

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna całowka 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
piątek 2026-09-11		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), sałatka wiosenna całowka 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany DZ 55 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
piątek 2026-09-11		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
piątek 2026-09-11		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr.PN 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata lodowa 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Ptasie mleczko DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany DZ 55 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ograni.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 70 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ograni.łatwo przysw. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przysw.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (SKO, RYB, MIĘ,), sos grecki- bezgl.bezml. 30 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pulpet rybny duszony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (GLU, SEL, GOR,), Schab gotowany. 65 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	
piątek 2026-09-11		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Marchew z groszkiem. 150 g (GLU, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), sałatka wiosenna dieta. 75 g (GLU, SEL, GOR,), Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z sosem bolońskim 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki cała 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), ogórek świeży 40 g , papryka konserwowa 40 g (GOR,),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki cała DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), brokuły z wody II jarzyna 80 g (GLU, SOJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12 Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g , Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
sobota 2026-09-12		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (GOR,),	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (JAJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), rukola 10 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak pieczony. 220 g (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 150 g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy DZ 20 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), rukola 10 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ziemniaki. 200 g , Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 150 g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (MLE,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,			
niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,			
niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),		Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenno- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,			
niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,		Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretką jarską. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kurczak gotowany. 230 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-13		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Rosół z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Naleśniki z dżemem. 200 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jaja 1 szt (JAJ,), Sos majonezowy 25 ml (JAJ, MLE, GOR, SO2,), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g , rukola 10 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), pasta z tuńczykiem. 60 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Posiłek nocny: Banan 150 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (JAJ, MLE, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (JAJ, SOJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , Posiłek nocny: Banan 120 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Galaretkę owocową DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany DZ 55 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (SEL,), sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . (2.00 porcje) 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), potrawka dr. got.- bezgl. 130 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,
poniedziałek 2026-09-14		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Schab gotowany. 65 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-14	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krokietki z kapustą świeżą. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka kons. baton 50 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami. 80 g (GLU,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
wtorek 2026-09-15		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka kons. baton 40 g (GLU, SOJ, GOR,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (GLU,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopcy 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
wtorek 2026-09-15		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
wtorek 2026-09-15		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy DZ 20 ml (GLU,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: biszkopcy 20 g (GLU, JAJ, SOJ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-15		Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
wtorek 2026-09-15		Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), schab gotowany II śniadanie. 50 g , sałata lodowa 10 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),
wtorek 2026-09-15		Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), schab gotowany II śniadanie. 50 g , sałata lodowa 10 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,
wtorek 2026-09-15		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-15			Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,			Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok kubaś 300 ml ,					
wtorek 2026-09-15			Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),			Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,					
wtorek 2026-09-15			Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,			Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), bitki drobiowe w sosie pomidorowym bezglutenowa. 100 g (SEL,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), sok bobofrut b/c 300 ml ,					
wtorek 2026-09-15			Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 50 g (SOJ,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,			Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 60 g (SOJ, ORZ, GOR,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubaś 300 ml , jabłka 200 g ,					

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-15	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kluski śląskie. 250 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pomidorowy 30 ml (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), Makaron z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Papryka konserwowa DZ 40 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (SEL, GOR,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 80 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica z ind 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, MLE,),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 120 g , Podwieczorek: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel kop. PN 40 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 30 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: jogurt naturalny 150 ml (MLE,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Surówka wielowarzywna. 150 g (SEL, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16			Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),			Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,					
środa 2026-09-16			Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),			Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,		
			Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Galaretka jarska. 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,		
środa 2026-09-16			Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),			Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,		
			Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,		
środa 2026-09-16			Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),			Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (MLE,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,		
			Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), jabłka 200 g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-16		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica z ind 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,),	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 60 g (SOJ,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g ,
środa 2026-09-16		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), Papryka konserwowa 50 g (GOR,), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (GLU, MLE,),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Ryż z jabłkami. 250 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 50 g (GLU, JAJ, SOJ,), chleb graham 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. 80 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy. 30 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Pieczeń rzymska pieczona. DZ 60 g (GLU, JAJ, MLE,), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (GLU, MLE,), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 120 g , Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym DZ. 80 g (GLU, MLE), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE), Banan 120 g , Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1 szt (GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 30 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		
Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU, MLE), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 80 g (OZ, SOJ), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), jogurt naturalny 150 ml (MLE), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr. dusz. w sosie pietruszkowym bezg. 100 g (MLE,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (GLU,), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), sok kubuś 300 ml , Banan 150 g ,	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
czwartek 2026-09-17		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (GLU, MLE,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Krokiety z kapustą kiszoną. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (JAJ, MLE,), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 40 g (MLE,), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (RYB, SOJ, MLE,), pomidory 40 g , ogórek świeży 40 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 80 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 40 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i ziel. pietr. 40 g (MLE,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony DZ 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki DZ 20 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 40 g (SOJ,), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 120 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb pszenny- żytni 30 g (GLU, JAJ, SOJ,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,
piątek 2026-09-18 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: chleb graham 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), ser żółty twardy 30 g (MLE,), ogórek świeży 30 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), mandarynki 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), twaróg półtłusty 50 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), Banan 150 g ,
piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezmł. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (SKO, RYB, MIĘ,), sos grecki- bezgl.bezmł. 30 ml (SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Banan 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Klops rybny pieczony. 80 g (GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,), Sos grecki 30 ml (GLU, SEL,), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (JAJ, SEL,), kielbasa żywiecka dr 50 g (SOJ,), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Posiłek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , Banan 150 g ,
piątek 2026-09-18		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), dżem niskosłodzony 50 g (GLU, SOJ, ORZ, SO2,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (MLE,),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Łazanki smażone z kapustą kiszoną. 300 g (GLU, JAJ,), sałatka z selera i jabłka. 150 g (MLE, SEL,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (JAJ, MLE, SEL,), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), mandarynki 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński 300 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (MLE,), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Gulasz segetyński DZ 250 g (GLU, OZ, SOJ,), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (MLE,), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,),	jabłka 200 g , Krupnik DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (GLU, MLE,), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g , Podwieczorek: sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 40 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przysw. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (JAJ, MLE, GOR,), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19			Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),			Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,					
sobota 2026-09-19			Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,			Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,					
sobota 2026-09-19			Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),			Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (GLU, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,), jabłka 200 g ,		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,					
sobota 2026-09-19			Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,			Zupa ryżowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g (MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posilek nocny: jogurt naturalny 150 ml (MLE,), sok bobofrut b/c 300 ml ,					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-19		Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), polędwica sop.wp 50 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (GLU,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), schab gotowany PN 50 g , sałata zielona 15 g ,
sobota 2026-09-19		Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser topiony 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,),	Krupnik. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (GLU,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (MLE,), ROSZPONKA 10 g (SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: sok kubuś 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnętrznych i Diabetologii		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20		
Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat. 110 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20		
Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (GLU, OZ,), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20		
Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenno-żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenno-żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kiełb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20		
Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci		

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 40 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy DZ 60 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Podwieczorek: Herbatniki petititki 25 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 70 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (SOJ, MLE,), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 60 g (GLU, JAJ, SOJ,), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 30 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), twaróg półtłusty 60 g (MLE,), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 10 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,
niedziela 2026-09-20 Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb graham 100 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,),		Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,			
niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,		Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Posilek nocny: sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,	
niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,		Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,), jogurt truskawkowy 150 g (MLE,),	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (SOJ, MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,	
niedziela 2026-09-20		Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), ser żółty twardy 50 g (MLE,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,		Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (SEL,), kasza gryczana na sypko. 160 g (GLU, OZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),	
		Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (MLE,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posilek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,	

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-20			Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), szynka got. wieprz. 50 g (SOJ, ORZ, GOR,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,			Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Schab pieczony w folii. 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		
			Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , Posiłek nocny: chleb pszenny- żytni 80 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), kielb szynkowa wp 40 g (SOJ,), sałata zielona 15 g ,		
niedziela 2026-09-20			Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska		
Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), jaja 1 szt (JAJ,), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (GLU, JAJ, MLE,), Banan 150 g ,			Sos jarzynowy 80 ml (GLU, SEL,), Barszcz z ziemniakami. 350 ml (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (GLU, ORZ,), Sałatka z pomidora z jog. nat. 150 g (MLE,), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (GLU, SEL, GOR,),		
			Herbata b/c 200 ml (GLU, SEL, GOR,), chleb pszenny- żytni 100 g (GLU, JAJ, SOJ,), margaryna śniadaniowa 15 g (MLE,), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (MLE,), Posiłek nocny: jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,		