Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka pieczone. 2 szt (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą. 120 g (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2577.63 kcal; Białko ogółem: 129.78 g; Tłuszcz: 91.09 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; Wapń: 774.38 mg; Żelazo: 12.26 mg; Potas: 5104.45 mg; Sód: 2753.88 mg; Fosfor: 1877.69 mg; Witamina D: 5.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3121.21 ug; Witamina B6: 3.61 mg; Witamina C: 277.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; suma cukrów prostych: 48.38 g;		
niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka pieczone DZ. 2 szt (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej DZ 100 g , Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą DZ. 100 g (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2130.34 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; Wapń: 633.9 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 4309.75 mg; Sód: 1895.23 mg; Fosfor: 1486.3 mg; Witamina D: 3.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2984.59 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 253 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 54.66 g;		
niedziela 2026-11-01	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2378.47 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; Wapń: 703.47 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 4787.41 mg; Sód: 2775.58 mg; Fosfor: 1769.26 mg; Witamina D: 3.85 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5324.74 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 108.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.86 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 53.92 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane DZ. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2101.07 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; Wapń: 579.03 mg; Żelazo: 9.35 mg; Potas: 4271.96 mg; Sód: 1960.68 mg; Fosfor: 1558.88 mg; Witamina D: 2.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4458.5 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 102.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; suma cukrów prostych: 59.86 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1991.15 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 56.4 g; Węglowodany ogółem: 277.49 g; Wapń: 288.01 mg; Żelazo: 10.23 mg; Potas: 4214.27 mg; Sód: 2628.87 mg; Fosfor: 1431.67 mg; Witamina D: 3.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5173.32 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 103.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; suma cukrów prostych: 38.85 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1976.1 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; Wapń: 516.25 mg; Żelazo: 9.63 mg; Potas: 4144.3 mg; Sód: 2625.22 mg; Fosfor: 1579.33 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3236.21 ug; Witamina B6: 3.15 mg; Witamina C: 136.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.9 g; suma cukrów prostych: 27.59 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2003.62 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 237.41 g; Wapń: 582.81 mg; Żelazo: 12.05 mg; Potas: 4422.74 mg; Sód: 2503.49 mg; Fosfor: 1762.39 mg; Witamina D: 4.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1071.6 ug; Witamina B6: 3.4 mg; Witamina C: 205.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; suma cukrów prostych: 27.81 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane-nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1838.84 kcal; Białko ogółem: 62.59 g; Tłuszcz: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; Wapń: 178.96 mg; Żelazo: 8.08 mg; Potas: 3111.43 mg; Sód: 2357.24 mg; Fosfor: 879.8 mg; Witamina D: 3.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3520.64 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 191.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 13.5 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane-nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1804.64 kcal; Białko ogółem: 62.62 g; Tłuszcz: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; Wapń: 228.22 mg; Żelazo: 9.05 mg; Potas: 3623.15 mg; Sód: 2447.14 mg; Fosfor: 928.64 mg; Witamina D: 2.61 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5493.75 ug; Witamina B6: 2.41 mg; Witamina C: 108.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 37.74 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2469.97 kcal; Białko ogółem: 124.84 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; Wapń: 904.47 mg; Żelazo: 11.13 mg; Potas: 5055.91 mg; Sód: 2846.08 mg; Fosfor: 1914.76 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5353.24 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; suma cukrów prostych: 53.92 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2457.94 kcal; Białko ogółem: 124.19 g; Tłuszcz: 92.88 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; Wapń: 1277.46 mg; Żelazo: 7.93 mg; Potas: 4133.06 mg; Sód: 1868.87 mg; Fosfor: 1879.67 mg; Witamina D: 4.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3508.45 ug; Witamina B6: 2.66 mg; Witamina C: 95.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 40.96 g;		

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2152.77 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 305.62 g; Wapń: 250.36 mg; Żelazo: 10.64 mg; Potas: 4299.86 mg; Sód: 2638 mg; Fosfor: 1360.91 mg; Witamina D: 3.71 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5598.92 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 109.82 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 37.91 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-01	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2202.89 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; Wapń: 958.83 mg; Żelazo: 10 mg; Potas: 3308.23 mg; Sód: 2595.16 mg; Fosfor: 1454.64 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3100.77 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 145.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 54.87 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rumsztyk z cebulą smażony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2051.45 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; Wapń: 734.85 mg; Żelazo: 11.21 mg; Potas: 4053.47 mg; Sód: 3153.83 mg; Fosfor: 1384.53 mg; Witamina D: 3.2 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2917.54 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 150.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; suma cukrów prostych: 53.66 g;		
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rumsztyk z cebulką smażony DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1732.87 kcal; Białko ogółem: 70.55 g; Tłuszcz: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; Wapń: 779.62 mg; Żelazo: 8.87 mg; Potas: 3599.45 mg; Sód: 2256.64 mg; Fosfor: 1207.58 mg; Witamina D: 1.16 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2648.23 ug; Witamina B6: 2.1 mg; Witamina C: 140.52 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 47.57 g;		
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1955.87 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; Wapń: 716.49 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 4351.68 mg; Sód: 3038.86 mg; Fosfor: 1319.28 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4865.68 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 112.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 54.41 g;		
poniedziałek 2026-11-02	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. DZ 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1669.72 kcal; Białko ogółem: 71.3 g; Tłuszcz: 40 g; Węglowodany ogółem: 269.78 g; Wapń: 766.12 mg; Żelazo: 8.81 mg; Potas: 3883.42 mg; Sód: 2168.55 mg; Fosfor: 1202.63 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3901.66 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 113.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 48.28 g;

poniedziałek 2026-11-02 **Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1547.45 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; Wapń: 244.83 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3684.34 mg; Sód: 2868.61 mg; Fosfor: 935.82 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4693.88 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 108.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 37.36 g;

poniedziałek 2026-11-02 **Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; Wapń: 735.47 mg; Żelazo: 9.85 mg; Potas: 3781.71 mg; Sód: 3158.68 mg; Fosfor: 1272.93 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3023.98 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 152.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.12 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; suma cukrów prostych: 28.25 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i jabłka. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1758.12 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 254.97 g; Wapń: 843.98 mg; Żelazo: 12.66 mg; Potas: 4311.73 mg; Sód: 3194.76 mg; Fosfor: 1552.63 mg; Witamina D: 3 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3236.75 ug; Witamina B6: 2.7 mg; Witamina C: 213.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.2 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 31.65 g;		

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1818.88 kcal; Białko ogółem: 52.91 g; Tłuszcz: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 337.55 g; Wapń: 201.59 mg; Żelazo: 10.34 mg; Potas: 4436.6 mg; Sód: 3118.06 mg; Fosfor: 840.31 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3084.15 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 237.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; suma cukrów prostych: 27.72 g;		

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami- nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1680.23 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 310.3 g; Wapń: 233.21 mg; Żelazo: 10.23 mg; Potas: 4460.73 mg; Sód: 3192.39 mg; Fosfor: 855.08 mg; Witamina D: 2.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4864.72 ug; Witamina B6: 2.83 mg; Witamina C: 143.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; suma cukrów prostych: 40 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2047.37 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 48.26 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; Wapń: 917.49 mg; Żelazo: 10.85 mg; Potas: 4620.18 mg; Sód: 3109.36 mg; Fosfor: 1464.78 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4894.18 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 127.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 54.41 g;		

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	zupa pomidorowa z ryżem bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), zraz wieprzowy dusz zawijany jarzynami- bezglut. 80 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1890.72 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; Wapń: 655.07 mg; Żelazo: 5.62 mg; Potas: 3564.88 mg; Sód: 1243.74 mg; Fosfor: 1077.27 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3081.32 ug; Witamina B6: 2.32 mg; Witamina C: 177.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 35.97 g;		

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z jarzynami. 80 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Barszcz z ziemniakami nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1969.51 kcal; Białko ogółem: 84.1 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; Wapń: 264.87 mg; Żelazo: 12.39 mg; Potas: 5127.5 mg; Sód: 3802.91 mg; Fosfor: 1216.94 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5267.73 ug; Witamina B6: 3.54 mg; Witamina C: 148.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; suma cukrów prostych: 40.89 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-02	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa pomidorowa z ryżem II. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Łazanki smażone z kapustą świeżą. 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg z konc. pomid. z zielonym koperkiem. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 100 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2187.15 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; Wapń: 1240.49 mg; Żelazo: 9.83 mg; Potas: 3618.4 mg; Sód: 2423.1 mg; Fosfor: 1341.31 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4979.83 ug; Witamina B6: 1.72 mg; Witamina C: 175.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g; suma cukrów prostych: 54.62 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński 300 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), rzodkiew 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.4 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 248.05 g; Wapń: 1031.82 mg; Żelazo: 10.3 mg; Potas: 3651.55 mg; Sód: 3200.89 mg; Fosfor: 1438.12 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1175.02 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 99.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 39.63 g;		
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński DZ 250 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), rzodkiew 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1915.36 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 66.17 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; Wapń: 1224.51 mg; Żelazo: 8.24 mg; Potas: 3225.42 mg; Sód: 2882.42 mg; Fosfor: 1374.45 mg; Witamina D: 1.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 896.7 ug; Witamina B6: 1.76 mg; Witamina C: 90.63 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 37.86 g;		
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1779.31 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 253.81 g; Wapń: 830.54 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 4165.01 mg; Sód: 2939.4 mg; Fosfor: 1441.9 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1156.26 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 105.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 47.16 g;		
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowa jarzynami DZ 80 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1756.28 kcal; Białko ogółem: 74.92 g; Tłuszcz: 46.71 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; Wapń: 793.97 mg; Żelazo: 8.2 mg; Potas: 3555.48 mg; Sód: 2469.94 mg; Fosfor: 1229.93 mg; Witamina D: .57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 923.18 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 90.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; suma cukrów prostych: 43.74 g;		
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1497.99 kcal; Białko ogółem: 71 g; Tłuszcz: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 239.06 g; Wapń: 425.78 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3622.89 mg; Sód: 2796.46 mg; Fosfor: 1149.82 mg; Witamina D: 1.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1005.64 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 101.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 32.43 g;		
wtorek 2026-11-03	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1677.25 kcal; Białko ogółem: 82.8 g; Tłuszcz: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; Wapń: 478.49 mg; Żelazo: 10.61 mg; Potas: 4042.77 mg; Sód: 2948.76 mg; Fosfor: 1293.25 mg; Witamina D: 1.68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1030.48 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 195.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 29.43 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 60 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1706.64 kcal; Białko ogółem: 81.6 g; Tłuszcz: 45.73 g; Węglowodany ogółem: 251.57 g; Wapń: 544.91 mg; Żelazo: 13.41 mg; Potas: 4427.83 mg; Sód: 2923.13 mg; Fosfor: 1512.2 mg; Witamina D: 2.31 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1163.23 ug; Witamina B6: 2.68 mg; Witamina C: 210.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; suma cukrów prostych: 31.03 g;		

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2069.19 kcal; Białko ogółem: 64.41 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; Wapń: 263.75 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 4050.56 mg; Sód: 2336.89 mg; Fosfor: 1040.71 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1162.97 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 230.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; suma cukrów prostych: 26.79 g;		

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. dusz. faszerowana jarzynami-nerkowa. 60 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1943.19 kcal; Białko ogółem: 62.99 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Wapń: 257.67 mg; Żelazo: 11.32 mg; Potas: 3845.24 mg; Sód: 2333.87 mg; Fosfor: 1026.91 mg; Witamina D: 2.36 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1156.84 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 196.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 27.03 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2017.96 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 60.59 g; Węglowodany ogółem: 270.7 g; Wapń: 1048.09 mg; Żelazo: 11.33 mg; Potas: 4843.89 mg; Sód: 3075.72 mg; Fosfor: 1799.6 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1435.41 ug; Witamina B6: 3 mg; Witamina C: 125.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 48.02 g;		

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), roladka dr. duszona faszer. jarzynami bezgl. 100 g (***SEL,***), sos pomidorowy bezgl. bezml. 30 ml , kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1788.81 kcal; Białko ogółem: 69.33 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; Wapń: 630.03 mg; Żelazo: 7.93 mg; Potas: 3178.3 mg; Sód: 1244.71 mg; Fosfor: 1187.27 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1080.39 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 96.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g; suma cukrów prostych: 33.04 g;		

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Roladka dr. duszona faszerowana jarzynami. 100 g (***GLU, SEL,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1630.09 kcal; Białko ogółem: 64.56 g; Tłuszcz: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; Wapń: 171.18 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3323.39 mg; Sód: 2717.06 mg; Fosfor: 967.12 mg; Witamina D: 2.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1056.64 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 175.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 24.05 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-03	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa górska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), rzodkiew 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2241.26 kcal; Białko ogółem: 63.55 g; Tłuszcz: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 383.73 g; Wapń: 1027.75 mg; Żelazo: 9.15 mg; Potas: 2258.51 mg; Sód: 2137.48 mg; Fosfor: 1260.66 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 904.89 ug; Witamina B6: .82 mg; Witamina C: 55.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 47.76 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), pomarańcze 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2141.11 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; Wapń: 753.69 mg; Żelazo: 11.47 mg; Potas: 3917.77 mg; Sód: 3349.37 mg; Fosfor: 1546.72 mg; Witamina D: 49.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1645.99 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 170.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; suma cukrów prostych: 36.56 g;		
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), pomarańcze 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (***GLU, MLE, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z pory i marchwi DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), rukola 10 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1859.06 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 272.16 g; Wapń: 735.81 mg; Żelazo: 9.93 mg; Potas: 3752.49 mg; Sód: 2812.31 mg; Fosfor: 1329.28 mg; Witamina D: 39.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3079.27 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 151.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 51.19 g;		
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2200.83 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; Wapń: 699.19 mg; Żelazo: 10.58 mg; Potas: 4174.19 mg; Sód: 3259.07 mg; Fosfor: 1543.58 mg; Witamina D: 3.84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1371.92 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 98.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 48.03 g;		
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***), Banan 120 g ,	Zupa selerowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. DZ 100 g (***GLU, MLE, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1862.87 kcal; Białko ogółem: 76.15 g; Tłuszcz: 53.4 g; Węglowodany ogółem: 281.25 g; Wapń: 617.13 mg; Żelazo: 9.18 mg; Potas: 3874.01 mg; Sód: 2710.79 mg; Fosfor: 1258.98 mg; Witamina D: 1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2834.11 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 96.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 57.75 g;		
środa 2026-11-04	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1819.36 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 283.41 g; Wapń: 220.03 mg; Żelazo: 9.19 mg; Potas: 3477.06 mg; Sód: 3090.05 mg; Fosfor: 1100.08 mg; Witamina D: 2.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1173.89 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 94.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 30.75 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1896.03 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; Wapń: 626.02 mg; Żelazo: 9.48 mg; Potas: 3451.41 mg; Sód: 3357.74 mg; Fosfor: 1424.93 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1013.23 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 133.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 27.05 g;		

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , pomarańcze 150 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1919.26 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 281.48 g; Wapń: 699.21 mg; Żelazo: 12.9 mg; Potas: 3941.48 mg; Sód: 3379.5 mg; Fosfor: 1638.76 mg; Witamina D: 3.42 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1129.79 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 142.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; suma cukrów prostych: 34.16 g;		

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony-nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1635.08 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; Wapń: 192.23 mg; Żelazo: 8.79 mg; Potas: 3133.3 mg; Sód: 2484.33 mg; Fosfor: 791.51 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1661.18 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 204.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; suma cukrów prostych: 18.02 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Pulpet drobiowy duszony- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1528.68 kcal; Białko ogółem: 56.4 g; Tłuszcz: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 263.57 g; Wapń: 186.15 mg; Żelazo: 8.33 mg; Potas: 2927.98 mg; Sód: 2481.31 mg; Fosfor: 777.71 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1655.05 ug; Witamina B6: 2 mg; Witamina C: 190.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; suma cukrów prostych: 18.26 g;		

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet drobiowy duszony.(2.00 porcje) 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos koperkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; Wapń: 937.37 mg; Żelazo: 11.28 mg; Potas: 4625.95 mg; Sód: 3435.9 mg; Fosfor: 1842.83 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1201.54 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 110.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 49.26 g;		

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	zupa selerowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), potrawka dr. got.- bezgl. 130 g (***MLE, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2282.86 kcal; Białko ogółem: 68.71 g; Tłuszcz: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 415.27 g; Wapń: 261.28 mg; Żelazo: 6.69 mg; Potas: 3361.65 mg; Sód: 1123.32 mg; Fosfor: 874.86 mg; Witamina D: 2.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1177.7 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 182.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 35.93 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Potrawka z kurczaka got. 130 g (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1971.12 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 51.68 g; Węglowodany ogółem: 291.29 g; Wapń: 220.15 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 4070.24 mg; Sód: 3200.07 mg; Fosfor: 1220.96 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2041.83 ug; Witamina B6: 2.76 mg; Witamina C: 121.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 31.56 g;		

środa 2026-11-04	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***), Banan 150 g ,	Zupa selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2583.37 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 53.57 g; Węglowodany ogółem: 472.69 g; Wapń: 752.15 mg; Żelazo: 12 mg; Potas: 4077.93 mg; Sód: 2142.44 mg; Fosfor: 1277.66 mg; Witamina D: 3.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2906.41 ug; Witamina B6: 1.81 mg; Witamina C: 114.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 68.42 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), KIWI 1 szt ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz mielony duszony w sosie. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym i cebulką zieloną 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2380.87 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 72 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; Wapń: 696.93 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 3817.58 mg; Sód: 3344.67 mg; Fosfor: 1562.13 mg; Witamina D: 4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 874.14 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 215.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 37.18 g;		
czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), KIWI 1 szt ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz mielony duszony w sosie DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 80 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. z zie.cebulką. 50 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1991.87 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; Wapń: 553.05 mg; Żelazo: 8.54 mg; Potas: 3032.72 mg; Sód: 2673 mg; Fosfor: 1184.19 mg; Witamina D: 1.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 679.14 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 192.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 30.51 g;		
czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym. 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2305.41 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 55.52 g; Węglowodany ogółem: 361.31 g; Wapń: 694.15 mg; Żelazo: 10.42 mg; Potas: 4214.43 mg; Sód: 3188.85 mg; Fosfor: 1490.3 mg; Witamina D: 3.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1212.31 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 106.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 50.29 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. duszone w sosie jarzynowym DZ 80 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 120 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1917.28 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Tłuszcz: 50.45 g; Węglowodany ogółem: 294.7 g; Wapń: 529.42 mg; Żelazo: 7.9 mg; Potas: 3268.45 mg; Sód: 2550.75 mg; Fosfor: 1139.99 mg; Witamina D: .68 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.04 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 83.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 40.32 g;

czwartek 2026-11-05	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym. 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1865.49 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; Wapń: 208.74 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 3538.44 mg; Sód: 3013.29 mg; Fosfor: 1139.15 mg; Witamina D: 2.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 983.94 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 99.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 32.64 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** KIWI 1 szt ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym. 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1887.14 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 305.8 g; Wapń: 477.48 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3709.37 mg; Sód: 3107.14 mg; Fosfor: 1306.31 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1008.23 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 204.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 24.2 g;		

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** KIWI 1 szt ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym. 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1934.32 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; Wapń: 579.65 mg; Żelazo: 12.01 mg; Potas: 4144.18 mg; Sód: 3129.28 mg; Fosfor: 1542.6 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1162.58 ug; Witamina B6: 2.64 mg; Witamina C: 241.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; suma cukrów prostych: 28.07 g;		

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2086.66 kcal; Białko ogółem: 63 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; Wapń: 228.14 mg; Żelazo: 10.73 mg; Potas: 3848.92 mg; Sód: 2332.84 mg; Fosfor: 1020.05 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1019.87 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 237.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; suma cukrów prostych: 20.8 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym nerkowa 70 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1967.26 kcal; Białko ogółem: 61.79 g; Tłuszcz: 45.98 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; Wapń: 222.06 mg; Żelazo: 10.27 mg; Potas: 3643.6 mg; Sód: 2329.82 mg; Fosfor: 1006.25 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1013.74 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 203 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 21.04 g;		

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2496.88 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g; Wapń: 910.87 mg; Żelazo: 11.27 mg; Potas: 4876.17 mg; Sód: 3321.16 mg; Fosfor: 1843.62 mg; Witamina D: 3.41 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1500.17 ug; Witamina B6: 2.94 mg; Witamina C: 125.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 50.92 g;		

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym bezglutenowa 100 g (***SEL,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1908.38 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Tłuszcz: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; Wapń: 646.52 mg; Żelazo: 7.04 mg; Potas: 3361.03 mg; Sód: 1285.77 mg; Fosfor: 1183.46 mg; Witamina D: 2.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1132.17 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 188.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 37.87 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie jarzynowym. 100 g (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2267.69 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 365.64 g; Wapń: 241.86 mg; Żelazo: 11.75 mg; Potas: 4239.33 mg; Sód: 3115.99 mg; Fosfor: 1213.26 mg; Witamina D: 3.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1165.3 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 118.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 34.13 g;		

czwartek 2026-11-05	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z serem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2649.29 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 74.5 g; Węglowodany ogółem: 417.29 g; Wapń: 952.59 mg; Żelazo: 10.66 mg; Potas: 4442.27 mg; Sód: 2502.44 mg; Fosfor: 1544.28 mg; Witamina D: 2.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1138.16 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 216.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 57.11 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew z groszkiem. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2252.51 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 343.48 g; Wapń: 1376.92 mg; Żelazo: 11.26 mg; Potas: 4801.51 mg; Sód: 2717.58 mg; Fosfor: 1692.45 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4790.18 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 118.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 78.09 g;		
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew z groszkiem.DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna całówka 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2048.13 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; Wapń: 1408.3 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 4400.74 mg; Sód: 2364.77 mg; Fosfor: 1561.74 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4004.16 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 107.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 87.21 g;		
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2029.44 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 46.36 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; Wapń: 729.19 mg; Żelazo: 9.67 mg; Potas: 4228.22 mg; Sód: 2231.6 mg; Fosfor: 1302.55 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2938.31 ug; Witamina B6: 2.26 mg; Witamina C: 123.37 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; suma cukrów prostych: 68.4 g;		
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1864.22 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; Wapń: 864.23 mg; Żelazo: 8.49 mg; Potas: 4064.8 mg; Sód: 1984.63 mg; Fosfor: 1276.19 mg; Witamina D: .89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2794.66 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 116.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 79.19 g;		
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1596.08 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; Wapń: 258.86 mg; Żelazo: 8.75 mg; Potas: 3446.94 mg; Sód: 2051.13 mg; Fosfor: 932.06 mg; Witamina D: 1.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.49 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 113.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; suma cukrów prostych: 51.12 g;		
piątek 2026-11-06	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1686.45 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 267.71 g; Wapń: 507.61 mg; Żelazo: 9.04 mg; Potas: 3913.51 mg; Sód: 2536.04 mg; Fosfor: 1210.49 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1082.68 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 201.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; suma cukrów prostych: 21.32 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ogórek świeży 30 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1738.22 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 40.9 g; Węglowodany ogółem: 255.75 g; Wapń: 599.72 mg; Żelazo: 12.29 mg; Potas: 4413.31 mg; Sód: 2564.77 mg; Fosfor: 1439.25 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1107.98 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 207.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 29.4 g;		

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1654.4 kcal; Białko ogółem: 57.3 g; Tłuszcz: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; Wapń: 224.41 mg; Żelazo: 8.04 mg; Potas: 3114.63 mg; Sód: 1926.17 mg; Fosfor: 770.59 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1107.23 ug; Witamina B6: 1.59 mg; Witamina C: 217.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 16.35 g;		

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1620.5 kcal; Białko ogółem: 57.74 g; Tłuszcz: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; Wapń: 269.83 mg; Żelazo: 8.63 mg; Potas: 3414.81 mg; Sód: 2004.65 mg; Fosfor: 807.79 mg; Witamina D: 2.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2895.6 ug; Witamina B6: 1.78 mg; Witamina C: 125.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 51.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2291.07 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; Wapń: 986.27 mg; Żelazo: 10.96 mg; Potas: 4852.39 mg; Sód: 2491.28 mg; Fosfor: 1649.31 mg; Witamina D: 2.94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3002.47 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 138.22 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 68.59 g;		

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***RYB, SOJ, GOR,***), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona z olejem. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1705 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; Wapń: 164.73 mg; Żelazo: 5.12 mg; Potas: 3039.18 mg; Sód: 1082.11 mg; Fosfor: 732.14 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1012.63 ug; Witamina B6: 1.98 mg; Witamina C: 180.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; suma cukrów prostych: 32.12 g;		

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1743.39 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; Wapń: 243.84 mg; Żelazo: 9.56 mg; Potas: 3908.83 mg; Sód: 2099.07 mg; Fosfor: 1021.05 mg; Witamina D: 2.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2885.23 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 124.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 50.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-06	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Marchew z groszkiem. 150 g (***GLU, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2298.75 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; Wapń: 1084.69 mg; Żelazo: 11.78 mg; Potas: 3936.77 mg; Sód: 2686.5 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Witamina D: 4.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4757.06 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 113.47 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 69.16 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z sosem bolońskim 250 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1989.13 kcal; Białko ogółem: 75.3 g; Tłuszcz: 62.26 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; Wapń: 797.44 mg; Żelazo: 9.4 mg; Potas: 2902.92 mg; Sód: 2893.14 mg; Fosfor: 1209.22 mg; Witamina D: 3.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.4 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 116.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 31.59 g;		
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), ogórek świeży 40 g , papryka konserwowa 40 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z sosem bolońskim DZ 200 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.69 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 253.56 g; Wapń: 1077.85 mg; Żelazo: 7.78 mg; Potas: 2927.97 mg; Sód: 2560.91 mg; Fosfor: 1266.95 mg; Witamina D: 1.63 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1325.93 ug; Witamina B6: 1.35 mg; Witamina C: 105.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; suma cukrów prostych: 51.88 g;		
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1830.14 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; Wapń: 842.14 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3956.02 mg; Sód: 2750.34 mg; Fosfor: 1274.7 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1276.33 ug; Witamina B6: 2.21 mg; Witamina C: 115.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 40.88 g;		
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1725.51 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 253.9 g; Wapń: 1101.46 mg; Żelazo: 8.38 mg; Potas: 3780.91 mg; Sód: 2423.08 mg; Fosfor: 1329.27 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 941.81 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 105.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 57.93 g;		
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1505.17 kcal; Białko ogółem: 66.77 g; Tłuszcz: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 263.99 g; Wapń: 368.38 mg; Żelazo: 9.94 mg; Potas: 3332.75 mg; Sód: 2581.75 mg; Fosfor: 933.12 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1117.16 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 110.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 23.73 g;		
sobota 2026-11-07	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 10 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1677.89 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; Wapń: 517.05 mg; Żelazo: 11.04 mg; Potas: 3811.8 mg; Sód: 3005.71 mg; Fosfor: 1118.65 mg; Witamina D: 2.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1139.73 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 154.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; suma cukrów prostych: 35.29 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (***MLE,***), brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1678.34 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; Wapń: 563.47 mg; Żelazo: 12.96 mg; Potas: 4121.49 mg; Sód: 2983.44 mg; Fosfor: 1358.09 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1367.74 ug; Witamina B6: 2.5 mg; Witamina C: 214.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; suma cukrów prostych: 33.26 g;		

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym-nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1815.04 kcal; Białko ogółem: 56.33 g; Tłuszcz: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 327.1 g; Wapń: 169.52 mg; Żelazo: 10.88 mg; Potas: 4127.08 mg; Sód: 2345.77 mg; Fosfor: 848.66 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 793.61 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 215.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.4 g; suma cukrów prostych: 23.59 g;		

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym-nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1709.87 kcal; Białko ogółem: 56.96 g; Tłuszcz: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; Wapń: 209.24 mg; Żelazo: 11.33 mg; Potas: 4397.01 mg; Sód: 2353.63 mg; Fosfor: 880.46 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2622.18 ug; Witamina B6: 2.77 mg; Witamina C: 138.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; suma cukrów prostych: 41.56 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2036.43 kcal; Białko ogółem: 102.6 g; Tłuszcz: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; Wapń: 1062.71 mg; Żelazo: 11.15 mg; Potas: 4572.18 mg; Sód: 2870.28 mg; Fosfor: 1627.58 mg; Witamina D: 2.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1328.47 ug; Witamina B6: 2.67 mg; Witamina C: 131.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 41.38 g;		

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g , Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2176.36 kcal; Białko ogółem: 67.1 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; Wapń: 523.99 mg; Żelazo: 7.56 mg; Potas: 2836.13 mg; Sód: 1311.77 mg; Fosfor: 890.73 mg; Witamina D: 1.96 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 887.67 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 166.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 21.49 g;		

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1662.77 kcal; Białko ogółem: 62.73 g; Tłuszcz: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; Wapń: 212.78 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 3538.75 mg; Sód: 2607.35 mg; Fosfor: 832.92 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2957.66 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 107.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 41.45 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-07	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , papryka konserwowa 50 g (***GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pierogi leniwe z masłem. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2071.44 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 62.07 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; Wapń: 1189.01 mg; Żelazo: 8.87 mg; Potas: 3526.58 mg; Sód: 2439.32 mg; Fosfor: 1465.1 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1202.22 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 139.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 36.36 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami. 80 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy 25 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rukola 10 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; Wapń: 915.21 mg; Żelazo: 12.08 mg; Potas: 4246.25 mg; Sód: 3142.21 mg; Fosfor: 1474.12 mg; Witamina D: 5.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 931.42 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 129.92 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 49.48 g;		
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Zraz wieprzowy dusz. zawijany z pieczarkami.DZ 60 g (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 150 g , **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy DZ 20 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rukola 10 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1761.77 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; Wapń: 733.81 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3520.45 mg; Sód: 2188.21 mg; Fosfor: 1175.9 mg; Witamina D: 2.81 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 835.8 ug; Witamina B6: 2.04 mg; Witamina C: 130.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 44.34 g;		
niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2365.38 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; Wapń: 897.82 mg; Żelazo: 11.87 mg; Potas: 4726.17 mg; Sód: 2736.96 mg; Fosfor: 1817.66 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1079.8 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 130.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 49.21 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane DZ. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków i selera DZ 100 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 150 g , **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr.DZ 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2089.04 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; Wapń: 720.94 mg; Żelazo: 10.01 mg; Potas: 4120.41 mg; Sód: 1914.2 mg; Fosfor: 1586.76 mg; Witamina D: 2.07 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 916.44 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 131.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; suma cukrów prostych: 44.07 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2002.86 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 62.9 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; Wapń: 515.26 mg; Żelazo: 11.35 mg; Potas: 4192.58 mg; Sód: 2605.65 mg; Fosfor: 1559.51 mg; Witamina D: 3.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 942.03 ug; Witamina B6: 2.81 mg; Witamina C: 126.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; suma cukrów prostych: 35.26 g;

niedziela 2026-11-08	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2056.26 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 64.13 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; Wapń: 515.5 mg; Żelazo: 11.37 mg; Potas: 4514.26 mg; Sód: 2605.75 mg; Fosfor: 1560.17 mg; Witamina D: 3.93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 942.32 ug; Witamina B6: 3.02 mg; Witamina C: 220.01 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 30.49 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** KIWI 1 szt ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty czerwonej świeżej 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2042.49 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 239.62 g; Wapń: 494.13 mg; Żelazo: 11.43 mg; Potas: 4519.84 mg; Sód: 2487.34 mg; Fosfor: 1658.73 mg; Witamina D: 4.52 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1006.63 ug; Witamina B6: 3.29 mg; Witamina C: 299.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; suma cukrów prostych: 21.86 g;		

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane-nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Przecier z jabłek b/c.- nerkowa. 150 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1815.56 kcal; Białko ogółem: 66.57 g; Tłuszcz: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 295.3 g; Wapń: 240.65 mg; Żelazo: 11.13 mg; Potas: 3782.57 mg; Sód: 2400.08 mg; Fosfor: 908.89 mg; Witamina D: 2.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1640.8 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 241.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 28.38 g;		

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane-nerkowa. 1 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1740.91 kcal; Białko ogółem: 65.82 g; Tłuszcz: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 277.32 g; Wapń: 233.11 mg; Żelazo: 10.56 mg; Potas: 3528.34 mg; Sód: 2396.33 mg; Fosfor: 891.8 mg; Witamina D: 2.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1633.21 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 224.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 27.49 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z mortadeli i twarogu z ziel. pietr. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2456.88 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 301.92 g; Wapń: 1098.82 mg; Żelazo: 12.17 mg; Potas: 4994.67 mg; Sód: 2807.46 mg; Fosfor: 1963.16 mg; Witamina D: 3.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1108.3 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 145.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prostych: 49.21 g;		

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, ORZ, SO2,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2390.83 kcal; Białko ogółem: 100.54 g; Tłuszcz: 72.16 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; Wapń: 490.14 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 4065.55 mg; Sód: 1494.7 mg; Fosfor: 1268.16 mg; Witamina D: 4.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1861.43 ug; Witamina B6: 2.6 mg; Witamina C: 150.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 34.55 g;		

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków i selera 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2039.04 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 267.65 g; Wapń: 261.09 mg; Żelazo: 12.59 mg; Potas: 4400.69 mg; Sód: 2581.11 mg; Fosfor: 1337.21 mg; Witamina D: 3.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1744.22 ug; Witamina B6: 2.97 mg; Witamina C: 163.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 32.18 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-08	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Rosół z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z dżemem. 200 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), Sos majonezowy 25 ml (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***), zielona cebulka 1 g , sałata zielona 15 g , rukola 10 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2098.33 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 308.4 g; Wapń: 967.32 mg; Żelazo: 8.21 mg; Potas: 2294.66 mg; Sód: 2178.67 mg; Fosfor: 1197.98 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1046.56 ug; Witamina B6: .97 mg; Witamina C: 91.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; suma cukrów prostych: 73.3 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem. 60 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , rzodkiew 50 g , **Posiłek nocny:** Banan 150 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2307.76 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 346.7 g; Wapń: 1406.36 mg; Żelazo: 14.35 mg; Potas: 5639.78 mg; Sód: 3329.54 mg; Fosfor: 1978.84 mg; Witamina D: 75.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1870.38 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 142.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		
poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** Banan 120 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1841.35 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 272.9 g; Wapń: 1239.29 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 4599.71 mg; Sód: 2827.03 mg; Fosfor: 1562.48 mg; Witamina D: 64.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1719.89 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 120.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 63.12 g;		
poniedziałek 2026-11-09	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2171.14 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 319.97 g; Wapń: 1369.47 mg; Żelazo: 11 mg; Potas: 5163.21 mg; Sód: 2862.79 mg; Fosfor: 1852.11 mg; Witamina D: 3.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4167.11 ug; Witamina B6: 3.15 mg; Witamina C: 124.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 64.2 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany DZ 55 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1768.26 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 47.66 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; Wapń: 1211.52 mg; Żelazo: 8.71 mg; Potas: 4340.25 mg; Sód: 2364.55 mg; Fosfor: 1535.87 mg; Witamina D: 1.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3200.56 ug; Witamina B6: 2.51 mg; Witamina C: 109.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 57.33 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1648.4 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 267.5 g; Wapń: 556.05 mg; Żelazo: 10.02 mg; Potas: 4056.95 mg; Sód: 2583.29 mg; Fosfor: 1241.43 mg; Witamina D: 2.45 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3940.87 ug; Witamina B6: 2.84 mg; Witamina C: 116.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 34.73 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1848.35 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; Wapń: 823.83 mg; Żelazo: 11.01 mg; Potas: 4311.98 mg; Sód: 2882.87 mg; Fosfor: 1431.48 mg; Witamina D: 2.49 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4033.42 ug; Witamina B6: 2.98 mg; Witamina C: 170.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 34.42 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1866.91 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 48.85 g; Węglowodany ogółem: 273.64 g; Wapń: 898.87 mg; Żelazo: 13.63 mg; Potas: 4553.36 mg; Sód: 2835.62 mg; Fosfor: 1665.27 mg; Witamina D: 3.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2458.32 ug; Witamina B6: 3.32 mg; Witamina C: 208.09 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; suma cukrów prostych: 35.03 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1727.99 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 315.97 g; Wapń: 211.42 mg; Żelazo: 8.51 mg; Potas: 3193.31 mg; Sód: 2352.2 mg; Fosfor: 798.5 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3681.78 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 184.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 21.4 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Zupa ryżowa- nerkowa. 350 ml (***SEL,***), sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1621.59 kcal; Białko ogółem: 53.12 g; Tłuszcz: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 291.4 g; Wapń: 205.34 mg; Żelazo: 8.05 mg; Potas: 2987.99 mg; Sód: 2349.18 mg; Fosfor: 784.7 mg; Witamina D: 2.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3675.65 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 170.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 21.64 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2391.95 kcal; Białko ogółem: 130.23 g; Tłuszcz: 60.5 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; Wapń: 1568.44 mg; Żelazo: 12.51 mg; Potas: 5761.06 mg; Sód: 3032.16 mg; Fosfor: 2206.14 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4223.31 ug; Witamina B6: 3.58 mg; Witamina C: 139.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; suma cukrów prostych: 63.83 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), potrawka dr. got.- bezgl. 130 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1750.72 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.98 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; Wapń: 169.21 mg; Żelazo: 6.35 mg; Potas: 3378.59 mg; Sód: 1216.61 mg; Fosfor: 831.97 mg; Witamina D: 3.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3534.63 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 188.1 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; suma cukrów prostych: 20.07 g;		

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), Schab gotowany. 65 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1742.4 kcal; Białko ogółem: 74.21 g; Tłuszcz: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; Wapń: 246.95 mg; Żelazo: 9.84 mg; Potas: 3693.35 mg; Sód: 2483.64 mg; Fosfor: 1019.63 mg; Witamina D: 3.02 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3985.37 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 189.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 24.46 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-09	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Krokiety z kapustą świeżą. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2175.89 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 306.73 g; Wapń: 1668.83 mg; Żelazo: 8.99 mg; Potas: 3733.79 mg; Sód: 2839.44 mg; Fosfor: 1721.38 mg; Witamina D: 2.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3582.3 ug; Witamina B6: 1.6 mg; Witamina C: 150.24 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; suma cukrów prostych: 64.19 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka kons. baton 50 g (***GLU, SOJ, GOR,***), rzodkiew 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Ćwikła. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1912.72 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Wapń: 868.71 mg; Żelazo: 9.62 mg; Potas: 3932.05 mg; Sód: 3046.34 mg; Fosfor: 1465.39 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 889.76 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 102.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; suma cukrów prostych: 47.97 g;		
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka kons. baton 40 g (***GLU, SOJ, GOR,***), rzodkiew 40 g , sałata lodowa 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Ćwikła DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1618.59 kcal; Białko ogółem: 77.3 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 249.4 g; Wapń: 760.81 mg; Żelazo: 8.46 mg; Potas: 3425.27 mg; Sód: 2545.88 mg; Fosfor: 1214.75 mg; Witamina D: .97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 659.66 ug; Witamina B6: 1.91 mg; Witamina C: 90.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 50.35 g;		
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1984.62 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; Wapń: 866.67 mg; Żelazo: 9.84 mg; Potas: 4019.86 mg; Sód: 3180.85 mg; Fosfor: 1457.61 mg; Witamina D: 2.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 941.6 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 102.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 48.23 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 15 g , Makaron zacierka na mleku w proszku DZ. 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1666.68 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 247.54 g; Wapń: 741.14 mg; Żelazo: 7.86 mg; Potas: 3332.96 mg; Sód: 2630.19 mg; Fosfor: 1201.43 mg; Witamina D: .93 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 699.73 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 86.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; suma cukrów prostych: 48.93 g;		
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1540.9 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 251.16 g; Wapń: 454.21 mg; Żelazo: 9.49 mg; Potas: 3480.02 mg; Sód: 3035.94 mg; Fosfor: 1160.51 mg; Witamina D: 2.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 790.18 ug; Witamina B6: 2.27 mg; Witamina C: 98.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 33.22 g;		
wtorek 2026-11-10	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), schab gotowany II śniadanie. 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1715.33 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; Wapń: 467.87 mg; Żelazo: 10.37 mg; Potas: 4016.58 mg; Sód: 3190.74 mg; Fosfor: 1277.19 mg; Witamina D: 2.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 812.07 ug; Witamina B6: 2.52 mg; Witamina C: 193.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 28.64 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), schab gotowany II śniadanie. 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1753.07 kcal; Białko ogółem: 92.96 g; Tłuszcz: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 258.69 g; Wapń: 498.82 mg; Żelazo: 12.77 mg; Potas: 4337.7 mg; Sód: 3177.04 mg; Fosfor: 1483.05 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 889.47 ug; Witamina B6: 2.74 mg; Witamina C: 228 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 29.97 g;		

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2001.17 kcal; Białko ogółem: 62.42 g; Tłuszcz: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; Wapń: 163.97 mg; Żelazo: 9.7 mg; Potas: 3165.56 mg; Sód: 2418.8 mg; Fosfor: 789.64 mg; Witamina D: 3.01 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 823.43 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 224.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 22.82 g;		

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok kubuś 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1903.72 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; Wapń: 208.2 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3610.42 mg; Sód: 2499.46 mg; Fosfor: 832.67 mg; Witamina D: 2.26 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2616.56 ug; Witamina B6: 2.12 mg; Witamina C: 118.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.43 g; suma cukrów prostych: 49.83 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2221.95 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 53.27 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; Wapń: 1080.68 mg; Żelazo: 10.91 mg; Potas: 4643.72 mg; Sód: 3365.54 mg; Fosfor: 1829.54 mg; Witamina D: 2.89 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1007.79 ug; Witamina B6: 2.89 mg; Witamina C: 119.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 48.54 g;		

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe w sosie pomidorowym bezglutenowa. 100 g (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1556.67 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 255.59 g; Wapń: 197.33 mg; Żelazo: 6.44 mg; Potas: 2628.58 mg; Sód: 1068.65 mg; Fosfor: 687.78 mg; Witamina D: 2.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1034.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 171.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 23.55 g;		

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 60 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1642.33 kcal; Białko ogółem: 68.06 g; Tłuszcz: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; Wapń: 195.83 mg; Żelazo: 10.1 mg; Potas: 3595.96 mg; Sód: 3015.22 mg; Fosfor: 908.8 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2606.81 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 106.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 41.06 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-10	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , Makaron zacierka na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2232 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; Wapń: 855.57 mg; Żelazo: 8.71 mg; Potas: 3181.48 mg; Sód: 2071.54 mg; Fosfor: 1233.84 mg; Witamina D: 3.21 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1158.26 ug; Witamina B6: 1.61 mg; Witamina C: 95.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 48.12 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ