Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2325.15 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; Wapń: 776.34 mg; Żelazo: 13.89 mg; Potas: 4175.12 mg; Sód: 3209 mg; Fosfor: 1897.06 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1351.05 ug; Witamina B6: 2.8 mg; Witamina C: 166.34 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 36.05 g;		
środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Papryka konserwowa DZ 40 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (***GLU, OZ,***), Surówka wielowarzywna DZ 100 g (***SEL, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 80 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1875.69 kcal; Białko ogółem: 85.3 g; Tłuszcz: 57.7 g; Węglowodany ogółem: 263 g; Wapń: 810.04 mg; Żelazo: 10.81 mg; Potas: 3375.92 mg; Sód: 2718.12 mg; Fosfor: 1592.94 mg; Witamina D: .8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1021.31 ug; Witamina B6: 2.03 mg; Witamina C: 138.85 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; suma cukrów prostych: 29.74 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2324.6 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; Wapń: 682.38 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4275.05 mg; Sód: 3472.81 mg; Fosfor: 1574.75 mg; Witamina D: 3.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3148.61 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 48.19 g;		

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa ziemniaczana DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.DZ 80 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 120 g , **Podwieczorek:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel kop. PN 40 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1872.58 kcal; Białko ogółem: 76.8 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; Wapń: 738.59 mg; Żelazo: 9.08 mg; Potas: 3451.93 mg; Sód: 2924.92 mg; Fosfor: 1345.32 mg; Witamina D: 1.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2338.49 ug; Witamina B6: 1.87 mg; Witamina C: 77.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 39.19 g;		

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1886.13 kcal; Białko ogółem: 79.3 g; Tłuszcz: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; Wapń: 220.21 mg; Żelazo: 10.24 mg; Potas: 3597.92 mg; Sód: 3310.09 mg; Fosfor: 1143.45 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2952.19 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 78.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 31.47 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1802.78 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 297.04 g; Wapń: 488.95 mg; Żelazo: 10.03 mg; Potas: 3456.85 mg; Sód: 3403.94 mg; Fosfor: 1310.61 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2976.48 ug; Witamina B6: 2.53 mg; Witamina C: 90.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 23.02 g;		

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Surówka wielowarzywna. 150 g (***SEL, GOR,***), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1946.77 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; Wapń: 594.96 mg; Żelazo: 12.08 mg; Potas: 3823.27 mg; Sód: 3443.57 mg; Fosfor: 1535.37 mg; Witamina D: 3.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2522.18 ug; Witamina B6: 2.72 mg; Witamina C: 140.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; suma cukrów prostych: 26.15 g;		

środa 2026-11-11	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1944.9 kcal; Białko ogółem: 65.76 g; Tłuszcz: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g; Wapń: 217.11 mg; Żelazo: 10.19 mg; Potas: 3333.7 mg; Sód: 2990.75 mg; Fosfor: 985.03 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3811.56 ug; Witamina B6: 2.35 mg; Witamina C: 106.3 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 15.67 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym-nerkowa. 60 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Galaretka jarska. 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1911.5 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 51.34 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; Wapń: 216.87 mg; Żelazo: 10.17 mg; Potas: 3324.02 mg; Sód: 2990.65 mg; Fosfor: 984.37 mg; Witamina D: 3.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3811.27 ug; Witamina B6: 2.36 mg; Witamina C: 105.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 20.43 g;		

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2541.3 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 368.07 g; Wapń: 933.18 mg; Żelazo: 12.74 mg; Potas: 4853.4 mg; Sód: 3593.57 mg; Fosfor: 1878.35 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3200.98 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 100.14 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 49.77 g;		

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), schab gotowany w sosie koperkowym bezglutenowa. 100 g (***MLE,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1997.47 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; Wapń: 880.56 mg; Żelazo: 7.22 mg; Potas: 3747.52 mg; Sód: 1450.59 mg; Fosfor: 1436.71 mg; Witamina D: 2.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3021.26 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 93.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 44.05 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa ziemniaczana 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab gotowany w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 60 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1986.29 kcal; Białko ogółem: 73.76 g; Tłuszcz: 51.93 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; Wapń: 174.52 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 3599.49 mg; Sód: 3488.94 mg; Fosfor: 1065.08 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3043.05 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 78.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 29.9 g;		

środa 2026-11-11	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), Papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną cebulką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2262.73 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 57.44 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; Wapń: 1009.77 mg; Żelazo: 11.23 mg; Potas: 4019.82 mg; Sód: 2516.14 mg; Fosfor: 1692.23 mg; Witamina D: 2.18 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 986.01 ug; Witamina B6: 1.57 mg; Witamina C: 144.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; suma cukrów prostych: 63.02 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pieczeń rzymska pieczona. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pietruszkowy. 30 ml (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2368.24 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; Wapń: 1124.46 mg; Żelazo: 11.52 mg; Potas: 4005.72 mg; Sód: 3440.61 mg; Fosfor: 1622.39 mg; Witamina D: 4.43 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3233.25 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 85.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 56.26 g;		
czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pieczeń rzymska pieczona. DZ 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pietruszkowy.DZ 20 ml (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 120 g , **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2347.44 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; Wapń: 1274.57 mg; Żelazo: 8.71 mg; Potas: 3279.31 mg; Sód: 2988.74 mg; Fosfor: 1468.71 mg; Witamina D: 1.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2345.66 ug; Witamina B6: 1.62 mg; Witamina C: 72.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; suma cukrów prostych: 50.57 g;		
czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2231.37 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 332.09 g; Wapń: 935.22 mg; Żelazo: 9.77 mg; Potas: 3933.24 mg; Sód: 3168.5 mg; Fosfor: 1600.51 mg; Witamina D: 3.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1096.96 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 102.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 54.56 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 120 g , **Podwieczorek:** Drożdżówka z serem 1 szt (***GLU, JAJ, OZ, MLE, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2121.96 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 322.2 g; Wapń: 864 mg; Żelazo: 7.65 mg; Potas: 3256.69 mg; Sód: 2589.92 mg; Fosfor: 1338.05 mg; Witamina D: .84 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 928.87 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 83.7 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; suma cukrów prostych: 48.75 g;

czwartek 2026-11-12	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1922.7 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; Wapń: 460.26 mg; Żelazo: 9.35 mg; Potas: 3308.57 mg; Sód: 2996.41 mg; Fosfor: 1258.08 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 898.14 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 98.02 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 37.23 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1895.7 kcal; Białko ogółem: 85.07 g; Tłuszcz: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; Wapń: 460.84 mg; Żelazo: 9.21 mg; Potas: 3237.49 mg; Sód: 2999.28 mg; Fosfor: 1244.38 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 893.97 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 191.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 20.55 g;		

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1972.71 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 49.5 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; Wapń: 603.34 mg; Żelazo: 11.8 mg; Potas: 3691.63 mg; Sód: 3095.75 mg; Fosfor: 1489.82 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3142.9 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 187.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 26.05 g;		

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2057.34 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 353.07 g; Wapń: 202.58 mg; Żelazo: 10.33 mg; Potas: 2900.55 mg; Sód: 3191.16 mg; Fosfor: 969.26 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1311.1 ug; Witamina B6: 2.18 mg; Witamina C: 200.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 12.84 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz. w sosie pietruszkowym nerkowa 70 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1877.94 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 311.6 g; Wapń: 196.5 mg; Żelazo: 9.87 mg; Potas: 2695.23 mg; Sód: 3179.14 mg; Fosfor: 955.46 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.97 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 111.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 13.08 g;		

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2348.9 kcal; Białko ogółem: 114.5 g; Tłuszcz: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g; Wapń: 907.46 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 4265.74 mg; Sód: 3195.56 mg; Fosfor: 1772.22 mg; Witamina D: 3.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.92 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 124.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 46.67 g;		

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr. dusz. w sosie pietruszkowym bezg. 100 g (***MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2194.42 kcal; Białko ogółem: 63.65 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 397.25 g; Wapń: 523.26 mg; Żelazo: 8.43 mg; Potas: 3131.86 mg; Sód: 1565.56 mg; Fosfor: 1057.78 mg; Witamina D: 2.72 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1024.97 ug; Witamina B6: 1.64 mg; Witamina C: 187.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 42.9 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki dr.dusz.w sosie pietruszkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), sok kubuś 300 ml , Banan 150 g ,	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2202.31 kcal; Białko ogółem: 76.67 g; Tłuszcz: 45.27 g; Węglowodany ogółem: 382.91 g; Wapń: 228.48 mg; Żelazo: 11.5 mg; Potas: 3873.23 mg; Sód: 3281.46 mg; Fosfor: 1100.33 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3108.13 ug; Witamina B6: 2.54 mg; Witamina C: 136.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 46.46 g;		

czwartek 2026-11-12	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , rukola 10 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Krokiety z kapustą kiszoną. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera żółtego i jajka z cebulką zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2550.19 kcal; Białko ogółem: 63.58 g; Tłuszcz: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 449.38 g; Wapń: 1170.7 mg; Żelazo: 10.55 mg; Potas: 3777.04 mg; Sód: 2611.65 mg; Fosfor: 1257.73 mg; Witamina D: 2.91 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3123.42 ug; Witamina B6: 1.5 mg; Witamina C: 180.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; suma cukrów prostych: 60.9 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką 60 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2071.35 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 55.04 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; Wapń: 1343 mg; Żelazo: 9.44 mg; Potas: 4038.26 mg; Sód: 2642.21 mg; Fosfor: 1645.73 mg; Witamina D: 48.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1321.09 ug; Witamina B6: 1.95 mg; Witamina C: 136.46 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 53.57 g;		
piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 40 g (***MLE,***), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Zupa pieczarkowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i konserwy rybnej w sosie pomidorowym z zieloną cebulką DZ 50 g (***SKO, RYB, SOJ, MLE,***), pomidory 40 g , ogórek świeży 40 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), mandarynki 80 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1723.49 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; Wapń: 1097.1 mg; Żelazo: 7.5 mg; Potas: 3329.69 mg; Sód: 2184.15 mg; Fosfor: 1327.45 mg; Witamina D: 39.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 996.22 ug; Witamina B6: 1.53 mg; Witamina C: 119.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 56.07 g;		
piątek 2026-11-13	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2160.98 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 44.86 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; Wapń: 1018.66 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 5032.13 mg; Sód: 2852.36 mg; Fosfor: 1611.92 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1818.72 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 161.18 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 75.79 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku DZ 200 ml (***MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałatka z selera i jabłka DZ. 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Kisiel z jabłkiem DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. DZ 80 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 120 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1789.46 kcal; Białko ogółem: 76 g; Tłuszcz: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 293.38 g; Wapń: 826.04 mg; Żelazo: 8.97 mg; Potas: 4071.12 mg; Sód: 2339.07 mg; Fosfor: 1284.48 mg; Witamina D: 1.05 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1425.84 ug; Witamina B6: 1.9 mg; Witamina C: 135.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 72.4 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1803.21 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; Wapń: 524.67 mg; Żelazo: 10.72 mg; Potas: 4366.63 mg; Sód: 2585.89 mg; Fosfor: 1218.02 mg; Witamina D: 2.25 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1655.8 ug; Witamina B6: 2.22 mg; Witamina C: 156.48 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; suma cukrów prostych: 54.86 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1832.65 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 39.27 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; Wapń: 835.63 mg; Żelazo: 11.05 mg; Potas: 4182.97 mg; Sód: 2912.4 mg; Fosfor: 1419.97 mg; Witamina D: 2.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1731.17 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 161.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.63 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 31.6 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), ser żółty twardy 30 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , surówka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Bukiet jarzyn- jako druga jarzyna. 80 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), mandarynki 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1852.1 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Wapń: 984.34 mg; Żelazo: 13.69 mg; Potas: 4728.05 mg; Sód: 3063.38 mg; Fosfor: 1750.27 mg; Witamina D: 2.98 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2440.78 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 176.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; suma cukrów prostych: 40.54 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony-nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1795.18 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; Wapń: 309.01 mg; Żelazo: 9.6 mg; Potas: 3669.03 mg; Sód: 2035.01 mg; Fosfor: 947.47 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1696.98 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 244.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 22.97 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony-nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1780.63 kcal; Białko ogółem: 63.38 g; Tłuszcz: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; Wapń: 309.5 mg; Żelazo: 9.29 mg; Potas: 3495.35 mg; Sód: 2031.86 mg; Fosfor: 939.67 mg; Witamina D: 2.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1691.35 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 216.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 47.75 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), Banan 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2422.61 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; Wapń: 1275.74 mg; Żelazo: 12.67 mg; Potas: 5656.3 mg; Sód: 3112.04 mg; Fosfor: 1958.68 mg; Witamina D: 3.27 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1882.88 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 176.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; suma cukrów prostych: 75.98 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	zupa jarzynowa z makaronem bezgl. bezml. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***RYB, SOJ, GOR,***), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), Banan 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2095.42 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; Wapń: 992.75 mg; Żelazo: 7.24 mg; Potas: 4788.19 mg; Sód: 1481.64 mg; Fosfor: 1442.75 mg; Witamina D: 2.48 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1774.44 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 147.61 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 76.29 g;		

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klops rybny pieczony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z selera i jabłka. 150 g (***SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem. 120 g (***JAJ, SEL,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Banan 150 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1858.69 kcal; Białko ogółem: 67.07 g; Tłuszcz: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; Wapń: 279.51 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4170.64 mg; Sód: 2511.31 mg; Fosfor: 968.56 mg; Witamina D: 2.82 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1725.14 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 225.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 58.32 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-13	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Łazanki smażone z kapustą kiszoną. 300 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z selera i jabłka. 150 g (***MLE, SEL,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 120 g (***JAJ, MLE, SEL,***), pomidory 50 g , ogórek świeży 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), mandarynki 100 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2178.67 kcal; Białko ogółem: 72.7 g; Tłuszcz: 66.89 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; Wapń: 1383.63 mg; Żelazo: 9.97 mg; Potas: 3395.28 mg; Sód: 2817.63 mg; Fosfor: 1423.29 mg; Witamina D: 2.58 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1548.46 ug; Witamina B6: 1.79 mg; Witamina C: 157.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 55.91 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński 300 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki. 200 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), rzodkiew 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.89 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 292.6 g; Wapń: 962.6 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 3917.06 mg; Sód: 3471.74 mg; Fosfor: 1456.79 mg; Witamina D: 3.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1205.34 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 132.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 42.8 g;		
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gulasz segetyński DZ 250 g (***GLU, OZ, SOJ,***), Ziemniaki DZ 190 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rzodkiew 40 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1755.97 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 267.9 g; Wapń: 865.01 mg; Żelazo: 9.17 mg; Potas: 3794.29 mg; Sód: 2975.67 mg; Fosfor: 1230.06 mg; Witamina D: 1.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2634.87 ug; Witamina B6: 2.11 mg; Witamina C: 132.4 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 55.07 g;		
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1920.22 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 48.92 g; Węglowodany ogółem: 289.5 g; Wapń: 933 mg; Żelazo: 8.64 mg; Potas: 3900.62 mg; Sód: 2548.96 mg; Fosfor: 1497.53 mg; Witamina D: 2.54 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3226.82 ug; Witamina B6: 2.45 mg; Witamina C: 110.45 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.1 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 44.38 g;		
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	jabłka 200 g , Krupnik DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** sok kubuś 300 ml ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1738.1 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; Wapń: 840.04 mg; Żelazo: 8.06 mg; Potas: 3898.66 mg; Sód: 2190.51 mg; Fosfor: 1269.48 mg; Witamina D: .66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4087.28 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 124.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 61.05 g;		
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1491.96 kcal; Białko ogółem: 70.66 g; Tłuszcz: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 251.68 g; Wapń: 497.01 mg; Żelazo: 7.66 mg; Potas: 3296.32 mg; Sód: 2380.55 mg; Fosfor: 1145.11 mg; Witamina D: 1.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3037.4 ug; Witamina B6: 2.29 mg; Witamina C: 106.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; suma cukrów prostych: 28.82 g;		
sobota 2026-11-14	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1520.82 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; Wapń: 496.89 mg; Żelazo: 8.08 mg; Potas: 3461.34 mg; Sód: 2370.39 mg; Fosfor: 1144.81 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3050.71 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 159.49 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 27.33 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** pomarańcze 150 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z pory i marchwi 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Marchew z wody dodatek do II dania 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1562.93 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 242.05 g; Wapń: 609.13 mg; Żelazo: 10.84 mg; Potas: 3852.27 mg; Sód: 2350.13 mg; Fosfor: 1389.89 mg; Witamina D: 2.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2595.82 ug; Witamina B6: 2.85 mg; Witamina C: 181.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; suma cukrów prostych: 31.37 g;		

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1828.75 kcal; Białko ogółem: 59.29 g; Tłuszcz: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Wapń: 233.32 mg; Żelazo: 9.04 mg; Potas: 3405.78 mg; Sód: 2576.85 mg; Fosfor: 911.84 mg; Witamina D: 2.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3466.25 ug; Witamina B6: 2.61 mg; Witamina C: 231.75 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; suma cukrów prostych: 15.9 g;		

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym- nerkowa 60 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), sałata zielona 15 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1757.05 kcal; Białko ogółem: 56.65 g; Tłuszcz: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; Wapń: 197.08 mg; Żelazo: 8.99 mg; Potas: 3353.8 mg; Sód: 2563.25 mg; Fosfor: 885.38 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3458.46 ug; Witamina B6: 2.39 mg; Witamina C: 210.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; suma cukrów prostych: 19.2 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2126.51 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 54.48 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; Wapń: 1153.57 mg; Żelazo: 9.43 mg; Potas: 4516.78 mg; Sód: 2668.9 mg; Fosfor: 1850.41 mg; Witamina D: 2.55 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3278.96 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 126.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 44.88 g;		

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym bezg. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1608.86 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 252.13 g; Wapń: 443.6 mg; Żelazo: 4.56 mg; Potas: 3029.94 mg; Sód: 1175.25 mg; Fosfor: 978.96 mg; Witamina D: 1.97 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3026.74 ug; Witamina B6: 2.19 mg; Witamina C: 105.99 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 26.41 g;		

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1773.07 kcal; Białko ogółem: 60.36 g; Tłuszcz: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; Wapń: 195.28 mg; Żelazo: 8.98 mg; Potas: 3408.03 mg; Sód: 2572.7 mg; Fosfor: 926.21 mg; Witamina D: 2.12 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3437.94 ug; Witamina B6: 2.48 mg; Witamina C: 209.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; suma cukrów prostych: 19.19 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-11-14	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Zacierka na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Krupnik. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2303.05 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 83.93 g; Węglowodany ogółem: 310.89 g; Wapń: 1153.89 mg; Żelazo: 11.03 mg; Potas: 3609.78 mg; Sód: 2845.05 mg; Fosfor: 1743.73 mg; Witamina D: 4.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3598.16 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 109.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 44.58 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2329.78 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 374.36 g; Wapń: 971.44 mg; Żelazo: 12.16 mg; Potas: 4959.1 mg; Sód: 2880.07 mg; Fosfor: 1682.51 mg; Witamina D: 3.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3498.39 ug; Witamina B6: 3.01 mg; Witamina C: 141.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 77.51 g;		
niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 40 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Kasza gryczana na sypko DZ 120 g (***GLU, OZ,***), Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok kubuś 330 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2030.14 kcal; Białko ogółem: 72.86 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; Wapń: 838.6 mg; Żelazo: 9.78 mg; Potas: 4235.91 mg; Sód: 2413.01 mg; Fosfor: 1348.97 mg; Witamina D: 1.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3327.78 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 127.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 72.12 g;		
niedziela 2026-11-15	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2206.99 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 56.93 g; Węglowodany ogółem: 345.99 g; Wapń: 942.91 mg; Żelazo: 10.9 mg; Potas: 4583.53 mg; Sód: 2789.84 mg; Fosfor: 1498.88 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1626.42 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 128.39 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 58.78 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 40 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.DZ 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko DZ. 120 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat. DZ. 80 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem DZ 50 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1893.99 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 50.62 g; Węglowodany ogółem: 297.72 g; Wapń: 783.61 mg; Żelazo: 8.56 mg; Potas: 3772.67 mg; Sód: 2311.87 mg; Fosfor: 1192.52 mg; Witamina D: .92 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1416.32 ug; Witamina B6: 1.88 mg; Witamina C: 106.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 52.51 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1764.47 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; Wapń: 518.28 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3938.76 mg; Sód: 2379.56 mg; Fosfor: 1186.34 mg; Witamina D: 1.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1472.97 ug; Witamina B6: 2.24 mg; Witamina C: 124.04 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 43.65 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1675.37 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; Wapń: 515.36 mg; Żelazo: 9.57 mg; Potas: 3551.58 mg; Sód: 2381.08 mg; Fosfor: 1170.14 mg; Witamina D: 1.99 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1467.1 ug; Witamina B6: 2.28 mg; Witamina C: 124.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; suma cukrów prostych: 26.76 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1717.55 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 46.9 g; Węglowodany ogółem: 263.28 g; Wapń: 547.15 mg; Żelazo: 11.99 mg; Potas: 3885.97 mg; Sód: 2631.14 mg; Fosfor: 1317.02 mg; Witamina D: 2.74 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1534.93 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 159.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; suma cukrów prostych: 27.98 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2109.63 kcal; Białko ogółem: 60.26 g; Tłuszcz: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; Wapń: 258.33 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 3826.69 mg; Sód: 2366.72 mg; Fosfor: 982.06 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1606.91 ug; Witamina B6: 2.69 mg; Witamina C: 240.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; suma cukrów prostych: 18.47 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
herbata z cukrem 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii- nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2186.48 kcal; Białko ogółem: 59.55 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; Wapń: 261.4 mg; Żelazo: 11.22 mg; Potas: 4214.17 mg; Sód: 2365.35 mg; Fosfor: 998.26 mg; Witamina D: 2.78 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1612.78 ug; Witamina B6: 2.44 mg; Witamina C: 219.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 50.33 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z parówki i twarogu z koperkiem 60 g (***SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2380.21 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 61.77 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; Wapń: 1154.55 mg; Żelazo: 11.84 mg; Potas: 5101.35 mg; Sód: 2896.86 mg; Fosfor: 1773.63 mg; Witamina D: 3.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1655.01 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 143.77 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 58.89 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami- bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), kasza gryczana na sypko. 160 g (***GLU, OZ,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1929.71 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; Wapń: 674.16 mg; Żelazo: 7.56 mg; Potas: 3403.5 mg; Sód: 1321.47 mg; Fosfor: 1148.97 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1651.71 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 197.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 35.31 g;		

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), szynka got. wieprz. 50 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Schab pieczony w folii. 80 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sałatka z pomidora b/jog. nat. 130 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2157.57 kcal; Białko ogółem: 65.55 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 368.9 g; Wapń: 261.53 mg; Żelazo: 11.39 mg; Potas: 4300.37 mg; Sód: 2380.53 mg; Fosfor: 1051.86 mg; Witamina D: 2.95 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1591.09 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 217.98 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 35.26 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-11-15	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***), Banan 150 g ,	Barszcz z ziemniakami. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kasza jęczmienna na sypko. 160 g (***GLU, ORZ,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Sałatka z pomidora z jog. nat.. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Krokiety z ziemniaków- nerkowa. 250 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Energia kc: 2424.76 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 63.03 g; Węglowodany ogółem: 399.14 g; Wapń: 1006.62 mg; Żelazo: 12.33 mg; Potas: 4936.62 mg; Sód: 2248.05 mg; Fosfor: 1496.29 mg; Witamina D: 3.29 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1831.24 ug; Witamina B6: 2.43 mg; Witamina C: 148.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 60.63 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g ,	Zupa fasolowa z makaronem 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego ,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką 60 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 50 g (***GOR,***), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2353.64 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 69.2 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; Wapń: 1030.25 mg; Żelazo: 14.36 mg; Potas: 4816.99 mg; Sód: 3357.61 mg; Fosfor: 1842.07 mg; Witamina D: 3.8 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.9 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 255.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 33.58 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g ,	Zupa fasolowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Surówka z kapusty pekińskiej DZ 100 g (***JAJ, MLE, GOR,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z sera topionego,kiełbasy i jajka z zieloną cebulką DZ 50 g (***JAJ, SOJ, MLE,***), papryka konserwowa 40 g (***GOR,***), rukola 10 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1918.5 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 62.69 g; Węglowodany ogółem: 265 g; Wapń: 991.71 mg; Żelazo: 10.83 mg; Potas: 4056.86 mg; Sód: 2864.4 mg; Fosfor: 1571.65 mg; Witamina D: 1.13 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1876.47 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 232.56 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 31.64 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2159.45 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; Wapń: 898.57 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4347.98 mg; Sód: 2977.56 mg; Fosfor: 1539.68 mg; Witamina D: 3.6 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3693.74 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 125.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 38.42 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drobiowa z oczkiem pieczona.DZ 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy DZ 60 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , sałatka z marchwi i jabłka DZ. 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** Galaretka owocowa DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany DZ 55 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1784.92 kcal; Białko ogółem: 81 g; Tłuszcz: 53.38 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; Wapń: 841.47 mg; Żelazo: 8.37 mg; Potas: 3751.76 mg; Sód: 2439.54 mg; Fosfor: 1305.1 mg; Witamina D: .9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2813.47 ug; Witamina B6: 2.23 mg; Witamina C: 115.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 35.82 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1872.98 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; Wapń: 435.51 mg; Żelazo: 10.11 mg; Potas: 3737.31 mg; Sód: 2791.35 mg; Fosfor: 1205.79 mg; Witamina D: 2.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3496.04 ug; Witamina B6: 2.58 mg; Witamina C: 120.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 21.48 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona cebulka 1 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1993.82 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 306.4 g; Wapń: 537.68 mg; Żelazo: 10.36 mg; Potas: 3873.6 mg; Sód: 2967.51 mg; Fosfor: 1384 mg; Witamina D: 2.64 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3483.45 ug; Witamina B6: 2.75 mg; Witamina C: 107.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; suma cukrów prostych: 26.87 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2225.67 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 64.8 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; Wapń: 1046.44 mg; Żelazo: 13.37 mg; Potas: 4698.43 mg; Sód: 3018.95 mg; Fosfor: 1929.9 mg; Witamina D: 3.67 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2036.83 ug; Witamina B6: 3.24 mg; Witamina C: 149.69 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; suma cukrów prostych: 43.27 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1796.92 kcal; Białko ogółem: 64.5 g; Tłuszcz: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 291.33 g; Wapń: 241.5 mg; Żelazo: 9.15 mg; Potas: 3239.25 mg; Sód: 2680.72 mg; Fosfor: 886.57 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3588.01 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 132.94 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 16.91 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada dr. z oczkiem pieczona - nerkowa. 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka wiosenna - nerkowa. 110 g (***GLU, SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1750.52 kcal; Białko ogółem: 63.88 g; Tłuszcz: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; Wapń: 241.26 mg; Żelazo: 9.12 mg; Potas: 3229.57 mg; Sód: 2680.62 mg; Fosfor: 885.91 mg; Witamina D: 3.04 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3587.72 ug; Witamina B6: 2.14 mg; Witamina C: 112.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; suma cukrów prostych: 21.68 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona .(2.00 porcje) 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2289.74 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 318.34 g; Wapń: 892 mg; Żelazo: 11.62 mg; Potas: 4674.25 mg; Sód: 3076.3 mg; Fosfor: 1745.5 mg; Witamina D: 3.86 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3688.51 ug; Witamina B6: 3.18 mg; Witamina C: 124.62 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 38.04 g;		

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zieloną cebulką 50 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Podudzia z kurczaka gotowane. 2 szt (***SEL,***), sos jarzynowy bezglutenowy. 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2313.97 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; Wapń: 563.38 mg; Żelazo: 8.76 mg; Potas: 4251.62 mg; Sód: 1553.88 mg; Fosfor: 1512.84 mg; Witamina D: 4.79 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3721.17 ug; Witamina B6: 2.93 mg; Witamina C: 196.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; suma cukrów prostych: 35.4 g;		

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Rolada drob.z oczkiem pieczona . 70 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos jarzynowy 80 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałatka z marchwi i jabłka 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), Schab gotowany. 65 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1721.04 kcal; Białko ogółem: 69.74 g; Tłuszcz: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; Wapń: 185.51 mg; Żelazo: 9 mg; Potas: 3463.12 mg; Sód: 2385.14 mg; Fosfor: 900.77 mg; Witamina D: 2.51 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3415.67 ug; Witamina B6: 2.47 mg; Witamina C: 191.57 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 24.24 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-11-16	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Kawa z mlekiem w proszku b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa koperkowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ryż z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sałatka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), KIWI 1 szt ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), sałatka wiosenna dieta. 75 g (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pom.z ziel. kop.PN 40 g (***MLE,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2214.06 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; Wapń: 1241.36 mg; Żelazo: 7.61 mg; Potas: 2789.42 mg; Sód: 2688.15 mg; Fosfor: 1282.73 mg; Witamina D: 3.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.48 ug; Witamina B6: 1.12 mg; Witamina C: 169.8 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 44.7 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 80 g , ogórek świeży 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z kurcz.szpin. i fetą. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i jaj z cebulka zieloną 60 g (***JAJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2248.93 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 289.11 g; Wapń: 1024.88 mg; Żelazo: 8.67 mg; Potas: 2761.87 mg; Sód: 2869.21 mg; Fosfor: 1463.52 mg; Witamina D: 2.76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3131.15 ug; Witamina B6: 1.43 mg; Witamina C: 69.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 34.06 g;		
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), KIEŁBASA WIEJSKA 70 g , ogórek świeży 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Makaron z kurcz.szpin. i fetą. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Surówka z marchwi i chrzanu DZ 100 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i jaj z cebulką zieloną DZ 50 g (***JAJ, MLE,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2127.95 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; Wapń: 1207.19 mg; Żelazo: 7.46 mg; Potas: 2748.69 mg; Sód: 2555.47 mg; Fosfor: 1494.55 mg; Witamina D: 1.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2176.67 ug; Witamina B6: 1.32 mg; Witamina C: 67.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; suma cukrów prostych: 50.49 g;		
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1857.48 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; Wapń: 851.48 mg; Żelazo: 11.08 mg; Potas: 4095.09 mg; Sód: 2851.27 mg; Fosfor: 1477.66 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 949.36 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 115.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 40.65 g;		
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki DZ 190 g , Buraczki zasmażne DZ 100 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Budyń na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1676.89 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 46.59 g; Węglowodany ogółem: 240.41 g; Wapń: 1026.03 mg; Żelazo: 8.8 mg; Potas: 3791.37 mg; Sód: 2504.85 mg; Fosfor: 1436.08 mg; Witamina D: .62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 756.27 ug; Witamina B6: 2.07 mg; Witamina C: 103.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; suma cukrów prostych: 54.82 g;		
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1451.16 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 241.04 g; Wapń: 401.52 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3432.3 mg; Sód: 2696.11 mg; Fosfor: 1055.11 mg; Witamina D: 1.65 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 792.94 ug; Witamina B6: 2.17 mg; Witamina C: 111.15 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; suma cukrów prostych: 24.42 g;		
wtorek 2026-11-17	**Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny- żytni 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z jabłek b/c. 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1589.97 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; Wapń: 486.05 mg; Żelazo: 10.58 mg; Potas: 3795.47 mg; Sód: 3098.68 mg; Fosfor: 1192.7 mg; Witamina D: 1.83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 802.19 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 124.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 34.13 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), szynka got. wieprz. 30 g (***SOJ, ORZ, GOR,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , brokuły z wody II jarzyna 80 g (***GLU, SOJ, MLE,***), Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mandarynki 100 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1607.03 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 242.76 g; Wapń: 575.02 mg; Żelazo: 11.66 mg; Potas: 4204.63 mg; Sód: 3150.54 mg; Fosfor: 1482.06 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3237.84 ug; Witamina B6: 2.73 mg; Witamina C: 179.93 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 30 g;		

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1855.44 kcal; Białko ogółem: 59.99 g; Tłuszcz: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 331.49 g; Wapń: 172.49 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4250.52 mg; Sód: 2353.39 mg; Fosfor: 875.29 mg; Witamina D: 3.09 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 835.37 ug; Witamina B6: 2.92 mg; Witamina C: 237.9 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 23.67 g;		

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Pyzy ziemniaczane- nerkowa. 250 g (***JAJ,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1735.04 kcal; Białko ogółem: 59.28 g; Tłuszcz: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; Wapń: 211.41 mg; Żelazo: 11.42 mg; Potas: 4519.2 mg; Sód: 2431.37 mg; Fosfor: 906.49 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2623.24 ug; Witamina B6: 2.88 mg; Witamina C: 140.5 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; suma cukrów prostych: 41.61 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1948.98 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 50.22 g; Węglowodany ogółem: 286.26 g; Wapń: 1052.48 mg; Żelazo: 11.38 mg; Potas: 4363.59 mg; Sód: 2921.77 mg; Fosfor: 1623.16 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 977.86 ug; Witamina B6: 2.37 mg; Witamina C: 130.35 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 40.65 g;		

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, ORZ, SO2,***), ser żółty twardy 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa ryżowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (***MLE,***), Ziemniaki. 200 g , buraczki zasmażane bezglutenowa. 150 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1994.66 kcal; Białko ogółem: 69.76 g; Tłuszcz: 48.64 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; Wapń: 860.74 mg; Żelazo: 6.25 mg; Potas: 2987.07 mg; Sód: 1388.08 mg; Fosfor: 1040.7 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 986.79 ug; Witamina B6: 1.74 mg; Witamina C: 97.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; suma cukrów prostych: 33.16 g;		

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 50 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Filet dr. duszony w sosie pomidorowym. 100 g (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1565.01 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; Wapń: 197.56 mg; Żelazo: 10.26 mg; Potas: 3644.36 mg; Sód: 2845.81 mg; Fosfor: 877.05 mg; Witamina D: 2.23 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2608.56 ug; Witamina B6: 2.42 mg; Witamina C: 106.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; suma cukrów prostych: 40.63 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-11-17	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), ser topiony 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Płatki owsiane na mleku w proszku. 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Buraczki zasmażane. 150 g (***GLU, MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką. 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata lodowa 20 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2204.25 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; Wapń: 1076.34 mg; Żelazo: 12.89 mg; Potas: 3615.19 mg; Sód: 2748.43 mg; Fosfor: 1685.38 mg; Witamina D: 4.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1272.04 ug; Witamina B6: 1.64 mg; Witamina C: 111.87 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 41 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 50 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), chleb graham 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), rzodkiew 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone. 300 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2392.44 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; Wapń: 655.54 mg; Żelazo: 10.53 mg; Potas: 3824.75 mg; Sód: 3423.94 mg; Fosfor: 1433.52 mg; Witamina D: 3.73 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 890.04 ug; Witamina B6: 2.25 mg; Witamina C: 181.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; suma cukrów prostych: 34.38 g;		
środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), rzodkiew 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***), KIWI 1 szt ,	Żurek z ziemniakami kiełbasą DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Gołąbki z ryżu, k. gryczanej i mięsa pieczone DZ 250 g (***GLU, OZ,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2074.5 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 300.48 g; Wapń: 606.65 mg; Żelazo: 8.2 mg; Potas: 3074.77 mg; Sód: 2859.43 mg; Fosfor: 1184.72 mg; Witamina D: 1.1 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 720.36 ug; Witamina B6: 1.7 mg; Witamina C: 164.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 39.32 g;		
środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2238.35 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; Wapń: 684.67 mg; Żelazo: 10.52 mg; Potas: 4792.45 mg; Sód: 3325.06 mg; Fosfor: 1533.04 mg; Witamina D: 3.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3259.77 ug; Witamina B6: 3.21 mg; Witamina C: 122.6 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 37.65 g;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 40 g (***SOJ,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony DZ. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy DZ 20 ml (***GLU,***), Ziemniaki DZ 190 g , Marchew gotowana DZ 100 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g , **Podwieczorek:** biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, SOJ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. i ziel. koperkiem 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1856.98 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 49.75 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; Wapń: 626.5 mg; Żelazo: 8.31 mg; Potas: 3818.38 mg; Sód: 2690.07 mg; Fosfor: 1265.14 mg; Witamina D: .76 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2360.38 ug; Witamina B6: 2.46 mg; Witamina C: 99.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 42.04 g;

środa 2026-11-18	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; Wapń: 269.01 mg; Żelazo: 9.91 mg; Potas: 4219.07 mg; Sód: 3175.29 mg; Fosfor: 1195.29 mg; Witamina D: 2.34 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3070.84 ug; Witamina B6: 3.03 mg; Witamina C: 118.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 22.57 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***), zielony koperek 1 g , pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1864.08 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Wapń: 488.25 mg; Żelazo: 10.05 mg; Potas: 4486.45 mg; Sód: 3256.39 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Witamina D: 2.38 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3087.63 ug; Witamina B6: 3.1 mg; Witamina C: 120.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 24.73 g;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Surówka z marchwi i chrzanu. 150 g (***MLE,***), Kalafior gotowany. 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1903.24 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 45.66 g; Węglowodany ogółem: 291.45 g; Wapń: 572.19 mg; Żelazo: 12.24 mg; Potas: 4868.24 mg; Sód: 3266.78 mg; Fosfor: 1575.13 mg; Witamina D: 3.32 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3126.03 ug; Witamina B6: 3.32 mg; Witamina C: 161.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 28.2 g;

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowo-warzywny 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami b/c. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** owsianka owocowa 1 szt (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,***), sok bobofrut b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 2075.32 kcal; Białko ogółem: 64.42 g; Tłuszcz: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 365.49 g; Wapń: 176.47 mg; Żelazo: 9.53 mg; Potas: 4073.33 mg; Sód: 2481.96 mg; Fosfor: 914.24 mg; Witamina D: 3.03 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.41 ug; Witamina B6: 2.87 mg; Witamina C: 224.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; suma cukrów prostych: 18.39 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony- nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), sok kubuś 300 ml ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2063.87 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 373.88 g; Wapń: 226.54 mg; Żelazo: 10.8 mg; Potas: 4713.83 mg; Sód: 2565.54 mg; Fosfor: 970.41 mg; Witamina D: 2.28 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4817.38 ug; Witamina B6: 2.91 mg; Witamina C: 152.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 49.92 g;		

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2473.86 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 62.04 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Wapń: 898.53 mg; Żelazo: 11.58 mg; Potas: 5411.42 mg; Sód: 3509.68 mg; Fosfor: 1904.64 mg; Witamina D: 3.53 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3325.81 ug; Witamina B6: 3.68 mg; Witamina C: 139.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 37.84 g;		

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa ziemniaczana bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Ziemniaki. 200 g , Filet dr. duszony w sosie pomid. bezgl. 100 g (***MLE,***), Marchew gotowana-bezglutenowa. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat. zielonym koperkiem 60 g (***MLE,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 2444.84 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 442.08 g; Wapń: 862.63 mg; Żelazo: 6.97 mg; Potas: 4279.16 mg; Sód: 1303.16 mg; Fosfor: 1232.44 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3005.14 ug; Witamina B6: 2.56 mg; Witamina C: 191.33 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 42.29 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Klopsik drobiowy duszony. 80 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Ziemniaki. 200 g , Marchew gotowana. 150 g (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica z ind 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2218.54 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 52.61 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; Wapń: 196.32 mg; Żelazo: 10.98 mg; Potas: 4386.01 mg; Sód: 3157.36 mg; Fosfor: 1121.3 mg; Witamina D: 3.33 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3171.85 ug; Witamina B6: 3.04 mg; Witamina C: 129.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; suma cukrów prostych: 28.45 g;		

środa 2026-11-18	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 0 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), miód op. 25 g 2 szt (***GLU, OZ, SOJ, MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Ryż na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Żurek z ziemniakami 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kluski śląskie. 250 g (***GLU, JAJ,***), Sos pomidorowy 30 ml (***GLU,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jabłka 200 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Makaron z jabłkami. 250 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), sok kubuś 300 ml ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2842.08 kcal; Białko ogółem: 60.79 g; Tłuszcz: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 533.93 g; Wapń: 883.69 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 4759.55 mg; Sód: 2113.3 mg; Fosfor: 1270.4 mg; Witamina D: 2.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.09 ug; Witamina B6: 2.49 mg; Witamina C: 146.89 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; suma cukrów prostych: 66.65 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem. 60 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2437.54 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 368.24 g; Wapń: 892.63 mg; Żelazo: 11.68 mg; Potas: 4077.02 mg; Sód: 3794.88 mg; Fosfor: 1514.31 mg; Witamina D: 76.14 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 945.83 ug; Witamina B6: 2.3 mg; Witamina C: 83.51 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 59.63 g;		
czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), Banan 150 g , **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), pasta z tuńczykiem DZ. 50 g (***SKO, JAJ, RYB, SOJ, MLE,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2107.34 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; Wapń: 762.88 mg; Żelazo: 9.25 mg; Potas: 3407.28 mg; Sód: 3137.46 mg; Fosfor: 1230.54 mg; Witamina D: 64.37 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 805.96 ug; Witamina B6: 1.82 mg; Witamina C: 70.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		
czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Energia kc: 2215.78 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; Wapń: 674.08 mg; Żelazo: 10.77 mg; Potas: 3136.44 mg; Sód: 3113.23 mg; Fosfor: 1407.34 mg; Witamina D: 3.56 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 920.53 ug; Witamina B6: 2.13 mg; Witamina C: 66.88 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 36.4 g;

czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym DZ. 80 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko DZ. 120 g , Sałatka z buraczków DZ 100 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Herbatniki pettitki 25 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 40 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 60 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 30 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.54 kcal; Białko ogółem: 75.91 g; Tłuszcz: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; Wapń: 536.91 mg; Żelazo: 8.36 mg; Potas: 2481.2 mg; Sód: 2504.25 mg; Fosfor: 1103.87 mg; Witamina D: .83 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 779.63 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 54.41 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; suma cukrów prostych: 29.42 g;

czwartek 2026-11-19	**Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,

Wartości odżywcze: Energia kc: 1722.11 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; Wapń: 215.82 mg; Żelazo: 9.82 mg; Potas: 2484.85 mg; Sód: 2916.75 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Witamina D: 2.46 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 712.51 ug; Witamina B6: 1.93 mg; Witamina C: 62.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 19.79 g;

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1913.51 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; Wapń: 476.9 mg; Żelazo: 10.43 mg; Potas: 2990.17 mg; Sód: 3014.27 mg; Fosfor: 1230.29 mg; Witamina D: 2.5 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 742.64 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 78.03 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 27.95 g;		

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** jabłka 200 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Fasolka szparagowa z wody 80 g (***OZ, SOJ,***), Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1969.67 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; Wapń: 576.93 mg; Żelazo: 12.95 mg; Potas: 3368.25 mg; Sód: 3037.83 mg; Fosfor: 1449.56 mg; Witamina D: 3.44 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 910.12 ug; Witamina B6: 2.31 mg; Witamina C: 90.67 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 30.91 g;		

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2091.48 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; Wapń: 206.82 mg; Żelazo: 11.55 mg; Potas: 2952.23 mg; Sód: 3220.89 mg; Fosfor: 947.24 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1157.27 ug; Witamina B6: 2.05 mg; Witamina C: 124.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; suma cukrów prostych: 19.76 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym nerkowa 60 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1972.08 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Wapń: 200.74 mg; Żelazo: 11.09 mg; Potas: 2746.91 mg; Sód: 3217.87 mg; Fosfor: 933.44 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1151.14 ug; Witamina B6: 2.01 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; suma cukrów prostych: 20 g;		

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym.(2.00 porcje) 100 g (***GLU, MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2422.07 kcal; Białko ogółem: 117.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; Wapń: 894.65 mg; Żelazo: 11.56 mg; Potas: 3752.6 mg; Sód: 3233.17 mg; Fosfor: 1760.22 mg; Witamina D: 3.57 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 972.67 ug; Witamina B6: 2.59 mg; Witamina C: 83.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 36.9 g;		

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), pomidory 50 g , Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata zielona 15 g , Makaron bezglut. na mleku w proszku. 250 ml (***MLE,***),	Zupa wiejska bezgl. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), bitki drobiowe dusz. w sosie koperkowym bezgl. 100 g (***MLE,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z koncentratem pomidorowym ziel. pietruszką 60 g (***MLE,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2001.75 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 51.42 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; Wapń: 868.97 mg; Żelazo: 5.95 mg; Potas: 3106.63 mg; Sód: 1259.02 mg; Fosfor: 1248.68 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 800.96 ug; Witamina B6: 1.89 mg; Witamina C: 80.42 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.04 g; suma cukrów prostych: 47.14 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), polędwica sop.wp 50 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Bitki drobiowe duszone w sosie koperkowym. 100 g (***GLU,***), Ryż na sypko. 160 g , Sałatka z buraczków. 150 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***OZ, SOJ, SEL,***), pomidory 50 g , ROSZPONKA 100 g (***SEL, GOR,***), **Posiłek nocny:** chleb pszenny- żytni 80 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), kiełbasa żywiecka dr 40 g (***SOJ,***), sałata zielona 15 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1873.4 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 292.58 g; Wapń: 193.32 mg; Żelazo: 10.48 mg; Potas: 2806.6 mg; Sód: 2977.32 mg; Fosfor: 962.24 mg; Witamina D: 3.35 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1153.3 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 90.43 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; suma cukrów prostych: 19.65 g;		

czwartek 2026-11-19	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z konc. pomid. i zieloną pietr. 50 g (***MLE,***), pomidory 100 g , sałata zielona 15 g , Makaron na mleku w proszku 250 ml (***GLU, JAJ, MLE,***),	Zupa wiejska 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Naleśniki z dżemem. 200 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SO2,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), zupa jarzynowa krem z grzankami- nerkowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 52.37 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Wapń: 918.65 mg; Żelazo: 9.39 mg; Potas: 3207.02 mg; Sód: 2334.97 mg; Fosfor: 1231.53 mg; Witamina D: 2.59 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1322.69 ug; Witamina B6: 1.54 mg; Witamina C: 134.05 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 67.05 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Chorób Wewnetrznych i Diabetologii

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-20	**Jadłospis dla diety: D1 Podstawowa**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2247.24 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; Wapń: 1075.21 mg; Żelazo: 10.47 mg; Potas: 4609.75 mg; Sód: 2624.92 mg; Fosfor: 1502.73 mg; Witamina D: 2.69 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3454.43 ug; Witamina B6: 2.16 mg; Witamina C: 138.73 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 79.9 g;		
piątek 2026-11-20	**Jadłospis dla diety: D1 DZ Podstawowa -dzieci**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , rukola 10 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Mizeria z jog. nat. DZ. 90 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki cał.DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,***), ogórek świeży 40 g , pomidory 40 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***), **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2021.31 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; Wapń: 1168.95 mg; Żelazo: 8.89 mg; Potas: 4265.49 mg; Sód: 2345.09 mg; Fosfor: 1439.26 mg; Witamina D: .94 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3071.38 ug; Witamina B6: 1.96 mg; Witamina C: 123.06 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 89.09 g;		
piątek 2026-11-20	**Jadłospis dla diety: D2 Łatwostrawna**	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 2106.06 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 355.9 g; Wapń: 820.33 mg; Żelazo: 10.12 mg; Potas: 4210.97 mg; Sód: 2436.19 mg; Fosfor: 1299.83 mg; Witamina D: 2.62 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3609.58 ug; Witamina B6: 2.06 mg; Witamina C: 126.81 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 71.72 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D2 DZ Łatwostrawna -dzieci	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 40 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i ziel pietr.PN 40 g (***MLE,***), pomidory 40 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku DZ 200 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem DZ 250 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony DZ 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki DZ 20 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki DZ 190 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), **Podwieczorek:** Ptasie mleczko DZ 200 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 70 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), masło ekstra 82 % tłuszczu 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta DZ 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 40 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1880.8 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; Wapń: 907.17 mg; Żelazo: 8.57 mg; Potas: 3867.07 mg; Sód: 2158.3 mg; Fosfor: 1234.72 mg; Witamina D: .87 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3112.05 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 113.91 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 80.61 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D3 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , sałata zielona 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1723.24 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Tłuszcz: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 313.72 g; Wapń: 298.77 mg; Żelazo: 9.42 mg; Potas: 3514.03 mg; Sód: 2251.68 mg; Fosfor: 900.23 mg; Witamina D: 1.88 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3444.26 ug; Witamina B6: 1.84 mg; Witamina C: 121.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; suma cukrów prostych: 52.96 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D4 Łat.z ogran.łat.przysw, węglow,tłuszczu i	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb pszenny 30 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 10 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1808.49 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; Wapń: 650.29 mg; Żelazo: 9.71 mg; Potas: 3764.87 mg; Sód: 2751.52 mg; Fosfor: 1242.72 mg; Witamina D: 2.08 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1714.67 ug; Witamina B6: 1.99 mg; Witamina C: 160.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 30.35 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D5 Łatw.z ogran.łatwo przys. węglowodanów	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Twaróg z jog. nat.i ziel. pietr. 70 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** chleb graham 30 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kiełb szynkowa wp 30 g (***SOJ,***), ROSZPONKA 10 g (***SEL, GOR,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Buraczki z wody jako II jarzyna 80 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), pomarańcze 150 g ,	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb graham 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** jabłka 200 g , jogurt naturalny 150 ml (***MLE,***),
Wartości odżywcze: Energia kc: 1804.67 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; Wapń: 723.26 mg; Żelazo: 13.13 mg; Potas: 4254.7 mg; Sód: 2770.22 mg; Fosfor: 1456.4 mg; Witamina D: 2.7 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1793.72 ug; Witamina B6: 2.15 mg; Witamina C: 168.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 37.45 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D6 Z ogr.łatwo przys.węglow.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony-nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), mus owocowy 1 szt (***SOJ, ORZ,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1837.12 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; Wapń: 243.37 mg; Żelazo: 8.69 mg; Potas: 3191.87 mg; Sód: 2188.19 mg; Fosfor: 837.48 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1724.06 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 213.86 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 17.87 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D7 Łatwostr.z ogr.białka i sodu	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***), zielona pietruszka 1 g , sałata zielona 15 g , pomidory 50 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony-nerkowa. 60 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
Wartości odżywcze: Energia kc: 1803.22 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; Wapń: 288.79 mg; Żelazo: 9.28 mg; Potas: 3492.05 mg; Sód: 2266.67 mg; Fosfor: 874.68 mg; Witamina D: 2.4 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3512.43 ug; Witamina B6: 1.86 mg; Witamina C: 122.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 53.36 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D10 Łatwostr.bogatobiałkowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony.(2.00 porcje) 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu i szynki dieta 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2367.69 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 48.3 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; Wapń: 1077.41 mg; Żelazo: 11.41 mg; Potas: 4835.14 mg; Sód: 2695.87 mg; Fosfor: 1646.59 mg; Witamina D: 2.9 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3673.74 ug; Witamina B6: 2.08 mg; Witamina C: 141.66 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.91 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D12 Bezglutenowa	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowa. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), ryba gotowana na parze- bezglutenowa. 80 g (***RYB, SOJ, GOR,***), sos grecki-bezgl.bezml. 30 ml (***SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona z jogurtem naturalnym. 60 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), wafle ryżowe 65 g , margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Filet drobiowy gotowany. 60 g , sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok bobofrut b/c 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1613.33 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; Wapń: 256.24 mg; Żelazo: 4.87 mg; Potas: 2837.74 mg; Sód: 1093.5 mg; Fosfor: 736.07 mg; Witamina D: 2.06 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1304.41 ug; Witamina B6: 1.67 mg; Witamina C: 181.2 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; suma cukrów prostych: 34.97 g;		

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D13 Bezmleczna	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), kiełb szynkowa wp 50 g (***SOJ,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g ,	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Pulpet rybny duszony. 80 g (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR,***), Sos grecki 30 ml (***GLU, SEL,***), Ziemniaki. 200 g , Sałata zielona. 60 g , Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu z olejem-nerkowa. 120 g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***), sałata lodowa 20 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 1841.29 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 317.89 g; Wapń: 253.92 mg; Żelazo: 9.81 mg; Potas: 3636.2 mg; Sód: 2824.59 mg; Fosfor: 882.63 mg; Witamina D: 2.66 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3497.74 ug; Witamina B6: 1.97 mg; Witamina C: 120.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 52.31 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-11-20	Jadłospis dla diety: D14 Wegetariańska	
Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), dżem niskosłodzony 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SO2,***), Twaróg z jog. nat. i zieloną pietruszką 50 g (***MLE,***), pomidory 50 g , sałata zielona 15 g , Kasza manna na mleku w proszku 250 ml (***GLU, MLE,***),	Zupa pomidorowa z makaronem. 350 ml (***GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***), Kotleciki z jajek smażone. 150 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Ziemniaki. 200 g , Mizeria z jog. nat.. 110 g (***MLE,***), Kompot z mieszanki kompotowej 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***),	Herbata b/c 200 ml (***GLU, SEL, GOR,***), chleb pszenny- żytni 100 g (***GLU, JAJ, SOJ,***), margaryna śniadaniowa 15 g (***MLE,***), Sałatka z makaronu dieta. 120 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL,***), ogórek świeży 50 g , pomidory 50 g , **Posiłek nocny:** sok kubuś 300 ml , jabłka 200 g ,
<u>Wartości odżywcze:</u> Energia kc: 2302.11 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; Wapń: 821.49 mg; Żelazo: 12.09 mg; Potas: 3986.81 mg; Sód: 2376.01 mg; Fosfor: 1368.84 mg; Witamina D: 4.22 ug; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3526.06 ug; Witamina B6: 2.09 mg; Witamina C: 124.72 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 71.55 g;		

Wartość odżywcza posiłków wyliczana jest ze stosowanych produktów spożywczych w wielkościach rynkowych, w oparciu o tabele wartości odżywczych IŻŻ