Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu , k. gryczanej i mięsa pieczone. 300 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2392.44 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; Wapń: 655.54 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3824.75 mg; Sód: 3423.94 mg; Fosfor: 1433.52 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 890.04 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 181.74 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 34.38 g;		
środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu , k. gryczanej i mięsa pieczone DZ 250 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.5 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; Wapń: 606.65 mg; Żelazo: 8.2 mg; Potas: 3074.77 mg; Sód: 2859.43 mg; Fosfor: 1184.72 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 720.36 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 164.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 39.32 g;		
środa 2026-10-21	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2238.35 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Wapń: 684.67 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4792.45 mg; Sód: 3325.06 mg; Fosfor: 1533.04 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3259.77 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.6 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 37.65 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.98 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; Wapń: 626.5 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3818.38 mg; Sód: 2690.07 mg; Fosfor: 1265.14 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.38 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 99.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 42.04 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; Wapń: 269.01 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4219.07 mg; Sód: 3175.29 mg; Fosfor: 1195.29 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.84 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 118.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.08 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Wapń: 488.25 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4486.45 mg; Sód: 3256.39 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3087.63 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 120.31 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 10.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 24.73 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.24 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; Wapń: 572.19 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 4868.24 mg; Sód: 3266.78 mg; Fosfor: 1575.13 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3126.03 ug; Witamina B6: 3.32 mg; Witamina C: 161.67 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 28.2 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.32 kcal; Białko ogółem: 64.42 g; Tłuszcz: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; Wapń: 176.47 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 4073.33 mg; Sód: 2481.96 mg; Fosfor: 914.24 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.41 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 224.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 18.39 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4713.83 mg; Sód: 2565.54 mg; Fosfor: 970.41 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4817.38 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 49.92 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2473.86 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Wapń: 898.53 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5411.42 mg; Sód: 3509.68 mg; Fosfor: 1904.64 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3325.81 ug; Witamina B6: 3.68 mg; Witamina C: 139.23 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 37.84 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zjog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2010.94 kcal; Białko ogółem: 70.12 g; Tłuszcz: 45.4 g; Węglowodany ogółem: 333.78 g; Wapń: 861.13 mg; Żelazo: 5.68 mg; Potas: 4237.06 mg; Sód: 1292.46 mg; Fosfor: 1212.84 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3005.64 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 197.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 59.84 g;		

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; Wapń: 196.32 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4386.01 mg; Sód: 3157.36 mg; Fosfor: 1121.3 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.85 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 129.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 28.45 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-21	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2408.18 kcal; Białko ogółem: 60.46 g; Tłuszcz: 56.99 g; Węglowodany ogółem: 425.63 g; Wapń: 882.19 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 4717.45 mg; Sód: 2102.6 mg; Fosfor: 1250.8 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.59 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 152.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 84.2 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem. 60 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2437.54 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 368.24 g; Wapń: 892.63 mg; Żelazo: 11.68 mg; Potas: 4077.02 mg; Sód: 3794.88 mg; Fosfor: 1514.31 mg; Witamina D: 76.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 945.83 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 83.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 59.63 g;		
czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.34 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; Wapń: 762.88 mg; Żelazo: 9.25 mg; Potas: 3407.28 mg; Sód: 3137.46 mg; Fosfor: 1230.54 mg; Witamina D: 64.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 805.96 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 70.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
czwartek 2026-10-22	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2215.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Wapń: 674.08 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3136.44 mg; Sód: 3113.23 mg; Fosfor: 1407.34 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 66.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 36.4 g;

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.54 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; Wapń: 536.91 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2481.2 mg; Sód: 2504.25 mg; Fosfor: 1103.87 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 54.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1722.11 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Wapń: 215.82 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2484.85 mg; Sód: 2916.75 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 712.51 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 62.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 476.9 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2990.17 mg; Sód: 3014.27 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742.64 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 78.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 27.95 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zkoncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1969.67 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; Wapń: 576.93 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 3368.25 mg; Sód: 3037.83 mg; Fosfor: 1449.56 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 910.12 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 90.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 30.91 g;		

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2078.48 kcal; Białko ogółem: 67.93 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; Wapń: 206.82 mg; Żelazo: 11.55 mg; Potas: 2952.23 mg; Sód: 3220.89 mg; Fosfor: 947.24 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1157.27 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 104.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 19.76 g;		

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.08 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 200.74 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 2746.91 mg; Sód: 3217.87 mg; Fosfor: 933.44 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.14 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 20 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zkoncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Wapń: 894.65 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3752.6 mg; Sód: 3233.17 mg; Fosfor: 1760.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.67 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 36.9 g;		

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe dusz. w sosie koperkowym bezgl. 100 g (***MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2001.75 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; Wapń: 868.97 mg; Żelazo: 5.95 mg; Potas: 3106.63 mg; Sód: 1259.02 mg; Fosfor: 1248.68 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 800.96 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 80.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 47.14 g;		

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350 ml (***OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 100 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.4 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 292.58 g; Wapń: 193.32 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 2806.6 mg; Sód: 2977.32 mg; Fosfor: 962.24 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.3 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 19.65 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-22	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z dżemem. 200 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami-nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Wapń: 918.65 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3207.02 mg; Sód: 2334.97 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.69 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 134.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 67.05 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg zjog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2247.24 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; Wapń: 1075.21 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 4609.75 mg; Sód: 2624.92 mg; Fosfor: 1502.73 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3454.43 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 138.73 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 79.9 g;		
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg zjog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.31 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; Wapń: 1168.95 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 4265.49 mg; Sód: 2345.09 mg; Fosfor: 1439.26 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3071.38 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 123.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 89.09 g;		
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg zjog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.06 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; Wapń: 820.33 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 4210.97 mg; Sód: 2436.19 mg; Fosfor: 1299.83 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3609.58 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 126.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1880.8 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; Wapń: 907.17 mg; Żelazo: 8.57 mg; Potas: 3867.07 mg; Sód: 2158.3 mg; Fosfor: 1234.72 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3112.05 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 80.61 g;		
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1723.24 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Tłuszcz: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 298.77 mg; Żelazo: 9.42 mg; Potas: 3514.03 mg; Sód: 2251.68 mg; Fosfor: 900.23 mg; Witamina D: 1.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3444.26 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
piątek 2026-10-23	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1808.19 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; Wapń: 652.99 mg; Żelazo: 9.79 mg; Potas: 3779.95 mg; Sód: 2751.97 mg; Fosfor: 1245.08 mg; Witamina D: 2.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1736.27 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 161.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 30.36 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.6 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; Wapń: 726.5 mg; Żelazo: 13.17 mg; Potas: 4281.7 mg; Sód: 2772.6 mg; Fosfor: 1461.37 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1799.77 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 170.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; suma cukrów prostych: 37.47 g;		

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1837.12 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; Wapń: 243.37 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3191.87 mg; Sód: 2188.19 mg; Fosfor: 837.48 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1724.06 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 213.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 17.87 g;		

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1803.22 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 288.79 mg; Żelazo: 9.28 mg; Potas: 3492.05 mg; Sód: 2266.67 mg; Fosfor: 874.68 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3512.43 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 122.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2367.69 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 48.3 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; Wapń: 1077.41 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 4835.14 mg; Sód: 2695.87 mg; Fosfor: 1646.59 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3673.74 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 141.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;		

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***RYB, SOJ, GOR,***), sos grecki- bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1613.33 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Wapń: 256.24 mg; Żelazo: 4.87 mg; Potas: 2837.74 mg; Sód: 1093.5 mg; Fosfor: 736.07 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.41 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 181.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;		

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem- nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.29 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Wapń: 253.92 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3636.2 mg; Sód: 2824.59 mg; Fosfor: 882.63 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3497.74 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 120.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 52.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-23	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu dieta. 120 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2302.11 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Wapń: 821.49 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 3986.81 mg; Sód: 2376.01 mg; Fosfor: 1368.84 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3526.06 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 124.72 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 71.55 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2265.42 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 353.61 g; Wapń: 982.15 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 4161.55 mg; Sód: 2663.3 mg; Fosfor: 1663.89 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1266.95 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 163.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 43.41 g;		
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.75 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; Wapń: 1023.43 mg; Żelazo: 9.07 mg; Potas: 3428.33 mg; Sód: 2266.98 mg; Fosfor: 1450.9 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 962.26 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 137.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 38.19 g;		
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2104.93 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 325.26 g; Wapń: 913.76 mg; Żelazo: 8.78 mg; Potas: 3723.63 mg; Sód: 2548.09 mg; Fosfor: 1434.53 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3046.5 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 83.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 43.89 g;		
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1751.17 kcal; Białko ogółem: 70.7 g; Tłuszcz: 48.56 g; Węglowodany ogółem: 262.53 g; Wapń: 979.39 mg; Żelazo: 6.92 mg; Potas: 3126.33 mg; Sód: 2170.44 mg; Fosfor: 1272.68 mg; Witamina D: .79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2282.14 ug; Witamina B6: 1.63 mg; Witamina C: 83.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; suma cukrów prostych: 38.48 g;		
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1600.91 kcal; Białko ogółem: 68.5 g; Tłuszcz: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; Wapń: 465.3 mg; Żelazo: 8.39 mg; Potas: 3141.49 mg; Sód: 2389.68 mg; Fosfor: 1111.64 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2887.58 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 79.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 27.41 g;		
sobota 2026-10-24	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** pomarańcze 150 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1635.07 kcal; Białko ogółem: 69.5 g; Tłuszcz: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 287.16 g; Wapń: 501.18 mg; Żelazo: 8.84 mg; Potas: 3348.81 mg; Sód: 2393.02 mg; Fosfor: 1137.14 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2908.39 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 132.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 27.4 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** pomarańcze 150 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1799.47 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; Wapń: 614.97 mg; Żelazo: 11.25 mg; Potas: 3778.61 mg; Sód: 2393.56 mg; Fosfor: 1392.85 mg; Witamina D: 2.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1221.31 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 240.98 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 14.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; suma cukrów prostych: 29.21 g;		

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1824.84 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 314.71 g; Wapń: 203.36 mg; Żelazo: 9.03 mg; Potas: 3084.6 mg; Sód: 2359.5 mg; Fosfor: 834.53 mg; Witamina D: 3.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3689.94 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 200.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; suma cukrów prostych: 15.01 g;		

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym- nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1768.44 kcal; Białko ogółem: 53.36 g; Tłuszcz: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; Wapń: 203.12 mg; Żelazo: 9.01 mg; Potas: 3074.92 mg; Sód: 2359.4 mg; Fosfor: 833.87 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3689.65 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 179.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; suma cukrów prostych: 19.77 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2321.63 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; Wapń: 1164.56 mg; Żelazo: 9.9 mg; Potas: 4301.98 mg; Sód: 2668.85 mg; Fosfor: 1738.13 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3098.87 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 100.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 45.47 g;		

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (***MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zjog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2270.53 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 394.98 g; Wapń: 490.14 mg; Żelazo: 7.81 mg; Potas: 3202.66 mg; Sód: 1180.41 mg; Fosfor: 1214.43 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2889.42 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 79.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 27.67 g;		

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1795.34 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; Wapń: 206.62 mg; Żelazo: 9.22 mg; Potas: 3157.23 mg; Sód: 2371.54 mg; Fosfor: 876.56 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3689.69 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 179.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; suma cukrów prostych: 19.81 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-24	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2223.55 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 356.69 g; Wapń: 1255.51 mg; Żelazo: 9.65 mg; Potas: 3471.19 mg; Sód: 2401.05 mg; Fosfor: 1544.86 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.53 ug; Witamina B6: 1.68 mg; Witamina C: 125.38 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 23.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; suma cukrów prostych: 54.09 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka pieczone. 2 szt (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2436.58 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; Wapń: 675.4 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 4495.75 mg; Sód: 2904.85 mg; Fosfor: 1671.66 mg; Witamina D: 50 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2804.2 ug; Witamina B6: 3.3 mg; Witamina C: 164.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 51.57 g;		
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka pieczone DZ. 2 szt (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2009.29 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 273.61 g; Wapń: 547.43 mg; Żelazo: 8.46 mg; Potas: 3805.06 mg; Sód: 2108.36 mg; Fosfor: 1315.91 mg; Witamina D: 40.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2698.08 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 146.05 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 58.09 g;		
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2468.58 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; Wapń: 725.27 mg; Żelazo: 13.21 mg; Potas: 5031.66 mg; Sód: 3277.84 mg; Fosfor: 1851.04 mg; Witamina D: 4.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3033.76 ug; Witamina B6: 3.23 mg; Witamina C: 137.44 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; suma cukrów prostych: 60.77 g;		
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane DZ. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2177.38 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 281.06 g; Wapń: 596.13 mg; Żelazo: 11.11 mg; Potas: 4498.47 mg; Sód: 2366.14 mg; Fosfor: 1628.8 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.2 ug; Witamina B6: 2.95 mg; Witamina C: 130.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 64.45 g;		
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2083.56 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; Wapń: 306.56 mg; Żelazo: 12.7 mg; Potas: 4505.07 mg; Sód: 3130.38 mg; Fosfor: 1512.84 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2909.84 ug; Witamina B6: 3.07 mg; Witamina C: 135.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; suma cukrów prostych: 45.49 g;		
niedziela 2026-10-25	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2055.51 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węglowodany ogółem: 257.55 g; Wapń: 534.8 mg; Żelazo: 12.11 mg; Potas: 4435.1 mg; Sód: 3126.73 mg; Fosfor: 1660.5 mg; Witamina D: 4.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.73 ug; Witamina B6: 3.18 mg; Witamina C: 147.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 34.22 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.82 kcal; Białko ogółem: 122.64 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 240.32 g; Wapń: 582.91 mg; Żelazo: 12.73 mg; Potas: 4716.04 mg; Sód: 3099.09 mg; Fosfor: 1879.05 mg; Witamina D: 4.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1664.95 ug; Witamina B6: 3.61 mg; Witamina C: 211.01 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 20.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 30.34 g;		

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane- nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.15 kcal; Białko ogółem: 65.86 g; Tłuszcz: 44.37 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; Wapń: 185.93 mg; Żelazo: 9.89 mg; Potas: 3158.36 mg; Sód: 2482.93 mg; Fosfor: 847.91 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1222.65 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 219.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.8 g; suma cukrów prostych: 19.75 g;		

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane- nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1845.95 kcal; Białko ogółem: 65.89 g; Tłuszcz: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; Wapń: 235.19 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 3670.08 mg; Sód: 2572.83 mg; Fosfor: 896.75 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3195.76 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 136.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 43.99 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2564.93 kcal; Białko ogółem: 136.57 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; Wapń: 929.02 mg; Żelazo: 13.61 mg; Potas: 5353.76 mg; Sód: 3349.84 mg; Fosfor: 2000.24 mg; Witamina D: 4.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3091.01 ug; Witamina B6: 3.26 mg; Witamina C: 154.2 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 32 g; suma cukrów prostych: 60.81 g;		

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2475.66 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; Wapń: 1028.89 mg; Żelazo: 8.6 mg; Potas: 3944.61 mg; Sód: 1691.48 mg; Fosfor: 1619.33 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.7 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 201.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 39.29 g;		

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2240.08 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; Wapń: 264.83 mg; Żelazo: 12.99 mg; Potas: 4533.79 mg; Sód: 3137.69 mg; Fosfor: 1438.02 mg; Witamina D: 4.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3300.93 ug; Witamina B6: 3.12 mg; Witamina C: 137.7 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 16.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 44.51 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-10-25	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2603.59 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 464.64 g; Wapń: 768.44 mg; Żelazo: 10.46 mg; Potas: 3276.73 mg; Sód: 2103.93 mg; Fosfor: 1217.28 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3052.97 ug; Witamina B6: 1.69 mg; Witamina C: 164.36 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 58.68 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2165.18 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; Wapń: 749 mg; Żelazo: 12.58 mg; Potas: 4336.11 mg; Sód: 3486.37 mg; Fosfor: 1601.74 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2213.27 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 149.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 49.03 g;		
poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2020.22 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 321.8 g; Wapń: 598.62 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3555.64 mg; Sód: 2904.62 mg; Fosfor: 1238.74 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2006.28 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 40.53 g;		
poniedziałek 2026-10-26	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2083.91 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; Wapń: 737.39 mg; Żelazo: 11.12 mg; Potas: 4000.58 mg; Sód: 3468.57 mg; Fosfor: 1520.53 mg; Witamina D: 3.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3602.75 ug; Witamina B6: 2.65 mg; Witamina C: 105.89 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 37.79 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitanka z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z marchwi i selera DZ 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1949.57 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; Wapń: 591.41 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 3325.53 mg; Sód: 2780.67 mg; Fosfor: 1191.83 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2961.56 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 95.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 32.6 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1717.74 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; Wapń: 294.22 mg; Żelazo: 9.76 mg; Potas: 3345.74 mg; Sód: 3313.06 mg; Fosfor: 1102.84 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3412.23 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 101.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 21.98 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1791.14 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; Wapń: 549.46 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3655.42 mg; Sód: 3407.66 mg; Fosfor: 1286.5 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3436.52 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 103.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 25.62 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1831.13 kcal; Białko ogółem: 83.7 g; Tłuszcz: 47.21 g; Węglowodany ogółem: 274.14 g; Wapń: 591.77 mg; Żelazo: 12.69 mg; Potas: 3882.56 mg; Sód: 3318.39 mg; Fosfor: 1476.98 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2114.92 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 156 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; suma cukrów prostych: 26.26 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1962.68 kcal; Białko ogółem: 68.35 g; Tłuszcz: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; Wapń: 280.81 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 4548.85 mg; Sód: 4102.19 mg; Fosfor: 1070.56 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3762 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 155.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; suma cukrów prostych: 25.11 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1888.03 kcal; Białko ogółem: 67.59 g; Tłuszcz: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; Wapń: 273.27 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 4294.62 mg; Sód: 4098.44 mg; Fosfor: 1053.47 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3754.41 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 24.21 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2301.11 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; Wapń: 948.42 mg; Żelazo: 12.06 mg; Potas: 4543.3 mg; Sód: 3642.9 mg; Fosfor: 1848.09 mg; Witamina D: 3.75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3658.69 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 120.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 37.98 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem bezglutenowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1663.29 kcal; Białko ogółem: 62.84 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; Wapń: 550.45 mg; Żelazo: 6.32 mg; Potas: 3312.09 mg; Sód: 1294.63 mg; Fosfor: 978.95 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3515.78 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 121 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 51.1 g;		

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1919.5 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Wapń: 274.92 mg; Żelazo: 11.51 mg; Potas: 4369.52 mg; Sód: 4127.29 mg; Fosfor: 1100.37 mg; Witamina D: 3.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3755.49 ug; Witamina B6: 3.08 mg; Witamina C: 138.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; suma cukrów prostych: 24.27 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-10-26	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa neapolitańska z ryżem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z serem. 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.46 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; Wapń: 1278.77 mg; Żelazo: 8.83 mg; Potas: 2824.96 mg; Sód: 2667.03 mg; Fosfor: 1786.93 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.32 ug; Witamina B6: 1.38 mg; Witamina C: 69.79 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 52.52 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszonej kapusty. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1871.47 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 53.35 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; Wapń: 824.59 mg; Żelazo: 8.62 mg; Potas: 3621.91 mg; Sód: 3144.17 mg; Fosfor: 1297.78 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 822.49 ug; Witamina B6: 2.2 mg; Witamina C: 108.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 36.22 g;		
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kiszonej kapusty DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1644.06 kcal; Białko ogółem: 63.28 g; Tłuszcz: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; Wapń: 728.04 mg; Żelazo: 7.29 mg; Potas: 3434.18 mg; Sód: 2672.32 mg; Fosfor: 1043.89 mg; Witamina D: .67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2401.39 ug; Witamina B6: 1.92 mg; Witamina C: 107.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 46.67 g;		
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1896.29 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 52.7 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; Wapń: 829.14 mg; Żelazo: 10.25 mg; Potas: 3891.46 mg; Sód: 2895.08 mg; Fosfor: 1268.51 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.79 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 115.17 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 15.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 40.33 g;		
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy DZ 20 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1668.65 kcal; Białko ogółem: 62.37 g; Tłuszcz: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 261.02 g; Wapń: 732.42 mg; Żelazo: 8.9 mg; Potas: 3684.4 mg; Sód: 2464.32 mg; Fosfor: 1052.14 mg; Witamina D: .75 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2466.33 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 113.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 50.68 g;		
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1380.81 kcal; Białko ogółem: 62.27 g; Tłuszcz: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; Wapń: 358.58 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3307.17 mg; Sód: 2727.22 mg; Fosfor: 930.64 mg; Witamina D: 1.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 773.37 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 113.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; suma cukrów prostych: 22.68 g;		
wtorek 2026-10-27	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), pomidory 50 g , sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1463.87 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 257.26 g; Wapń: 448.27 mg; Żelazo: 11.03 mg; Potas: 3764.16 mg; Sód: 3201.55 mg; Fosfor: 1071.62 mg; Witamina D: 1.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.12 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 136.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 31.38 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kiszonej kapusty. 150 g , Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1602.05 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; Wapń: 544.35 mg; Żelazo: 11.74 mg; Potas: 3925.08 mg; Sód: 3464.82 mg; Fosfor: 1316.3 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2198.87 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 131.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 30.05 g;		

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1883.4 kcal; Białko ogółem: 50.82 g; Tłuszcz: 40.23 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; Wapń: 193.88 mg; Żelazo: 11.29 mg; Potas: 4412 mg; Sód: 2217.65 mg; Fosfor: 841.7 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 867.7 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 243.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 29.52 g;		

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.75 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; Wapń: 225.5 mg; Żelazo: 11.18 mg; Potas: 4436.13 mg; Sód: 2291.98 mg; Fosfor: 856.47 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.27 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 149.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 41.8 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2069.51 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 57.54 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; Wapń: 1040.78 mg; Żelazo: 11.19 mg; Potas: 4409.28 mg; Sód: 3002.1 mg; Fosfor: 1543.26 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.38 ug; Witamina B6: 2.55 mg; Witamina C: 130.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; suma cukrów prostych: 40.44 g;		

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sos koperkowy- bezgl. bezml. 30 ml , Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1671.68 kcal; Białko ogółem: 69.66 g; Tłuszcz: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 233.51 g; Wapń: 771.71 mg; Żelazo: 6.35 mg; Potas: 2977.73 mg; Sód: 1367.59 mg; Fosfor: 980.91 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.82 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 96.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 29.62 g;		

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1778.39 kcal; Białko ogółem: 57.14 g; Tłuszcz: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 311.01 g; Wapń: 228.48 mg; Żelazo: 11.43 mg; Potas: 4537.7 mg; Sód: 2307.76 mg; Fosfor: 912.44 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.18 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 149.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 41.71 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-10-27	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z serem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2258.02 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; Wapń: 1233.36 mg; Żelazo: 8.1 mg; Potas: 3184.26 mg; Sód: 2292.16 mg; Fosfor: 1476.64 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1108.73 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 96.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 33.19 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), rzodkiew 50 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Fasolka po bretońsku. 300 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2050.45 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; Wapń: 794.37 mg; Żelazo: 14.75 mg; Potas: 4729.04 mg; Sód: 3152.23 mg; Fosfor: 1432.72 mg; Witamina D: 47.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2688.04 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 118.64 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.63 g; suma cukrów prostych: 52 g;		
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), rzodkiew 40 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Fasolka po bretońsku DZ 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), sałata zielona 15 g , ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1744.83 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 50.57 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; Wapń: 708.16 mg; Żelazo: 11.86 mg; Potas: 4002.82 mg; Sód: 2676.76 mg; Fosfor: 1193.21 mg; Witamina D: 38.92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2475.55 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 102.02 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; suma cukrów prostych: 56.81 g;		
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1747.25 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 271.5 g; Wapń: 673.16 mg; Żelazo: 10.82 mg; Potas: 4207.52 mg; Sód: 2872.92 mg; Fosfor: 1333.05 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3058.57 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 128.17 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 15.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 51.35 g;		
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach DZ 80 g (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1523.92 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 237.41 g; Wapń: 619.11 mg; Żelazo: 9.02 mg; Potas: 3644.42 mg; Sód: 2404.46 mg; Fosfor: 1136.88 mg; Witamina D: 1.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2763 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 110.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 56.61 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1495.93 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 255.1 g; Wapń: 225.9 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 3615.4 mg; Sód: 2714.23 mg; Fosfor: 1010.47 mg; Witamina D: 2.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2903.95 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 123.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 35.22 g;

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/śmietany. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 1667.17 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; Wapń: 680.04 mg; Żelazo: 10.23 mg; Potas: 3824.89 mg; Sód: 3019.57 mg; Fosfor: 1322.28 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1208.48 ug; Witamina B6: 2.38 mg; Witamina C: 207.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 21.35 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zkoncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1664.55 kcal; Białko ogółem: 87.68 g; Tłuszcz: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 240.96 g; Wapń: 766.68 mg; Żelazo: 12.82 mg; Potas: 4304.95 mg; Sód: 3056.6 mg; Fosfor: 1577.77 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1902.12 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 222.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; suma cukrów prostych: 25.96 g;		

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1562.26 kcal; Białko ogółem: 52.43 g; Tłuszcz: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; Wapń: 170.52 mg; Żelazo: 9.37 mg; Potas: 3268.59 mg; Sód: 2296.59 mg; Fosfor: 732.53 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1903.28 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 244.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 17.69 g;		

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach- nerkowa. 70 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1451.86 kcal; Białko ogółem: 52.72 g; Tłuszcz: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 261.8 g; Wapń: 209.44 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3537.27 mg; Sód: 2374.57 mg; Fosfor: 763.73 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3691.15 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 147.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 35.63 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach(2.00 porcje) 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1952.64 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 285.64 g; Wapń: 887.99 mg; Żelazo: 13.39 mg; Potas: 4891.61 mg; Sód: 3030.82 mg; Fosfor: 1673.56 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3351.47 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 147.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 51.97 g;		
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki wołowe duszone w jarzynach bezglutenowa. 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2027.31 kcal; Białko ogółem: 67.66 g; Tłuszcz: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 373.78 g; Wapń: 191.85 mg; Żelazo: 7.73 mg; Potas: 2937.79 mg; Sód: 1053.73 mg; Fosfor: 818.61 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1193.27 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 187.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 17.13 g;		
środa 2026-10-28	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki wołowe duszone w jarzynach 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1544.26 kcal; Białko ogółem: 69.08 g; Tłuszcz: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 262.1 g; Wapń: 218.14 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 3874.27 mg; Sód: 2779.77 mg; Fosfor: 954.33 mg; Witamina D: 2.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3695.55 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 147.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 35.98 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-10-28	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , rukola 10 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g , pomidory 100 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2000.44 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 63.35 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; Wapń: 946.54 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 3350.97 mg; Sód: 2511.5 mg; Fosfor: 1442.09 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3104.28 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 121.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 57.16 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2315.38 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 65.6 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; Wapń: 712.35 mg; Żelazo: 12.03 mg; Potas: 4933.49 mg; Sód: 3818.61 mg; Fosfor: 1648.11 mg; Witamina D: 3.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 952.22 ug; Witamina B6: 3.33 mg; Witamina C: 228.38 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 21.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 35.55 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), sałata lodowa 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1813.89 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; Wapń: 555.34 mg; Żelazo: 9.05 mg; Potas: 3774.95 mg; Sód: 3090.77 mg; Fosfor: 1245.18 mg; Witamina D: 1.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 721.41 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 197.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 27.11 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2222.22 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g; Wapń: 697.03 mg; Żelazo: 11.63 mg; Potas: 4799.73 mg; Sód: 3393.5 mg; Fosfor: 1581.53 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 953.07 ug; Witamina B6: 3.27 mg; Witamina C: 126.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 38.14 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 15 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1728.16 kcal; Białko ogółem: 73.45 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 263.77 g; Wapń: 538.32 mg; Żelazo: 8.65 mg; Potas: 3604.53 mg; Sód: 2683.93 mg; Fosfor: 1178.05 mg; Witamina D: .98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 722.43 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 99.36 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; suma cukrów prostych: 31.6 g;		

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1767.55 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; Wapń: 221.77 mg; Żelazo: 10.67 mg; Potas: 4128.14 mg; Sód: 3218.93 mg; Fosfor: 1195.48 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 743.45 ug; Witamina B6: 3.06 mg; Witamina C: 121.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 20.97 g;		

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 40 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.83 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; Wapń: 224.04 mg; Żelazo: 10.79 mg; Potas: 4244 mg; Sód: 3395.84 mg; Fosfor: 1243.63 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 770.81 ug; Witamina B6: 3.19 mg; Witamina C: 124.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 16.3 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1893.13 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 45.19 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; Wapń: 313.09 mg; Żelazo: 13.72 mg; Potas: 4670.36 mg; Sód: 3575.9 mg; Fosfor: 1523.55 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 894.68 ug; Witamina B6: 3.46 mg; Witamina C: 159.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; suma cukrów prostych: 19.86 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1996.63 kcal; Białko ogółem: 62.1 g; Tłuszcz: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 358.87 g; Wapń: 163.27 mg; Żelazo: 9.59 mg; Potas: 4005.15 mg; Sód: 2440.73 mg; Fosfor: 922.57 mg; Witamina D: 3.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 702.48 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 228.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; suma cukrów prostych: 18.46 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1985.18 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; Wapń: 207.5 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 4450.01 mg; Sód: 2521.39 mg; Fosfor: 965.6 mg; Witamina D: 3.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2495.61 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 163.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; suma cukrów prostych: 45.45 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2448.13 kcal; Białko ogółem: 123.95 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 362.62 g; Wapń: 908 mg; Żelazo: 13.15 mg; Potas: 5411.68 mg; Sód: 3567.37 mg; Fosfor: 1944.16 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1011.77 ug; Witamina B6: 3.71 mg; Witamina C: 140.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; suma cukrów prostych: 38.26 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zjog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2072.98 kcal; Białko ogółem: 86.75 g; Tłuszcz: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; Wapń: 1270.4 mg; Żelazo: 6.32 mg; Potas: 4186.33 mg; Sód: 1619.11 mg; Fosfor: 1538.21 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 984.62 ug; Witamina B6: 2.63 mg; Witamina C: 194.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 42.75 g;		
czwartek 2026-10-29	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.41 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; Wapń: 185.08 mg; Żelazo: 11.76 mg; Potas: 4337.39 mg; Sód: 3214.5 mg; Fosfor: 1147.29 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 851.95 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 133.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 28.32 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-10-29	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pieczarkowy 40 ml (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2691.9 kcal; Białko ogółem: 68.06 g; Tłuszcz: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 482.08 g; Wapń: 726.47 mg; Żelazo: 11.95 mg; Potas: 4298.81 mg; Sód: 2223.06 mg; Fosfor: 1341.52 mg; Witamina D: 4.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2751.83 ug; Witamina B6: 2.57 mg; Witamina C: 173.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 52.21 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), mandarynki 100 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryba panierowana smażona 110 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2468.23 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 362.85 g; Wapń: 1106.78 mg; Żelazo: 13.87 mg; Potas: 4785.64 mg; Sód: 3354.13 mg; Fosfor: 1770.48 mg; Witamina D: 3.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1998.61 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 180.61 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 18 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 72.01 g;		
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), mandarynki 100 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryba panierowana smażona DZ 90 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rzodkiew 40 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2276.31 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 351 g; Wapń: 921.64 mg; Żelazo: 10.74 mg; Potas: 3862.56 mg; Sód: 2757.75 mg; Fosfor: 1406.35 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1583.19 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 149.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 60.89 g;		
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg zkonc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka zmarchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2291.18 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 392.65 g; Wapń: 1047.53 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 4919.73 mg; Sód: 2852.26 mg; Fosfor: 1566.94 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3613.71 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 136.76 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 16.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 86.23 g;		
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , sałatka z selera i marchwi DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z dżemem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2126.23 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; Wapń: 868.42 mg; Żelazo: 9.2 mg; Potas: 3930.89 mg; Sód: 2343.83 mg; Fosfor: 1270.94 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.51 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 114.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 71.33 g;		
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1949.91 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; Wapń: 540.32 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 4139.24 mg; Sód: 2675.35 mg; Fosfor: 1101.59 mg; Witamina D: 2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3422.04 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 130.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; suma cukrów prostych: 68.08 g;		
piątek 2026-10-30	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2071.55 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 328.6 g; Wapń: 836.96 mg; Żelazo: 10.78 mg; Potas: 4245.33 mg; Sód: 3102.99 mg; Fosfor: 1455.19 mg; Witamina D: 2.19 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3503.87 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 204.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 29.95 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom., jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 5 g (***SEL, GOR,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2108.36 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 316.96 g; Wapń: 993.22 mg; Żelazo: 13.58 mg; Potas: 4597.62 mg; Sód: 3064.01 mg; Fosfor: 1735.28 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1991.35 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 246.58 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 16.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 34.14 g;		

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1906.02 kcal; Białko ogółem: 47.53 g; Tłuszcz: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; Wapń: 280.72 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 3524.49 mg; Sód: 2065.42 mg; Fosfor: 832.48 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3473.97 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 215.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; suma cukrów prostych: 30.44 g;		

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1843.87 kcal; Białko ogółem: 47.84 g; Tłuszcz: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 345.7 g; Wapń: 318.84 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 3580.12 mg; Sód: 2140.25 mg; Fosfor: 853.25 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5255.04 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 126.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; suma cukrów prostych: 60.27 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg zkonc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2300.51 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; Wapń: 1246.41 mg; Żelazo: 11.91 mg; Potas: 4627.4 mg; Sód: 2990.44 mg; Fosfor: 1713.3 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3653.87 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 138.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 69.77 g;		

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***RYB, SOJ, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1975.14 kcal; Białko ogółem: 64.6 g; Tłuszcz: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 350.4 g; Wapń: 595.39 mg; Żelazo: 7.49 mg; Potas: 4134.55 mg; Sód: 1282.97 mg; Fosfor: 1038.82 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3518.75 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 132.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 69.48 g;		

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z marchwi i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok kubuś 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1912.3 kcal; Białko ogółem: 64.37 g; Tłuszcz: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 345.13 g; Wapń: 276.39 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 3934.99 mg; Sód: 2692.66 mg; Fosfor: 992.35 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5230.84 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; suma cukrów prostych: 59.15 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-10-30	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z serem. 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), sałata zielona 15 g , rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , jabłka 200 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.15 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Wapń: 1092.11 mg; Żelazo: 11.65 mg; Potas: 3828.3 mg; Sód: 2613.13 mg; Fosfor: 1581.24 mg; Witamina D: 3.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1660.72 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 117.71 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 19.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 73.28 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasztet drobiowy konserwowy 65 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Gruszka 200 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 60 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2100.42 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; Wapń: 959.43 mg; Żelazo: 12.29 mg; Potas: 4197.88 mg; Sód: 3113.36 mg; Fosfor: 1348.57 mg; Witamina D: 3.47 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1899.89 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 141.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 49.41 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Gruszka 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1724.33 kcal; Białko ogółem: 69.08 g; Tłuszcz: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; Wapń: 783.51 mg; Żelazo: 9.09 mg; Potas: 3519.85 mg; Sód: 2593.99 mg; Fosfor: 1126.84 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1296.02 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 119.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 41.25 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ, GRZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2037.1 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 53.18 g; Węglowodany ogółem: 317.42 g; Wapń: 905.55 mg; Żelazo: 10.62 mg; Potas: 4331.9 mg; Sód: 4907.86 mg; Fosfor: 1296.82 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1447.81 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 133.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 62.43 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 12 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany DZ 55 g , Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1633.98 kcal; Białko ogółem: 66.78 g; Tłuszcz: 46.04 g; Węglowodany ogółem: 245.2 g; Wapń: 779.47 mg; Żelazo: 7.62 mg; Potas: 3142.43 mg; Sód: 2116.44 mg; Fosfor: 1055.92 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1271.16 ug; Witamina B6: 1.77 mg; Witamina C: 104.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.1 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 40.71 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1603.33 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; Wapń: 510.32 mg; Żelazo: 9.96 mg; Potas: 3772.06 mg; Sód: 2410.6 mg; Fosfor: 1043.78 mg; Witamina D: 2.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1301.54 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 129.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 48.03 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1574.23 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 270.86 g; Wapń: 507.4 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 3696.88 mg; Sód: 2412.12 mg; Fosfor: 1027.58 mg; Witamina D: 2.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1295.67 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 222.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 31.14 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Gruszka 200 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Surówka z białej kapusty 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1742.21 kcal; Białko ogółem: 68.83 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 270.57 g; Wapń: 596.16 mg; Żelazo: 11.93 mg; Potas: 4066.24 mg; Sód: 2399.96 mg; Fosfor: 1180.26 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1370.69 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 250.28 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 32.66 g;		

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2025.2 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz: 52 g; Węglowodany ogółem: 338.22 g; Wapń: 251.63 mg; Żelazo: 11.82 mg; Potas: 3473.08 mg; Sód: 2348.83 mg; Fosfor: 986.9 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1968.96 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 232.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.01 g; suma cukrów prostych: 22.81 g;		

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany- nerkowa. 50 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2041.3 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 50.94 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; Wapń: 254.55 mg; Żelazo: 11.96 mg; Potas: 3860.26 mg; Sód: 2347.31 mg; Fosfor: 1003.1 mg; Witamina D: 2.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1974.83 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 212.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; suma cukrów prostych: 39.7 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany(2.00 porcje) 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2218.35 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; Wapń: 1147.16 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 4865.52 mg; Sód: 2663.37 mg; Fosfor: 1592.23 mg; Witamina D: 3.11 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1476.56 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 148.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 63.67 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Banan 150 g ,	zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg zjog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1759.86 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 296.9 g; Wapń: 233.5 mg; Żelazo: 6.62 mg; Potas: 3282.42 mg; Sód: 1091.99 mg; Fosfor: 717.43 mg; Witamina D: 2.3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1348.76 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 203 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 38.58 g;		
sobota 2026-10-31	**Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , Banan 150 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany 70 g , Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2067.62 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 51.8 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; Wapń: 257.61 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 3940.44 mg; Sód: 2359.35 mg; Fosfor: 1045.54 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1974.83 ug; Witamina B6: 2.4 mg; Witamina C: 212.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; suma cukrów prostych: 39.7 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-10-31	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Kasza gryczana z warzywami i sosem koperkowym- nerkowa. 250 g (***GLU, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2460.14 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 85.96 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; Wapń: 1033.88 mg; Żelazo: 13.96 mg; Potas: 3921.1 mg; Sód: 2415.28 mg; Fosfor: 1683.63 mg; Witamina D: 4.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1672.38 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 118.29 mg; kw. tłuszcz nasycone ogółem: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.7 g; suma cukrów prostych: 47.57 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ