.77 mg; Sód: 3745.79 mg; Fosfor: 1072.46 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5022.03 ug; Witamina B6: 3.16 mg; Witamina C: 144.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; suma cukrów prostych: 40.13 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-05	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Łazanki smażone z kapustą świeżą. 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 100 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.15 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; Wapń: 1240.49 mg; Żelazo: 9.83 mg; Potas: 3618.4 mg; Sód: 2423.1 mg; Fosfor: 1341.31 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4979.83 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 175.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; suma cukrów prostych: 54.62 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rumsztyk z cebulą smażony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1858.51 kcal; Białko ogółem: 76.8 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; Wapń: 1019.08 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3717.95 mg; Sód: 2615.13 mg; Fosfor: 1395.56 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 905.56 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 91.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 46.92 g;		
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rumsztyk z cebulką smażony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1894.49 kcal; Białko ogółem: 75.84 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Wapń: 1205.88 mg; Żelazo: 8.48 mg; Potas: 3168.47 mg; Sód: 2356.38 mg; Fosfor: 1320.45 mg; Witamina D: .95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 758.62 ug; Witamina B6: 1.49 mg; Witamina C: 78.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 43.15 g;		
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.22 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 249.44 g; Wapń: 831.23 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 3992.93 mg; Sód: 2928.09 mg; Fosfor: 1367.14 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1115.41 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 103.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 46.98 g;		
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. DZ 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1728.84 kcal; Białko ogółem: 71.56 g; Tłuszcz: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; Wapń: 792.56 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3414.85 mg; Sód: 2453.99 mg; Fosfor: 1169.49 mg; Witamina D: .86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 783.77 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 88.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 43.39 g;		
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1411.9 kcal; Białko ogółem: 66.67 g; Tłuszcz: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 234.69 g; Wapń: 426.47 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3450.81 mg; Sód: 2785.15 mg; Fosfor: 1075.06 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 964.79 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 99.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 32.25 g;		
wtorek 2026-10-06	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1591.16 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 29 g; Węglowodany ogółem: 262.33 g; Wapń: 479.18 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3870.69 mg; Sód: 2937.45 mg; Fosfor: 1218.48 mg; Witamina D: 2.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 989.63 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 193.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 29.25 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 60 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1665.55 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 247.19 g; Wapń: 545.6 mg; Żelazo: 13.54 mg; Potas: 4255.76 mg; Sód: 2911.82 mg; Fosfor: 1437.43 mg; Witamina D: 2.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1122.38 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 207.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 30.86 g;		

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami-nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2058.68 kcal; Białko ogółem: 60.75 g; Tłuszcz: 53.58 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; Wapń: 266.64 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 4107.27 mg; Sód: 2323.25 mg; Fosfor: 992.16 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1007.82 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 223.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 32.01 g;		

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami-nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1904.43 kcal; Białko ogółem: 59.19 g; Tłuszcz: 52.43 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; Wapń: 253.26 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 3657.4 mg; Sód: 2316.58 mg; Fosfor: 961.93 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 994.39 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 192.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 26.59 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1974.18 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; Wapń: 1052.81 mg; Żelazo: 11.73 mg; Potas: 4595.16 mg; Sód: 3055.71 mg; Fosfor: 1657.12 mg; Witamina D: 3.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1389.61 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 122.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 47.74 g;		

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), zraz wieprzowy dusz zawijany jarzynami- bezglut. 80 g (***SEL,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1756.08 kcal; Białko ogółem: 65.35 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 258.57 g; Wapń: 631.97 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3014.7 mg; Sód: 1233.67 mg; Fosfor: 1114.55 mg; Witamina D: 2.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1039.63 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 94.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 32.96 g;		

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1589 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 252.7 g; Wapń: 171.87 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3151.31 mg; Sód: 2705.75 mg; Fosfor: 892.36 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1015.79 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 172.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; suma cukrów prostych: 23.87 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-06	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), miód naturalny 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1985.65 kcal; Białko ogółem: 63.31 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 319.94 g; Wapń: 1026.45 mg; Żelazo: 8.51 mg; Potas: 2236.78 mg; Sód: 2132.33 mg; Fosfor: 1250.23 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 926.49 ug; Witamina B6: .84 mg; Witamina C: 58.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 49.37 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), pomarańcze 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński 300 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki. 200 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***RYB, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Wapń: 811.46 mg; Żelazo: 12.43 mg; Potas: 3871.27 mg; Sód: 3936.26 mg; Fosfor: 1543.95 mg; Witamina D: 5.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1296.39 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 167.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 35.61 g;		
środa 2026-10-07	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), pomarańcze 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński DZ 250 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***RYB, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1901.11 kcal; Białko ogółem: 74.65 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 277.01 g; Wapń: 780.48 mg; Żelazo: 10.94 mg; Potas: 3783.75 mg; Sód: 3321.57 mg; Fosfor: 1343.77 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2704.46 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 154.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 49.68 g;		
środa 2026-10-07	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.78 kcal; Białko ogółem: 91.7 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węglowodany ogółem: 319.5 g; Wapń: 696.07 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 4183.81 mg; Sód: 3199.56 mg; Fosfor: 1482.2 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1352.4 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 101.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; suma cukrów prostych: 48.18 g;		
środa 2026-10-07	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowa jarzynami DZ 80 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1816.65 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 47.61 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; Wapń: 605.99 mg; Żelazo: 8.96 mg; Potas: 3943.73 mg; Sód: 2678.99 mg; Fosfor: 1248.94 mg; Witamina D: .58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2905.77 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 99.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 57.57 g;		
środa 2026-10-07	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1712.74 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; Wapń: 220.22 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 3568.75 mg; Sód: 3043.71 mg; Fosfor: 1081.14 mg; Witamina D: 2.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1204.5 ug; Witamina B6: 2.34 mg; Witamina C: 97.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; suma cukrów prostych: 31.07 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1830.27 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; Wapń: 563.06 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3591.76 mg; Sód: 3295.4 mg; Fosfor: 1408.5 mg; Witamina D: 2.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.66 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 139.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 24.86 g;		

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1902.37 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; Wapń: 668.94 mg; Żelazo: 12.73 mg; Potas: 4042.06 mg; Sód: 3317.5 mg; Fosfor: 1605.69 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1336.59 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 147.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.79 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 33.27 g;		

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1708.82 kcal; Białko ogółem: 60.43 g; Tłuszcz: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; Wapń: 209.32 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 3608.4 mg; Sód: 2471.59 mg; Fosfor: 846.81 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.91 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 228.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 24.49 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1561.17 kcal; Białko ogółem: 59.09 g; Tłuszcz: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 261.6 g; Wapń: 195.94 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 3158.53 mg; Sód: 2464.92 mg; Fosfor: 816.58 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1919.48 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 197.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 19.07 g;		

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2337 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; Wapń: 910.31 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4780.61 mg; Sód: 3322.72 mg; Fosfor: 1797.46 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.42 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 120.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 48.87 g;		

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	zupa selerowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. duszona faszer. jarzynami bezgl. 100 g (***SEL,***), sos pomidorowy bezgl. bezml. 30 ml , Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2003.33 kcal; Białko ogółem: 68.66 g; Tłuszcz: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 355.29 g; Wapń: 241.61 mg; Żelazo: 5.76 mg; Potas: 3433.11 mg; Sód: 1075.64 mg; Fosfor: 856.41 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1207.12 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 187.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 37.11 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1927.5 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; Wapń: 220.34 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 4161.93 mg; Sód: 3153.73 mg; Fosfor: 1202.02 mg; Witamina D: 3.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2072.44 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 124.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 31.88 g;		

środa 2026-10-07	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2185.36 kcal; Białko ogółem: 65.5 g; Tłuszcz: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 367.92 g; Wapń: 756.69 mg; Żelazo: 10.93 mg; Potas: 4146.33 mg; Sód: 2134.8 mg; Fosfor: 1267.47 mg; Witamina D: 3.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2964.41 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 123.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 86.06 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz mielony duszony w sosie. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2320.87 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 71.5 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; Wapń: 696.93 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 3505.58 mg; Sód: 3344.67 mg; Fosfor: 1562.13 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.14 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 122.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 37.18 g;		
czwartek 2026-10-08	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz mielony duszony w sosie DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 80 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1931.87 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; Wapń: 553.05 mg; Żelazo: 8.54 mg; Potas: 2720.72 mg; Sód: 2673 mg; Fosfor: 1184.19 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 679.14 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 99.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; suma cukrów prostych: 30.51 g;		
czwartek 2026-10-08	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone. 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 377.83 g; Wapń: 723.33 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 4441.32 mg; Sód: 3320.06 mg; Fosfor: 1525.39 mg; Witamina D: 3.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1731.61 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 118.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 52.32 g;

czwartek 2026-10-08	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 120 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.36 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; Wapń: 560.85 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3503.31 mg; Sód: 2679.42 mg; Fosfor: 1179.59 mg; Witamina D: 1.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1495.53 ug; Witamina B6: 1.94 mg; Witamina C: 96.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 42.48 g;

czwartek 2026-10-08	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone. 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1964.72 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; Wapń: 237.92 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 3765.33 mg; Sód: 3144.5 mg; Fosfor: 1174.24 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1503.24 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 112.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; suma cukrów prostych: 34.67 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone. 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1999.37 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 326.09 g; Wapń: 512.5 mg; Żelazo: 12.5 mg; Potas: 3819.9 mg; Sód: 3241.27 mg; Fosfor: 1354.54 mg; Witamina D: 2.87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1533.37 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 137.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 30.76 g;		

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone. 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2064.55 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 53.5 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; Wapń: 614.67 mg; Żelazo: 14.79 mg; Potas: 4254.71 mg; Sód: 3263.41 mg; Fosfor: 1590.83 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1687.72 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 174.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; suma cukrów prostych: 34.62 g;		

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2140.32 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 365.54 g; Wapń: 258.27 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 4137.53 mg; Sód: 2439.6 mg; Fosfor: 1060.49 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1589.26 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 233.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; suma cukrów prostych: 24.02 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2065.67 kcal; Białko ogółem: 64.49 g; Tłuszcz: 50.2 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; Wapń: 250.73 mg; Żelazo: 12.12 mg; Potas: 3883.3 mg; Sód: 2435.85 mg; Fosfor: 1043.4 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1581.67 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 215.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 23.13 g;		

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone.(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2670.27 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 400.61 g; Wapń: 933.61 mg; Żelazo: 15.3 mg; Potas: 5041.49 mg; Sód: 3522.14 mg; Fosfor: 1864.95 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1792.57 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 133.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; suma cukrów prostych: 52.51 g;		

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe bezglutenowa. 100 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2003.96 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; Wapń: 673.32 mg; Żelazo: 9.32 mg; Potas: 3606.44 mg; Sód: 1356.4 mg; Fosfor: 1211.32 mg; Witamina D: 2.39 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1638.02 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 203.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 39.82 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpety wołowe duszone. 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2384.92 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 62.27 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; Wapń: 271.04 mg; Żelazo: 14.1 mg; Potas: 4466.22 mg; Sód: 3247.2 mg; Fosfor: 1248.35 mg; Witamina D: 4.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1684.6 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 131.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 36.16 g;		

czwartek 2026-10-08	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z serem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2649.29 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 74.5 g; Węglowodany ogółem: 417.29 g; Wapń: 952.59 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 4442.27 mg; Sód: 2502.44 mg; Fosfor: 1544.28 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.16 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 216.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 57.11 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2190.06 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 57.25 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; Wapń: 1327.72 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 4477.51 mg; Sód: 2627.34 mg; Fosfor: 1522.05 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4778.18 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 118.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 78.09 g;		
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.09 kcal; Białko ogółem: 79.68 g; Tłuszcz: 51.91 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Wapń: 1367.3 mg; Żelazo: 8.58 mg; Potas: 4130.74 mg; Sód: 2289.57 mg; Fosfor: 1419.74 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3994.16 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 107.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 87.21 g;		
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1966.99 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; Wapń: 679.99 mg; Żelazo: 9.07 mg; Potas: 3904.22 mg; Sód: 2141.36 mg; Fosfor: 1132.15 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2926.31 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 123.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 68.4 g;		
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1812.18 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; Wapń: 823.23 mg; Żelazo: 7.99 mg; Potas: 3794.8 mg; Sód: 1909.43 mg; Fosfor: 1134.19 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2784.66 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 116.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 79.19 g;		
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1533.63 kcal; Białko ogółem: 61.25 g; Tłuszcz: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; Wapń: 209.66 mg; Żelazo: 8.15 mg; Potas: 3122.94 mg; Sód: 1960.89 mg; Fosfor: 761.66 mg; Witamina D: 1.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2499.49 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 113.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 51.12 g;		
piątek 2026-10-09	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1624 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; Wapń: 458.41 mg; Żelazo: 8.44 mg; Potas: 3589.51 mg; Sód: 2445.8 mg; Fosfor: 1040.09 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1070.68 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 201.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 21.32 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1675.77 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 255.75 g; Wapń: 550.52 mg; Żelazo: 11.69 mg; Potas: 4089.31 mg; Sód: 2474.53 mg; Fosfor: 1268.85 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1095.98 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 207.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 29.4 g;		

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1630.61 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Tłuszcz: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; Wapń: 190.71 mg; Żelazo: 8.09 mg; Potas: 3089.18 mg; Sód: 1854.62 mg; Fosfor: 645.02 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1104.53 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 214.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 22.01 g;		

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1568.46 kcal; Białko ogółem: 47.99 g; Tłuszcz: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; Wapń: 228.83 mg; Żelazo: 8.13 mg; Potas: 3144.81 mg; Sód: 1929.45 mg; Fosfor: 665.79 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2885.6 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 125.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 51.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2166.17 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; Wapń: 887.87 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 4204.39 mg; Sód: 2310.8 mg; Fosfor: 1308.51 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2978.47 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 138.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 68.59 g;		

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***SKO, RYB, MIĘ,***), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1642.55 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; Wapń: 115.53 mg; Żelazo: 4.52 mg; Potas: 2715.18 mg; Sód: 991.87 mg; Fosfor: 561.74 mg; Witamina D: 2.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1000.63 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 180.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; suma cukrów prostych: 32.12 g;		

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1680.94 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; Wapń: 194.64 mg; Żelazo: 8.96 mg; Potas: 3584.83 mg; Sód: 2008.83 mg; Fosfor: 850.65 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2873.23 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 124.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 50.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-09	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Marchew z groszkiem. 150 g (***GLU, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2298.75 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; Wapń: 1084.69 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 3936.77 mg; Sód: 2686.5 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4757.06 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 113.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 69.16 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z sosem bolońskim 250 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.72 kcal; Białko ogółem: 75.31 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 287.29 g; Wapń: 800.14 mg; Żelazo: 9.48 mg; Potas: 2918 mg; Sód: 2893.59 mg; Fosfor: 1211.58 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1596 ug; Witamina B6: 1.51 mg; Witamina C: 118.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 31.6 g;		
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , papryka konserwowa 40 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.28 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 253.37 g; Wapń: 1080.55 mg; Żelazo: 7.86 mg; Potas: 2943.05 mg; Sód: 2561.36 mg; Fosfor: 1269.31 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1347.53 ug; Witamina B6: 1.35 mg; Witamina C: 107.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; suma cukrów prostych: 51.89 g;		
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1829.73 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 45.67 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; Wapń: 844.84 mg; Żelazo: 10.44 mg; Potas: 3971.09 mg; Sód: 2750.79 mg; Fosfor: 1277.06 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1297.93 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 116.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;		
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1725.1 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; Wapń: 1104.16 mg; Żelazo: 8.46 mg; Potas: 3795.98 mg; Sód: 2423.53 mg; Fosfor: 1331.63 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 963.41 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 106.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 57.94 g;		
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1504.76 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 263.8 g; Wapń: 371.08 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 3347.82 mg; Sód: 2582.2 mg; Fosfor: 935.48 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.76 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 112.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 23.74 g;		
sobota 2026-10-10	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1678.29 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Wapń: 522.45 mg; Żelazo: 11.2 mg; Potas: 3841.95 mg; Sód: 3006.61 mg; Fosfor: 1123.38 mg; Witamina D: 2.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1182.93 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 157.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 35.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1678.85 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 267.3 g; Wapń: 569.41 mg; Żelazo: 13.08 mg; Potas: 4163.56 mg; Sód: 2986.27 mg; Fosfor: 1365.42 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1395.39 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 217.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; suma cukrów prostych: 33.3 g;		

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym-nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1855.88 kcal; Białko ogółem: 56.77 g; Tłuszcz: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 337.99 g; Wapń: 179.52 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4386.7 mg; Sód: 2349.87 mg; Fosfor: 867.45 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.51 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 233.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.7 g; suma cukrów prostych: 29.26 g;		

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym-nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1709.46 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 310.77 g; Wapń: 211.94 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 4412.08 mg; Sód: 2354.08 mg; Fosfor: 882.82 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2643.78 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 139.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 41.57 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.02 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; Wapń: 1065.41 mg; Żelazo: 11.23 mg; Potas: 4587.25 mg; Sód: 2870.73 mg; Fosfor: 1629.94 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1350.07 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 133.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; suma cukrów prostych: 41.39 g;		

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g , Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.75 kcal; Białko ogółem: 66.86 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; Wapń: 522.69 mg; Żelazo: 6.92 mg; Potas: 2814.4 mg; Sód: 1306.62 mg; Fosfor: 880.3 mg; Witamina D: 1.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 909.27 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 169.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 23.1 g;		

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1662.36 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; Wapń: 215.48 mg; Żelazo: 10.63 mg; Potas: 3553.82 mg; Sód: 2607.8 mg; Fosfor: 835.28 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2979.26 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 109.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 41.46 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-10	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2071.03 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; Wapń: 1191.71 mg; Żelazo: 8.95 mg; Potas: 3541.66 mg; Sód: 2439.77 mg; Fosfor: 1467.46 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1223.82 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 140.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 36.37 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ