Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g ,	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego ,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 69.2 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Wapń: 1030.25 mg; Żelazo: 14.36 mg; Potas: 4816.99 mg; Sód: 3357.61 mg; Fosfor: 1842.07 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.9 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 255.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 33.58 g;		
poniedziałek 2026-09-21	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g ,	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.5 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 265 g; Wapń: 991.71 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 4056.86 mg; Sód: 2864.4 mg; Fosfor: 1571.65 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1876.47 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 232.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 31.64 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2159.45 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; Wapń: 898.57 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4347.98 mg; Sód: 2977.56 mg; Fosfor: 1539.68 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3693.74 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 125.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 38.42 g;		

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1784.92 kcal; Białko ogółem: 81 g; Tłuszcz: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; Wapń: 841.47 mg; Żelazo: 8.37 mg; Potas: 3751.76 mg; Sód: 2439.54 mg; Fosfor: 1305.1 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2813.47 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 115.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 35.82 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1872.98 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Wapń: 435.51 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3737.31 mg; Sód: 2791.35 mg; Fosfor: 1205.79 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3496.04 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 120.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 21.48 g;		

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1993.52 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; Wapń: 540.38 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 3888.68 mg; Sód: 2967.96 mg; Fosfor: 1386.36 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3505.05 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 109.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 26.89 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2226.59 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 305.3 g; Wapń: 1049.68 mg; Żelazo: 13.41 mg; Potas: 4725.43 mg; Sód: 3021.32 mg; Fosfor: 1934.87 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2042.88 ug; Witamina B6: 3.25 mg; Witamina C: 151.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 43.29 g;

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1825.17 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; Wapń: 248.8 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 3483.8 mg; Sód: 2684.37 mg; Fosfor: 903 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3595.31 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 129.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.52 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; Wapń: 241.26 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3229.57 mg; Sód: 2680.62 mg; Fosfor: 885.91 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3587.72 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 112.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 21.68 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2289.74 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Wapń: 892 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4674.25 mg; Sód: 3076.3 mg; Fosfor: 1745.5 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3688.51 ug; Witamina B6: 3.18 mg; Witamina C: 124.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 38.04 g;		

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2103.72 kcal; Białko ogółem: 93.15 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; Wapń: 551.28 mg; Żelazo: 7.81 mg; Potas: 3848.42 mg; Sód: 1439.64 mg; Fosfor: 1249.42 mg; Witamina D: 4.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3694.29 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 196.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; suma cukrów prostych: 35.4 g;		

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1721.04 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; Wapń: 185.51 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3463.12 mg; Sód: 2385.14 mg; Fosfor: 900.77 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3415.67 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 191.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 24.24 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-21	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.06 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; Wapń: 1241.36 mg; Żelazo: 7.61 mg; Potas: 2789.42 mg; Sód: 2688.15 mg; Fosfor: 1282.73 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.48 ug; Witamina B6: 1.12 mg; Witamina C: 169.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 44.7 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z kurcz.szpin. i fetą. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i jaj z cebulka zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.52 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 78.37 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; Wapń: 1027.58 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 2776.94 mg; Sód: 2869.66 mg; Fosfor: 1465.89 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3152.75 ug; Witamina B6: 1.44 mg; Witamina C: 70.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; suma cukrów prostych: 34.07 g;		
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z kurcz.szpin. i fetą. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.54 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 78.1 g; Węglowodany ogółem: 262.57 g; Wapń: 1209.89 mg; Żelazo: 7.54 mg; Potas: 2763.77 mg; Sód: 2555.92 mg; Fosfor: 1496.91 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.27 ug; Witamina B6: 1.33 mg; Witamina C: 68.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 50.5 g;		
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.07 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; Wapń: 854.18 mg; Żelazo: 11.16 mg; Potas: 4110.17 mg; Sód: 2851.72 mg; Fosfor: 1480.02 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 970.96 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 116.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;		
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1676.48 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 46.6 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; Wapń: 1028.73 mg; Żelazo: 8.88 mg; Potas: 3806.45 mg; Sód: 2505.3 mg; Fosfor: 1438.44 mg; Witamina D: .62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 777.87 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 105.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 54.83 g;		
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1450.75 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 240.85 g; Wapń: 404.22 mg; Żelazo: 9.79 mg; Potas: 3447.38 mg; Sód: 2696.56 mg; Fosfor: 1057.47 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 814.54 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 112.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 24.43 g;		
wtorek 2026-09-22	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1589.26 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; Wapń: 491.45 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3825.62 mg; Sód: 3099.58 mg; Fosfor: 1197.43 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 845.39 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 127.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 34.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1610.84 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; Wapń: 580.96 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4246.7 mg; Sód: 3153.36 mg; Fosfor: 1489.39 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3265.48 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 183.12 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 30.03 g;		

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1873.28 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; Wapń: 182.49 mg; Żelazo: 11.61 mg; Potas: 4510.14 mg; Sód: 2357.49 mg; Fosfor: 894.08 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 864.27 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 236.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 29.34 g;		

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1734.63 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; Wapń: 214.11 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 4534.27 mg; Sód: 2431.82 mg; Fosfor: 908.85 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2644.84 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 141.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 41.62 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.57 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 286.07 g; Wapń: 1055.18 mg; Żelazo: 11.46 mg; Potas: 4378.67 mg; Sód: 2922.22 mg; Fosfor: 1625.52 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 999.46 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 131.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 40.66 g;		

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1730.75 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; Wapń: 869.94 mg; Żelazo: 6.48 mg; Potas: 3033.64 mg; Sód: 1389.03 mg; Fosfor: 1049.07 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1008.89 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 104.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 50.72 g;		

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1564.6 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; Wapń: 200.26 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 3659.43 mg; Sód: 2846.26 mg; Fosfor: 879.41 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2630.16 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 108.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 40.64 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-22	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2217.04 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 82.94 g; Węglowodany ogółem: 293.02 g; Wapń: 1079.04 mg; Żelazo: 12.97 mg; Potas: 3630.26 mg; Sód: 2748.88 mg; Fosfor: 1687.75 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1293.64 ug; Witamina B6: 1.65 mg; Witamina C: 113.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; suma cukrów prostych: 41.01 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone. 300 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2342.44 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; Wapń: 655.54 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3824.75 mg; Sód: 3423.94 mg; Fosfor: 1433.52 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 890.04 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 181.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 34.38 g;		
środa 2026-09-23	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone DZ 250 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.5 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; Wapń: 606.65 mg; Żelazo: 8.2 mg; Potas: 3074.77 mg; Sód: 2859.43 mg; Fosfor: 1184.72 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 720.36 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 164.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 39.32 g;		
środa 2026-09-23	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2238.35 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Wapń: 684.67 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4792.45 mg; Sód: 3325.06 mg; Fosfor: 1533.04 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3259.77 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 37.65 g;

środa 2026-09-23	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.98 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; Wapń: 626.5 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3818.38 mg; Sód: 2690.07 mg; Fosfor: 1265.14 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.38 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 99.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 42.04 g;

środa 2026-09-23	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; Wapń: 269.01 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4219.07 mg; Sód: 3175.29 mg; Fosfor: 1195.29 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.84 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 118.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.08 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Wapń: 488.25 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4486.45 mg; Sód: 3256.39 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3087.63 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 120.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 24.73 g;

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.24 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; Wapń: 572.19 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 4868.24 mg; Sód: 3266.78 mg; Fosfor: 1575.13 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3126.03 ug; Witamina B6: 3.32 mg; Witamina C: 161.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 28.2 g;

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2116.57 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; Wapń: 189.61 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4513.52 mg; Sód: 2488.53 mg; Fosfor: 943.81 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3031.55 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 234.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; suma cukrów prostych: 28.58 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4713.83 mg; Sód: 2565.54 mg; Fosfor: 970.41 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4817.38 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 49.92 g;		

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2473.86 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Wapń: 898.53 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5411.42 mg; Sód: 3509.68 mg; Fosfor: 1904.64 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3325.81 ug; Witamina B6: 3.68 mg; Witamina C: 139.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 37.84 g;		

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2010.94 kcal; Białko ogółem: 70.12 g; Tłuszcz: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Wapń: 861.13 mg; Żelazo: 5.68 mg; Potas: 4237.06 mg; Sód: 1292.46 mg; Fosfor: 1212.84 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3005.64 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 197.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 59.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; Wapń: 196.32 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4386.01 mg; Sód: 3157.36 mg; Fosfor: 1121.3 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.85 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 129.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 28.45 g;		

środa 2026-09-23	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.18 kcal; Białko ogółem: 60.46 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 425.63 g; Wapń: 882.19 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 4717.45 mg; Sód: 2102.6 mg; Fosfor: 1250.8 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.59 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 152.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 84.2 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem. 60 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2472.34 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 368.24 g; Wapń: 897.43 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 4081.42 mg; Sód: 3865.68 mg; Fosfor: 1631.91 mg; Witamina D: 6.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1006.63 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 83.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 59.63 g;		
czwartek 2026-09-24	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2137.79 kcal; Białko ogółem: 86.04 g; Tłuszcz: 61.9 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; Wapń: 767.08 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 3411.13 mg; Sód: 3199.41 mg; Fosfor: 1333.44 mg; Witamina D: 3.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 859.16 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 70.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
czwartek 2026-09-24	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2215.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Wapń: 674.08 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3136.44 mg; Sód: 3113.23 mg; Fosfor: 1407.34 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 66.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 36.4 g;

czwartek 2026-09-24	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.54 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; Wapń: 536.91 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2481.2 mg; Sód: 2504.25 mg; Fosfor: 1103.87 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 54.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;

czwartek 2026-09-24	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1722.11 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Wapń: 215.82 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2484.85 mg; Sód: 2916.75 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 712.51 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 62.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 476.9 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2990.17 mg; Sód: 3014.27 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742.64 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 78.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 27.95 g;		

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1969.67 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; Wapń: 576.93 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 3368.25 mg; Sód: 3037.83 mg; Fosfor: 1449.56 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 910.12 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 90.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 30.91 g;		

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2119.73 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Tłuszcz: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 356.09 g; Wapń: 214.12 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3196.78 mg; Sód: 3224.54 mg; Fosfor: 963.67 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1164.57 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 121.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 25.42 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.08 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 200.74 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 2746.91 mg; Sód: 3217.87 mg; Fosfor: 933.44 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.14 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 20 g;		

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Wapń: 894.65 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3752.6 mg; Sód: 3233.17 mg; Fosfor: 1760.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.67 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 36.9 g;		

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe dusz. w sosie koperkowym bezgl. 100 g (***MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.75 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; Wapń: 868.97 mg; Żelazo: 5.95 mg; Potas: 3106.63 mg; Sód: 1259.02 mg; Fosfor: 1248.68 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 800.96 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 80.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 47.14 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 100 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2036.82 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 2913.71 mg; Sód: 3246.67 mg; Fosfor: 1037.04 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1158.3 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 90.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 20.98 g;		

czwartek 2026-09-24	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z dżemem. 200 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Wapń: 918.65 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3207.02 mg; Sód: 2334.97 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.69 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 134.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 67.05 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2185.45 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 50.83 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; Wapń: 1026.44 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 4287.31 mg; Sód: 2734.75 mg; Fosfor: 1333.73 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3445.09 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 140.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; suma cukrów prostych: 79.9 g;		
piątek 2026-09-25	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1969.8 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; Wapń: 1128.17 mg; Żelazo: 8.4 mg; Potas: 3996.74 mg; Sód: 2274.55 mg; Fosfor: 1298.35 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3063.51 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 124.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 89.09 g;		
piątek 2026-09-25	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2043.61 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; Wapń: 771.28 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3886.97 mg; Sód: 2247.74 mg; Fosfor: 1129.47 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3597.58 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 126.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1828.76 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; Wapń: 866.17 mg; Żelazo: 8.07 mg; Potas: 3597.07 mg; Sód: 2083.1 mg; Fosfor: 1092.72 mg; Witamina D: .77 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3102.05 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 80.61 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1660.79 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 249.57 mg; Żelazo: 8.82 mg; Potas: 3190.03 mg; Sód: 2161.44 mg; Fosfor: 729.83 mg; Witamina D: 1.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3432.26 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1712.44 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; Wapń: 516.79 mg; Żelazo: 9.13 mg; Potas: 3353.65 mg; Sód: 2629.33 mg; Fosfor: 1012.28 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1711.97 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 161.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.21 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1743.15 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; Wapń: 677.3 mg; Żelazo: 12.57 mg; Potas: 3957.7 mg; Sód: 2682.36 mg; Fosfor: 1290.97 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1787.77 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 170.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 37.47 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony-nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.33 kcal; Białko ogółem: 56.91 g; Tłuszcz: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 323.16 g; Wapń: 209.67 mg; Żelazo: 8.74 mg; Potas: 3166.42 mg; Sód: 2116.64 mg; Fosfor: 711.91 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1721.36 ug; Witamina B6: 1.73 mg; Witamina C: 210.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; suma cukrów prostych: 23.53 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony-nerkowa. 60 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1751.18 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 247.79 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 3222.05 mg; Sód: 2191.47 mg; Fosfor: 732.68 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3502.43 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 122.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2242.79 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; Wapń: 979.01 mg; Żelazo: 10.21 mg; Potas: 4187.14 mg; Sód: 2515.39 mg; Fosfor: 1305.79 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3649.74 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 141.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***SKO, RYB, MIĘ,***), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1550.88 kcal; Białko ogółem: 56.35 g; Tłuszcz: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Wapń: 207.04 mg; Żelazo: 4.27 mg; Potas: 2513.74 mg; Sód: 1003.26 mg; Fosfor: 565.67 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1292.41 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 181.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;		

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, SKO, JAJ, RYB, MLE, MIĘ,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.84 kcal; Białko ogółem: 60.83 g; Tłuszcz: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Wapń: 204.72 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 3312.2 mg; Sód: 2734.35 mg; Fosfor: 712.23 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3485.74 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 120.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 52.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-09-25	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu dieta. 120 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2302.11 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Wapń: 821.49 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 3986.81 mg; Sód: 2376.01 mg; Fosfor: 1368.84 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3526.06 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 124.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 71.55 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2448.11 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 65 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; Wapń: 745.57 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 4130.95 mg; Sód: 3253.45 mg; Fosfor: 1641.63 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1400.31 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 174.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; suma cukrów prostych: 35.72 g;		
sobota 2026-09-26	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.02 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; Wapń: 784.15 mg; Żelazo: 9.98 mg; Potas: 3336.56 mg; Sód: 2681.86 mg; Fosfor: 1390.32 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1059.5 ug; Witamina B6: 1.8 mg; Witamina C: 145.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 30.36 g;		
sobota 2026-09-26	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2283.66 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; Wapń: 675.5 mg; Żelazo: 9.92 mg; Potas: 3683.67 mg; Sód: 3103.32 mg; Fosfor: 1404.11 mg; Witamina D: 3.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3163.9 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 84.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 36.19 g;

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.27 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; Wapń: 738.77 mg; Żelazo: 7.75 mg; Potas: 3027.07 mg; Sód: 2557.38 mg; Fosfor: 1205.57 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2366.61 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 83.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 30.64 g;

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1752.59 kcal; Białko ogółem: 74.29 g; Tłuszcz: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; Wapń: 226.84 mg; Żelazo: 9.52 mg; Potas: 3101.29 mg; Sód: 2941.85 mg; Fosfor: 1081.06 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2967.47 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 80.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; suma cukrów prostych: 19.7 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1825.99 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; Wapń: 482.08 mg; Żelazo: 9.69 mg; Potas: 3410.97 mg; Sód: 3036.45 mg; Fosfor: 1264.72 mg; Witamina D: 2.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2991.76 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 82.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 23.33 g;		

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2020.74 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; Wapń: 596.07 mg; Żelazo: 12.1 mg; Potas: 3841.01 mg; Sód: 3040.05 mg; Fosfor: 1520.59 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1342.19 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 190.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 25.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1988.82 kcal; Białko ogółem: 66.35 g; Tłuszcz: 52.2 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; Wapń: 227.4 mg; Żelazo: 10.87 mg; Potas: 3589.19 mg; Sód: 3003.88 mg; Fosfor: 1003.54 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3838.64 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 124.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; suma cukrów prostych: 21.36 g;		

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1914.17 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; Wapń: 219.86 mg; Żelazo: 10.3 mg; Potas: 3334.96 mg; Sód: 3000.13 mg; Fosfor: 986.45 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3831.05 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 106.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 20.47 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2500.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 363.06 g; Wapń: 926.3 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 4262.02 mg; Sód: 3224.08 mg; Fosfor: 1707.71 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3216.27 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 101.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 37.77 g;		

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód naturalny 80 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (***MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2038.33 kcal; Białko ogółem: 75.4 g; Tłuszcz: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; Wapń: 491.98 mg; Żelazo: 7.52 mg; Potas: 3361.5 mg; Sód: 1177.73 mg; Fosfor: 1214.77 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.26 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 94.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; suma cukrów prostych: 33.8 g;		

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1941.07 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Tłuszcz: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; Wapń: 223.36 mg; Żelazo: 10.51 mg; Potas: 3417.27 mg; Sód: 3012.27 mg; Fosfor: 1029.14 mg; Witamina D: 3.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3831.09 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 107.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prostych: 20.51 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-09-26	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), sok kubuś 300 ml ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2310.35 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 384.44 g; Wapń: 1247.91 mg; Żelazo: 10.79 mg; Potas: 3921.49 mg; Sód: 2496.15 mg; Fosfor: 1559.16 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2859.33 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 158.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; suma cukrów prostych: 63.4 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak pieczony. 220 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2345.31 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 303.44 g; Wapń: 694.19 mg; Żelazo: 10.68 mg; Potas: 3857.93 mg; Sód: 3380.43 mg; Fosfor: 1615.16 mg; Witamina D: 6.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 954.52 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 133.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 32.87 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak pieczony DZ. 120 g (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1840.95 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 253.28 g; Wapń: 553.24 mg; Żelazo: 8.24 mg; Potas: 3093.63 mg; Sód: 2402.9 mg; Fosfor: 1198.68 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 813.89 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 114.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 39.24 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2377.16 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; Wapń: 684.31 mg; Żelazo: 12.85 mg; Potas: 4404.19 mg; Sód: 3751.92 mg; Fosfor: 1693.24 mg; Witamina D: 4.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1196.33 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 107.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 42.11 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2016.9 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; Wapń: 552.21 mg; Żelazo: 10.35 mg; Potas: 3782.29 mg; Sód: 2666.23 mg; Fosfor: 1434.17 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1059.31 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 99.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 45.77 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1960.24 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; Wapń: 262.65 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 3823.75 mg; Sód: 3599.91 mg; Fosfor: 1351.19 mg; Witamina D: 3.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1006.16 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 103.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 26.78 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2033.64 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 278.49 g; Wapń: 517.89 mg; Żelazo: 12.41 mg; Potas: 4133.43 mg; Sód: 3694.51 mg; Fosfor: 1534.85 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1030.45 ug; Witamina B6: 2.71 mg; Witamina C: 105.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 30.41 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2080 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; Wapń: 566.2 mg; Żelazo: 13.03 mg; Potas: 4414.62 mg; Sód: 3669.92 mg; Fosfor: 1753.55 mg; Witamina D: 4.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1760.17 ug; Witamina B6: 3.14 mg; Witamina C: 169.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 26.53 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1936.12 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; Wapń: 205.47 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 3458.28 mg; Sód: 3110.09 mg; Fosfor: 892.83 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1351.51 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 122.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 26.18 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany- nerkowa. 75 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1861.47 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 299.07 g; Wapń: 197.93 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 3204.05 mg; Sód: 3106.34 mg; Fosfor: 875.74 mg; Witamina D: 3.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1343.92 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 105.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 25.29 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2468.66 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 323.51 g; Wapń: 885.31 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 4672.69 mg; Sód: 3822.42 mg; Fosfor: 1838.74 mg; Witamina D: 4.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1224.83 ug; Witamina B6: 2.82 mg; Witamina C: 122.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 42.11 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2275.41 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 313.1 g; Wapń: 1022.63 mg; Żelazo: 8.09 mg; Potas: 3737.05 mg; Sód: 1580.16 mg; Fosfor: 1369.05 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1181.66 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 194.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 43.82 g;		
niedziela 2026-09-27	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kurczak gotowany. 230 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2143.81 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; Wapń: 221.12 mg; Żelazo: 12.53 mg; Potas: 3852.72 mg; Sód: 3610.27 mg; Fosfor: 1276.52 mg; Witamina D: 4.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1434.75 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 106.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 25.81 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-09-27	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód naturalny 80 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.19 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 383.91 g; Wapń: 969.94 mg; Żelazo: 8.9 mg; Potas: 3018.53 mg; Sód: 2102.83 mg; Fosfor: 1337.98 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1103.57 ug; Witamina B6: 1.57 mg; Witamina C: 209.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 49.21 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.18 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; Wapń: 749 mg; Żelazo: 12.58 mg; Potas: 4336.11 mg; Sód: 3486.37 mg; Fosfor: 1601.74 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2213.27 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 149.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 49.03 g;		
poniedziałek 2026-09-28	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.22 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Wapń: 598.62 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3555.64 mg; Sód: 2904.62 mg; Fosfor: 1238.74 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2006.28 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 40.53 g;		
poniedziałek 2026-09-28	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.91 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; Wapń: 737.39 mg; Żelazo: 11.12 mg; Potas: 4000.58 mg; Sód: 3468.57 mg; Fosfor: 1520.53 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3602.75 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 105.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 37.79 g;

poniedziałek 2026-09-28	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z marchwi i selera DZ 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.57 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; Wapń: 591.41 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 3325.53 mg; Sód: 2780.67 mg; Fosfor: 1191.83 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2961.56 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 95.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 32.6 g;

poniedziałek 2026-09-28	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1717.74 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; Wapń: 294.22 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 3345.74 mg; Sód: 3313.06 mg; Fosfor: 1102.84 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3412.23 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 101.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 21.98 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1791.14 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; Wapń: 549.46 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3655.42 mg; Sód: 3407.66 mg; Fosfor: 1286.5 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3436.52 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 103.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 25.62 g;		

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1831.13 kcal; Białko ogółem: 83.7 g; Tłuszcz: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; Wapń: 591.77 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3882.56 mg; Sód: 3318.39 mg; Fosfor: 1476.98 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2114.92 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 156 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; suma cukrów prostych: 26.26 g;		

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1962.68 kcal; Białko ogółem: 68.35 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; Wapń: 280.81 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 4548.85 mg; Sód: 4102.19 mg; Fosfor: 1070.56 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 155.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; suma cukrów prostych: 25.11 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1888.03 kcal; Białko ogółem: 67.59 g; Tłuszcz: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; Wapń: 273.27 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 4294.62 mg; Sód: 4098.44 mg; Fosfor: 1053.47 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3754.41 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 24.21 g;		

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.11 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Wapń: 948.42 mg; Żelazo: 12.06 mg; Potas: 4543.3 mg; Sód: 3642.9 mg; Fosfor: 1848.09 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.69 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 120.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 37.98 g;		

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem bezglutenowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1663.29 kcal; Białko ogółem: 62.84 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; Wapń: 550.45 mg; Żelazo: 6.32 mg; Potas: 3312.09 mg; Sód: 1294.63 mg; Fosfor: 978.95 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3515.78 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 121 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 51.1 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.5 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Wapń: 274.92 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4369.52 mg; Sód: 4127.29 mg; Fosfor: 1100.37 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3755.49 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 24.27 g;		

poniedziałek 2026-09-28	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z serem. 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.46 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; Wapń: 1278.77 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 2824.96 mg; Sód: 2667.03 mg; Fosfor: 1786.93 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.32 ug; Witamina B6: 1.38 mg; Witamina C: 69.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 52.52 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszonej kapusty. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.47 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; Wapń: 824.59 mg; Żelazo: 8.62 mg; Potas: 3621.91 mg; Sód: 3144.17 mg; Fosfor: 1297.78 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.49 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 108.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 36.22 g;		
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszonej kapusty DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1644.06 kcal; Białko ogółem: 63.28 g; Tłuszcz: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; Wapń: 728.04 mg; Żelazo: 7.29 mg; Potas: 3434.18 mg; Sód: 2672.32 mg; Fosfor: 1043.89 mg; Witamina D: .67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2401.39 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 107.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 46.67 g;		
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.29 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 52.7 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; Wapń: 829.14 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 3891.46 mg; Sód: 2895.08 mg; Fosfor: 1268.51 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.79 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 115.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 40.33 g;		
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1668.65 kcal; Białko ogółem: 62.37 g; Tłuszcz: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 261.02 g; Wapń: 732.42 mg; Żelazo: 8.9 mg; Potas: 3684.4 mg; Sód: 2464.32 mg; Fosfor: 1052.14 mg; Witamina D: .75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2466.33 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 113.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 50.68 g;		
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1380.81 kcal; Białko ogółem: 62.27 g; Tłuszcz: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; Wapń: 358.58 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3307.17 mg; Sód: 2727.22 mg; Fosfor: 930.64 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.37 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 113.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; suma cukrów prostych: 22.68 g;		
wtorek 2026-09-29	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), pomidory 50 g , sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1463.87 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 257.26 g; Wapń: 448.27 mg; Żelazo: 11.03 mg; Potas: 3764.16 mg; Sód: 3201.55 mg; Fosfor: 1071.62 mg; Witamina D: 1.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.12 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 136.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 31.38 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszonej kapusty. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1602.05 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; Wapń: 544.35 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 3925.08 mg; Sód: 3464.82 mg; Fosfor: 1316.3 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.87 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 131.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 30.05 g;		

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1883.4 kcal; Białko ogółem: 50.82 g; Tłuszcz: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; Wapń: 193.88 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 4412 mg; Sód: 2217.65 mg; Fosfor: 841.7 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 867.7 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 243.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 29.52 g;		

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1744.75 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; Wapń: 225.5 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 4436.13 mg; Sód: 2291.98 mg; Fosfor: 856.47 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.27 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 149.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 41.8 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2069.51 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 57.54 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; Wapń: 1040.78 mg; Żelazo: 11.19 mg; Potas: 4409.28 mg; Sód: 3002.1 mg; Fosfor: 1543.26 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.38 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 130.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; suma cukrów prostych: 40.44 g;		

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sos koperkowy-bezgl. bezml. 30 ml , Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1671.68 kcal; Białko ogółem: 69.66 g; Tłuszcz: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 233.51 g; Wapń: 771.71 mg; Żelazo: 6.35 mg; Potas: 2977.73 mg; Sód: 1367.59 mg; Fosfor: 980.91 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.82 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 96.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 29.62 g;		

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.39 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Tłuszcz: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Wapń: 228.48 mg; Żelazo: 11.43 mg; Potas: 4537.7 mg; Sód: 2307.76 mg; Fosfor: 912.44 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.18 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 149.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 41.71 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-09-29	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z serem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2258.02 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; Wapń: 1233.36 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3184.26 mg; Sód: 2292.16 mg; Fosfor: 1476.64 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1108.73 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 96.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 33.19 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), rzodkiew 50 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Fasolka po bretońsku. 300 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***RYB, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2065.45 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; Wapń: 856.87 mg; Żelazo: 15.48 mg; Potas: 4772.29 mg; Sód: 3155.23 mg; Fosfor: 1537.72 mg; Witamina D: 4.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2704.54 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 118.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; suma cukrów prostych: 52 g;		
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), rzodkiew 40 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Fasolka po bretońsku DZ 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***RYB, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1757.43 kcal; Białko ogółem: 69.14 g; Tłuszcz: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; Wapń: 760.66 mg; Żelazo: 12.47 mg; Potas: 4039.15 mg; Sód: 2679.28 mg; Fosfor: 1281.41 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2489.41 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 102.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 56.81 g;		
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1746.84 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 271.31 g; Wapń: 675.86 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 4222.59 mg; Sód: 2873.37 mg; Fosfor: 1335.42 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3080.17 ug; Witamina B6: 2.62 mg; Witamina C: 129.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 51.36 g;		
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach DZ 80 g (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1523.51 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 237.23 g; Wapń: 621.81 mg; Żelazo: 9.1 mg; Potas: 3659.49 mg; Sód: 2404.91 mg; Fosfor: 1139.24 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2784.6 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 111.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 56.62 g;		
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1495.52 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 254.91 g; Wapń: 228.6 mg; Żelazo: 10.5 mg; Potas: 3630.47 mg; Sód: 2714.68 mg; Fosfor: 1012.84 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2925.55 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 125.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 35.23 g;		
środa 2026-09-30	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1666.76 kcal; Białko ogółem: 88.6 g; Tłuszcz: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 254.05 g; Wapń: 682.74 mg; Żelazo: 10.31 mg; Potas: 3839.96 mg; Sód: 3020.02 mg; Fosfor: 1324.64 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1230.08 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 208.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; suma cukrów prostych: 21.36 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1664.14 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; Wapń: 769.38 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 4320.03 mg; Sód: 3057.05 mg; Fosfor: 1580.13 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1923.72 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 224.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g; suma cukrów prostych: 25.98 g;		

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1590.1 kcal; Białko ogółem: 52.57 g; Tłuszcz: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 288.86 g; Wapń: 180.52 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3528.21 mg; Sód: 2300.69 mg; Fosfor: 751.33 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.18 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 243.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; suma cukrów prostych: 23.36 g;		

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1451.45 kcal; Białko ogółem: 52.73 g; Tłuszcz: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; Wapń: 212.14 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3552.34 mg; Sód: 2375.02 mg; Fosfor: 766.1 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3712.75 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 148.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; suma cukrów prostych: 35.64 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1952.23 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 46.93 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; Wapń: 890.69 mg; Żelazo: 13.47 mg; Potas: 4906.68 mg; Sód: 3031.27 mg; Fosfor: 1675.93 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3373.07 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 148.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 51.98 g;		

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód naturalny 80 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach bezglutenowa. 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1771.7 kcal; Białko ogółem: 67.42 g; Tłuszcz: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; Wapń: 190.55 mg; Żelazo: 7.09 mg; Potas: 2916.06 mg; Sód: 1048.58 mg; Fosfor: 808.18 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1214.87 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 189.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; suma cukrów prostych: 18.74 g;		

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1543.85 kcal; Białko ogółem: 69.09 g; Tłuszcz: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; Wapń: 220.84 mg; Żelazo: 11.36 mg; Potas: 3889.34 mg; Sód: 2780.22 mg; Fosfor: 956.7 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3717.15 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 148.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; suma cukrów prostych: 35.99 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-09-30	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 100 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2000.44 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; Wapń: 946.54 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3350.97 mg; Sód: 2511.5 mg; Fosfor: 1442.09 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3104.28 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 121.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 57.16 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ